گوناگون

ورود به شهرهای قرمز و نارنجی همچنان ممنوع است

معاون اجتماعی پلیس راهور اعلام کرد: ورود و خروج به شهرهای قرمز و نارنجی همچنان ممنوع است و هموطنان در صورت رعایت نکردن دستورالعمل ستاد ملی مقابله با کرونا جریمه می‌شوند.

به گزارش پیام آشنا به نقل از ایرنا، سرهنگ عین الله جهانی افزود: ممنوعیت و محدودیت تردد در شهرهای قرمز و نارنجی همچنان ادامه دارد اما آمار تعداد شهرهای قرمز و نارنجی تغییر کرده است. وی با بیان اینکه براساس ابلاغیه ستاد ملی مقابله با کرونا به پلیس طـرح محدودیت و ممنوعیت ها همچنان ادامه دارد، گفت: تردد شبانه نیز از ساعت ۱۰ تا سه بامداد نیز اجرا می شود. سرهنگ جهانی اضافه کرد: از ادامه عملیات عمرانی منجر به انسداد مسیر در آزاد راه تهران شـمال خبر داد و گفت: این آزاد راه تا سوم آبان ماه ۱۴۰۰ کماکان مسـدود است. معاون اجتماعی پلیس راهور از هموطنان خواسـت طرح کنترل محدودیت‌ها را اجرا کرده و در این زمینه با پلیس همکاری کنند. سرهنگ جهانی اضافه کرد: کسـانی که با پلاک‌های غیر بومی قصد ورود به شهرهای قرمز و نارنجی را دارند، باید بدانند که ورود به این شهرها ممنوع است و در صورت ورود به شهرهای قرمز، یک میلیون تومان و ورود به شهرهای نارنجی ۵۰۰ هزار تومان جریمه می شوند. وی تصریح کرد: البته تردد وثبت ها با پلاک عمومی، سفید و نارنجی بلامانع است. براسـاس اعلام وزارت بهداشت، اکنون شهرستان‌های جلفا، مرند در استان آذربایجان شرقی، اشـنویه، بوکان، پیرانشـهر در استان آذربایجان غربی، استهبان در استان فارس، بلده، سفزر در استان کردستان، باوه، جوانرود، روانسر، سرپل ذهاب در استان کرمانشاه، چرام، کهگیلویه در استان کهگیلویه و بویر احمد، زندیه در استان مرکزی و مهریز در استان یزد در وضعیت قرمز قرار گرفتند. بنا بر این گزارش، طبق آخرین آمار رنگ‌بندی کشـور، اکنون ۱۶ شهرستان قرمز، ۱۱۶ شهرستان نارنجی، ۲۲۷ شهرستان زرد و ۸۶ شهرستان آبی است.

تحویل ۶ میلیون دُز سینوفارم دیگر به وزارت بهداشت

سـی‌امین محموله واکسـن کرونا تهیه شـده از سوی جمعیت هلال احمر حاوی ۶ میلیون دُز واکسن، روز یکشـنبه دوم آبان‌ماه در فرودگاه امام خمینی (ره) به وزارت بهداشت تحویل داده شد.

به گزارش پیام آشـنا به نقل از روابط عمومی جمعیت هلال احمر، رئیس جمعیت هلال احمر کشور با اعلام اینکه ۷ محموله ۶ میلیون دُزی واکسن سینوفارم از ۴ مهرماه تاکنون وارد کشور شده گفت: طبق تاکید معاون اول رئیس جمهور مبنی بر ادامه‌دار بودن واردات واکسـن کرونا از سوی هلال احمر، این دسـتگاه با همکاری خوب وزارت بهداشت و وزارت امور خارجه، فرآیند واردات را ادامه داده و عدد محموله‌هایش را به ۳۰ رسـانده، همچنان هم واردات واکسن سینوفارم را ادامه می‌دهد. وی افزود: جمعیت هلال احمر در مجموع از اردیبهشت ماه تاکنون، ۹۴ میلیون و ۳۹۰ هزار دُز واکسن سینوفارم به کشور وارد کرده است.

همتی گفت: ما برای رسـیدن به جامعه‌ای آرام و به پایان رساندن همه‌گیری کرونا در دنیا نیازمند همراهی مردم هسـتیم، هماطور که با واکسـینه کردن بخش زیـادی از جامعه نظیر کادر درمان، کارمندان، سالمندان و سایر افراد به شکل محسـوسی میزان ابتلا و مرگ‌ومیر را کاهش دادیم الان هم می‌توانیم با مشـارکت سایر کسانی که هنوز واکسن نزده اند به شرایط مطلوب و ایده‌آل برسیم.

راه‌اندازی موتور جست‌وجوی «شادیین» برای دانش آموزان

سرویس جسـتوجوگر «شـادیین» از هفته گذشته به صورت آزمایشی در شبکه شاد ارائه شده است.

به گزارش پیام آشـنا، شبکه آموزشـی دانش آموز (شاد) در اطلاعیه‌ای اعلام کرد: باتوجه به درخواسـت جمعی از همکاران و خانواده‌ها در ارائه جسـتوجوگر مناسـب برای دانش‌آموزان و پیشگیری از آسیب‌های ناشی از وب‌گردی و مراجعه به سایت‌های غیرایمن، سرویس جسـتوجوگر شادیین از ۲۵ مهرماه به صورت آزمایشی در شاد ارائه شده و تاکنون مورد استقبال و رضایت کاربران قرار گرفته است. این سرویس با ارائه پیشنهادات مناسب به کاربران، امکان جسـتوجوی دانش‌آموزان در پایگاه‌های مورد اطمینان را فراهم می‌کند.

از آن جایی که محتواهای مورد جسـتوجو در خارج از شاد ارائه می‌شـود، طبیعتا هزینه‌هایی در حد متعارف و مصوبات سازمان تنظیم مقررات برای دانش‌آموزان ایجاد خواهد کرد. شاد کماکان مراقبت از کودکان در فضای مجازی را وظیفه اصلی خود می‌داند و تحت هیچ شرایطی از آن عدول نخواهد کرد.

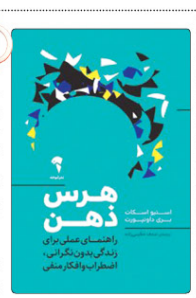
فعالیت و مشاوره رایگان ۴۷۵۰ وکیل برای مددجویان کمیته امداد

معاون حقوقی و امور مجلس کمیته امداد از ارائه مشـاوره‌های حقوقی و قضایی رایگان توسط ۴۷۵۰ وکیل در سطح کشور به مددجویان کمیته امداد خبر داد.

به گزارش پیام آشـنا به نقل از ایسـنا، جعفـر صباغیان درخصـوص ارائه خدمـات معاونت حقوقی کمیتـه امداد به مددجویـان و با بیان اینکـه تفاهم‌نامه‌های متعددی با کانون وکلای دادگستری، مرکز مشـاوره وکلا و کارشناسان خانواده قوه قضائیه و مرکز خدمات الکترونیک در جهت ارائه خدمات حقوقی ارزان‌تر یا رایگان به مددجویان تنظیم شد، گفت: اکثر خدمات قضایی از طریق وکلای نیکوکار و خیرینی که در حوزه حقوق فعالیت دارند در کمیته امداد امداد در حال انجام است. به گفته وی، ۴۷۵۰ وکیل در سـطح کشور به صورت رایگان به مددجویان کمیته امداد مشـاوره‌های حقوقی و قضایی ارائه می‌دهند. معاون حقوقی و امور مجلس کمیته امداد افزود: غالب پرونده‌هـای قضایی که خانواده‌های مددجوی کمیته امداد در محاکم قضایی دارند موضوعات حسـبی از جمله تقسیم ترکه یا نفقه فرزندان، مهریه و سایر موضوعات مربوط به امور خانواده است که این موضوعات از طریق وکلای نیکوکار در کل کشور از طریق میز خدمت پیگیری می‌شود. به گفته وی، وکلای نیکوکار در هفته به صورت متناوب در مجموعه کمیته امداد حضور دارند و مددجویان با آنها مراجعه کرده و این خدمات حقوقی و قضایی را دریافت می‌کنند.

صباغیان با اشاره به اینکه در شش ماهه اول امسال کمیته امداد از خدمات ۲۳۰۰ وکیل نیکوکار فعال برای ارائه ۲۷۰۰۰ خدمت حقوقی برای حدود ۱۲۰۰۰ مددجو بهره برده است، گفت: موارد متعددی بودند که سهم الارث مددجو یا مهریه مددجو دریافت شد و براین اساس توانستند شدند و به جهت توانمندی از تحت پوشش امداد خارج می‌شوند.

یک جرعه کتاب



هرس ذهن
نویسنده: استیو اسکات- بری دانپورت
مترجم: صدف حکیمی‌زاده
ویراستار: سعید یاراحمدی

پیام آشنا: هرس ذهن نوشته استیو اسکات و بری دانپورت یک راهنمای عملی برای زندگی بدون نگرانی، اضطراب و افکار منفی است.

درباره کتاب هرس ذهن

امروزه بشر در بهترین روزگار خود زندگی می‌کند. بسیاری از بیماری‌های کشنده دیگر وجود ندارند و در بیشتر مناطق این کره خاکی حاکمیت نظم و قانون برقرار اسـت. شاید بگویید: هنوز هم شاهد جنگ‌های فراوانی هسـتیم، ولی هر طور که حسابش را بکنید باز هم از گذشتگان خود زندگی بهتری داریم و دغدغه‌هایمان به جای نجات از طاعون، به سرعت اینترنت تغییر پیدا کرده است.

در پی این پیشـرفت‌ها، بـا چالش گزینه‌هـای فراوان روبه‌رو هسـتیم و این موضوع زندگی‌مان را دچار ازدحام کرده، ذهن‌مان را به‌هم‌ریخته و سـدی برای دسترسی به ظرفیت واقعی‌مان شده است. این کتاب درباره هرس کردن شاخه‌های درهم و برهم ذهن‌مان است. وقت آن رسیده که برای آرامش ذهنی از ازدحام زندگی‌مان بکاهیم.

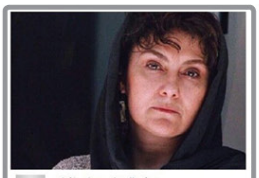
نویسندگان این کتاب بری و استیو، خود با این مشکلات دست به گریبان بوده‌اند و با حل آن‌ها، به مربیان کاربلدی در توسعه مهارت‌های فردی تبدیل شده و چندین کتاب پرفروش در این باره نوشـته‌اند. به همین دلیل، زبان این کتاب بسـیار سـاده و محتوای آن کاربردی است. آن‌ها هدفشـان را این‌طور بیـان می‌کنند: عـادات، اعمال و ذهنیتی را به شما آموزش می‌دهیم که می‌توانید به کمک آن‌هـا به‌هم‌ریختگی ذهنی‌تان را که مانع از ذهن‌آگاهی و تمرکزتان می‌شود، هرس کنید.

وقتی زندگی بیش از حد دشوار و پیچیده می‌شود، روان‌مان به دنبال راه فرار می‌گردد. فشار زیاد، قرار گرفتن در معرض کارهای منفی زیاد و داشتن انتخاب‌های زیاد باعث می‌شود بدترین خودمان باشیم. اگر ذهن‌مان را به حال خود بگذاریم، از شـاخه‌ای به شـاخه دیگر می‌پرد، خاطره‌ای قدیمی یا موضوعی که حواس‌مان را پرت کرده اسـت دنبال می‌کند یا در دام بیزاری و خشـم گرفتار می‌شود. شاید هم درگیر رویاپردازی و خیال‌بافی شود که بسیار مثبت‌تر از خشم و بیزاری اسـت، ولی به هر حال ذهن را آشفته می‌کند. این چرخه همواره ادامه دارد و برای کنترل آن نیز باید همواره تلاش کرد. کتاب هرس ذهن کوشش شده بهترین راه‌های مقابله با به‌هم‌ریختگی ذهنی به شما آموزش داده شوند.

خوانـدن کتاب هرس ذهن را به چه کسـانی پیشـنهاد می‌کنیم

خواندن این کتاب برای همه در هر سـن و سالی سودمند است.

منیمال
هـایـی بـرای زنـدگـی



منیمال هایی برای زندگی

نه با کسی بحث کن، نه از کسی انتقاد کن. هر کی هر چی گفت بگو حق با شماست و خوبت را خلاص کن. ادم ها عقیده ات را که می پرسند، نظرت را نمی خواهند. می خواهند با عقیده خودشان موافقت کنی. بحث کردن با ادم ها بی فایده است.

- زویا پیرزاد

تازه های سلامت

افسردگی و اضطراب احتمال سزارین را افزایش می‌دهد

در حالی که مطالعات قبلی نشان داده اند اضطراب و افسردگی در زنان باردار با وزن کم نوزاد و زایمان زودرس مرتبط اسـت، اما به گفته محققان، احتمالا باعث افزایش نرخ زایمان سزارین نیز می‌شود.

به گزارش پیام آشـنا به نقل از مدیسن نت، محققان این مطالعه، آن را بزرگترین مطالعه‌ای دانسـتند که ارتباط بین اختلالات خلقی و اضطرابی و سزارین را در زنان باردار کم خطر ثبت کرده است.

دکتر ولفسـا دالتون- نویسنده ارشـد این مطالعه از دانشگاه میشیگان، می گوید: یافته‌های ما اهمیت شناسایی و درمان بهتر افسردگی و اختلالات اضطرابی دوران بارداری را در زنان باردار تقویت می کند. درک بهتر این که چگونه این اختلالات خلقی احتمال زایمان سـزارین را افزایش می‌دهد، بسیار مهم است چرا که می‌دانیم پیامدهای کوتاه‌مدت و بلند مدتی برای سلامت مادران و نوزادان آنها به همراه دارد.

تیم تحقیق از داده‌های ملی مربوط به بیش از ۳۶۰ هزار زایمان بین سال‌های ۲۰۰۸ تا ۲۰۱۷ استفاده کرد.

محققان می گویند زنانی که تشخیص اضطراب یا افسردگی قبل از زایمان داشتند حدود ۳.۵ درصد بیشتر از زنان بدون اضطراب یا افسردگی با احتمال سزارین روبرو بودند.

بر اساس این مطالعه، ممکن است اضطراب قبل از زایمان ناشی از ترس فرد از زایمان باشد که در این حالت متخصصان، عمل سزارین را برای بیماران خود انتخاب می کنند تا روند زایمان را تسهیل کنند.

همچنین ممکن است ناراحتی مادر بر رشد جفت تأثیر بگذارد که می تواند علائم ناراحتی جنین در هنگام زایمان را ایجاد کند و منجر به سزارین شود.

به گفته محققان، ما نیاز به تحقیقات بیشـتری برای روشن شدن رابطه بین خلق و خوی دوران بارداری و اختلالات اضطرابی و میزان سزارین در زایمان اول داریم تا درک خود را از پیامدهای این اختلالات بر سلامت افزایش دهیم.

سزارین خطرات دیگری نیز دارد. این موارد شامل لخته شدن خون، خونریزی، عفونت و افزایش خطر برای بارداری‌های آینده است.

منعی برای دورکاری مادران دارای فرزند دبستانی وجود ندارد

معاون امور زنان و خانواده رئیس جمهوری، با اشاره به درخواست‌های مکرر مادران شاغل دارای دانش آموز مقطع ابتدایی برای ادامـه یافتن دورکاری، گفت: مصوبه سال ۸۹ کمیسیون امور اجتماعی و دولت الکترونیک در خصوص دورکاری عام و شامل اسـت و هیچ منعی برای استفاده از این قانون در خصوص دورکاری زنان دارای فرزند دبسـتانی یا دبیرسـتانی و حتی افرادی که فرزند ندارند، وجود ندارد.

به گزارش پیام آشـنا به نقل از ایسـنا، انسیه خزعلی با اشاره به مصوبه سال ۸۹ کمیسیون امور اجتماعی و دولت الکترونیک در خصوص دورکاری، اظهار کرد: آن مصوبه عام است و شامل همه کسانی که تمایل به دورکاری دارند، می شود و اختصاص به زنان یا مادران ندارد حتی افرادی که فرزند ندارند هم می‌توانند از این بخشنامه استفاده کنند؛ البته فقط یک اشـاره دارد که اگر متقاضـی زیاد بود، اولویت با معلولان، زنان باردار یا مادرانی است که فرزند زیر شش سـال دارند ولی هیچ منعی برای استفاده از این قانون برای کسانی که فرزند دبستانی یا دبیرستانی دارند هم وجود ندارد.

معاون امور زنان و خانواده رئیس جمهوری، با اشاره به سخنان پیشـین خود مبنی بر دورکاری زنان شـاغل دارای فرزند مقطع ابتدایی اما اختصاص این امر از سـوی سـازمان اداری و استخدامی به مادران دارای فرزند زیر ۶ سـال، تصریح کرد: اینکه ما دورکاری زنان شـاغل دارای فرزندان دبستانی و مهد کودکی را مطـرح کردیم به دلیل مراجعه بسیار زیاد بانوان و نگرانی آنها به دلیل بسته بودن مهدکودک‌ها و دبستان‌ها و آسیب هایی بود که بر اثر تنها گذاشتن فرزندان متوجه خانواده می شد.

خزعلی با بیان اینکه دورکاری این مادران لزومی به مطرح شـدن مجدد در دولت ندارد چراکه دو بار تا کنون مطرح شده است، تاکید کرد: ریاست جمهوری و معاون اول ایشان تاکید بر رعایت حال مادران و کودکان و امکان ادامه دورکاری داشـته اند و البته راهکار استفاده سازمان اداری استخدامی هم از مصوبه سـال ۸۹ بسیار خوب است و شامل حال تمام افراد از جمله مادران کودکان دبستانی می‌شود.

وی در پایان سخنان درباره چرایی عدم همکاری برخی مدیران ادارات برای دورکاری مادران شاغل، خاطر نشان کرد: طبیعتاً مدیران با توجه به شرایط کاری هر اداره یا سازمان مقدار حضور یا دورکاری را تعیین می کنند، همـان وضعیتی که در زمان بخشنامه ایام کرونا و دورکاری سال گذشته بوده است و انتظار می‌رود مواردی که امکان دورکاری وجود دارد و لطمه ای به کیفیت کار وارد نمی شود همکاری لازم صورت پذیرد. این کار ضمن صرفه جویی در برخی هزینه ها مانند مصرف انرژی می تواند بازدهی کار را به دلیل آرامش مادران افزون کند.

دریچه

چگونه با اَنگ بیماری‌های روانپزشکی مقابله کنیم؟

۱۰ اکتبر روز جهانی سـلامت روان بود. این روز در سال ۱۹۹۲ توسط سازمان بهداشت جهانی به منظور توجه بیشـتر به اختلالات روانپزشکی و تأثیرات منفی آنها بر جوامع و پیشگیری از آنها برگزیده شده است.

شعار فدراسیون جهانی سـلامت روان به مناسبت روز جهانی سلامت روان در سـال ۲۰۲۱ "سـلامت روان در جهانی نابرابر" نامگذاری شده است. شعار کمپین سازمان جهانی بهداشت نیز " مراقبت سلامت روان - بیایید آن را به واقعیت تبدیل کنیم در نظر گرفته شده است. آمارهای جهانی نشان می‌دهد در حال حاضر تقریبا نزدیک به یک میلیارد نفر در نیاز اختلال روانی رنج می‌برند و افسردگی به عنوان یکی از علل اصلی بار بیماری در جهان مطرح است. بنابراین لازم است بیش از پیش به بحث سلامت روان پرداخته شود و در جهت افزایش سواد سلامت روان جامعه و همچنین انگ زدایی از اختلالات روانپزشـکی به منظور اقدام در جهـت دریافت به موقع کمک های تخصصی برنامه ریـزی گردد. انگ به تفکرات و نگرش هایی گفته می شـود که افراد جامعه به آن اعتقاد دارند و برای افرادی که این انگ به آنها نسـبت داده می شود، زیانبار اسـت. تعداد بسیاری از بیماران مبتلا به اختلال روانی بـه دلیل انگ، از خدمات موجـود و قابل عرضه استفاده نمی کنند. آنها یا هرگز درمان را آغاز نمی کنند و یا آن را به پایان نمی رسانند. تحقیقات نشان داده که تنها ۳۰ درصد بیماران دارای اختلالات روانی به دنبال درمان می روند، ۴۰ درصد خانواده ها بـتری کردن بیماران را مخفی و در ۵۰ درصد موارد بـتری کردن بیمار با مقاومت خانواده همراه بوده است. تبعیض، از دست دادن موقعیت اجتماعی، کاهش کیفیت زندگی، تشدید بیماری و سوء اسـتفاده از مواد مخدر، عدم دریافت یا تاخیر درمان و افزایش نابسامانی در خانواده، کاهش عزت نفس و احسـاس حقارت، انزوا و گوشـه گیری، پیش داوری غیر موجه دیگران، از جمله پیامدهای انگ بیماری روانی می باشد.

چگونه با انگ بیماری‌های روانپزشکی مقابله کنیم؟

یک عنصر کلیدی در کاهش انگ مرتبط با مشـکلات سـلامت روان، افزایـش دانش و آگاهـی در مورد سلامت روان است به این معنی که افراد جامعه سواد سلامت روان خود را بالا ببرند و در مورد نشانه‌های مشـکلات سـلامت روان، روش های پیشگیری و درمان، چگونگی حمایت از دیگران در مشـکلات و بحران‌ها جزیی آگاهی لازم را کسـب نمایند. صحبت کردن در مورد مشـکلات سلامت روان و حمایت از افراد مبتلا به بیماری به ویژه از جانب افراد تاثیر گزاز در جامعه نیز به اصلاح باورهای منفی کمک می کند. ایجاد پویش های آگاهی رسـانی و تغییر نگرش در مورد مشکلات سلامت روان نیز نقش موثری در انگ زدایی خواهد داشت.

برای انگ زدایی از بیماران روانی چه اقداماتی انجام دهیم؟

- ارتقای سطح آگاهی جامعه در خصوص اهمیت دادن به سلامت روان در مقایسه با سلامت جسمی
- تصحیح نگرش های اشتباه بیمار، خانواده، عموم مردم ومدیران وسیاستگذاران
- ارتقای سـطح آگاهی جامعه در مورد اهمیت سلامت روان مانند سلامت جسمی
- کاهش طول زمان بسـتری بیماران دارای اختلالات روانی، توانمند سازی بیماران و بازگرداندن آنها به جامعه
- افزایش دسترسی به خدمات روانپزشکی و روانشناسی
- راه‌اندازی بخش روانپزشکی در بیمارستان های عمومی
- ارائه خدمات مددکاری برای حفظ شـغل و کمک به استقلال بیمار مبتلا به اختلال روانی
- عدم استفاده از کلماتی مانند دیوانه، مجنون، روانی، و دیگر موارد مشابه در مراوده های روزانه، فیلم ها، نوشته های رسمی و ...
- اسـتفاده از روش های درمانی روانشناختی و دریافت کمک از متخصصین روانشناسی
- پذیرش این بیماران در نهادهای اجتماعی

مرضیه نیکنام- کارشناس مسئول سلامت روان مرکز بهداشت شرق کرج
منبع: دستورالعمل های وزارت بهداشت درمان و آموزش پزشکی

یادداشت اختصاصی

نکات مهمی که شهروندان قبل از استفاده از تجهیزات تفریحی باید بدانند

مراکز تفریحی در همه جای دنیا مثل قلب برای پمپاژ شادی و نشاط در سطح جامعه هسـتند در کشور ما تعداد زیادی مراکز تفریحی به همراه کلی تجهیزات سرگرمی جذاب و هیجان انگیز، فقط در همین یک دهه ی گذشته اضافه شده است و از این نظر پیشرفت خوبی داشته‌ایم. این تجهیزات اگرچه خودشان برای تأمین شادی و نشاط مورد نیاز هسـتند اما خودشان به تامین ایمنی هم نیاز دارند. این تجهیزات می‌توانند بسیار پر خطر باشند اگر استاندارد ها و دسـتورالعمل ها در طراحی ، ساخت و نصب آنها رعایت نشود.

آیا می‌دانید از یک دسـتگاه شهربازی در چه صورتی باید استفاده کرد؟

زمانی که آن دستگاه موفق به دریافت تاییدیه از شرکت های بازرسی شده باشد. چون این تاییدیه زمانی صادر می شود که تمامی اجزا مثل اتصالات پیچ و مهره ای، اتصالات جوشی، قطعات مکانیکی و سـیستم های برقی و نیرو محرکه و سـیاری از الزامات دیگر، طبق استاندارد، مورد بررسی و بازرسی شرکت های تایید شده توسط سازمان استاندارد قرار گیرد.

ایمنی و استاندارد بودن تجهیزات شهربازی و زمین‌های بازی به دلیل اسـتفاده ی گسـترده عمومی بسیار مهم است و سازمان ملی استاندارد تا شرکت های بازرسی و سازنده ها همه در این قضیه مسئولیت دارند.

البته به خاطر داشته باشیم که بخشی از این ایمنی هم بر عهده خودمان است و به رعایت اصول صحیح استفاده از دسـتگاه ها برمی گردد که معمولا روی تابلو های هشـدار دهنده کنار دستگاه نوشته شده است.

نکته مهمی که شـهروندان باید توجه داشـته باشند این اسـت که در کنار هر دستگاه می بایست تابلوی محدودیت های بهره برداری نصب شده باشد که الزاماتی نظیر محدودیت های سنی، قدی، وزنی، سلامت روحی و جسمی در آن متذکر شده باشد.

تجهیزات شـهربازی مثل چرخ و فلک وسقوط آزاد یا وسـایل پارک مثل تاب و سرسره و یا تجهیزات کابل راه ها مثل تله کابین و تله سیژو حتی تجهیزات پارک آبی ، همه ی اینها مجموعه قوانینی دارند که حتما باید رعایت شوند.

به همین خاطر است که تمام کسانی که این تجهیزات را راه اندازی می کنند قبل از هر چیز باید از سـازمان ملی استاندارد ایران مجوز بهره برداری دریافت کنند.هر فردی هم که می خواهد از این وسایل استفاده کند لازم اسـت که اول این مجوز رو که اطراف وسایل نصب می شود را پیدا کند و بعد هم به دسـتورالعمل، هشدارها و نکات ایمنی که مسئول فنی یا بالبرانتور آن وسیله تفریحی اعلام می کند خوب دقت کند و به طور دقیق آن ها را اجرا کند.

از سال ۱۳۹۱ استاندارد تجهیزات تفریحی اجباری شده اسـت و از همان سال سامانه ی ((isad.isir.gov.ir ایجاد شـد. شـهروندان برای اطلاع از اینکه کدام یک از تجهیزات تفریحی مجوز بهره برداری معتبر دارند ، می توانند به سامانه نظارت بر استاندارد تجهیزات تفریحی مراجعه کنند.مجوز شهربازی ها را رویت کنند.در بخش گزارشات مردمی، شهربازی مورد نظر را جـستجو کنند و از وضعیت آن مطلع شوند و یا حتی شکایت و گزارش خودشان را هم در آنجا ثبت نمایند.

موارد ایمنی تله کابین ها و تله سیژ ها

کابل راه‌ها یا همان تله کابین ها و تله سیژ‌ها که عمدتا در مناطق کوهسـتانی پیسـت های اسـکی و بعضاً در بوستان ها مشاهده می‌شوند، مشمول مقررات استاندارد اجباری هسـتند.از این رو شرط لازم برای فعالیت آنها اخذ مجوز بهره برداری از اداره کل استاندارد هسـت که این مهم پس از بازرسی کامل و جامع از این تجهیزات و انطباق کامل با الزامات استاندارد مربوطه محقق می‌شود.

در نتیجه نکته اول این اسـت که شهروندان محترم قبل از استفاده از دسـتگاه حتما به مجوز بهره برداری نصب شده در کنار دستگاه و تاریخ اعتبار آن دقت کنند و در صورت عدم مشاهده مجوز و یا منقضی شدن اعتبار مجوز، به هیچ عنوان از آن دسـتگاه استفاده نکنند.

نکته دوم، تابلوی محدودیت های بهره برداری هسـت که شرایط روحی و جسـمی اسـتفاده کنندگان در آن ذکر شده که قابل توجه می‌باشد. در زمان استفاده از این تجهیزات، به خصوص برای دستگاه تله سیژ، اگر دچار ترس یا اضطراب هسـتید و با انحوه صحیح سـوار شدن یا پیاده شدن آشـنایی ندارید، این موضوع را حتما به مسـئول دستگاه اعلام کنید تا به نحوه صحیح اسـتفاده از دستگاه کمک کند.

نکته سـوم، در زمان حرکت از انجام حرکات نمایشی ، اضافه و نا متعارف پرهیز کنید.اگر احیاناً دسـتگاه از حرکت متوقف شد، به هیچ عنوان اقدام خودسرانه ای انجام ندهید و منتظر بمانید تا دسـتگاه مجدداً حرکت کند و یا مسـئولین به شما اطلاع بدهند که چه اقدامی را انجام دهید.

محقق: پریسا بیات ورکش
در حوزه استاندارد (در زمینه تجهیزات تفریحی)
مطابق با استاندارد ۸۹۸۷ و ۱۱۳۸۹
مطابق با استاندارد ۳۳ گانه کابل راه‌ها

باجامعه همراه باشید

صفحه "جامعه" با رویکردی متفاوت از گذشته با مطالب متنوع در حوزه های جامعه‌شناسـی، روانشناسی، سلامت، تغذیه، دکوراسیون، باغبانی، آموزه های قرآنی، معرفی کتاب، مشاوره و مدیریت خانواده، مسائل حقوقی و قضایی و هزاران موضوع جذاب و خواندنی دیگر، میهمان خانه هایتان است.
امید که بتوانیم با همراهی شما یاران همیشگی پیام آشنا در راستای ارتقای سبک زندگی گام برداریم.
نظرات، دیدگاه و انتقادات سـازنده خـود را با ما در میان بگذاریـد. از مطالب صاحبان قلم در حـوزه های اجتماعی استقبال می‌شود.
شماره تماس: ۳۲۵۵۳۸۳۸

قربونِ دَسِت، اون شیر آبُ ببند.