info@payamdaily.ir

نخستین روزنامه صبح البرز

پیام آشنا

شماره ۲۲۹۷
شنبه ۲۹ مهر / ۱۴۰۲
۵ / ربیع الثانی / ۱۴۴۵
21 / October / 2023

صاحب امتیاز: موسسه همگامان اندیشه زمان
مدیرمسئول: محمود حیدری سردبیر: باهره حیدری
نشانی: کرج، بلوار تعاون، خیابان فرهنگ، جنب کافون کارشناسان رسمی دادگستری
تلفن: ۳۲۵۳۴۸۳۸-۳۲۵۳۴۴۴۴-۰۲۶ فکس: ۴۷۵۳۰۱۰۱
امتیاز در طرح ارزیابی کیفی، وزارت فرهنگ و ارشاد اسلامی: ۵۸/۲۴
چاپ: کارگر

خودم: امروز با حافظ

مدامم مست می دارد نسیم جَعدِ گیسویت
خرابم می کند هر دَم، فریبِ چشمِ جادویت
پس از چندین شکیبایی شبی یا رب توان دیدن
که شمعِ دیده افروزیم در محرابِ ابرویت

خودتان: گر نه گلشن کارگاه مانی است از تازه گل
هر طرف صد دایره بی گردش پرگار چیست
جلی

خانه کتاب: اوقات شرعی فردا

اذان صبح	طلوع آفتاب	اذان ظهر	غروب آفتاب	اذان مغرب
۰۴:۵۴	۰۶:۱۸	۱۱:۵۰	۱۷:۲۲	۱۷:۴۰

برگه: باور کنید زندگی ارزش زیستن و ادامه دادن را دارد. این باور به خلق حقایق کمک خواهد کرد...
ویلیام جیمز

یادداشت

غزه را باید بر سر دار روایت کرد!

«اشغال زمینی غزه» اکنون خار گلوی اسرائیل و امریکا شده است. اگر اشغال نکنند، طوفان الاقصی که تا این لحظه بزرگ‌ترین شکست صهیونیست‌ها از نظر خود آن‌ها لقب گرفته، به‌سرعت جای خود را به «سنگر مستحکم غزه» می‌دهد و از این‌پس همه خواهند گفت: «اسرائیل نتوانست به غزه وارد شود» و این ننگ برای اسرائیلی‌ها بزرگ‌تر از ننگ شکست در طوفان‌الاقصی خواهد شد. شاهدش حرف وزیر آموزش اسرائیل است که گفت: «اگر نتوانیم حماس را از بین ببریم از اسرائیل می‌روم». اما اگر اشغال کنند چه؟

به گزارش پیام آشنا، روزنامه جوان در سرمقاله خود با این مقدمه نوشت: «اشغال زمینی غزه» اکنون خار گلوی اسرائیل و امریکا شده است. اگر اشغال نکنند، طوفان‌الاقصی که تا این لحظه بزرگ‌ترین شکست صهیونیست‌ها از نظر خود آن‌ها لقب گرفته، به‌سرعت جای خود را به «سنگر مستحکم غزه» می‌دهد و از این‌پس همه خواهند گفت: «اسرائیل نتوانست به غزه وارد شود» و این ننگ برای اسرائیلی‌ها بزرگ‌تر از ننگ شکست در طوفان‌الاقصی خواهد شد. شاهدش حرف وزیر آموزش اسرائیل است که گفت: «اگر نتوانیم حماس را از بین ببریم از اسرائیل می‌روم». اما اگر اشغال کنند چه؟

اول باید این پرسش را پاسخ داد که چرا آن ارتش کذایی خود را معطل نگه داشته‌اند و غزه را اشغال نمی‌کنند یا هر ساعت در خبرهای رادیوی ارتش می‌گویند «ورود محدود و مقطعی» به غزه خواهیم داشت؟! این راهبرد آنان به‌این معنی است که اولاً از تعبیر خولی که محمد ضیف برای آنان دیده هراسناک‌اند و می‌ترسند ورود صهیونیست‌ها به غزه نقشه خود حماس باشد تا ضربه اصلی وارد شود. پس هنوز دست نگه داشته‌اند اما برای روز مبادا و حفظ آبرو از ورود محدود خبر می‌دهند.

پیام‌های امریکا به ایران نیز که ترکیبی از ترس و تهدید است همین هراس را نشان می‌دهد. امریکا از ایران خواسته تنش‌ها را کنترل کند و هشدار داده که دخالت ایران یا دخالت امریکا همراه خواهد شد. این پیام هم نشانه‌هایی از تردید امریکا برای اشغال غزه است. بایدن هم به‌تازگی گفت «اشغال مجدد غزه اشتباهی بزرگ است». اما امریکا همین حالا وسط معرکه است و به تعبیر رهبر انقلاب در سخنان دیروزشان «دولت امریکا بایستی مسئولیت خودش را در این قضیه بشناسد آن‌طوری که اطلاعات متعدد به ما می‌گوید سیاست جاری این روزها یعنی همین هفته اخیر داخل رژیم صهیونیستی را امریکایی‌ها دارند تنظیم می‌کنند».

از طرفی اعلام رسمی و با عجله امریکا در روزهای آغازین طوفان‌الاقصی مبنی بر اینکه «ایران نقشی نداشته» و سپس «ایران اصلاً خودش خبر نداشته» تیری بود که با چند هدف رها کردند؛ اول آنکه از پاسخ به افکار عمومی جهان که «اگر ایران طراح حمله است، چرا با ایرانی‌ها برخوردی ندارید» خلاص شوند؛ پس تا اینجا امریکا برخلاف تهدیدی که در پیام‌های ارسالی دارد از رویارویی با ایران هم پرهیز دارد. هدف دوم شاید این باشد که به گمان خودشان اعلام این مطلب می‌تواند امتیازی به ایران تلقی شود تا خیال ایران را از واکنش تند غرب راحت کند و ایران هم در قبال این امتیاز جلوی تنش بیشتر را بگیرد؛ غافل از اینکه ایران دنبال این امتیازها نیست و هشدارهای روزهای اخیر مقاومت و وزیر خارجه و هشدار رهبری نشان می‌دهد ایران در مسئله فلسطین دنبال معامله و دوبدل کردن امتیاز نیست و اینجا مسئله کاملاً انسانی است. هشدار دیروز رهبر معظم انقلاب کاملاً روشن بود. این ایران نیست که در حال جنگیدن است که اگر این بود، قضیه بسیار فرق می‌کرد. شما با خود فلسطینی‌ها می‌جنگید و اینچنین مصلوب شده‌اید «اگر چنانچه این جنایت ادامه پیدا کند، مسلمان‌ها بی‌تاب می‌شوند، نیروهای مقاومت بی‌تاب می‌شوند. کسی جلوی این‌ها را دیگر نمی‌تواند بگیرد. این را بدانند. توقع نکنند از کسانی که نگذارید فلان گروه فلان کار را بکند».

سفر اعلامی امروز بایدن به سرزمین‌های اشغالی هم نیاز امریکا به کار تبلیغاتی در حد بالا را نشان می‌دهد. اگر تا اینجای کار پیروز جنگ بودند یا به پیروزی در روزهای آتی یا ورود به غزه باور داشتند، به این آمدوشد که گویا برای انصراف دادن اسرائیل از ورود به غزه است، نیازی نداشتند. تا همین‌جای کار تغییر عنوان «برنده جنگ غزه» غیرممکن شده است. حتی اگر خاک غزه را توبره کنند و با خود ببرند، چیزی عوض نمی‌شود. اما ترسیم خطوط قرمز به شکل محسوس در سخنان رهبری و هشدارهای مکتوب ایران به دوستان امریکا یعنی ایران خاک غزه را در توبره صهیونیست‌ها تحمل نمی‌کند.

مسئله فقط گشایش جبهه شمال به تنهایی نیست. جبهه‌ها همه با هم فعال می‌شوند. اگر ارتش اسرائیل از قلعه‌های محکم خود بیرون بیاید و جنگ زمینی را آغاز کند، با هزاران رزمنده در چندین جبهه و موشک‌های بی‌شمار آن‌ها روبه‌رو خواهد شد. پس یا باید حملات هوایی را متوقف کند، یا دروازه‌های جهنم را در زمین به روی خود بگشاید. اسرائیل دیگر قادر به کار تازه‌ای که راهبرد جنگ را عوض کند نیست. درعوض فلسطینی‌ها هر حرکتشان یک غافلگیری است. حتی شهادت‌شان، و البته محمد ضیف غافلگیری اصلی را در سنگر غزه حفظ کرده است. جنگ غزه، روایت عشق است. عشق مردمی سنمدیده و رنج‌دوران کشیده به آزادی. مردمی که شعار معروف «آزادی‌خواهان تاریخ جهان را به رسانرین شکل سر می‌دهند: «یا مرگ یا آزادی»! کسانی که در این جنگ تقابل دو ارتش یا گروه نظامی را می‌بینند که هر دو خطاهایی دارند، رو راستی از عشق دارند که با جایگ و لجن پرشده است. باید آزاده و رند بود تا روایت عشق را فهمید.

باید بر سر دار معرفت بود تا تفاوت کشته‌های صهیونیست‌ها را با کشته‌های فلسطینی فهمید. این نکته‌ها را بر سر دار می‌سرایند و گرنه از شاعری نهرسند امثال این مسائل!

گزارش روز

مقایسه «طوفان الاقصی» با جنگ‌های دیگر مقاومت از منظر توان تهاجمی

مقایسه قدرت نظامی و تهاجمی گردان‌های عزالدین قسام در عملیات «طوفان الاقصی» نشان می‌دهد که حماس طی سال‌های گذشته به صورت مستمر سعی در افزایش توانایی‌های نظامی خود داشته است.

به گزارش پیام آشنا به نقل از مهر، عملیات طوفان الاقصی در شرایطی انجام می‌شود که توان آفندی حماس در بالاترین حد آن قرار دارد. مقایسه قدرت نظامی تهاجمی بازوی نظامی حماس یعنی گردان‌های عزالدین قسام در عملیات کنونی در این منطقه با سایر جنگ‌های بین رژیم صهیونیستی و غزه همچون جنگ ۲۲ روزه در سال ۲۰۰۸، جنگ ۸ روزه در نوامبر ۲۰۱۲ و جنگ ۵۱ روزه در جولای ۲۰۱۴، ۳ روزه ۲۰۲۲ نشان می‌دهد که حماس به صورت مستمر سعی در افزایش توانایی‌های نظامی خود داشته است.

جنگ ۲۲ روزه ۲۰۰۸

جنگ سال ۲۰۰۸ در طول روزهای ۲۷ دسامبر ۲۰۰۸ تا ۱۸ ژانویه ۲۰۰۹ را می‌توان سرآغازی بر توسعه توان نظامی حماس در جنگ با اسرائیل در نظر گرفت. اسماعیل هنیه معاون ریاست دفتر حماس در مورد این جنگ معتقد است که «جنگ اسرائیل علیه غزه در ماه دسامبر سال ۲۰۰۸ مقاومت را تضعیف نکرد، بلکه برعکس آن را قوی‌تر کرد. جنگ فرقان پایه و اساس فرهنگ مقاومت را ایجاد کرد. عملیات اسرائیل ناکام ماند و مقاومت نسبت به سال‌های پیش قوی‌تر شده و نیروهای خود را افزایش داده است» در این جنگ، حماس از سلاح‌های دستی نظیر خمپاره، بمب‌های ضدتانک مسلسل یوزی و آر پی جی ۲۹ استفاده کرد.

در این جنگ تحولات بنیادینی در تولید موشک‌های مقاومت صورت گرفت. بیشترمواد اولیه آن طبق تحقیقات کارشناسان به صورت قانونی از سرزمین‌های اشغالی خریداری شود. موشک‌های تاندوم و ۱۰۷ دیگر سلاح‌های مورد استفاده حماس بود. تاندوم اولین بار در ژانویه ۲۰۰۹ در نوار غزه به کار گرفته شد و در مجموع پنج بار در این جنگ استفاده شد. موشک ۱۰۷ نیز که بیشتر بر ضد استحکامات و مواقع مورد استفاده قرار می‌گیرد برای نخستین مرتبه در ژانویه ۲۰۰۹ از سوی حماس استفاده شد.

جنگ ۸ روزه ۲۰۱۲

پس از آتش بس سال ۲۰۰۹ میان اسرائیل و گروه‌های جهادی فلسطین، اسرائیل با ادعای عدم توقف بمباران علیه خود و نقض آتش بس توسط حماس و جهاد اسلامی، عنوان می‌کرد که در پی پیروزی اخوان‌المسلمین مصر، حملات راکتی گروه‌های جهادی فلسطینی به اسرائیل افزایش بیشتری یافته و راکت‌های آنان به مناطق عمیق‌تری از اسرائیل نفوذ کرده‌اند. با وجود این، مقامات حماس ضمن تکذیب متجاوز بودن حماس اعلام کردند آنان نمی‌خواهند شاهد افزایش خشونت‌ها باشند. بنابراین اسرائیل برای تحقق آنچه که متوقف ساختن حملات راکتی بی‌هدف از نوار غزه می‌خواند، در ۱۴ نوامبر ۲۰۱۲ با ترور رئیس ستاد نظامی حماس احمد الجعبری، عملیات نظامی خود را کلید زد. در این جنگ، مقاومت فلسطینی موشک فجر ۵ را برای اولین بار مورد استفاده قرار داد تا اولین موشک مقاومت باشد که تل‌آویو را هدف گرفته است. تبدیل شدن توازن وحشت بین اسرائیل و گروه‌های مقاومت به توازن بازدارندگی و نمایش توان موشکی مقاومت و هدف قرار گرفتن تل‌آویو و قدس از موضوعاتی بود که در نتیجه تقویت توان راکتی حماس، بازدارندگی اسرائیل را با چالش مواجه کرد. نقطه اتکا اصلی رژیم اسرائیل، تقویت سامانه‌های گنبد آهنین بود. در این درگیری‌ها این رژیم مدعی شد که ۸۵ درصد از ۴۰۰ راکتی که از نوار غزه به سمت مناطق غیرنظامی و راهبردی شلیک شده بود را رهگیری و خنثی کرده است.

جنگ ۵۱ روزه ۲۰۱۴

در سال ۲۰۱۲ در ازای تعهد حماس مبنی بر جلوگیری از پرتاب راکت از غزه به اسرائیل، تقلیل ابعاد و شدت محاصره اقتصادی غزه را به اجرا می‌گذاشت. از آن زمان با وجود ادامه حملات محدود و مقطعی اسرائیل به اهداف و اعضای حماس، این گروه به منع راکت‌پراکنی از غزه به اسرائیل ادامه داد که در چند مورد نیز به بازداشت اعضای گروه‌های کوچک‌تر فلسطینی منجر شد. در این جنگ خرم گردان‌های القدس شاخه نظامی جنبش جهاد اسلامی و هم گردان‌های القسام شاخه نظامی جنبش حماس از موشک‌های فجر ۵ برای حمله به شهر تل‌آویو استفاده کردند. گردان‌های القدس تاکید کردند که هدف از موشک باران تل‌آویو هدف گرفتن نتانیاهو جنایتکار در حین برگزاری کنفرانس مطبوعاتی‌اش در مقر وزارت جنگ رژیم صهیونیستی بود.

در جریان درگیری‌های سال ۲۰۱۴ نیز بیش از ۴۵۰۰ راکت در چند روز از سوی حماس به سمت سرزمین‌های اشغالی شلیک شد. از این تعداد تل‌آویو مدعی شد که بیش از ۸۰۰ مورد رهگیری و حدود ۷۲۵ مورد سرنگون شدند. گردان‌های القسام در سال ۲۰۱۸ در گزارشی که در زمینه جنگ ۵۱ روزه منتشر، یکی از ویژگی‌های حملات خود را به دست گرفتن زمام امور و غافلگیری دشمن عنوان کرد. «غافلگیری دریایی: عملیات در پایگاه دریایی زیکیم، غافلگیری خشکی: راکن از جبهه پشت دشمن، غافلگیری نوپخته‌ای: رسیدن موشک‌ها به حیفا، غافلگیری هوایی: پرواز پهپادهای اطلاعاتی و هجومی به سمت عمق دشمن، غافلگیری تولیدات نظامی: استفاده از موشک‌های و سلاح‌های پیشرفته و جدید و جنگ رسانه‌ای و روانی»

جنگ ۳ روزه ۲۰۲۲

رژیم اسرائیل تجاوز خود به غزه را با به شهادت رساندن تیسیر الجعبری فرمانده بخش شمالی گردان‌های قدس، شاخه نظامی جنبش جهاد اسلامی آغاز کرد. جنبش جهاد اسلامی نیز در واکنش به این حملات قریب به هزار راکت به سمت مناطق گوناگون اراضی اشغالی شلیک کرد که خسارات زیادی به ویژه در شهرک‌های اطراف نوار غزه و نیز شهر «عسقلان» به صهیونیست‌ها وارد شد. قبل از آغاز این جنگ حماس قدرت پهپاد خود را نشان داد.

رسانه‌های اسرائیلی در می ۲۰۱۹ اعلام کردند که حماس از سلاحی جدید استفاده کرده است، به این صورت که پهپادی را مجهز به راکت دارای کلاهک جنگی کرده و این پهپاد قادر است اهداف زرهی مانند تانک و نیز باتری‌های سامانه‌های گنبد آهنین را هدف قرار دهد. الکس فیشمن کارشناس نظامی روزنامه یدیعوت اظهار داشت که «حملی در سال‌های بعد به ارتقای سلاح ادامه خواهد داد و به ویژه در حال ارتقای سلاح از جمله امکان پرتاب بمب از پهپادهاست اما اقدام جدید (پهپاد مجهز به راکت) نشان‌دهنده پیشرفت این جنبش در توسعه صنعت سلاح است.

این پهپاد مجهز به راکت نسخه‌ای از پهپادهایی است که توسط ارتش‌ها یا «حزب‌الله» لبنان به کار گرفته شده است» حماس در این جنگ توانست با شلیک موشک ۱۲۰، موشک ام ۳۰۲ برد مفید ۱۸۰ کیلومتر، موشک عیاش ۲۵۰ برد مفید ۲۵۰ کیلومتر و راکت‌های راکت فجر ۳، فجر ۵، قدس ۱۲، اس ۴۰، اس ۵۵ ام ۷۵، جی ۸۰، جی ۹۰ و موشک قدام با برد ۱۷۰ کیلومتر توانست جنگ را در کوتاه‌ترین زمان پایان دهد. قبل از آغاز این جنگ صهیونیست‌ها در سال ۲۰۲۱ اعلام کردند که سامانه گنبد آهنین را برای مقابله با تهدیدات هوایی مضاعف از جمله رهگیری تهدید شلیک‌های همزمان راکتی و موشکی و همچنین رهگیری همزمان چندین پهپاد در آسمان را تقلا داده‌اند. در مه ۲۰۲۱ بیش از ۴۵۰۰ راکت از سوی حماس شلیک شد و مقامات اسرائیلی مدعی موفقیت این سامانه در خنثی‌سازی ۹۰ درصدی راکت‌های پرتابی شدند.

نتیجه

مقاومت فلسطین و رژیم اسرائیل تا قبل از عملیات طوفان الاقصی در اکتبر ۲۰۲۳، چهار جنگ را پشت سر گذاشتند. در هر یک از این جنگ‌ها، حماس و گروه‌های مقاومت به طور پیوسته سعی در به روز رسانی توان نظامی و عملیاتی خود داشته‌اند. در واقع گروه‌های فلسطینی با کمک ایران به عنوان بازیگر محوری مقاومت توانسته‌اند توانایی تولید انواع راکت و موشک و سایر سلاح‌ها را به دست آورند و به این وسیله قدرت بازدارندگی خود را در مقابل دشمن افزایش دهند.

در این میان، طوفان الاقصی به عنوان عملیاتی ترکیبی، اوج توان تهاجمی حماس را به نمایش گذاشت. در این عملیات حماس در لبنا در دور اول حملات خود بیش از ۵ هزار موشک را به سمت سرزمین‌های اشغالی شلیک کرد. در ادامه پاراگلایدرهای حماس با عبور از فراز خط مرزی و فرود در شهرک‌های اطراف، ضمن انجام غافلگیری، شرایط را برای درگیری نیروهای زمینی فراهم کردند. هم زمان پهپادهای حماس نیز توانستند سلاح‌های خودکار موجود در دیوار مرزی را از کار انداخته و در نهایت نیروهای تخریب با ایجاد انفجارهای متعدد در دیوار حائل و استفاده از ماشین‌آلات سنگین، زمینه نفوذ کماندوهای حماس به شهرک‌های جنوب سرزمین‌های اشغالی را فراهم کردند.

با این حال، یکی از مهم‌ترین بخش‌های این عملیات مغلوب شدن سامانه گنبد آهنین بود که در جنگ‌های پیشین نظیر آن کمتر دیده شد. در واقع حماس پس از سال‌ها توانست نقطه ضعف این سامانه دفاع هوایی پیشرفته را در قالب شلیک هم زمان تعداد زیادی موشک پیدا کند. شلیک هماهنگ تعداد زیادی راکت در یک بازه زمانی کوتاه (بیش از ۵ هزار در ۲۰ دقیقه)، رهگیری همه اهداف را برای گنبد آهنین دشوار کرد.

الکسی لئونکوف کارشناس نظامی روس در این باره معتقد است: «حماس به دقت توانمندی‌های پدافند هوایی اسرائیل محاسبه کرده و سامانه‌های موشکی ضدهوایی گنبد آهنین اسرائیل را با تعداد موشک‌های شلیک شده سردرگم کرده است. برای سرکوب پدافند هوایی، وسایل حمله هوایی به گونه‌ای محاسبه می‌شود که تعداد آنها از توانایی‌های پدافند هوایی فراتر رود. اگر اسرائیل ۲۰۰ موشک رهگیر داشته باشد، باید ۴۰۰ موشک پرتاب شود. در این درگیری می‌توان گفت که حماس کاملاً برای حملات کنونی آماده بود و دقیقاً توانایی‌های پدافند هوایی اسرائیل آگاهی داشت. تعداد موشک‌های خود را برای فشار بر گنبد آهنین محاسبه کرده»

سجاد مرادی کلارده
پژوهشگر حوزه بین‌الملل

اشاره

نقاب پُر آسیب «جشن طلاق»

این روزها برخی از زوج‌ها برای جدایی از هم «جشن طلاق» برپا می‌کنند و دوستان و اقوامشان را دعوت می‌کنند تا جدایی شان را به دیگران اعلام کنند. «تلخ‌ترین و تلف‌آورترین جشن»؛ این توصیفی است که می‌توانیم از این مراسم داشته باشیم.

به گزارش پیام آشنا به نقل از خراسان، سیدعلی ظریفی، روان‌شناس نوشت: فیلم جنجالی از هدیه جشن طلاق یک پدر به دخترش در فضای مجازی پربازدید شد؛ چرا برگزاری این جشن اشتباه است؟

باور اشتباه به گرفتن تلخی زهر جدایی با جشن طلاق

آن‌طور که گفته می‌شود، ریشه و پیدایش این مراسم در اینجا از آمریکا بوده است و آن‌ها بر این باورند که این جشن، زهر جدایی و تلخی‌اش را می‌گیرد و تحمل رنج زندگی پس از طلاق را می‌کاهد. از منظر روان‌شناسی، این باور کاملا اشتباه و غلط است و متاسفانه این رفتار غلط مانند بعضی از رفتارهای اشتباه دیگر، وارد کشور و فرهنگ ما شده است. جشن طلاق عمدتا در گروه‌هایی رخ می‌دهد که بین ۲۰ تا ۴۰ سالگی هستند و از نظر طبقاتی در سطوح بالای اقتصادی و اجتماعی جامعه قرار دارند. شاید به‌عبارتی بتوان گفت بیشتر نوکیسه‌ها این کار را می‌کنند که بی توجه به مشکلات اقتصادی جامعه، از دل هر اتفاقی دنبال فخرفروشی هستند

خودشیفتگی، تخریب همسر و جلب توجه دیگران

یکی از دلایل تصمیم برخی افراد برای برگزاری چنین جشنی، می‌تواند آگاهی‌رسانی و اطلاع به دیگران از این اتفاق تلخ باشد. یعنی می‌گویند که از طریق جشن طلاق، می‌خواهیم به همه خبر بدهیم از هم جدا شده‌ایم! طبیعتا این شیوه باعث ریخته شدن قبح طلاق می‌شود و به همین دلیل، توصیه نمی‌شود. دلیل دیگر به ویژگی‌های شخصیتی خاص افراد برمی‌گردد. برخی افراد بزرگ نمایی می‌کنند و مایل اند همیشه کارهایشان سروصدا داشته باشد و یا جشن طلاق می‌خواهند به دیگران بگویند که ما حتی در طلاق چنین کاری کردیم. در واقع آن‌ها با قصد و نیت مطرح کردن خودشان بیشتر دست به این گونه فعالیت‌ها می‌زنند. بعضی افراد هم خودشیفته هستند و با برگزاری این جشن، می‌خواهند به دیگران بگویند که خودشان هیچ تقصیری در آن نداشتند. بعضی از افراد هم این موضوع را دستاویزی برای جلب ترحم دیگران قرار می‌دهند تا همسر سابق خود را به عنوان یک دیو صفت معرفی کنند و نشان دهند که چقدر در زندگی با چنین فرد پلیدی، رنج و دشواری را تحمل کردند.

تلاش بی‌فایده برای کوچک‌شمردن دردهای طلاق

از آن جا که طلاق امر بسیار ناخوشایندی است و می‌تواند آسیب‌های جدی به روحیات افراد وارد کند؛ با به نمایش گذاشتن و برگزاری این نوع جشن‌ها و کوچک‌شمردن موضوع، فقط صورت مسئله را پاک می‌کنیم. جدایی یک ناکامی بزرگ و تجربه سنگین است. حالا چه فردی به آن اعتراف کند و چه نکند، چه به ازدواجش علاقه داشته باشد و چه نداشته باشد. افراد در زمان جدایی واکنش‌های متفاوتی از خود نشان می‌دهند. برخی بدون انجام کار خاصی روال زندگی خود را در پیش می‌گیرند، برخی دیگر ممکن است به سرعت دوباره ازدواج کنند یا با فرد دیگری وارد رابطه شوند. در واقع با انجام چنین کارهایی نوعی همپوشانی ایجاد می‌کنند تا آسیب‌های ناشی از جدایی برای‌شان کمتر و قابل هضم‌تر شود. بنا بر مقتضیات روزگار حالا مد به سمتی رفته است که برخی افراد برای اعلام جدایی خود، متوسل به برگزاری مراسمی به نام جشن طلاق می‌شوند تا با توسل به چنین رفتارهایی خشم و ناکامی و سرخوردگی خود را تسکین دهند. البته برگزاری این نوع مراسم و توسل به روش‌های مشابه هرگز دردی را درمان نمی‌کند و از افراد کاهش نمی‌دهد و تلاشی بی‌فایده است.

اشتباه والدین در همراهی با فرزند در جشن طلاق

متاسفانه برخی والدین در برپایی این جشن با فرزند خود همکاری می‌کنند اما آن‌ها نباید فکر کنند چنین جشن‌هایی تاثیر روانی مثبت بر روحیه فرزندشان دارد. این پدیده نه تنها به آن‌ها کمک نمی‌کند بلکه فرزندشان یا برپا کردن جشن طلاق، نفرت و شکست خودش را پشت نقاب شادی پنهان می‌کند که رفتاری بسیار اشتباه و فرار رو به جلو بعد از شکست محسوب می‌شود. به طور کلی، عوارض ناشی از جدایی و طلاق در هر فردی متفاوت است اما با برگزاری چنین جشن‌هایی معمولا عمیق‌تر می‌شود و بسته به میزان سرخوردگی و آسیب ناشی از آن، می‌تواند دردسرهای بیشتری داشته باشد.

جشن طلاق باعث حال خوب نمی‌شود

ذات از دست دادن و طلاق یا افسردگی در ارتباط است. وقتی ما چیزی و فردی مهم را از دست می‌دهیم، احتمال آن که دچار افسردگی شویم بسیار زیاد است. در این جا هم مشخص است زوج‌ها دارند یکدیگر را از دست می‌دهند و افسرده می‌شوند. آیا فرار از این افسردگی با برگزاری جشن طلاق، فایده‌ای خواهد داشت؟ مسلما حال فرد خوب نخواهد شد و جشن طلاق، فرار کردن از اصل موضوع است و از تلخی طلاق کم نخواهد کرد.

رسانه چه خبر

نحوه ارسال کمک‌های ایران به غزه از زبان رئیس هلال احمر

فارس- رئیس جمعیت هلال احمر عنوان کرد: به محض اجازه پرواز این سه بیمارستان سیار با هواپیما به همراه سازمها و داروها به این مناطق اعزام خواهند شد. بیرحسین کولیوند رئیس جمعیت هلال احمر ایران، پنجشنبه‌شب در یک برنامه تلویزیونی با اشاره به آخرین اقدامات انجام شده برای کمک ایران به مردم جنگ‌زده فلسطین گفت: ما منتظر این هستیم تا گذرگاه رفح باز شود اما تاکنونی اقدامی صورت نگرفته است در این همین رابطه جلسه‌ای مجازی با رئیس هلال احمر مصر داشته‌ایم که در آن تأکید شده مصر در تلاش است تا آخرین اقدامات را برای بازگشایی حتی چند ساعت گذرگاه رفح برای ارسال اقلام دارویی و زیستی صورت بگیرد و ما منتظر خبر بازگشایی این گذرگاه از سوی مصر هستیم وی افزود: همچنین نامه‌ای را مستقیماً به صلیب سرخ جهانی و رئیس هلال احمر مصر ارسال کرده‌ایم و طی آن درخواست استقرار سازمهای بیمارستان سیار در کشور مصر را داشته‌ایم تا بتوانیم در صورت بازگشایی این مرز حداقل برخی از مصدومان را در بیمارستان‌های سیار خود مداوا کنیم. رئیس جمعیت هلال احمر ایران اظهار کرد: به نماینده صلیب سرخ نیز گفتم احتمالاً در چند وقت آینده جنگ میان اسرائیل و فلسطین به آتش‌بس منجر شود و اگر چنین اقدامی صورت بگیرد آیا شما این امکان را دارید که بتوانید تمامی مجروحان جنگی فلسطین را در مراکز درمانی خود مداوا کنید که قطعاً اینجور نیست لذا می‌طلبد ما سازمهای بیمارستانی خود را در کشور مصر مستقر کنیم. کولیوند ادامه داد: در سامانه جمعیت هلال احمر بسیاری از پزشکان و کادر درمان و امدادگران برای کمک به مردم جنگ‌زده فلسطین و غزه ثبت‌نام کرده‌اند که در صورت نیاز اعزام خواهند شد. وی از آمادگی سه بیمارستان سیار برای کمک به مردم غزه خبر داد و گفت: به محض اجازه پرواز این سه بیمارستان سیار با هواپیما به همراه سازمها و داروها به این مناطق اعزام خواهند شد. رئیس جمعیت هلال احمر کشورمان در ادامه عنوان کرد: ما به اندازه ۶۰ تن تجهیزات پزشکی و اقلام زیستی و بسته‌های ۷۲ ساعته غذایی آماده کرده‌ایم که با هواپیما ارسال خواهد شد. کولیوند همچنین از آمادگی یک کشتی باری به منظور کمک‌رسانی به مردم غزه خبر داد و گفت: ما همچنین به منظور کمک بیشتر به مردم غزه یک کشتی را از طریق دریا اعلام خواهیم کرد تا بتواند اقلام دارویی و تجهیزات پزشکی را به این مناطق ارسال کند.

افزایش ۵۰ درصدی مرگ‌های ناشی از سکته مغزی تا ۲۰۵۰

مدیکال نیوز: گزارش جدید پیش‌بینی می‌کند تعداد افرادی که در اثر سکته مغزی می‌میرند تا سال ۲۰۵۰، ۵۰ درصد افزایش می‌یابد. بسیاری از سکته‌های مغزی با اصلاح سبک زندگی قابل پیشگیری هستند، اگرچه آلودگی و عوامل استرس‌زای آب و هوایی می‌توانند عاملی در افزایش باشند. مردم مناطق کم درآمد و متوسط و مناطق کم درآمد در کشورهای پردرآمد بیشتر تحت تأثیر این شرایط قرار خواهند گرفت. بر اساس گزارش جدید سازمان جهانی سکته مغزی-کمیسیون نورولوژی Lancet، تعداد افرادی که سکته مغزی را تجربه می‌کنند در سراسر جهان به سرعت در حال افزایش است. ناتوانی‌های جسمی تغییر دهنده شرایط زندگی در کسانی که از سکته جان سالم به در می‌برند رایج است. در حال حاضر سالانه ۱۵ میلیون نفر در جهان دچار سکته مغزی می‌شوند. ۵ میلیون نفر از این افراد می‌میرند، در حالی که ۵ میلیون دیگر با ناتوانی‌های ناشی از سکته مغزی که خانواده و جوامع آنها را تحت تأثیر قرار می‌دهد، به زندگی خود ادامه می‌دهند. سکته مغزی پس از بیماری ایسکیمک قلبی دومین عامل مرگ و میر در سراسر جهان است. علاوه بر این، این گزارش خاطرنشان می‌کند که سکته مغزی در بزرگسالان کمتر از ۵۵ سال به سرعت در حال افزایش است. به گفته محققان، بسیاری از سکته‌های مغزی با تغییرات سبک زندگی قابل پیشگیری هستند، مانند:

- تغذیه سالم
- ترک بدنی
- اجتناب از سیگار کشیدن
- اجتناب از مصرف الکل

عوامل متعددی در افزایش بروز سکته مغزی نقش دارند که در نقاط مختلف جهان متفاوت است. در بیشتر موارد، انتخاب نامناسب رژیم غذایی و سبک زندگی، خطر سکته مغزی را در افراد افزایش می‌دهد. یکی از مهم‌ترین محرک‌های سکته، فشار خون بالا کنترل نشده است. چاقی و دیابت هم از دلایل دیگر هستند. محققان تأکید می‌کنند بدتر شدن مسائل محیطی و کیفیت هوا از جمله آلودگی و عوامل استرس زای آب و هوایی، در افزایش شیوع سکته مغزی نقش دارد.