گوناگون

هشدار شبکه شاد به کاربران، به پیام‌های درخواست ارسال اطلاعات اعتنا نکنید

تیم پشتیبانی شبکه شاد در اطلاعیه‌ای با تأکید بر اینکه هیچ درخواستی از کاربران برای ارسال اطلاعات منتشر نکرده است، اعلام کرد همه درخواست‌های رسانی با هر نام و عنوانی به قصد ورود به حساب کاربری افراد و سوءاستفاده از آن، صورت می‌گیرد.

به گزارش پیام آشنا به نقل از شبکه شاد، در این اطلاعیه که روز سه شنبه منتشر شد، آمده است به تازگی پیام‌هایی برای تعدادی از کاربران ارسال شده و درخواست می‌کنند که اطلاعات شخصی و خصوصی مربوط به حساب کاربری خودتان را ارسال کنید و حتی مدعی می‌شوند که در صورت عدم ارسال اطلاعات حساب کاربری آنان در شاد، حذف می‌شود.

در این اطلاعیه تأکید شده است: تیم پشتیبانی شاد، واحدهای فناوری اداره آموزش و پرورش و واحدهای مختلف ستادی و استانی و از مسئولین اجرایی وطنی شاد، هیچ درخواستی برای ارسال اطلاعات کاربری افراد نداشته و نخواهد داشت و همه درخواست‌های رسانی با هر نام و عنوانی، به قصد ورود به حساب کاربری و سوءاستفاده از آن، صورت می‌گیرد.

شبکه شاد سکوی آموزشی وزارت آموزش و پرورش فرهنگ اجتماعی پلیس فتا با بیان اینکه مجرمان سایبری از هر پلتفرمی اعم از داخلی یا خارجی برای کلاهبرداری استفاده می‌کنند، به هموطنان هشدار دادند که فریب پیام‌های جعلی رسانی از طریق شبکه‌های داخلی یا خارجی چون شاد، تلگرام و سروش را نخورند، زیرا این مجرمان از هر روزنامی مترصد فرصت هستند تا اید حساب‌های بانکی شهروندان دسترسی پیدا کنند. وی، شیوه رایج در این گونه کلاهبرداری‌های اینترنتی را به اینگونه شماره تلفن کاربر، ارسال کند، دانید به شماره مورد نظر و دریافت آن از کاربر عنوان کرد و از مردم خواست که به هیچ عنوان به اینگونه پیام‌ها پاسخ ارسال نکنند و در صورت اطلاع شماره تماس، که تاپید را در اختیار مجرمان سایبری قرار ندهند. معاون فرهنگی اجتماعی پلیس فتا در پاسخ به اینکه شبکه های اجتماعی داخلی همچون شاد قابلیت در اختیار کودکان و دانش آموزان قرار دارد و ممکن است که آنان از روی ناآگاهی فریبی این مجرمان سایبری شوند، توضیح داد: این مشکل باید کمک کند که قلب تلفن همراه کودکان و نوجوانان فاقد اپلیکیشن‌های بانکی و اینترنت بانک است و به همین دلیل مجرمان نمی‌توانند از آنان کلاهبرداری کنند.

ارتباط شاخص توده بدنی با بیماری قلبی در افراد دیابتی

محققان دریافتند در افراد مبتلا به دیابت نوع ۲، BMI (شاخص توده بدنی) ابعاد لازم برای کاهش خطر مرگ ناشی از بیماری‌های قلبی عروقی با افزایش سن تغییر می‌کند.

به گزارش پیام آشنا به نقل از هلث لاین، علم پیرامون BMI چاقی و بیماری مزمن بحث برانگیز است. آیا یک محدوده شاخص توده بدنی سالم برای افراد مبتلا به دیابت نوع ۲ وجود دارد؟ با کمک تجزیه خوب، تحقیقات جدید نشان می‌دهد BMI سالم می‌تواند با افزایش سن تغییر کند. در تحقیقات تجربه، دانشمندان بررسی کردند که چه محدوده BMI احتمالاً خطر مرگ ناشی از بیماری‌های قلبی عروقی، از جمله نارسایی قلبی، سکته و سایر عوارض ستدرم متابولیک را در افراد مبتلا به دیابت نوع ۲ کاهش می‌دهد.

آنها دریافتند که برای بزرگسالان میانسال، ۶۵ سال و کمتر، BMI ۲۵-۲۳ بخشی از محدوده طبیعی، با کمترین خطر مرگ ناشی از بیماری‌های قلبی عروقی مرتبط است. با این حال، برای افراد بالای ۶۵ سال، شاخص توده‌بدنی بهینه ۲۸-۲۶ بود که با محدوده «اضافه وزن» مطابقت دارد. «شیوینگ ژو» محقق ارشد از بیمارستان مرکزی شیانگ یانگ می‌گوید: «یافته‌های ما نشان می‌دهد که در نقاط بهینه BMI و خطر مرگ و میر قلبی عروقی بین افراد مسن و غیر مسن مبتلا به دیابت تفاوت وجود دارد. علاوه بر این، ما طیف نسبتاً متفاوتی از مقادیر BMI را برای تعیین کمترین میزان مرگ قلبی عروقی در میان بیماران مسن و غیر مسن مبتلا به دیابت شناسایی کردیم». که در این جامعه ماکسوود ضروری است: این مطالعه همچنین یک نقطه BMI بهینه را شناسایی می‌کند که در آن خطر مرگ ناشی از بیماری‌های قلبی عروقی شروع به افزایش می‌کند. برای گروه میانسال، این عدد ۲۴ و برای گروه سن ۶۲ سال بود.

ارتباط آرتروز زانو با پیری سریع‌تر مغز و خطر زوال عقل

محققان در چین و ایالات متحده دریافتند که درد مزمن آستگی عضلانی می‌تواند با خطر بالاتر پیری مغز و زوال عقل مرتبط باشد.

به گزارش پیام آشنا به نقل از مدیکال نیوز، این مطالعه، داده‌های MRI بیش از ۹۰۰۰ نفر در بریتانیا را بررسی کرد و به ارتباط بین آرتروز زانو و تسریع پیری مغز پی برد. با توجه به اینکه کمی کمتر از نیمی از جمعیت جهان درد مزمن آستگی عضلانی را تجربه می‌کنند، این مطالعه درپی‌های برای محققان فراهم می‌کند که چگونه التهاب و عملکرد شناختی به هم مرتبط هستند. تلفن درد مزمن آستگی عضلانی در تسریع زوال شناختی، به طور گسترده مورد مطالعه قرار نگرفته است. اما بسیاری از افراد سن که آن را تجربه می‌کنند در معرض خطر بیشتر زوال عقل هستند. محققان یک مدل ملایمی‌ای با استفاده از داده‌های MRI ساختاری ایجاد کردند که به آنها امکان می‌داد تفاوت‌های بین مغز و سن تقویمی را بررسی کنند. آنها دریافتند که افراد مبتلا به آرتروز زانو نسبت به افراد بدون آن پیری مغز بسیار سریع‌تری داشتند. به گفته محققان، التهاب و درد مزمن می‌تواند الگوهای بروانش مغز را مختل و تغییر دهد. التهاب مزمن مانند استئوآرتریت زانو با درد مزمن آستگی عضلانی با تغییراتی در سیستم عصبی مرکزی همراه است که باعث ایجاد چیزی به نام تهویج پلاستیسیته عصبی می‌شود که در وضعیت ساختاری و عملکردی مغز تغییر ایجاد می‌کند. درد مزمن به دلیل تغییرات در پردازش درد و اختلال در عملکردهای شناختی، از جمله در مورد قشر جلوی مغز، باعث تغییرات قابل توجهی در ساختار و عملکرد مغز می‌شود. مطالعه جدید نشان می‌دهد که ژن SLC39A8 که در سلول‌های میکروگلیال و استروسیت‌ها بیان می‌شود، دلیل ارتباط بین آرتروز زانو و زوال شناختی است. SLC39A8 پروتئین ZIP8 را رمزگذاری می‌کند که قابرات ضروری مانند آهن، منگنز و روی و فلز سمی غیر ضروری کادمیوم را انتقال می‌دهد. به گفته محققان، مطالعه سایر اختلالات درد التهابی مزمن و دیدن اینکه آیا آنها به نتیجه مشابهی می‌رسند، مهم است.

زنان و خانواده

آیا تهوع و استفراغ شدید در دوران بارداری مضر است؟

تهوع شدید صبحگاهی در دوران حاملگی که از نظر پزشکی به عنوان تهوع و استفراغ شدید بارداری شناخته می‌شود، می‌تواند بر سلامت مادر و نوزاد تأثیر منفی بگذارد.

به گزارش پیام آشنا به نقل از مدیکال اکسپرس، بازبینی یک مطالعه که در مجله انجمن پزشکی کانادا منتشر شده است، اطلاعاتی را در مورد علل، تشخیص و درمان این عارضه به پزشکان ارائه می‌دهد.

اگرچه حالت تهوع و استفراغ در بارداری شایع است و ۷۰ درصد از بارداری‌ها را تحت تاثیر قرار می‌دهد اما استفراغ و حالت تهوع شدید، می‌تواند منابع لازم از خوردن و نوشیدن کافی شود و در نهایت منجر به کاهش وزن و کم آبی بدن می‌شود.

یک متخصص هلندی در این باره می‌گوید: تهوع و استفراغ شدید بارداری می‌تواند اثرات مخربی بر کیفیت زندگی مادر داشته باشد و ممکن است منجر به پیامدهای نامطلوب کوتاه مدت و بلندمدت برای کودک شود.

مدیریت استفراغ بارداری نیاز به منابع قابل توجه مراقبت های بهداشتی دارد، زیرا این وضعیت یک دلیل رایج برای پذیرش بیمارستان‌ها و مراجعه به بخش اورژانس در سه ماهه اول بارداری است.

علت استفراغ بارداری به طور کامل شناخته نشده است، اما عوامل خطر شامل بارداری در سنین پایین، جنین دختر، حاملگی چندقلویی، شرایط پزشکی زمینه‌ای و ... است.

درمان این عارضه با هدف تسکین علائم است و شامل شروع یک دارویی ضد استفراغ (ضد تهوع) و سایر داروها در صورتی که ضد استفراغ موثر نباشد، است. داروهایی مانند فرآورده‌های زنجبیل ممکن است حالت تهوع و استفراغ خفیف را برای برخی افراد کاهش دهد اما شواهدی مبنی بر اثربخشی آن در افراد مبتلا به استفراغ باروری مشخص نیست.

در همین حال متخصصان در مورد استفاده از شامه‌ها برای استفراغ دوران بارداری هشدار می‌دهند.

به گفته متخصصان، مصرف شامه‌ها در بارداری با پیامدهای عصبی شناختی نامطلوب در فرزندان و همچنین سایر پیامدهای نامطلوب بارداری همراه بوده است بنابراین توصیه می‌کنیم از مصرف شامه‌ها برای رفع این عارضه در بارداری خودداری کنید.

متخصصان خطرناشان می‌کنند که سؤالات بی‌پاسخ بسیاری در مورد چگونگی پیشگیری و مدیریت تهوع و استفراغ شدید بارداری وجود دارد و تحقیقات بیشتری در این زمینه مورد نیاز است.

در همین حال، متخصصان در آمریکا حالا می‌گویند هورمونی را شناسایی کردند که توسط جنین در حال رشد در بدن مادر ترشح می‌شود و می‌تواند عامل به وجود آمدن تهوع صبحگاهی باشد.

آزمایش‌ها نشان دادند است پروتئین «جی دی اف ۱۵» (GDF15) که در میزان کم توسط اندام‌هایی از جمله مثانه، پروستات و کلیه‌ها تولید می‌شود از طریق اتصال به گیرنده‌های تخصصی در ساقه مغز حالت تهوع را در فرد ایجاد می‌کند.

دکتر «ژیلی»، متخصص متابولیسم در دانشگاه کمبریج انگلیس و از نویسندگان این مطالعه در این باره می‌گوید: در اوایل بارداری، سطح این هورمون که از سلول‌های جنینی در جفت آزاد می‌شود، افزایش می‌یابد و باعث بروز حالت تهوع و بیماری می‌شود. این حالت عمدتاً در سه ماهه اول در بدترین وضع است و سپس به تدریج از بین می‌رود.

دانشمندان می‌گویند بالا رفتن سطح این پروتئین در بدن ممکن است برای محافظت از مادران در برابر مسمومیت و همچنین محافظت از جنین در حال رشد در برابر مواد سمی تداخل یافته باشد.

متخصصان در این مطالعه دریافتند سطح این پروتئین در ۶۰ زن باردار که تهوع و استفراغ را تجربه کرده بودند، نسبت به حدود ۶۰ زن که حالت تهوع کمی داشتند یا اصلاً نداشتند به طور قابل توجهی بالاتر بود.

منتمال
هایی برای زندگی

تازه‌های سلامت

فایده بلندمدتِ جنب‌وجوش و تحرک در نوجوانی

متخصصان به تازگی در یافته‌اند فعالیت جسمی و انجام تمرینات بدنی در سنین نوجوانی بر بهبود سلامت روان افراد در بزرگسالی تأثیر گذار است.

به گزارش پیام آشنا به نقل از اینپو، بسیاری از کارشناسان و متخصصان بخشی از سلامت جسم و روان را با ورزش مرتبط می‌دانند. فعالیت بدنی، علاوه بر فواید بسیار برای سلامت جسمی در بهبود خلق‌وخو، کاهش اضطراب و افسردگی نیز موثر است.

طبق نتایج یک مطالعه جهانی که کارشناسان یک شرکت زلبنی روی بیش از ۲۶ هزار نفر انجام داده‌اند، میان فعالیت بدنی در نوجوانی و سلامت روان در بزرگسالی ارتباط مستقیمی وجود دارد.

به گزارش نشریه «سلامت زنان انگلیس» (Women's Health Uk) این پژوهش، با مدیریت پروفسور «برندن استارز» از کینگز کالج لندن از نوامبر تا دسامبر ۲۰۲۳ انجام شده است.

طبق این بررسی، افرادی که در دوران نوجوانی خود، فعالیت جسمی داشته و ورزش کرده‌اند در سنین بزرگسالی نیز فعال‌تر بوده و سلامت روانی بیشتری دارند.

این یافته‌ها نشان می‌دهد که فعالیت بدنی در نوجوانی مستقیماً بر ذهن انسان در آینده تاثیر می‌گذارد.

این مطالعه که بخشی از دومین پژوهش جهانی «وضعیت ذهن» شرکت لیبکس است، براساس امتیاز «وضعیت ذهن» (یعنی سلامت روان) از ۱۰۰ است. این ارزیابی‌ها در ۲۲ کشور صورت گرفت که نمونه‌های آزمایشی آن از نظر سن و جنسیت با جمعیت ملی تناسب داشتند.

طبق این یافته‌ها، انگلیسی‌هایی که در ۱۵ تا ۱۷ سالگی منظم ورزش می‌کردند، در مراحل بعدی زندگی فعال‌تر بودند و در بزرگسالی امتیاز بالاتری را در «وضعیت ذهنی» کسب کردند.

به گزارش لیبکس، تمرین بدنی منظم یک نوجوان (بیش از ۱۵۰ دقیقه در هفته) در هر سال، بهبود امتیاز «وضعیت ذهنی» در بزرگسالی را به همراه دارد. نوجوانانی که قبل از ۱۵ سالگی تمرین‌های بدنی را منظم کرده‌بودند، ۱۵ درصد کاهش در امتیاز وضعیت ذهنی داشتند، در حالی که افرادی که قبل از ۲۲ سالگی تمرین بدنی را متوقف کردند تنها شش درصد کاهش داشتند.

در انگلیس، افرادی که در ۱۵ تا ۱۷ سالگی منظم ورزش می‌کردند، میانگین امتیاز وضعیت ذهنی ۶۲ و ۱۰۰ را در بزرگسالی دارند، در حالی که افرادی که در آن سال‌ها فعال نبودند امتیاز ۵۸ از ۱۰۰ را به دست آوردند.

نویسندگان این تحقیق می‌گویند ورزش نواختی کنیدی پردازش عاطفی در مغز را تحریک می‌کند و موجب کاهش التهاب و سلامت روده می‌شود.

به گزارش ایندیپندنت، بنابراین فعالیت بدنی و تحرک در میان نوجوانان امروزی بسیار مهم است زیرا در شکل‌گیری جمعیت بزرگسالِ سالم نقش قابل ملاحظه‌ای دارد.

روزنه

با این مواد سلامت شوید

متخصصان تغذیه ۲ ماده غذایی ارزان‌قیمت را مشخص کردند که در برابر سرطان، چاقی و کلسترول محافظت لیپلمی کنند.

به گزارش پیام آشنا به نقل از هلث، کارشناسان ۲ مورد مهم از مواد غذایی را برای کمک به افراد در داشتن زندگی طولانی به اشتراک گذاشته و این ۲ ماده غذایی ارزان و در دسترس هستند و می‌توانند آنها را به رژیم غذایی خود اضافه کنید.

کارشناسان تغذیه از مزایای استفاده از این ۲ سوپر غذای مقرون به صرفه در وعده‌های غذایی روزانه‌تان خبر می‌دهند.

به نظر می‌رسد این ضرب‌المثل قدیمی که یک سیب در روز شما را از مراجعه به پزشک دور نگه می‌دارد درست است به کمک مواد معدنی و پتاسیم‌ها، میوه‌هایی به عنوان ماده غذایی مبارز با کلسترول شناخته می‌شوند که خطر بیماری قلبی را کاهش می‌دهند.

علاوه بر این، افزودن غلات سبوس‌دار به رژیم غذایی می‌تواند به طور قابل توجهی برای مواردی مانند فشار خون و سطح قند خون مفید باشد و به‌عنوان سپری در برابر دیابت، سرطان‌ها و چاقی عمل کند.

نتایج تحقیق منتشرشده در نشریه JAMA Internal Medicine نشان می‌دهد، افرادی که روزانه حداقل یک سیب مصرف می‌کنند، در مقایسه با افرادی که این میوه را مصرف نمی‌کنند، کمتر به پزشک عمومی مراجعه می‌کنند.

در مقایسه سیب با پرتقال، سیب حاوی ویتامین C کمتری است سیب با فرا بودن فیبر قابل توجه ۲ برابر مقدار موجود در کلاغی فیبر دارد، پکتین، نوعی فیبر منحصر به فرد موجود در پوست سیب، به طور عمده به مزایای سلامتی کمک می‌کند.

رابرت هیلسون متخصص تغذیه گفت: پکتین که در کلاغی همچنین در گوابافت می‌شود بر اساس نتایج تحقیقات و بازبینی مطالعات گذشته منتشرشده در مجله Clinical Nutrition، برای بهبود سطح کلسترول خون مفید است و خطر ابتلا به بیماری قلبی را کاهش دهد.

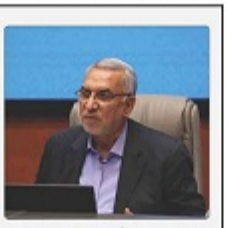
بر اساس گزارش منتشرشده Gloucestershire Live، کارشناسان همچنین از افراد خواستند که غلات سبوس‌دار بیشتری مانند کینوا، باقلا، جو، جو دوسر، گندم سیاه (گندم آلمانی) و گندم سیاه را در رژیم غذایی خود بگنجانند.

ریلهن لامبرت، متخصص تغذیه گفت: سبوس و جوانه غلات سبوس‌دار مملو از ویتامین‌های گروه B، فتی‌آسیدها و مقادیر کمی چربی‌های سالم هستند. مصرف روزانه آنها با سلامت روده و قلب و پیشگیری از دیابت، سرطان و چاقی مرتبط است.

نتایج تحقیق منتشرشده در مجله Nutrition نشان داد که مصرف حداقل ۵۰ گرم غلات سبوس‌دار در روز می‌تواند قند خون را بهتر کند، چاقی را کاهش دهد و خطر ابتلا به دیابت نوع ۲ را به میزان قابل توجهی کاهش دهد. نتایج حاصل تحقیقی ۱۵ ساله بود که رژیم غذایی بیش از ۵۵ هزار نفر را تجزیه و تحلیل کرد.

علاوه بر این، محققان دانشگاه تافتز دریافتند که افراد میانسالی که حداقل سه وعده غلات سبوس‌دار در روز مصرف می‌کنند، در مقایسه با افرادی که کمتر از سه وعده در روز مصرف دارند، افزایش کمتری در اندازه دور کمر، فشار خون و سطح قند خون نشان دادند.

۹ هزار تخت بیمارستانی در سال جاری اضافه می‌شود



وزیر بهداشت: درمان و آموزش پزشکی با بیان اینکه در ۲ سال گذشته ۱۴ هزار تخت بیمارستانی در کشور به بهره‌برداری رسیده است، از افتتاح ۹ هزار تخت دیگر در سالجاری خبر داد.

به گزارش پیام آشنا به نقل از ایرنا، بهرام عین اللهی روز هوشنبه در دیدار حنان حسن یلخی مدیر جدید منطقه مدیترانه شرقی سازمان جهانی بهداشت در تهران که در محل این وزارتخانه برگزار شد، افزود: در راستای توسعه شبکه بهداشت و درمان در کشور ۱۵ هزار پروژه‌های عمرانی نا پایان ساختاری به بهره‌برداری می‌رسد وی خاطر نشان کرد: سال گذشته ۲ هزار و ۸۰۰ پزشک و ۱۱ هزار دندانپزشک با اولویت مناطق محروم در نقاط مختلف کشور توزیع شدند. وی با بیان اینکه ظرفیت پذیرش دستیاری پزشکی ۶۵ درصد افزایش یافته است، تصریح کرد: از دیگر اقدامات دیگر در نظام سلامت کشور در یکسال اخیر می‌توان به تحت پوشش قرار گرفتن داروهای اساسی زیر چتر حمایت بیمه‌ها، کاهش صف انتظار کانسر حنزین به صفر و برخورداری بیمه‌ای از تعهدات شنوایی، افزایش پیوند اعضا از جمله کبد و کلیه، غربالگری دیابت و فشار خون برای ۲۶ میلیون نفر اشاره کرد. عین اللهی با تاکید بر ارتقای برنامه سلامت خانواده در کشور، گفت: اکنون این برنامه در ۱۹۵ شهر در حال اجراست و تا پایان فعالیت دولت سیزدهم سراسری خواهد شد. وزیر بهداشت با بیان اینکه هر کلمه‌ای دارای مراقبت سلامت می‌شوند اظهار کرد: خانواده کوچکترین نهاد در کشور است که می‌تواند با برنامه ریزی و نظارت درست، افراد خانواده تحت پوشش برنامه‌های سلامت قرار گیرند.

انتقال تجربیات ایران برای اجرای برنامه سلامت خانواده در کشورهای منطقه

عین اللهی گفت: برنامه سلامت خانواده در جهت پزشکی پیشگیری محور فعالیت می‌کند و امیدوارم به سایر کشورهای منطقه مدیترانه شرقی انتقال دهیم. وی با اشاره به وجود حدود ۱۸ هزار خانه بهداشت در کشور تصریح کرد: می‌توانیم تجربیات خود را در حوزه آموزش، گرمشگری سلامت، استفاده از مراکز تحقیقاتی و بهداشت به کشورهای منطقه مدیترانه شرقی منتقل کنیم.

سازمان‌های جهانی در موضوع غزه باید کار عملیاتی کنند

وزیر بهداشت در ادامه به شرایط انسانی و بهداشتی در نوار غزه فلسطین اشاره کرد و گفت: سازمان‌های جهانی باید اعتبار در میان مردم پیدا کرده و به حرف‌های خود عمل کنند. در غزه متاسفانه فقط حرف دیدیم و عمل ندیدیم. عین اللهی با بیان اینکه در غزه مشکلات فقر و قحطی وجود دارد، تاکید کرد: سازمان جهانی بهداشت باید کار عملیاتی کند. وی به این نکته اشاره کرد که بسیاری از کارکنان سلامت روزانه به من مراجعه می‌کنند و ناخواسته، اعزام به غزه برای ارایه کمک‌های درمانی و دارویی به فلسطینی هستند. وزیر بهداشت تاکید کرد: اگر روند کنونی ادامه یابد، باید تشکیلات جدیدتری ایجاد شود تا با همکاری کشورهای منطقه مشکلات حل شود وی یادآور شد در مدیترانه شرقی بحران‌هایی مانند سیل، زلزله و فقر وجود دارد که باید با همکاری همه سلامت منطقه ایجاد شود. عین اللهی افزود: هنوز هر کشور کشورهای منطقه با بیماریهای واگیردار همچون مالاریا درگیر هستند و ما باید با همکاری سایر کشورها به ریشه کنی این بیماری‌ها کمک کنیم.

همکاری با کشورهای منطقه، سیاست دولت سیزدهم است

وزیر بهداشت گفت: سیاست دولت سیزدهم همکاری با کشورهای منطقه است و ایران با تمام زیرساخت‌ها، پزشکان و مراکز تحقیقاتی آمادگی همکاری داشته و بسیاری از کشورهای منطقه را آموزش می‌دهد تا بتوانند بیماری‌های واگیردار و غیرواگیر کاهش شود.

حنان حسن یلخی مدیر جدید منطقه مدیترانه شرقی سازمان جهانی بهداشت نیز در این دیدار گفت: ۲۲ کشور عضو مدیترانه شرقی هستند باید بتوانیم شرایط همکاری با کشورهای عضو را فراهم کنیم و می‌افزاید اینکه از بسیاری علوم پایه و نوظهور ایران تحت تاثیر قرار گرفته، اظهار کرد: در زمینه سلامت و بهداشت کارهای بزرگی انجام شده است و چون بیماری هیچ مرزی نمی‌شناسد، ضرورت دارد تجربیات ایران در زمینه پیشگیری به کشورهای منطقه منتقل شود.

اجرای تعرفه‌های جدید پزشکی از اول فروردین

معاون فنی و نظارت سازمان نظام پزشکی گفت: تعرفه‌های پزشکی ۱۴۰۳ از اول فروردین ماه سال جاری قابلیت اجرا و محاسبه دارد و آنچه که به عنوان معوقه‌های تعرفه‌های پزشکی به حساب می‌آید لازم است توسط سازمان‌های بیمه‌گر پرداخت شود.

به گزارش پیام آشنا به نقل از ایرنا، رضا لاری‌پور درباره ابلاغ نرخ تعرفه‌های پزشکی سال ۱۴۰۳ اظهار کرد: اگرچه هیات دولت نرخ تعرفه‌های پزشکی را در اوایل فروردین ماه سال جاری تعیین کرد اما این تعرفه‌ها با تاخیر ۲۲ روزه ابلاغ شد. اما در مجموع تعرفه‌های پزشکی ۱۴۰۳ از اول فروردین ماه سال جاری قابلیت اجرا دارد و آنچه که به عنوان معوقه‌های تعرفه‌های پزشکی به حساب می‌آید لازم است که توسط سازمان‌های بیمه‌گر پرداخت شود.

وی با بیان اینکه تعرفه‌های پزشکی که توسط دولت ابلاغ می‌شود برای تمام اعضای جامعه پزشکی لازم‌الاجراست، افزود: علیرغم لازم‌الاجرا بودن تعرفه‌های پزشکی ابلاغی، به عنوان حق‌الزنی ذی‌نفعان این موقعه به حساب می‌آید.

لاری‌پور ادامه داد: نرخ تعرفه‌های پزشکی امسال و در دولت سیزدهم ۳۵ درصد افزایش یافت. اگرچه نرخ تعرفه ابلاغی از سوی دولت با نرخ تعرفه مصوب شورای عالی بیمه چند درصد اختلاف دارد اما سعی شده جزئیات تعرفه‌های پزشکی مانند «ویزیت»، «ضمیمه»، «جزء فنی» و «جزء حرفه‌ای» متناسب با نرخ تورم کشور افزایش یابد. به طور مثال، افزایش ۴۰ درصدی رشد ویزیت و رشد ۲۵ درصدی جزء حرفه‌ای جزو تلاش‌های افزایش جزئیات تعرفه‌های پزشکی متناسب با نرخ تورم به حساب می‌آید.

وی با اشاره به افزایش ۳۵ درصدی نرخ تعرفه‌های پزشکی اظهار کرد: بررسی افزایش تعرفه‌های پزشکی سال ۱۴۰۳ در مقایسه با افزایش تعرفه‌ها طی یک دهه گذشته بیانگر این است این موقعه‌ها تا پیش از این تا این حد افزایش نداشته است. امیدواریم که با افزایش متناسب تعرفه‌های پزشکی طی سال‌های آتی نیز شاهد تداوم افزایش و پایداری نیروی انسانی نظام پزشکی باشیم.

لاری‌پور درباره نقش بیمه‌ها در پوشش تعرفه‌های پزشکی گفت: یکی از نکات مهم و اساسی در ارتباط با تعرفه‌های پزشکی این است که بیمه‌ها به عنوان عناصر اصلی پرداخت کننده موظف هستند که نسبت به پرداخت به موقع اقدام کنند. اما اینکه پرداخت‌ها با تاخیرهای چندین ماهه انجام شود، همچنین مردم کمترین نگرانی را به هنگام مراجعه به ارائه دهندگان خدمات سلامت داشته باشند و با پرداخت حق بیمه بتوانند با آرامش خاطر در هنگام بیماری به پزشکان مراجعه کنند.

معاون فنی و نظارت سازمان نظام پزشکی درباره نرخ تعرفه‌های پزشکی ایران در مقایسه با سایر کشورها نیز توضیح داد: همچنان نسبت به تعرفه پزشکی سایر کشورهای جهان فاصله داریم. نرخ تعرفه‌های پزشکی ایران با کشورهای همسایه مانند ترکیه، هند، پاکستان و عراق همواره اختلاف دارد. افزایش نرخ اروی ماه‌های اخیر نیز سبب شده اختلاف تعرفه‌های پزشکی ایران در مقایسه با کشورهای دیگر افزایش یابد.

وی ادامه داد: بررسی‌ها بیانگر این است نرخ تعرفه‌های پزشکی کشورهای ترکیه، پاکستان و افغانستان به ترتیب ۱۸، ۸ و ۹ برابر نرخ تعرفه‌های پزشکی کشور مالدیت همچنین نرخ تعرفه‌های پزشکی کشورهای حاشیه خلیج فارس و عراق به ترتیب ۳۰ و ۲۵ برابر نرخ تعرفه‌های کشور است.

لاری‌پور افزود: به طور قطع، هزینه‌های ویزیت در کشورهای دیگر نسبت به ایران بالاتر است اما نکته مهم و اساسی این است که کیفیت ارائه خدمات درمانی کشور جزو نقاط قوت و از پایه‌های اساسی احساس آرامش در مردم به حساب می‌آید که با هیچ بدیل دیگری قابل مقایسه و مبادله نیست.

معاون فنی و نظارت سازمان نظام پزشکی با اشاره به نرخ تعرفه‌های پزشکی گفت: اگر خواهان رسیدن به تعرفه‌های پزشکی کشورهای دیگر هستیم باید به این نکته توجه کنیم اگر نرخ تعرفه‌های پزشکی طی سال‌های گذشته فریز نمی‌شد و متناسب با نرخ تورم افزایش می‌یافت با چالش امروز، مواجه نمی‌شدیم. لذا نسبت به قبول گذشته عدد نرخ تعرفه‌های پزشکی که در دولت سیزدهم مصوب شده، قابل قبول و یک افزایش منطقی است.

لاری‌پور ادامه داد: اگرچه نرخ تعرفه‌های ابلاغی با عدد شورای عالی بیمه که با حضور ذی‌نفعان، خیرگان حوزه سلامت، ارائه‌دهندگان خدمات مانند بیمه‌ها و سازمان برنامه و بودجه تصویب شده بود، متفاوت است اما با این اوصاف باید گفت «متاورد» نرخ‌های حاصل شده است اما با توجه به فریز تعرفه‌ها در سال‌های گذشته و همچنین نرخ تورم، بار هم رشد لحاظ شده تکاثری نیازهای امروز جامعه پزشکی را ندارد.