

گوناگون

پیش بینی طول عمر بر اساس داده‌های علمی

محققان دریافته‌اند که یک شاخص کلیدی سلامت که در سن ۷ سالگی از افراد بزرگ می‌شود می‌تواند بتواند تأثیر قابل توجهی بر خطر مرگ ناشی از بیماری‌های قلبی عروقی (CVD) در دهه‌های بعدی زندگی داشته باشد. دانشمندان این یافته را در یک مطالعه جدید که توسط محققانی از دانشگاه سراسر ایالات متحده انجام شده است، کشف کردند که فشرخ خون بالا در مردان ۹۰ تا ۹۴ ساله (به مدت ۱۵ سال) با افزایش ریسک ابتلا به بیماری‌های قلبی عروقی و مرگ زودرس به دلیل بیماری‌های قلبی عروقی هستند.

به گزارش پیام آشنا به نقل از لند در یک مطالعه جدید که توسط محققانی از دانشگاه سراسر ایالات متحده انجام شده است، کشف کردند که فشرخ خون بالا در مردان ۹۰ تا ۹۴ ساله (به مدت ۱۵ سال) با افزایش ریسک ابتلا به بیماری‌های قلبی عروقی و مرگ زودرس به دلیل بیماری‌های قلبی عروقی هستند.

محققان دریافته‌اند که یک شاخص کلیدی سلامت که در سن ۷ سالگی از افراد بزرگ می‌شود می‌تواند بتواند تأثیر قابل توجهی بر خطر مرگ ناشی از بیماری‌های قلبی عروقی (CVD) در دهه‌های بعدی زندگی داشته باشد. دانشمندان این یافته را در یک مطالعه جدید که توسط محققانی از دانشگاه سراسر ایالات متحده انجام شده است، کشف کردند که فشرخ خون بالا در مردان ۹۰ تا ۹۴ ساله (به مدت ۱۵ سال) با افزایش ریسک ابتلا به بیماری‌های قلبی عروقی و مرگ زودرس به دلیل بیماری‌های قلبی عروقی هستند.

محققان دریافته‌اند که یک شاخص کلیدی سلامت که در سن ۷ سالگی از افراد بزرگ می‌شود می‌تواند بتواند تأثیر قابل توجهی بر خطر مرگ ناشی از بیماری‌های قلبی عروقی (CVD) در دهه‌های بعدی زندگی داشته باشد. دانشمندان این یافته را در یک مطالعه جدید که توسط محققانی از دانشگاه سراسر ایالات متحده انجام شده است، کشف کردند که فشرخ خون بالا در مردان ۹۰ تا ۹۴ ساله (به مدت ۱۵ سال) با افزایش ریسک ابتلا به بیماری‌های قلبی عروقی و مرگ زودرس به دلیل بیماری‌های قلبی عروقی هستند.

زنان و خانواده



هدیه دولت به مادران؛ واریز ماهانه ۲ میلیون تومان به «کارت امید مادر» از ۱۴۰۵

دبیر شورای عالی انقلاب فرهنگی از تصویب مصوبه‌ای جدید برای حمایت از جوانی جمعیت خبر داد که در پی آن به مادران دارای فرزند متولد شده از ابتدای سال ۱۴۰۵ به مدت دو سال ماهانه دو میلیون تومان کمک هزینه پرداخت می‌شود.

به گزارش پیام آشنا به نقل از اسناد حجت‌الاسلام والمسلمین عبدالحمین خسروی، نامه‌ای اعلام جزئیات این طرح اظهار کرد این مصوبه با عنوان «وزارت‌ها و دستگاه‌ها فرهنگ‌سازی فرزندآوری، اظهار کرد

منیمال



یکی از ضعف‌های غمبار روح، در در حال یکی از زرف‌ترین طرفدارهای آن در دین است که هستی آن جز به وساطت آن امکان‌پذیر نیست.

آیا کره‌های محلی برای طبخ غذا بهتر است و باعث افزایش چربی خون نمی‌شود؟



درد ارزی دریافتی را تشکیل دهد. توصیه می‌شود که برای بخت دادن روغن‌های مایع گیاهی جایگزین روغن‌های حیوانی مانند کره و روغن ماهی و روغن‌های نمک‌مانند روغن تینالی جامد شوند.

حیوانی با عطر غده‌های چربی‌های گیاهی است و مقایسه‌ای از چربی‌های ترانس نیز در چربی‌های لبنیات وجود دارد.

درد ارزی دریافتی را تشکیل دهد. توصیه می‌شود که برای بخت دادن روغن‌های مایع گیاهی جایگزین روغن‌های حیوانی مانند کره و روغن ماهی و روغن‌های نمک‌مانند روغن تینالی جامد شوند.

رژیم غذایی گیاهی از بیماری‌های مزمن متعدد پیشگیری می‌کند

کثره به بیماری‌های مزمن مبتلا شدند. کربوهیدرات‌ها، چربی‌ها، نمک‌ها و پروتئین‌ها در رژیم غذایی گیاهی کمتر هستند.

کثره به بیماری‌های مزمن مبتلا شدند. کربوهیدرات‌ها، چربی‌ها، نمک‌ها و پروتئین‌ها در رژیم غذایی گیاهی کمتر هستند.

کثره به بیماری‌های مزمن مبتلا شدند. کربوهیدرات‌ها، چربی‌ها، نمک‌ها و پروتئین‌ها در رژیم غذایی گیاهی کمتر هستند.

کثره به بیماری‌های مزمن مبتلا شدند. کربوهیدرات‌ها، چربی‌ها، نمک‌ها و پروتئین‌ها در رژیم غذایی گیاهی کمتر هستند.

۷ ماده غذایی سرشار از منیزیم

یکی از مواد معدنی ضروری برای بدن است که تأثیر آن بر تنظیم دندون‌ها و فشارخون را تأمین سلامت استخوان‌ها، عضلات و حتی ترمیم دی‌ان‌ای (DNA) لیت شده است.

یکی از مواد معدنی ضروری برای بدن است که تأثیر آن بر تنظیم دندون‌ها و فشارخون را تأمین سلامت استخوان‌ها، عضلات و حتی ترمیم دی‌ان‌ای (DNA) لیت شده است.

یکی از مواد معدنی ضروری برای بدن است که تأثیر آن بر تنظیم دندون‌ها و فشارخون را تأمین سلامت استخوان‌ها، عضلات و حتی ترمیم دی‌ان‌ای (DNA) لیت شده است.

یکی از مواد معدنی ضروری برای بدن است که تأثیر آن بر تنظیم دندون‌ها و فشارخون را تأمین سلامت استخوان‌ها، عضلات و حتی ترمیم دی‌ان‌ای (DNA) لیت شده است.

شتاب در بومی سازی فناوری‌های میکرو؛ ایران در مسیر توسعه نیمه‌هادی‌ها

ایران با تمرکز ویژه بر بومی‌سازی فناوری‌های میکرو نیمه‌هادی، در مسیر توسعه این فناوری‌ها گام‌های بزرگی برداشته است.

ایران با تمرکز ویژه بر بومی‌سازی فناوری‌های میکرو نیمه‌هادی، در مسیر توسعه این فناوری‌ها گام‌های بزرگی برداشته است.

ایران با تمرکز ویژه بر بومی‌سازی فناوری‌های میکرو نیمه‌هادی، در مسیر توسعه این فناوری‌ها گام‌های بزرگی برداشته است.

ایران با تمرکز ویژه بر بومی‌سازی فناوری‌های میکرو نیمه‌هادی، در مسیر توسعه این فناوری‌ها گام‌های بزرگی برداشته است.

خواب و تغذیه با سلامت روان بهتر مرتبط است

بر اساس یک مطالعه جدید، خواب خوب می‌تواند سلامت روان را بهبود بخشد.

بر اساس یک مطالعه جدید، خواب خوب می‌تواند سلامت روان را بهبود بخشد.

بر اساس یک مطالعه جدید، خواب خوب می‌تواند سلامت روان را بهبود بخشد.

بر اساس یک مطالعه جدید، خواب خوب می‌تواند سلامت روان را بهبود بخشد.

مطالعه تجهیزات کلیدسی در فرآیند تولید تراشه

در ادامه مسیر توسعه فناوری میکروالکترونیک، طرح مطالعاتی تجهیزات منتخب فرآیند تولید تراشه نیز در دست اجراست.

در ادامه مسیر توسعه فناوری میکروالکترونیک، طرح مطالعاتی تجهیزات منتخب فرآیند تولید تراشه نیز در دست اجراست.

در ادامه مسیر توسعه فناوری میکروالکترونیک، طرح مطالعاتی تجهیزات منتخب فرآیند تولید تراشه نیز در دست اجراست.

در ادامه مسیر توسعه فناوری میکروالکترونیک، طرح مطالعاتی تجهیزات منتخب فرآیند تولید تراشه نیز در دست اجراست.

در ادامه مسیر توسعه فناوری میکروالکترونیک، طرح مطالعاتی تجهیزات منتخب فرآیند تولید تراشه نیز در دست اجراست.