اخبار کوتاه

نازنین ملایی: در پیست استاندارد تمرین نداشتم

ملی پوش روبینگ ایران به فدراسیون جهانی اعلام کرد که با توجه به اینکه در پیست استاندارد تمرین نداشته عملکردش خیلی خوب بوده است.

به گزارش پیام آشنا، نازنین ملایی در مرحله گروهی مسابقات قایقرانی روبینگ قهرمانی جهان چک، سوم شد و در روبینگ یک‌نفره سبک وزن زنان، راهی شانس مجدد شد.

ملایی فردا (سه‌شنبه) در مرحله شانس مجدد رقابت دارد و در صورتی که در گروه خود اول یا دوم شود، به نیمه نهایی A و B صعود می کند. در غیر این صورت راهی نیمه‌نهایی C و D می‌شود.

ملایی در گفتگو با سایت فدراسیون جهانی روبینگ، در مورد عملکرد خود در مرحله گروهی بیان کرد: من برای اولین بار در یک نفره سبک وزن قهرمانی جهان به رقابت پرداختم و فکر می کنم رقابتی که داشتم بسیار خوب بود. زیرا در کشورم (ایران) پیست استاندارد نداریم. تمام تمریناتِ من در پیست یک کیلومتر بوده است. مسابقه‌ام در مرحله گروهی، اولین استارتم در پیست ۲ کیلومتر بود.

ملایی بار دیگر در مورد عملکرد خود گفت: مسابقه‌ام در مرحله گروهی، هم رقابت و هم تمرین خوبی در پیست ۲ کیلومتر بود.

شیر: همه باید از آرسنال بترسند

آلن شیرر معتقد است که همه تیم‌ها باید از آرسنال در این فصل بترسند.

به گزارش پیام آشنا به نقل از ساکرنت، آرسنال در هفته هشتم لیگ برتر انگلیس با نتیجه ۳ بر صفر برنتفورد را شکست داد تا بار دیگر به صدر جدول لیگ برتر راه یابد. ویلیام سالیبا گلبریل رُسوس و فابیو ویرا برای توپچی‌های لندن در این دیدار گلزنی کردند. آن‌ها اکنون شش بازی از هفت بازی ابتدایی فصل خود را برده‌اند و یک امتیاز بالاتر از منچسترسیتی دارند که مدافع عنوان قهرمانی است.

آلن شیرر، برترین گلزن تاریخ لیگ برتر گفت: برد توپچی‌ها برابر برنتفورد نشان دهنده پیشرفت این تیم تحت هدایت مایکل آرتا نیود، زیرا همه ما به یاد داریم که چه اتفاقاتی در فصل گذشته برای آرسنال افتاد. این بار همه چیز در مورد آرسنال متفاوت بود. در حمله و دفاع آن‌ها تیم بهتری شدند. این تیم نه تنها برنده است و قوی‌تر است، بلکه متحدتر نیز هست. آن‌ها در هر بخش بهتر بودند و از همان ابتدا بر بازی تسلط داشتند. دو مهاجم برنتفورد یعنی ایوان توفی و برایان امبومو وقعیتی نداشتند.

شیرر افزود: هنوز زمان صحبت در مورد آن‌ها به عنوان مدعی قهرمانی فرا نرسیده است اما مردم اکنون می‌دانند که این آرسنالی متفاوت از تیمی است که ۱۳ ماه پیش دیدیم و همه تیم‌ها باید از این تیم بترسند و حساب دیگری روی آن باز کنند. لیورپول به سطحی که ما می‌دانیم نزدیک نیست. چلسی هم همین طور بوده است و پس از تغییر سرمربی عوض شده است و تنها سیتی مثل قبل قدرتمند است.

گالتیه: سنگربان لیون اجازه نداد مقتدرانه پیروز شویم

سرمربی پاری سن زمین از پیروزی خفیف تیمش برابر لیون و ادامه صدرنشینی راضی و خوشحال است.

به گزارش پیام آشنا به نقل از لل پاریسین، پاری سن ژرمن در حساس‌ترین و آخرین بازی هفته هشتم رقابت‌های لیگ فرانسه به مصاف لیون رفت و توانست با تک گلی که لیونل مسی به دست رساند به پیروزی دست پیدا کند و سه امتیاز ارزشمند را به دست آورد.

پاری سن ژرمن در ۸ بازی خود در لیگ فرانسه ۷ پیروزی و یک تساوی را کسب کرده تا با ۲۲ امتیاز در صدر جدول دهبندی قرار گیرد.

گالتیه، سرمربی پاری سن ژرمن در نشست خبری بعد از بازی گفت: برای ادامه روند پیروزی خود به سه امتیاز نیاز داشتیم و خوشبختانه به هدف خود رسیدیم. ما این فصل در ۱۱ بازی در رقابت‌های مختلف به میدان رفته‌ایم که نتیجه آن ۱۰ پیروزی و یک تساوی بوده است و این نشان می‌دهد که تیم در شرایط خوبی به سر می‌برد.

او ادامه داد: لیون یک رقیب جدی برای ما بود. خوشبختانه از بین تیم‌های مدعی قهرمانی تنها این هفته به پیروزی دست پیدا کردیم. می‌دانستیم که بازی سختی برابر لیون داریم. بازی بسیار خوبی را به نمایش گذاشتیم و اگر درخشش سنگربان لیون نبود می‌توانستیم با نتیجه قاطعی به پیروزی برسیم. سنگربان لیون بسیار خوب کار کرد.

گالتیه در پایان گفت: ما فرصت‌های زیادی را روی دروازه لیون خلق کردیم و باید بگویم که با شایستگی به سه امتیاز دست پیدا کردیم. گاهی اوقات مهاجمان به خاطر اعتماد به نفس زیاد و یا سهل انگاری به راحتی فرصت را از دست می‌دهند با این حال باید بگویم که از تیم رضایت کامل دارم.

مورینیو: از این به بعد باید مثل "دلقک" شیر جه بزنیم

ژوزه مورینیو در باخت خانگی یک بر صفر برابر آتالانتا از زمین اخراج شد و در پایان حرف‌های زیادی برای گفتن داشت.

به گزارش پیام آشنا به نقل از فوتبال ایتالیا، رم با گل تنیه اول جورجیو اسکالوینی، دومین شکست خود در لیگ را در سه بازی اخیر متحمل شد.

ژوزه مورینیو بعد از پایان این دیدار گفت: این آسان‌ترین بازی برای ما بود که پیروز شدیم. در بازی‌های دیگر مانند بازی برابر مونزا و کرمونزه، ما اینقدر خوب نبودیم. اگر پائولو دیبالا بود شاید شرایط به گونه دیگری پیش می رفت. شاید گل می زدیم. ما واقعاً خوب بازی کردیم، کنترل داشتیم و موقعیت‌های زیادی در برابر تیمی ایجاد کردیم که خوب دفاع می کند. در این دیدار آتالانتا خوش شانس بود. او درباره کارت قرمز در این دیدار گفت: واقعاً هیچ اتفاقی نداد. ما می‌خواستیم بازی کنیم و آن‌ها به خوبی می‌دانستند که نمی‌توانند بازی کنند.

نیکولو زانیولو در محوطه جریمه تعادل خود را از دست داد ولی داور اعلام کرد این صحنه شبیه سازی است و پنالتی اعلام نکرد. ژوزه مورینیو که به خاطر حضور در زمین بازی اخراج شد گفت: آن صحنه پاک‌ترین پنالتی ممکن بود. از داور پرسیدم چرا پنالتی نگرفتی که او پاسخ داد زانیولو روی زمین نیفتاد. بنابراین باید به بازیکنانم توصیه دیگری کنم. باید به آن‌ها بگویم وقتی خطا می‌شود، سعی نکنید روی پاهای‌تان بایستید و مثل خیلی‌های دیگر در این لیگ دلقک شوید. مثل استخر شیرجه بزنید، زیرا تنها راه برای گرفتن پنالتی همین است.

رم تا نپولی، صدرنشین سری آ عقب افتاد و ۴ امتیاز از صدر جدول فاصله دارد. ناپولی با ۵ برد و ۲ تساوی صدرنشین سری آ است. این تیم به مصاف تیم فوتبال میلان رفت و با نتیجه ۲ بر یک برنده شد.

رده‌بندی نهایی کشتی آزاد قهرمانی جهان - صربستان؛

ایران نایب قهرمان جهان شد

تیم ملی کشتی آزاد ایران با کسب ۲ مدال طلا، ۳ مدال نقره و ۲ مدال برنز به عنوان نایب قهرمانی رقابت های کشتی آزاد قهرمانی جهان در صربستان دست یافت.

به گزارش پیام آشنا به نقل از ایسنا، رقابت های کشتی آزاد قهرمانی جهان روزهای ۲۴ لغایت ۲۷ شهریورماه به میزبانی شهر بلگراد صربستان برگزار شد و در پایان تیم ایران توسط رحمان عموزاد در وزن ۶۵ کیلوگرم و کامران قاسم پور در وزن ۹۲ کیلوگرم به مدال طلا، رضا اطری در وزن ۶۱ کیلوگرم، محمد نخودی در وزن ۷۹ کیلوگرم و حسن یزدانی در وزن ۸۶ کیلوگرم به مدال نقره، یونس امامی در وزن ۷۴ کیلوگرم و امیرحسین زارع در وزن ۱۲۵ کیلوگرم به مدال برنز دست یافتند.

در رده بندی تیمی آمریکا با ۱۹۸ امتیاز قهرمان شد، ایران با ۱۵۰ امتیاز نایب قهرمانی را از آن خود کرد و ژاپن نیز با ۷۰ امتیاز سوم شد.

نتایج کشتی‌گیران ایران و رده بندی انفرادی و تیمی این مسابقات به شرح زیر است:

در وزن ۵۷ کیلوگرم علیرضا سرلک در دور نخست با نتیجه ۶ بر ۲ مغلوب وان هو زو از چین شد و با توجه به شکست این کشتی گیر مقابل گیلمان از آمریکا در مرحله نهایی، نماینده کشورمان از دور رقابت ها کنار رفت.

در وزن ۶۱ کیلوگرم رضا اطری در دور اول با نتیجه ۱۱ بر ۱ بصیر علی لی از مقدونیه را از پیش رو برداشت. وی در دور بعد با نتیجه ۴ بر صفر اسلام بازرگانوف از آذربایجان را مغلوب کرد و به مرحله یک چهارم نهایی راه یافت. وی در این مرحله با نتیجه ۶ بر ۳ گئورگی وانگلاوف از بلغارستان را شکست داد و به مرحله نیمه نهایی راه یافت. اطری در این مرحله با نتیجه ۵ بر ۳ از سد نارانتوو نارمندخاو از مغولستان گذشت و به دیدار فینال راه یافت. وی در این دیدار با نتیجه ۱۰ بر صفر مغلوب وی هیگوچی دارنده مدال نقره المپیک از ژاپن شد و به مدال نقره رسید.

در وزن ۶۵ کیلوگرم رحمان عموزاد خلیلی در دور نخست با نتیجه ۸ بر ۱ جون سوک یون از کره جنوبی را مغلوب کرد. وی در دور بعد با نتیجه ۶ بر صفر اسماعیل موزوکایف دارنده مدال برنز جهان از مجارستان را شکست داد و راهی مرحله یک چهارم نهایی شد. وی در این مرحله با نتیجه ۱۳ بر ۲ آدیل اوسپانوف از قزاقستان را از پیش رو برداشت و به مرحله نهایی راه یافت. عموزاد خلیلی در این مرحله با نتیجه ۹ بر ۲ حاجی علی اف قهرمان جهان و دارنده مدال های نقره و برنز المپیک از آذربایجان را از پیش رو برداشت و راهی دیدار فینال شد. وی در این دیدار با نتیجه ۱۳ بر ۵ جان دیاکومیهالیس از آمریکا را شکست داد و به مدال طلا دست یافت.

در وزن ۷۰ کیلوگرم امیرمحمد یزدانی با توجه به نرسیدن به سر وزن از دور رقابت ها کنار رفت.

در وزن ۷۴ کیلوگرم یونس امامی پس از استراحت در دور نخست در دور بعد با نتیجه ۱۰ بر صفر انریکه پرز کاستیلاوس از گواتمالا را مغلوب کرد. وی در دور بعد با نتیجه ۱۰ بر صفر مقابل و آرمان آندروسی از استونی را از پیش رو برداشت و راهی مرحله یک چهارم نهایی شد. وی در این مرحله با نتیجه ۸ بر ۴ توران بابرامروف از آذربایجان را شکست داد و به مرحله نیمه نهایی راه یافت. امامی در این مرحله در یک کشتی نزدیک با نتیجه ۲ بر ۲ مغلوب کابیل داک قهرمان جهان و دارنده مدال برنز المپیک از آمریکا شد و به دیدار رده بندی رفت. حریف وی در این دیدار ساگار جالگان از هند را با نتیجه ۶ بر صفر از پیش رو برداشت و صاحب مدال برنز شد.

در وزن ۷۹ محمد نخودی در دور نخست در یک کشتی نفس گیر با نتیجه ۷ بر ۶ مقابل یاکوب شیخ جمال کشتی گیر روسی الاصل از رومانی به پیروزی رسید. وی در دور بعد با نتیجه ۱۰ بر صفر دولگون آنتازول از مغولستان را مغلوب کرد و به مرحله یک چهارم نهایی راه یافت. وی در این مرحله با نتیجه ۱۰ بر ۵ بکزاد عبدالرحمن اف دارنده مدال برنز المپیک و جهان از ازبکستان را شکست داد و به مرحله نیمه نهایی راه یافت. نخودی در این مرحله با نتیجه ۵ بر ۴ از سد واسیل میخایلوف از اوکراین گذشت و به دیدار فینال راه یافت. وی در این دیدار با نتیجه ۴ بر ۲ مغلوب جردن بلروز قهرمان المپیک و جهان از آمریکا شد و به مدال نقره رسید.

در وزن ۸۶ کیلوگرم حسن یزدانی پس از استراحت در دور اول در دور دوم با نتیجه ۱۰ بر صفر مقابل ایوان ایچیزلی از مولداوی به برتری دست یافت. وی در دور سوم و مرحله یک چهارم نهایی با نتیجه ۱۱ بر صفر سباستین جزیرزانسکی از لهستان را مغلوب کرد و به مرحله نیمه نهایی راه یافت. یزدانی در این مرحله با نتیجه ۱۰ بر صفر بوریس ماکویف دارنده مدال نقره جهان از اسلواکی را از پیش برداشت و به دیدار فینال راه یافت. وی در دیدار پایانی با نتیجه ۷ بر ۱ مغلوب دیوید تیلور قهرمان المپیک و جهان از آمریکا شد و صاحب مدال نقره شد.

در وزن ۹۲ کیلوگرم کامران قاسم پور پس از استراحت در دور نخست در دور دوم با نتیجه ۱۰ بر صفر از سد لادان ویسخاوف از فرانسه گذشت و به مرحله یک چهارم نهایی راه یافت. وی در این مرحله با نتیجه ۷ بر ۲ احمد باتایف از بلغارستان را شکست داد و راهی مرحله نیمه نهایی شد. وی در این مرحله با نتیجه ۸ بر صفر میریانی مایسورادزه از گرجستان را از پیش رو برداشت و به دیدار فینال راه یافت. قاسم پور در این دیدار با نتیجه ۲ بر صفر جی دن کاکس قهرمان جهان از آمریکا را شکست داد و به مدال طلا دست یافت.

در وزن ۹۷ کیلوگرم محمدحسین محمدیان پس از استراحت در دور اول در دور دوم با نتیجه ۱۰ بر صفر ساموئل شرر از سوئیس را مغلوب کرد و به مرحله یک چهارم نهایی راه یافت. وی در این مرحله با نتیجه ۸ بر ۵ ماگامد زاخاریف از اوکراین را شکست داد و به مرحله نیمه نهایی راه یافت. محمدیان در دیدار نیمه نهایی با نتیجه ۴ بر ۱ مغلوب کایل اسانیدر قهرمان المپیک و جهان از آمریکا شد و به دیدار رده بندی رفت. وی در این دیدار مقابل ماگومدخان ماگومدوف از آذربایجان با نتیجه ۶ بر ۴ و ضربه فنی مغلوب و پنجم شد.

در وزن ۱۲۵ کیلوگرم امیرحسین زارع پس از استراحت در دور نخست در دور دوم با نتیجه ۳ بر صفر مقابل ژی وی دنگ دارنده مدال نقره و برنز جهان از چین پیروز شد. وی در دور سوم و در مرحله یک چهارم نهایی با نتیجه ۱۰ بر صفر الکساندر خوتسیانیوسکی دارنده مدال برنز جهان از اوکراین را مغلوب کرد و به مرحله نیمه نهایی راه یافت. زارع در این دیدار با نتیجه ۴ بر ۲ مغلوب طاها آکگول قهرمان جهان و المپیک از ترکیه شد و به دیدار رده بندی رفت. وی در این دیدار آمارور دسی از کانادا را با نتیجه ۸ بر صفر مغلوب کرد و به مدال برنز دست یافت.

رده بندی تیمی: ۱- آمریکا ۱۹۸ امتیاز ۲- ایران ۱۵۰ امتیاز ۳- ژاپن ۷۰ امتیاز ۴- مغولستان ۶۵ امتیاز ۵- گرجستان ۶۵ امتیاز ۶- اسلواکی ۵۵ امتیاز ۷- ترکیه ۴۷ امتیاز ۸- بلغارستان ۴۲ امتیاز ۹- آذربایجان ۴۰ امتیاز ۱۰- هند ۳۷ امتیاز

مراسم معارفه سرپرست فدراسیون سوارکاری برگزاری شد

مراسم معارفه محمود حیدری سرپرست فدراسیون سوارکاری یکشنبه با حضور آرش فرهادیان بابادی مدیرکل دفتر امور مشترک فدراسیون‌ها برگزار شد.

به گزارش پیام آشنا: مراسم تکریم و معارفه مسعود خلیلی رئیس پیشین فدراسیون سوارکاری و محمود حیدری سرپرست جدید این فدراسیون با حضور آرش فرهادیان مدیرکل امور مشترک فدراسیون‌های وزارت ورزش و جوانان و ناصر طالبی مشاور ورزشی و مسئول هماهنگی معاونت توسعه ورزش قهرمانی و حرفه ای در سالن جلسات فدراسیون برگزار شد.

آرش فرهادیان مدیر کل امور مشترک فدراسیون های وزارت ورزش و جوانان ضمن عرض تسلیت به مناسبت ایام اربعین حسینی خطاب به مدعوین گفت: بعد از اتفاقاتی که در خصوص مجمع انتخاباتی فدراسیون سوارکاری رخ داد، وزارت ورزش مواضعی داشت که باید انتخابات تجدید شود. فدراسیون سوارکاری در این سال‌ها خوب کار کرده و نشانه‌های تلاش در این فدراسیون به خوبی مشهود است.

فرهادیان افزود: مجمع باید تجدید شود. موضوعی که خلیلی هم خیلی معقولانه با آن برخورد کرد تا این اتفاق بیفتد. هر چند که تا زمان برگزاری مجمع، زمان کوتاهی را پیش رو خواهیم داشت، حیدری که از چهره‌های قدیمی ورزش است، پذیرفت که در این مدت کوتاه سرپرستی این فدراسیون را بر عهده بگیرد. ضمن اینکه دستور مقام عالی وزارت و معاونت توسعه قهرمانی نیز انتخابات در اسرع وقت است. بعد از صحبت های مدیر کل امور مشترک فدراسیون‌های وزارت ورزش و جوانان، مسعود خلیلی رئیس پیشین فدراسیون عنوان کرد: بر اساس دستور مقام عالی وزارت و معاونت محترم توسعه ورزش قهرمانی انتخابات باید هر چه سریعتر برگزار شود، چرا که چنانچه مدت سرپرستی طولانی شود، این می‌تواند آفت‌هایی را برای ورزش کشور و فدراسیون داشته باشد.

رئیس پیشین فدراسیون سوارکاری گفت: پنج شنبه گذشته وقتی با پولادگر جلسه داشتیم، وی بر روی تقویم خودشان زمان برگزاری مجمع فوق‌العاده تجدید انتخابات را ساعت ۱۴ روز شنبه ۱۶ مهرماه تعیین کردند. هر چند که هنوز تصمیم مشخصی برای بازگشت دوباره نگرفتم و هنوز حضورم در صحنه انتخابات به طور صد در صد مشخص نیست، اما اگر قرار باشد چنین اتفاقی برایم بیفتد، قطعاً با کسب اجازه از مقام عالی وزارت این اتفاق خواهد افتاد. خلیلی در پایان از سرپرست جدید فدراسیون بخاطر تعجیلی که در خصوص برگزاری مجمع خواهد داشت تشکر کرد.

محمود حیدری سرپرست فدراسیون سوارکاری هم گفت: خادم مردم هستم حتی اگر مدت حضورم در فدراسیون سوارکاری یک روز باشد. من نه مدعی هستم و نه طلبکار جامعه سوارکاری، بلکه بدهکار این مردم خوب هستیم.

سرپرست جدید فدراسیون سوارکاری گفت: من نه آدم حاشیه داری هستم، و نه کم حوصله. وظیفه ما این است که جواب منطقی به منتقدان خود بدهیم و قضاوت را به مردم بسپاریم. یکی از وظایفی که در حکم بنده به صراحت آمده است، برگزاری مجمع انتخاباتی فدراسیون در اسرع وقت است تصمیم داریم در آن اقدام خواهد شد. من نفعی از نظر موضوعی در سوارکاری نداشته و ندارم. من نه اسب دارم، نه باشگاه دارم و نه طمع مالی به این فدراسیون دارم و چون هیچ نفعی ندارم، برای من قانون و برگزاری خوب و به موقع انتخابات سرلوحه امور خواهد بود.

جویندگان عاطفه (۰۲۶ ۳۲۵۴۰۰۹۹) روابط عمومی اداره کل بهزیستی البرز

اینجا بهشت کودکان است! شاید دیوارهای رنگارنگی دارد و کودکان لباس های شیک و اسباب بازی‌های خوبی دارند و می خندند اما... آغوش مادر و دستان نوازشگر پدر را گم کرده اند. در عمق چشمان مربیان شیر خوارگاه بهزیستی استان البرز غم موج می زند و همیشه چشم انتظار اند، مادر و پدر یکی از این کودکان شیرین زبان با دلتنگی به سراغ کودچولوهایشان بروند. برای آنها که از خانواده این کودکان اطلاعی در دست دارند.

فرزند جاوید ۲/۵ ساله و پدر سرپرست می باشد و به علت نداشتن سرپرست موثر و حسب دستور مقام قضایی در مورخ ۱۴۰۱/۰۵/۲۵ توسط مددکار بیمارستان امام علی (ع) در بهزیستی پذیرش گردیده است. این آگهی جهت شناسایی والدین و سایر بستگان طفل چاپ شده است در صورت اطلاع از خانواده وی با شماره ۰۲۶-۳۲۵۱۸۱۸۸ تماس حاصل فرمایید.

فرزند شاهین در مورخ ۱۴۰۱/۰۵/۳۰ متولد و پدر سرپرست می باشد و به علت نداشتن سرپرست موثر و حسب دستور مقام محترم قضایی در مورخ ۱۴۰۱/۰۶/۰۶ توسط مددکار اورژانس اجتماعی کرج در بهزیستی پذیرش گردیده است. این آگهی جهت شناسایی والدین و سایر بستگان طفل چاپ شده است در صورت اطلاع از خانواده وی با شماره ۰۲۶-۳۲۵۱۸۱۸۸ تماس حاصل فرمایید.

فرزند هوتن در مورخ ۱۴۰۱/۰۴/۱۲ متولد و رها گردیده است و به علت نداشتن سرپرست موثر و حسب دستور مقام محترم قضایی در مورخ ۱۴۰۱/۰۶/۱۴ توسط مددکار بیمارستان کمالی در بهزیستی پذیرش گردیده است. این آگهی جهت شناسایی والدین و سایر بستگان طفل چاپ شده است در صورت اطلاع از خانواده وی با شماره ۰۲۶-۳۲۵۱۸۱۸۸ تماس حاصل فرمایید.

فرزند نیکا در مورخ ۱۴۰۱/۰۵/۲۸ متولد و پدر سرپرست می باشد و به علت نداشتن سرپرست موثر و حسب دستور مقام محترم قضایی در مورخ ۱۴۰۱/۰۶/۰۹ توسط مددکار بیمارستان کمالی در بهزیستی پذیرش گردیده است. این آگهی جهت شناسایی والدین و سایر بستگان طفل چاپ شده است در صورت اطلاع از خانواده وی با شماره ۰۲۶-۳۲۵۱۸۱۸۸ تماس حاصل فرمایید.

فرزند شکوفه در مورخ ۱۴۰۱/۰۴/۰۲ متولد و رها گردیده است و به علت نداشتن سرپرست موثر و حسب دستور مقام محترم قضایی در مورخ ۱۴۰۱/۰۵/۲۲ توسط مددکار بیمارستان امام علی (ع) در بهزیستی پذیرش گردیده است. این آگهی جهت شناسایی والدین و سایر بستگان طفل چاپ شده است در صورت اطلاع از خانواده وی با شماره ۰۲۶-۳۲۵۱۸۱۸۸ تماس حاصل فرمایید.

نکته

کالری منفی و ورزش؟

مصرف غذاهایی که در ظاهر حاوی کالری بالایی نیستند سبب می شود ورزشکاران وزن خود را پایین بیاورند و همین امر می تواند به عنوان گزینه مثبتی برای کاهش وزن دائمی در ورزش قلمداد شود.

به گزارش پیام آشنا، کالری منفی به این معنی است که میزان انرژی که فرد برای هضم و جذب یک ماده غذایی صرف می کند بیشتر از انرژی است که آن ماده غذایی می تواند آزاد کند؛ برای مثال اگر ما ۱۰ کالری کرفس بخوریم و ۲۰ کالری انرژی برای هضم و جذب آن مصرف شود در این صورت وارد حیطه کالری منفی شده ایم اما آیا واقعا چنین چیزی وجود دارد؟

در این مطلب به آرشا آیتی، کارشناس ارشد تغذیه ورزشی تهیه شده و از سوی فدراسیون پزشکی ورزشی در اختیار ایسنا قرار گرفته، آمده است: ورزشکاران باید بدانند حقیقت این است که همه مواد غذایی دست کم دارای میزانی کالری هستند و هنگامی که این مواد وارد بدن می شوند بدن را به تکاپو می اندازند.

بعضی از مواد غذایی مانند کرفس، شاهی، کلم، خیار، قارچ و گوجه فرنگی دارای مقدار کمی کالری هستند و غذاهایی که کالری کمی دارند، به این دلیل که بدن برای هضم این غذاها نیز انرژی مصرف می کند در واقع کمتر از مقدار مورد انتظار ما انرژی تولید می کنند.

برنامه‌های غذایی بسیار کم کالری و به ویژه برنامه هایی که تنها روی یک نوع غذا تمرکز دارند بی مصرف و موقتی هستند و هیچ‌گونه تحقیقات پامتخصصی، چنین روشی را توصیه نمی کند و به جای تمرکز روی راه های اضافه کردن غذاهای کالری منفی برای کاهش وزن، لازم است به نمای کلی برنامه غذایی نگاه کنیم.

اگر فقط چند نوع غذای خاص را با هدف کاهش وزن بخوریم، خطر اینکه کمبود برخی از مواد مغذی را پیدا کنیم بالا می رود و هیچ غذای کاملی وجود ندارد که بتواند پاسخ تمام نیازهای بدن را بدهد. به همین دلیل است که باید در برنامه غذایی خود از انواع غذاها و میوه و سبزی استفاده کنیم.

هنوز هم به طور قطعی نمی توان ادعا کرد که غذاهایی با کالری منفی وجود ندارند و نمی توان گفت که این امر حققیت دارد یا یک تئوری مردود است بلکه برای اثبات این تئوری نیاز به تحقیقات بیشتری داریم.

به هر حال ما تنها روی این امر می توانیم تاکید کنیم که مصرف غذاهایی که در ظاهر حاوی کالری بالایی نیستند، سبب می شود تا افراد بتوانند وزن خود را پایین بیاورند و همین امر خود می تواند به عنوان گزینه مثبتی برای یک شروع ایده آل پیرامون کاهش وزن دائمی قلمداد شود.

اخبار

«کیانوش رستمی» و هاشمی در آستانه حذف از تیم ملی

حاشیه‌سازی و درگیری لفظی «علی هاشمی» و «کیانوش رستمی» این ۲ وزنه‌بردار را در آستانه حذف از لیست اعزام به مسابقات قهرمانی آسیا قرار داده است.

به گزارش پیام آشنا از دوی آماده‌سازی تیم ملی وزنه‌برداری بزرگسالان ایران از جمعه ۴ شهریور در بابلسر آغاز و ۲۳ شهریور به پایان رسید در این اردو سهراب مرادی، کیانوش رستمی، علی هاشمی، علی داودی، رسول محمدی، میرمصطفی جوادی، حسین سلطانی، حافظ شقایی، رضا دهدار، رضا براتوند، رضا بافی، امیر عزیزی، مسعود چترایی، مسعود میمندند علیرضا معینی، محسن دادرس، آیت شریفی، محمد زارعی، مجید عسکری و پیمان دهقان زبر نظر سعید علی‌حسینی برنامه‌های آماده‌سازی تیم را دنبال کردند.

تیم ملی وزنه‌برداری ایران مهره‌های برای مسابقات قهرمانی آسیا راهی کشور بحرین خواهد شد. این مسابقات قرار بود که در چین برگزار شود اما به خاطر قوانین سخت کرونایی این کشور از میزبانی مسابقات انصراف داد و میزبانی به بحرین داده شد.

تدبیر مسئولان فدراسیون برای برگزاری اردو آماده‌سازی در بابلسر هر چند که با استقبال قهرمانان این رشته همراه شد اما جدال لفظی علی هاشمی و کیانوش رستمی تمرینات این تیم را به حاشیه برد؛ جدالی که موجب شد تا هاشمی و رستمی اردو تیم را ترک کنند. ترک اردو از سوی ۲ عنوان‌دار جهان با واکنش فدراسیون وزنه‌برداری همراه شد.

حسین مقامی سرپرست دبیری فدراسیون در گفت وگو با خبرنگار ایرنا با بیان اینکه رستمی و هاشمی باید پاسخگوی رفتار خود باشند گفت: فدراسیون تصمیم دارد تا (نوشته‌ها) کمیته انضباطی را برگزار کند تا به موضوع این ۲ نفر رسیدگی شود.

البته مقامی این را هم گفت: این جدال لفظی مشکل شخصی ۲ قهرمان بوده و آنان هیچ اختلافی با کادر فنی و سعید علی‌حسینی ندارد.

حضور کیانوش رستمی و علی هاشمی در کمیته انضباطی ممکن است عواقب سختی برای آنان داشته باشد. یکی از مهمترین تبعات این حاشیه‌سازی حذف آنان از لیست نفرات اعزامی به مسابقات قهرمانی آسیا است. حذف این ۲ عنوان‌دار جهانی از لیست اعزام به بحرین ممکن است برای آنان گران تمام شود زیرا باید تا اردوی بعدی تیم ملی به صورت انفرادی تمرین کرده و یک اردوگاه بزرگ نیز از دست خواهند داد. هاشمی و رستمی از مدعیان رسیدن به المپیک ۲۰۲۴ پاریس هستند.

فستیوال هواداران جام جهانی در قطر ۲۰۲۲

جیانی اینفانتینو و حسن الثوادی از امکانات بالای فستیوال‌های جام جهانی در قطر ۲۰۲۲ خبر دادند.

به گزارش پیام آشنا به نقل از تایمز، پارک البیدا در دوحه طی ۲۹ روزی که جام جهانی ۲۰۲۲ قطر ادامه خواهد داشت میزبان هواداران زیادی خواهد بود. هواداران می‌توانند شور و شوق خود را برای فوتبال در فضایی به اشتراک بگذارند و از موسیقی و فرهنگ محلی و غذا لذت ببرند.

جیانی اینفانتینو رئیس فیفا گفت: فستیوال هواداران فرصتی عالی برای هواداران همه کشورهاست تا فراتر از استادیوم‌ها گرد هم آیند و هر بازی فوتبال را به شیوه‌ای متحمر به فردی جدید تجربه کنند. ما در مورد این موضوع و حضور هزاران هوادار علاقه‌مند در فرفت‌های جام جهانی در ۲۰۲۲ هیجان زده هستیم. در دوحه، هواداران می توانند از پخش زنده همه مسابقات در صفحه نمایش‌های غول پیکر لذت ببرند. کنسرت‌های بهترین نوازندگان محلی و بین المللی و یک منطقه غذاخوری برای کشف غذاهای محلی و بین المللی از دیگر امکانات این فن فست‌ها خواهد بود. همچنین مسابقات فوتبال خاطره‌انگیز و بازی‌های رایانه ای برای طرفداران در هر سنی، همراه با تبلیغات خلاقانه از سوی حامیان مالی مسابقات، اجرایی شود.