اخبار کوتاه

ستایش خبرنگار عربستانی از مهدی قایدی

درخشش مهدی قایدی در دیدار برابر الشارجه ستایش نواف الأسیوبی را به دنبال داشت.

به گزارش پیام آشنا به نقل از ایسنا، مهدی قایدی در دیدار برابر الشارجه در هفته چهارم لیگ امارات درخشید و توانست دبل کند.

نواف الأسیوبی خبرنگار عربستانی در واکنش به درخشش قایدی نوشت در دقیقه ۴۵ وارد زمین شد و در دقیقه ۴۷ گل نخست را زد او در دقیقه ۸۱ پاس گل داد و در دقیقه ۹۴ هم گل پیروزی و دوم خود را به ثمر رساند. او تنها ۲۲ سال سن دارد.

این خبرنگار عربستانی در پایان هم برای قایدی آیموجی تشویق گذاشت تا به ستایش از عملکرد او بپردازد.

رد درخواست تحریم المپیک زمستانی پکن از سوی روسیه

وزارت خارجه روسیه درخواست‌های نافسی پلوسی و چهره‌های متعدد در سراسر جهان مبنی بر تحریم المپیک زمستانی چین در سال آینده به دلایل حقوق بشری را رد کرده است.

به گزارش پیام آشنا به نقل از خبرگزاری تاس، وزارت امور خارجه روسیه درخواست‌های نافسی پلوسی و چهره‌های متعدد در سراسر جهان مبنی بر تحریم المپیک زمستانی چین در سال آینده به دلایل حقوق بشری را رد کرده است.

نافسی پوسی، رئیس مجلس نمایندگان ایالات متحده مسلماً برجسته‌ترین سیاستمداری است که از رهبران خواسته است که از بازی‌های المپیک زمستانی ۲۰۲۲ پکن را تحریم کنند.

ادعا می‌شود که بیش از یک میلیون اویغور و دیگر مسلمانان در منطقه سین کیانگ بازداشت شده‌اند. جایی که به طور وسیع گزارش شده است که آن‌ها بدون هیچ اتهامی در شرایط زندان نگهداری می‌شوند.

در ماه ژوییه پارلمان اروپا با اکثریت قاطع به قطعنامه‌ای غیرالزام‌آور رای داد که از نمایندگان اتحادیه اروپا می‌خواهد تمام دعوت‌های دولتی و دیپلماتیک برای المپیک زمستانی ۲۰۲۲ را رد کنند. ماریا زاخاروا، سخنگوی وزارت خارجه روسیه گفت: این اولین بار نیست که آن‌ها درباره تحریم چین و سایر کشورها در رابطه با سایر رویدادهای مهم به طور کلی بحث می‌کنند. آن‌ها احتمالاً چنین بیماری دارند - دائماً در مورد تحریم‌ها بحث می‌کنند. اما به نظر من ورزش و جنبش المپیک اصلاً در این مورد نیست. جنبش المپیک در مورد دستاوردها در مورد اراده در مورد علم، در مورد صلح است.

این بازیها که شعار "با هم برای آینده مشترک" برای آن در نظر گرفته شده است، قرار است در ماه فوریه برگزار شود.

حادثه مرگبار برای دوچرخه سوار نامدار دانمارکی

کریس آنکر سورنسن دوچرخه سوار حرفه ای دانمارکی بر اثر تصادف با وسیله نقلیه هنگام سوار شدن در بلژیک جان خود را از دست داد.

به گزارش پیام آشنا به نقل از اسپورتال، تلویزیون دانمارک تایید کرد که کریس آنکر سورنسن دوچرخه سوار حرفه ای روز شنبه در بلژیک درگذشت.

سورنسن ۳۷ ساله در مسابقات جهانی در حین دوچرخه سواری پس از برخورد با اتومبیل در نزدیکی شهر زیبروگه جان سپرد.

سورنسن که بیشتر دوران حرفه ای خود را با تیم های CSC و Saxo Bank گذراند، یکی از معتبرترین دوچرخه سواران پیلوتون بود و عنوان قهرمانی مسابقات جاده ای دانمارک را به دست آورد و در تور دوفرانس نیز حاضر بود و در جیرو ایتالیا نیز رقابت کرد.

کریس آنکر سورنسن برای مسابقات جهانی دوچرخه سواری در بلژیک به عنوان کارشناس دعوت شده بود. شنبه او در حال دوچرخه سواری بود و با خودرو برخورد کرد و بعداً بر اثر جراحات جان باخت.

پس از انتشار خبر درگذشت وی، ورزشکاران و فدراسیون جهانی دوچرخه سواری در سراسر جهان به جان باختن این ورزشکار واکنش نشان دادند.

محرومیت مادام العمر برای دکتر خاطی در وزنه برداری

دکتر ورزشکاران وزنه برداری تیم مولداوی به صورت مادام العمر محروم شد.

به گزارش پیام آشنا به نقل از اسپورتال، پزشک تیم ملی وزنه برداری مولداوی در جام جهانی وزنه برداری ۲۰۱۵ که با سه وزنه بردار کار می کرد، پس از معکوم شدن از طرف آژانس مبارزه با دوپینگ مادام العمر از حضور در رقابت های ورزشی محروم شد.

او قبل از رویداد ورزشی از ۳ فرد شبیه به ورزشکار خود برای دادن تست استفاده کرد تا نمونه های آنها منفی شود ولی بعدا مشخص شد که نمونه های ورزشکاران اصلی مثبت بوده است.

متعاقباً آزمایش ورزشکاران برای ماده ممنوعه مثبت اعلام شد و مجازات محرومیت خود را نیز از حضور در رقابت های ورزشی دریافت کردند.

این دکتر که متخصص آسیب شناسی ارتوپدی است ناخواسته به خبرنگاران گفت که او همچنین به افسران کنترل دوپینگ پول می دهد تا گذرنامه های ارائه شده توسط ورزشکاران را از نزدیک بررسی نکنند. آنتونیو کنفلیتی رئیس فدراسیون وزنه برداری مولداوی در پاسخ به این گزارش افزود: من مبارزه خود را با دوپینگ و کار خود برای تحکیم و ایجاد یک دوره جدید و تمیز در فدراسیون وزنه برداری ادامه خواهم داد.

ایران قهرمان والیبال آسیا شد

تیم ملی والیبال ایران در فینال رقابت های قهرمانی ۲۰۲۱ آسیا به مصاف ژاپن رفت و با برتری سه بر صفر، عنوان قهرمانی را به خود اختصاص داد.

به گزارش پیام آشنا به نقل از ایسنا، در فینال بیست و یکمین دوره مسابقات والیبال قهرمانی مردان آسیا در توکیو، تیم ملی والیبال ایران به مصاف ژاپن رفت و با برتری ۳ بر صفر به عنوان قهرمانی رسید.

.ایران در حالی به فینال این رقابت ها صعود کرد که مسابقات آسیایی به میزبانی ژاپن برگزار شده و ایران برای ششمین بار توانست به فینال این رقابتها راه پیدا کند.

والیبال ایران که در رقابت های قهرمانی آسیا عملکرد خوبی را از خود به نمایش گذاشت تنها یک بست را مقابل چین واگذار کرد. در ۱۰ دیدار اخیر ایران و ژاپن شش پیروزی برای ایران و چهار پیروزی برای ژاپن به ثبت رسیده است.

پیش از این والیبال ایران و ژاپن در المپیک توکیو به مصاف هم رفته بودند که تیم ملی ژاپن با پیروزی ۳ بر ۲ مقابل ایران توانست از دور مقدماتی این رقابت‌ها صعود کند و شکست ایران مقابل ژاپن باعث شد والیبالیست‌های ایران از صعود به دور بعدی این مسابقات بازبمانند.

شاگردان یهروز عطایی درحالی به مصاف ژاپن رفتند که تیم ملی والیبال ایران تغییرات زیادی را در بازیکنان خود داده و از ترکیب بازیکنان جوان و باتجربه استفاده می‌کند.

ملی پوشان والیبال ایران برای انتقام شکست المپیک توکیو و لیگ ملتهای ۲۰۲۱ در خاک ژاپن به مصاف این تیم رفتند تا شاید بتوانند انتقام شکست بازی‌های قبل را در خانه ژاپن از این تیم بگیرند.

بلندقامتان والیبال ایران با ترکیب اولیه کاظمی، صالحی، مجرد، کریمی، عبادی پور (کاپیتان)، توخته و حضرت پور (لیبرو) رو در روی ژاپن قرار گرفتند.

ملی پوش هندبال زنان لژیونر شد

راضیه جلابزاد عضو تیم ملی هندبال زنان ایران برای فصل جدید در لیگ ترکیه دست به توپ خواهد شد.

به گزارش پیام آشنا به نقل از ایسنا، راضیه جلابزاد ملی‌پوش هندبال ایران به تیم آنتالیا ترکیه پیوست و در فصل جدید در لیگ برتر ترکیه بازی خواهد کرد. جلابزاد نخستین هندبالیست زن ایرانی است که در لیگ‌های اروپایی دست به توپ خواهد شد.

جلابزاد پیش از این برای باشگاه سپاهان اصفهان بازی می‌کرد. او خبر لژیونر شدنش را در صفحه رسمی خود منتشر و اعلام کرد که اولین لژیونر هندبال زنان ایران است که در سطح حرفه‌ای بازی می‌کند.

این ملی‌پوش در صفحه مجازی خود نوشت: اولین لژیونر هندبال زنان ایران هستم که در لیگ حرفه ای توپ خواهد زد. اسم من همیشه در خاطرتان می‌ماند، زیرا همیشه پایم را فراتر می‌گذارم، همیشه برای خودم رویاهای بزرگی ترسیم می‌کنم و تا رسیدن به آنها دست از کوشش بر نمی‌دارم. با تمام وجودم برای تیم جدیدم در سطح اول لیگ هندبال ترکیه خواهم جنگید. امیدوارم که نماینده شایسته ای برای هندبال جمهوری اسلامی ایران، برای پرچم مقدس کشورم و تمام دختران ورزشکار این دیار کهن باشم. امیدوارم بتوانم با تیم جدیدم جواز حضور در لیگ قهرمانان اروپا را کسب کنم. همچنین من از فدراسیون هندبال کشورم با تمام وجودم تشکر می‌کنم، که حامی و پشتیبان من در این امر بودند.

پرسپولیس بدون ملی پوشان راهی عربستان می شود

کاروان تیم فوتبال پرسپولیس به احتمال زیاد بدون ملی پوشان خود راهی کشور عربستان می‌شود.

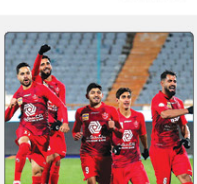
به گزارش پیام آشنا به نقل از مهر، تمرینات تیم فوتبال پرسپولیس از دوشنبه برای دیدار با الهلال عربستان در یک چهارم نهایی لیگ قهرمانان آسیا آغاز می‌شود تا این تیم بار دیگر خود را برای رسیدن به مراحل بالاتر آماده کند.

سرخپوشان پایتخت در حالی تمرینات خود را از سر خواهند گرفت که بازیکنان ملی پوش این تیم پس از گذشت ۱۲ روز باید به اردوی تیم ملی ایران برای دیدار با امارات و کره جنوبی بروند.

پیگیری‌های مهر، نشان می‌دهد دراگان اسکوچیچ سرمربی تیم ملی ایران علاوه بر تکرار اسم وحید امیری، مهدی ترابی و میلاد سرلک در لیست بازیکنان قصد دارد یک نفر دیگر را نیز دعوت کند. ضمن اینکه کریم باقری و مهرداد خادیان از کادر فنی این تیم نیز از دهم مهرماه به اردوی تیم ملی ایران اضافه خواهند شد.

یحیی گل‌محمدی سرمربی پرسپولیس چاره‌ای جز ادامه تمرینات تیمش بدون اعضای ملی پوش ندارد. کاروان سرخپوشان پایتخت قرار است زودتر از دیدار تیم ملی ایران با کره جنوبی به عربستان مهرماه در تهران برگزار می‌شود راهی کشور عربستان شوند تا ضمن تطبیق با شرایط آب و هوایی آنجا بتوانند چند جلسه تمرینی را برگزار کنند. از این رو امکان حضور ملی پوشان در کاروان اعزامی پرسپولیس وجود ندارد و آنها پس از پایان بازی با کره جنوبی راهی ریاض عربستان شوند.

تیم فوتبال پرسپولیس ۲۴ مهرماه مقابل الهلال عربستان در مرحله یک چهارم نهایی لیگ قهرمانان آسیا بازی می کند. شایان ذکر است الهلال عربستان از کنفدراسیون فوتبال آسیا درخواست کرده است محل برگزاری دیدار با پرسپولیس را ورزشگاه فیصل بن فهد ریاض انتخاب کند.



تیم ایران در مسابقات تراي اتلون برای نخستین بار ششم آسیا شد

مسابقات تراي‌اتلون اسپرینت قهرمانی آسیا ۲۰۲۱ با حضور برترین های این قاره در شهر چاپون آتا قرقیزستان برگزار شد که با تاریخ سازی نمایندگان کشورمان همراه بود.

به گزارش پیام آشنا به نقل از ایرنا، در این مسابقات ۳۱ ورزشکار برتر قاره آسیا در مسافت اسپرینت (۷۵۰ متر شنا، ۲۰ کیلومتر دوچرخه سواری و ۵ کیلومتر دو) با هم به رقابت پرداختند که تیم ملی تراي‌اتلون ایران با ۴ ورزشکار در این رویداد حضور داشت.

در پایان این مسابقات علی رضوانی با کسب زمان ۵۷:۵۸ برای اولین بار عنوان ششمی قهرمانی بزرگسالان آسیا را از آن خود کرد. محمدحسین طیبی و مهدی سلیمی پور ورزشکاران رده جوانان کشورمان نیز که جهت حضور در کمپ ورزشکاران مستعد توسط کنفدراسیون تراي اتلون در قرقیزستان انتخاب شده بودند در این مسابقات با ورزشکاران رده بزرگسال قاره به رقابت پرداختند که به ترتیب با کسب زمان ۵۹:۵۹ و ۱:۰۱:۰۳ در جایگاه های دهم و یازدهم قرار گرفتند. سید پارسا محجوب دیگر نماینده کشورمان نیز با زمان ۱:۰۳:۰۱ در رده شانزدهم مسابقات جای گرفت.

در پایان این رقابت ها، مقام قهرمانی به دارین کونیسبایف از قزاقستان رسید و کیوتارو یوشیکاوا از ژاپن و آیان بیسنبایف از قزاقستان نیز به ترتیب دوم و سوم شدند. بدین ترتیب تراي‌اتلون کشور برای اولین بار در تاریخ این رشته در مسابقات قهرمانی آسیا به عنوان ششم انفرادی رده بزرگسالان (ELITE) دست یافت.

کیفی گرایی؛ آزمون سخت مسئولان ورزش ایران

«کیفی‌سازی ورزش بین‌المللی و تکیه به اعزام ورزشکار در رشته‌های مدال‌آور» بخشی از بیانات مقام معظم رهبری بود که می‌تواند یک چشم‌انداز روشن را در مسیر وزارت ورزش و جوانان در دولت سیزدهم برای اعزام‌ها قرار دهد.

به گزارش پیام آشنا به نقل از ایرنا، کیفی‌گرایی یکی از مهم‌ترین دستورالعمل‌های ورزشی در سطح جهان به شمار می‌رود دستورالعملی که در آن کیفیت اعزام بر کمیت ترجیح داده می‌شود؛ به عبارتی این راهبرد هم صرفه‌جویی اقتصادی را در پی خواهد داشت و هم می‌تواند به انگیزه فردی و تیمی برای رسیدن به بالاترین سطح ورزشی تبدیل شود. این دستورالعمل در چند سال گذشته توسط کمیته ملی پارالمپیک طراحی و تاکنون نتایج خوبی را در پی داشته است.

مسئولان کمیته ملی پارالمپیک با تکیه بر این دستورالعمل در سومین دوره بازی‌های پارآسیایی ۲۰۱۸ جاکارتا موفق به کسب ۵۱ مدال طلا شدند و در جایگاه سوم قاره کهن قرار گرفتند. همچنین این دستورالعمل در جریان اعزام کاروان سردار دل‌ها به توکیو مورد توجه قرار گرفت. در اهمیت این دستورالعمل باید گفت که کاروان ایران در پارالمپیک توکیو با ۱۱۱ ورزشکار موفق به کسب ۲۴ مدال شد که تنها ۸ مدال آن طلا بود اما در شانزدهمین دوره بازی های پارالمپیک کاروان ایران با ۶۲ ورزشکار اعزامی به توکیو، موفق به کسب ۲۴ مدال شد که ۱۲ مدال آن طلا بود.

هر چند که برخی از کارشناسان حوزه ورزش با تفاوت قائل شدن بین سطح المپیک و پارالمپیک فرد برتعداد را نوعی افتخار قلمداد می‌کنند اما دیدار مدال‌آوران با رهبر انقلاب در روز گذشته (شنبه) چشم‌انداز ورزش ایران را به گونه‌ای دیگر رقم زد. معظم له در بخشی از سخنان خود با تأکید بر کیفی‌سازی ورزش بین‌المللی و اولویت دادن به اعزام ورزشکاران مدال‌آور به تورنمنت‌های بزرگ، به‌نوعی نقشه راه ورزش را برای اعزام‌های گسترده تعیین کردند. نقشه راهی که می‌تواند به یک چشم‌انداز برای ارتقا جایگاه ایران در بازی‌های آسیایی و المپیک تبدیل شود.

اهمیت کیفی‌گرایی در کلام رهبری زمانی برجسته خواهد شد که ایشان بعد از توصیه به کیفی سازی اعزام‌ها از لزوم ارتقا جایگاه ایران در جدول توزیع مدال‌ها در المپیک سخن به میان آوردند. با کنار هم قرار دادن این گزاره‌ها مشخص خواهد شد که توصیه مقام معظم رهبری به مسئولان ورزش در دولت سیزدهم پیاده‌سازی الگویی است که نسخه‌ای از آن در کاروان سردار دل‌ها اجرایی شد و موفقیت نسبی را هم نصیب ایران کرد.

اما چرا کیفی گرایی یک ضرورت برای ورزش ایران به شمار خواهد رفت و باید در آینده مورد توجه قرار گیرد؟

برای پاسخ به این پرسش لازم است تا نتایج برخی از نمایندگان ایران در ادوار گذشته المپیک و پارالمپیک مورد توجه قرار گیرد؛ نتایجی که نه در شان نام کشور و نه رکورد و زمان آن برای آوردگاه بزرگی مانند المپیک مناسب بود.

اینکه ملی‌پوش اعزامی ایران توان عبور از خط پایان را نداشته یا در مرحله گروهی در جایگاه آخر هر رشته قرار گیرند بدون شک زیبنده نام ایران نخواهد بود بلکه اعزام این ورزشکاران به خارج از کشور هزینه‌تراشی برای ورزش است هزینه‌هایی که می‌شود در قبال افتخارآفرینی به مدال‌آوران المپیکی و پارالمپیکی داد.

در سیاست کیفی گرایی ملاک اعزام کسب سهمیه نیست بلکه رسیدن به رکورد یا جایگاهی است که دست‌اندرکاران ورزش آن را تعیین خواهند کرد. اگر ورزشکار از اعزام خود تحت هر شرایطی مطمئن باشد بدون شک میزان انگیزه و تلاش وی برای موفقیت چشمگیر نخواهد بود اما اگر ملاک اعزام از سهمیه به جایگاه فرد در المپیک تغییر پیدا کند آن زمان است که در رشته‌های رکوردی شاهد تلاش بیشتر هر ورزشکار هستیم.

سیاست کیفی‌گرایی تنها مختص به ایران نیست بلکه بسیاری از کشورهای جهان برای ثبت بهترین عملکرد این سیاست را اجرایی کردند. نمونه بارز این سیاست توسط دولت جمهوری آذربایجان بود که توانست با ۳۲ ورزشکار اعزامی به پارالمپیک توکیو ۱۹ مدال کسب کند و در بین ۱۰ کشور نخست قرار گرفت. این کشور ۱۴ مدال طلا یک نقره و چهار برنز کسب کرد. یکی دیگر از نمونه‌های موفق کیفی‌گرایی در سطح جهان ورزنه‌برداری چین در المپیک بود. مسئولان چینی با حذف برخی از نامداران خود که احتمال کسب مدال آنان کمتر بود ۴ وزنه‌بردار زن و ۴ وزنه‌بردار مرد را به توکیو اعزام کردند و در نهایت موفق شدند ۷ مدال طلا و یک نقره را از آن خود کنند. اهمیت کار آنان زمانی بود که چینی‌ها تیان تائو نامدار که رکوردار دسته ۹۶ کیلوگرم در حرکت دوضرب بود را کنار گذاشته تا نسبت به مدال طلای خود اطمینان خاطر بیشتری داشته باشند.

مسئولان ورزش ایران در دولت سیزدهم اکنون نباید دیگر به سیاست کیفی‌گرایی به‌عنوان یک دستورالعمل تنها برای پارالمپیک یا بازی‌های آسیایی نگاه کنند بلکه توصیه رهبر انقلاب به اجرایی شدن این مهم می‌تواند آنان را مکلف به تدوین یک چشم‌انداز خاص برای ورزش ایران کند. چشم‌اندازی که نسخه نخست آن توسط کمیته ملی پارالمپیک طراحی شده است.

نکته

آیا تزریق واکسن کووید۱۹- بر عملکرد ورزشی افراد تاثیر دارد؟

دریافت واکسن کووید-۱۹ به ویژه تزریق دوز دوم می‌تواند عوارض جانبی جزئی مانند درد و تب ایجاد کند که بعد از یک یا دو روز برطرف می‌شود.

به گزارش پیام آشنا به نقل از مدیکال نیوز، نتایج تحقیق کوچکی از دانشگاه آریزونا آمریکا نشان می‌دهد، ممکن است بعد از دریافت دو دوز واکسن گروناو ورزش کردن برای افراد واکسینه‌شده کمی چالش برانگیز شود. در این مطالعه، گروه تحقیق بیان کرد، افرادی که واکسینه شده‌اند و سابقه عفونت با کووید-۱۹ ندارند، تقاضای فیزیولوژیکی کمی نسبت به ورزش درجه‌بندی شده دارند.

محققان اظهار کردند، در حالی که این مورد نشان می‌دهد که نیازهای فیزیولوژیکی برای انجام ورزش با شدت مشخص بعد از واکسیناسیون کووید-۱۹ تغییر می‌کند اما باید تاکید کنیم که این تغییرات از نظر اندازه کوچک بوده و سایر اقدامات کلیدی متابولیک و ظرفیت ورزش (مانند لاکتات خون، آدرنالین پلاسما، کورتیزول پلاسما، پیش‌بینی حداکثر اکسیژن مصرفی و آستانه تنفسی) تحت تاثیر واکسیناسیون قرار نگرفتند.

واکسیناسیون برای محافظت ورزشکاران از ابتلاء به کووید-۱۹ در طول تمرین با بازی‌های خارج از کشور توصیه می‌شود اما یافته‌های مطالعه فعلی می‌تواند به ورزشکاران کمک کند تا تصمیم بگیرند که آیا باید واکسن کووید-۱۹ و دوزهای تقویت‌کننده بعدی را قبل یا بعد از یک رویداد ورزشی بزرگ دریافت کنند.

محققان همچنین دریافتند که واکسیناسیون کووید-۱۹ به افزایش پاسخ متابولیکی به ورزش در افرادی که قبلاً عفونت سارس-کووِ-۲ (SARS-CoV-2) داشتند کمک می‌کند. افزایش پاسخ متابولیک ممکن است به افراد مبتلا به کووید طولانی نیز کمک کند.

این گروه ۱۸ شرکت‌کننده سالم بین سنین ۲۴ تا ۴۲ سال را برای انجام یک تمرین دوچرخه‌سواری ۲۰ دقیقه‌ای قبل و ۲۱ روز پس از دریافت دو دوز واکسن فایزر یا یک دوز واکسن جانسون و جانسون بررسی کردند. در طول مطالعه، حدود ۱۲ نفر دوزهای واکسن خود را دریافت کردند.

اکسیژن شرکت‌کنندگان اندازه گیری شد و نمونه‌های خون برای تعیین فعالیت سروتونین در برابر سندرم حاد تنفسی حاد کرونا ویروس-۲، ویروسی که باعث کووید-۱۹ می‌شود، گرفته شد.

افراد واکسینه‌شده در طول ورزش تقاضای فیزیولوژیکی بیشتری نشان می‌دهند

واکسیناسیون کووید-۱۹ با افزایش چندین پاسخ فیزیولوژیکی در طول تمرین دوچرخه‌سواری درجه‌بندی شده همراه بود. به‌عنوان مثال، محققان افزایش تقاضای متابولیک مربوط به افزایش مصرف اکسیژن، تولید دی اکسید کربن، نسبت تبادل تنفسی، تهویه، ضربان قلب، آدرنالین سرم و سطح نورآدرنالین را بررسی کردند.

بااین‌حال، هیچ تفاوتی در معادل تنفسی جذب اکسیژن، تولید دی اکسید کربن، سکته مغزی، خروجی قلب، آستانه تنفسی، لاکتات سرم و کورتیزول سرم قبل و بعد از واکسیناسیون وجود نداشت.

افرادی که سابقه عفونت قبلی نداشتند پس از دریافت دو دوز واکسن فایزر ضربان قلب و پاسخ نورآدرنالین بیشتری در مرحله حداکثر ۸۰ درصد حداکثر اکسیژن مصرفی نشان دادند. علاوه بر این، شرکت‌کنندگان افزایش حجم دی اکسید کربن را در مقایسه با میزان اکسیژن مصرفی پس از واکسیناسیون نشان دادند.

پاسخ متابولیک در افراد واکسینه‌شده با عفونت قبلی افزایش می‌یابد

به نظر می‌رسد واکسن کووید-۱۹ پاسخ متابولیکی حین ورزش در افرادی که قبلاً به کووید-۱۹ مبتلا شده و بهبود یافته بودند، افزایش می‌دهد. در چهار شرکت‌کننده با بیمنی طبیعی که واکسن فایزر و یا جانسون و جانسون را دریافت کرده بودند، سطح آدرنالین پایین‌تر و نسبت تولید دی اکسید کربن و مصرف اکسیژن کمتر بود. سطح لاکتات سرم پایین‌تر به نظر می‌رسید. اما این نتیجه قابل توجه بود.

علیرغم حجم نمونه کوچک، محققان معتقدند واکسیناسیون می‌تواند به افراد مبتلا به کووید طولانی که دارای بیمنی طبیعی هستند و همچنان از علائم کووید رنج می‌برند، کمک کند و علائم فیزیولوژیکی یادداری را پس از عفونت تجربه کنند. واکسن باعث افزایش پاسخ متابولیکی می‌شود و می‌تواند از توانایی ورزش مبتلایان به کووید طولانی مدت پشتیبانی کند.

به‌طور کلی، نتایج نشان می‌دهد که افراد واکسینه‌شده بدون سابقه بیماری کووید می‌توانند پس از دریافت دوز دوم واکسن mRNA، حداقل دو تا سه هفته بعد تقاضای فیزیولوژیکی بیشتری را تجربه کنند. با این حال، مطالعات آینده برای ارزیابی اینکه آیا این افزایش متوسط در تقاضای فیزیولوژیکی می‌تواند بر عملکرد ورزشکاران حرفه‌ای تاثیر بگذارد لازم است. لازم به ذکر است، افراد واکسینه‌شده با بیمنی طبیعی مشکلی با ورزش پیدا نمی‌کنند.

تحقیق «واکسیناسیون کووید-۱۹ با افزایش آندک نیازهای فیزیولوژیکی به تمرینات درجه‌بندی شده مرتبط است» در سرور medRxiv منتشر شده است.

***تذکر مهم**

medRxiv گزارش‌های علمی اولیه‌ای را منتشر می‌کند که مورد بازبینی قرار نگرفته بنابراین، نباید به‌عنوان نتایج قطعی راهنمای عملکرد بالینی رفتارهای مرتبط با سلامتی یا به‌عنوان اطلاعات ثابت در نظر گرفته شود.

خبر

دروازه‌بان آرژانتین، ایران تیم سرسختی است

دروازه‌بان تیم ملی فوتسال آرژانتین در آستانه دیدار با ایران در جام جهانی فوتسال، از تیم کشورمان تمجید کرد و گفت: انتظار یک جنگ دیگر را داریم.

به گزارش پیام آشنا به نقل از مهر، حساس‌ترین دیدار بازی گروه F جام جهانی ۲۰۲۱ فوتسال روز دوشنبه این هفته بین دو تیم ایران و آرژانتین برگزار می‌شود. ایران تیم سوم دوره گذشته است که با آرژانتین مدافع عنوان قهرمانی برای تعیین صدرنشین در این گروه بازی می‌کند.

هر دو تیم در بازی‌های گذشته خود در این جام برابر آمریکا و صربستان پیروز شده‌اند.

«نیکولاس سارمینتو» دروازه‌بان تیم ملی فوتسال آرژانتین در خصوص رویارویی با ایران گفت: می‌دانیم که تک تک بازیکنان ایران بسیار عالی و تاپ هستند. از نظر تیمی هم ایران به سختی صربستان است.

وی افزود: انتظار یک جنگ دیگر را -برابر ایران- داریم. باید ریکاوری کنیم، به زمین برگردیم و برای برد تلاش کنیم.

اداره کل آموزش و پرورش استان البرز

آگهی مزایده (نوبت اول)

اداره کل آموزش و پرورش استان البرز در نظر دارد نسبت به اجاره بخشی از فضاهای مازاد بر نیاز تجاری، آموزشی و فرهنگی نواحی و مناطق تابعه خود از طریق مزایده اقدام نماید. متقاضیان می توانند از تاریخ ۱۴۰۰/۰۶/۲۰ به سامانه تدارکات الکترونیکی دولت (سامانه ستاد) به آدرس www.setadiran.ir مراجعه نمایند.

تلفن تماس: ۲۲۵۱۰۴۰۴

شناسه آگهی: ۱۱۹۵۱۸۷

اداره کل آموزش و پرورش استان البرز