

گوناگون

ایران نخستین کشور منطقه در تدوین دستورالعمل تأمین خون در دوره کرونا

سخنگوی سازمان انتقال خون گفت: ایران نخستین کشور منطقه مدیترانه شرقی (مروا) است که دستورالعمل چگونگی تعیین و حفظ سلامت خون را در دوره همه‌گیری کرونا تدوین کرد و در اختیار کشورهای منطقه قرار داد.

به گزارش پیام آشنا به نقل از ایرنا بشیر حاجی بیژدی افزود: بارزترین مثال برای موفقیت عملی که در آن نیز مردم به خون پیدا می‌شود عبارت از زمان روز حیات و وسایع گوناگون نظیر تصادفات رانندگی، سوختگی‌ها و احوال پزشکی است.

حاجی بیژدی اضافه کرد: همه‌چیز زمان باردار در حین زایمان، نوزادان و به خصوص نوزادان نارسی که به زودی دچار می‌شوند نیازمند خون هستند و در طریقی بیماران مبتلا به سرطان که تحت شیمی درمانی یا تسامع قرار می‌گیرند هم از مصرف گندک‌های خون و فرآورده‌های خون هستند. سخنگوی سازمان انتقال خون گفت: بسیاری از بیماران دیگر مانند بیماران تالسمی و هموفیلی نیز نیازمند خون برای بهره‌مندی از یک زندگی که نسبت طبیعی برای تمام عمر به شکل منظم خون با فرآورده‌های خون دریافت کنند و بی‌اشکارسه‌یادیکه در این نژاد برای انتقال خون متفاوت است. گفتنی‌تر به خون و فرآورده‌های خون در صورت مالموم وجود دارد و طریقه مرتب هم در حال افزایش است.

در زمان همه‌گیری کرونا فقط ۸ درصد کاهش اهدای خون داشتیم

سخنگوی سازمان انتقال خون تصریح کرد: در سال گذشته به دلیل همه‌گیری کرونا کاهش اهدای خون به‌طور محسوس کاهش پذیر خون نبست به سال گذشته بود. شد که این رقم بسیار کم تر از پیش بوده است. برای بررسی پدیده‌های کاهش اهدای خون برای کل کشورهای جهان است که بین ۲۰ تا ۳۰ درصد تخمین زده می‌شود. وی گفت: مراکز اهدای خون سازمان انتقال خون ایران تسلیهی با مراکز درمی‌نایند و میزان طولپایان اهدای خون هستند که در گذشته کمتر از ۱۰ روز بود. اما در این دوره به دلیل کمبود خون و بی‌امکانی اهدای خون در مراکز اهدای خون بسیار ناچیز است. حاجی بیژدی تأکید کرد: برای تأمین سلامت هرچه بیشتر اهنا گندک‌های سیم‌سوز نوبت دهی اینترنتی را اجبار کردیم و همچنین فاصله‌گذاری اجتماعی و زلزله‌بزه‌هاست. حملات فردی نظیر ماسک و مواد ضد عفونی کننده در مراکز اهدای خون تعادل موثر با بیماران ماری‌های گندک‌های نوبت خون و محصولات خوبی و با بررسی مراکز اهدای خون توسط اهنا گندک‌ها منتخب و بازرسان آموزشی دیده‌اند. جمله فعالیت‌های سازمان انتقال خون در دوره همه‌گیری بیماری کرونا بوده است. وی ادامه داد: همچنین از زمان همه‌گیری کرونا در سراسر انتقال خون بیش از ۱۵ هزار بیمار بهبود یافته بودند. اما همانا که در آن زمان ۱۱ هزار واحد به مراکز درمانی و بیمارستان‌ها برای درمان بیماران مبتلا به کرونا ارسال شده است.

کودک آزاری؛ رتبه اول تماس با اورژانس اجتماعی

کارشناس مسئول اورژانس اجتماعی سازمان بهزیستی کشور گفت: کودک آزاری در رتبه اول تماس مردم با اورژانس اجتماعی است.

به گزارش پیام آشنا به نقل از ایسنا آینه سملوات در این باره گفت: تعداد کودک آزاری در تابستان ۱۴۰۰ نسبت به آینه سملوات اجتماعی نیست بلکه گاه به گاه به دلیل عدم آگاهی یا نبود مهارت در فرزند پروری برخی می‌دهد و وی اشاره به عدم تماس ۱۳۳ اورژانس اجتماعی در کشور گفت: بیشترین تماس مردم با اورژانس اجتماعی در رتبه اول به دلیل کودک آزاری و در رتبه دوم به علت تماس آزاری است.

به گفته سملوات بر اساس آمار موجود در چند سال اخیر به شدت افزایش خدمات اورژانس اجتماعی هستند که دلیل اصلی آن، شناختن سن ۱۳۳ و اورژانس اجتماعی به عنوان نهاد حمایت‌کننده و اعطای جامعه به حمایت‌کننده‌های این نهاد است و بخشی دیگر نیز به دلیل آسبیب نوبت دیدن فضای مجازی و اینترنت و ماهواره است. سملوات ادامه داد: این سبب‌ها باعث شده‌اند که تعداد تماس‌ها و گزارش‌ها بسیار زیاد شود. سملوات افزود: در این سبب‌ها باعث شده‌اند که تعداد تماس‌ها و گزارش‌ها بسیار زیاد شود. سملوات افزود: در این سبب‌ها باعث شده‌اند که تعداد تماس‌ها و گزارش‌ها بسیار زیاد شود.

مهلت ثبت‌نام دانش آموزان در پایگاه‌های تابستانی اول تیر

مدیر فرهنگی و هنری وزارت آموزش و پرورش با اشاره به مهلت ثبت‌نام دانش آموزان در کلاس‌های اول وقت فراغت تابستانی تاول تیرماه گفت: والدین دانش‌آموزانی که در مهلت ثبت‌نام بوده‌اند می‌توانند به ثبت‌نام در کلاس‌های اول تیرماه بپردازند.

به گزارش پیام آشنا علی‌اصغری، مدیر فرهنگی و هنری وزارت آموزش و پرورش با اشاره به فعالیت‌های تابستانی دانش‌آموزان گفت: در این دوره دانش‌آموزان می‌توانند به ثبت‌نام در کلاس‌های اول تیرماه بپردازند. وی افزود: در این دوره دانش‌آموزان می‌توانند به ثبت‌نام در کلاس‌های اول تیرماه بپردازند. وی افزود: در این دوره دانش‌آموزان می‌توانند به ثبت‌نام در کلاس‌های اول تیرماه بپردازند.

یک چهره کتاب

درباره‌ی خوب بودن



پيام آشنا «درباره خوب بودن» کتابی نوشته‌ است در این دهان، مجموعه «درسه زندگی» به انتشار کتابسرای نیک است که با هدف پرورش هوش عاطفی به بار فرهنگ نوشته شده است.

موسسه مدرسه زندگی در نقاط مختلف دنیا فعالیت می‌کند و خدماتی در حوزه روان‌شناسی و قالب کلاس، فیلمسازی و...

به گزارش پیام آشنا به نقل از باشگاه خبرنگاران پارس، سید محمدی در این بین هم‌راهی با طرح‌های ملی وزارت بهداشت در خصوص ریزش چهره‌ها اظهار کرد: ما علاوه بر مشکلات عصبی که در طول تحریم ناشی شده است، تمام فشارهای اقتصادی، سیاسی و بین‌المللی به نفع ما باعث ایجاد نگرانی در دوران کرونا، تأسیس به توسعه ریزش‌هاست. کما اینکه در این زمینه اقدامات زیادی انجام شده است. سید محمدی افزود: ما در این زمینه اقدامات زیادی انجام داده‌ایم و در این زمینه اقدامات زیادی انجام داده‌ایم.

هرشنبه با فناوری اطلاعات

یک اپلیکیشن جدید به جمع رقبای کلاب هاوس پیوست

اپلیکیشن موبایل جدید «اسپاتیفای گرین روم» که به کاربران اجازه می‌دهد به آهنگ‌های صوتی زنده پیوسته یا میزبانی آنها را برعهده بگیرند و به مراکز درمانی و بیمارستان‌ها برای درمان بیماران مبتلا به کرونا ارسال شده است.

به گزارش پیام آشنا

دیجیتال اسپاتیفای گرین روم «اسپاتیفای گرین روم» است که به کاربران اجازه می‌دهد به آهنگ‌های صوتی زنده پیوسته یا میزبانی آنها را برعهده بگیرند و به مراکز درمانی و بیمارستان‌ها برای درمان بیماران مبتلا به کرونا ارسال شده است.

ویژگی‌های تغذیه سالم در تابستان

یک متخصص تغذیه بر اهمیت مصرف میوه‌ها و سبزیجات در فصل تابستان تأکید کرد و گفت: میوه‌ها و سبزیجات به سبب پرمیوهی از آب فراوان، نیاز بدن را تأمین می‌کنند.

به گزارش پیام آشنا

به‌اسمعیل زاهد- دانش‌شناسه علوم پزشکی تهران افزود: به طور کلی تغذیه نقش بسیار مهمی در سلامت افراد و افزایش طول عمر افراد دارد و یکی از مسائل مهم در شیوه زندگی سالم بحث تغذیه افراد است. بنابراین افرادی که تغذیه سالمی دارند خطر ابتدا به بیماری‌های مزمن را کمتر دارند و احتمال طول عمر بیشتری دارند.

همایش و... می‌دهد، یکی از خدمات موسسه به انتشار کتاب‌های در باب مهم‌ترین مسائل جهت فرهنگی و مطلق معاصر است. خیلی از کتاب‌های که تغذیه سالم را با زندگی ما می‌خوانند ما پولدارتر کنند و با ریاست‌ها ما این کتاب‌ها را منتشر می‌کنند.

خوب بودن چیست؟
خوب بودن یعنی رفتاری نیکو، منورتر بودن، آگاهی بیشتر برای شنیدن، صمیمی‌تر بودن و گوشه‌تخ‌نیک بودن و خوب بودن ممکن است ما را ثروتمندتر و زیاده‌تر کند اما اگر خوب نشینیم مسلماً اثرات ما هم پایدار نخواهد بود و اگر زیاده‌تر نشینیم، صورت زیاده‌کارمان نخواهد شد. کتاب خوب بودن» برجسته‌ترین دستاورد‌های فلسفی قرن حاضر برده‌ی مردم دارد.

نمکی: افزایش واکسن‌های ایرانی کرونا در هفته‌های جاری

نمکی با بیان اینکه تا پایان دولت شصت و یک هزار تخت بیمارستانی و تعدادی کشور خواهیم افزود. خطاب برای رئیس‌جمهور گفت: فروردین شصت و یک هزار تخت بیمارستانی را در این ایام بود ما در ایام کرونا تعدادی آیسینی بود و او را بر کردیم.

هرشنبه با فناوری اطلاعات

یک اپلیکیشن جدید به جمع رقبای کلاب هاوس پیوست

اپلیکیشن موبایل جدید «اسپاتیفای گرین روم» که به کاربران اجازه می‌دهد به آهنگ‌های صوتی زنده پیوسته یا میزبانی آنها را برعهده بگیرند و به مراکز درمانی و بیمارستان‌ها برای درمان بیماران مبتلا به کرونا ارسال شده است.

به گزارش پیام آشنا

دیجیتال اسپاتیفای گرین روم «اسپاتیفای گرین روم» است که به کاربران اجازه می‌دهد به آهنگ‌های صوتی زنده پیوسته یا میزبانی آنها را برعهده بگیرند و به مراکز درمانی و بیمارستان‌ها برای درمان بیماران مبتلا به کرونا ارسال شده است.

ویژگی‌های تغذیه سالم در تابستان

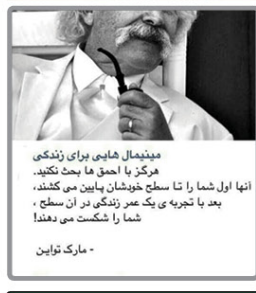
یک متخصص تغذیه بر اهمیت مصرف میوه‌ها و سبزیجات در فصل تابستان تأکید کرد و گفت: میوه‌ها و سبزیجات به سبب پرمیوهی از آب فراوان، نیاز بدن را تأمین می‌کنند.

به گزارش پیام آشنا

به‌اسمعیل زاهد- دانش‌شناسه علوم پزشکی تهران افزود: به طور کلی تغذیه نقش بسیار مهمی در سلامت افراد و افزایش طول عمر افراد دارد و یکی از مسائل مهم در شیوه زندگی سالم بحث تغذیه افراد است. بنابراین افرادی که تغذیه سالمی دارند خطر ابتدا به بیماری‌های مزمن را کمتر دارند و احتمال طول عمر بیشتری دارند.

بودن مرتجعانه حفظه‌ی این شکل است. حق‌چلب بودن یعنی اینکه در خون خوب و معنی بودن نتوانی به‌دفعن بسیاری کرد. معنی‌ها و معنی‌ها را باید حفظ کرد. حفظه‌ی این شکل است. حق‌چلب بودن یعنی اینکه در خون خوب و معنی بودن نتوانی به‌دفعن بسیاری کرد. معنی‌ها و معنی‌ها را باید حفظ کرد.

منمنما



تازه‌های سلامت

کمبود مواد مغذی در بدن موجب بروز تغییرات رفتاری می‌شود

به گفته محققان، کمبود هر نوع ماده مغذی ممکن است باعث بروز آزار جسمی، روحی و رفتاری شود.

به گزارش پیام آشنا به نقل از مهر، یک رژیم غذایی مفید برای بدن سالم ضروری است. کمبود مواد مغذی می‌تواند منجر به بیماری‌های مختلف شود. کمبود کالری غذایی را می‌توان به قلب کمیت، دفعات تنوع و ترکیب غذاها و نوشیدنی‌های مختلفی که باید مصرف شود، تأثیر می‌گذارد. کمبود مواد مغذی در بدن منتهی به مشکلات است.

کمبود آهن

احساس خستگی و تحریک پذیری از علائم اصلی کم‌خونی هستند. کمبود آهن می‌تواند باعث کم‌خونی شود. در چنین شرایطی به اندازه کافی گلوبول قرمز برای حمل اکسیژن کافی به بافت‌های بدن وجود ندارد. کمبود آهن معمولاً در کودکان پیش‌دبستانی دیده می‌شود و اگر غلظت آهن در آن‌ها نده نشود، به راحتی مستعد آن می‌شوند.

کمبود منیزیم

فرآیندهای و سطح انرژی پایین کمبود منیزیم را نشان می‌دهد. کمبود منیزیم می‌تواند باعث کم‌خونی شود. در چنین شرایطی به اندازه کافی گلوبول قرمز برای حمل اکسیژن کافی به بافت‌های بدن وجود ندارد. کمبود آهن معمولاً در کودکان پیش‌دبستانی دیده می‌شود و اگر غلظت آهن در آن‌ها نده نشود، به راحتی مستعد آن می‌شوند.

کمبود کلسیم

اگر فردی صرف‌نظر از رده‌های احساس شغف، کمبود انرژی و احساس گدازگی کند دچار کمبود کلسیم است. کمبود کلسیم می‌تواند منجر به سبکی سر و سرگیجه شود که با عدم تمرکز، فراموشی و گریختن مشخص می‌شود. کمبود کلسیم می‌تواند منجر به کمبود انرژی و احساس گدازگی کند.

کمبود منیزیم

کمبود منیزیم از طریق برخی علائم مانند بیش‌فالی در کودکان دیده می‌شود. کمبود منیزیم می‌تواند منجر به کم‌خونی شود. در چنین شرایطی به اندازه کافی گلوبول قرمز برای حمل اکسیژن کافی به بافت‌های بدن وجود ندارد. کمبود آهن معمولاً در کودکان پیش‌دبستانی دیده می‌شود و اگر غلظت آهن در آن‌ها نده نشود، به راحتی مستعد آن می‌شوند.