گوناگون

گشت‌های تعزیرات وضعیت فروش بلیت اربعین را رصد کنند

دادستان عمومی و انقلاب تهران بر ممنوعیت فروش بلیت هواپیما به صورت چارتری و گروهی تأکید کرد و گفت: گشت تعزیرات حکومتی برای رسیدگی به شکایات مردم در فرودگاه امام خمینی(ره) مستقر شده است و سرپرست دادسرای فرودگاه و دیگر قضات این مرجع مکلف به حضور مستمر و رصد وضعیت موجود هستند.

به گزارش پیام آشنا به نقل از ایسنا شاداب شاه علی در این رابطه گفت: زنان بیشتر از مردان مستعد ابتلا به عفونت های ادراری و قارچی هستند بنابراین بهداشت زنان باید بیشتر مورد توجه قرار بگیرد. یکی از دلایل ابتلا به عفونت های قارچی در زنان محیط مرطوب و گرم واژن (اندام تناسلی زنان) است. بنابراین یکی از راه‌های پیشگیری از عفونت های واژن، خشک و تمیز نگهداشتن واژن و پریته (ناحیه بین اندام تناسلی و مقعد) است. نکته مهم دیگری که مورد وجود دارد این است که اگر پس از اجابت مزاج ناحیه پریته و واژن به خوبی تمیز نشود ممکن است زنان به بیماری "واژینوز باکتریایی"(نوعی بیماری واژن که در اثر رشد نامتعادل بعضی از باکتری‌های واژن ایجاد می شود، مبتلا شوند. از آنجا که در زمان پیاده روی اریعین به علت شرایط خاص این مسیر به راحتی امکان استحمام وجود ندارد و تعداد دفعات استحمام کاهش می یابد احتمال ابتلا بـه این بیماری نیز افزایش می یابد. در نتیجه رعایت بهداشت بیش از هر زمان دیگری باید مورد توجه قرار بگیرد. در این راستا پیشنهادهایی برای حفظ سلامت زنان ارائه می دهیم تا با رعایت آنها احتمال ابتلا به عفونت های زنانه را کاهش دهیم.

وی افزود: لباس زیر تمیز بپوشید. پیشنهاد می شود چند لباس زیر همراه داشته باشید و بطور مکرر تعویض کنید. لباس های زیر نخی (ترجیحا سفید) اگرچه گرانتر از پارچه های با الیاف مصنوعی مانند نایلون و پلی استر هستند اما گزینه های بهتری هستند زیرا سریع خشک می شوند. قابلیت عبور هـوا دارند (جلوگیری از تجمع باکتری ها) و راحت و ضد میکروب هستند لباس های زیر که سریع خشـک می شـوند نه تنها برای عرق کردن، بلکه برای نشستن نیز ایده آل تر هستند از طرفی اگر شما الیاف مصنوعی را انتخاب کنید لازم است به دنبال درمان های ضد میکروبی، رطوبت گیر و خشک شدن سریع باشید که انجام این اقدامات بطور کلی هزینه های شما را افزایش می دهد. بنابراین پیشنهاد می شود گزینه های نخی انتخاب شما باشد. نکته دیگر که در مورد انتخاب لباس های زیر با توجه به مسیر طولانی که پیاده روی لازم است مورد توجه قرار گیرد توجه به درزهای لباس زیر است. درزهای مسطح لباس زیر، تحریک پوستی را محدود می کنند در نتیجه از پوشیدن لباس های زیر با درزهای برجسته خودداری کنید.

علاوه بر این، شـلوار گشاد و خنک بپوشید که هم راحت است و هم محافظ شما در مقابل گرما و تعریق است. و از ساییدگی پاهای شما جلوگیری می کند.

دانشیار دانشـگاه تربیت مدرس امام ده داد: وسایل ضروری دسـتشـویی رفتن - مانند بد بهداشتی، دستمال مرطوب، ضدعفونی کننده دسـت، صابون و دستمال توالت – را در یک کیف کوچک که به راحتی در دسترس است، قرار دهید. و آن را همراه خود داشـته باشید. قبل از دستشویی رفتن دست های خود را بشویید. خود را از جلو به عقب بشویید. برای خشک و تمیز نگه داشتن خود از دستمال بدون بو و ضد حسـاسیت استفاده کنید. پس از استفاده از دستشویی، دسـت‌های خود را تمیز بشویید. اگر مستعد ابتلا به عفونت های قارچی و یا باکتریایی هستید، قبل از سفر با پزشک خود مشـاوره کنید.

شـاه علی ادامه داد: اگر در حال برنامـه ریزی برای پیاده روی اربعین هسـتید و تاریخ قاعدگی شما در بازه زمانی سفرتان است پیشنهاد می شود یک یا دو ماه قبل از سفر با مشورت متخصص سلامت بانوی و یا متخصص زنان در مورد شیوه های به تاخیر انداختن قاعدگی مشورت کنید و قاعدگی تان را به عقب بندازید. برای این کار یک یا دو ماه قبل از سفر لازم است به بدن خود اجازه دهید تا با هر روشی که پزشک شما پیشنهاد می کند، سازگار شوید.

عضو وابسته مرکز خدمات تخصصی تولید محتوای سلامت تصریح کرد: حتی اگر تاریخ قاعدگی شما در بازه زمانی پیاده روی اربعین نیست، پیشنهاد می شود یک بسته پدیدهاشتی یا فتحان قاعدگی و شورت قاعدگی همراه خود داشته باشید. زیرا عواملی مانند افزایش تحرک و ورزش، تغییر رژیم غذایی یا سطوح مختلف استرس می توانند بر چرخه قاعدگی شما تأثیرگذارد.

زنان و خانواده

توصیه‌هایی برای زنان در پیاده‌روی اربعین

دانشیار دانشگاه تربیت مدرس و عضو وابسته مرکز خدمات تخصصی تولید محتوای سلامت به ارائه راهکارهایی برای پیشگیری از عفونت در زنان در پیاده‌روی اربعین پرداخت.

به گزارش پیام آشنا به نقل از ایسنا شاداب شاه علی در این رابطه گفت: زنان بیشتر از مردان مستعد ابتلا به عفونت های ادراری و قارچی هستند بنابراین بهداشت زنان باید بیشتر مورد توجه قرار بگیرد. یکـی از دلایل ابتلا به عفونت های قارچی در زنان محیط مرطوب و گرم واژن (اندام تناسـلی زنان) است. بنابراین یکی از راه‌های پیشگیری از عفونت های واژن، خشک و تمیز نگهداشتن واژن و پریته (ناحیه بین اندام تناسلی و مقعد) است. نکته مهم دیگری که مورد وجود دارد این اسـت که اگر پس از اجابت مزاج ناحیه پریته و واژن به خوبی تمیز نشـود ممکن اسـت زنان به بیماری "واژینوز

وی افزود: لباس زیر تمیز بپوشید. پیشنهاد می شود چند لباس زیر همراه داشته باشید و بطور مکرر تعویض کنید. لباس های زیر نخی (ترجیحا سفید) اگرچه گرانتر از پارچه های با الیاف مصنوعی مانند نایلون و پلی استر هستند اما گزینه های بهتری هسـتند زیرا سریع خشک می شوند.

قابلیت عبور هـوا دارند (جلوگیری از تجمع باکتری ها) و راحت و ضد میکروب هسـتند لباس های زیر که سریع خشـک می شـوند نه تنها برای عرق کردن، بلکه برای نشسـتن نیز ایده آل تر هسـتند از طرفی اگر شما الیاف مصنوعی را انتخاب کنید لازم است به دنبال درمان های ضد میکروبی، رطوبت گیر و خشک شدن سریع باشید که انجام این اقدامات بطور کلی هزینه های شما را افزایش می دهد. بنابراین پیشنهاد می شود گزینه های نخی انتخاب شما باشد. نکته دیگر که در مورد انتخاب لباس های زیر با توجه به مسیر طولانی که پیاده روی لازم است مورد توجه قرار گیرد توجه به درزهای لباس زیر است. درزهای مسطح لباس زیر، تحریک پوستی را محدود می کنند در نتیجه از پوشیدن لباس های زیر با درزهای برجسته خودداری کنید.

علاوه بر این، شـلوار گشاد و خنک بپوشید که هم راحت است و هم محافظ شما در مقابل گرما و تعریق است. و از ساییدگی پاهای شما جلوگیری می کند.

دانشیار دانشـگاه تربیت مدرس امام ده داد: وسایل ضروری دسـتشـویی رفتن - مانند بد بهداشتی، دستمال مرطوب، ضدعفونی کننده دسـت، صابون و دستمال توالت – را در یک کیف کوچک که به راحتی در دسترس است، قرار دهید. و آن را همراه خود داشـته باشید. قبل از دستشویی رفتن دست های خود را بشویید. خود را از جلو به عقب بشویید. برای خشک و تمیز نگه داشتن خود از دستمال بدون بو و ضد حسـاسیت استفاده کنید. پس از استفاده از دستشویی، دسـت‌های خود را تمیز بشویید. اگر مستعد ابتلا به عفونت های قارچی و یا باکتریایی هستید، قبل از سفر با پزشک خود مشـاوره کنید.

شـاه علی ادامه داد: اگر در حال برنامـه ریزی برای پیاده روی اربعین هسـتید و تاریخ قاعدگی شما در بازه زمانی سفرتان است پیشنهاد می شود یک یا دو ماه قبل از سفر با مشورت متخصص سلامت بانوی و یا متخصص زنان در مورد شیوه های به تاخیر انداختن قاعدگی مشورت کنید و قاعدگی تان را به عقب بندازید. برای این کار یک یا دو ماه قبل از سفر لازم است به بدن خود اجازه دهید تا با هر روشی که پزشک شما پیشنهاد می کند، سازگار شوید.

عضو وابسته مرکز خدمات تخصصی تولید محتوای سلامت تصریح کرد: حتی اگر تاریخ قاعدگی شما در بازه زمانی پیاده روی اربعین نیست، پیشنهاد می شود یک بسته پدیدهاشتی یا فتحان قاعدگی و شورت قاعدگی همراه خود داشته باشید. زیرا عواملی مانند افزایش تحرک و ورزش، تغییر رژیم غذایی یا سطوح مختلف استرس می توانند بر چرخه قاعدگی شما تأثیرگذارد.

وزارت بهداشت:

تاکنون موردی از آبله میمونی در ایران شناسایی نشده است

معـاون فنی مرکز مدیریت بیمـاری های واگیر وزارت بهداشت با اشاره به شناسایی مواردی از آبله میمونی در پاکستان، از عدم شناسایی این بیماری در کشورمان تا کنون خبر داد.

به گزارش پیام آشنا، دکتر بابک عشرتی با بیان اینکه آبله میمونی یک بیماری پوستی است که علاـم آن در ابتدا تب و بدن درد و در ادامه ظاهر شدن لکه های قرمز رنگ بر روی بدن است، گفت: لکه‌های قرمز رنگ ناشی از آبله میمونی اول بر روی صورت و بعد بر روی گردن، بدن و دسـت‌ها ظاهر می شـود و این ضایعات حالت تاولی همانند آبله مرغان به خود می گیرند.

وی افزود: اندازه ضایعات پوسـتی آبله میمونی از تاول های آبله مرغان بزرگتر اسـت و مقداری نیز غدد لنفاوی گردن متورم می شود. راه انتقال آبله میمونی بیشـتر از طریق تماس با پوست است و اگر ترشحات ضایعات تاولی با پوست تماس داشته باشد، این بیماری منتقل می شود.

معاون مرکز مدیریت بیماری‌هـای واگیر وزارت بهداشت با بیان اینکه آبله میمونی در حال حاضر درمان خاصی ندارد و فرد بیمار بهبودمی یابد، گفت: اگرچه که ضعف سیـستم ایمنی و یا بیماری زمینه ای دارند ممکن است دچار فرم شدید آبله میمونی شـوند و کمتر از یک درصـد از مبتلایان به این بیماری،فوت می کنند.

عضو هیات‌علمی دانشـگاه علوم پزشـکی ایران بهترین راه پیشگیری از ابتلا به آبله میمونی را جدا کردن و حفظ فاصله بیماران از افراد سالم برشمرد و گفت: جدا کردن بیماران به ویژه در زمان ظاهر شـدن ضایعات پوستی بر بدن؛ بسیار مهم است چراکه بیشترین احتمال انتقال بیماری در همین زمان اسـت. وی با اشاره به انتشار آبله میمونی از کشورهای آفریقایی و عدم شناسایی بیماران مبتلا به آبله میمونی در کشور، یادآور شد: در موج قبلی این بیماری که دو سال قبل بود، در ایران نیز یک مورد بیمار آبله میمونی که از خارج از کشور آمده بود را گـزارش کردیم اما موج جدید این بیماری عمدتا در کشورهای آفریقایی است اما سه مورد ابتلا به این بیماری در پاکستان نیز گزارش شده است.

معـاون فنـی مرکز مدیریـت بیماری‌های واگیر وزارت بهداشت از افزایش مراقبت های بهداشتی در کشـورمان به دنبال گزارش موارد ابتلا به آبله میمونی در پاکستان خبر داد و گفت: به پایگاه‌های مراقبت‌های مرزی در سراسر کشور هشدار داده‌ایم بیمارانی که از مرزهای شـرقی و غربی کشورمان عبور می کننـد باتوجه به علائـم آبله میمونی، شناسایی شوند.

عشـرتی به زائران اربعین توصیه کرد که نه فقط در مورد آبله میمونی بلکه در مورد سایر بیماری های عفونی، اسهالی و تنفسی، بهداشت فردی را رعایت کرده و ضمن شستشوی مداوم دست ها با آب و صابون و یا حتی ضدعفونی کننده ها، حتما در ازدحام جمعیت ماسک به همراه داشته باشند. وی خاطرنشان کرد: اگر زائران و مردم، بیماری را با علائمی مانند ضایعات تاولی در بدن یا صورت دیدند از فاصله بگیرند که این فاصله می تواند یک متر باشـد و البته بهتر است فرد بیمار در مجامع و محل های شـلوغ، حاضر نشود و به استراحت بپردازد.

این اپیدمیولوژیست تاکید کرد: انتقال بیماری آبله میمونی وشیوع آن ارتباطی به فصول گرما یا فصل خاصی ندارد. راه انتقال این بیماری بیشتر از طریق پوست و تماس‌های نزدیک است. بزاق دهان اگر بر روی پوست آسیب دیده بیفتد ممکن است راهی برای انتقال این بیماری باشد.

معـاون فنی مرکز مدیریت بیمـاری های واگیر وزارت بهداشت با اشاره به ساخت کیت تشخیص آبله میمونی در انستیتو پاستور ایران، تصریح کرد: بهترین و سـریع ترین راه تشخیص این بیماری، تشخیص علامتی است چراکه در این ایام، ارسال و آزمایش‌های انستیتو پاستور بر روی نمونه‌ها از نقاط مختلف کشور مقداری زمان‌بر است.

عشـرتی ادامه داد: هنوز نه در کشـور ما و نه در بسیاری از کشورها واکسنی به طور مشخص برای این بیماری وجود ندارد و جای تحقیق و پژوهش زیادی بر روی دو گونه آبله میمونی که با همدیگر متفاوت هسـتند، وجـود دارد. وی با بیان اینکه آبله میمونی در دنیا در سنین قبل از ۱۸ سالگی مشـاهده شده اسـت، گفت: مورد گزارش شده قطعی از این بیماری، عمدتا افراد ۱۸ تا ۴۸ سال بودهاند و افرادی که سن بالاتری دارند، بیشتر در معرض آبله میمونی قرار دارند.

روزنه

گرمای شدید می تواند سلامت روان را تخریب کند

متخصصان هشدار می‌دهند که گرمای شدید علاوه بر آنکه می‌تواند باعث آسیب جسمی شود، می‌تواند سلامت روان را نیز تخریب کند.

به گزارش پیام آشنا به نقل از مدیسن نت، دکتر «عاصم شاه» معاون اجرایی دپارتمان روانپزشکی و علوم رفتاری در کالج پزشکی بیلور در هیوستون تگزاس، گفت: «هوای شـدید، می‌تواند هر کسـی را تحریک‌پذیر کند، امـا می‌تواند برای برخی، به‌ویژه افرادی که شـرایط سلامت روانی دارند، بسیار بدتر باشد.» شاه خاطرنشان کرد: «گرمای بیش از حد به دلیل تأثیر آن بر سروتونین، انتقال دهنده عصبی که خواب، خلق و خو و رفتارهای شما را تنظیم می‌کند، می‌تواند باعث ایجاد احساس خشم، تحریک‌پذیری، پرخاشگری، ناراحتی، استرس و خستگی شود.»

آسیب‌پذیرترین گروه‌ها شامل افرادی با مشکلات سلامت روانی قبلی و افرادی هسـتند که از الکل یا سایر مواد مخدر مصرف می‌کنند.

شـاه در بیانیه خبـری بیلور توضیـح داد: «همه بیماری‌های روانی با گرما تشدید می‌شوند زیرا مغز

به خستگی، تحریک‌پذیری و اضطراب بیشتر می‌شود و می‌تواند دوره‌های افسردگی را تشدید کند.»

در حالی که اجتناب از گرما ممکن است امکان پذیر نباشد، شاه توصیه می‌کند هنگام بیرون رفتن از خانه آب زیاد بنوشید و سر خود را پوشیده نگه دارید. اگر خیلی داغ شـد، مقداری آب روی سرتان بریزید تا خنک شود و سـعی کنید کارها را در سایه انجام دهید. اگر معمولاً بیرون از خانه پیاده روی می‌کنید، سعی کنید در مرکـز خرید یا یک فضای بزرگ با تهویه مطبوع قدم بزنید.

شـاه گفت: «برخـی از مطالعات نشـان می‌دهد که فرار گرفتـن در معرض هر بلای طبیعی آب و هوایی می‌تواند خطر افسردگی را بیش از ۳۰ درصد، اضطـراب را تا ۷۰ درصد و هـر دو را تا بیش از ۸۷ درصد افزایش دهـد.» کودکان نیز از اثرات گرمای شدیدمصون نیستند.

به گفته شاه، «کودکان به دلیل عدم بلوغ جسـمی و شناختی، جمعیتی آسـیب پذیر هسـتند. آنها در معرض آلایندهها و آلرژن‌های بیشـتری قرار می‌گیرند، زیرا زمان بیشـتری را در خارج از منزل می‌گذرانند.»

حجاب استایل‌ها به دنبال تغییر خرده‌فرهنگ‌ها

«با حجاب هم می‌توان زیبا و جذاب بود»، «هیچ بادمیدم چطوری هم محجبه باشی هم خوش‌تیپ و جذاب»؛ اینها بخشی از صحبت‌های بلاگرهای حجاب یا همان حجاب استایل‌هاست. در سال‌های اخیر بسیاری از بلاگرها در کنار پرداختن به سایر موضوعات، مد و فشن را به بحث حجاب وارد کردند و استاندارهایی را بر اساس تفکر خودشان برای حجاب و عفاف در نظر گرفتند. استاندارهایی که با موضوع حجاب آمیخته و برمبنی مردم ترویج داده می‌شود صفحات بلاگرهایی که شاید از آنان به عنوان یک بانوی مذهبی یاد شود علاوه بر رعایت حجاب و پوشیدگی لباس، به دنبال سـت و معاملت کردن روسری، ساق دسـت، کیف و کفش خود هسـتند. گروهی که هدف آنها ترویج و تبلیغ حجاب و سبک زندگی اسلامی بود، اما حالا آن روی سکه حجاب استایل‌ها چیز دیگری را نشان می‌دهد. جریانی که متجربه فاصله گرفتن بخشی از اقشار مذهبی از فلسفه حجاب نیز شده و بانوهای آنان را هم کمی سست کرده است.

برای بررسی بیشـترین موضوع درلامه با دکتر ریحانه حقانی، مدیر گروه مطالعات زن و خانواده پژوهشکده امر به معروف و نهی از منکر به گفتوگو نشسـته‌ایم.

خانم دکتر چند سالی هست که برخی از بلاگرها ازجمله حجاب اسـتایل‌ها، موضوع حجاب را به حاشیه کشاندند، به نظر شما این افراد چگونه معنای حجاب را تغییر دادند؟

حجاب استایل‌ها در راستای اهداف و موازین شرعی و دینی ما حرکت نمی‌کنند بحث تبرج و شکل و شمایلی که زن باید بیرون از خانواده داشته باشد توسط حجاب استایل‌ها رعایت نمی‌شود به گونه‌ای که آنها خودشان را به شکل جلوه‌گری مدرن دینی به اجتماع عرضه می‌کنند.

در صورتی کـه موضع دینی بـه مامی گویندزمانی که بلوان وارد اجتماع می‌شـوند در عین حال که می‌توانند فعالیت‌های تاثیرگذار و سـرزایی داشته باشند، باید حضور شـرعی و ارتباطاتشـان را هم در نظر بگیرند. بنابراین حجاب استایل‌ها در راسـتا و وجود موضع دینی ما حرکت نمی‌کنند.

فکر می‌کنید پیاده‌روی اربعین به‌عنوان یک اجتماع بزرگ، چگونه تحت تاثیـر تبلیغات این حجاب استایل‌ها قرار گرفته است؟

حجاب اسـتایل‌ها فراتر از این که خودشان چه شکل و شـمایلی از فرهنگ و دین ارائه می‌کنند که خیلی هم درست نیسـت. آسـیب‌هایی هم در کنار این موضوع به جامعه وارد می‌کنند. گاهی اوقات این آسـیب‌ها مربوط به خودشـان اسـت اما زمانی هم تاثیراتی در یک بازه زمانـی خاص همچون اربعین دارد که متجر به تغییر در خردهفرهنگ‌ها می‌شود. حجاب استایل‌ها در ایام نزدیک به اربعین حسـینی، بانوان را به حجاب و پوشـش ترغیب می‌کنند که مد نظر خودشان است. در این راسـتا هم وبدلو و گلیب‌های متعـددی را تهیه کرده که با مدل‌هایی که هدف‌شان عشوه‌گری و جلوه‌گری اسـت، هیچ تفاوتی ندارند و فقط مدل پوشش‌شان متفاوت است. در پوشش هم به همین صورت یعنی مدل پوشش و چادری که برای اربعین ترویج می‌کنند هم با دلایلی همچون «اربعین سـخت می‌شـه» و یا کنار گذاشـتن چادر، آن را تبدیل به عبا کردند.

گویی حجاب اسـتایل‌ها حجـاب را به نوعی تجاری‌سازی کرده‌اند، این موضوع چه آسـیب‌ها و پیامدهایی به‌دنبال دارد؟

بسیاری از اوقات حجاب‌استایل‌ها در محتواها و مکان‌های دیگر اصلا پوشش ندارند پس آسیب‌هایی رابه‌سبب تغییر در خردفرهنگ‌ها و سـبک زندگی‌هـا ایجاد می‌کنند. ازطرفی در مباحث فرهنگی و دینی ما هم در حال تغییر دادن مدل‌ها هسـتند. کم‌کم غیـرت دینی را کمرنگ می‌کنند و به جایی می‌رساننـد که تا چند سال دیگر هم می‌گویند که پوشـش چادر، ضروری ندارد به نظر من حجاب استایل‌ها یک ترفند و یک شیبخون فرهنگی در بین قشر متدین‌اند و خواهان تغییر باورهای دینی و مذهبی آنان هسـتند که این مورد نیز باید مورد توجه قرار گیرد زیرا ما مخالف زیبایی و کشنگری صحیح در فضای مجازی نیستیم اما این مدل کشنگری درستی نیست.

خانم حقانی از نگاه شما، چه نوع رویکردی در برابر این افراد موثرتر است؟

در حوزه سیاسـت‌گذاری، مدیران فرهنگی باید حجاب اسـتایل‌ها را کنترل و حتی فعالیـت‌هـای آنان را رصد و هدایت کنند از سوی دیگر می‌توان از این تهدید به عنوان یک فرصت استفاده کرد. کسانی که به‌عنوان بلاگر فعالیت می‌کنند.

اگر به درستی توسط سیاسـت‌گذاران شناسایی شوند و برای آنان خوراک مناسب درنظر گرفته شود، اتفاقا این افراد می‌توانند بازوهای ترویج دین باشند و در قالب خودشان ناقلـه مردم امروزی را ارائه دهند؛ چرا که برخی از همین بلاگرها از تاثیرگذاری بالایی به سـبب در اختیار داشتن فضای مجازی برخوردار هسـتند اما سیاسـت‌گذاری و آن هدایت بایدبه درسـتی رخ دهدو ازطرفی حدود نیز باید رعایت شـود. در حوزه فضای مجازی هم طبیعتا افرادی که خطر ایجـاد می‌کنند وحدودرا زیرپای گذارند باید به لحاظ امنیتی مورد رصد قرار گیرند و با آنان برخورد شود. در مقابل این افراد باید برنامه‌های بانوان و شخصیت‌های شاخص واثرگذاررابه عنوان جلوه و حقیقت‌های یک بانوی تراز دینی به حجاب‌استایل‌ها معرفی کرد.

مینیمال
هایی برای زندگی

مینیمال هایی برای زندگی
@Minimalha

احترام آدم تو وقتی دست خودش است که به دیگران احترام بگذارد و فقط اعتقاد به خود است که باعث می‌شود دیگران به انسان معتقد شوند.

از کتاب نامه به کودکی که هرگز زاده نشد
اوریانا فالاچی
ترجمه: مانی ارزنگی | انتشارات امیرکبیر

@Minimalha @Minimalhaforever @Minimalhaforbusiness @Minimalhaforlife

تازه های سلامت

آماده‌باش تیم‌های علمطیات پزشکی قانونی در آستانه اربعین

جانشین مدیریت بحران سازمان پزشکی قانونی کشور گفت: تیم‌های عملیات این سـازمان در استان‌ها با نزدیک شدن به ایام اربعین و برگزاری مراسم پیاده روی و عزیمت زائران به کربلای معلی، برای مواجهـه با هرگونه حادثه یا خطر احتمالی بـه حالت آماده باش درآمدند.

به گزارش پیام آشنا به نقل از سازمان پزشکی قانونی کشور، رضا حاج متوجهری روز یکشنبه با اشاره به آمادگی کامل این سازمان برای برگزاری هرچه مطلوب‌تر و باشکوه‌تر مراسم اربعین حسـینی افزود: پزشکی قانونی با توجه به وظایف ذاتی خود در معاینه و تعیین صدمات و خسـارت مصدومان و نیز شناسایی و تعیین هویت و علت فوت متوفیات یکی از اعضا و ارکان اصلی مدیریت بحران در کشور است به همین دلیل در حوادث و بحران‌ها حضوری فعال دارد.

وی با آرزوی سلامتی برای زائران اربعین اظهار کرد: پزشکی قانونی همه ساله و در آستانه برگزاری مراسم اربعین تیم های عملیاتی خود را در قالب گروه‌های بحران و ژنتیک به حالت آماده باش در می آورد تا در صورت بروز هر گونه حادثه احتمالی به بهترین شکل ممکن ارائه خدمت کند.

حاج متوجهری با اشاره به اینکه عمده فعالیت پزشکی قانونی در اسـتان‌های مرزی و یا مسیرهای حرکت زائران به سمت کربلای معلی اسـت، تصریح کرد: در مراسم اربعین امسـال تیم‌های عملیات پزشـکی قانونی از ۱۵ مرداد به حالت آماده باش درآمدند که این شرایط تا ۸ شهریور و بازگشت زائران به کشور ادامه دارد.

وی درباره فعالیت تیم‌ها و کشیک‌های پزشکی قانونی در اسـتان‌های مختلف اظهار کرد: در این ایام کشـیک‌ها برای مواجهه با هرگونه مخاطرات انسـانی در ادارات کل سیسـتان و بلوچسـتان (مبادی ورودی در مرزهـای میرجاوه و ریمدان)، آذربایجان غربی (مرز تمرچین)، کردسـتان (مرز باشماق)، کرمانشـاه (مرز خسـروی)، ایلام (مرز مهران) و خوزسـتان (مرزهای چنانه و شلمچه) فعال شـدند.

جانشین مدیریت بحران رییس سازمان پزشکی قانونی افزود: علاوه بر این ادارات کل پزشکی قانونی استان‌های آذربایجان شرقی، اصفهان، خراسـان رضوی، گیلان و مازندران به عنوان استان‌های معین با ظرفیت یک تیم عملیاتی ویژه و یک تیم آزمایشـگاهی در حالت آماده باش هسـتند؛ ضمن آنکه ادارات کل پزشکی قانونی استان‌های بوشـهر، چهارمحال و بختیاری، زنجان، قم، کرمان، کهگیلویه و بویراحمد، لرستان، مرکزی و همدان نیز که در مسیر تردد زائران قرار دارند برای مواجهه با حوادث احتمالی آمادگی لازم را دارند.

حاج متوجهری با تأکید بر بکارگیری پزشکی قانونی از حداکثر توان خود برای ارائه خدمات مطلوب به زائران گفت: در این ایام اداره کل پزشکی قانونی استان تهران هم با توجه به مرجع بودن آن، با ظرفیت سه تیم عملیاتی ویژه و آزمایشگاه در حالت آماده‌باش است.

وی همچنین با اشـاره به خدمات پزشـکی قانونی در ایام اربعین سال‌های گذشته، گفت: در سال گذشته نیز تیم‌های عملیات پزشکی قانونی فعال شدند که در قالب فعالیت این تیم ها خدمات مربوط به معاینات پزشکی و معاینه اجساد از سوی پزشکی قانونی ارائه شد.

وی افزود: معاینات بالینی ارائه شـده بـه زائران به منظور تعیین خسارت و میزان آسیب وارده در حوادث احتمالی و عمدتاً مربوط به تصادفات است که در سال ۱۴۰۲، حدود ۴۵۰ نفر از زائران در بخش معاینات بالینی به مراکز پزشکی قانونی مراجعه کردند.

حاج متوجهری درباره صدور جواز دفن و فعالیت پزشکی قانونی در حوزه تشریح در ایام اربعین نیز گفت: در سال گذشته در مجموع ۱۹۹ جواز دفن (۱۲۸ مرد و ۷۱ زن) توسط پزشکی قانونی صادر شد؛ از این تعداد ۱۴۸ نفر بر اثر تصادف و بقیه به دلایلی همچون بیماری های قلبی، برق گرفتگی و غرق شدگی جان خود را از دست دادند.

جانشین مدیریت بحران رئیس سازمان پزشکی قانونی کشور با تأکید بر اینکه یکی از بخش های فعال در این ایام آزمایشگاه های ژنتیک اسـت، خاطر نشان کرد: شناسایی و تعیین هویت ۱۱ نفر از پیکرها در سـال گذشـته از طریق اخذ نمونه‌های دی ان ای (DNA) و تطبیق آن با خانـواده ها صورت گرفت. در این زمینه و به منظور رفاه حال بازماندگان و بستگان این متوفیات، نمونه‌های لازم از این عزیزان در مراکز پزشکی قانونی محل سکونت آنان اخذ و نسبت به انتقال آن اقدام شد.

براساس این گزارش، خدمات پزشکی قانونی به زائران اربعین حسـینی عمدتا به صورت رایگان ارائه شـده و حتی در موارد آزمایش‌های ژنتیک نیز هزینه دریافت نشده است.

فعالیت بیش از ۱۳۰۰ پایگاه انتخاب رشته بعد از اعلام نتایج کنکور

معاون امـور برنامه‌ریزی مشـاوره وزارت آموزش و پرورش با بیان اینکه زمانی که نتایج کنکور اعلام شـود پایگاه‌های ارتقای مهارت‌های تحصیلی فعال می‌شـوند گفت: ملاک انتخاب پایگاه‌ها در هر منطقه، یک مدرسـه پسـرانه و یک مدرسه دخترانه است که جزو مدارس خوب، مطرح و در اصل برخوردار هسـتند که به عنوان پایگاه‌های مهارت‌های ارتقای تحصیلی انتخاب می‌شوند.

معاون امور برنامه‌ریزی مشاوره وزارت آموزش و پرورش با بیان اینکه مراکز مشاوره غیرمجاز مانند سال‌های گذشته همواره بوده، هست و خواهند بود ادامه داد: طی مکاتبات انجام شده مراکز باید حداقل در چارچوب و استاندارد قرار بگیرند اما ما روی پایگاه‌های زیر نظـر آموزش و پرورش نظارت خواهیم داشت.

فضائلی درباره انتخاب رشته دانش‌آموزان روستایی یاعشایرنیز گفت: این افراد برای انتخاب رشته به مناطق نزدیک مراجعه می‌کنند.

وی درباره نحوه تعیین هزینه انتخاب رشته مراکز اظهار کرد: بر اساس شیوه نامه‌ای که تدوین شده و بر اساس بزرگی شهرها، هزینه متفاوتی در هر شهر پرداخت می‌شود.

معاون امور برنامه‌ریزی مشاوره وزارت آموزش و پرورش با بیان اینکه از زمانی که نتایج کنکور اعلام شود این پایگاه‌ها کار خود را در حوزه انتخاب رشته آغاز می‌کنند عنوان کرد: قرار است این پایگاه‌ها در طول سال فعال باشند.

فضائلی افزود: در پایگاهمـای ارتقای مهارت‌های تحصیلی فقط بحث کنکور مطرح نیسـت اما اسـترات کار با کنکور آغاز می‌شود این در حالی‌است که در طول سال مهارت‌های تحصیلی دانش‌آموزان با برنامه‌ها و آموزش‌هایی که خواهند دید، ارتقاء داده می‌شود.