گوناگون

نرخ تورم شیرخشک در ۶ ماه اخیر کمتر از ۸ درصد

سخنگوی سازمان غذا و دارو با اشاره به اینکه نحوه محاسبه نرخ تورم شیرخشک باید بر اساس نسبت مصرف انواع آن صورت گیرد، تاکید کرد که نرخ تورم شیرخشک در شش ماه اخیر حدود ۷.۵ درصد بوده است.

به گزارش پیام آشنا به نقل از ایسنا، سجاد اسماعیلی با اشاره به اجرای اصلاح سیاست‌های ارزی شیرخشک‌های نوزادان از آبان سال ۱۴۰۲ اظهار کرد: عمده مصرف شیرخشک‌های کشور مربوط به شیرخشک‌های معمولی یا غذایی بوده که مصرف روزانه برخی از کودکان است و به‌نوعی غذای غالب کودکان به‌حساب می‌آید و با پرداخت یارانه از سوی دولت، اجرای این طرح تغییر قیمتی برای مصرف کنندگان نداشت.

وی افزود: ماهانه ۱۰ قوطی شیرخشک معمولی که با پرندهای مختلف در داروخانه‌ها موجود است، به‌صورت یارانه‌ای با ارائه کد ملی کودک زیر دو سال ارائه می‌شود.

وی با اشاره به اینکه برای محاسبه تورم شیرخشک باید نسبت مصرف انواع شیرخشک در بازار لحاظ شود و نمی‌توان هر نوع شیرخشک رژیمی یا رگولار را با یک نسبت ثابت در نظر گرفت، عنوان کرد: برای مثال در سال گذشته مصرف شیرخشک رگولار ۶۸ میلیون قوطی بوده، درحالی که شیرخشک رژیمی حدوداً ۱۰ میلیون قوطی مصرف شده است، بنابراین درحالی که میزان مصرف شیرخشک معمولی ۷ برابر شیرخشک‌های رژیمی است و در واقع ۸۷ درصد بازار شیرخشک در داروخانه‌ها مربوط به نوع غذایی آن است؛ طبیعتاً در صورت محاسبه نرخ تورم با لحاظ نسبت وزنی شیرخشک‌های معمولی که بدون تغییر قیمت است، تورم بسیار کمتر بوده و بر اساس اطلاعات مصرف که در سامانه‌های مربوطه موجود بوده، نرخ تورم حوزه شیرخشک پس از اصلاح سیاست‌های ارزی ۷.۵ درصد است.

سخنگوی سازمان غذا و دارو با بیان اینکه پرمصرف‌ترین شیرخشک کشور تغییر قیمتی نداشته است، خاطرنشان کرد: نظر به موارد ذکر شده به‌وضوح می‌توان گفت که نرخ تورم حوزه شیرخشک بسیار کمتر از تورم عمومی کشور بوده است، درحالی که برخی گزارش‌ها بدون در نظر گرفتن ضرایب وزنی هر کدام از انواع شیرخشک‌ها بوده و به‌صورت یکسان لحاظ می‌شود.

تزریق یک نوع داروی کاهش وزن برای کاهش خطر سکته

بر اساس یک آزمایش تازه، داروی تزریقی «سماگلوتید» که برای مقابله با چاقی طراحی شده است، می‌تواند خطر حمله قلبی و سکته مغزی را در افراد بدون توجه به میزان وزنی که در حین مصرف دارو کم می‌کنند، کاهش دهد.

به گزارش پیام آشنا به نقل از بی بی سی، سماگلوتید اشتها را سرکوب می‌کند و با نام‌های تجاری ویگووی، اوزمپیک و ریبلسوس هم به فروش می‌رسد.

متخصصان در پی بررسی‌های تازه گفته‌اند که تزریق این داروی ضد چاقی همچنین می‌تواند برای سلامت قلب و عروق میلیون‌ها بزرگسال مفید باشد. پروفسور «جان دینغیلد»، سرپرست تیم متخصصان گفت: این دارو می‌تواند تأثیر مثبتی بر قند خون، فشار خون یا التهاب داشته باشد و همچنین تأثیرات مستقیمی بر عضله قلب و عروق داشته باشد.

دانشگاه بوسی‌ال در لندن در تحقیقی پنج ساله که در آن از داده‌های کارآزمایی شرکت داروسازی نووندیسک سازنده سماگلوتید استفاده شد، برای بررسی وضعیت ۱۷۶ هزار و چهار بزرگسال بالای ۴۵ سال از ۴۱ کشور استفاده کرد.

پروفسور دینغیلد قبل از ارائه نتیجه این مطالعه در کنگره اروپایی چاقی در وینز گفت که این یافته‌ها «پیامدهای بالینی مهمی» دارند. او گفت: این یک کشف مهم بود و آن را به زمانی که استاتین‌ها در دهه ۱۹۹۰ معرفی شدند، تشبیه کرد: ما سرانجام متوجه شدیم که یک دسته دارویی وجود دارد که بیماری را به نفع بسیاری از مردم تغییر می‌دهد. این یک پیشرفت بزرگ بود و عمل قلب و عروق را متحول کرد. ما اکنون این دسته از داروها را داریم که می‌توانند به همان اندازه، بسیاری از بیماری‌های مزمن پیری را تغییر دهند.

تجزیه و تحلیل پروفسور دینغیلد از کارآزمایی بالینی داروی سماگلوتید، مدت زمان پیش از بروز مشکلات بزرگ قلبی عروقی مانند حمله قلبی یا سکته و همچنین مدت زمان پیش از ابتلا به نارسایی قلبی را بررسی کرد.

پس از ۲۰ هفته مصرف سماگلوتید، ۶۴ درصد از بیماران، بیش از پنج درصد از وزن بدن خود را در مقایسه با ۱۰ درصد در گروه دارونما کم کردند. با این حال، کاهش خطر حملات قلبی، سکته مغزی یا نارسایی قلبی در بیمارانی که بیش از پنج درصد از وزن بدن خود را کم کردند و در افرادی که کمتر از پنج درصد وزن خود را کم کردند، با وزن اضافه کردند، مشابه بود.

پروفسور دینغیلد گفت: حدود نیمی از بیمارانی که من در کلینیک قلبی عروقی خود می‌بینم دارای سطوح وزنی معادل بیماران در کارآزمایی بالینی داروی سماگلوتید هستند و احتمالاً اگر علاوه بر درمان‌های معمول از سماگلوتید هم استفاده کنند از مزایای آن بهره می‌برند. پروفسور دینغیلد در گفتگو با بی‌بی‌سی افزود: این دارو «جایگاه بالقوه مهمی» در درمان چاقی دارد. او گفت: افراد زیادی دارای اضافه وزن یا چاقی هستند که نتوانسته‌اند وزن خود را کاهش دهند. بنابراین اگر این دارو تنها به همین دلیل در نظر گرفته شود، فرصت بالینی مهمی را ایجاد می‌کند. اما اینها داروهایی هستند که مشکلات سلامتی پس زمینه بیماران را نیز بهبود می‌بخشد. این واقعاً بسیار هیجان‌انگیز است.

در ماه اوت، متخصصانی که روی کارآزمایی بالینی داروی سماگلوتید کار می‌کردند، دریافتند که این دارو خطر حمله قلبی یا سکته مغزی را در افراد چاق مبتلا به بیماری قلبی عروقی تا یک پنجم کاهش می‌دهد. تحقیق پروفسور دینغیلد یکی از دو تحقیق مبتنی بر این کارآزمایی است که در کنگره اروپایی چاقی در ایتالیا ارائه شده است. دومین تحقیق به سرپرستی پروفسور «ونا رالیان» از مرکز تحقیقات زیست پزشکی بنینگتون در نیوارلئان، اثر بلند مدت سماگلوتید بر وزن افراد را بررسی کرد. ویگووی دارای همان ماده اولیه اوزمپیک است، داروی دیابتی که گفته می‌شود بهترین گزینه لاغری است.

با این حال، کارشناسان قبلاً هشدار داده بودند که استفاده از این داروها، یک راه‌حل سریع یا جایگزینی برای تغذیه خوب و ورزش نیست و فقط باید تحت نظارت پزشک ارائه شود.

زنان و خانواده

مدیر کل دفتر خدمات تخصصی سازمان بیمه سلامت ایران ضمن اعلام شناسایی ۷۵هزار زوج نابارور توسط این سازمان بیمه‌گر، گفت: حمایت از زوجین نابارور یا همکاری بیمه سلامت و موسسات درمانی روند صعودی دارد.

مدیر کل دفتر خدمات تخصصی سازمان بیمه سلامت ایران خبر داد:

شناسایی ۷۵ هزار زوج نابارور توسط بیمه سلامت

به گزارش پیام آشنا به نقل از وزارت بهداشت، محمد اسماعیل کاملی در نشست جمعی از مدیران سازمان متبوع خود با مدیران مرکز درمان ناباروری این سینا، با اشاره به اینکه این سازمان از عقد قرارداد با موسسات درمان ناباروری برای خدمات دهی بهتر به زوجین نابارور استقبال می‌کند، گفت: بیمه سلامت تجاری نبوده و بلکه بیمه حمایتی است، با وجود آن که این سازمان اعتبارات خود را از دولت تامین می‌کند، اما تلاش می‌کند خدمات مناسبی به بیمه‌شدگان خود از جمله زوجین نابارور ارائه دهد.

مدیر کل دفتر خدمات تخصصی سازمان بیمه سلامت ایران، با بیان اینکه در سال جاری خدمات بهتری را به زوجین نابارور ارائه می‌دهیم، افزود: سیاست‌های جمعیتی تغییر کرده و این روند در سازمان تدریجی اجرا می‌شود. از سال ۱۴۰۰ که قانون و الزام ارائه خدمات به زوجین نابارور ابلاغ شد، سازمان بیمه سلامت تلاش کرده که در تمام نقاط کشور از سیاست‌های جمعیتی با حمایت بیمه‌ای از زوجین نابارور پشتیبانی کند.

وی با بیان اینکه بیمه سلامت ۷۵ هزار زوج نابارور را شناسایی و نشان‌دار کرده است، تصریح کرد: قشر عظیمی از جامعه به لحاظ منابع امکان بهره‌مندی از خدمات درمان ناباروری را ندارند، خوشبختانه با تصویب قانون جوانی جمعیت، حمایت‌های بیمه‌ای و خدمات موسسات درمانی از جمله رویان و ابن سینا پخش بزرگی از مشکلات این افراد مرتفع شده است.

کاملی تاکید کرد: بدون تردید با دستورالعمل سال گذشته در شورای عالی بیمه و در نظر گرفتن بسته خدمتی شرایط خدمت رسانی به بیمه شدگان بهتر شده و ما امیدواریم این مسیر درسال جاری نیز ادامه پیدا کند. بیمه سلامت ۴۵ میلیون نفر بیمه شده دارد که حدود ۳۳ میلیون نفر از این تعداد بیمه رایگان هستند. لذا با توافقات صورت گرفته در بحث پرداختی‌ها و بسته خدمتی، بسیاری از زوجین می‌توانند از خدمات استفاده کنند.

گفتنی است: در این نشست صادقی تبار رئیس مرکز درمان ابن سینا نیز گفت: درمان ناباروری در دنیا گران قیمت است، اگر بخواهیم ارائه خدمات ادامه‌دار باشد، باید اعتبارات به موقع تخصیص پیدا کند، در غیر این صورت مشکلات بسیاری ایجاد می‌شود.

حق ویزیت پزشکان طب ایرانی در ۱۴۰۳

مدیر کل دفتر طب ایرانی و مکمل وزارت بهداشت درباره تعرفه‌های طب ایرانی و پوشش بیمه‌ای این خدمات توضیح داد.

به گزارش پیام آشنا به نقل از ایسنا، نفیسه حسینی‌یکتا با بیان اینکه تعرفه‌های طب ایرانی براساس مصوبه هیات‌وزیران در سال ۱۴۰۳ تغییر کرده اظهار کرد: حق ویزیت پزشک متخصص طب ایرانی مانند سایر پزشکان دارای مدرک دکتری تخصصی در دو بخش خصوصی و دولتی ابلاغ شده است. حق ویزیت پزشک متخصص طب ایرانی ۵۵۸ هزار ریال و حق ویزیت پزشکان عضو هیات‌علمی تمام‌وقت جغرافیایی نیز یک میلیون و ۳۵۵ هزار و ۴۰۰ ریال است.

وی ادامه داد: حق ویزیت پزشکان متخصص طب ایرانی در بخش خصوصی نیز معادل یک میلیون و ۸۹۰ هزار ریال در نظر گرفته شده است.

مدیرکل دفتر طب ایرانی و مکمل وزارت بهداشت درباره خدمات طب سنتی که مشمول تعرفه‌های پزشکی می‌شوند، گفت: در مجموع، ۱۸ خدمت در کتاب تعرفه‌ها مربوط به حوزه خدمات طب ایرانی و مکمل می‌شود. دفتر طب ایرانی و مکمل وزارت بهداشت، موضوع تعرفه‌دار شدن خدمات حوزه طب ایرانی را پیگیری می‌کند.

حسینی‌یکتا درباره پوشش بیمه‌ای خدمات طب ایرانی و مکمل گفت: «حجامت تر»، «حجامت خشک» و «فصد» که جزو خدمات طب ایرانی هستند از ابتدای امسال جاری مشمول خدمات بیمه‌ای شده‌اند. به عبارت دیگر، برخی از خدمات حوزه طب ایرانی و مکمل به علاوه ویزیت پزشکان، تحت پوشش بیمه‌ای قرار گرفتند.

وی ادامه داد: بدون شک پوشش بیمه‌ای خدمات طب ایرانی و مکمل سبب ساماندهی خدمات موثر می‌شود؛ چرا که هرگاه نظام سلامت خدمات ایمن را در مراکز معتبر یا پرداخت کمتر از جیب مردم ارائه کرده یا کاهش مراجعه به افراد غیرمعتبر مواجه شده‌ایم.

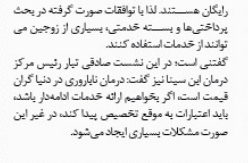
حسینی‌یکتا درباره تعداد متخصصان طب‌سنتی حال حاضر در نظام سلامت گفت: بیش از ۵۰۰ متخصص ایرانی و ۷۰ متخصص داروسازی سنتی در نظام سلامت کشور به ارائه خدمات مشغول هستند. همچنین رشته «دکتری تخصصی طب‌سوزنی» در دانشگاه‌های علوم‌پزشکی کشور تدریس می‌شود و دانشجویانی طی چند سال گذشته در این رشته دانشگاهی جذب شده‌اند.

مدیرکل دفتر طب ایرانی و مکمل وزارت بهداشت با بیان اینکه ۵۰ سالمندکده دولتی و در بخش خصوصی خدمات مورد نیاز متقاضیان را ارائه می‌دهند، افزود: به طور قطع، افزایش تعداد سالمندکده‌ها یک نیاز است و تعداد این مراکز باید افزایش یابد. ۱۰۰ درمانگاه علاوه بر سالمندکده‌ها، خدمات طب ایرانی را برای مراجعه کنندگان ارائه می‌دهند.

وی ادامه داد: متقاضیان دریافت طب ایرانی و مکمل با مراجعه به سامانه اعضای نظام پزشکی می‌توانند از پزشک بودن یا نبودن فرد اطلاع کسب کنند.

حسینی‌یکتا اظهار کرد: دفتر طب ایرانی و مکمل وزارت بهداشت در نظر دارد اساسی پزشکان متخصص طب ایرانی و پزشکان عمومی دوره دیده در دفاتر مورد تایید وزارت بهداشت را در سایت خود منتشر کند. فقط این افراد مجاز به ارایه خدمات در حوزه طب ایرانی بر اساس آموزشی که دیده‌اند در محدوده فعالیت تعیین شده، هستند.

مینیمال
هایی برای زندگی



مینیمال هایی برای زندگی

این چه رازی است که آنچه را می خواهیم به یاد آوریم، فراموش می کنیم
و چیزی را که می خواهیم فراموش کنیم، دائما به یاد می آوریم!

- کوریمک مک کارتی

Instagram.com/minimalha
Telegram.me/Minimalforlife

برش

چاقی با ۳۲ نوع سرطان مرتبط است

نتایج تحقیق اخیر محققان سوئد موجی از شوک را در جامعه پزشکی وارد کرده است و حقیقت وحشتناک را آشکار می‌کند که درک چاقی از سلامت ما بسیار فراتر از آن چیزی است که قبلاً درک کرده بودیم.

به گزارش پیام آشنا به نقل از ارث، چاقی دیگر فقط مربوط به بیماری قلبی یا دیابت نیست. چاقی در حال حاضر به‌طور محکم با ۳۲ نوع مختلف سرطان مرتبط است که به‌طور بالقوه باعث افزایش ۴۰ درصد از همه موارد می‌شود.

در حالی که ارتباط بین چاقی و برخی از سرطان‌ها، مانند سرطان سینه و روده، به خوبی ثابت شده است، تحقیقات جدید دامنه بسیار گسترده‌تری از خطر را نشان می‌دهد.

این تحقیق نه تنها ارتباط موجود را تأیید می‌کند، بلکه آن را فراتر از ایجاد چندین سرطان دیگر که قبلاً با چاقی مرتبط نبوده اند، دخیل می‌کند که شامل ملانوم بدخیم، شکل خطرناک سرطان پوست و تومورهای معده است که بر پوشش معده تأثیر می‌گذارد.

این طیف گسترده از سرطان‌ها به‌طور قابل توجهی درک تأثیر چاقی بر خطر سرطان را گسترش می‌دهد. این یافته‌ها نه تنها بر ضرورت پرداختن به اپیدمی چاقی به دلیل تأثیرات شناخته شده آن بر سلامت قلبی عروقی و دیابت بلکه بر پیامدهای گسترده آن در پیشگیری و درمان سرطان تأکید می‌کند.

چاقی چگونه ویران‌کننده است؟

دانشمندان در حال ایجاد معمای پیچیده هستند که در آن چاقی باعث ایجاد مجموعه‌ای از اختلالات بیولوژیکی می‌شود. چربی اضافی، به ویژه بافت چربی، نه تنها به‌عنوان انبار ذخیره انرژی، بلکه به‌عنوان اندام غدد درون‌ریز فعال نیز عمل می‌کند.

چاقی اغلب منجر به مقاومت به انسولین می‌شود، جایی که سلول‌های بدن به‌طور موثر به انسولین، هورمونی که سطح قند خون را تنظیم می‌کند، پاسخ نمی‌دهند. برای جبران، پانکراس انسولین بیشتری تولید می‌کند. بافت چربی در افراد چاق مقدار زیادی استروژن نیز تولید می‌کند.

به‌طور خاص، نتایج نشان داد که به‌ازای هر پنج امتیاز افزایش در شاخص توده بدنی یک فرد، خطر ابتلا به چندین سرطان رایج به‌طور قابل توجهی افزایش می‌یابد به این معنی که حتی افزایش وزن متوسط می‌تواند منجر به افزایش خطر ابتلا به انواع مختلف سرطان شود.

نتایج این مطالعه بر اهمیت حفظ وزن سالم به‌عنوان یکی از اجزای مهم پیشگیری از سرطان تاکید دارد.

هر چه شاخص توده بدنی یک فرد بالاتر باشد، مستعد ابتلا به طیف گسترده‌ای از بیماری‌های بالقوه تهدیدکننده زندگی است.

این یافته بر نیاز فوری افراد و اپتکارات بهداشت عمومی برای تمرکز بر مدیریت وزن و انتخاب سبک زندگی سالم برای کاهش خطر ابتلا به سرطان تاکید دارد.

تازه های سلامت

با این تمرین تنفسی خطر آلزایمر را دور کنید

یکی از متخصصان برجسته سلامت توضیح داد که چگونه ورزش ساده روزانه می‌تواند کلید کاهش خطر ابتلا به بیماری آلزایمر باشد.

به گزارش پیام آشنا به نقل از هلث، این متخصص، مایکل مازلی فاش کرده است که ورزشی ساده که می‌تواند روزانه انجام دهید، کلید کاهش احتمال ابتلا به بیماری آلزایمر است وی دیرباه مزایایی که تنفس عمیق می‌تواند بر سلامت روحی و جسمی شما داشته باشد صحبت کرده است.

این متخصص بررسی کرد که چگونه تنفس می‌تواند پاسخ آرامش بدن شما را فعال کند و خطر ابتلا به زوال عقل را کاهش دهد. وی به نتایج تحقیق منتشرشده در سال ۲۰۲۳ اشاره کرد که نشان داد تنفس عمیق روزانه به مدت چهار هفته با کاهش آمیلوئید بتا - پروتئینی که با ایجاد بیماری آلزایمر مرتبط است- همراه خواهد بود. وی گفت: به طرز شگفت‌انگیزی محققان دریافتند که فقط پس از چهار هفته تنفس آهسته، شرکت کنندگان به میزان قابل توجهی سطوح پایین‌تری از آمیلوئید بتا پروتئین مرتبط با ایجاد آلزایمر نیت کردند.

این سیستم پارامپاتیک در طول خواب عمیق فعال است. ما به‌طور طبیعی نفس نمی‌کشیم و مواد زائد از مغز پاک می‌شوند اما انتخاب کاهش سرعت تنفس در هنگام بیداری کاری است که همه ما می‌توانیم انجام دهیم.

مایکل توضیح داد که چگونه تنفس عمیق می‌تواند عصب واگ را که جزء اصلی سیستم عصبی پارا سمپاتیک است، تحریک کند.

ما را مانز، عصب‌شناس و استاد دانشگاه کالیفرنیای جنوبی در مورد اینکه چگونگی کمک این عصب به سلامت مغز و فشار خون گفت همانطور که تنفس خود را آهسته می‌کنید، هوای بیشتری وارد ریه‌ها شده و ریه‌های شما بیشتر کشیده می‌شوند. گیرنده‌های کششی در ریه‌های شما وجود دارد که سیگنال‌ها را از طریق عصب واگ ارسال می‌کنند. بنابراین هر بار که نفس‌های طولانی‌تر و عمیق‌تری می‌کشید، سیگنال‌های این گیرنده‌ها نسبت به زمانی که سریع‌تر و کم عمق‌تر نفس می‌کشند قوی‌تر خواهند بود.

عصب واگ استیل کولین را منتقل می‌کند که انتقال دهنده عصبی است و برای برقراری ارتباط با اندام‌های بدن استفاده می‌شود و اگر تنفس خود را کند کنیم، استیل کولین منتقل شده از طریق عصب واگ، پیامی را به قلب می‌فرستد تا سرعت ضربان را کاهش دهد. همانطور که ضربان تنفس شما کاهش می‌یابد، ضربان قلب و فشار خون شما نیز کم می‌شود.

مایکل همچنین خاطرنشان کرد که تمرین تنفس عمیق فقط به مدت ۵دقیقه در روز می‌تواند سطح استرس و اضطراب شما را کاهش دهد.

وی افزود: نتایج تحقیق اخیر نشان داد که انجام آن فقط به مدت ۵ دقیقه در روز، خلق و خوی را بهبود می‌بخشد و اضطراب را کاهش می‌دهد.

مایکل پیشنهاد کرده است که روش تنفس جعبه‌ای را برای تکمیل این تمرین امتحان کند - یعنی شما به مدت چهار ثانیه نفس می‌کشید، آن را چهار ثانیه نگه می‌دارید و سپس به مدت چهار ثانیه بازدم را انجام می‌دهید و قبل از دم دوباره نفس خود را به مدت چهار ثانیه حبس می‌کنید. بنیاد قلب بریتانیا خاطرنشان کرد که این روش تنفس جعبه‌ای نامیده می‌شود زیرا چهار مرحله تمرین، شکل جعبه را تشکیل می‌دهد.

مشوق‌هایی برای اضافه تدریس معلمان در نظر گرفته شده است

معاون آموزش ابتدایی وزارت آموزش و پرورش با بیان اینکه داوطلبان آزمون استخدام آموزگاری تا تیر امسال تعیین تکلیف می‌شوند، گفت: به منظور تامین نیروی انسانی مشوق‌هایی برای اضافه تدریس همکاران و ادامه فعالیت نیروهای بازنشسته در نظر گرفته‌ایم

به گزارش پیام آشنا به نقل از ایرنا، حمید طریفی حسینی درباره کمبود و جبران معلم در مقطع ابتدایی اظهار کرد: در طول سال‌های گذشته هم به این شکل بوده که کمبودهای نیروهای انسانی پس از ساماندهی نیروهای رسمی مشخص می‌شود و ما اکنون باید عوامل مختلف از جمله جمعیت دانش‌آموزان، مهاجرت در استان‌ها، دانش‌آموزان اتباع و یک نرم و تراکم کلاسی را پس از ساماندهی نیروهای رسمی در نظر بگیریم و به این صورت تعداد کمبود نیروی انسانی مشخص می‌شود.

وی با بیان اینکه بیشتر هم معمولا همه ساعات آموزشی مدارس توسط معلمان رسمی تمام وقت تکمیل نمی‌شد، افزود: برخی از همکاران به صورت حق‌التدریس و نوبت دوم تمایل به همکاری دارند از سوی دیگر برخی از بازنشستگان هم به ادامه فعالیت تمایل دارند و به عنوان نیروی موثر می‌توانند کار خود را ادامه دهند.

معاون آموزش ابتدایی وزارت آموزش و پرورش ادامه داد: باید برآورد دقیقی داشته باشیم که چه تعداد افراد بازنشسته می‌شوند و تمایل به ادامه همکاری دارند اکنون ضریب اشتغال معلمان به طور میانگین ۱.۲ است که اگر این ضریب اشتغال همکاران را یک نسبت دو درصد یا ۰.۲ درصد افزایش دهیم، بخش عمده نیروی انسانی برطرف می‌شود و نیازی به استخدام جدید هم نداریم

شیب نزولی جمعیت دانش‌آموزی از دو سه سال آینده

طریفی حسینی یادآور شد: با توجه به پیک جمعیت دانش‌آموزی در مقطع ابتدایی تقریبا از دو سه سال آینده جمعیت دانش‌آموزی شیب نزولی پیدا می‌کند و این جمعیت به دوره متوسطه منتقل می‌شود که معاونت آموزش متوسطه از اکنون برای این موضوع تدبیر می‌کنند و آزمون‌های استخدامی دبیری و هنرآموزی به منظور پیش‌بینی جمعیت دوره متوسطه و تامین معلم برای این دانش‌آموزان برگزار می‌شود

وی خاطرنشان کرد: کمبود نیروی انسانی در مقطع ابتدایی با توجه به جذب‌های ماده ۲۸ و فارغ‌التحصیلان دانشگاه فرهنگیان برای سال‌های آینده نخواهیم داشت، اکنون در تلاش هستیم که نرم و تراکم کلاسی را به استاندارد شورای عالی آموزش و پرورش نزدیک کنیم.

امسال ۲۸ هزار جذب آموزگار خواهیم داشت

معاون وزیر آموزش و پرورش یادآور شد: سال گذشته چالش اساسی پس از کرونا را داشتیم و بسیاری از همکاران به دلیل شرایط کرونایی و همچنین به منظور استفاده از مزایای رتبه‌بندی بازنشستگی را به تاخیر انداخته بودند که پس از مشخص شدن مزایای رتبه‌بندی بازنشسته شدند و برای تامین معلم دچار مشکل شدیم.

طریفی حسینی افزود: امسال در جلسات اتاق فکر نیروی انسانی پیش‌بینی‌هایی انجام دادیم که با جذب‌ها بخش زیادی از نیروی انسانی مشکل حل می‌شود و مشوق‌هایی برای اضافه تدریس همکاران و ادامه فعالیت نیروهای بازنشسته در نظر گرفته‌ایم.

وی یادآور شد: امسال حدود ۲۸ هزار و هشت نفر ردیف استخدامی داریم که امیدواریم با توجه به افرادی که برای مصاحبه معرفی شدند، بتوانیم تا تیر و پیش از اعلام نتایج آزمون دبیری هنرآموزی و کیفیت‌بخشی تعیین تکلیف شوند.

بر اساس این گزارش، آزمون استخدامی آموزگاری روز ۱۸ اسفند ۱۴۰۲ با حضور ۶۳۰ هزار داوطلب برگزار شد. طبق گفته رئیس سازمان سنجش آزمون استخدامی آموزگاری با حضور ۶۳۰ هزار داوطلب و روز تنفس جعبه‌ای نامیده می‌شود زیرا چهار مرحله تمرین، شکل جعبه را تشکیل می‌دهد.

قربونِ دَسِت، اون شیر آبُ ببند.