گوناگون

هشدار افزایش تجویز داروهای گران‌قیمت تک‌نسخه‌ای

رئیس سازمان غذا و دارو، با تأکید بر لزوم مدیریت تجویز و مصرف دارو و تجهیزات پزشکی، نسبت به افزایش تجویز داروهای گران‌قیمت تک‌نسخه‌ای، تشدید فشار مالی بر بیماران و نظام سلامت، اختلال در تأمین دارو و خطر قاچاق معکوس داروهای یارانه‌ای هشدار داد.

به گزارش پیام آشنا به نقل از سازمان غذا و دارو، مهدی پیرصالحی در جلسه رؤسا و معاونین غذا و داروی دانشگاه‌های علوم پزشکی قطب شش کشوری در زنجان گفت: اگر به تجویز و مصرف منطقی دارو و تجهیزات پزشکی ورود جدی نداشته باشیم، میزان مصرف افزایش می‌یابد و تأمین دارو در شرایط قعلی کشور با دشواری بیشتری همراه خواهد شد. وی با اشاره به روند رو به رشد تجویز داروهای گران‌قیمت تک‌نسخه‌ای افزود: در حال حاضر داروهایی با قیمت ۱۸۰ تا ۴۰۰ یورو برای هر ویال تجویز می‌شود که ادامه این روند با توان اقتصادی نظام سلامت همخوانی ندارد و فشار مضاعفی به بیمار و زنجیره تأمین وارد می‌کند.

رئیس سازمان غذا و دارو با بیان اینکه در برخی بیماری‌های صعب‌العلاج از جمله سرطان، تجویز آخرین داروهای موجود در دنیا به یک رویه تبدیل شده است، گفت: این داروها در برخی موارد هزینه‌های چند میلیارد تومانی برای بیمار ایجاد می‌کنند، در حالی که اثربخشی آن‌ها محدود بوده و گاهی تنها چند ماه به طول عمر بیمار اضافه می‌شود. پیرصالحی با اشاره به افزایش مراجعات بیماران برخی بیماری‌های خاص تصریح کرد: در هفته‌های اخیر بیماران مبتلا به بیماری‌هایی مانند دوشن و سیستینوزیس خواستار داروهای جدید خارجی هستند؛ داروهایی که هزینه ماهانه آن‌ها به حدود ۲۲ هزار دلار می‌رسد. در حالی که از نظر اثربخشی تفاوت معناداری با داروهای موجود ندارند و عمدتا فقط عوارض جانبی کمتری دارند. وی تأکید کرد: مدیریت این شرایط بدون همراهی دانشگاه‌ها ممکن نیست و لازم است معاونت‌های غذا و دارو، درمان و بهداشت در دانشگاه‌ها با هماهنگی کامل، نظارت مؤثر بر تجویز پزشکان داشته باشند تا داروهای تک‌نسخه‌ای صرفاً در موارد خاص و ضروری تجویز شوند. معاون وزیر بهداشت در ادامه با اشاره به نقش دانشگاه‌های علوم پزشکی قطب شش کشوری در حوزه غذا و فرآورده‌های آرایشی‌بهداشتی گفت: این دانشگاه‌ها به دلیل تمرکز شرکت‌های بزرگ تولیدی، نقش کلیدی در مجوزدهی و نظارت دارند و مسئولیت آن‌ها در این حوزه سنگین‌تر است. رئیس سازمان غذا و دارو افزود: سازمان غذا و دارو روند کاهش تعداد پروانه‌ها را آغاز کرده و به سمت جایگزینی مجوزها با نوتیفیکیشن و خوداظهاری حرکت کرده است تا تمرکز اصلی بر نظارت هدفمند باشد و همکاری دانشگاه‌ها در تسهیل فعالیت تولیدکنندگان، به‌ویژه در شرایط تحریمی، ضروری است. وی با اشاره به تأخیر در صدور IRC مواد اولیه گفت: معطلی چندماهه در این بخش، تأمین مواد اولیه را با اختلال مواجه می‌کند و انتظار می‌رود مجریان در دانشگاه‌ها با نگاه تسهیل گرانه‌تری این موضوع را دنبال کنند.

پیرصالحی با اشاره به واردات از مسیرهایی مانند کولمبری، ملوانی و ته لنجی اظهار کرد: این شیوه‌ها سطح نظارت بر سلامت کالاها را کاهش می‌دهد و با وجود مخالفت‌های کارشناسی، اجرای آن‌ها نیازمند تعریف حداقل‌های نظارتی برای حفظ سلامت مردم است. وی قاچاق معکوس دارو و تجهیزات پزشکی یارانه‌ای را از نگرانی‌های جدی کشور دانست و افزود: دانشگاه‌ها و داروخانه‌ها باید با استفاده از سامانه تی‌تک، خریدهای غیرمتعارف را رصد کنند تا از ورود محدودی که با دشواری تأمین شده، از زنجیره رسمی خارج نشود. این نظارت باید با حفظ کرامت داروسازان و بدون رویکردهای پلیسی انجام شود. رئیس سازمان غذا و دارو تأکید کرد: اگر سهم دارو و تجهیزات از درآمدهای دانشگاه‌ها به‌موقع پرداخت نشود، عملاً دانشگاه‌ها دچار اختلال جدی خواهند شد و ارائه خدمات درمانی با مشکل مواجه می‌شود. پیرصالحی خاطرنشان کرد: کمک ۳۰۰ میلیون دلاری سال گذشته اقدامی استثنایی بوده و قابل تکرار نیست و از ۷۰ همت منابع تأمین‌شده برای سازمان تأمین اجتماعی، ۱۹.۵ همت به‌صورت نقد به دانشگاه‌ها پرداخت شده که طبق ابلاغ رسمی، حداقل ۳۵ درصد آن باید به حوزه دارو و تجهیزات اختصاص می‌یافت.

زنان و خانواده

فواید سلامتی مصرف مغزهای خوراکی در طول بارداری چیست؟

مصرف مغزها در ایام بارداری می‌توانند برای سلامت مادر و جنین مفید باشند.

به گزارش پیام آشنا به نقل از دفتر بهبود تغذیه جامعه وزارت بهداشت، مغزهای خوراکی مانند بادام، گردو، بادام زمینی و فندق فواید زیادی دارند و سرشار از اسیدهای چرب غیراشباع و سایر مواد مغذی مانند فیبر، ویتامین E، استرول‌های گیاهی هستند که ریسک ابتلا به بیماری‌هایی مانند فشارخون، دیابت و استرس اکسیداتیو را کاهش می‌دهند. همچنین مصرف روزانه مغزها (آجیل بی‌نمک) با کاهش اختلال حافظه و قدرت تفکر در سالمندان در ارتباط است.

به طور کلی، مغزها سرشار از فولات و اسیدهای چرب مانند امگا۳ و اسیدهای چرب امگا۶ هستند که برای تکامل اعصاب و نورون‌ها ضروری است. این اسیدهای چرب فقط از طریق رژیم غذایی دریافت می‌شوند، زیرا بدن نمی‌تواند آنها را تولید کند، بنابراین این ترکیبات اسیدهای چرب ضروری نامیده می‌شوند. باید توجه داشت نیاز به اسید چرب امگا۳ در زنان باردار در مقایسه با زنان غیرباردار افزایش می‌یابد که منابع آن گردو، دانه چیا و ماهی‌های چرب است.

در طول بارداری، مصرف آجیل بی‌نمک منجر به بهبود حافظه و عملکردهای شناختی می‌شود و فواید طولانی‌مدت برای تکامل شناختی و توانایی‌های حرکتی کودک دارد. مطالعات همچنین نشان داده‌اند که گرچه مصرف مغزها در طول سه ماهه بارداری با تکامل بهتر کودکان ارتباط دارد، مصرف مغزها در سه ماهه سوم بارداری بهبود قابل توجه و چشمگیری در روند تکامل نوروفیزیولوژیک کودک ایجاد نمی‌کند.

این یافته ممکن است به دلیل تفاوت در تاثیر فاکتورهای آلاینده و اندوژن بر تکامل جنین در طول دوره‌های مختلف بارداری باشد و تاثیر وضعیت تغذیه مادر در اوایل بارداری برجسته‌تر است. فولیک‌اسید به طور ویژه در ابتدای دوره بارداری به تکمیل لوله عصبی جنین کمک می‌کند. کمبود فولیک‌اسید منجر به اختلال مادرزادی نقص لوله عصبی در مغز و ستون فقرات می‌شود.

مصرف اسیدهای چرب امگا۳ مخصوصا EPA (ایکوزا پنتانوئیک اسید) و DHA (دوکوزاهگزانوئیک اسید) به دلیل اهمیت ساختاری و عملکردی در تکامل مغز، شبکیه چشم و سیستم ایمنی جنین اهمیت دارد. بر اساس یافته‌های علمی، اسیدهای چرب غیراشباع عملکردهای فیزیولوژیک مانند تنظیم بیان ژن، حفظ ترکیب غشای سلول، تنظیم فعالیت کانال‌ها و پروتئین‌های غشایی دارند. علاوه بر این، اثرات ضد التهاب دارند که به طور ویژه در طول دوران بارداری مفید است.

آنفلوآنزا روی خط هشدار؛ ۱۱۵ فوتی و موجی که ادامه دارد

هرچند از کاهش یا توقف روند آنفلوآنزا در تعدادی از استان‌ها خبر می‌رسد، اما به اذعان وزارت بهداشتی‌ها همچنان تصویر کلی موج امسال نگران‌کننده است؛ به طوری که اکنون ۸ استان کشور بالاتر از حد هشدار قرار دارند، ۱۱۵ نفر نیز جان خود را از دست داده‌اند و با سردتر شدن هوا و افزایش تجمعات، احتمال تشدید موج بیماری در هفته‌های آینده هم وجود دارد.

به گزارش پیام آشنا به نقل از ایسنا، علیرضا رئیسی -معاون بهداشت وزارت بهداشت- با اشاره به شدت بیشتر موج آنفلوآنزای امسال نسبت به سال گذشته اعلام کرد: که اگرچه در برخی استان‌ها روند بیماری نزولی شده، اما استان‌های گلستان، قزوین، هرمزگان، سیستان‌وبلوچستان (زاهدان)، خوزستان (اهواز)، تهران، کرمانشاه و همدان همچنان در شرایط هشدار قرار دارند و میزان ابتلا در برخی استان‌ها چند برابر آستانه هشدار نظام سلامت است.

به گفته رئیسی، تاکنون حدود ۱۱۰ تا ۱۱۵ مورد فوت منتسب به آنفلوآنزا در کشور ثبت شده که عمده آن‌ها مربوط به سالمندان و افراد دارای بیماری‌های زمینه‌ای بوده است؛ آماری که زنگ خطر را برای هفته‌های سردتر سال به صدا درآورده است.

افزایش ابتلا از آبان و عبور عفونت‌های تنفسی از آستانه هشدار

در همین راستا دکتر قباد مرادی - رئیس مرکز مدیریت بیماری‌های واگیر وزارت بهداشت پیش از این با تشریح روند رصد بیماری‌های تنفسی اعلام کرد که نسبت عفونت‌های تنفسی در گردش کشور به ۱۶ تا ۱۷ درصد رسیده؛ در حالی که این عدد در شرایط عادی سال حدود ۶ درصد است. بر اساس استانداردهای جهانی، عبور سهم آنفلوآنزا از ۱۰ درصد به معنای ورود به وضعیت هشدار است؛ وضعیتی که اکنون اغلب استان‌های کشور آن را تجربه می‌کنند.

مرادی گفته است که روند افزایشی آنفلوآنزا از هفته دوم آبان‌ماه آغاز شده و شیب ابتلا نسبت به سال گذشته سریع‌تر و شدیدتر بوده است. پایش‌ها نیز نشان می‌دهد که عامل غالب، آنفلوآنزای تیپ A با ساب‌تایپ H۱N۲ است؛ سوشی با سرایت‌پذیری بالا که رفتار متفاوتی نسبت به سال‌های قبل از خود نشان داده است.

تغییر الگوی ابتلا؛ کودکان در کانون موج

یکی از تفاوت‌های مهم موج امسال، تغییر گروه سنی مبتلایان است. برخلاف سال‌های گذشته که بزرگسالان و بیماران زمینه‌ای بیشترین مبتلایان بودند، امسال کودکان ۵ تا ۱۴ ساله بیشترین سهم ابتلا را دارند. این تغییر الگو سبب افزایش مراجعات کودکان به مراکز درمانی، بروز تب‌های طولانی‌مدت و حتی پر شدن ظرفیت برخی بیمارستان‌ها در مقاطعی از اوج بیماری شده است.

مرادی تأکید می‌کند که در برخی شهرها، میزان مراجعات به بیمارستان‌ها به حدی بوده که ظرفیت مراکز درمانی تا آستانه تکمیل پیش رفته است؛ موضوعی که اهمیت پیشگیری و مدیریت تجمعات، به‌ویژه در مدارس، را دوچندان می‌کند.

تعطیلی مدارس؛ تصمیم کوتاه‌مدت و هدفمند

در واکنش به این شرایط، وزارت بهداشت و آموزش‌وپرورش شیوه‌نامه مشترکی برای مدیریت مدارس در زمان اپیدمی تدوین کرده‌اند. بر اساس این شیوه‌نامه، در صورت ابتلای همزمان درصدی از دانش‌آموزان یک مدرسه و با در نظر گرفتن فشار بر مراکز درمانی، آموزش می‌تواند حداکثر ۵ تا ۷ روز به صورت غیرحضوری برگزار شود.

مسئولان بهداشتی تأکید دارند که تعطیلی‌های طولانی‌مدت راهکار کنترل آنفلوآنزا نیست و هدف اصلی، قطع موقت زنجیره انتقال در اوج بیماری و جلوگیری از حضور افراد بیمار در محیط‌های پرتجمع است.

همزمانی آنفلوآنزا و آلودگی هوا؛ تشدید دیسپنه‌ها

از دیگر عوامل نگران‌کننده موج امسال، همزمانی شیوع آنفلوآنزا با آلودگی هوا در کلانشهرهاست. به گفته مرادی، آنفلوآنزا موجب التهاب ریه می‌شود و آلودگی هوا با ذرات معلق، این التهاب را تشدید می‌کند. نتیجه این هم‌افزایی، افزایش موارد بستری به‌ویژه در سالمندان و بیماران دارای بیماری‌های زمینه‌ای است.

واکسن؛ دیر اما همچنان مفید برای پرخطرها

اگرچه زمان طلایی تزریق واکسن آنفلوآنزا (شهریور تا مهر) سپری شده، اما وزارت بهداشت همچنان تزریق واکسن را برای سالمندان، بیماران زمینه‌ای و افراد با نقص ایمنی توصیه می‌کند. هرچند اثربخشی واکسن در پیشگیری از ابتلا در سوش امسال کمتر شده، اما گفته می‌شود که بر اساس شواهد می‌تواند بیش از ۷۰ درصد از بستری و مرگ‌ومیر جلوگیری کند.

هشدار جدی درباره مصرف آنتی‌بیوتیک

از طرف دیگر، همزمان با موج آنفلوآنزا، متخصصان نسبت به مصرف بی‌رویه آنتی‌بیوتیک هشدار می‌دهند. به گفته مرادی - رئیس مرکز مدیریت بیماری‌های واگیر وزارت بهداشت، میزان مصرف آنتی‌بیوتیک در ایران ۹ تا ۱۰ برابر برخی کشورهای با جمعیت مشابه است و شاخص تجویز آن به ۵۴ درصد رسیده؛ در حالی که میانگین جهانی ۲۲ درصد است. این روند می‌تواند مقاومت میکروبی را به یکی از تهدیدهای جدی آینده سلامت کشور تبدیل کند.

پیک ادامه‌دار؛ حداقل تا دو ماه پیش‌رو

همچنین به گفته معاون بهداشت وزارت بهداشت، پیش‌بینی می‌شود اوج موج آنفلوآنزا تا سه یا چهار هفته آینده ادامه داشته باشد و بر اساس الگوی سال‌های گذشته، انتظار آن است که با نزدیک شدن به اواخر بهمن و اوایل اسفند، میزان ابتلا به تدریج کاهش یابد.

به اذعان مسئولان وزارت بهداشت، آنفلوآنزا یک بیماری ویروسی تنفسی با قدرت سرایت بالاست و هر قره مبتلا به‌ویژه در فضاهای بسته و تجمعات طولانی‌مدت، می‌تواند به‌طور متوسط یک تا سه نفر دیگر را آلوده کند و بر همین اساس بار دیگر از مردم خواسته شده که با استفاده از ماسک در فضاهای بسته و شلوغ، ماندن در خانه هنگام بیماری، پرهیز از مصرف خودسرانه دارو و مراقبت ویژه از سالمندان و کودکان، در کنترل این موج نقش مؤثری ایفا کنند. به گفته رئیسی - معاون بهداشت وزارت بهداشت، رعایت همین توصیه‌های ساده می‌تواند نقش مؤثری در کنترل موج آنفلوآنزا در هفته‌های پیش‌رو داشته باشد و از فشار بیشتر بر نظام سلامت جلوگیری کند.

اداره کل ثبت اسناد واملاک استان البرز
اداره ثبت اسناد واملاک حوزه ثبت ملک فردیس

هیات موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمان های فاقد سند رسمی

آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آئین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمان های فاقد سند رسمی

برابر رای شماره ۱۴۰۴۶۰۳۳۱۰۱۰۰۱۰۳۹۵ هیات موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک فردیس تصرفات مالکانه بلا معارض متقاضی خانم زهرا سادات موسوی فرزند سید محمد بشماره شناسنامه ۴۴۱۶ صادره از تهران در سه دانگ مشاع از ششدانگ یک قطعه زمین با بنای احداثی در آن به مساحت ۳۲۰/۱۶ متر مربع پلاک شماره ۱۷۱ فرعی از ۲۲ اصلی خریداری از مالک رسمی آقای محمد علی خدابخشی محرز گردیده است.لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می شود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند می توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید، ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض، دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند. بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد. ۲۰۷۵۳۸۷

تاریخ انتشار نوبت اول ۱۴۰۴/۰۹/۲۹
تاریخ انتشار نوبت دوم : ۱۴۰۴/۱۰/۱۴

مهتاب هاشمی
رئیس اداره ثبت اسناد و املاک

سازمان ثبت اسناد و املاک کشور
اخطاریه

دفتر خانه ازدواج ۸۰ و طلاق ۱۴ شهر کرج استان البرز
کرج شهرک اوج انتهای نواب ۷ روبروی پارک مینای ۲ شماره ۶۶
۳۲۵۱۳۱۳۳-۰۲۶

مخاطب محترم جناب آقای ادهم اداری

به اطلاع می رساند همسر شما سر کار خانم مریم کمالی دهقان جهت اجرای دادنامه ۱۴۰۴۰۱۳۹۰۰۰۴۳۹۷۶۹۰ مورخه ۱۴۰۴/۷/۲۶ صادره از شعبه ۱۱ دادگاه خانواده شهرستان کرج (۳۱ خانواده سابق)با مشخصات فوق الذکر به این دفتر مراجعه و تقاضای ثبت طلاق را نمودند تلاش اینجانب جهت انصراف نامبرده از طلاق موثر واقع نشد لذا در اجرای قانون حمایت از خانواده به شما ابلاغ از طریق نشر آگهی می گردد ظرف مدت یک هفته از تاریخ این ابلاغیه این ابلاغیه از طریق نشر آگهی جهت اجرای دادنامه به دفترخانه مراجعه نمایید و یا در صورت وجود مانع شرعی یا قانونی مراتب را کتبا اعلام نمایید. در غیر این صورت برابر مقررات و ضوابط شرعی و قانونی نسبت به اجرای دادنامه اقدام می گردد.۲۰۷۶۰۴۸

خوانده (زوج) آقای ادهم اداری مجهول المکان میباشد.

اداره کل ثبت اسناد واملاک استان البرز
اداره ثبت اسناد واملاک حوزه ثبت ملک فردیس

هیات موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمان های فاقد سند رسمی

آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آئین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمان های فاقد سند رسمی

برابر رای شماره ۱۴۰۴۶۰۳۳۱۰۱۰۰۱۰۳۹۴ هیات موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک فردیس تصرفات مالکانه بلا معارض متقاضی آقای سید رسول حسینی فرزند حسن بشماره شناسنامه شماره ۱۸۶ صادره از تفت در سه دانگ مشاع از ششدانگ یک قطعه زمین با بنای احداثی در آن به مساحت ۳۲۰/۱۶ متر مربع پلاک شماره ۱۷۱ فرعی از ۲۲ اصلی خریداری از مالک رسمی آقای محمد علی خدابخشی محرز گردیده است.لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می شود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند می توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید، ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض، دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند. بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد. ۲۰۷۵۳۷۹

تاریخ انتشار نوبت اول ۱۴۰۴/۰۹/۲۹
تاریخ انتشار نوبت دوم : ۱۴۰۴/۱۰/۱۴

مهتاب هاشمی
رئیس ثبت اسناد و املاک