info@payamdaily.ir

نخستین روزنامه صبح البرز

پیام آشنا

شماره ۱۹۵۱
شنبه ۲۹ آبان/ ۱۴۰۰
۱۴ / ربیع الثانی / ۱۴۴۲
20 / November / 2021

صاحب امتیاز موسسه همگامان اندیشه زمان
مدیرمسئول: محمود حیدری سردبیر: باهره حیدری
نشانی: کرج، بلوار تعاون، خیابان فرهنگ، جنب کانون کارشناسان، روبه‌روی ماه‌گستری
تلفن: ۲۲۵۵۳۲۸۳-۲۲۵۵۳۲۴۲-۰۲۶ فکس ۲۲۵۵۳۲۸۳
فکس اینترنتی پیام آشنا: ۰۲۱-۸۹۷۶۶۷۲۹
امتیاز در طرح ارزیابی کیفی وزارت فرهنگ و ارشاد اسلامی: ۴۶۰
چاپ: کارگر

کافه پیام

برای انعکاس نظرات و گلایه‌ها و پیشنهادات خود درباره مسائل البرز با پیام آشنا تماس بگیرید

۳۲۵۵۳۸۳۸
۳۲۵۴۱۴۹۵
۰۹۰۱۴۰۴۸۳۳۳

مکث

هنوز خاک هرمز را می‌فروشند!

با وجود ممنوعیت فروش، خاک این جزیره خلیج فارس در وب‌سایت‌های رسمی به فروش می‌رسد.

به گزارش پیام آشنا: به نقل از همشهری، ممنوعیت فروش خاک و بویژه برداشت خاک از جزایر خلیج فارس در سال ۹۷ مصوب و به همه ارگان‌ها و نهادها ابلاغ شد. این مصوبه در پی جنجال‌های فراوان رسانه‌ای که پیگیر فروش گسترده و معدن‌کاری در جزیره هرمز، رنگارنگ‌ترین جزیره خلیج فارس و صادرات این خاک رنگارنگ به خارج از کشور بویژه کشورهای حوزه خلیج فارس بودند، تصویب شد. با وجود این مصوبه کافی است جمله خرید خاک هرمز را در گوگل جست‌وجو کنید تا وب‌سایت‌های متعدد فروش که بدون ممنوعیت فعالیت می‌کنند در دسترس شما قرار گیرد.

خاک‌خواری

جملاتی مانند فروش خاک اخرای هرمز در کیسه‌های ۲۵ کیلوگرمی، فروش خاک هرمز بشکه‌ای هفت میلیون و ۶۰۰ هزار تومان، فروش خاک رنگی هرمز در شیشه، ارسال خاک هرمز به سراسر کشور همراه با آدرس‌های تلگرام اینستاگرام و شماره تلفن‌های معرفی شده برای ثبت سفارش که بدون ترس از پیگیری قانونی به خریداران معرفی می‌شوند، جلب توجه می‌کند. اگر سفری به جزیره هرمز کرده باشید، خواهید دید که خاک‌های رنگارنگ جزیره در شیشه‌ها و پلاستیک‌های کوچک در کنار زیورآلات ساخته‌شده از صدف از سوی بومیان به فروش می‌رسد. علاوه بر این برداشت بی‌رویه خاک از جزیره هرمز اعتراض بسیاری از فعالان محلی و همچنین فعالان محیط زیست سراسر کشور را برانگیخت که آن چه در هرمز انجام می‌شود، خاک‌خواری تدریجی است. حالا اما با وجود اعلام رسمی ممنوعیت برداشت خاک و درخواست مجلس شورای اسلامی در سال ۹۷ از قوه قضاییه برای ورود به موضوع خرید و فروش و قاچاق گسترده خاک، تجارت مجازی و الکترونیک به جان خاک جزیره افتاده است.

توسعه؛ دستاویز تاراج خاک جزیره

در پیام به یکی از وب‌سایت‌های فروش خاک جزیره، امین و پاسخ‌دهنده عنوان می‌کند ارسال خاک به سراسر کشور انجام می‌شود و فروش به دو روش عمده و خردهفروشی خواهد بود. در صورت سفارش عمده بیش از ۱۴ روز کاری تا ارسال خاک به مقصد داخلی و در صورت سفارش خرده و از خاک‌های تزئینی غیرخاک اخرای هرمز در هفت روز کاری خاک سفارش داده شده در هر نقطه کشور در اختیار قرار خواهد گرفت. همچنین یکی از وب‌سایت‌های فروش که از عبارت «صادر مرمای با خاک اخرای هرمز» برای تبلیغات استفاده می‌کند، عنوان کرده است بسته‌های خاکی که برای فروش آماده می‌شود از سوی بومیان منطقه بویژه زنان و دختران جزیره مهیا و بسته‌بندی شده و در حقیقت توسعه اقتصادی جزیره را دستاویز تاراج خاک جزیره قرار می‌دهد؛ موضوعی که در صورت صحت نیز فقدان راهبردهای صحیح توسعه جامعه محلی در یکی از زیباترین جزایر ایران را یادآوری می‌کند.

ضرورت توانمندسازی جوامع محلی

یک کارشناس توسعه جامعه محلی در این باره می‌گوید: متأسفانه باید پذیرفت فقدان درآمد کافی برای تامین معاش می‌تواند راه‌حل‌هایی مانند فروش خاک را پیش روی جامعه محلی قرار دهد؛ امری که می‌تواند با آموزش و توانمندسازی جامعه محلی تغییر مسیر دهد. ناصر بارانی ادامه می‌دهد: در جزیره هرمز علاوه بر طبیعت خداداد کم‌نظیر در سراسر ایران و حتی منطقه که می‌تواند منجر به شکوفایی گردشگری در این جزیره شود، صنایع دستی غنی مانند سوزن‌دوزی وجود دارد که بیشتر دختران و زنان جزیره خبره و استاد آن هستند. سوزن‌دوزی که معمولا روی لباس‌های محلی زنان نقش می‌بندد می‌تواند تبدیل به محصولات کاربردی دیگری مانند کوسن، رومیزی، کیف پرده و مانند آن شود اما متأسفانه از آن بهره اقتصادی برده نمی‌شود. اگر به هرمز سفر کنید خواهید دید که فروش خاک‌های رنگی در کنار فروش محصولات دست‌ساخته به‌عنوان زیورآلات که آن هم عمدتا از صدف‌های وارداتی از چین تهیه می‌شود، سوغات این جزیره را تشکیل می‌دهد و سود اندکی هم نصیب فروشندگان می‌کند. بارانی اضافه می‌کند: بدون شک دورافتادگی اجرایی پیش روی جزیره است. نخست این که دولت در راستای توسعه زیرساخت‌های گردشگری جزیره تلاش کند و دوم این که تسهیلگران محلی در این منطقه دست به کار توانمندسازی بویژه در جامعه زنان شوند.

گردشگرانی که آورده ندارند

بنا بر اعلام بخشداری هرمز، سالانه بیش از ۴۰ هزار نفر از جزایر هرمز بازدید می‌کنند با وجود امکان اقامت گردشگران در جزیره اما بیشتر بازدیدکنندگان از این منطقه یا به صورت کمپ شبگذرانی یا شب را در بندرعباس سکونت می‌کنند و بنابراین میزان آورده مالی در جزیره به حداقل ممکن می‌رسد. اشتغال اصلی مردان در جزیره هرمز صیادی میگو و ماهی است که شغلی فصلی به حساب می‌آید و بنا بر اعلام رسمی مرکز آمار ایران، نرخ بیکاری در این جزیره بالای ۲۰ درصد است. به نظر می‌رسد خاک بدیع‌ترین و کم‌ترین موهبت خداداد‌ی جزیره به عنوان سلامتبرن راه حل کسب درآمد ساکنان درآمده و در این میان بازار دلالی را برای دلالان نیز ایجاد کرده است.

خاک جعلی به جای خاک هرمز

از سوی دیگر به گفته یک کارشناس معاون و خاک، سوءاستفاده از خاک جزیره تا جایی است که خاک جعلی به جای خاک هرمز فروخته می‌شود. میرزارضایی می‌گوید: برخی کارخانه‌های فروش خاک و محصولات معدنی با ترکیب مصالح و خاک‌های گوناگون، نمونه جعلی از خاک جزیره بویژه خاک اخرای قرمزرنگ که در میان خاک‌های جزیره دارای شهرت بیشتری است، را تهیه می‌کنند و به نام خاک هرمز به خریداران می‌فروشند. او با بیان این که در نبود نظارت، خاک جزیره به قیمت اندک از بومیان خریداری و به قیمت بالا فروخته می‌شود، می‌افزاید: از سوی دیگر، خاک جعلی به نام خاک هرمز بویژه از طریق وب‌سایت‌ها به مشتریان فروخته می‌شود. در نهایت کسی که ضرر می‌کند بومیان جزیره هستند که محیط زیست یعنی عامل اصلی و اهرمی را که می‌تواند آنان را به توسعه پایدار برساند، از دست می‌دهند.

گزارش روز

ارمغان دنیای مجازی برای معتادان اینترنتی

امروزه توأمان با ظهور و بروز فضای مجازی و پیشرفت وسایل ارتباط جمعی و شبکه‌های اجتماعی و همچنین با رشد بی‌سابقه فناوری، تضادها و آسیب‌هایی در بطن خانواده‌ها نمایان شده است. آسیب‌هایی که شخصیت افراد خانواده را هدف قرار داده و تا جایی پیش رفته که دیگر اعضای یک خانواده از هم می‌خیزند.

به گزارش پیام آشنا به نقل از جوان، با وجود اینکه با شیوع ویروس کرونا چندی است که دورهمی‌ها کمرنگ و بی‌روح شده‌اند اما باز معمولاً در دورهمی‌های خودمانی و خانوادگی این مسئله به وضوح مشاهده می‌شود.

افرادی که با هم نسبت دارند و بنا به دلایلی دور هم جمع شده‌اند اما هر کسی فرد در تنهایی خود در گوشه و کنزی دنج لم داده و موبایل به دست، شبکه‌های اجتماعی را بررسی و صفحات مد نظر را بدون هدفی مشخص بالا و پایین می‌کند. هر کس در اینگونه جمع‌ها غرق در دنیای خود و در حال دردل کردن با دوست اجتماعی یا فرد دیگری در آن سوی خط است!

در دنیایی ولنگار گرفتار شده‌اند

از مهم‌ترین آفات زندگی در عصر کنونی، ولبستگی بیش از حد به فضای مجازی و شبکه‌های گوناگون اجتماعی است. البته بهتر بود نام اینگونه شبکه‌ها و دوست‌ها اجتماعی نباشد، بلکه اشتباهی باشد! با نگاهی دوراندیشانه‌تر به موضوع، می‌بینیم که چه بسا‌ند آدم‌های گرفتاری که در دل در دنیای ولنگار مجازی و گشت و گذار بی‌هدف در صفحات رب را به رتق و فتق امور و همکلامی با عزیزترین افراد خانواده و اقوام خود ترجیح می‌دهند و اوقات خود را هم‌چنان به‌بطالت می‌گذرانند.

چه بسا‌ند مردهایی که بی‌تفاوت نسبت به همسر خود تا طلوع صبح با گوشی ور می‌روند و پست‌های اینستاگرامی دیگران را لایک کرده و برایشان نظر می‌نویسند. همانی که برای سفره شام دیگران نظر می‌دهند اما برای اوضاع و احوال زندگی مشترک خود به خصوص مسائل مربوط به همسر خود هیچ نظری ندارند.

خسته‌اند اما باز رها نمی‌کنند

چه بسا‌ند آدم‌هایی که خود خسته از مجازستان هستند اما باز این فضای غیر حقیقی را رها نمی‌کنند. افرادی که عاقبت کار زندگی مشترک و زناشویی‌شان به دلیل همین پرسه زنی‌های بیخودی در فضای مجازی و شبکه‌های متنوع اشتباهی نه اجتماعی به راهروهای دادگاه‌های خانواده کشیده شده و در پروسه طلاق و جدایی از هم همچنان بلاتکلیف هستند.

با توجه به دیدگاه نظریه پردازان و صاحب‌نظران این حوزه اتکا به اینترنت و فضای مجازی ممکن است در نگاه اول آسان‌ترین راه ارتباط‌گیری تلقی شود اما حقیقت این است که فضای نامطمئن مجازی نمی‌تواند ملاک دقیق و قابل اعتنایی برای یافتن افراد دیگری به منظور تعاملات اجتماعی به حساب آید. اما افراد با حضور در این فضای نامن مجازی و شبکه‌های متنوع و گوناگون اجتماعی و استفاده از گونه‌های مختلف این رسانه‌ها از مزایای کاذب حضور در این اجتماع نظیر حمایت اطرافیان، اطلاعات، عواطف و احساسات به گونه‌ای غیر واقعی برخوردار می‌شوند و فقط در این اجتماعات مجازی سرمی‌کنند.

اختلال افسردگی و وسواس فکری

آنچه از پژوهش‌های انجام شده به دست آمده است، نشان می‌دهد در پی اعتیاد اینترنتی، اختلال وسواس فکری نیز رخ داده و به حدی پیشرفت می‌کند که روند عادی زندگی افراد را مختل می‌کند و به تبع آن ممکن است افراد به مشکلات روانشناختی دیگری مانند اختلال افسردگی اساسی، خلق افسرده خلق مضطرب، اختلال اضطراب فراگیر، اختلال هراس و اختلال بی‌اشتهایی عصبی، اختلال پرخوری عصبی نیز مبتلا شوند.

از این میان بیشترین آمار مربوط به خلق افسرده است که در مطالعات روانشناختی مشخص شده است در پی اعتیاد به وب گردی، در بیش از ۷۵ درصد موارد اختلال وسواس فکری و خلق افسرده نیز با هم رخ می‌دهند و در ۲۵ تا ۳۰ درصد بیماران مبتلا به اختلال وسواس فکری، اختلال افسردگی اساسی نیز وجود دارد که معمولاً این افسردگی بعد از اعتیاد به فضای مجازی در افراد به وجود می‌آید. یعنی می‌توان آن را یکی از اثرات جانبی اعتیاد اینترنتی در نظر گرفت.

علاوه بر آن، خلق افسرده، خلق مضطرب و عوامل استرس زا نیز می‌توانند افکار مزاحم را برانگیزند.

معتادهایی که مجازی شده‌اند

این روزها نه تنها کودکان، نوجوانان و جوانان بلکه افراد میانسال و سالخورده هم دچار اعتیاد اینترنتی شده‌اند به نوعی می‌توان گفت همه معتاد فضای مجازی و اینترنت شده‌اند.

از نظر روانشناسان ولبستگی مفرط و اعتیاد اینترنتی تنوع گسترده‌ای از رفتارها و مشکلات را در بر می‌گیرد مانند انواع اعتیادهای دیگر، اعتیاد اینترنتی نیز نوعی اختلال و بی‌نظمی روانی- اجتماعی با مشخصه‌هایی چون علائم کناره‌گیری، اختلالات عاطفی و از هم گسیختگی روابط و مناسبات اجتماعی است و همانند انواع دیگر اعتیادها، اعتیاد به اینترنت با علائمی چون افسردگی، کج خلقی، بی‌قراری، از هم گسیختگی روابط اجتماعی و افت تحصیلی همراه است.

اعتیاد اینترنتی، بیماری فراگیر اجتماعی

اعتیاد به اینترنت جنبه‌های مختلفی دارد که مهم‌ترین آن، اعتیاد به چت، وبگردی و جست و جوی بیش از اندازه اطلاعات غیر ضروری است.

هر یک از محیط‌های اینترنتی‌ای که افراد به آن معتاد می‌شوند، دارای آثار خاصی است. از مهم‌ترین آسیب‌های آن نیز می‌توان به کمرنگ شدن ارتباط رو در روی افراد و اعضای درون خانواده با یکدیگر اشاره کرد. اگرچه اعتیاد به اینترنت نسبت به دیگر انواع اعتیاد، شناخته شده نیست، اما به دلیل تأثیر نامناسبی که بر روابط خانوادگی و آداب و معاشرت بین افراد می‌گذارد، خطرناک است و باید به صورت اصولی درمان شود.

جالب اینجاست که طی اظهاراتی که روانشناسان و صاحب‌نظران این حوزه داشته‌اند از این علت نامطلوب به عنوان یک بیماری فراگیر اجتماعی نیز یاد شده است.

جست‌وجوی خوشبختی در فضای مجازی

همه اینها در حالی است که برخی زوجین هم لنگار دیگر یکدیگر را نمی‌بینند و فقط به دنبال خوشبختی‌های دیگران از روی چند عکس دروغین هستند. معیارهای زندگی مشترک و مفهوم تفاهم به کلی جابه‌جا شده است.

آنها بر اساس عکس‌های جراحی‌های زیبایی همسر انتخاب می‌کنند و این تب تند زیبا شدن دیگر به خانم‌ها ختم نمی‌شود بلکه این روزها مردها و پسران جوان هم به دنبال زیبایی‌های غیر متعارف هستند و تمام این مشکلات از لزومی احساسی، کلامی، روانی و عاطفی آدم‌ها سرچشمه می‌گیرد.

در سلسله تحقیقات و پژوهش‌های انجام شده از سوی کارشناسان روانشناسان و پژوهشگران این حوزه، رابطه بین عقدهای دوران کودکی و پناه آوردن به دنیای مجازی به اثبات رسیده است.

سردرگمی، ارمغان قلب‌های توسری‌خور اینستاگرامی

ما را از کودکی به برتر بودن عادت داده‌اند. ما همیشه باید نسخه‌ای برآورده نشده از خواسته‌های والدین خود می‌بودیم. ما همیشه باید هزار قدم از دیگر همسالان خود جلو می‌زدیم تا برچسب موفقیت بر نامی‌زنند.

مطالعات نشان می‌دهد وقتی به خواست کودک توجه نشود و برتری جویی تمام انگیزه‌اش از تحصیل، تفریح، ورزش و کار و حرفه باشد، چیزی جز انزوا برای او به همراه نخواهد داشت. همین انزوا و تلاش برای جلب رضایت اطرافیان دلیل اصلی تظاهر به خوشبختی در جوانی و بزرگسالی او خواهد بود تا جایی پیش می‌رود که اگر یک پست اینستاگرامی‌اش قلب‌های توسری خور زیادی دریافت نکند، در نتیجه دچار سردرگمی، سرخوردگی، بدبختی و نابودی خواهد شد!

اشاره

واکسن‌های تقویت کننده چقدر محافظت ایجاد می‌کند؟

نتایج اولین تحقیقات در دنیای واقعی که توسط آژانس سلامت همگانی بریتانیا انجام شده نشان می‌دهد با دریافت دوز تقویت‌کننده واکسن کرونا محافظت قابل توجهی در برابر بیماری علامت‌دار در افراد بالای ۵۰ سال ایجاد شده است.

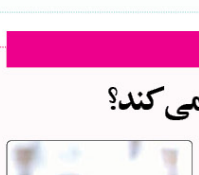
به گزارش پیام آشنا به نقل از نیوز، این یافته‌ها نشان می‌دهد که ۲ هفته پس از دریافت دوز تقویت‌کننده محافظت در برابر عفونت علامت‌دار در بزرگسالان ۵۰ سال و بالاتر برای کسانی که آسترازنکا تزریق کرده‌اند ۹۳.۱ و برای کسانی که واکسن فایزر تزریق کرده‌اند ۹۴ درصد است.

به نظر می‌رسد اثربخشی این دوز در برابر بیماری علامت‌دار در افراد واکسینه شده با واکسن فایزر و آسترازنکا با گذشت زمان از بین می‌رود.

به طور کلی اثربخشی واکسن در برابر پیامدهای شدید یک بیماری مانند بستری شدن در بیمارستان برای چندین ماه بالا باقی می‌ماند اما کاهش این اثربخشی بیشتر در افراد مسن و کسانی که شرایط پزشکی زمینه‌ای دارند مشاهده شده است. به دلیل این کاهش ایمنی کمیته مشترک واکسیناسیون و ایمن‌سازی بریتانیا(JCVI) در ۱۴ سپتامبر ۲۰۲۱ برنامه واکسن تقویت‌کننده را به گروه‌های واجد شرایط از جمله بزرگسالان ۵۰ سال به بالا توصیه کرد که این برنامه در ۱۵ نوامبر ۲۰۲۱ برای بزرگسالان بالای ۴۰ سال تمدید شد.

دکتر مری رمزی- رئیس ایمن‌سازی در آژانس سلامت همگانی بریتانیا گفت: یافته‌های ما محافظت با دوز تقویت‌کننده در برابر عفونت علامتی در افرادی که در بالاترین خطر ابتلا به کووید۱۹ شدید قرار دارند را نشان می‌دهد.

وی افزود: ما می‌دانیم در گروه‌های سنی بالاتر محافظت با ۲ دوز واکسن کاهش می‌یابد؛ به همین دلیل میلیون‌ها نفر در زمستان به محافظت بیشتری نیاز دارند. رمزی خاطرنشان کرد: بسیار مهم است که به محض اینکه در گروه واجد شرایط قرار گرفتید، برای دریافت دوز تقویت‌کننده خود حاضر شوید تا بتوان بستری شدن در بیمارستان و مرگ‌ومیر در زمستان کاهش داد.



قابل توجه

رژیم غذایی ضد التهاب بهترین گزینه برای سلامت شناختی

مطالعات جدید نشان می‌دهد رژیم غذایی ضد التهاب شامل انواع میوه و سبزی، حبوبات، چای یا قهوه، با کاهش التهاب سیستم ایمنی بدن و خطر بروز اختلال شناختی و آلزایمر مرتبط است.

به گزارش پیام آشنا به نقل از پایگاه خبری ساینس، با افزایش سن التهاب سیستم ایمنی بدن افزایش می‌یابد و به سلول‌ها آسیب می‌رساند. التهاب واکنش طبیعی بدن به جراحت و عفونت است. زمانی که واکنش التهابی بدن شدید و طولانی باشد، به التهاب مزمن تبدیل می‌شود. التهاب مزمن علاوه بر اختلالات شناختی، احتمال بروز دیابت و بیماری‌های قلبی را افزایش می‌دهد.

مطالعات جدید محققان یونانی با بررسی هزار و ۵۹۶ نفر با میانگین سنی ۷۳ سال نشان می‌دهد، رژیم غذایی ضد التهابی بهترین راهکار برای مبارزه با اختلال شناختی و آلزایمر است.

این مطالعه رژیم غذایی دولطبقال را به مدت سه سال پیگیری کرد و از طرفی آزمون‌های شناختی را نیز مورد بررسی قرار داد. نتایج نشان می‌دهد رژیم غذایی ضد التهابی با کاهش احتمال بروز اختلال شناختی مرتبط است.

مطالعاتی که چندی پیش توسط محققان دانشگاه منچستر صورت گرفت نشان داد واکنش‌های التهابی بدن با مصرف ترکیباتی به نام پلی فنول مرتبط است. پلی فنول یک ترکیب گیاهی است که از بدن در برابر پاتوژن‌های مضر (عوامل بیماری‌زا) محافظت می‌کند. این مطالعه با تمرکز بر ارتباط بین پلی فنول و یک نشانگر التهاب به نام سایتوکین، نشان می‌دهد ترشح سایتوکین بستگی به میزان مصرف میوه و سبزیجات دارد.

مطالعه نشان می‌دهد هرچه میزان مصرف میوه‌ها و سبزیجاتی مانند پیاز، انگور قرمز، زردچوبه، چای سبز و انواع توت بیشتر باشد، التهاب کمتری در بدن دیده می‌شود.

مواد غذایی حاوی پلی فنول بر اساس نشریه اروپایی علوم تغذیه شامل پونه و نعنای خشک، پودر کاکائو، کرفس، شکلات سیاه، تخم کتان، فنتق، رزماری، آویشن خشک، زغال اخته، زیتون سیاه، آرد سویا، سرکه، هویج، انگور، گلابی، شیر سویا، شلیل، سیب زمینی، بادام، مارچوبه، سیب، چای سبز و سبز، اسفناج موسیر، پیاز هستند.

مطالعات دیگر صورت گرفته توسط محققان مرکز تحقیقاتی کلیولند آمریکا نشان می‌دهد، سبزیجات حاوی لیکوپن و کاروتنوئیدهای دیگر باعث کاهش التهاب در بدن می‌شوند و در صورت مصرف منظم آنها دیگر نیازی به استفاده از داروهای استروییدی نیست. لیکوپن به رنگدانه‌های کاروتنوید قرمز رنگ موجود در سبزیجات و فرنگی جات گفته می‌شود. گوجه‌فرنگی حاوی بیشترین مقدار لیکوپن است. انواع توت‌ها، فلفل، هویج و اسفناج نیز حاوی کاروتنوید هستند و از بروز التهاب جلوگیری می‌کنند.

این تحقیقات همچنین نشان داد زردچوبه، زنجبیل و بذر کتان نیز در سرکوب التهاب بدن موثر هستند. نتایج این مطالعه در نشریه Neurology منتشر شده است.

اقوال ترج

اوقات شرعی فردا

اذان صبح	طلوع آفتاب	اذان ظهر	غروب آفتاب	اذان مغرب
۰۵:۲۰	۰۶:۴۸	۱۱:۵۱	۱۶:۵۵	۱۷:۱۵

خواندنی

تا بر ورق گل زدی از مشک رقم‌ها
در وصف تو بشکست سر جمله قلم‌ها

جامی

برگه

تخیل سرآغاز خلق کردن است. شما آن چه را که دوست دارید تصور می‌کنید و برای رسیدن به آن چه که تصور می‌کنید، اراده می‌کنید و در پایان آن چه را که اراده کرده‌اید، خلق می‌کنید.

جرج برنارد شو

رسانه چه خبر

۸۴ درصد جمعیت هدف واکسن کرونا را تزریق کردند

مهر: وزیر بهداشت مطرح کرد: تا کنون ۸۴ درصد گروه هدف کشور که جمعیتی بالغ بر ۶۷ میلیون نفر را شامل می‌شود یک دُز واکسن کرونا تزریق کرده‌اند.

مهلت ثبت‌نام چهلمین جشنواره فیلم فجر ۳۰ آبان پایان می‌یابد

جشنواره فیلم فجر: براساس فراخوان منتشر شده این دوره جشنواره فیلم فجر، تا پایان مهلت قانونی ثبت نام برای شرکت در این رویداد، دو روز بیشتر باقی نمانده است. براساس فراخوان این دوره از جشنواره آثاری که پروانه ساخت دارند و در هیچ‌یک از رویدادها، جشنوارها و بازارهای سینمایی داخلی و خارجی به نمایش درنیامده باشند، می‌توانند با مراجعه به سایت جشنواره برای حضور در این رویداد ثبت نام کنند. در این دوره، مهلت ثبت‌نام فیلم‌های متقاضی حضور در جشنواره تا ۳۰ آبان درنظر گرفته شده است.

افزایش بیش از ۶۲ درصدی درآمدهای مالیاتی

ایرنا: آخرین گزارش‌های منتشر شده نشان می‌دهد که درآمدهای مالیاتی دولت در ۶ ماه نخست سال ۱۴۰۰ نسبت به مدت مشابه سال قبل با افزایش ۶۲.۵ درصدی همراه شده است.

روغن پالم به پیشرفت سرطان کمک می‌کند

مدیکال نیوز تودی: تحقیقات جدید روی موش‌ها نشان می‌دهد که ماده موجود در روغن پالم ممکن است باعث متاستاز سرطان شود. اسیدهای چرب، بلوک‌های اصلی سازنده چربی در بدن ما و غذایی است که می‌خوریم. آن‌ها می‌توانند به عنوان سوخت برای مسیرهای متابولیک عمل کنند. اسیدهای چرب برای سلامتی ضروری هستند، اما تغییر متابولیسم و جذب اسیدهای چرب یکی از مشخصه‌های متاستاز سرطان است.

فیلم‌های روی پرده چقدر فروخته‌اند؟

ایسنا: سه فیلم جدید سینما در دو روز ابتدایی اکران حدود دو میلیارد تومان فروختند که در این بین سهم «گشت سه» از بقیه بیشتر بوده است. فیلم‌های جدیدی در دو هفته گذشته روی پرده سینماها آمدند و پذیرای بیش از ۷۲ هزار نفر بودند. از روز چهارشنبه-۲۶ آبان ماه فیلم کمدی «گشت سه» به کارگردانی سعید سهیلی که قرار بود ابتدای ماه اکران شود، سرانجام روی پرده رفت و تا کنون به فروش یک میلیارد و ۸۰۰ میلیون تومان رسیده است.

استقبالی که پیش‌تر مخاطبان از دوسری قبلی این فیلم با نام «گشت ارشاد» داشتند در این دو روز تماشاگران بیشتری را به سینما کشاند. در حالی که دیگر فیلم کمدی تازه سینماها یعنی «اپاچی» ساخته آرش معیریان به اندازه «گشت سه» در روزهای اول اکران موفق نبوده است. این فیلم از روز چهارشنبه تاکنون حدود ۳۴ میلیون تومان بلیت فروخته است. اما فیلم «حکم تجدیدنظر» هم که اولین تجربه کارگردانی محمدامین کریم‌پور است، از ۲۶ آبان تاکنون نزدیک به ۶۰ میلیون تومان فروش داشته است.

فیلم «منصور» که به زندگی شهید ستاری می‌پردازد، دو هفته قبل روی پرده رفت و تا به امروز حدود ۲۷ هزار نفر آن را تماشا کرده‌اند و بیش از ۴۰۰ میلیون تومان بلیت فروخته است.

فیلم «تومان» به کارگردانی مرتضی فرشباف از فیلم‌های جشنواره فجر دو سال قبل است که از ۱۲ آبان روی پرده رفته و تاکنون با حدود ۳۵۰۰ نفر مخاطب ۷۸ میلیون تومان فروش داشته است.

فیلم «قهرمان» اصغر فرهادی نیز پس از گذشت ۲۳ روز از اکران، ۲۹۰ هزار نفر تماشاگر و بیش از ۶ میلیارد و ۸۰۰ میلیون تومان فروش داشته است. «یوست» ساخته برادران ارک هم تا کنون ۸۰ میلیون تومان فروش داشته است.

در حال حاضر پرفروش‌ترین فیلم سال ۱۴۰۰ تا ماه آبان «دینامیت» بوده که نزدیک به یک میلیون و صد هزار نفر آن را تماشا کرده‌اند و ۲۳ میلیارد تومان هم بلیت فروخته است.

«عدد و رقم‌های این گزارش براساس اطلاعات سامانه سمفا تا ساعت ۱۰ صبح جمعه ۲۸ آبان ماه است.