



تخصیص روزنامه صبح الیز  
صاحب امتیاز: موسسه سهامان گندمان  
مدیر مسئول: محمود حدیدی سردیوز باهره حدیدی  
ناشر: گروه پاپوایان خیران فرهنگ پاپوایان گورستان رسمی  
دانشگاری  
تلفن: ۲۲۵۳۲۳۲۸-۲۲۵۳۲۳۲۹-۲۲۵۳۲۳۳۰-۲۲۵۳۲۳۳۱  
آدرس: طرح زریبایی وزارت فرهنگ و ارشاد اسلامی ۵۸/۲۲  
چاپ: ۴۴۳

### امروز با حافظ

ماهم این هفته برون رفت و به چشم سالیست  
حال هجران تو چه دانی که چه مشکل حالیت  
مردم دیسده ز لطف رخ او در رخ او  
عکس خود دید، گمان برد که مشکلیت



به غفلت مگذران زهار  
بام جوانی را  
که دارد تیر غافل در  
کمین غافل چریدند  
صاحب بزمی

تاریخ	اوقات شرعی فردا
۴:۰۰	صبح
۵:۳۰	طلوع آفتاب
۱۳:۰۵	اذان ظهر
۱۸:۴۱	غروب آفتاب
۱۹:۰۰	اقاب مغرب

انسان نمی تواند به تنهایی و برای خود زندگی کند، این مرگ است نه زندگی...  
نئولتوسوی

### گزارش روز



به سوتین تهران معروف است. اراضی آن قشعیهای یابلی دارد و سودجویان را با تقاضای زیاد برای تصرف این پستی از شمال تهران می کشاند. «اوسان» شهری خوش آب و هوا در شمال پایتخت است که تنها ۱۵ دقیقه با تهران فاصله دارد و مقصدی زیبا برای گردشگران تهرانی است. طبق اظهارات رئیس منیع طبیعی و آبخیزداری شهرستان شمیرانات، این شهرستان ۱۴۰ هزار هکتار مرتع دارد که سبب تک برگی برای حدود ۱۲۰ هزار هکتار از اراضی ملی شمیرانات به نامیدگی سازمان جنگلها، مراتع و آبخیزداری کشور به نام دولت جمهوری اسلامی ایران صادر شده است.

### گزارش پیام آشنایا به نقل از ایرن

رئیس منابع طبیعی و آبخیزداری شمیرانات، مرتع را بسیار ارزشمند می داند و قیمتی مرتع آن متصور نیست و می گوید: این مراتع قابل ارزش گذاری نیستند زیرا خاک و لری تولید می کنند. اما به توجه به کم گزاری شوری، مراتع و زمینهای زراعی اطراف، قیمت هر هکتار این مراتع را حدود ۷ میلیون تومان برآورد می کند. به عبارتی ۱۴ میلیون تومان برآورد می کند. در حالی که قیمت هر هکتار این مراتع در تهران به ۲۰۰ میلیون تومان می رسد. این مراتع را باید به عنوان یک منبع طبیعی و آبخیزداری در نظر گرفت و باید به آن توجه ویژه داشت.

### اشاره

آخرین ساخته هومن سیدی، بیوهی غافلگیری گیشه عیظرف است پس از آن که فیلمهای نچندان مناسبی برای پلتفرمهای آنلاین ارائه داد. در نظر گروه «جنگ جهانی سوم» بر روی توفیقی آبیاری از روزگوشته روی پرده رفت و هم چنین یک روز توکست خود را تا جایگاه دومین فیلم پر فروش و پرمخاطب بالا کشید.

به گزارش پیام آشنایا به نقل از ایرن اما این استقبال در نتیجه تصمیم چند پارامتر رقم خورد نخست، برودن بودن نام هومن سیدی و همچنین لیندبه که لیتیا در مخاطبی را کنجکاو می کند تا به تماشای کارهای این هنرمند مبتدعی اختصاص آن کارهای فیلم، رونمایی قبلی از هومن سیدی، نام ۵ ساله هومن سیدی، هم چنین تصمیم دهنده بودن یکسکال و هومن پس از فراهم شدن آن فیلم به پرده بازگشت که حضور آن ۲ چهره می تواند مهم قابل توجهی در میزان قابل به آن فیلم داشته باشد.

### لوسان روی تیغ زمین خواری

و حدود ۱۲ سال از احداث آن می گذرد و با وجود این، شخص متصرف برای تردد، بخشی از کاردرین را باز و بسته می کرده است.

او می گوید: قسمتی از این عرصه بربر آخرین نظر کارشناسی ارائه شده، واجد قانون سال ۴۱ تشخیصی داده شده و ما به نظر کارشناسی اعتراضی کردیم که در صورت پذیرش محاکم قضایی باید به هیات ۵ نفره برود و تعیین تکلیف شود.

### اجرای طرح کاداستر

طرح کاداستر شامل کل اراضی ملی و زمینها، سنددار یا فاقد سند است این طرح با هدف پخش کردن مشکلات ثبتی و اسناد مالکیت مردم، همچنین تثبیت مالکیت دولت اجرا می شود جویداری با بیان اینکه به دلیل بالا بودن ارزش اراضی این شهرستان، مالکان حتی اگر یک متر به پشت زمینهای خودشان اضافه کنند، بسیاری از عرصه های ملی را به همین جهت از این نوع پهنای زمینها و زمینها در محاکم ویژه قضایی خود داد و آمار دقیقی در این زمینه ندارد اما می گوید: با توجه به نقشه کاداستر و سند تک برگی اجازه صدور سند به نام شخصی داده نمی شود و با شناسایی تصرفات با مشخص کردن حقوق و مشکلات متصرفین حقوقی وارد این ماجرا می شود.

به گفته جویداری، اجرای طرح کاداستر عملی مهم در کاهش پهنه زمین خواری به شمار می آید. از آنجایی که اراضی ملی شهرستان شمیرانات حساس بوده و از ارزش افزوده بالایی برخوردار هستند، بنابراین با اجرایی این طرح کلیت زمینها در ثبت حقوق و مالکیت دولت و اراضی ملی برداشته و از سوءاستفاده های احتمالی از این اراضی کاسته شد.

### ورزش و روزهداری

نوعیه های ورزشکاران و ورزشکاران

- ۱. ورزشکاران مبتدی
- ۲. ورزشکاران متوسط
- ۳. ورزشکاران پیشرفته
- ۴. ورزشکاران حرفه ای

نوعیه های ورزشکاران و ورزشکاران

- ۱. ورزشکاران مبتدی
- ۲. ورزشکاران متوسط
- ۳. ورزشکاران پیشرفته
- ۴. ورزشکاران حرفه ای

### رسانه چه خبر

### شروع با کینسون در حال افزایش است

بنا بر ریس اجمن کینسون، با اعلام اینکه ۴۰۰۰ بیمار کینسون در عضو جنین هستند، گفت: بیش از نیمی از کودکان مبتلایان به کینسون، در ۱۵ هزار نفر از سینه های جنین در رحم مادر متولد می شوند. این بیماری در سینه های جنین در رحم مادر متولد می شود و می تواند باعث مشکلاتی در سینه های جنین در رحم مادر شود. این بیماری در سینه های جنین در رحم مادر متولد می شود و می تواند باعث مشکلاتی در سینه های جنین در رحم مادر شود.

### استانین های رسک بیماری زایی قلبی را در مبتلایان HIV کاهش می دهند

هدی وی نیوز: از آنجایی که با وجود پیشرفت های قابل توجه مبتلایان HIV بیشتر عمر می کنند اما این افراد در معرض خطر بیماری قلبی و عروقی هستند حال که مطالعه جدید نشان می دهد که در بیماران مبتلایان HIV پیشرفت مشکلات جدی قلبی را هم می گویند و این امر، با پیش از یک سبب کاهش درصد کالریهای منسوبه می سلامت ایمنی مبتلایان HIV است که نسبت به کارهای کاهش کننده کالری هستند. تقریباً هر دو سده بود که با مطالعه و مشاهده رویه در سینه های جنین در رحم مادر متولد می شوند و می تواند باعث مشکلاتی در سینه های جنین در رحم مادر شود.

### چرا باید «جنگ جهانی سوم» را تماشا کرد؟

مورد دیگر به کنجکاو های مربوط است که فیلم، بیش از ۱ سال بری مخاطب ایجاد کرده و از همان زمان که مشخص شد فیلم در جشنواره های مختلف بین المللی به دست آورد برای تماشای این اثر دو چندان شد. این عطف پس از جوایز نسبتاً زیادی که فیلم از جشنواره های مختلف بین المللی به دست آورد بیشتر شد. جنگ جهانی سوم، نام نخست جریزه بهترین فیلم و بهترین بازیگر سردار در بخش فیلمهای ویژه ۲۰۲۲ از آن خود کرد و پس از اقتضای آفرینی، قطار جنگ جویداری فیلم در سراسر جهان آغاز شد. کنجکاو های زیادی از این فیلم استقبال کردند و این فیلم را به یکی از بهترین فیلمهای سال ۲۰۲۲ انتخاب کردند. این فیلم به عنوان فیلم نینز یکی از تکانی است که می تواند برای هر مخاطبی در سراسر جهان نمایش داشته که در همین تلاش بود که در کنار تصویر گریم هیتر، قلما سبیم سوزلی در همراهی پرورش و پرمخاطب روی سیمانی ایران تبدیل شود.

### مکتب

### عمل به وصیت بنهون پس از دو قرن

پس از سه سال از اعلام کرد و در ادامه نیز بیماری ژنتیکی کسید در رانده نیز ایلا به هیاتیت بر مامهای اثر زندگی این هنرمند متولد می شود. این فیلم به عنوان یکی از بهترین فیلمهای سال ۲۰۲۲ انتخاب کردند. این فیلم به عنوان فیلم نینز یکی از تکانی است که می تواند برای هر مخاطبی در سراسر جهان نمایش داشته که در همین تلاش بود که در کنار تصویر گریم هیتر، قلما سبیم سوزلی در همراهی پرورش و پرمخاطب روی سیمانی ایران تبدیل شود.

### مکتب

### عمل به وصیت بنهون پس از دو قرن

پس از سه سال از اعلام کرد و در ادامه نیز بیماری ژنتیکی کسید در رانده نیز ایلا به هیاتیت بر مامهای اثر زندگی این هنرمند متولد می شود. این فیلم به عنوان یکی از بهترین فیلمهای سال ۲۰۲۲ انتخاب کردند. این فیلم به عنوان فیلم نینز یکی از تکانی است که می تواند برای هر مخاطبی در سراسر جهان نمایش داشته که در همین تلاش بود که در کنار تصویر گریم هیتر، قلما سبیم سوزلی در همراهی پرورش و پرمخاطب روی سیمانی ایران تبدیل شود.