## اخبار کوتاه

### اوکراین جایگزین روسیه در والیبال قهرمانی جهان

تیم ملی والیبال اوکراین جایگزین روسیه در مسابقات قهرمانی جهان ۲۰۲۲ شد.

**به گزارش پیام آشنا**، به نقل از راشاتودی، مقامات اوکراینی با به اشتراک گذاشتن نامه ای از فدراسیون جهانی والیبال اعلام کردند که روسیه از مسابقات قهرمانی والیبال مردان جهان ۲۰۲۲ کنار گذاشته شد و اوکراین جایگزین این کشور شد. روسیه و بلاروس پیشتر از این رقابت ها کنار گذاشته شدند. این خبر در وب سایت رسمی فدراسیون والیبال اوکراین منتشر شده است که نامه ای از مدیر کل فدراسیون جهانی والیبال فابیو لوزوئو را منتشر کرده است به این ترتیب پس از تعلیق روسیه، اوکراین در مسابقات شرکت خواهد کرد.

بر اساس گزارش ها، اوکراین در گروه A مسابقات جای روسیه را خواهد گرفت.

روسیه قرار بود در اواخر سال جاری میزبان مسابقات قهرمانی جهانی ۲۰۲۲ باشد، اما پس از آغاز حمله نظامی مسکو به اوکراین، از میزبانی محروم شد. فدراسیون جهانی والیبال هنوز جایگزین رسمی خود را به عنوان میزبان مسابقات تأیید نکرده است، اگرچه ماتئوش مورابیسکی نخست وزیر لهستان گزارش داده است که کشورش و اسلوونی قرار است میزبان این مسابقات شوند. مورابیسکی گفت: قرار بود روسیه میزبان مسابقات والیبال قهرمانی جهان باشد اما می توانید تصور کنید که همه به سرود روسیه گوش کنند! انگار هیچ اتفاقی نیفتاده است؟ به همین دلیل به آن اعتراض کردیم.

لهستان قهرمان جهان است و سال گذشته میزبان مسابقات والیبال قهرمانی اروپا در کنار فنلاند، استونی و جمهوری چک بود.

طبق گزارش ها، فدراسیون والیبال روسیه قصد دارد پس از محرومیت از حق میزبانی، در دادگاه داوری ورزشی (CAS) در سوئیس نسبت به این موضوع شکایت کند.

### چیزی که باعث تعجب استراماچونی شده است

سرمربی ایتالیایی اتلانتا در نبود VAR در معتبرترین رقابت باشگاهی در آسیا متعجب است.

**به گزارش پیام آشنا** به نقل از الوطن، مرحله گروهی لیگ قهرمانان آسیا به میزبانی عربستان در حال برگزاری است.

با وجود آنکه لیگ قهرمانان آسیا معتبرترین رقابت باشگاهی در آسیا است و ذنبال کنندگان زیادی دارد اما خبری از VAR در این رقابت ها نیست و تنها از مرحله حذفی به بعد از این تکنولوژی استفاده می شود که این باعث تعجب سرمربی ایتالیایی اتلانتا شده است.

استراماچونی گفت: آیا عقلانیت که در معتبرترین رقابت باشگاهی در آسیا شاهد VAR نباشیم؟ من واقعا متعجب شده ام. باید در لیگ قهرمانان آسیا که مهمترین رقابت باشگاهی در آسیا از این تکنولوژی استفاده می شود.

### کورتوا: شکست برابر بارسلونا تکرار نخواهد شد

سنگربان رئال مادرید تاکید کرد که شکست سنگین ۴ بر صفر برابر بارسلونا تصادفی بود و دیگر تکرار نخواهد شد.

**به گزارش پیام آشنا** به نقل از اسپورت، رئال مادرید فصل بسیار خوبی را با آنچلوتی تجربه می کند.

رئال با اقتدار در صدر جدول رده بندی رقابت های لالیگا قرار دارد و در لیگ قهرمانان اروپا هم راهی نیمه نهایی شده است با این حال تیم آماده آنچلوتی در دیدار برابر بارسلونا که در برنابئو برگزار شد با ۴ گل شکست خورد. کورتوا شکست سنگین برابر بارسلونا را تصادفی می داند. سنگربان رئال مادرید گفت: من زیاد به شکست ها فکر نمی کنم و خیلی زود آن ها را فراموش می کنم با این حال باید بگویم که شکست سنگین ۴ بر صفر برابر بارسلونا بسیار ناامید کننده بود. باید بگویم که این شکست تصادفی بود و دیگر تکرار نخواهد شد.

رئال مادرید با ۷۲ امتیاز در صدر جدول رده بندی رقابت های لالیگا قرار دارد و با نزدیک ترین تعقیب کننده خود که بارسلونا است ۱۲ امتیاز اختلاف دارد البته آبی اناری ها یک بازی عقب افتاده دارند که در صورت پیروزی اختلاف به ۹ امتیاز کاهش خواهد یافت.

### موفق ترین زن دو و میدانی تاریخ بازنشسته شد

آلیسون فلیکس پس از دوران درخشانی که در دوومیدانی داشت اعلام خداحافظی کرد.

**به گزارش پیام آشنا** به نقل از استار، آلیسون فلیکس، ستاره آمریکایی که پرافتخارترین دوومیدانی کار زن تاریخ المپیک است اعلام کرد که در پایان فصل بازنشسته خواهد شد.

فلیکس ۱۱ مدال المپیک از جمله هفت طلا و هم چنین ۱۳ عنوان جهانی قابل توجه کسب کرده است. این زن ۳۶ ساله تابستان گذشته در پنجمین بازی های المپیک خود در توکیو شرکت کرد و این آخرین حضور او در این رویداد بود.

فلیکس در مولد ۱۰۰ متر، ۴×۱۰۰ متر، ۲۰۰ متر، ۴۰۰ متر و ۴×۴۰۰ متر رقابت کرد. فلیکس در طول دوران درخشان خود، چهار طلای المپیک در استادی ۴ در ۴۰۰ متر، دو طلا در ۴ در ۱۰۰ متر و یک طلا در ۲۰۰ متر به دست آورد او هم چنین ۱۰ بار قهرمان ملی ایالات متحده و پرافتخارترین ورزشکار در تاریخ مسابقات جهانی دو و میدانی با ۱۸ مدال بود.

# تیم فوتسال بانوان نصر فردیس نایب قهرمان لیگ برتر کشور

رئیس هیات فوتبال فردیس اعلام کرد: تیم فوتسال بانوان تصر شهرستان فردیس در جایگاه دوم لیگ برتر کشور قرار گرفت.

**به گزارش پیام آشنا**، مجید رمضانی افزود: تیم فوتسال بانوان تصر فردیس در مسابقه فینال هفدهمین دوره برگشت لیگ برتر فوتسال بانوان کشور مقابل تیم پیکان تهران قرار گرفت.

وی ادامه داد: در این دیدار که در سالن ورزشی شهدای سرحدآباد فردیس برگزار شد تیم بانوان تصر فردیس با نتیجه یک بر صفر بازی را به پیکان تهران واگذار کرد.

رمضانی گفت: ۲ تیم در حالی به مصاف هم رفتند که در بازی رفت به تساوی یک بر یک دست پیدا کردند، تیمه اول این دیدار با تساوی بدون گل به پایان رسید اما سحر زمانی در دقیقه ۲۶ مسابقه برای پیکان گلزنی کرد.

وی افزود: در ادامه تیم تصر فردیس برای جبران نتیجه تلاش کرد و در لحظات آخر مسابقه هم به پاورپلی روی آورد اما با وجود شایستگی موفق به گلزنی نشد و به مقام دوم لیگ برتر فوتسال بانوان کشور رسید.

پیکانی ها با ترکیب تسیمه غلامی، فرشته خسروی، سحر زمانی، فاطمه اعتدادی و اعظم آخوندی و تصر فردیس هم با ترکیب مارال ترکمان، احدی، سارا شیربیگی، نسترن مقیمی و فرزانه توسلی در زمین قرار گرفتند.

مریم ایراندوست سرمربی تیم ملی فوتبال زنان و سارا قمی از نزدیک تماشاگر این دیدار بودند.

# لهستان و اسلوونی میزبان مشترک والیبال قهرمانی جهان ۲۰۲۲

با اعلام فدراسیون جهانی والیبال، لهستان و اسلوونی به عنوان میزبان‌های والیبال قهرمانی جهان در سال ۲۰۲۲ انتخاب شدند.

**به گزارش پیام آشنا** به نقل از تایمز، فدراسیون جهانی والیبال اعلام کرد بعد از گرفتن میزبانی والیبال قهرمانی جهان در سال ۲۰۲۲ از روسیه، دو کشور لهستان و اسلوونی به طور مشترک میزبان این دوره از رقابت‌ها خواهند بود. هنوز زمان قطعی این دوره از رقابت‌ها اعلام نشده است.

همچنین روسیه که قرار بود به عنوان میزبان در این دوره از رقابت‌ها حضور داشته باشد، از مسابقات کنار گذاشته است و اوکراین جایگزین این تیم شد. مقامات فدراسیون والیبال روسیه گفته اند که پس از محروم شدن از حق برگزاری این رویداد، می توانند تا سقف ۸۰ میلیون دلار غرامت بخواهند. ولادیمیر آلکنو مربی سابق تیم مردان روسیه در واکنش به اطلاعیه روز جمعه گفت که این "غم انگیز" است.

آلکنو گفت: درک این موضوع غم انگیز است زیرا همه چیزهایی که در اطراف ما در دسترس کار جهانی قرار دارند، علیه کشور ما هستند. من فقط می‌توانم احساس مخالفت و عصبانیت می کنم اما زمان همه چیز را سر جای خودش قرار می دهد. من معتقدم که با گذشت زمان همه چیز به حالت عادی باز خواهد گشت و ما دوباره می توانیم در مسابقات بین المللی شرکت کنیم.

تیم ملی والیبال ایران که به عنوان قهرمان بازی‌های آسیایی ۲۰۲۱ جواز حضور در این رقابت‌ها را دریافت کرده است با تیم‌های آرژانتین، مصر و هلند هم‌گروه شده است. دو تیم اول و بهترین تیم‌های سوم هر گروه به دور حذفی راه خواهند یافت.

# تلاش شناگران برای کسب سهمیه بیشتر در بازی‌های پاراآسیایی چین

رئیس انجمن پاراشنا گفت: با استعدادهای خوبی که در شنا معلولان شناسایی شده است، به دنبال کسب سهمیه بیشتر در بازی‌های پاراآسیایی هانگژو چین هستیم.

**به گزارش پیام آشنا**، محمدحسین اقبالی اظهار کرد: برای این که تکلیف تعداد شناگران اعزامی به بازی‌های پاراآسیایی چین مشخص شود، آخرین مسابقات انتخابی و رکوردگیری شناگران تحت نظر IPC برگزار می‌شود که در پایان این مسابقات کسانی که بتوانند رکورد اول تا سوم آسیا را به ثبت برسانند، عازم چین می‌شوند.

وی گفت: در حال حاضر سینا ضیغمی، شاهین ایزدیار، عرفان اسماعیلی، علی محمودخانی، ابوالفضل نگارستانی و رضا جوادی جزو شناگران شانس کسب مدال در بازی‌های پاراآسیایی هستند که در اردوی آمادگی بسر می‌برند، البته این شناگران نیز باید همراه سایر شناگران در آخرین مرحله مسابقات انتخابی شرکت کنند تا در نهایت بهترین‌ها را برای هانگژو چین گزینش کنیم.

رئیس انجمن پاراشنا در پاسخ به این پرسش که آیا تعداد شناگران اعزامی به هانگژو چین بیشتر از چاکارتا خواهد بود، افزود: در چاکارتا ما با ۵ شناگر حضور داشتیم که موفق به کسب ۶ مدال طلا و یک نقره توسط شاهین ایزدیار شدیم، این دوره سعی داریم با تعداد شناگران بیشتری عازم چین شویم تا تعداد مدال‌های خود را از یک نفر به چند نفر افزایش دهیم که البته این مساله بستگی به سیاست کمیته ملی پارالمپیک دارد که چه تعداد سهمیه برای حضور شناگران در چین بدهد.

اقبالی در پایان همچنین با اشاره به شناسایی شناگران جدید در بازیهای پاراآسیایی جوانان در بحرین، گفت: بعد از پایان این رقابت‌ها نزدیک به ۲۰ نفر استعدادهای خوب در شنای معلولان شناسایی شد که امسال سعی داریم با همکاری فدراسیون و کمیته ملی پارالمپیک با برگزاری اردو، این شناگران را پرورش و کم کم وارد تیم ملی کنیم

شرکت گروه سرمایه‌گذاری آتیه دماوند (سهامی‌عام)

**آگهی مزایده دو مرحله ای شماره ۱۴۰۰/۴** نوبت دوم

**فروش سهام شرکت فرآورده‌های ساختمانی (سهامی‌خاص)**

**شرکت گروه سرمایه‌گذاری آتیه دماوند (سهامی‌عام) در نظر دارد اصالتاً و وکالتاً تعداد ۲۱۱،۸۱۰،۴۴۶ سهم معادل ۸۶،۳۶٪ سهام شرکت فرآورده‌های ساختمانی (سهامی خاص) را به‌صورت یکجا و با شرایط زیر از طریق مزایده عمومی واگذار نماید:**

**۱ مشخصات شرکت:**

● **موضوع فعالیت:** تولید، ساخت و فروش انواع محصولات ساختمانی از قبیل قطعات بتنی سبک و تیرچه و اسلب انواع آجر و یا سایر فرآورده‌های دیگر

● **محل کارخانه:** کیلومتر ۸۳ بزرگراه تهران قزوین، بعد از کارخانه سیمان آبیک

● **دارایی:** بیش از ۴۴۰ هکتار عرصه و بیش از ۸۰۰۰۰ مترمربع اعیان و مستحدثات، امتیازات، پروانه‌ها، مجوزها و سایر موارد مطابق مندرجات اسناد مزایده

**۲ قیمت پایه مزایده سهام و شرایط فروش:**

**الف) نقدی:** کل سهام عرضه شده به مبلغ ۵،۵۷۳،۰۰۰،۰۰۰،۰۰۰ ریال (۵،۵۷۳ میلیارد ریال)

**ب) نقد و اقساط:** به‌صورت ۲۵ درصد نقد و ۷۵ درصد اقساط با احتساب ۶ ماه تنفس طی ۴ سال در اقساط ۳ ماهه مساوی با نرخ سود ۱۸٪ در قبال تضمین ملکی سهل البیع یا ضمانت‌نامه بانکی یا سهام بورسی و یا ترکیبی از موارد مذکور با تأیید مزایده‌گذار.

**۳ سپرده شرکت در مزایده:**

سپرده شرکت در مزایده مبلغ ۲۷۸،۶۵۰،۰۰۰،۰۰۰ ریال معادل ۵٪ قیمت پایه است که بایستی به حساب شماره ۰۲۰۰۰۰۰۰۷۱۰۰۲۶ نزد بانک صنعت و معدن شعبه توسعه ملی (کد ۰۱۷۰) به نام شرکت گروه سرمایه‌گذاری آتیه دماوند واریز گردد.

**۴ سایر موارد:**

**۴-۱)** متقاضیان برای کسب اطلاعات بیشتر و دریافت فرم‌ها، اسناد و شرایط مزایده و معرفی‌نامه جهت بازدید از شرکت مورد مزایده می‌توانند از تاریخ ۱۴۰۱/۰۱/۱۶ لغایت ۱۴۰۱/۰۲/۰۵ در ساعات اداری روزهای شنبه تا چهارشنبه به معاونت امور شرکت‌ها واقع در تهران- خیابان احمد قصیر (بخارست)- کوچه ششم- پلاک ۱۶- طبقه پنجم (واحد شمالی) مراجعه نمایند.

**۴-۲)** متقاضیان وفق شرایط مزایده بایستی اصل فیش واریز سپرده، پیشنهاد قیمت و اسناد شرکت در مزایده را حداکثر تا روز سه‌شنبه مورخ ۱۴۰۱/۰۲/۰۶ در پاکت‌های در بسته با امضا و مهر قانونی به معاونت امور شرکت‌ها تسلیم و رسید دریافت نمایند.

**۴-۳)** پاکت الف پیشنهادات رأس ساعت ۱۱ صبح روز چهارشنبه مورخ ۱۴۰۱/۰۲/۰۷ در محل شرکت گروه سرمایه‌گذاری آتیه دماوند گشوده خواهد شد. حضور پیشنهاددهندگان یا نمایندگان آن‌ها (با ارائه معرفی‌نامه کتبی) در جلسه مذکور ضمن ارائه رسید تحویل اسناد مجاز است.

**۴-۴)** صرف شرکت در مزایده حقی برای متقاضی ایجاد نمی‌نماید و شرکت گروه سرمایه‌گذاری آتیه دماوند در رد یا قبول هر یک از پیشنهادها در هر مرحله‌ای از مزایده و قبل از تنظیم قرارداد نهایی مختار است.

**۴-۵)** شرکت گروه سرمایه‌گذاری آتیه دماوند از پذیرش پیشنهادهای فاقد مهر (اثرانگشت) و امضا، مخدوش، مشروط، مبهم، کمتر از قیمت پایه مزایده، ناقص، فاقد سپرده و نیز پیشنهادهایی که خارج از موعد مقرر واصل شده باشد، معذور است.

**۴-۶)** مالیات بر ارزش افزوده (طبق ضوابط مقرر)، هزینه‌های آگهی و کارشناسی مزایده بر عهده برنده مزایده است.

**۴-۷)** اسناد مزایده جزء لاینفک این آگهی بوده و متقاضی مکلف است با اطلاع کامل از اسناد مذکور، در مزایده شرکت نماید و شرکت در مزایده به منزله اطلاع و پذیرش تمامی شرایط مندرج در اسناد مزایده و این آگهی است.

**۴-۸)** شرکت گروه سرمایه‌گذاری آتیه دماوند مجاز است تا نسبت به ضبط سپرده کسانی که به‌عنوان برنده معرفی و از انعقاد قرارداد و تأدیه مابقی ثمن معامله خودداری نمایند، اقدام نماید.

تلفن تماس: ۸۸۵۲۱۵۹۹ (۰۲۱)
نشانی اینترنتی: www.adic.ir

## نکته

### چگونه کالری بیشتری در ورزش بسوزانیم؟

برخی مواد غذایی هستند که مصرف آن‌ها موجب کالری سوزی بیشتری می‌شود و ورزشکاران باید در برنامه غذایی خود به این مسئله توجه جدی داشته باشند.

**به گزارش پیام آشنا** به نقل از ایسنا، برای هضم و جذب و دفع هر غذایی باید کالری سوزاند و این هم روشن است که بعضی غذاها اثر کالری سوزی بیشتری دارند اما برای این که این اثر یا همان thermogenic effect of food بیشتر شود چه کار باید کرد؟

چند راه کار ساده در این زمینه وجود دارد: ابتدا اینکه شکل غذا خوردن باید منظم باشد و به طور مثال اگر یک روز سه وعده غذا بخورید، یک روز یک وعده و روز دیگر شش وعده، بدن شما گیج می‌شود، بنابراین لازم است که منظم غذا بخورید و در عین حال وعده صبحانه را فراموش نکنید. همچنین باید وعده‌های غذایی را افزایش دهید تا این گونه کالری بیشتری بسوزانید هر چند که باید به این نکته توجه داشته باشید که وعده‌های غذایی کوچک باشد.

ورزشکاران باید به این نکته توجه داشته باشند که پروتئین‌ها بیشترین اثر گرمازایی را دارند به طور مثال گوشت لخم تا ۳۰ درصد کالری سوز است، یعنی اگر یک وعده حلوی سینه مرغ آب پز یا استیک کم چرب حلوی ۵۰۰ کالری انرژی باشد، می‌تواند انتظار داشته باشید که ۱۵۰ کالری آن بسوزد.

غذاهای پر کلسیم کالری سوزهای خوبی هستند و لبنیات کم‌چرب هم پروتئین و هم کلسیم بالایی دارند اما نباید فراموش کرد که غلات سبوس‌دار انتخاب‌های خوبی به شمار می‌روند و جو دوسر و برنج قهوه‌ای برای هضم به کالری سوزی بالایی نیاز دارند، مضاف بر این که فیبر بالایی دارند و دفع را زیاد می کنند.

عدس یکی از مهم‌ترین مواد غذایی است که باید به آن توجه ویژه داشت. یک فنجان آن حاوی میزان بالایی آهن است و درصد بالایی از نیاز به آهن را مرتفع می کند، باید بدانید که کمبود آهن متابولیسم بدن را پایین می آورد و سوخت و ساز کم می شود، البته عدس پروتئین زیادی دارد و کالری سوز خوبی است. فلفل قرمز و چای سبز هم از دیگر مواد می هستند که کالری سوزهای خوبی به شمار می‌روند هر چند که مصرف بیش از حد آن‌ها می تواند مضر باشد.

## اخبار

### احتمال شروع فصل آینده لیگ برتر فوتبال از مرداد

سازمان لیگ در نظر دارد فصل بعدی مسابقات لیگ برتر را از مردادماه آغاز کند.

**به گزارش پیام آشنا**، سهیل مهدی مسئول کمیته مسابقات سازمان لیگ درباره زمان شروع فصل آینده مسابقات لیگ برتر فوتبال گفت: مسابقات فصل بعد اواخر مرداد آغاز می‌شود. در نظر داریم تعطیلات نیم فصل همزمان با جام جهانی قطر بشود و در برنامه‌ریزی هفته سیزدهم یا چهاردهم قبل از جام جهانی به اتمام می‌رسد. مهدی که با رادیو تهران صحبت می‌کرد، خاطرنشان کرد: اگر این طور نشود فشردگی مسابقات لیگ زیاد می‌شود. چهار یا پنج ماه بعد از جام جهانی لیگ قهرمانان شروع می‌شود و یازدهم بحث تعطیلات و ماه رمضان را داریم و این می‌تواند لیگ را فرسایشی کند. مسئول کمیته مسابقات سازمان لیگ یادآور شد: با همکاری باشگاه‌ها و هیأت‌های فوتبال توانستیم دو ماه تعویق تجمعی مسابقات به خاطر کرونا را جبران کنیم. اگر این دو ماه را از دست بدهیم لگار کاری نکرده‌ایم. این فصل از مسابقات لیگ برتر فوتبال ایران روز ۸ خرداد به پایان می‌رسد.

### طارمی شک داشت و در پنالتی دوم اشتباه کرد

سرمربی تیم فوتبال پورتو توضیحاتی درباره اظهارات چند روز پیش خود در ارتباط با پنالتی مهدی طارمی ارائه کرد.

**به گزارش پیام آشنا**، تیم فوتبال پورتو در هفته بیست و نهم لیگ فوتبال پرتغال در حالی به مصاف ویتوریا گیمارش رفت که مهدی طارمی مهاجم ایرانی پورتو توک گل این تیم را از روی نقطه پنالتی به ثمر رساند. طارمی در نیمه دوم آن بازی هم صاحب ضربه پنالتی شد اما پنالتی دوم را از دست داد. بعد از آن مسابقه، «سرجیو کونسیساو» سرمربی پورتو توضیحاتی در خصوص عملکرد طارمی ارائه کرد اما طی روزهای اخیر هم صحبت‌هایی درباره نقش این مربی در خراب شدن پنالتی دوم طارمی مطرح شده بود چرا که مهاجم ایران پیش از آنکه پشت ضربه دوم پنالتی بایستد، ابتدا سمت نیمکت تیم پورتو رفت و لحظاتی با سرمربی این تیم صحبت کرد. وی گفت: در مورد پنالتی‌ها طارمی حرفی برای گفتن نیست. در خصوص صحبت‌هایم با طارمی... نمی دانم شاید واضح نگفتم نظراتی شنیدم که می گفتند من این بازیکن را حرّاف کردن پنالتی‌ـ‌ی ثبات کردم. سرمربی پورتو تاکید کرد: طارمی قبل از زدن پنالتی دوم به سمت نیمکت آمد و مطمئن نبود ضربه را به سمت راست دروازه بزند یا سمت چپ. وقتی بازیکنی در زدن پنالتی شک دارد، معمولا اشتباهی می کند.

### تیم ملی کشتی فرنگی راهی مغولستان شد

تیم ملی کشتی فرنگی بزرگسالان برای حضور در رقابت‌های قهرمانی آسیا دیروز (شنبه) راهی کشور مغولستان شد.

**به گزارش پیام آشنا**، رقابت‌های کشتی فرنگی بزرگسالان قهرمانی آسیا روزهای ۳۰ و ۳۱ فروردین ماه در شهر اولان باتور کشور مغولستان برگزار می‌شود.

**ترکیب تیم ملی کشتی فرنگی اعزامی به این مسابقات به شرح زیر است:**

۵۵ کیلوگرم: علی نوربخش
۶۰ کیلوگرم: مهدی محسن‌نژاد
۶۳ کیلوگرم: ایمان محمدی
۶۷ کیلوگرم: شاهین بداغی
۷۲ کیلوگرم: محمدرضا مختاری
۷۷ کیلوگرم: عارف حبیب‌الهی
۸۲ کیلوگرم: رسول گرمسیری
۸۷ کیلوگرم: ناصر علیزاده
۹۷ کیلوگرم: مهدی بالی
۱۳۰ کیلوگرم: امیر قاسمی‌منجزی

کادر فنی: محمد(سرمربی)، رسول جزینی، ایرج اسفندیاری فرد، بهروز حضرتی پور، عادل بالی تبار (مربیان)، رامین امیرساسان (متخصص تغذیه)، محمد علیزاده (ماساژور)، محمد صملایی پور (ناظر انحادیه جهانی)، نیما صادقی، سعید عباسی، مهدی بشیرزاده (داوران) و محمدابراهیم امامی (سرپرست تیم‌های اعزامی کشتی فرنگی و آزاد).

تیم ملی کشتی آزاد بزرگسالان نیز برای حضور در رقابت‌های قهرمانی آسیا روز دوشنبه (۲۹ فروردین) راهی مغولستان می‌شود. رقابت‌های کشتی آزاد قهرمانی آسیا روزهای ۳ و ۴ اردیبهشت ماه در شهر اولان باتور کشور مغولستان برگزار می‌شود.

برنامه مسابقات به شرح زیر است:

دوشنبه ۲۹ فروردین: ساعت ۱۷ تا ۱۸ قرعه‌کشی تمامی اوزان کشتی فرنگی

سه‌شنبه ۳۰ فروردین:
ساعت ۸:۳۰ تا ۹ وزن‌کشی اوزان ۵۵، ۶۳، ۷۷، ۸۷ و ۱۳۰ کیلوگرم کشتی فرنگی
ساعت ۱۱:۳۰ تا ۱۴:۳۰ مسابقات مقدماتی و شانس مجدد ۵۵، ۶۳، ۷۷، ۸۷ و ۱۳۰ کیلوگرم کشتی فرنگی
ساعت ۱۸ تا ۲۱ رقابت‌های رده‌بندی و فینال اوزان ۵۵، ۶۳، ۷۷، ۸۷ و ۱۳۰ کیلوگرم کشتی فرنگی

چهارشنبه ۳۱ فروردین:
ساعت ۸:۳۰ تا ۹ وزن‌کشی ۶۰، ۶۷، ۷۲، ۸۲ و ۹۷ کیلوگرم کشتی فرنگی
ساعت ۱۱:۳۰ تا ۱۴:۳۰ مسابقات مقدماتی و شانس مجدد ۶۰، ۶۷، ۷۲، ۸۲ و ۹۷ کیلوگرم کشتی فرنگی
ساعت ۱۸ تا ۲۱ رقابت‌های رده‌بندی و فینال اوزان ۶۰، ۶۷، ۷۲، ۸۲ و ۹۷ کیلوگرم کشتی فرنگی

جمعه ۲ اردیبهشت: ساعت ۱۴ تا ۱۵:۱۵ قرعه‌کشی تمامی اوزان کشتی آزاد

شنبه ۴ اردیبهشت:
ساعت ۸:۳۰ تا ۹ وزن‌کشی ۵۷، ۶۵، ۷۰، ۷۹ و ۹۷ کیلوگرم کشتی آزاد
ساعت ۱۱:۳۰ تا ۱۴:۳۰ مسابقات مقدماتی و شانس مجدد ۵۷، ۶۵، ۷۰، ۷۹ و ۹۷ کیلوگرم کشتی آزاد
ساعت ۱۸ تا ۲۱ رقابت‌های رده‌بندی و فینال ۵۷، ۶۵، ۷۰، ۷۹ و ۹۷ کیلوگرم کشتی آزاد

یکشنبه ۴ اردیبهشت:
ساعت ۸:۳۰ تا ۹ وزن‌کشی ۶۱، ۷۴، ۸۶، ۹۲ و ۱۲۵ کیلوگرم کشتی آزاد
ساعت ۱۱:۳۰ تا ۱۴:۳۰ مسابقات مقدماتی و شانس مجدد اوزان ۶۱، ۷۴، ۸۶، ۹۲ و ۱۲۵ کیلوگرم کشتی آزاد
ساعت ۱۸ تا ۲۱ رقابت‌های رده‌بندی و فینال اوزان ۶۱، ۷۴، ۸۶، ۹۲ و ۱۲۵ کیلوگرم کشتی آزاد