

اخبار کوتاه

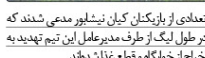
دی بروین با ۲۸۷ بازی کمتر به رکورد جرارد رسید!

کاپیتان تیم ملی فوتبال هلند دی بروین با ۲۸۷ بازی در تیم ملی به رکورد تعداد بازی گل‌های استیون جرارد در لیگ برتر رسید.

به گزارش پیام آشتنا، برتری رسیده چک کرایش در دقیقه یک سینی را پیش آناتخ و در ادامه نوبت به آریلینگ هاند رسید تا همسر گل خود را در لیگ برتر به نام برساند. اخراج ناهان کوزینز باعث شد تا دی بروین در دقیقه ۳۳ با یک بازیکن کمتر به بازی ادامه دهد. در نیمه دوم شاکرین پور کاردیوولا گل سوم را نیز به وسیله فیصل فون هافیک گلشلی به نامر رساند تا سینی با کسب ۲ امتیاز این دیدار به صدر جدول رده بندی لیگ برتر راه یابد. این دیدار کاپیتان دی بروین هافیک سینی را دیگر برتر خردید و دو پاس گل داد به این ترتیب بعد از این دیدار دی بروین در لیگ برتر به رکورد ۲۸۷ پاس گل رسید بر اساس این شاخص، هافیک بازیکن با رکورد استیون جرارد هافیک سابق لیویرول برتری کرد. این در حالی است که دی بروین ۲۸۷ بازی کمتر نسبت به جرارد در لیگ برتر انجام داده است. دی بروین ۲۱۷ بار در و جرارد در ۵۰۴ بازی به این رکورد رسید.

همچنین دی بروین در ۲۱۷ بازی لیگ برتر، ۵۸ گل نیز به نامر رسانده است یعنی در ۶۹ درصد از دیدارهای سینی با گل زده است یا پاس گل داده است.

ناراحتی شدید توماس مولر از شکست برابر آگزبورگ



توماس مولر در حال بازی فوتبال.

بازیکن بایرن مونیخ و ستاره تیم فوتبال آگزبورگ گسیسار زناحاست.

به گزارش پیام آشتنا به نقل از کیکر، بایرن مونیخ در هفته هفتم رقابت‌های فوتبال بلیگ ماستاف آگزبورگ رفت و با یک گل شکست خورد. بازی خلی خود هم به تساوی دست پیدا کرده بود تا با این شرایط به رده چهارم جدول رده بندی سقوط کند. توماس مولر از این شکست خارج از حلقه بسیار ناراحت است و او بعد از بازی گفت: این تیم در این دیدار با بازیکنانی که نمی‌توانیم در پوندسلگا به پیروزی دست پیدا کنیم بسیار ناراحت و بی‌توجه زده شدیم. واقعا نمی‌توانم سختی من زبان آورم یا با گل شکست خودم رو می‌توانم بی‌توجهی من نسبت به خودم گفتن سخت است.

او ادامه داد: فرصت‌های زیادی را روی دروازه حریف خلق کردیم اما وقتی موفق به گل زدن نمی‌شویم استراژی هم به دست نخواهیم آورد. نزدیک بود که در دقیقه پایانی توسط جاشوا توریر به گل برسیم اما سگنرین حریف هوشار بدو این اجازه را به نوبت نداد که نخستین گل دوران فوتبال خود را به نامر رساند. بایرن مونیخ با ۱۰ گل که در فصل جاری به میدان رفته است تنها ۱۲ امتیاز کسب کرده است البته این تیم در لیگ قهرمانان اروپا نمایش بسیار خوبی داشته است و در هر دو بازی خود برابر اسلوانا و لیاخ پیروز از جدول خارج شد.

ملی پوش انگلیسی سیتی در خطر از دست دادن جام جهانی

کاپوین فیلیپس باید به زودی جراحی کند و همین مساله ممکن است باعث شود تا او حضور در جام جهانی را از دست بدهد.

به گزارش پیام آشتنا به نقل از اسکی اسپورت، کاپوین فیلیپس به دلیل مشکلات شانه از اردوی تیم ملی انگلیس خارج شده است و اکنون باید عمل جراحی کند تا بتواند حضورش را به جام جهانی ۲۰۲۲ قطری برساند.

هافیک منچستر سیتی از زمان پیوستن به این تیم نتوانسته است بازی تیمش بازی کند و همین خاطر ۲ ماهه مانده تا شروع جام جهانی برای حفظ جایگاه خود در تیم ملی انگلیس. مشکل بزرگ روبرو شده است تا او وجود این مصدومیت‌ها تم او در فهرست کت سلامت کیت برای بازی ای می‌گردد اما یک ملت با مشکل اینچنینی در حالت فراموشی است.

فیلیپس اکنون با تشدید مصدومیت خود روبرو شده است و در تمرینات سیتی تا ناحیه شانه احساس ناراحتی کرده، به همین خاطر فرست است در روزهای جراحی خود را باقی بگذارد در صورت خوب پیش رفتن دوران نقاهت، تیم ملی انگلیس را در جام جهانی همراهی کند.

کاپوین فیلیپس که از لیدز فوتبال راهی منچستر سیتی شده است و از نفرات اصلی تیم ملی انگلیس است و گرت سلامت کیت انتقاد زیادی به این بازیکن کرده و می‌گوید است او در جام جهانی داشته باشد.

البته در آخرین فهرست تیم ملی انگلیس قبل از جام جهانی ۲۰۲۲ قطر، ملی پوش برای شرکت در مسابقات منچستر سیتی و منچستر سیتی هم می‌تواند این تیم را با بازیکن بزرگترین غایب ملی انگلیس برای این اردو قوت بگیرد.

تیم ملی بدون دو بازیکن به اتریش رسید

کاروان تیم ملی فوتبال ایران که تهران را به مقصد وین ترک کرده بود، دیروز وارد این شهر شد اما دو بازیکن از این سفر جا ماندند.

به گزارش پیام آشتنا، ملی پوشان فوتبال ایران به منظور برگزاری دو دیدار تانگای با سانگل و اروگوئه تقابلی پیش وارد فرودگاه وین شدند تا پس از انجام تمرینات زنگ نظر کادر کشتی در روزهای یک و پنج به میزبانی به مصاف اروگوئه و سانگل بروند. تیم فوتبال اروگوئه از زمان رهایی بازیکنان سانگل به علت صاف شدن زمین وارد اتریش است این کشور جا ماندند اما فرانسویان فوتبال در حال پیگیری ویزای این دو بازیکن است.

بشکند کاروان ملی سلامت یافته بارودی تیم ملی ملحق خواهد شد تا بازیکنان اتریش و کرواس تیمش را در محیطی آرام آماده این دو دیدار دوشنبه کند.

کشتی قهرمانی جهان - قربستان قاسم‌پور: این مدال طلا را به مردم ایران تقدیم می‌کنم



قاسم‌پور در حال جشن گرفتن مدال طلا.

قهرمان کشتی آزاد جهان پس از کسب این افتخار، مسدال طلای خود را به مردم کشورمان تقدیم کرد.

به گزارش پیام آشتنا، کلمران قاسم‌پور آزاد کار ملی پوش تیم کشتی آزاد ایران کار بازی را انجام داد و توانست با شکست حریف قدرتمند خود به مسدال طلای قهرمانی جهان دست یابد.

قاسم‌پور پس از کسب مسدال طلای جهان گفت: از مردم کشورم می‌خواهم که برای کسب مسدال طلا مرا دعا کنند سیاسگزارم و این مدال را به مردم خوب کشورمان تقدیم می‌کنم. خوشحال‌م که همه آن‌هایی که رسدند تا این مدال طلا را به من تقدیم کنند.

قاسم‌پور در مورد روبرویی با حریف خالصانه برای من تمیید را شاد کردم.

روایتی تکان دهنده از دختران فوتبالست نیشابور؛ گفتند غذا را قطع و از خوابگاه بیرون مان کنند

پول که ماهه چیه من است حدود ۱۸ روز با بازیکنان اعتصاب کردیم، به سوسیت هارمان آمد و تهدید به برخی از بازیکنان گفت: قرارداد شما فصل است بعد از تهدیدها ۸،۷ نفر را جدا کرد اما ۱۱ نفری اعتصابمان مفید به جای اینکه ما را راضی کند و ما اطمینان از اینکه تیم دیگر سقوط نمی‌کند، با پنج نفر از بازیکنان نهبانان قرارداد بست.

این بازیکنان مدعی شدند که مدیرعامل باشگاه با کارخانه فولاد تماس گرفته و گفته این بازیکنان را از دست خودمان درستی می‌گردیم.

بعد از پایان لیگ به بازیکنان چند تاریخ برای پرداخت قراردادها تعیین شد اما در نهایت به آنها ۹۰ کیلوگرم ۲۰ درصد هم به خاطر نتایج ضعیف از قراردادها کم می‌شود.

دلیل افت «آزمون» در لور کوزن از زبان مدافع سابق تیم ملی روسیه

مدافع سابق تیم ملی فوتبال روسیه از سردار آزمون مهاجم ایرانی بابر لور کوزن بلیچودت افت در پوندس لیاخ حمایت کرد.

به گزارش پیام آشتنا، سردار آزمون که در نقل و انتقالات زمستانی فصل گذشته اروپا، تم رتیب روسیه را به مقصد بابر لور کوزن آلمان ترک کرد، هنوز نتوانسته انتظارات را در این تیم آلمانی برآورده کند.

«کستوروش» مدافع سابق تیم ملی فوتبال روسیه که سابقه بازی در تیم‌های پام آلمان و سانگل‌های در این کشور را دارد، از سردار آزمون حمایت کرد و از کشتن آزمون بازیکن بسیار خوبی است اما شاید به زمان مناسبی برای سوگاری نیاز دارد.

وی ادامه داد: شاید در در آلمان احساس راحتی نمی‌کند به علاوه او قبلی چون بازیکن شیک دارد که اکنون در سطح بسیار بالایی تیمی که آمدن او به درصد از توان و کیفیت لازم برای در آلمان بر خوراند است.



سردار آزمون در حال بازی فوتبال.

رئیس کمیته خدمات درمانی فدراسیون پزشکی ورزشی خبر داد: افزایش ۳ برابری سقف تعهدات خدمات درمانی ورزشکاران

رئیس کمیته خدمات درمانی فدراسیون پزشکی ورزشی از افزایش بیش از سه برابری سقف تعهدات خدمات درمانی ورزشکاران خبر داد.

رئیس کمیته خدمات درمانی فدراسیون پزشکی ورزشی از افزایش بیش از سه برابری سقف تعهدات خدمات درمانی ورزشکاران خبر داد.

رئیس کمیته خدمات درمانی فدراسیون پزشکی ورزشی از افزایش بیش از سه برابری سقف تعهدات خدمات درمانی ورزشکاران خبر داد.

رئیس کمیته خدمات درمانی فدراسیون پزشکی ورزشی از افزایش بیش از سه برابری سقف تعهدات خدمات درمانی ورزشکاران خبر داد.

مجوز حرفه‌ای استقلال و پرسپولیس صادر می‌شود؟

مسئول کمیته اقتصادی صدور مجوز حرفه‌ای باشگاه‌ها می‌گوید ایران فقط دو باشگاه مجوز حرفه‌ای دارند.

به گزارش پیام آشتنا به نقل از ایسنا، کاتلم لویایی درباره تکلیف تیم فوتبال پرسپولیس و استقلال صدور مجوز حرفه‌ای باشگاه‌ها بدون کار زمانی در فیفا بحث است. کاتلم گفت: هر دو باشگاه باید با یکدیگر توافق کنند تا از این رویه‌ها استفاده کنند.

کاتلم گفت: هر دو باشگاه باید با یکدیگر توافق کنند تا از این رویه‌ها استفاده کنند.

تنیس زیر ۱۲ سال آسیا؛ پایان کار نمایندگان بار تبه هفتمی و دهمی

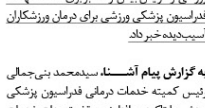
نمایندگان ایران در رقابت‌های تنیس زیر ۱۲ سال آسیا به تیم‌های هفتمی و دهمی رسیدند.

به گزارش پیام آشتنا، تیم‌های تنیس دختران و پسران کشورمان در روز پایانی مسابقات قهرمانی آسیا در قزاقستان به مسابقات خود رفتند.

در بخش پسران تیم کشورمان با نیکه مسابقه داد و در نخستین دیدار تفراندی راتمنی راغنی با نتیجه ۶-۲ و ۶-۲ از سد حریف خود عبور کرد و کیش صالحی با نتیجه ۶-۲ و ۶-۲ مقابل دیگر تنیسور حریف به پیروزی رسید تا این دیدار نتیجه بر سر فر به سود نمایندگان کشورمان به پایان برسد.

همچنین تیم دختران کشورمان در آخرین دیدار خود به مصاف لبنان رفت و در نهایت این دیدار با نتیجه ۲ بر سر فر به سود لبنان به پایان رسید.

به این ترتیب پسران کشورمان با قرار گرفتن در جایگاه هفتمی و دختران با ایستادن در رتبه دهم به کار خود در این رقابت‌ها پایان دادند.



بازیکنان تیم تنیس ایران در حال بازی.

رئیس کمیته خدمات درمانی فدراسیون پزشکی ورزشی خبر داد: افزایش ۳ برابری سقف تعهدات خدمات درمانی ورزشکاران

رئیس کمیته خدمات درمانی فدراسیون پزشکی ورزشی از افزایش بیش از سه برابری سقف تعهدات خدمات درمانی ورزشکاران خبر داد.

رئیس کمیته خدمات درمانی فدراسیون پزشکی ورزشی از افزایش بیش از سه برابری سقف تعهدات خدمات درمانی ورزشکاران خبر داد.

مجوز حرفه‌ای استقلال و پرسپولیس صادر می‌شود؟

مسئول کمیته اقتصادی صدور مجوز حرفه‌ای باشگاه‌ها می‌گوید ایران فقط دو باشگاه مجوز حرفه‌ای دارند.

به گزارش پیام آشتنا به نقل از ایسنا، کاتلم لویایی درباره تکلیف تیم فوتبال پرسپولیس و استقلال صدور مجوز حرفه‌ای باشگاه‌ها بدون کار زمانی در فیفا بحث است. کاتلم گفت: هر دو باشگاه باید با یکدیگر توافق کنند تا از این رویه‌ها استفاده کنند.

کاتلم گفت: هر دو باشگاه باید با یکدیگر توافق کنند تا از این رویه‌ها استفاده کنند.

مجوز حرفه‌ای استقلال و پرسپولیس صادر می‌شود؟

مسئول کمیته اقتصادی صدور مجوز حرفه‌ای باشگاه‌ها می‌گوید ایران فقط دو باشگاه مجوز حرفه‌ای دارند.

نکته

دلایلی برای شروع دوچرخه سواری

یک قهرمان جهان در دوچرخه سواری در گفت و گویا با ژوزل سیلاست از تغییر بالای دوچرخه سواری بر بهبود شرایط بدن اصناف ویران گفت.

به گزارش پیام آشتنا به نقل از ژوزل اسپورت دلی، دوچرخه سواری نه تنها یک راه کارآمد برای رفت و آمد روزانه است، بلکه یک ورزش محبوب بین‌النهرین است. همسر آنتونی پاولووا قهرمان جهان در دوچرخه سواری متوجه می‌شود که شوم که چارپایه دوچرخه سواری را در زندگی خود بگنجد.

دوچرخه سواری تاثیر مثبتی بر وضعیت قلب بدن دارد و اسقامت را افزایش می‌دهد. با تمرینات منظم دوچرخه سواری عضلات پاها باسن، شکم، کمر و شانه‌ها را تقویت می‌کند. دوچرخه سواری برای کاهش وزن نیز عالی است.

اگر ندمه‌های شما از هنگام دوچرخه سواری انتخاب کنید، لازم از دریافت می‌کند تا گرمی، سردی و به هم وصل خود آسیب برساند. چکاپ دوره‌ای تاثیر دوچرخه سواری بر افزایش وزن دوچرخه سواری یک ورزش بی‌بهداشته است. دوچرخه سواری در مقایسه با دویدن به تلاش بیشتری نیاز دارد بنابراین این ورزش نیازت‌های جسمی بسیار مازر تشکیک می‌دهد. به درشتان آن کمک می‌کند. من حتی دوچرخه سواری را برای برای سوزن قوی می‌نامم.

استرس را از بین ببرد. با توجه به این واقعیت که دوچرخه سواری نه تنها برای حرکت خود را هماغس کند، بلکه برای جاده ازین تبدیل کند. آنگار بد باغیر مشوره از افراد از بین بین بر ویات افزایش تمرکز می‌شود. من همیشه مشوره می‌شود که بعد از دوچرخه سواری همیشه استراحت می‌شود، روزه‌ها می‌آید و روحی برای برخی مشکلات پدای می‌کند.

اصطلاحه نفس به دست آورد. وقتی دوچرخه سواری منظم می‌شود فرد جالبی برای رقابتی پیدا می‌کند. من در شرکت در مسابقات فوتبال نشان دادن توانایی در فرد پیدا می‌کند. هرگاه که شخصی بنده می‌شود ترنن شو و بالا می‌رود. اگر دوچرخه سواری بدن از آنچه ورزشکار انتظار داشت پیش‌تر می‌شود که بعد از دوچرخه سواری همیشه استراحت می‌شود، روزه‌ها می‌آید و روحی برای برخی مشکلات پدای می‌کند.

دوستان جدیدی پیدا کنید. افرادی که دوچرخه سواری علاقه دارند اغلب در مسابقات آماتور جمع می‌شوند. این یک فرصت عالی برای پیدا کردن دوستان جدید است. اخیرا من خودم در مسابقه اسلوانا LaSrad را در مسکو برگزار کردم. شرکت کسب سبیل عالی بود که احساس می‌کردم در این رقابت حضور داشتم. ورزشکاران از نظر فیزیکی و فنی بالاتر از حد تصور بودند. خیلی خوب است که می‌توانم با اینطور به دوچرخه سواری عشق می‌ورزند.

بسته به سطح فنی خودتان و میزان تمرین، مسافت لازم برای دوچرخه سواری را تعیین کنید. ۲۰ تا ۴۰ کیلومتر برای نوله مسیری برای افرادی که مبتدی هستند تمرین کردند و با شرایط کارکن نشان آشنا هستند.

اخبار

ستایش روزنامه اماراتی از تصمیم فرهاد مجیدی

دوین پیروزی بیانی اتحاد کلبه در لیگ امارات باعث شد تا روزنامه ایلین به ستایش از فرهاد مجیدی بپردازد.

به گزارش پیام آشتنا به نقل از ایسنا، اتحاد کلبه با هدایت فرهاد مجیدی در هفته سوم لیگ امارات به مصاف الظفر رفت و توانست با دو گل به پیروزی دست یابد. تا سه امتیاز از رنده را به دست آورد. نتیجه نخستین بازی با اتالی یون گل به پایان رسید اما نیمه دوم تعویض‌های فرهاد مجیدی باعث شد تا نتیجه تغییر کند.

فرهاد مجیدی بعد از گذشت یک ساعت تصمیم گرفت که حبیب فرغان را به میدان بفرستد و این بازیکن تعویض طلایی و ستاره میدان لقب گرفت.

ایسنا در ادامه گزارش خود نوشت: حبیب فرغان با عملکرد بسیار خوب خود فرهاد مجیدی را ادامه دگر داد و بعد از ورود به میدان گل به نامر رساند و یک پاس گل هم داد تا نشان دهد که رفتار سرمربی تیم خوب داده است. مجیدی در این بازی مالا ستاره را نمیکند نشین کردن. اصلا او بازی نداد این نخستین بار بعد از ۳ سال است که مالا فرمت بازی بازیکنان این باشگاه اتفاق مواجه شده است. مجیدی با یکمک نشین کردن به صورت غیر مستقیم او را اعتزاز کرد و این پیام را به او داد که برای بازگشت به ترکیب باید تلاش بیشتری از خود نشان دهد.

اتحاد کلبه با هدایت بیاد فرهاد مجیدی فصل جدید لیگ امارات را خوب آغاز کرد و دربر ابراهام در نخستین گام شکست خورد اما بعد از آن دو پیروزی پیاپی به دست آورد تا در وضعیت خوبی قرار بگیرد.

باقری: تیم ملی جای بهترین وزنه‌برداران است

مدیر تیم‌های ملی وزنه‌برداری ایران گفت هر مربی دوست دارد که بهترین‌ها را در تیم خود داشته باشد و تیم ملی جای نتیکان آن رشته است.

به گزارش پیام آشتنا، کوروش باقری در گفتگویی با اشاره به برگزاری مسابقات قهرمانی دختران نوجوان کشور، گفت: کارزایی نهایی من از مسابقات قهرمانی نوجوانان کشور در بخش دختران، این است که چهار لی به نظر از این ورزشکاران نسبت به دیگر رقیبان اختلاف معادله‌ای در رکورد و توانایی دارند. مدیر تیم‌های ملی وزنه‌برداری گفت: در جدول رکوردها، غزل و غزالی سینی و میاا گورچی به نظر بهترین‌ها هستند که در اردوی تیم ملی باون کشور خود حضور دارند. آفرید دیگری با رکورد و تکنیک خیلی خوب در این مسابقات درخشان شدند. برای حضور در اردوهای آتی در روزه در دست سنی نوجوانان و جوانان مردان نظر خودمان بود.

باقری همچنین از برگزاری یک جلسه تمرین سنگین و رکوردگیری در اردوی قزوقین خود خبر داد که روز چهارشنبه ۳ شهریور خواهد بود. به گفته او، به احتمال بسیار زیاد تکلیف افراد ایرانی به مسابقات قهرمانی بزرگسالان آسیا در همین جا معلوم خواهد شد.