گوناگون

حداقل سن واکسیناسیون کرونا ۵ سال دیگر کاهش یافت

مرکز مدیریت آمار و فناوری اطلاعات وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی اعلام کرد: حداقل سن ثبتنام و دریافت نوبت واکسن کرونا در تمام کشور ۵ سال دیگر کاهش یافت.

به گزارش پیام آشنا به نقل از وزارت بهداشت، مرکز مدیریت آمار و فناوری اطلاعات وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی در اطلاعیه‌ای با اشاره به اینکه از هم‌اکنون تمامی افراد ۳۲ سال به بالا (متولدین ۱۳۶۸ و قبل) در سراسر کشور می‌توانند با مراجعه به سامانه salamat.gov.ir زمان و محل دریافت واکسن را بلافاصله خودشان انتخاب کنند، اعلام کرد که برای این کار، نیازی به داشتن پرونده بهداشت نیست

براساس اطلاعیه این مرکز، هم‌چنین افراد ۲۲ تا ۳۱ سال (متولدین ۱۳۶۹ تا ۱۳۷۸) که ساکن استان های آذربایجان غربی، ایلام، بوشهر، خراسان جنوبی، خوزستان، سیستان و بلوچستان، کردستان، کرمان و هرمزگان هستند و در پایگاه‌های بهداشت پرونده سلامت دارند می‌توانند از طریق همین سامانه ثبتنام کنند.

در ادامه این اطلاعیه آمده است: برای جلوگیری از ازدحام جمعیت، داشتن نوبت از سامانه salamat.gov.ir برای مراجعه به پایگاه‌های تزریق واکسن ضروری است، همچنین از هموطنان عزیز تقاضا می‌شود صرفا در زمان نوبت مراجعه فرمایند.

مرکز روابط عمومی و اطلاع رسانی وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی در اطلاعیه‌ای اعلام کرد: مجموع واکسن های تزریق شده در کشور به ۴۱ میلیون و ۲۵۰ هزار و ۴۶۰ دُز رسید.

وقوع طلاق های صوری برای دریافت حقوق بازنشستگی والدین

معاون اسبق معاونت زنان ریاست جمهوری گفت: برخی خانواده‌ها برای کسب پول و دریافت حقوق بازنشستگی مادر یا پدر، به صورت صوری طلاق می‌گیرند و دوباره به زندگی باز می‌گردند.

به گزارش پیام آشنا به نقل از مهر، زهرا سجادی- معاون اسبق معاونت امور زنان و خانواده ریاست جمهوری در جلسه صبح دیروز این معاونت گفت: براساس تحقیقات میدانی برخی طلاق‌های صوری در کشور در حال انجام است و بعضی از خانواده‌ها برای کسب پول و دریافت حقوق بازنشستگی مادر یا پدر، به صورت صوری طلاق انجام می‌دهند و دوباره به زندگی باز می‌گردند.

وی افزود: بسیاری از آمارهای طلاق کشور از این دست موارد است و متاسفانه بر اساس تحقیقات میدانی، مادران در مدارس نیز این موضوع را به یکدیگر پیشنهاد می‌دهند.

سجادی اظهار کرد: در دانشگاه‌ها کارگروه‌هایی با عناوین مختلف وجود دارد و اینها موظف اند سلسله خمدانی را به دولت ارائه بدهند و پیشنهاد بنده این است که معاونت زنان از دانشگاه‌ها بخواهد تا یک جستجو و آسیب شناسی در دانشگاه‌های سراسر کشور با موضوع زنان و خانواده انجام شود تا به یک سیاست گذاری مشخص در این حوزه برسیم.

معاون اسبق معاونت زنان ریاست جمهوری بیان کرد: ستاد ملی زن و خانواده در دولت نهم و دهم تشکیل شد و درخواست بنده این است که این ستاد در این دوره نیز به صورت موثر تشکیل شود تا از ظرفیت آن استفاده شود.

سجادی تأکید کرد: مشاورین زنان دستگاه‌ها و استان‌ها را دریابید تا بتوانید کارها را سامان ببخشید.

صحبت درباره بازگشایی مدارس زود است

رئیس پخش عفونی بیمارستان مسیح دانشوری با تاکید بر لزوم ادامه رعایت پروتکل‌های بهداشتی در فصل سرد سال و خطر شیوع آنفلوآنزا، گفت: سال گذشته از آنجا که رعایت نکات بهداشتی بیشتر بود و مردم بیشتر ماسک می‌زدند، آنفلوآنزا چندان شایع نشد؛ اما اگر قرار باشد امسال ساده انگاری صورت گیرد و رعایت‌ها کاهش یابد، احتمال شیوع مجدد آنفلوآنزا هم وجود دارد.

به گزارش پیام آشنا به نقل از ایسنا، پیام طبرسی با اشاره به اینکه فعلا صحبت درباره بازگشایی مدارس زود است، گفت: باید معلمین و دانش‌آموزان کاملا واکسینه شوند تا بتوان در این مورد صحبت کرد. با توجه به اینکه والدین دانش‌آموزان هم از ابتلای فرزندان خود به کرونا ترس دارند، بدون واکسیناسیون کامل، فرزندان خود را به مدرسه نمی‌فرستند و این بازگشایی نصفه کاره آسیب‌زا است. بازگشایی مدارس باید زمانی رخ دهد که برای همه اعتمادسازی شده باشد که اتفاقی نمی‌افتد تا فرزندان خود را به مدرسه بفرستند.

وی درباره گمانه‌زنی‌هایی که از زمان احتمالی بروز پیک ششم کرونا صورت می‌گیرد، اظهار کرد: فاصله طبیعی بین پیک‌های کرونا حدودا ۴ تا ۶ هفته است. درصورتی که در این ۶ هفته طلایی واکسیناسیون را تسریع کنیم با توجه به اینکه حداقل ۶۰ درصد مردم هم یک بار به کرونا مبتلا شدند امید داریم پیک ششم‌اند پیک‌های قبلی سخت نباشد.

طبرسی با اشاره به عبور از قله پیک پنجم، درباره علت آمار بالای مرگ و میر، ادامه داد: ما همچنان تعداد بیماران بستری در ICU بالایی داریم و تا این تعداد کاهش نیابد مرگ و میر هم کم نمی‌شود.

وی درباره شیوع آنفلوآنزا در فصل سرد سال و همزمانی آن با کووید۱۹، گفت: سال گذشته چون رعایت نکات بهداشتی بیشتر بود و مردم بیشتر ماسک می‌زدند خوشبختانه آنفلوآنزا چندان شایع نشد؛ اما اگر قرار باشد امسال ساده انگاری صورت گیرد و رعایت‌ها کاهش یابد، احتمال شیوع مجدد آنفلوآنزا هم وجود دارد.

او تاکید کرد: هیچ محدودیتی برای تزریق واکسن آنفلوآنزا پس از تزریق واکسن کرونا وجود ندارد و گروه‌های پرخطر باید واکسن آنفلوآنزا تزریق کنند.

طبرسی درباره برگزاری راهپیمایی اربعین، اظهار کرد: افراد حتما باید دو دوز واکسن را تزریق کرده باشند و در مقصد هم نکات بهداشتی را بسیار جدی بگیرند و در بازگشت هم تست PCR انها منفی باشد.

یک جرعه کتاب

خودانضباطی در ده روز
نویسنده: تئودور برایانت
مترجم: مرضیه صفایی‌فر - الهام ساجدیان
انتشارات نسل نواندیش

پیام آشنا: خودانضباطی در ده روز، گذر از فکر به عمل نوشته تئودور برایانت کتابی کاربردی است که در برنامه‌فشرده ده روزه‌ای به شما کمک می کند به خودانضباطی برسید.

بعضی از ما، خودانضباطی را از والدین، دوستان یا خویشاوندان خود یاد گرفتیم. بعضی آن را در مدرسه، ورزش، نیروهای رزمی، یا شاید حتی خودآموز یاد گرفتیم؛ اما مأسفانه، در هر صورت، بسیاری از ما هیچ‌گاه روان‌شناسی خودانضباطی واینکه واقعاً چگونه کارمی کند را یاد نگرفتیم. بنابراین، همیشه نمی‌توانیم زمانی که به خودانضباطی نیاز داریم، از آن استفاده کنیم.

درباره کتاب خودانضباطی در ده روز

این کتاب در چهار بخش نوشته شده است. بخش اطلاعات مقدماتی که شامل اطلاعاتی است که موجب می‌شوند وجودتان در خدمت شما قرار گیرد. قبل از اینکه برنامه ده روزه خودانضباطی را شروع کنید، اطمینان حاصل کنید که با اطلاعات آمده در این فصل آشنایی پیدا کرده‌اید. فصل اطلاعات مقدماتی طوری طراحی شده است تا آمادگی لازم برای کار کردن با این نظام را در اختیارتان قرار دهد. آنگاه، برنامه ده روزه به منظور بهبود آگاهی و عملکرد، پیش رویتان قرار می‌گیرد. سپس، در بخش «مجموع آنچه آموختید» شما وارد عمل می‌شوید. این نظام، بعد از سال‌ها آزمایش و تحقیق، تکامل یافته است. در طول سمینارها، کلاس‌ها و کارگاه‌ها، آن را به افرادی با انواع شغل‌ها آموزش دادم. طراحی کلی این نظام، یک هدف دارد. هر تمرین، تکنیک یا درس، طوری طراحی شده است تا بتوان آن‌ها را به دنبال هم و پشت سر هم اجرا کرد.

در نهایت این کتاب به شما کمک می‌کند تا آنچه را باید بدانید بدانید یاد بگیرید و آنچه را باید رها کنید از یاد ببرید. به‌زودی از بسیاری از ابزارها، تکنیک‌ها و اصولی که در یادگیری خودانضباطی به شما کمک خواهند کرد، آگاه خواهید شد.

خواندن کتاب خودانضباطی در ده روز را به چه کسانی پیشنهاد می‌کنیم؟

علاقه‌مندان به خواندن کتاب‌های موفقیت و رشد فردی را به خواندن این کتاب دعوت می‌کنیم.

رئیس سازمان غذا و دارو:

صدور مجوز تزریق واکسن‌های پاستور و سینوفارم به افراد کمتر از ۱۸ سال

رئیس سازمان غذا و دارو از صدور مجوز تزریق واکسن‌های پاستور و سینوفارم برای سنین کمتر از ۱۸ سال خبر داد و گفت: این واکسن‌ها بر اساس مطالعات بالینی انجام شده برای نوجوانان در برابر کرونا ایمن‌سازی ایجاد می‌کند.

به گزارش پیام آشنا به نقل از ایرنا، محمدرضا شانه ساز روز شنبه در یک برنامه تلویزیونی افزود: واکسن‌های پاستور و سینوفارم بر اساس مطالعات بالینی و طبق برنامه و اولویت بندی برای سنین نوجوانی دارای ایمنی زایی در برابر بیماری کرونا هستند و برای افراد زیر ۱۸ سال بزودی تزریق می‌شود.

وی اظهار کرد: این واکسن‌ها اکنون در سبد واکسیناسیون کشور موجود بوده و برای قطع زنجیره و ایمنی سازی به‌زودی به افراد کمتر از ۱۸ سال تزریق می‌شود.

شانه ساز تأکید کرد: اصل قضیه قطع زنجیره بیماری کرونا علاوه بر واکسیناسیون رعایت فاصله گذاری اجتماعی، استفاده از ماسک و ضدعفونی کردن دست‌ها است که باید مردم به درستی به آن ها توجه کنند.

بر اساس این گزارش، ۲۷ میلیون و ۷۹۰ هزار و ۸۳۵ نفر تا روز جمعه ۲۶ شهریورماه دُز اول واکسن کرونا و ۱۳ میلیون و ۴۵۹ هزار و ۶۲۵ نفر نیز دُز دوم را تزریق کرده اند و مجموع واکسن های تزریق شده در کشور به ۴۱ میلیون و ۲۵۰ هزار و ۴۶۰ دُز رسید.

وزارت بهداشت نیز روز سه شنبه- ۲۳ شهریورماه بر اساس برآوردهای اپلیکیشن ماسک، از عبور کشور از خیز پنجم کرونا خبر داد، خیزی که برای چند بار رکورد تلفات روزانه را جابجا کرد و دوم شهریور ماه با ۷۰۹ مورد مرگ به بالاترین رکورد رسید. در همین خیز بود که در همین روز تعداد تلفات کرونا طی ۱۸ ماه جولان ویروس شاخدار از ۱۱۵ هزار نفر گذشت.

خیز پنجم کرونا اوایل تیر ماه کشور را در برگرفت. بدون شک ورود میلیونی واکسن به کشور و تسریع و رکوردزنی واکسیناسیون سبب تغییر و بهبود وضعیت کرونا در کشور شده است.

روزنه

۷۱٪ زنان یک ماه قبل از حمله قلبی، این علامت را مشاهده می کنند

شاید فکر کنید همه‌ی سکته‌های قلبی با درد قفسه سینه یا ناراحتی در بازوی چپ همراه است، اما با گذشت سال‌ها، تحقیقات نشان داده‌اند که آنچه فیلم‌های تلویزیونی از حمله قلبی به شما نشان می‌دهند به واقعیت نزدیک نیست. مطالعات نشان داده است که این علائم نه‌تنها برای همه بیماران مشخص نیست بلکه زنان علائم حمله قلبی متفاوتی نسبت به مردان تجربه می کنند.

به گزارش پیام آشنا به نقل از تبیان، در بسیاری از موارد، علائم هشدار می‌توانند هفته‌ها قبل از حمله‌ی قلبی واقعی سر برآورند. تحقیقات بزرگ انجمن قلب آمریکا (AHA) در مورد حملات قلبی در بین زنان نشان داد که ۹۵ درصد آن‌ها یک ماه قبل از این رویداد، علائم جدیدی را تجربه می‌کنند که پس از وقوع حمله‌ی قلبی از بین می‌روند و ۷۱ درصد آنان یک علامت یکسان دارند. ادامه مطلب را بخوانید تا از این علائم مطلع شوید:

۷۱٪ زنان خستگی غیرقابل توضیحی را در هفته‌های قبل از حمله قلبی خود احساس می‌کنند

در سال ۲۰۰۳، محققان بر روی بیش از ۵۰۰ زن که از حملات قلبی جان سالم به در برندند، بررسی‌هایی انجام دادند. در میان ۹۵ درصد از شرکت‌کنندگان که گفته‌اند متوجه چیزی غیرمعمول، درست یک ماه قبل یا در حدود زمان حمله قلبی‌شان شدند، بیشترین علامت شایع، خستگی بدون علت بود. بر اساس این تحقیق، ۷۱ درصد از زنان احساس خستگی بدون دلیل منطقی در هفته‌های قبل از حمله قلبی خود را اعلام کرده‌اند. بنابراین، اگر خستگی شما جدید یا چشمگیر است، باید احتمال حمله قلبی را در نظر بگیرید. طبق گفته متخصصین، اگر بعد از یک فعالیت معمولی خسته شدید، اگر هنگام استراحت احساس خستگی می‌کنید، یا اگر کاری به‌سادگی مرتب کردن تخت شما را از پا می‌اندازد، باید با پزشک خود صحبت کنید.

نیمی از زنان نیز قبل از حمله قلبی، بی‌خوابی را تجربه می‌کنند

این فقط یک خستگی غیرقابل توضیح نیست که می‌تواند نشانه حمله قلبی باشد. اگر نمی‌توانید بخوابید، این دلیل دیگری برای نگرانی است. طبق بررسی انجمن قلب آمریکا، تقریباً نیمی (۴۸ درصد) از زنانی که از حمله قلبی جان سالم به در برندند، گفتند که تا یک ماه قبل از حمله قلبی دچار اختلال در خواب شده بودند.

به همین دلیل پزشکان می‌گویند اگر احساس خستگی مفرط می‌کنید و همچنین دچار اختلال در خواب می‌شوید، این می‌تواند یک علامت اولیه از حمله قلبی باشد.

کمتر از ۱ زن از هر ۳ زن در آغاز حمله قلبی، درد قفسه سینه را تجربه می‌کند

این بررسی همچنین نشان داد که فقط ۳۱ درصد از زنان، آنچه را که علامت حمله قلبی قلمداد می‌شود، تجربه کرده‌اند: درد مرکزی در بالای قفسه سینه. علاوه بر این، ۴۳ درصد در هنگام حملات قلبی خود هیچ دردی را در قفسه سینه گزارش نکردند. بسیاری از پزشکان هنوز درد قفسه سینه را به‌عنوان نشانه اصلی حمله قلبی در نظر می‌گیرند.

رایج‌ترین علامت در بین زنان مبتلا به حمله قلبی تنگی نفس است

درحالی‌که خستگی غیرقابل‌توجیه، شایع‌ترین نشانه اولیه حمله قلبی است، اما طبق تحقیقات AHA، زنان با شروع حمله قلبی بیشتر از سایر علائم، احساس تنگی نفس می‌کنند.

۵۸ درصد از شرکت‌کنندگان این علامت را در هنگام حمله قلبی خود تجربه کرده‌اند، درحالی‌که ۴۲ درصد آن را در هفته‌های منتهی به حمله قلبی احساس نموده‌اند.

به همین دلیل است که متخصصان توصیه می‌کنند که اگر دچار تنگی نفس، همراه با درد قفسه سینه یا بدون آن هستید، باید با ۱۱۵ تماس بگیرید و هر چه سریع‌تر خود را به بیمارستان برسانید.

زنان معمولاً علائم حملات قلبی خود را به بیماری‌های کمتر جدی دیگر مانند ریفلاکس معده و یا آنفلوآنزا نسبت می‌دهند. هنوز بسیاری از زنان از اینکه احتمال حمله قلبی برایشان وجود دارد، شوکه می‌شوند.

تولید داروهای کرونا مطابق با طب ایرانی

معاون توسعه و سلامت دفتر طب ایرانی و مکمل وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی اعلام کرد: دستورهای علمی و پژوهشی بسیاری در مورد درمان کرونا به دست آمده و چندین دارو پس از گذراندن مراحل کارآزمایی‌های بالینی مجوزهای لازم را کسب کرده است.

به گزارش پیام آشنا به نقل از ویدا مؤذان تن‌ساز با اشاره به برگزاری دومین جشنواره طب ایرانی افزود: محور ویژه این جشنواره کووید۱۹ درنظر گرفته شده تا اقدماتی که در این حیطه انجام شده است به جامعه علمی معرفی شود، دستورهای علمی و پژوهشی زیادی در این خصوص به دست آمده است، چندین دارو پس از گذراندن مراحل کارآزمایی‌های بالینی مجوزهای لازم را کسب کرده‌اند و حتی برخی از آن‌ها به مرحله تولید رسیده و در دسترس مردم قرار گرفته‌اند اما هنوز این دستوردها در نظام دارویی کشور و در پروتکل‌های وزارت بهداشت قرار نگرفته‌اند که این جشنواره می‌تواند به تسهیل این روند کمک کند.

معاون توسعه و سلامت دفتر طب ایرانی و مکمل وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی فرهنگ‌سازی و نهادینه کردن شعار اصلاح سبک زندگی در جامعه را ضرورت شرایط کنونی کشور دانست و گفت: طب ایرانی یک مکتب غنی علمی و مبتنی بر پیشگیری و اصلاح سبک زندگی است و مجموعه‌ای از دستورالعمل‌های تشخیصی و درمانی را به دنبال دارد، با این وجود شاهد برخی مخالفت‌ها و اظهارنظرهای غیرعلمی و خلاف واقع در خصوص طب ایرانی هستیم که عمدتا به دلیل عدم شناخت صحیح این مکتب طبی و عدم آگاهی از اقدماتی است که در این حوزه صورت گرفته است.

تن‌ساز افزود: این عوامل در کنار ادعاهای نادرست و غیرعلمی برخی از مدعیان غیرمتخصص باعث می‌شود تا زحمات افرادی که به صورت علمی وارد این طب شده‌اند و مستند بر شواهد و یافته‌های علمی در این مسیر حرکت می‌کنند و در حال تلاش برای ارتقاء سلامت جامعه هستند، دیده نشود و ما امروز با سیلی از مجعه‌ها روبه‌رو باشیم، درحالی که اگر این مکتب طبی به درستی معرفی شود، کمتر با اینگونه مخالفت‌ها و قضاوت‌های نادرست مواجه خواهیم بود.

معاون توسعه و سلامت دفتر طب ایرانی و مکمل وزارت بهداشت با اشاره به برگزاری دومین جشنواره طب ایرانی در آبان ماه امسال، آن را مهم‌ترین رویداد علمی پیش رو دانست و گفت: یکی از روش‌های توسعه طب ایرانی و معرفی جایگاه و دستاوردهای این مکتب طبی به کل کشور و به جامعه پزشکی رایج، برگزاری چنین رویدادهایی است که می‌تواند ظرفیت‌های آن را به خوبی به‌همگان بشناساند.

تن‌ساز با تأکید بر اینکه این رویداد علمی می‌تواند در هم‌افزایی دانشمندان و پژوهشگران و تقویت ظرفیت‌های این حوزه بسیار مؤثر باشد، اظهار کرد: تجمیع تمام این پتانسیل‌ها و معرفی آن‌ها به جامعه، سبب افزایش انگیزه دانش‌آموختگان این رشته می‌شود و همچنین باعث می‌شود تا پتانسیل‌های مختلفی که در کل کشور وجود دارد، شناسایی شود و حتی افرادی که با این طب آشنا نیستند و یا شناخت کاملی ندارند با این مکتب طبی آشنا بشوند، در نتیجه مخالفت‌ها کنار رفته و مسیر پیشرفت این طب به صورت علمی و منطقی هموارتر می‌شود.

عضو هیئت علمی دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی با اشاره به شعار جشنواره امسال، ادامه داد: یکی از منطقی‌ترین، علمی‌ترین و کاربردی‌ترین شعارهایی که می‌توانست برای جشنواره انتخاب شود، شعار «اصلاح سبک زندگی» است چرا که اصلاح سبک زندگی شعار اصلی این مکتب طبی است.

تن‌ساز تصریح کرد: مکتب طب ایرانی مبتنی بر اصلاح سبک زندگی و حفظ الصحه است و اتفاقاً افتخار ما این است که محور پیشگیری برایمان بسیار ارزشمندتر از محور درمان است و همگی باید بر این شعار پافشاری کنیم تا با هزینه بسیار کمتر و یا حتی بدون هزینه بتوانیم جلوی بروز بسیاری از بیماری‌ها را بگیریم، بخصوص در شرایطی که با تحریم‌های ظالمانه مواجه هستیم و عملا دسترسی به بسیاری از داروها غیرممکن و یا بسیار دشوار و هزینه بر است.

این پزشک و متخصص طب ایرانی افزود: طب ایرانی معتقد است اگر پیشگیری صورت بگیرد هزینه‌های بسیار کمتری به کل جامعه و مردم تحمیل می‌شود. حکیم سید اسماعیل جرجانی در کتاب ذخیره خوارزمشاهی می‌گوید: «پزشکی پیشگاه بود که تندرستی آدمیان را نگاه دارد و چون رفته باشد بازآرد» در واقع پزشکان در گذشته حق آزمحه می‌گرفتند برای اینکه از بیمار شدن افراد جلوگیری کنند، نه اینکه صرفا بابت درمان بیماران از آن‌ها هزینه دریافت کنند.

تن‌ساز با بیان اینکه امروز همه مکاتب طبی به این باور رسیده‌اند که پیشگیری مقدم بر درمان است، اظهار کرد: اگر بتوانیم در این خصوص فرهنگ‌سازی کنیم به طوری که اصلاح سبک زندگی نه تنها به عنوان شعار جشنواره بلکه در کل کشور به عنوان شعار تمام مردم و پزشکان باشد و پزشکان طب رایج نیز پیشگیری را مقدم بر درمان بدانند، شاهد ارتقاء سطح سلامت و کیفیت زندگی مردم خواهیم بود.

گفتنی است: دومین جشنواره طب ایرانی، نوزدهم آبان ماه، برابر با روز جهانی «علم در خدمت صلح و توسعه»، برگزار می‌شود. مهلت ثبت‌نام و ارسال آثار از تاریخ بیستم تیرماه آغاز شده و تا ۳۱ شهریورماه ۱۴۰۰ ادامه خواهد داشت و علاقه‌مندان به شرکت در جشنواره می‌توانند برای مطالعه فراخوان و ثبتنام در آن به پایگاه جشنواره طب ایرانی به نشانی http://pmfestival.ir مراجعه کنند.

مینیمال
هایی برای زندگی

تازه های سلامت

پروتئین کبد موجب بروز بیماری آلزایمر می‌شود

بر اساس یک مطالعه جدید، پروتئین آمیلوئید ساخته شده در کبد می تواند باعث تخریب عصبی در مغز و بروز آلزایمر شود.

به گزارش پیام آشنا به نقل از ساینس دیلی، از آنجا که تصور می‌شود پروتئین یکی از عوامل اصلی ایجاد بیماری آلزایمر است، نتایج محققان دانشگاه کارتین استرالیا نشان می‌دهد که کبد ممکن است نقش مهمی در شروع یا پیشرفت بیماری آلزایمر داشته باشد.

رسوبات بتا آمیلوئید (A-beta) در مغز یکی از علائم پاتولوژیک آلزایمر است و در تخریب عصبی در بیماران انسانی و مدل‌های حیوانی این بیماری دخیل است. اما A-beta در اندام‌های محیطی نیز وجود دارد و سطوح خونی A-beta با بار آمیلوئید مغزی و کاهش شناختی ارتباط دارد و این احتمال را افزایش می‌دهد که a-beta تولید شده در محیط ممکن است به بروز این بیماری کمک کند.

آزمایش این فرضیه دشوار است، زیرا مغز نیز A-beta تولید می‌کند و تشخیص پروتئین از این دو منبع چالش برانگیز است.

در مطالعه فعلی، نویسندگان با توسعه موشی که بتا انسانی را فقط در سلول‌های کبدی تولید می‌کرد، بر این چالش غلبه کردند.

آنها نشان دادند که این پروتئین مانند لیپوپروتئین های غنی از تری گلیسیرید در خون حمل شده و از محیط پیرامونی به مغز منتقل می‌شود. آنها دریافتند موش‌ها دچار تخریب عصبی و آتروفی مغزی می‌شوند که با التهاب عصبی عروقی و اختلال عملکرد مویرگ‌های مغزی همراه است که هر دو معمولاً در بیماری آلزایمر مشاهده می‌شوند.

یافته‌های حاصل از این مطالعه نشان می‌دهد که A-beta مشتق شده از محیط دارای توانایی تخریب عصبی است و نشان می‌دهد که A-beta ساخته شده در کبد کی عامل بالقوه برای بیماری‌های انسانی است.

این یافته‌ها ممکن است پیامدهای مهمی برای درک بیماری آلزایمر داشته باشند.

جان مامو- سرپرست تیم تحقیق، در این باره می‌گوید: اثرات بتا محیطی بر مویرگ‌های مغزی در روند بیماری بسیار مهم است. در حالی که اکنون مطالعات بیشتری مورد نیاز است، این یافته نشان می‌دهد که مقدار زیادی از این رسوبات پروتئینی سمی در خون می‌تواند به طور بالقوه از طریق رژیم غذایی فرد و برخی داروها که می‌توانند لیپوپروتئین آمیلوئید را مورد هدف قرار دهند، کاهش یابد، بنابراین خطر آلزایمر کاهش یافته یا پیشرفت بیماری کُند می‌شود.

باجامعه همراه باشید

صفحه "جامعه" با رویکردی متفاوت از گذشته با مطالب متنوع در حوزه های جامعه‌شناسی، روانشناسی، سلامت، تغذیه، دکوراسیون، باغبانی، آموزه های قرآنی، معرفی کتاب، مشاوره و مدیریت خانواده، مسائل حقوقی و قضایی و هزاران موضوع جذاب و خواندنی دیگر، میهمان خانه هایتان است.

امید که بتوانیم با همراهی شما یاران همیشگی پیام آشنا در راستای ارتقای سبک زندگی گام برداریم.

نظرات، دیدگاه و انتقادات سازنده خود را با ما در میان بگذارید. از مطالب صاحبان قلم در حوزه های اجتماعی استقبال می‌شود.

شماره تماس: ۳۲۵۵۳۸۳۸