اخبار کوتاه

تکذیب شایعه عجیب در مورد بیرانوند

دروازه‌بان تیم ملی فوتبال ایران پیشنهادی از تیم‌های لیگ برتری دریافت نکرده است.

به گزارش پیام آشنا، علیرضا بیرانوند دروازه بان تیم ملی فوتبال ایران نقش ویژه‌ای در صدرنشینی پرسپولیس در پایان نیم فصل اول رقابت‌های لیگ برتر ایران داشت.

ثبت ۱۰ کلین شیت از ۱۵ حضور سبب شد تا پرسپولیس تنها ۶ گل خورده باشد تا دروازه بان تیم ملی ایران در جام جهانی ۲۰۲۲ نمره قبولی بگیرد.

درختش بیرانوند در چارچوب دروازه پرسپولیس باعث شایعاتی درباره جدایی این بازیکن در زمستان شد اما اوبا پرسپولیس تا پایان فصل آینده قرارداد دارد و هرگونه پیشنهادی باید به طور رسمی در اختیار مدیران باشگاه قرار بگیرد که تاکنون چنین موضوعی از سوی هیچ یک از باشگاه‌ها مطرح نشده است.

شایعه پیشنهاد ۱۰۰ میلیارد تومانی به بیرانوند در حالی مطرح شده است که باشگاه پرسپولیس برچسب غیرقابل فروش را روی بازیکنان ملی پوش خود زده است و حاضر نیست هیچ یک از آنها را در زمستان از دست بدهد. بنابراین گاد تیم ملی ایران تا پایان فصل به طور قطع با پرسپولیس خواهد بود و حق هیچ گونه فسخ قراردادی هم ندارد.

دورتموند: هیچ تیمی بلینگهام را نمی‌خواهد!

مدیر ورزشی باشگاه یوروسپا دورتموند اعلام کرد که هنوز هیچ باشگاهی پیشنهادی رسمی برای جذب ستاره انگلیسی این تیم نداده است.

به گزارش پیام آشنا به نقل از کیکر، جودی بلینگهام ستاره ۱۹ ساله دورتموند مورد توجه تیم های بزرگ فوتبال اروپا قرار گرفته است.

این بازیکن جوان نمایش بسیار خوبی در دورتموند داشته است و در جام جهانی ۲۰۲۲ قطر هم عملکرد خوبی در ترکیب تیم ملی فوتبال انگلیس داشت و همین باعث شده است تا تیم های بزرگ فوتبال اروپا مثل رئال مادرید، منچستریونایتد، منچستر سیتی، لیورپول و چلسی به عنوان مشتریان جدی او سخن به میان آید.

اما باشگاه یوروسپا دورتموند به جدایی احتمال بلینگهام واکنش نشان داد و اعلام کرد که هیچ باشگاهی پیشنهاد رسمی به این بازیکن نداده است.

سباستیان کل مدیر ورزشی دورتموند گفت: ما در شرایط کنونی هیچ فشاری را درباره بلینگهام احساس نمی کنیم. هیچ پیشنهادی درباره انتقال این بازیکن به ما نرسیده است و خود او هم تنها روی فوتبال تمرکز دارد. احمق خواهیم بود اگر موافق جدایی بلینگهام باشیم. در وقت مناسبی با پدر او درباره تمدید قراردادش صحبت می کنیم.

بلینگهام تنها بازیکنی نیست که گمانه‌زنی درباره جدایی او از دورتموند زیاد است. قرارداد بازیکنان دیگری مثل رافائل گیررو موکوکو مت هومل، مارکو روئیس و محمود داوود هم در نیمه دوم فصل به پایان می‌رسد و احتمال جدایی آنها هم زیاد است.

خطر تکرار یک اشتباه شوم برای مهاجم پرسپولیس

مهاجم مصدوم تیم فوتبال پرسپولیس همچنان برای شفایی آسیب دیدگی خود زیر نظر پزشک سرخپوشان تمرین می کند.

به گزارش پیام آشنا، علیرضا خدادادی بازیکن رده امید پرسپولیس که در رقابت‌های زیر ۲۳ سال فوتبال باشگاهی کشور عنوان آقای گلی را دارد پس از حضور چند دقیقه‌ای در جریان بازی بزرگسالان پرسپولیس و گل گهر سیرجان دچار آسیب دیدگی شد.

مهاجم جوان پرسپولیس پس از آزمایش‌های اولیه با تشخیص پارگی رباط صلیبی زانوی پایش روبرو شد اما تکرار آزمایش‌های او نظر متفاوت پزشکان را به همراه داشت تا مشغول فیزیوتراپی شود.

خدادادی در حالی فعلا پای خود را به تیغ جراحان نمی‌سپارد که اتفاقی مشابه در فصل گذشته برای عیسی آل کثیر رخ داد که اونیز در ابتدا از این امر سر باز زد اما پس از شش ماه چاره‌ای جز عمل جراحی نداشت تا از لیست بازیکنان پرسپولیس در نیم فصل اول کنار گذاشته شود. حالا خدادادی با تکرار تجربه تلخ آل کثیر روبرو است اما او و کادر پزشکی پرسپولیس باید هر چه زودتر درباره آسیب دیدگی تصمیم گیری کنند تا اشتباه آل کثیر تکرار نشود.

برانکو مذاکره با تیم ملی فوتبال امارات را تکذیب کرد

سرمربی تیم ملی فوتبال عمان پس از صعود با این تیم به فینال جام خلیج فارس تاکید کرد که مذاکره‌ای برای هدایت تیم امارات نداشته است.

به گزارش پیام آشنا، تیم ملی فوتبال عمان با هدایت برانکو ایوانکوویچ دست به کار بزرگی زد و شب گذشته با شکست بحرین به فینال مسابقات جام خلیج فارس راه یافت.

پیش از این مسابقه شایعاتی در بین بعضی از خبرنگاران کشورهای عربی مبنی بر مذاکره فدراسیون امارات با برانکو برای حضور در تیم ملی این کشور مطرح شده بود. برانکو در نشست خبری پس از دیدار با بحرین، گفت: برخلاف اخبار منتشر شده در بعضی از رسانه‌ها طی ساعات گذشته، هیچ تماسی از طرف فدراسیون امارات برای مربیگری در تیم ملی این کشور با من گرفته نشده است.

امارات در این دوره از رقابت‌ها با تساوی مقابل قطر و شکست برابر بحرین و کویت و ثبت نتایج ضعیف در همان مرحله گروهی حذف شد تا یک ناکامی دیگر برای این تیم رقم بخورد.

«رودولفو آروابارنا» سرمربی امارات هم بعد از حذف تیمش تاکید کرد که قصد استعفا از سمت خود در امارات را ندارد.

«گاوی» ستاره قهرمانی ژاوی

بارسلونا با درخشش ستاره ۱۸ ساله خود توانست ۳ بر یک از سد رئال مادرید گذشته و قهرمان سوپرجام اسپانیا شود.

به گزارش پیام آشنا، این نخستین قهرمانی بارسلونا پس از جدایی لیونل مسی است؛ عنوانی که اولین عنوان قهرمانی ژاوی در کسوت سرمربی بارسلونا نیز به حساب می آید و سبب شد سرخیو بوسکتس نیز برای نخستین بار به عنوان کاپیتان آبی قاری‌ها در هفتصد و یکمین بازی خود با پیراهن این تیم، جام قهرمانی را بالای سر ببرد. بارسا برای این قهرمانی علاوه بر مبالغ ثابت، ۲ میلیون یورو جایزه اضافه دریافت می کند.

تیم‌های شرکت کننده در مسابقات سوپرجام، بدون در نظر گرفتن رتبه، مبلغ ثابتی را دریافت می کنند. این مبلغ برای رئال مادرید و بارسلونا با توجه به برد رسانه‌ای بیشتر ۶ میلیون، والنسیا ۱/۷ میلیون و بیتیس ۷۵۰ هزار یورو تعیین شده بود. «گاوی» در این دیدار قرار از حد تصور نشان داد و با دو گل و یک پاس گل همه کاره این برد شیرین لقب گرفته و در پایان نیز به عنوان بهترین بازیکن میدان انتخاب شد.

کشتی آزاد قهرمانی کشور | برنامه مسابقات اعلام شد

برنامه رقابت‌های کشتی آزاد بزرگسالان قهرمانی کشور در تهران مشخص شد.

به گزارش پیام آشنا به نقل از روابط عمومی فدراسیون کشتی، رقابت‌های کشتی آزاد قهرمانی بزرگسالان کشور (مرحله اول چرخه انتخابی تیم ملی) از امروز (چهارشنبه ۲۸ دی ماه) ساعت ۱۰ صبح در سالن شهدای هفتم تیر تهران برگزار می‌شود.

برنامه برگزاری این رقابت‌ها به شرح زیر است:

چهارشنبه ۲۸ دی ماه:

ساعت ۱۰ تا ۱۴ : رقابت‌های مقدماتی پنج وزن اول (۵۷، ۶۵، ۷۴، ۸۶، ۹۷) ساعت ۱۶ تا ۲۱ ادامه مسابقات شش مجدد تا مرحله نیمه نهایی

پنجشنبه ۲۹ دی ماه:

ساعت ۷:۰۰ تا ۷:۳۰ : وزن کشی پنج وزن دوم و مرحله شش مجدد و فینالیست های ۵ وزن اول

ساعت ۱۰ تا ۱۴ : رقابت‌های مقدماتی پنج وزن دوم (۶۱، ۷۰، ۷۹، ۹۲، ۱۲۵) تا مرحله نیمه نهایی و شش مجدد پنج وزن اول

ساعت ۱۶ تا ۲۱ فینال ۵ وزن اول و مسابقات ۵ وزن دوم تا فینال

جمعه ۳۰ دی ماه:

ساعت ۱۰ تا ۱۲: شش مجدد پنج وزن دوم

ساعت ۱۳ تا ۱۴:۳۰ : فینال پنج وزن دوم

داستان عجیب گم شدن ایمیل‌ها در فدراسیون فوتبال!

بروز یکسری اتفاقات عجیب در فدراسیون فوتبال باعث شده تا رئیس فدراسیون برای بررسی شرایط از پلیس فتا کمک بگیرد.

به گزارش پیام آشنا به نقل از پلیس فتا، در چهارمین اردوی تیم ملی تیلچه که در مشهد در حال برگزاری است و ملی‌پوش و کمک مربی تیم غایب هستند. احمد ظفرجعفرزاده در مورد برگزاری اردوی تیم ملی تیلچه در مشهد اظهار کرد: چهارمین مرحله اردوهای تیم ملی تیلچه در مشهد در حال برگزاری است. نظر فدراسیون این است که تیرماه‌ای را در تمام استان‌ها گسترش دهد. در نتیجه ما هم اردوها را در مراکز استان‌هایی که امکانات لازم برای ملی‌پوشان داشته باشد برگزار خواهیم کرد. اولین مرحله را در خراسان رضوی برگزار کردیم.

مربی تیم ملی تیلچه در پاسخ به این پرسش که آیا با کمک مربی تیم یعنی آقای قیاسی به مشکل خورده است، گفت: نه چنین چیزی نیست. او به دلیل ناهماهنگی در مرحل کارش و اینکه زیاد نمی‌توانستند به او اجازه مرخصی دهند، اعلام کرد که دیگر نمی‌تواند بیاید. در حال حاضر در مشهد در کنار تیم ملی نیست. وی در مورد شایعه‌هایی در مورد غیبت فروغی و جوهری و تمرین آن‌ها با قیاسی نیز گفت: فروغی، گلخندان و جوهری با من تمرین می‌کنند. در گروه ما ۱۰ نفر آماده هستند که در حال حاضر ۸ نفر از آن‌ها در مشهد در حال تمرین هستند و دو نفر غیبت دارند. فروغی به دلیل دنیا آمدن فرزندش نتوانست در این اردو در کنار ما باشد. شایان تمدن نیز به دلیل اینکه محصل است در این اردو در کنار تیم ملی نیست.

وی در مورد اردوی بعدی تیم ملی گفت: اردوی بعدی در تهران است و اردوی بعد از آن نیز قرار است در هرمزگان باشد. تیرماه‌ای بین هر اردو یک هفته استراحت دارند. البته چون اکثر ملی‌پوشان متاهل هستند و یا کار دارند استراحت دادیم و در آن مدت هم غیر مستقیم در اختیار ما هستند و تمرینات خود را انجام می‌دهند.

مربی تیم ملی تیلچه در مورد اولین مسابقه پیش روی تیم ملی تیرانداز گفت: هدف ما حضور در جام جهانی هند در لغنماه است و تمرکز اصلی را برای این مسابقات گذاشت‌ایم مسابقات جام جهانی اندونزی کرد و در چند مقطع مهم دست کارمندان اجرایی فدراسیون را در پوست گردو گذاشت.

در زمان مدیریت شهاب عزیزی خادم رئیس سابق فدراسیون فوتبال نیز این اتفاق چندین بار رخ داد و مسئول بخش IT که احسان عزیزی خادم پسر عموی وی برای بررسی این موضوع مامور شد تا دلیل این موضوع را جستجو کند. در حالی که او در حال بررسی این وضعیت بود با تغییرات در مدیریت فدراسیون او هم از این سمت کنار رفت تا بررسی این موضوع توسط مسئولان وقت منتفی شود.

در ادامه و درست در فاصله یک ماه مانده به مسابقات جام جهانی و در شرایطی که فیفا و فدراسیون قطر برای همه فدراسیون های حاضر در جام جهانی ایمیل هایی جهت انجام برخی از هماهنگی ها از جمله انتخاب هتل، محل های برگزاری تمرینات، دستورالعمل‌های برگزاری مسابقات و غیره ارسال کرده بود باز هم این ایمیل ها بدون اینکه به صاحبان آن در فدراسیون فوتبال کشورمان برسد در بخش پاک شده ها قرار گرفت و همین باعث شد تا دوباره پرونده این موضوع در فدراسیون باز شود. مشابه چنین اتفاقی در سال های ۲۰۱۹ و ۲۰۲۰ هم در فدراسیون رخ داده است.

با جمیع اتفاقات و بعد از گزارش‌هایی که به رئیس فدراسیون فوتبال رسید، مهدی ناج برای بررسی این وضعیت عجیب از پلیس فتا خواسته تا این موضوع را بررسی کنند تا مشخص شود که آیا مشکلات فنی باعث این اتفاق می شود و یا خربکاری در داخل این مجموعه باعث می شود تا از یکسری از آدرس های خاص ایمیل ها به دست مسئولان فدراسیون در بخش های مختلف نرسد.

علت غیبت مربی و دو ملی‌پوش در اردوی تیم ملی تپانچه چیست؟

دو ملی‌پوش و مربی تیم ملی تپانچه در اردویی که به میزبانی مشهد در حال برگزاری است حضور ندارند.

به گزارش پیام آشنا به نقل از ایسنا، در چهارمین اردوی تیم ملی تپانچه که در مشهد در حال برگزاری است دو ملی‌پوش و کمک مربی تیم غایب هستند. احمد ظفرجعفرزاده در مورد برگزاری اردوی تیم ملی تپانچه در مشهد اظهار کرد: چهارمین مرحله اردوهای تیم ملی تپانچه در مشهد در حال برگزاری است. نظر فدراسیون این است که تیرماه‌ای را در تمام استان‌ها گسترش دهد. در نتیجه ما هم اردوها را در مراکز استان‌هایی که امکانات لازم برای ملی‌پوشان داشته باشد برگزار خواهیم کرد. اولین مرحله را در خراسان رضوی برگزار کردیم.

مربی تیم ملی تپانچه در پاسخ به این پرسش که آیا با کمک مربی تیم یعنی آقای قیاسی به مشکل خورده است، گفت: نه چنین چیزی نیست. او به دلیل ناهماهنگی در محل کارش و اینکه زیاد نمی‌توانستند به او اجازه مرخصی دهند، اعلام کرد که دیگر نمی‌تواند بیاید. در حال حاضر در مشهد در کنار تیم ملی نیست.

وی در مورد شایعه‌هایی در مورد غیبت فروغی و جوهری و تمرین آن‌ها با قیاسی نیز گفت: فروغی، گلخندان و جوهری با من تمرین می‌کنند. در گروه ما ۱۰ نفر آماده هستند که در حال حاضر ۸ نفر از آن‌ها در مشهد در حال تمرین هستند و دو نفر غیبت دارند. فروغی به دلیل دنیا آمدن فرزندش نتوانست در این اردو در کنار ما باشد.

راکه قبل از مسابقات هند است شرکت نخواهیم کرد. و در پایان گفت: امیدوارم به هدف‌هایی که به عنوان رویا مد نظر داریم و با تلاشی که می‌کنیم برسیم.

پیوستن کراسفیت به فدراسیون وزنه برداری اتفاق مثبتی بود

اولین جلسه هم اندیشی کمیته های زیر مجموعه انجمن کراسفیت فدراسیون وزنه برداری با حضور ریاست فدراسیون برگزار شد.

به گزارش پیام آشنا، این جلسه با هدف معارفه مسئولین خانواده کراسفیت به ریاست فدراسیون و همچنین برنامه ریزی تقویم ورزشی سال ۱۴۰۲ در بخش های آموزشی و مسابقاتی مطابق با سیاست های فدراسیون وزنه برداری و اهداف انجمن کراسفیت برگزار گردید.

این جلسه با حضور سجاد کوشیروانی سرپرست فدراسیون وزنه برداری به همراه نائب رئیس فدراسیون و بهداد سلیمی عضو هیئت رئیسه کراسفیت و سهراب آزاد ریاست انجمن کراسفیت ایران ، گودرزی نائب رئیس بانوان، محمد عشقی دبیر انجمن و کلیه مسئولین کمیته های زیر مجموعه در دفتر انجمن کراسفیت برگزار شد.

در ابتدای این جلسه سجاد کوشیروانی با تقدیر از مدیریت سهراب آزاد برای برنامه ریزی و استفاده از افراد متخصص در انجمن کراسفیت گفت: با پیوستن این رشته به فدراسیون همه خوشحال هستیم و هدف اصلی ما رشد و توسعه این رشته پر مخاطب و استفاده از ظرفیت کراسفیت در بروز رسانی باشگاه های وزنه برداری است.

وی افزود: فعالیت کراسفیت به عنوان زیر مجموعه

تخصصی مسئولین کمیته های زیر مجموعه به صورت شفاهی در سال گذشته و همچنین برنامه ریزی تقویم ورزشی سال ۱۴۰۲، تکمیل سامانه آموزشی و برگزاری اولین دوره مسابقات لیگ کراسفیت، دوره های آموزشی و مدرسی ، بروز رسانی آیین نامه ها و منابع آموزشی در دستور کار قرار گرفت.

در پایان جلسه ضمن تشکر از حاضرین توسط ریاست فدراسیون احکام داخلی مسئولین تقدیم اعضا شد و همچنین مقرر گردید تا برنامه‌های پیش رو این انجمن موفق در سطح کشور با قدرت در فدراسیون وزنه برداری با حمایت ریاست فدراسیون همراه باشد و به حرکت خود برای رسیدن به اهداف و برنامه های خود نزدیک تر شود.

اولین گام هم نوید رونمایی از سامانه آموزشی کلاس‌ها در هفته آینده بود که یکی از نیازهای اساسی جامعه ورزشی کشور برای ساماندهی هرچه بهتر سیستم آموزش می باشد.

این فدراسیون گام بزرگی برای احیای هیاتهای استانی است و تمام تلاشمان این است کمک کنیم تا شاهد افزایش جامعه مخاطب وزنه برداری و کراسفیت و تحول در سیستم آموزشی هر دو رشته نوپا.

ادامه جلسه با ارائه گزارش کامل توسط محمد عشقی دبیر انجمن و معرفی اعضای جلسه و گزارش

کمیسیون نظارت بر سازمان های صنفی مرکز استان البرز
هیات اجرایی برگزاری انتخابات اتحادیه های صنفی
آگهی فراخوان نوبت دوم انتخابات هیات مدیره و بازرس اتحادیه صنف لبنیات فروشان وعسل فروشان کرج

پیرو فراخوان به شماره ۱۰۰/۱/۸۷۳۷۲۴ مورخ ۱۴۰۱/۱۰/۰۷ دراجرای ماده ۱۷ آیین نامه اجرایی نحوه برگزاری انتخابات هیات مدیره وبازرس اتحادیه های صنفی (موضوع تبصره ۳ ماده ۲۲ و ۲۳ ق.ن.ص) باتوجه به عدم تحقق نصاب اعضا در مرحله اول برگزاری :بدینوسیله از کلیه اعضای دارای پروانه کسب معتبر (دائم یا موقت) آن اتحادیه دعوت می گردد با در دست داشتن اصل یا تصویر پروانه کسب و یا کارت شناسایی معتبر از ساعت ۹:۰۰ لغایت ۱۲:۰۰ روز دوشنبه مورخ ۱۴۰۱/۱۱/۱۷ جهت شرکت در انتخابات هیات مدیره و بازرس اتحادیه شخصا به نشانی کرج: میدان طالقانی -بلوار تعاون-خیابان فرهنگ -روبروی تربیت ۴-سالن اجتماعات اتاق اصناف مراجعه و نمایندگان مورد نظر خود را از بین افراد ذیل به تعداد پنج نفر اعضای اصلی هیات مدیره و یک نفر بازرس اصلی انتخاب نمایند.

شایان ذکر است تعداد اعضای اصلی هیات مدیره پنج نفر، تعداد اعضای علی البدل هیات مدیره دو نفر و همچنین تعداد بازرس اصلی یک نفر و بازرس علی البدل نیز یک نفر می باشد.

ضمن اینکه ماسک میان رای دهندگان به صورت رایگان توزیع می گردد.

اسامی داوطلبان عضویت در هیات مدیره به ترتیب حروف الفبا

ردیف	نام خانوادگی	نام	ردیف	نام خانوادگی	نام
۱	امتیازی	فرهاد	۵	سرحدی	روح اله
۲	توپاپور	الهام سادات	۶	عبلمی	نرجس
۳	جمشیدی	مریم	۷	مبصری انباردان	حسن
۴	دهقان دهنوی	سعید	۸	محراب	مژگان

اسامی داوطلبان عضویت در بازرسی به ترتیب حروف الفبا

ردیف	نام خانوادگی	نام
۱	آقائی میبدی	محمود
۲	پورمسلمی	اسمعیل
۳	میرزائیان	احمد

امیرعلی عسگری
رئیس هیات اجرایی برگزاری انتخابات هیات مدیره و بازرس اتحادیه های صنفی شهرستان کرج

نکته

نتایج یک پژوهش درباره تأثیر آب‌درمانی بر بیماران مبتلا به ام. اس

نتایج تحقیقات استادیار دانشکده تربیت‌بدنی و علوم ورزشی دانشگاه تهران نشان می‌دهد آب‌درمانی بر تعادل، خستگی و عملکرد حرکتی بیماران مبتلا به ام.اس مؤثر است.

به گزارش پیام آشنا، بخشی از نتایج پژوهش دکتر محبوبه غیور نجف‌آبادی، عضو هیأت علمی گروه رفتار حرکتی و روان‌شناسی ورزشی دانشکده تربیت‌بدنی و علوم ورزشی دانشگاه تهران در آخرین شماره نشریه معتبر «اهلس و اختلالات مرتبط» از سوی انتشارات اژوریمنتشر شد.

به گفته دکتر غیور، اسکلروز چندگانه یا به تعبیر دیگر ام.اس یک بیماری مزمن، التهابی و پیش‌رونده سیستم عصبی مرکزی است که معمولا در افراد بین ۲۰ تا ۴۰ سال مشاهده می‌شود. اگرچه روشن است که تعامل ژن-محیط در پاتوفیزیولوژی این بیماری یا واسطه ایمنی نقش دارد اما علت دقیق ام.اس هنوز نامشخص است. کند شدن و انسداد سیگنال‌های عصبی به دلیل میلین شدن در آکسون‌های نورون‌ها می‌تواند منجر به مشکلات بینایی، خستگی، درد، گرگرفتگی و اختلال در حرکت و تعادل شود. مطالعات قبلی نشان داده‌اند که تمرین ورزشی می‌تواند از سرعت پیشرفت ام.اس بکاهد.

این پژوهشگر حوزه رفتار حرکتی در توضیح تمرینات ورزشی اثربخش بر بیماران مبتلا به ام.اس افزود: «هجوم تمرینات ورزشی در آب باعث می‌شود بدن بیماران از ویژگی‌های آب‌مانند فشار هیدرواستاتیک، شناوری، ویسکوزیته، چگالی و دما بهره‌مند شود. همچنین آب می‌تواند تا حدی از فزایش دمای بدن در طول ورزش، که یکی از چالش‌های عمده بیماران ام.اس است، جلوگیری کند و تحمل و کارایی آنها را افزایش دهد.»

استادیار دانشکده تربیت بدنی و علوم ورزشی دانشگاه تهران، درباره مقاله‌ای که به تازگی نشر یافته است، خاطرنشان کرد: «این بررسی نشان می‌دهد سه تا هشت هفته آب‌درمانی می‌تواند اثرات مفیدی بر کاهش خستگی (روانی، فیزیکی و شناختی)، تعادل و عملکرد حرکتی در بیماران مبتلا به ام.اس داشته باشد. این اثرات ممکن است از افزایش آمادگی قلبی تنفسی و افزایش نوروتروفیک مشتق از مغز (BDNF) یا غذای مغز ناشی شود. همچنین اثرات مثبت آب‌درمانی بر درد، اسپاسیسیته و قدرت عضلانی بیمار ام.اس ممکن است در بهبود تعادل نقش داشته باشد. علاوه بر این، مقاومت و ویسکوزیته آب، عامل مهمی در تقویت عضلات اندام تحتانی است. نتیجه اینکه آب‌درمانی می‌تواند یک استراتژی مؤثر و متداوم در کاردرمانی برای بیماران مبتلا به ام.اس به شمار آید.»

به گزارش روابط عمومی دانشگاه تهران، این مقاله با همکاری پژوهشگرانی از دانشگاه تهران، دانشگاه علوم پزشکی تهران، دانشگاه علوم پزشکی ایران، دانشگاه لیکس انگلستان تألیف شده و از طریق این پیوند دسترس‌پذیر است.

اخبار

فاش شدن نام مهاجم ایرانی مورد علاقه مجیدی

رسانه امارتی اعلام کرد که شهریار مغانلو مهاجم ایرانی مورد علاقه فرهاد مجیدی برای حضور در اتحاد کلباء است.

به گزارش پیام آشنا، مالیا مهاجم سرشناس اتحاد کلباء با فرهاد مجیدی به مشکل خورد و مجبور شد که قراردادش را با تیم فسخ کند و جدا شود.

فرهاد مجیدی برای پر کردن جای خالی این بازیکن دو گزینه را مد نظر دارد.

طبق اعلام روزنامه الخلیج گزینه نخست مجیدی یک مهاجم ایرانی است و گزینه دوم هم یک مهاجم آفریقایی است که در لیگ ترکیه بازی می کند.

سایت UAEKICK امارات از نام مهاجم ایرانی مورد علاقه مجیدی پرده برداشت و اعلام کرد که این مهاجم شهریار مغانلو است که در سپاهان بازی می‌کند و در فصل جاری لیگ ایران ۴ گل به ثمر رسانده است.

مغانلو پیشنهادهای خوبی دارد اما بعید به نظر می‌رسد که سپاهان این بازیکن را حتی به لیگ امارات بفرستد.

اتحاد کلباء با هدایت مجیدی شروع بسیار خوبی در فصل جاری لیگ امارات داشت اما در هفته های اخیر نتایج ناامید کننده ای کسب کرده و در سه دیدار پیاپی شکست خورده است.

نارضایتی از نتیجه ضعیف سابر ایران در تونس

سرپرست فدراسیون شمشیربازی گفت: نتایج شمشیربازان در مسابقات تونس مورد انتظار نبود و باید بررسی فنی شود.

به گزارش پیام آشنا، شمشیربازان ایران در گرند پری تونس عملکرد ضعیفی داشتند به گونه‌ای که علی باکدامن در دور اول جدول اصلی و محمد رهبری در دور نخست جدول مقدماتی حذف شدند. محمد قتوحی نیز توانست از مرحله گروهی صعود کند. نمایش ضعیف سابرست‌ها باعث شد که آن‌ها در رنکینگ جهانی هم سقوط کنند.

علیرضا پورسلمان در گفت‌وگو با ایسنا درباره نمایش ضعیف سابر ایران در مسابقات تونس بیان کرد: نتایج مورد انتظار نبود و باید ارزیابی فنی کنیم و ببینیم چرا نتیجه افقدید بوده است.

پورسلمان در مورد اینکه سابرست‌ها در پخش انفرادی نتیجه نمی‌گیرند و این مسئله نگران کننده نیست، گفت: این مسابقات تدارکاتی است و از اردیبهشت سال آینده گسب سهمیه المپیک آغاز می‌شود. بازیکنان در این رقابت‌ها ارزیابی از وضعیت خودشان دارند و ممکن است در برخی اعزام‌ها خوش بدرخشند و در برخی اعزام‌ها نتیجه نگیرند.

او ادامه داد: البته در اعزام نیم به تونس ریسک بزرگی کردیم. تیم ما بدون ویزا و با مسئولیت خودم اعزام شد. سفارت تونس برای ما ویزا صادر نکرد و حتی اطلاعی هم ندادند از این رو با توجه به تجربه‌ای که داشتم، از بازیکنان خواستم با دعوت نامه بروند تونس. برای برخی کشورها ویزای فرودگاهی صادر می‌کند که البته ایران در لیست این کشورها نبود. با فدراسیون تونس تماس گرفتم و نامه تندی را به فدراسیون جهانی و فدراسیون تونس ارسال کردم که این کشور ویزا را صادر نکرده است. رئیس فدراسیون تونس ساعت ۱۱ شب تماس گرفت که بازیکنان شما به تونس بیایند و سعی می‌کنیم در فرودگاه ویزا صادر کنیم. سابرست‌ها سه تا چهار ساعت در فرودگاه معطل شدند تا ویزا صادر شود. در واقع استرس صدور ویزا هم تاثیرگذار بود. البته نمی‌توانیم بهانه بیاوریم و باید هر مسابقه از مسابقه قبلی بهتر شویم. سرپرست فدراسیون در پاسخ به این پرسش که بهتر نیست در داخل ایران و در اردوی تیم ملی هم بازیکنان در فضای رقابتی بیشتری قرار داد تا نصور کنند در هر شرایطی به مسابقات اعزام می‌شوند، بیان کرد: از هفته‌های آینده قهرمانی کشور و لیگ را خواهیم داشت و مربیان می‌توانند ارزیابی داشته باشند. اردوی تیم ملی نیز موضوعی است که باید سرمربی تیم ملی برنامه ریزی کند.

او در مورد تعیین تکلیف نحوه اعزام بازیکنان به جام جهانی لهستان گفت: شورای فنی با حضور سرمربی تیم ملی برگزار می‌شود و برای مسابقات بعدی تصمیم‌هایی گیریم.