info@payamdaily.ir

نخستین روزنامه صبح ایران

پیام آشنا

شماره ۲۲۳۵
چهارشنبه ۲۸/ تیر/ ۱۴۰۲
۰۱/ محرم / ۴۴۵
2023/ July/ 19

صاحب امتیاز موسسه همگانی اندیشه زمان
مدیرمسئول: محمود حیدری سردبیر: پگاه حیدری
نشانی: کرج، بلوار هاتین، خیابان فرهنگ، جنب کانون کارشناسان رسمی دادگستری
تلفن: ۸ خط ۲۲۵۲۲۴۲۴-۲۲۵۲۲۴۲۳ فاکس: ۲۲۵۲۰۱۰
امتیاز به طرح ارزیابی کیفی وزارت فرهنگ وارشاد اسلامی: ۵۸۸/۲۴
چاپ: کارگر

امروز با حافظ

سخنِ عشق نه آن است که آید به زبان
سلفیامی ده و کوتاه کن این گفت و شنُفت
اشکِ حافظ خرد و صبر به در باانداخت
چه کند سوزِ غمِ عشق نبارَست نهفت

غزل

ای که گفتی: ز در دوست درون توان رفتنا
شوق چون خضر ره ما شده چون توان رفت؟!
آذر بیگدلی

فرهنگ

اوقات سرعی فردا

اذان صبح	طلوع آفتاب	اذان ظهر	غروب آفتاب	اذان مغرب
۰۳:۲۳	۰۵:۰۴	۱۲:۱۲	۱۹:۲۰	۱۹:۴۰

طنز

ضعیف‌الاراده کسی است که با هر شکستی بینش او نیز عوض شود...
ادگار آلن‌پو

گزارش روز

توهم جاودانگی؛ یادگاری که مجازات دارد

به گزارش پیام آشنا؛ «وهم جاودانگی نفی از خود، دیوار اثر را خراشید، یادِ وهم جاودانگی نفی از خود و تاریخ جرمش را یادآور، چاقو یا چنگال غذاخوری به یادگار حکاکی کرده است؛ اثرش اثری که بخرب کرده را احساساً نفی‌ناشد که اگر از مجازات کابوس مطلع بود، جرات چنین کاری را نداشت. «جبران خسارت و حبس از یک تا ۱۰ سال.»

به گزارش پیام آشنا؛ به نقل از ایرنا، کمابیش همه ما در سفرِ راهیدن در بازدید از آثار باریخی و اماکن مختلف فرهنگی نام‌ها، رابح‌ها، عـلی شهر، ومحله زندگی، نام بهتر بین دوست، پیامی برای مشوق، یک بیتی آموزنده کلماتا خطی خوش، یا یک نقاشی زیبا راشـاهـده کرده‌ایم؛ هر چه باشد این نوع رفتارها بخرب فرهـنگی وصدمه زنی به آثار باریخی‌ست، قلن شاید تصور می‌کردند اگر روی یک اثر باستانی نامشان را حک کـند، طرح و باریخی، باشد، مانند آن اثر، جاودان و ارزشـمند می‌شوند، در حلی که عملشان جرم است و طبق قانون پیگرد و مجازات هم دارد.

طبق ماده ۵۵۸ قانون مجازات اسـلامی «هر کس به مجازات یا قسـمتی از ابیـه، اماکن محوطه‌ها و مجموعه‌های فرهنگی ومذهبی که درفهرست آثار ملی به ثبت رسیده است و یا برنیات، ملحقات یا خطوط ونقوش موجود که مستقلا یاجدارش آثار باریخی است تغییر ودخل و تصرفی ایجاد کند که مجرب به بخرب شود، علاوه بر جبران خسارت وارده محکوم به حبس از ۱ تا ۱۰ سال می‌شود.» وزارت میراث‌فرهـنگی، صنایع‌دستی و گردشـگری، ادارات یا نمایندگی‌های آن در اسـتان‌ها و شهرسـتان‌ها مسئول شکایت از این افراد و پیگیری حقوقی آن است

پلیس ایدا! یابه دنبال ایوان

حدود یک ماه پیش سامویری از یک گردشـگری انگلیـس در شبکه‌های اجتماعی ثبت به دست شد که روی دیوار کولوسئوم (زرگـه‌مرین معلقاخاقه امپراطوری روم) در ایتالیا نام خود را حکاکی کرده است؛ کاپیی که او را «گردشگر احمق» معرفی می‌کند و کاربران را «بی‌فرهنگ» می‌خواند.

در این تصاویر او نام خود و دوسـتش را با یک روی این اثر جهانی ۲هزار ساله حک کرده Ivan+Hayley+ ۳۳ اقدامی که خشم گسـترده‌ای در میان مردم و کارشناسان آثار باریخی برانگیخت ومجرب شـد پلیس ایتالیا او را مورد پیگرد قانونی قرار دهد اگر مظـنون که به احتمال قوی نامش «ایوان» است، دستگیر و مجرم شـناخته شود، با عوقب سـنگیـنی روبه‌رو خواهد شد که شامل جریمه حداقل ۱۵ هزار یورو و حبس ما یـح سال می‌شود.

هنری هاوداوانگی، ژرمنی‌شناس، باستان‌شناس و پدنالیسـم در آثار تاریخی تماریم

علیرضا هنری درباره یادگارنویسـی بر روی آثار باریخی و پدنالی گفت: پدنالیسم پدیده‌ای زشت وشـاخته شـده در جهان است؛ صدمه زنی به اموال دیگران یا ملی و فرهـنگی، محیط زیست، آثار و بناها‌ی نفیس، از نمونه‌های بارز آن است؛ البته ما در قانون برای آسـیب‌زدن به هر شکلی به آثار ثبت شده باستانی باریخی فرهـنگی مجازات تعیین شده است.

کارشناس پژوهشکده پدنال‌شناسی به پدنالیسم در غار کرفتو (غاری پدنالی در دیوان‌دره استان کردسـتان) اشاره کرد و گفت: سال‌ها پیش در غار کرفتو کار پژوهشـی می‌کردم و این مسـئله موجب بودم بیشتر آنها را ثبت کردم، حتی برخی را یاک دم رمت کردم، اما بعد از آن پیلیشـی یادگارنویسی و آثار باریخی در سـفلات مختلف رو بـیاد مهم است، این وسـایل ارتباط جمعی که در دسترس نیستند، هزینه‌های زیادی هم ندارد، اما دستاوردهای ارزشـمندی برای آینده خواهد داشت؛ حال اگر نافی همراه، فضای مجازی و شبکه اجتماعی هم وارد عرصه جامعه کارکرد ویژه خود را دارد.

کارشـناس پژوهشکده پدنال‌شناسی خاطرنشان کرد: گاهی به دسـت آوردن گـنج و ثروت‌های باستانی موجب سـاخی حفاری و میراث‌فرهـنگی می‌شود، اما کافی نیست هایی برای محویک معدن و فرهـنگ غنی که انگیزه‌هایی شـوب است ویه احتمال زیاد از خارج کشـور و یا اغراض سیاسی خاص برنامه‌ریزی و هدایت می‌شود، متهی مردم باید آگاه باشند و در مقابل قرار گیرند که به آثار باریخی آسـیب می‌زند حتی با یک نوشـته و یادگاری پلیـد و نقش یا اسـیری رنگ، نوشتن یادگاری و رنگ‌نیاشی در روی آثار باریخی ناشی از غلاقه شدید انسان به جاودانگی نام ونشان است؛ این رفتار بهانه‌نمونه قدیمی هم دارد؛ چوبلان هم بر روی صخره‌ها این نقوش را حک کردهاند و ماکـی هم بر جای مانده‌است. اتفاقا در گذر گلدها که کاروان‌ها عبور می‌کردند بیـشتر به چشم می‌خورد، نقش‌هایی از حیوانات مثلند بر وجود دارد، حتی آنها که مسـواد داشتند نام خود را می‌نوشـتند.

وی صریح کرد کلمی برخی از تخریب‌ها در آثار باریخی، یا خط خوش و زیبا نوشته می‌شود، حتی نقش‌های زیبایی هم حک می‌شـود، اما امر وبه یا پاشیدن رنگ که ماده شیمیایی است، نه بـها صحـه زنـی بر روی آثار ایجاد می‌شـود، بایکه مرمت و پاک‌سازی آن غیر ممکن ویرهزینه می‌شود.

نبت‌های شوم برای محو یک تمدن غنی با هدف‌اخراجی

هنری درباره اقدامات بادرانداده برای رواج وندالیسم در آثـار باریخی گفت: آمـوزش فرهـنگی و تغییر تفکر در بر زگـالان خیلی کمتر از کودکان است، برنامه‌های زیادی هم حک می‌شـود، بایکه مردم با پاشیدن رنگ که ماده شیمیایی است، نه بـها صحـه زنـی بر روی آثار ایجاد می‌شـود، بایکه مرمت و پاک‌سازی آن غیر ممکن ویرهزینه می‌شود.

وی افزود: صداوسـیما نقش بـرایی در جاوگیری از وندالیسـم و یادگاری‌نویسـی در آثار باریخی دارد، پخش محتوای آموزشـی نیز و کلیپ چند دقیقه‌ای درباره مراقبت حفاظت از میراث‌فرهـنگی و آثار باریخی در سـفلات مختلف رو بـیاد مهم است، این وسـایل ارتباط جمعی که در دسترس هستند، اما کافی نیستند، باید تلاش کرد تا کـن، در روی آثار یا کاهش و افزایش یافته نداریم، البته نه موهایی وجود دارد اما جامع و اگر نیست

یادگاری نویسی‌ها و میل جاودانگی بشر

هنری به تخریب در نقش برجسته ساسانی در سکه چوکان اشاره کرد و گفت: خوش‌بیـانه نگاه کـیم شاید هدف قدرت در سـکه چوکان، پیدا کردن گنج باشد، اما در نگاه بدبیـانه اهداف سیاسی است که هر گروهی یا قومی که مشکلات سیاسی خاصی را بحکومت داشته‌ به آن نقوش این گونه زده یا دلائی کرده آن را محو کند، این نوع تخریب‌ها مانند پاک کردن کتیبه هخامنـشی جزیره خارک، برای ضربه زدن به باریخ و فرهـنگ است، که هدف وانگیزه سیاسی دارد.

کارشـناس پژوهشکده پدنال‌شناسی گفت: کشیدن نام جاودانگی از وندالیسـم در آثار تاریخی تماریم

عاریفرا با خراشیدن، یادِ وهم جاودانگی نفی از خود و باریخ جرمش را یادآور، چاقو یا چـنگال غذاخوری به یادگار حکاکی کرده‌است؛ اثرش اثری که بخرب کرده را احساساً نفی‌ناشد که اگر از مجازات کابوس مطلع بود، جرات چـنین کاری را نداشت. «جبران خسارت و حبس از یک تا ۱۰ سال.»

وندالیسم، تخریب گرایی فرهنگی و اهداف تجاری اجتماعی

وندالیسـم (Vandalism)، تخریب‌گرایی یـا تخریب‌گـرایی فرهنگی است ویه معنای بارزش، محیط زیست وفضای سبز، اموال عمومی، جامعه، فرهنگ‌ها، دیوارها، کیوسک‌های تلفن و اتوبوس‌ها است. وندالیسم اگر چه نوعی تظاهر اجتماعی محسوب می‌شود اما دلایل متعددی دارد، برخی وندالیسم را در زمره انحرافات ویژه‌کاری‌های جوامع جدیـد دسـته‌بندی می‌کـند و آن را عکس‌العملی خصمانه و واکـنشی کیـه‌وانه نسبت به برخی از شاخه‌ها، محیلات شاه‌لایمات اجتماعی‌ها و شکست‌ها تحلیل می‌کـند.

دلیل نام‌گذاری این آسیب اجتماعی، رفتار مشابهی است که از سـوی قوم وندال‌ها (Vandals) به رهبری شخصی به نام گایسریک در دوران پلستان صورت پذیرفته‌بود. وندال‌ها یکی از بزرگ‌ترین قوم آلمانی بودند که در قرن اول تا پایـجم میلادی، در دوران سـقوط امپراطوری روم غربی به ساخت و نابودی گسـترده‌ای در قاره اروپا دست زدند و مهم‌ترین اقدام آنان، غارت و ویرانی روم در سال ۴۵۵ میلادی بود. در این ماخت و تاز، بسیاری از بناهای باریخی و فرهـنگی روم، موسط وندال‌ها از میان رفت و آنان بدون بودجه به قدمت و ارزش آثار روم پلستان، این آثار را بی‌دلیل، نابود کردند.

نیلـمانی در جامعه‌به وجود می‌آید بی‌هنجاری از نقصیف وجدان اخلاقی نیز ناشی می‌شود و قلب باید‌ن‌های بزرگ اجتماعی اقتصادی یا سیاسی همراه است. خودکشی تقدیر گرایانه یا جبری، نوعی واکنش به کنترل و تنظیم افراطی اجتماعی جامعه است؛ زمانی که جامعه به‌صورتی افراطی و شدید اقدام به ایجاد نظمی دسـتوری می‌کند تا با ایجاد نساط اجتماعی فراگیر، همه امور را تهدید و کنترل کند، این نوع از خودکشی فرصت بروز می‌یابد.

ضرورت تشکیل نظام ثبت خودکشی

نرخ خودکشی در ایران فراز و فرودهایی داشته است که در چند سال اخیر شاهد آن بودیم. نکته مهم در ارتباط با آمارهای دقیق و رسمی پدیده خودکشی این است که اگر این آمارها دقیق باشند، می‌توانند در پیـگیری و کنـترل خودکشی بسیار مؤثر واقع شـوند اما باید به دلایلی، این آمارها چندان دقیق نیسـت و در دوره‌هایی بصورت نسبی و حدودی مطرح می‌شوند و دلیلی مانند عدم پوشش بیـمه‌های و تضعیف جایگاه‌های اجتماعی نزدیکان فردی که دست به خودکشی زده است؛ مانع از ثبت دقیق آمار می‌شـود. ضمن اینکه از هر ۲۲ نفـا ۲۰ اقدام به خودکشی، یک مورد به مرگ منجر می‌شود، اما آن اقدام به خودکشی‌ها نیز به درستی ثبت شوند، در تحلیل آماری به محققان دو نتیجه میاسـتگان‌ان کمک می‌کند تا کـن در این ارتباط سازمان پزشکی قانونی کشور به خوبی عمل کرده است و جزو معدود سازمان‌های دولتی است که هر ساله، آمارهای سال گذشته و تا چند روز ماهی می‌کند شکیل نظام ثبت رسـمی خودکشـی، از اقدامات پیشگیری از خودکشی است.

چطور اخبار خودکشی را منتشر کنیم؟

آمار خودکشـی در ایران با وجود رشـدی که طی سـال‌های اخیر در آن ایجاد شده، نسبت به سایر کشورهای جهان، وضعیت مطلوبی ندارد؛ وضعیتی که باید مورد توجه مسـئولان مربوط قرار گیرد تا از رقم‌زدن و بالا به هشدار رسیدن آن جلوگیری شود. ملند شهر ایلام که در دهه ۸۰ به سب آمار صعودی خودکشی، ساکنان، هویت خودکشی، نام گرفت و در رسانه‌های مختلف اخبر از فسال شدن گسـل خودکشـی در مناطق مختلف آن می‌ماند، نام و عـلتی که مسـئولان با پای کار آورد تا امر و که به‌طور چشمگیری این آمار کاهش یافته است. جنبه یادگیری خودکشی هم از جمله جوانب این پدیده پیچیده‌است که اخبار خودکشی سایرین‌ستا را که افکار عمومی نسبت به آنها حساس نرهستند، به گفته رئیس انجمن مددکاران ایران وضعیت خودکشی در کشور نسبت به میانگین جهانی در نقطه پایینی قرار دارد

به گزارش پیام آشـنا؛ به نقل از همشـهری، خودکشی از جمله آسیب‌های اجتماعی بحران‌زا در سراسر جهان است که کارشناسان بـیاری درصدد پدیده شوم، شـتاب منحنی نمودار آن را یکاهند در حال حاضر آمار مرتبط با پدیده خودکشـی در ایران نسـبت به آمار جهانی در وضعیت مطلوبی قـرار گرفته است. وضعیتی که البته به اتفاق کارشناسان و مسـئولان حوزه بهداشت و سلامت روان، به بررسـی‌های تخصصی‌تر و پایدارتری نیاز دارد تا وضعیت آن با پایلی خوش یابند. پایـه‌های سـید حسـن موسوی چالک، رئیس انجمن مددکاران ایران و پژوهشـگر حوزه آسیب‌های اجتماعی به سؤالات مادیاده ایجاد پدیدا و پنهان پدیده خودکشی را در لامه مثیال کنید.

گونه‌های یک مرگ ریوت‌ناه‌ورزی شده

خودکشی راهی نوظهور در اسلی نظریات جامعه‌شناسی که مروفرنین آن را نظریه قبیل دورکیم است، به انواع گوناگونی نقشـه‌بندی کرد. خودکشـی فرگرایانه یا خودمدارانه یکی از انواع خودکشی است که حاصل اکـنش تهلیی «درونگرایی، افزو بیاندوی اختلال روانی است. معمولاً در خودکشی خود خواهانه همیـشگی فردیا خانواده و جامعه به حداقل رسیده و از سویی ایمنی ارزش نیسـت به خودکشی از میان رفته است. این نوع خودکشی در میان مردان بیـار دیده می‌شود. در نقطه مقابل خودکشی فرد گرایانه، خودکشی دگر خواهانه و ایثارگرایانه قرار دارد و در آن ارتـباط فردیا جامعه به حداکثر خود رسـیده است و فرد حاضر است برای حفاظت از جامعه و جمع، جان خود یا به خطر اندازد و یا حتی به کام مرگ فرو رود. در واقع در این نوع خودکشـی، فرد وظیفه اخلاقی عمیقی را در خود احسـاس می‌کند و علاقه‌مند می‌شـود تا خود را فدای دیگران کند. وقتی فردی به احسـاس همیـشگی و انجام قوی نسـبت به یک گروه فوق العاده یکپارچه و متحد مقید باشد، ارزش‌ها و هنجارهای گروه را از آن خود می‌داند. پیوسـتن منافع خود و گروه فرقی نمی‌گذارد و جوامعی که از همیـشگی گروهی بالایی برخوردارند، خودکشی دگرخواهانه بیـشتر رواج دارد. خودکشی ناشی از بی‌هنجاری یا بی‌قانونی (آنومیک) هم زمانی اتفاق می‌افتد که تفاوت جامعه‌بر رفتارها و هنجارها، ضیف یا حذف شود. در این حالت بی‌هنجاری یا نیلـمانی در جامعه‌به وجود می‌آید بی‌هنجاری از نقصیف وجدان اخلاقی نیز ناشی می‌شود و قلب باید‌ن‌های بزرگ اجتماعی اقتصادی یا سیاسی همراه است. خودکشی تقدیر گرایانه یا جبری، نوعی واکنش به کنترل و تنظیم افراطی اجتماعی جامعه است؛ زمانی که جامعه‌به‌صورتی افراطی و شدید اقدام به ایجاد نظمی دسـتوری می‌کند تا با ایجاد نساط اجتماعی فراگیر، همه امور را تهدید و کنترل کند، این نوع از خودکشی فرصت بروز می‌یابد.

ضرورت تشکیل نظام ثبت خودکشی

نرخ خودکشی در ایران فراز و فرودهایی داشته است که در چند سال اخیر شاهد آن بودیم. نکته مهم در ارتباط با آمارهای دقیق و رسمی پدیده خودکشی این است که اگر این آمارها دقیق باشند، می‌توانند در پیـگیری و کنـترل خودکشی بسیار مؤثر واقع شـوند اما باید به دلایلی، این آمارها چندان دقیق نیسـت و در دوره‌هایی بصورت نسبی و حدودی مطرح می‌شوند و دلیلی مانند عدم پوشش بیـمه‌های و تضعیف جایگاه‌های اجتماعی نزدیکان فردی که دست به خودکشی زده است؛ مانع از ثبت دقیق آمار می‌شـود. ضمن اینکه از هر ۲۲ نفـا ۲۰ اقدام به خودکشی، یک مورد به مرگ منجر می‌شود، اما آن اقدام به خودکشی‌ها نیز به درستی ثبت شوند، در تحلیل آماری به محققان دو نتیجه میاسـتگان‌ان کمک می‌کند تا کـن در این ارتباط سازمان پزشکی قانونی کشور به خوبی عمل کرده است و جزو معدود سازمان‌های دولتی است که هر ساله، آمارهای سال گذشته و تا چند روز ماهی می‌کند شکیل نظام ثبت رسـمی خودکشـی، از اقدامات پیشگیری از خودکشی است.

مکث

پایلنی برای دومینوی خودکشی

به گفته رئیس انجمن مددکاران ایران وضعیت آماری پدیده خودکشی در کشور نسبت به میانگین جهانی در نقطه پایینی قرار دارد

به گزارش پیام آشـنا؛ به نقل از همشـهری، خودکشی از جمله آسیب‌های اجتماعی بحران‌زا در سراسر جهان است که کارشناسان بـیاری درصدد پدیده شوم، شـتاب منحنی نمودار آن را یکاهند در حال حاضر آمار مرتبط با پدیده خودکشـی در ایران نسـبت به آمار جهانی در وضعیت مطلوبی قـرار گرفته است. وضعیتی که البته به اتفاق کارشناسان و مسـئولان حوزه بهداشت و سلامت روان، به بررسـی‌های تخصصی‌تر و پایدارتری نیاز دارد تا وضعیت آن با پایلنی خوش یابند. پایـه‌های سـید حسـن موسوی چالک، رئیس انجمن مددکاران ایران و پژوهشـگر حوزه آسیب‌های اجتماعی به سؤالات مادیاده ایجاد پدیدا و پنهان پدیده خودکشی را در لامه مثیال کنید.

گونه‌های یک مرگ ریوت‌ناه‌ورزی شده

خودکشی راهی نوظهور در اسلی نظریات جامعه‌شناسی که مروفرنین آن را نظریه قبیل دورکیم است، به انواع گوناگونی نقشـه‌بندی کرد. خودکشـی فرگرایانه یا خودمدارانه یکی از انواع خودکشی است که حاصل اکـنش تهلیی «درونگرایی، افزو بیاندوی اختلال روانی است. معمولاً در خودکشی خود خواهانه همیـشگی فردیا خانواده و جامعه به حداقل رسیده و از سویی ایمنی ارزش نیسـت به خودکشی از میان رفته است. این نوع خودکشی در میان مردان بیـار دیده می‌شود. در نقطه مقابل خودکشی فرد گرایانه، خودکشی دگر خواهانه و ایثارگرایانه قرار دارد و در آن ارتـباط فردیا جامعه به حداکثر خود رسـیده است و فرد حاضر است برای حفاظت از جامعه و جمع، جان خود یا به خطر اندازد و یا حتی به کام مرگ فرو رود. در واقع در این نوع خودکشـی، فرد وظیفه اخلاقی عمیقی را در خود احسـاس می‌کند و علاقه‌مند می‌شـود تا خود را فدای دیگران کند. وقتی فردی به احسـاس همیـشگی و انجام قوی نسـبت به یک گروه فوق العاده یکپارچه و متحد مقید باشد، ارزش‌ها و هنجارهای گروه را از آن خود می‌داند. پیوسـتن منافع خود و گروه فرقی نمی‌گذارد و جوامعی که از همیـشگی گروهی بالایی برخوردارند، خودکشی دگرخواهانه بیـشتر رواج دارد. خودکشی ناشی از بی‌هنجاری یا بی‌قانونی (آنومیک) هم زمانی اتفاق می‌افتد که تفاوت جامعه‌بر رفتارها و هنجارها، ضیف یا حذف شود. در این حالت بی‌هنجاری یا

اشاره

سوگ زمین برای بی‌آبی

هوای کشـور امسال در نیمه ماه ۱۴۰۲ یـک درجه گرم‌تر از همه نیمه‌ماه‌های ۵۰ سـال اخیر ثبت شـده و خوشبختانه چـنان بی‌رحم و موذیانه به زمین می‌تابد که تا امروز یک متر از مایع آب نهران نیخر رشته و از چـگ‌مان گریخته است

به گزارش پیام آشنا؛ به نقل از چام‌چم، زمین‌ها نـگـاشته و نشـت‌ها نقشیه؛ سازمان هواشـناسی هم می‌گوید، از ابتدای تابسـان تا امروز میزان بارندگی‌ها در ۲۸ استان، کمتر از نرمال بوده است و این یعنی خوب خنطر. هر سال که می‌گذرد رابطه زمین و آب در کشـور طی پیچیده‌تر می‌شود. بارش که کم باشد و آب که به اندازه به زمین نفوذ نکند، زمین‌های خشک وسفت شده که زیر پای‌شـان از سـفره‌های زیرزمیـنی خالی شده، به سـوگ می‌نشـیند و کم‌کم به سـمت پایین افت می‌کـند. قانع‌های بزرگ روی زمین را دیده‌اید که گلا تا کیلومترها در برخی نشت‌ها دیده می‌شود. وعمق‌شان به حدی است که یک انسان قد بلند، راحت در آنها می‌ایست؟ اینها همه نشـانه‌های افت قنات در کشـور ما که یا کهاریزی سـیری می‌شود زمیـنه آن درگیری بیـشتر و قراهم می‌شود.

وقتی زمین قرومی‌شیب ساختمان‌ها و سازه‌های بیشتری را هم نمـخوش تغییرات می‌کند دیوارها ترک برمی‌دارند، سـت می‌شـوند و می‌ریزند، و ساختمان‌ها متروکه و خالی از سـکنه می‌شوند. زمین‌های کشاورزی هم زیرپای کشت و کارها پایین می‌روند و دست کشـته‌های فـلان‌ها را یا خود پایین می‌کند. حتـی عایرلی که بی‌خیـراز همه‌جا در حـال رقـوا است و نشت‌های نشـاف گلفی در چاله‌هایی که قرونـت زمین آنها را ایجاد کرده گیرمی‌افتـد و حتی جان می‌ابزند. این نشـت، یک نشـت خطرناک اسـت که چلن، مال و ثروت طبیعی یک کشـور را به آسلی به کام نیـستی می‌کشد؛ نشـتی که سرزمین ما یچه در پچه سخت درگیر آن است.

داستان تاریخ فرونشست

فـلتن نهران تا یه‌حال شدیدترین قرونـت‌ها را تجربه کرده یحاری که نشـت براهین در بـیاری از نقاط کاملا غیرقابل کشت و سکونت شده است. این در حالی اسـت که از قرون‌بین آنها را پایلن خرداد فـلا نیز در شرایطی که شهر نهران قطعا ۲۵ میلی‌متر بارش نداشته حدود ۱۰۰ میلی‌متر از مایع آب خود را از طریق نیخرز از دست داده است. این گریز آب آلیه نقاط نهران که تقریبا اکثر نقاط کشورمان را درگیر کرده به طوری که یکی از آمارهای موجود اتعان دارد که ۱۱ درصد مساحت ایران با خطر قرونـت نهدیدمی‌شود؛ ساحتی که نزدیک به ۱ هفرصد جمعیت کشور در آن زندگی می‌کـند. نارگی‌ها در کلشان نیز یک قرونـت خطرناک به نیت رسیده که ایران‌نا راچـین گزارش کرده است: «نرگ‌های نافی از این قرونـت ۷۶ کیلومتری که یکی از بزرگ‌ترین قرونـت‌های ایران است نـشانه‌های واضح از تخلیه آب‌های زیرزمیـنی است که در مـرز خود تـلیـات راهـاری وحتی تـلیـات مربوط به‌برق، آب و گاز راهم به مخاطره می‌اندازد.

این ترک در حالی از نزدیکی‌های طلاق‌آباد کلشان ایجاد شده که در این منطقه‌مجـنل محصولات کشاورزی مانند هـندوانه، طالبی، خیار، خربزه، یلدمجنل و انواع صیفی‌جات پرکیهان (که حداکثر نیخیر آب از گیاه را دارد و برای به یار نشـتن به آب زیادی نیاز دارند) کشت می‌شود که آب مورد نیازشان یعطور کامل از آب زیرزمیـنی تامین می‌شود.

این بی‌نهیری در استفاده از مایع آب بـیاری از مناطق کشور را مرگبر قرونـت زمین کرده که یکی از واضح‌ترین آنها را می‌توان در اسـتان اصفهان وحتی در شهر اصفهان مشاهده کرد؛ اسانی که به گفته مدیر کل حفاظت محیط‌زیست اسـتان، ۲۹ انتست آن وضعیت بحرانی دارد و شهری که طبق نخیین‌ها تا سال ۱۴۱۰ یعنی قنط هفت سال دیگر، نرخ قرونـت دو متری در شمال شهر و قرونـت نیم‌متری در بخش مرکزی را تجربه خواهد کرد.

بدهم حور دین نظم جمعیتی

بـیاری از روسـتاهـی که قرونـت زمین را تجربه کرده‌اند اکـنون خالی از سـکنه هـسـتند. زمین زیر پای این مردم امن نیسـت و نافقال ممکن اسـت یا خالی دهند و مـردم را به درمسـیر بـیاورد. این اتفاق در اسـتان قزوین و منت‌های آن که به رورگاری زمین‌های حاصلخیزی دلشـت حـلی تجربه شده‌است؛ منت‌هایی که اکـنون یا خالی از جمعیت شـده‌اند یا حاصلخیزی‌شان از نسبت شده و یابر ملسانه، این مشکل یافت می‌شود. تا مهاجرت‌های زیست‌محیطی اتفاق بیفت، و جمعیت از نقطه‌ای به نقطه دیگر کوچ کند به طوری که یک منطقه یا تراکم جمعیت و منطقه‌ای دیگر با قلندان جمعیت روبه‌رو شود. این در شـرایطی اسـت که بحران کم‌آبی از یک‌سـو و مدیریت نامسحیح مایع آب یافت شده تا این وضعیت روزبه‌روز تشدید شود.

آن‌طور که ایرنا گزارش داده، علی بیت‌اللهی، عضو هیات علمی مرکز تحقیقات راه، مسکن و شهرسازی پژوهشی انجام داده که نشان می‌دهد: «هیزان قنات آب‌های زیرزمیـنی در ۲۵ سال اخیر نسـبت به دوده‌ه قبل از آن بیش از پنج برابر افزایش داشته است.»

این پژوهشـگر نتیجه می‌گیرد که این وضعیت حاصل مرگ آبخیل‌هاسـت که در واقع حلقه تکمیلی زنجیره قرونـت زمین محسـوب می‌شود؛ وضعیتی که وقتی کشوری با آن درگیر می‌شود، هزای همیـشه از احیای چرخه آب‌های زیرزمیـنی و تغلیین آب پخش کشاورزی از این محل، محروم خواهد شد.»

روش‌های جلوگیری از فرونشست زمین

برخورد با چاه‌های غیرمجاز
اصلاح شیوه‌های آبیاری
برخورد با استفاده غیرمجاز از چاه‌های مجاز
نصب میـتـر کـنترل هوشمند در چاه‌ها
کشت محصولات با نیاز آبی کمتر
افزایش نفوذپذیری خاک

گزارش

از کـجا بفـهمیم چه ویتامینی کم داریم؟

اگر کمبود ویتامین B12 دارید؛
کم شدن حافظه
کم خـونی
تپش قلب
خستگی مفرط
افسردگی

اگر کمبود ویتامین D دارید؛
سردرد و سرگیجه
عرق بیش از حد
خستگی مفرط
افسردگی

اگر کمبود کلسیم دارید؛
بی حسی دست و پا
درد و گرفتگی عضلات
بوسیدگی دندان ها
عفونت‌های کلو و ریه
اختلالات خواب

اگرکمبود ویتامین A دارید؛
مشکلات چشم و بینایی
خشکی پوست و مو
عفونت‌های کلو و ریه
ناباروری

@Nournews_IR
@Nournews.ir

رسانه چه خبر

۴۵ پرونده سقط جنین به قوه قضاییه ارجاع شده است

ایسنا: دادستان کل کشور گفت: طبق اعلام وزارت بهداشت، ۴۵ مورد پرونده مربوط به سـقط جـنین در سـراسر کشـور به قوه قضاییه ارسال شده است. حجت‌الاسلام والمسلمین مختاری در جلسه شورای عالی قضایی با اشاره به اظهارات چـدی پزشکان، ورا بهداشـت و درمان در جلسه ستاد ملی جمعیت، پیرامون ارسال ۱۱۹ مورد پرونده مربوط به سقط جـنین به قوه قضاییه و عدم انجام اقدامات مقتضی در خصوص آن‌ها از سوی مراجع قضایی، گفت: پس از پیگـری‌های انجام شـده در این خصوص از سوی دادسـتانی کل کشور، وزارت بهداشـت در تاریخ ششم تیرماه اعلام کرد که تنها ۴۵ مورد پرونده مربوط به سقط جـنین در سـراسر کشـور به قوه قضاییه ارسال شده است.

اسپری بینی «کتامین» در میگرن مقاوم به درمان موثر است

مدیکال نیوز: محققان می‌گویند که اسـپری بـینی ممکن است روشـی موثر برای تجویز کتامین برای میگرن باشد. محققان استعمال کتامین از طریق بـینی را، برای میگرن مردمی مقاوم به درمان بررسی کردند. حدود نیمی از شرکت کـنندگان در یک مطالعه گزارش دادند که‌درمان "بسیار موثر" بوده‌است. کتامین یک بیهوشی تجویزشده است که در ابتدا توسط سازمان غذا و دارو آمریکا در سال ۱۹۷۰ به عنوان یک بیهوشی عمومی تأیید شد. از آن زمان، برای افسردگی و شرایط درد نیز استفاده می‌شود. در میان شرایط درد، مطالعات نشان می‌دهد که در ارتباط با درمان میگرن مقاوم به درمان، کتامین برای مدیریت سردردهای میگرنی مقاوم به درمان، که به عنوان میگرن مردمی مقاوم نیز شناخته می‌شود، مفید باشد. با این حال، درمان فقط در بیمارستان محدود شده است. ردا زابا ریه یک متخصص درد، برای نظارت بر درد دارند برای افزایش دسترسی به درمان، محققان سـوی به روسـی گریـه‌های داخل بـینی کرده اند که قرار می‌تواند در خانه از آنها اسـتفاده کـند. در حالی که یک نسـخه داخل بـینی کتامین، معروف به Spravato، توسط FDA برای درمان افسردگی تأیید شده است، نسـخه‌های داخل بـینی کتامین برای سردرد، یا میگرن مورد مطالعه قرار نگرفته است. اخیراً، محققان از اثرات کتامین داخل بـینی را برای درمان میگرن مردمی مقـاوم در بـین افرادی که به درمان‌های موجود از جمله ژریق کتامین پاسخ خوبی نداشته‌اند، بررسی کردند. آنها گزارش کردند که کتامین داخل بـینی شـدت سـردرد را در ۸۹ درصد بیماران، به میزان کم یا زیاد کاهش می‌دهد و همچـین کیفیت زندگی را، برای حدود یک سوم شرکت کـنندگان در مطالعه بهبود می‌بخشد. با این حال، محققان هشدار نداشد که با توجه به پتانسیل این دارو، برای استفاده بیش از حد، این دارو باید به عنوان یک "درمان نجات" در کنار اقدامات اختیاطی مناسب، برای افراد در نظر گرفته شود.

قندخون بالا موجب کاهش حجم ماده خاکستری مغز می‌شود

هلث لاین: افزایش قـند خون، بـیسا کاهش حجم ماده خاکسـتری مرتبط با افسردگی هم‌راه است. قـند خون ممکن است یک عامل خطر بالقوه برای افسردگی باشد و حجم ماده خاکسـتری در مغز، تأثیر رگباند. نوسانات در سطح قـند خون یک عامل خطر شـناخته شده برای افسردگی است. محققان نشـانگه سان یات سن چین، متقاعد کاهش حجم ماده خاکسـتری در مغز ممکن است وابسـته به ارتباط بین سطح قـند خون و خطر افسردگی باشد. حدود ۵۵ درصد از کل جمعیت در رگسـل جهان با افسردگی زندگی می‌کـند؛ یک اختلال روانی که باعث می‌شـود فرد احساس نمگـیـی و ناامیدی ریادی کـند تا جایی که از فعالیت‌های عادی خود لذت نبرد. عوامل خطر ریادی، برای افسردگی وجود دارد که یکی از آنها نوسانات قـند خون یا سطح قـند خون افراد است. مطالعات قبلی نشـان می‌دهد که در افراد مبتلا به دیابت، خطر ابتلا به افسردگی دو تا سه برابر بیشتر است. دکتر «هوایانگ لین»، استاد گروه اپیدمیولوژی دانشگاه سان یات سن، گفت: «ما تصمیم گرفتیم تأثیر قـند خون در خطر افسردگی را مطالعه کنیم زیرا مطالعات قبلی ارتباط بین نوسانات سطح قـند خون و شروع افسردگی را تأیید کردند». لین در ادامه افزود: «علاوه بر این، تحقیقات گسترده ارتباط قوی بین تغییرات در ساختار و عملکرد مغز و ابتدای افسردگی را نشان داده است. با این، شـواهد موجود قوا نشان می‌دهد که ساختار مغز ممکن است تفاوت‌های بین دیابت و افسردگی داشته باشد. در نتیجه، ما این مطالعه را برای بررسی بیشتر این رابطه انجام دادیم». در طول این مطالعه، مشاهده‌های دکتر لین و تیمش از داده‌های بیش از ۵۰۰۰۰۰ رکـت‌کـننده از بایگاه داده زیست‌ناا در سـین ۴۰ تا ۶۹ سال استفاده کردند. پس از تجزیه و تحلیل داده‌شـان، ارتباط قابل توجهی بین سطوح بالا هموگلوبین گلیکوزیله، HbA1c، کاهش حجم ماده خاکسـتری و افسردگی پیدا کردند. HbA1c یک آزمایش ساده است که سطح قـند خون را در ۲-۳ ماه هموگلوبین گلیکوزیله – را در سه ماه قبل اندازه گیری می‌کند. محققان گزارش کردند که حجم ماده خاکسـتری کمتر با افسردگی مرتبط اسـت و این ارتباط در شرکت کـنندگان مبتلا به پیش دیابت بیشتر از افراد مبتلا به دیابت یا بدون دیابت مشاهده شد. حال، محققان قصد دارند بررسی کـنند آیا کاهش علائم دیابت، نوع ۲ می‌تواند