کافه کتاب

از حال بد به حال خوب

نویسنده: پروین بزرگ
مترجم: مهدی قراچه‌لمی
نشر: آسیم

پیام آشنا: کتاب از حل بد به حال خوب نوشته دکتر دیوید برنز و کتابی در حوزه مشاوره روانی است. شاد زندگی یکی از روش‌های روان درمانی است که در سطوح مختلف به حل مشکلات روانی افراد می‌پردازد. این رویکرد درمانی واصول و تکنیک‌های آن مبتنی بر روانشناسی شناختی است که اهمیت زیادی برای شناخت‌ها و افکار انسان قائل هستند و نوع این افکار و شناخت‌ها را در سلامت یا عدم سلامت روان سهیم می‌دانند. براین اساس در جریان شناخت درمانی، شناخت درمانگر، آگاهی دارد باشناخت افکار و باورهای فرد به صحیح آنها پی‌برده و فرد را در طبقه‌بندی شناخت‌های معیوب یاری دهد. از حال بد به حال خوب با ترجمه مهدی قراچه لمی توسط نشر آسیم منتشر و برای خرید و دانلود در طالقچه ارائه شده است. می‌توان نسخه الکترونیکی این کتاب را خریداری و دانلود کنید. نسخه الکترونیکی این اثر را در فرمت epub در طالقچه منتشر شده که در مقایسه با فرمت pdf قابلیت‌های بیشتری برای مطالعه ارائه می‌دهد.

درباره کتاب از حال بد به حال خوب

در این کتاب موضوع طبقه‌بندی حال خوب برفرهنین فرد رهین فرار روان‌شناسی قرار گرفته است. پرسش چگونه می‌توان حال خوب طبقه‌بندی و حال خوب چیست؟ حال خوب در نگاه دکتر کارو بحثولی کلی در زندگی دیوید برنز در کتاب از حال بد به حال خوب، درباره روشی انقلابی و درعین حال بی‌نیاز از دارو برای درمان افسردگی صحبت کرده است که شناخت درمانی نامیده می‌شود. شناخت درمانی می‌تواند به شما را در تغییرهای عامل درباره اتفاقات زندگی روزمره واحوالات بد گذرا دور نگاه دارد و به ماشیوه نوینی از نگرش به زندگی، انواع باسبب نشاندیدی وقع گرایی را آموزش دهد. برنز در این کتاب آموزش‌ها و تمرینهای مربط با شناخت درمانی به شما ارائه می‌کند تا با کمک آن‌ها بتوید احساسات خود را موثر، زیر بار گرو کند، افکار واحساسات دیگران را بهتر بشنوید و درک کنید. شناخت و وجیه احساس خوب، راه غلبه بر افسردگی و وسیعی به بر زنده‌ی، احساس اطمینان علیه در اضطراب، ترس، وظوبیا، چگونه‌ها از تباطیه‌ی، رابط بهتر، ایجاد کنیم، دلبوده‌ی ویژه فرهنگ‌ها و بیماران کنجکاو سر کردن با بیماران هشوار، بخش‌های این کتاب که شما را یاری می‌کند تا با مشکلات شناخت درمانی برخاست ماه از آن برای داشتن روحیه و زندگی بهتر، آشنایی کنند.

خود من و امثال و کتاب از حال بد به حال خوب را به چه کسانی پیشنهاد می‌کنیم؟

افرادی که علاقه‌مند به داشتن «حال خوب» هستند، به‌خصوص کسانی که به متخصصین روان‌شناسی دسترسی نداشته‌اند، نیز افرادی که بسیاری از کتاب از حال بد به حال خوب برند.

ترجمه‌های فارسی کتاب و بهترین ترجمه کتاب از حال بد به حال خوب

کتاب از حال بد به حال خوب توسط مترجمانی از جمله مریم سعیدی و فاطمه محمدی (انتشارات سیمای توانا بید)، نسرین جدی (انتشارات ملت) و مهدی قراچه‌لمی (انتشارات آسیم) ترجمه شده است اما بهترین ترجمه این کتاب تا امروز به وجیم تجدید چاپ واستقبال مخاطبان ۱۰ ترجمه‌ی مهدی قراچه‌لمی منتول شده است. واژه‌گزینی مهدی قراچه‌لمی به گونه‌ای انجام شده که متن کتاب کاملا از بان بوده و به فارسی و مورد می‌ما زدیک باشد

بخشی از متن کتاب از حال بد به حال خوب

خیالی ما متقلد که وجیه بد ایفا نمی‌ا از عوامل خارج از کنترل قبلیت می‌رسند. چیگونه احساس خوب‌تختی کنم اچگونه نسبت به خودم احساس خوب طبقه بگیرم؟ من آدم صدمه‌دیده‌ی نیستم. مثل آن روستای نداریم. آدم حقیری هستم و این عین واقعیت است. «بعضی‌ها روحیه بد خود را به دوستی و یا خانواده و اشیای خود نسبت می‌دهند و به اعتقادهای دیگر، اتفاقات بخاطر فرد رخ می‌دهد دوران کودکی در ضمیر ناخودآگاه آنها هم چنان موجود است و این رو روحیه‌شان خراب باقی مانده است در نظر جمعی دیگر، احساس بد اگر نشی از بیماری یا اطمرری مربوط به درمان‌های اخیر باشد قابل بیشتر به است یاره‌ای از سر وجیه خود یا به وضع به جهان، اوضاع یا طرز تفکر می‌ا ساعت شد احساسات شما را به وجود می‌آورند می‌توانید اندیشه احساس و رفتار خود را تغییر دهید این اصل ساده و درعین حال انقلابی شما را در تغییر زندگی خود یاری می‌دهد. برای اطلاع از رابطه میان فکر و وجیه پیشید در واکنش به دیرهی که دیگران از شما می‌کنند، چه رخ‌دادی می‌کنید چه فرض به شما بگویم: «من شما را دوست دارم» یه نظام فرم تبلی خوبی هستید» چه احساسی پیدا می‌کنید؟ بعضی‌ها با شنیدن این تعریف خوشحال می‌شوند اما کسانی هم ممکن است ناراحت شوند واحساس گناه کنند. بعضی‌ها از خجالت سرخ می‌شوند و این میان هستند کسانی که با عصبانیت واکنش نشان می‌دهند. طبق این واکنش‌های مختلف در چیست؟ علتش این است که انتظاری هم کنلم تعریف رابه شیوه خود تلقی می‌کنند. اگر احساس قدم می‌کنید، احتمالا این فکر به ذهنتان خطور کرده «اه، دکتر برنز از من تعریف می‌کند تا دل مرا به دست آورد» می‌خواهد با من رخود خوبی کرده باشد. اما منظورش واقعا این نیست که من آدم خوبی هستم. چرا باید ساعتفه درخود نمی‌کند و حرف طنزی را نمی‌زند؟ اگر با شیلن تعریف من احساس خوبی پیدا کرده‌ید، احتمالا به این فکر افتادید: «خنای من، دکتر برنز مرا دوست دارد عالی است» در هر دو مورد، خانواده خارجی، یعنی تعریف یکی است و فرقی نکرد است احساس شما متحمم آنلاتی ارطا و فکر شماست به همین دلیل است که می‌گویم افکار وحیات شما را شکل می‌دهند

در رخود با خواند: آگاه هم همین مطالب صدق می‌کند فرض کنیم شخص محترمی در مقام انتقاد شما حرف‌ی زند چه احساسی پیدا می‌کنید؟ اگر خود باید و مقصر بشید احساس بدی در شما حاکم می‌شود اگر فکر کنید که انتقادکننده در مقام تحقیر است و می‌خواهد شما را در کرد بشد، نگران می‌شوید. اگر به خود بگویید که صحتی تقصیر خود ایست و اصلا نیست که انتقاد کننده چنین حرفی زند، احساس خشم می‌کنید. اگر از عزت نفس خوبی در خود اگر برخوردار است، احتمالا به این فکر افتادید: «خنای من، دکتر برنز، مرا دوست دارد عالی است» در هر دو مورد، خانواده خارجی، یعنی تعریف یکی است و فرقی نکرد است احساس شما متحمم آنلاتی ارطا و فکر شماست به همین دلیل است که می‌گویم افکار وحیات شما را شکل می‌دهند

در رخود با خواند: آگاه هم همین مطالب صدق می‌کند فرض کنیم شخص محترمی در مقام انتقاد شما حرف‌ی زند چه احساسی پیدا می‌کنید؟ اگر خود باید و مقصر بشید احساس بدی در شما حاکم می‌شود اگر فکر کنید که انتقادکننده در مقام تحقیر است و می‌خواهد شما را در کرد بشد، نگران می‌شوید. اگر به خود بگویید که صحتی تقصیر خود ایست و اصلا نیست که انتقادکننده چنین حرفی زند، احساس خشم می‌کنید. اگر از عزت نفس خوبی در خود اگر برخوردار است، احتمالا به این فکر افتادید: «خنای من، دکتر برنز، مرا دوست دارد عالی است» در هر دو مورد، خانواده خارجی، یعنی تعریف یکی است و فرقی نکرد است احساس شما متحمم آنلاتی ارطا و فکر شماست به همین دلیل است که می‌گویم افکار وحیات شما را شکل می‌دهند

شور حسینی با حضور مواکب فرهنگی متجلی می‌شود

مدیرکل تبلیغات اسلامی استان البرز گفت: خادمان دستگاه سیدالشهدا(ع) شور حسینی را با برپایی مواکب پذیرایی و فرهنگی در جامعه ایجاد کنند

نقاط مختلف شهر است.

وی اظهار کرد: تمام هیئت‌ها و خادمین که ظرفیت برپایی مواکب پذیرایی و فرهنگی را دارند حتما به این امر اهتمام داشته باشند، به خصوص در مکان‌هایی که در محله و منطقه تاثیرگذار بوده و باعث تغییر فضای عمومی منطقه می‌شود.

ولایی برحق اضافه کرد: خادمین این دستگاه می‌توانند با پخش فیلم، تماهنگ و سخنرانی در مقابل مواکب پیوست فرهنگی عنلیی داشته باشند و در جامعه اثرگذار بوده و هم عرض برگزاری هیئت موثر باشند، اما این تکنه را در نظر داشته باشند که فعالیت‌های فرهنگی مواکب برای شهروندان معضلات ترافیکی ایجاد نکند.

قابل ذکر است: در استان البرز بیش از چهار هزار هیئت مذهبی فعال است.

به گزارش پیام آشنا به نقل از روابط عمومی تبلیغات اسلامی استان البرز، حجت‌الاسلام والمسلمین «مهدی ولایی برحق» در پیامی ضمن تسلیت به مناسبت فرارسیدن ایام عزاداری اباعبدالله‌الحسین علیه السلام افزود: یکی از موارد مهمی که خادمین دستگاه سیدالشهدا علیه السلام در محرم امسال باید در نظر بگیرند، برپایی ایستگاه‌های صلواتی، مواکب پذیرایی و فرهنگی در

طرح شمیم حسینی همزمان با ماه محرم در البرز اجرا می‌شود

معاون فرهنگی اداره‌کل اوقاف و امور خیریه البرز گفت: طبخ و توزیع غذا، کمک به هیئت‌های مذهبی، اجرای برنامه‌های عزاداری و سوگواری از برنامه‌های اجرایی در قالب طرح «شمیم حسینی» است.

به گزارش پیام آشنا، حجت‌الاسلام سیدعباس مسعودی از اجرای طرح «شمیم حسینی» در راستای کمک به هیئت‌ها و حسینیه‌ها در محرم خبر داد و اظهار کرد: این طرح در راستای نظارت وصیلت از اجرای امیلاه نیات واقفان خیرالدیش و جهت‌دهی به نحوه مصرف و به زیده‌کرد عولید حامله از موقوفات متصرفی مربط با نیات به زمان‌ی، روضه‌خوانی و اطعام در قالب کمک به هیئت‌های مذهبی، بقاع متبرکه و مساجد البرز اجرا خواهد شد. این مسئول با بیان اینکه این طرح از ابتدای ماه محرم آغاز و تا پایان ماه صفر ادامه دارد، به نحو طبخ و توزیع غذا، کمک به هیئت‌های مذهبی و اجرای برنامه‌های عزاداری و سوگواری از دیگر برنامه‌های اجرایی در قالب طرح شمیم حسینی است.

مسعودی با بیان اینکه اجرای این طرح از طریق ۷ راکز افق باعث گسترش تکریم اهل زاکان، مساجد و هیئت‌های مذهبی و تقویت پیوند بین آن‌ها می‌شود، یادآور شد سال گذشته در قالب اجرای طرح شمیم حسینی ۴ از ۷۰ هیئت مذهبی استان، از محل نیت موقوفات حمایت شد که امسال قصد داریم از هیئت‌های بیشتری حمایت کنیم.

معاون فرهنگی اداره‌کل اوقاف و امور خیریه البرز در ادامه گفت: در ایام محرم برخی هیئت‌های مدرفت با حضور و حانیون در جوار اهل زاکرلان، برپا می‌شود که به ارائه مشاوره‌های مختلف مذهبی و اجتماعی در این قالب می‌پردازیم.

همچنین از برنامه‌های عزاداری در روح و بوسه فرهنگ برگزاری دسته‌های عزاداری و اجرای برنامه‌های فرهنگی ویژه این ایام است.

پوستر جشنواره فیلم اقوام ایرانی رونمایی شد

همزمان با رونمایی از پوستر نخستین جشنواره ملی فیلم اقوام ایرانی، کمال میرزی دبیر این رویداد گفت که جشنواره اقوام، برای همبستگی است و باید سرشار از هویت مردمی و فاخر ما باشد.

به گزارش پیام آشنا به نقل از ایرنا، رونمایی از پوستر نخستین جشنواره بین‌المللی فیلم اقوام ایرانی صبح سه‌شنبه ۲۷ تیرماه با حضور جمعی از هنرمندان در سالن زنده‌یاد سیف‌الله داد خانه سینما برگزار شد.

کمال میرزی دبیر این جشنواره سینمایی بیان کرد: دلیل این پذیرش دبیری این جشنواره شهر میرجا است که خودم از مدیون آن می‌دانم و متقابله دارم نسبت به این شهر کم کاری کردم و دوست دارم قبل از بازنشستگی حتماً فیلمی در این شهر بسازم. وی افزود: دلیل دیگرم برای پذیرش دبیری جشنواره این است که مادر طی سالیان گذشته جشنواره فیلم زیاد نداشته و نه این اما این جشنواره که ایتکاری از سوی دوستان بوده است که به اقوام مربوط می‌شود بسیار متفاوت است و همزمانی اقوام باید بسیار زودبه‌ـ مردن وجوه قرار می‌گرفت: متقدم این جشنواره می‌تواند نقش به رایی در اتحاد و یکپارچگی اقوام داشته باشد و برای شروع بنظرم کار درستی است و امیدوارم این جشنواره مقدار جالب و گدار باشد و گذر سال‌ها به اعتبار آن بیفزاید و همرسلان با آن هم راه شوند. وی برای به‌ریع کرد: امیدوارم تا رایطی و اهرم شود که این جشنواره مستقل شود و از نهادهایی چون وزارت فرهنگ و ارشاد اسلامی می‌خواهم که به این مهم یاری رسانند.

مهدی حیدری در ادامه بیان کرد: ندندنه دبیر جشنواره برای ما بسیار مهم بود و در مثوت با ابوالفضل جلیلی که سالیان است در حوزه اقوام فعالیت دارد به قای کمال به برزی رسیدیم و قدردان ایشان هستیم که در روند اجرا هم به ما هستند. رئیس جشنواره فیلم اقوام افزود: دوسال پیش در مورد پژوهش اقوام کار می‌کردیم متوجه شدیم که در این حوزه اتفاقات خوب زیاد نداشتیم و سیاه‌قست خالی در مورد اقوام فیلم بود. چندسالی در سیستان و بلوچستان زندگی کردم و این بعد برزگی برای من بود و آن‌جا به این مهم رسیدم که باید فضایی برای فیلمسازانی که در حوزه کار می‌کنند پیوست اختصاصی و لازم باشد. ما نیاز داریم که کار اقوام و فرهنگ مختصص ایشان دیده شود.

حیدری در ادامه ضمن مشکر از همه مسئولانی که در این جلسه حضور داشتند گفت: از همه این اسلامی و ایرانگی که به این جشنواره لبیک می‌دهند ممنونم.

در ادامه احمد رجایی خواننده ایرانی قطعه‌ای آذری را برای حضار اجرا کرد.

پس از آن رضیه رهرود اظهار کرد: این جشنواره بسیار جذاب است و کمتر کشوری در جهان هست که این همه سوغ قومیت و جغرافیا داشته باشد. وباید قدر آن را داشت. این‌ها ثروت یک جامعه است که باید قدرش را بدانیم و به آن بیالیم. رئیس خانه سینما ادامه داد: قصه‌ها، رنگ‌ها، موسیقی، لباس، وهمه مولفه‌های فرهنگ اقوام سامه‌ری است که قبلاً فیلمسازان مستقلی به آن پرداخته اند اما آن‌قدر مهم هستند که باید به صورت حرفه‌ای همه‌قد این رویداد مورد موجه قرار گیرند.

در ادامه این مراسم فرهاد قاضیان گفت: کمال برزی همیشه پیش‌قدم ارتقای فرهنگ ایران زمین و دوست شما سریالی به نام شهریار ساختید که من افتخار بازی در این سریال را داشتم که از لحظات درخشان زندگی‌ام بازی در این سریال بود. وی افزود: این اقدام شما برای ایران غیبت است ونشان از این مهم دارد که سپهد شما به این سرزمین پایانی ندارد. این بازیگر سینما و دلوزیون خاطرنشان کرد: خاطرنشان کرد: ما یک ماتیم و دراین روزها که شاهد بجزیه قومیت‌ها و خاک ما هستیم و وجود دارد این اقدام ستودنی است. خوش حلم که به این مراسم دعوت شدم و اعلام می‌کنم سریالر کمال برزی در این رویداد هستم و هرکاری که

سریال‌های محرمی تلویزیون تکمیل شد

سریال‌های «شب آخر» و «عشق کوفی» و «همه‌گیری» در ایام عزاداری ماه محرم و فهرست شبکه‌های مختلف تلویزیونی شوند مجموعه «تاگهان حسین(ع)» به‌صورت نمایش‌نامه‌خوانی محرم امسال برای علاقه‌مندان تماشا دیده شده است.

به گزارش پیام آشنا به نقل از ایرنا، با شمار ایام سوگواری سالار شهیدان، تلویزیون به سلسله برای نامه‌های ماسیتی حال وهوای آنتن را تغییر می‌دهد امسال دو سریال مذهبی، یک سریال با مضمون شیوع کرونا و یک مجموعه با محوریت نمایش‌نامه‌خوانی محرم در فهرست مجموعه‌های ماسیتی ماه محرم جای گرفته‌اند. سریال «شب آخر» شهریور ماه سال گذشته نیز از شبکه سوم پخش شد.

«شب آخر» سریال محرمی شبکه پنج شد

سریال ماسیتی «شب آخر» که کارگردانی مهسا فتحعلی و تهیه‌کدگی رضا علیپور محصول سال ۱۴۰۱ از چهارشنبه ۲۸ تیر هر شب ساعت ۹:۰۰ به علاقمندان فیلم و سریال این شبکه تقدیم می‌شود. سریال «شب آخر» که روایتی از روزگار دو خانواده است که یکی از آن‌ها اخلاق‌مدار و دین محور و دیگری مال‌اندوز و بی‌رق در ظواهر زندگی است و در نتیجه کشمکش‌های دو زندان این دو خانواده حوادث سریال رقم می‌خورد.

در این سریال ۱۰ قسمتی مجید مشیری، سالار رسماوانی، شیوا نجم، وهم‌آگینی مبینی، اسداله یکتا، زنده‌یاد شهرام عباظی، محمود مقلعی، مجید شهریاری، اسماعیل خانج، رهه صفوی و... به ایفای نقش می‌پردازند.

بخشی از عوامل «شب آخر» عبارتند از: وسیله‌دار: سید علیرو، تدوین: مهسا فتحعلی و موسوی، مدیر تولید: سید علیرو، تصویربردار: هوشنگ غفوری، مشاور کارگردان: عباس رقمی، صدابردار: مسعود شاهمردی، گریم: بابک شعاعی، تماراکات: امیر هوشنگ حسینی، مشی صحنه: رستو مداد و... بازیگران سریال «شب آخر» ساعت ۲۲ و ۴۰ خواهد بود.

روایت گریز عشق بر کوفه

سریال «عشق کوفی» به کارگردانی حسن آخوندپور و تهیه‌کدگی سعید سندی از پنجشنبه (۲۹ تیرماه) روی آنتن شبکه سه می‌رود. این مجموعه تنها سریالی است که از مدت‌ها قبل برای تولید و پخش آن در محرم تدارک دیده شده بود. «عشق کوفی» گرایا است روایت گریز یک عشق در کوفه سال ۶۱ هجری قمری باشد و مجاز برای آن نه با واقعه کربلا و شهادت سیدالشهدا(ع) ادامه پیدا کند.

لیدرانگ: مهناز رسایی‌فی، سیدنگار ریفت، سیدنگار ریفی، حسین سلیمانی، نظم فلاح، سوگل طهماسبی، مریم کاویانی، مهسا محجوب، محمد قاسمی، محمدرضا رنگی، اخلاقی، جمال الدین بیات، محمود مهدی‌زاده، احسان محسنی کیلیه، ری عمار تقی، سید جواد هاشمی، آریا قاسمی بازیگران اصلی این سریال هستند. سریال «عشق کوفی» از محصولات جدید سازمان هنری رسانه‌های آیو است که در شهرک غزالی تصویربرداری شده است.

«تاگهان حسین(ع)» در شبکه دو

شبکه دو سیما مجموعه نمایشی تاگهان حسین(ع) را برای پخش در ایام محرم پخش می‌کند. برنامه «تاگهان حسین(ع)» در ده‌ها اول محرم با محوریت نمایش نامه‌خوانی محرمی روایه آنتن می‌شود. پخش نمایش‌نامه‌خوانی این برنامه از سوی مطرب طلبه، مطلوبی، بهارنا وحیان و حامده پوری روایت می‌شود که با توجه به روزهای تعطیلی شده دهه اول محرم و انتقال حسن حُزن و اندوه به مخاطبان، مسیر شده‌فضاسازی و صداگذاری قسمت‌های برنامه‌ها و اپیلوگ‌های انتخابی هر شب همخوانی داشته باشد. در پخش دیگری از برنامه، صحنه‌های محرمی بر اساس صحنه‌های نمایشی یادسازی خواهد شد. پخش یادبانی برنامه نیز به مداحی پیرنه‌ادمان لعل نیست(ع) اختصاص دارند. این برنامه کاری از گروه معارف اسلامی شبکه دو سیما به تهیه‌کدگی سیاحه‌حمد موسویان، کارگردانی سیدمحمدصادق بیری، شیرنوایی و نویسندگی حامد قدری است که در ۱۰ قسمت ۲۰ دقیقه‌ای هم‌زمان با آغاز محرم، سلست ۲۱ روزه آن پخش می‌شود. شبکه دو همچنان ادامه سریال کرباطی «بیمارستان» را در ایام محرم پخش خواهد کرد.

«همه‌گیری» در شبکه سه

شبکه سه سیما در این ایام سریال «همه‌گیری» به کارگردانی محمد صادق بکتاش‌یان و تهیه‌کدگی سعید کمانی که با موضوع کرونا تولید شده را پخش می‌کند.

«همه‌گیری» از ۲۵ تیرماه در شبکه سه سیما قرار شده است. این سریال فصل دوم سریال «لیدمی» است که با بازی مهدی فخیم زاده و ریما متخصص پخش شد.

«همه‌گیری» ادامه فصل قبل است که با اضافه‌شدن برخی نقش‌ها (کاراکترها) دنبال می‌شود. برخی چهره‌ها از سریال کنار رفتند چون نقش‌شان تمام شده بود. مثل فریبا متخصص که در فصل نخست شهید می‌شود. یا مهدی فخیم زاده که در فصل دوم حضور ندارد. محسن قصابیان در این فصل نقش اصلی (فرهاد) را بازی می‌کند. شخصیت اویک پسر دارد است که بیمارستان را رها می‌کند. ویه کلر درمان در این فصل نقش او رنگ زده است. کوروش سلیمانی نقش شاهزیری را بازی می‌کند. نقش صفی سریال وکسی است که در شرایط سخت، دنبال اختکار دارو است. شاهزیری در آغاز است با یه نظام درمان کلیو آسیب برداد. در حقیقت جریانی مقابل جریان کمک‌رسان به کلر درمان هست. نیلوفر کوتکلی هم نقش متین، سوروش رو (مدیر داخلی) بیمارستان را بازی می‌کند. نقش همسر او را نیما شاهرخی بازی می‌کند که کاراکتر اویک رشک است که همه چیز را رها کرده و دوست در نقطه مقابل گروهی از کلدر درمان است که فعالیت کاری می‌کند.

بازیگران این سریال محسن قصابیان، کوروش سلیمانی، مهدی صیقلی، نیلوفر کوتکلی، آتش تقی‌زاده، اوناوت سعیلی، غلامی، عیلما، رضا صابری، روزبه‌ختری، مالک سرلیه، رضی راغ، رویا نوروزی، ریحانه مسگری، سارا طیلی و... هستند. سریال «همه‌گیری» در ۲۰ قسمت تهیه و تولید شده و قرار است هر شب ساعت ۲۰ و ۲۰ دقیقه از شبکه سه سیما پخش شود. روزهای پخش این سریال شبیه تا چهارشنبه است.

کوتاه از استان

فنی و حرفه‌ای و آموزش و پرورش البرز تفاهم‌نامه همکاری امضا کردند

تفاهم‌نامه همکاری مشترک آموزشی و مهارتی بین اداره کل آموزش فنی و حرفه‌ای و آموزش و پرورش استان البرز امضا شد.

به گزارش پیام آشنا به نقل از مهر، تفاهم‌نامه همکاری مشترک آموزشی و مهارتی با هدف ارائه آموزش‌های مهارتی و مولدسازی ویژه‌این گفت‌ظهر سعیب‌به امضای بهزاد نظاری مدیرکل آموزش فنی و حرفه‌ای و علی حیرگرجست مدیرکل آموزش و پرورش استان البرز رسید.

همکاری متقابل طرفین در نیازسنجی، امکان سنجی، ارزیابی آموزشی، تدوین و بازنگری استانداردهای آموزشی، برگزاری دوره‌های آموزشی مهارتی مورد نظر، صدور گواهینامه همکاری در برگزاری دوره‌های آموزشی ویژه همکاران خلم و پایلوان سریرست خلوط فرهنگی به صورت رایگان با استفاده از ظرفیت‌های پخش دولتی و برگزاری دوره‌های آموزشی در بخش خصوصی در قالب قرارداد آموزشی، بهره برداری از ظرفیت‌ها و مولدسازی‌های طرفین، فراهم سازی زمینه‌های لازم برای تربیت مایع فنی و همکاری در ترویج و بوسه فرهنگ مهارت آموزی از مهمترین اهداف این تفاهم‌نامه است.

دوطرف در این تفاهم نامه متعهد شدند در تولید و تکثیر مواد آموزشی و ایلیکیشن‌های متخصصی و کاربردی، طراحی و اجرای آئین نامه قانون ارائه فراگیری آموزش‌های فنی و حرفه‌ای برای اشتغال به کار جهت مشاغل حوزه نظارتی اداره کل آموزش و پرورش و برگزاری المپیادهای استانی و ملی همکاری داشته باشند.

گفتنی است: تفاهم نامه مذکور در ۱۰ ماده و ۳ نسخه تنظیم و به مدت دو سال شمسی از تاریخ امضا اعتبار دارد که تمدید و ادامه فعالیت با موافق طرفین انجام خواهد شد.

موسیقی چه خبر

صدور مجوز برای ۷۰ آلبوم موسیقی

۷۰ آلبوم موسیقی طی سه ماه نخست امسال از دفتر موسیقی وزارت فرهنگ و ارشاد اسلامی مجوز دریافت کرده‌اند و برای ۹۴۰ تک لُعک و سه آلبوم صوری موسیقی نیز در این مدت از دفتر موسیقی مجوز انتشار صادر شده است.

به‌گزارش پیام آشنا به نقل از روابط عمومی دفتر موسیقی، آمار مجوزهای صادره دفتر موسیقی وزارت فرهنگ و ارشاد اسلامی طی سه ماه نخست سال ۱۴۰۲ اعلام شد.

در سه ماهه اول سال ۱۴۰۲، ۲۹۲ اجرای صحنه‌ای مجوز دریافت کرده و تعداد تفاوت این برنامه‌ها به ۷۲۶ نوبت اجرا در کشور رسید.

در مدت یاد شده، ۷۰ آلبوم موسیقی مجوز دریافت کرده‌اند و برای ۹۴۰ تک لُعک و سه آلبوم صوری موسیقی نیز در این مدت از دفتر موسیقی مجوز انتشار صادر شده است.

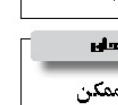
حضور رسمی در گروه موسیقی ایرانی در خارج از کشور و همچنین صدور مجوز انتشار ۴۲ کتاب گویا رایدیگ، اقدامات دفتر موسیقی در سه ماهه نخست سال جاری بوده است.

در سه ماهه نخست سال جاری در بخش تأسیس و تعدیل مجوز مراکز مولد و تکثیر آثار صوتی و تصویری و همچنین استودیوهای صدابرداری، ۱۸ مجوز صادر شده است.

سینمای جهانی

«ماموریت غیرممکن هفتم» خوب فروخت

اکران «ماموریت غیرممکن ۷» در افتتاحیه خود با فروش ۸ میلیون دلاری در آمریکا کارش را شروع کرد.



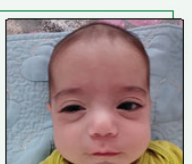
به گزارش پیام آشنا به نقل از هالیوود ریپورتر، بالاخره فیلم هفتم از مجموعه «ماموریت غیرممکن- حساب مرده‌دست» اول ۹ از کمیلی، پارامونت که خیلی‌ها منتظرش بودند رقمی سیمهای جهان شد و در ۵ روز نخست اکرانش در آمریکا ۸ میلیون دلار فروخت و در دیگر کشورهای جهان هم با فروش ۱۵۵ میلیون دلاری کارش را شروع به کار کرد. اما در مجموع برای افتتاحیه خود رقم ۳۳۵ میلیون دلار را ثبت کرده باشد.

اکنون این فیلم در میان ۴ فیلم اکران شده از این مجموعه فیلم‌ها از نظر اکسران در رده دوم قرار می‌گیرد. بالاتر از آن فیلم دوم «ماموریت غیرممکن ۵» جای دارد که در افتتاحیه پنج روزه‌اش ۷۸.۵ میلیون دلار بدون محاسبه دوم فروخته بود.

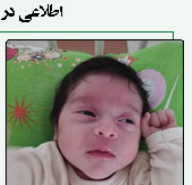
قسمت جدید «ماموریت غیرممکن» از چهارشنبه اکران شد. بازیگران «اریک پیهلبیر» و «ایلسا پیهلبیر» که ۲۱ جولای رقمی سیمهای می‌شوند امکان تماشای بیشتری به فیلم بدهد.

جویندگان عاطفه (۰۲۶ ۳۲۵۴۰۰۹۹ روابط عمومی اداره کل بهزیستی البرز)

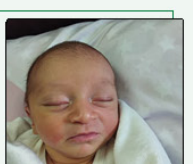
اینجا بهشت کودکان است! شاید دیوارهای رنگارنگی دارد و کودکان لباس های شیک و اسباب بازیهای خوبی دارند و می خندند اما... آغوش مادر و دستان نوازشگر پدر را گم کرده اند. در عمق چشمان مربیان شیرخوارگاه بهزیستی استان البرز غم موج می زند و همیشه چشم انتظار ندما در و پدر یکی از این کودکان شیرین زبان با دلتنگی به سراغ کوچولوهایشان برفند... برای آنها که از خانواده این کودکان اطلاعی در دست دارند.



فرزند هستون ۱۴۰۲/۰۱/۰۷ در بیمارستان کمالی متولد و بدسرپرست و به علت داشتن سرپرست موثر و حسب دستور مقام محترم قضایی در مورخ ۱۴۰۲/۰۳/۲۶ از طریق بیمارستان کمالی در بهزیستی پذیرش گردیده است. این آگهی جهت شناسایی والدین و سایر بستگان طفل چاپ شده است در صورت اطلاع از خانواده وی با شماره ۳۲۵۱۸۱۸۸-۰۲۶ تماس حاصل فرمایید.



فرزند ابوسام در مورخ ۱۴۰۲/۰۳/۲۰ در بیمارستان کمالی متولد و به علت داشتن سرپرست موثر و حسب دستور مقام محترم قضایی در مورخ ۱۴۰۲/۰۳/۲۸ از طریق بیمارستان کمالی در بهزیستی پذیرش گردیده است. این آگهی جهت شناسایی والدین و سایر بستگان طفل چاپ شده است در صورت اطلاع از خانواده وی با شماره ۳۲۵۱۸۱۸۸-۰۲۶ تماس حاصل فرمایید.



فرزند کوشان در مورخ ۱۴۰۲/۰۴/۲۱ در بیمارستان شریعتی متولد و به علت داشتن سرپرست موثر و حسب دستور مقام محترم قضایی در مورخ ۱۴۰۲/۰۴/۲۴ از طریق مددکار بیمارستان در بهزیستی پذیرش گردیده است. این آگهی جهت شناسایی والدین و سایر بستگان طفل چاپ شده است در صورت اطلاع از خانواده وی با شماره ۳۲۵۱۸۱۸۸-۰۲۶ تماس حاصل فرمایید.