کسب و کار

شغل‌های کم‌استرس برای افراد مضطرب

آیا در محیط کار حس می‌کنید اضطراب یا فرسودگی دارید؟ اگر این‌طور است، شما تنها نیستید. اگر فقط یک عامل اصلی وجود داشته باشد که جلوی بهروری، مشارکت یا رضایت شغلی و کاری را بگیرد، آن عامل اضطراب و استرس است. پژوهش سال ۲۰۲۲ موسسه گالوپ نشان داده که ۲۴ درصد از کارکنان تمام Z و جوان‌ترهای نسل هزاره در محیط کار احساس فرسودگی می‌کنند و ۴۸ درصدشان سطح بالایی از استرس را در محیط کار تجربه می‌کنند. این مساله باعث می‌شود درصورت اضطراب‌آور بودن شغل‌تان یا محیط کار سمی، تغییر شغل، کارفرما یا حتی حرفه‌تان اجتناب‌ناپذیرتر شود. انجمن روان‌شناسی آمریکا اضطراب را این‌گونه تعریف می‌کند: «اضطراب احساسی است که به‌واسطه‌تنش، افکارنگران‌کننده‌وتغییرات جسمی همچون افزایش فشار خون تجربه می‌شود. افراد مبتلا به اختلال اضطراب معمولا افکار یا نگرانی‌های ناخواسته و تکرارشونده‌ای دارند. ممکن است از سرنگرانی از یکسری موقعیت‌های خاص دوری کنند و علائم جسمی همچون عرق کردن، لرزش، سرگیجه یا تپش قلب داشته‌باشند.

روش مدیریت اضطراب در محیط کار

اگر در شغل فعلی خود هر کدام از این عناصر را تجربه می‌کنید باید به دنبال علت ریشه‌ای آن گردید. ممکن است به خاطر فرهنگ کاری سمی فضای تهدیدآمیز باشد؟ احساس می‌کنید تحقیر می‌شوید یا تنها به‌نفس علیه شما وجود دارد؟ نگران تهدید دائمی اخراج شدن و از دست دادن کارتان هستید؟ بایستان غیرقابل تحمل است یا نه همه کارهای شما کار دارد؟ احساس می‌کنید از حمایت کارفرما برخوردار نیستید؟ یا شاید از آینده کارتان می‌ترسید یا اینکه چطور با این حقوق اندک از پس خرج ومخارج برمیایید؟ همه اینها نگرانی‌های معقول و بجایی هستند و خیلی مهم است که برای درک ومدیریت اضطراب‌تان به‌دنبال پشتیبانی حرفه‌ای خارجی باشید. با این حال در نظر داشته باشید که تغییر فضا هم می‌تواند مفید باشد.

حرفه‌های مناسب افراد مبتلا به اضطراب

علت این اضطراب هرچه که باشد، نگاهی به لیست مشاغل مناسب برای افراد مبتلا به اضطراب یا اضطراب اجتماعی بیندازید و دیدرا عزتان تحقیق کنید تا به درک بهتری از این نقش‌ها برسید. در نظر داشته باشید میزان حقوقی که اینجا ذکر شده به اسناد موسسات مقایسه حقوق گلس دور و سایری داتا کام است و ارقامات هر نقش می‌تواند بسته به موقعیت مکانی شما متفاوت باشد. همچنین واژه «کم استرس» نسبی است و می‌تواند تحت‌تاثیر عواملی همچون انتخاب کارفرما، موقعیت مکانی، محیط وفشار کاری قرار بگیرد؛ پس ممکن است شغلی که به نظر یک نفر آسان می‌آید، برای دیگری کار نباشد. قبل از هر نتیجه‌گیری وتصمیم گرنه‌هایتان را با دقت بررسی و دیدرا عزتان تحقیق کنید.

۱-محیطان باغبان: بسیاری از مشاغلی که مستلزم کار در فضای باز هستند، برای افرادی که اضطراب اجتماعی دارند مناسبند؛ چون تعامل کمتری با ایاب‌وجوق دارید و می‌توانید زمان بیشتری برای لذت بردن از طبیعت وبتگاه‌طراف وفرق شدن در افکارتان اختصاص دهید.

متوسط حقوق (در آمریکا): بین ۳۴ تا ۶۰هزار دلار در سال

۲-حسابرس: اگر در محیط‌های پرفشار دچار اضطراب می‌شوید، مسابقاتی یک شغل عالی برای شماست. در این شغل شما در هر نوبت فقط با یک مشتری سروکار دارید و اگر برای خود کار کنید برنامه کارتان هم دست خودتان خواهد بود. به‌علاوه این شغل به‌خودی خود نیازمند محیطی آرام‌بخش وساکت است. برای شروع به کار در این حوزه باید دوره‌های آموزش مالیات را بگذرانید و جواز کار لازم را کسب کنید.

متوسط حقوق (در آمریکا): بین ۵۷ تا ۱۰۴هزار دلار در سال

۳-کتابدار: کتابداران به‌واسطه فرضه گستره‌ای از کتابها به عموم خدمت می‌کنند. وظایف روزمره این شغل به این صورت است که شما کتابها را ذخیره و قفسه‌های کتاب را مرتب می‌کنید، سوابق را ذخیره می‌کنید، کتاب‌هایی را در ستاد نگه می‌دارید و هر از گاهی رویدادهای آموزشی یا شغلی برگزار می‌کنید. کتابداری شغل کم‌تحرکی است که تا آن‌ها محیط آرام وبی‌صدایی دارد چون خانسگاه درس خواندن ومطالعه است.

متوسط حقوق (در آمریکا): بین ۴۳ تا ۶۷هزار دلار در سال

۴-گرافیست: طراحان گرافیک در قالب عکس، تبلیغات، بنر، تراکت و حتی کارت ویزیت و طراحی سایت برای مشتری‌هایشان محصولات تبلیغاتی تولید می‌کنند. معمولا حرفه‌های زیرشاخه‌هنر برای افرادمبتلا به اضطراب بسیار آرام‌بخش و دلنشین هستند، چرا که می‌توانید احساساتتان را از طریق هنر خود بروز دهید و به‌واسطه کار خاطرات‌تان آرامش بگیرید. علاوه بر این، اغلب اوقات احتیاجی به ارتباط زیاد با مشتری ندارید.

متوسط حقوق (در آمریکا): بین ۴۷ تا ۶۸هزار دلار در سال

۵-عکاس: درصنعت عکاسی تخصص‌های گوناگونی برای انتخاب وجود دارند؛ به‌عنوان نمونه می‌توانید عکاس حیات‌وحش باطبیعت باشید یا عکاس غذا. عکاس عروسی یا ساختمس عکس‌های آذاری شوید. شکار لحظات نگرانسنتی می‌تواند تجربه هیجان‌انگیزی باشد که معمولا به‌اندازه‌شغل‌های پراسترس طاقت‌فرسا وضغوط‌آور نیست. تحصیلات دانشگاهی مرتبط با مدارک رسمی برای عکاس شدن الزامی نیست.

متوسط حقوق (در آمریکا): بین ۶۳ تا ۸۳هزار دلار در سال

۶-نگهداری و مراقبت از حیوانات خانگی: حیوانات خانگی برای خودشان دنیایی دارند و وقت گذراندن با حیوانات و مراقبت از آنها در زمان‌هایی که صاحبانشان سرکار یا در تعطیلات هستند، می‌تواند تجربه درمان‌گر و لذت‌بخشی باشد.

متوسط حقوق (در آمریکا): ۳۷ تا ۴۷هزار دلار در سال

۷-مربی بدن‌سازی: به‌عنوان مربی بدن‌سازی معمولا در باشگاه یا کمپ تمرینی، کلاس‌های جذابی را طراحی و برگزار می‌کنید و شاید حتی تصمیم‌بگیرید خودتان کلاسی را به‌سازید یا ویدئوهای تمرینی آنلاین ضبط کنید. بعضی از مربیان بدن‌سازی مربی شخصی هم هستند؛ یعنی تک‌به‌تک با مشتری تمرین می‌کنند تا آنها بتوانند به اهداف بدن‌سازی‌شان برسند. ورزش هورمون‌های مثبتی در بدن ترشح می‌کند و به همین دلیل این نقش بسیار مناسب افراد مضطرب و استرسی است.

متوسط حقوق (در آمریکا): بین ۳۳ تا ۸۲هزار دلار در سال

۸-طراح داخلی: طراحان داخلی از تجربه و دانششان در حوزه اصول طراحی، نیازهای مشتری و تحقیقات استفاده می‌کنند تا برای خلق و هماهنگسازی فضاهای گوناگون تجاری، خانگی و عمومی تصمیمات آگاهانه‌ای بگیرند. آنها باعث می‌شوند این فضاها خاطرات و بهره‌مندی از زیباشناسی را تولمان داشته باشند و درعین‌حال کاربردی هم باشند. فعالیت در زمینه طراحی داخلی می‌تواند به شما کمک کند خاطراتتان را به‌واسطه کارتان ابراز کنید و همین می‌تواند سطح استرس را کاهش دهد.

متوسط حقوق (در آمریکا): بین ۴۱ تا ۶۵هزار دلار در سال

دیگر مشاغلی که می‌توانند به شما کمک کنند اضطراب خود را کاهش دهید: عبارتند از: شیمی‌دان، پزشک‌دگری، تدریس آنلاین، متصدی موزه و طراحی دوره‌های مختلف. چه بخواهید خود را از طریق آثار خاطراته ابراز کنید چه وظایف خاطره‌باز تحلیلی یا نقش‌هایی که تاکیدشان بر تندرستی است. این گزینه‌ها به شما کمک می‌کنند هدف و حرفه‌ای به دست بیاورید که با شور و شوق، عاقلانه‌تری‌ها و اولویت‌هایتان هستیند.

مترجم: نعنا اختیاری
منبع: Forbes

دهمین پویش نجات قطره‌ها در میان کودکان دبستان شهید هاشمی‌نژاد اسلام‌آباد

ندا قربانی- مدرسه هاشمی‌نژاد واقع در محله اسلام‌آباد در تاریخ ۲۳ بهمن‌ماه ۱۴۰۲ میزبان تیم پویش نجات قطره‌ها بود تا بچه‌ها در محیطی صمیمانه همراه با کارشناسی با موضوع آب، برگزاری کارگاه و برنامه شاد و مفرح، به‌نقاشی دیواری بپردازند. این پویش به همت پایگاه خبری هزار و یک شهر، شرکت آب منطقه‌ای البرز و شرکت رنگسازی نیپون برگزار می‌شود و به دلیل ذات خشک و کلیشه‌ای کارگاه‌های آموزشی، رنگ و نقاشی را به این فضا هدیه داده است تا کودکان و نوجوانان در محیطی شاد با مفاهیم محیط زیستی آشنا شوند.

شعبه ابران شرکت رنگسازی نیپون که در اصل ژاپنی‌ست، بزرگترین کارخانه رنگ خاورمیانه با مساحتی بالغ بر ۱۰ هکتار است. این شرکت در آسیا بزرگترین و در سطح جهان، نوهمین برند معتبر رنگ است که با سرمایه‌گذاری صد در صد خارجی رتلوبه ۲۰۲۰ در استهارد افتتاح شد و دفتر مرکزی آن نیز در تهران مشغول به کار است.

پویش مدرسه هاشمی‌نژاد در بی ۱۲ پویش دهه فجر با مشارکت سازمان فرهنگی، اجتماعی و ورزشی شهرداری کرج، برگزار شد و صفحه اینستاگرامی کرج‌اینستا و پایگاه خبری کلوکنیوز، تولید محتوای تصویری این پویش‌ها را بر عهده داشتند.

مشکلات مربوط اسناد مالکیتی شهرک یاس بررسی شد

با حضور اعضای شورا و مدیران شهری مشکلات مربوط به ساخت و سازهای شهرک یاس واقع در حصارک کرج پیگیری شد.

به گزارش پیام آشنا، با حضور اعضای شورای شهر و مدیران شهرداری کرج مشکلات این شهرک بررسی و برای حل آن با استفاده از ظرفیت‌های قانونی بحث و تبادل نظر شد.

عضو شورای شهر کرج با اشاره به اینکه وظیفه شورا رفع مشکلات شهروندان از راه‌های قانونی است، گفت: قطعا با پیگیری اعضای شورا و مدیران شهری موضوعات مرتبط با شهرک یاس پس از سال‌ها حل و فصل خواهد شد.

حسین سعیدی سیرانی بادآور شد: با حضور هیات امنای این شهرک راه‌کارهای قانونی بررسی و مواقع احصا شد تا این مشکل قدیمی بعد از سال‌ها به نتایج خوبی منتهی شود.

عضو هیئت رییسه شورای شهر کرج خاطرنشان کرد: تلاش می‌کنیم با همراهی اعضای محترم شورای ششم ساخت و سازهای صورت گرفته در شهرک یاس که مربوط به سال‌های گذشته است و همینطور موضوع اسناد مالکیتی تعیین تکلیف شود.

بهره‌برداری از خانه بازیافت عظیمیه کرج

رئیس سازمان مدیریت پسماند شهرداری کرج از بهره‌برداری خانه بازیافت عظیمیه کرج واقع در پارک ایران زمین خبر داد.

به گزارش پیام آشنا، محمدرضا خروی با اشاره به جلمایی خانه بازیافت عظیمیه کرج واقع در پارک ایران زمین، گفت: تا پایان سال ۲ خانه بازیافت دیگر در راستای ارائه خدمات به شهروندان و فرهنگسازی تفکیک پسماند از مبدا در سطح کلانشهر کرج ایجاد خواهد شد.

وی با تأکید بر اهمیت فرهنگ تفکیک پسماند از مبدا، افزود: پیش از این، یک خانه بازیافت در خیابان بهشتی کرج مستقر شده است که با استقبال خوب شهروندان همراه بود.

رئیس سازمان مدیریت پسماند شهرداری کرج گفت: قراری که با تحویل پسماند خشک به خانه‌های بازیافت در طرح تفکیک از منزل ما را همراهی می‌کنند از مزایای این طرح بهره‌مند خواهند شد.

راهکاری سبز در کاهش مصرف انرژی

وی گفت: یکی از مشکلات عمده در محیط‌های ساخته شده در سراسر جهان، گرمای شدید شهری است و با گرم شدن شهرهای ما، ناخوشی گرمایی، بیماری و مرگ ناشی از گرما نیز افزایش می‌یابد.

باغهای سبز راهبردی امیدوارکننده برای کاهش مصرف گرما و انرژی شهری هستند. آنها با اقلیمت نصب بر روی ساختمان‌های جدید و مقاوم‌سازی، راحتی مقیاس‌پذیر و مبتنی بر طبیعت برای مقابله با چالش‌های گرمای شهری محسوب می‌شوند.

برای این تحقیق، گروه تحقیقاتی شبیه‌سازی‌های اقلیمی خنک‌کننده و انرژی ساختمان راتحت سه نوع پوشش سبز برای ارزیابی پتانسیل باغهای سبز در کاهش دما و نیازهای سرمایشی مسئول در قرون‌وین مام تلستان، آگوست، انجام دادند. آنان به‌طور خاص روی باغهای سبز گسترده غیر آبیاری، نوعی باغ سبز سبک وزن با پتانسیل اجرا در مقیاس بزرگ و هزینه‌های نگهداری کمتر، متمرکز شدند.

مدل‌سازی نشان داد که هر چه پوشش سبزتهای باغ سبز بیشتر باشد، کاهش دما و تقاضای انرژی افزایش توجه‌تر است. زمانی که ۹۰ درصد ساختمان‌ها با بام سبز پوشانده شدند، دمای هوا و دمای سطح شهر به ترتیب تا ۵۴ ۰ درجه سلتی گراد و ۲.۱۷ درجه سلتی گراد کاهش یافت. در همین حال، مصرف انرژی ساختمان حدود ۷.۷ درصد (۰۶۴ کیلووات ساعت بر متر مربع) نزول کرد.

پروفسور سلتانوس توضیح داد: باغهای سبز با تسهیل تبخیر از طریق تعرق گیاه که هوای اطراف را خنک می‌کند و نیاز به سیستم‌های خنک‌کننده مکانیکی (تهویه مطبوع) را کاهش می‌دهد، به خنک کردن کمک می‌کنند و نیاز کلی به انرژی را کاهش می‌دهند. علاوه بر این، لایه خاک و پوشش گیاهی روی باغهای سبز باعث عایق‌کاری کاهش انتقال حرارت به ساختمان‌ها و کاهش بیشتر هزینه‌های انرژی می‌شوند.

پوشش باغ سبز زهای در سئول بسیار کم است که انتظار می‌رود در چند بعد آینده بر اساس سیاست‌های محلی بین ۳۰ تا ۶۰ درصد افزایش یابد. به گفته پروفسور سلتانوس، پوشش ۹۰ درصد بالاترین پتانسیل ترکم سبز را می‌تواند با مشوق‌های مناسب به دست آورد. وی خاطرنشان کرد: باغهای سبز یکی از گران‌ترین فناوری‌های کاهش گرما با هزینه‌های سرمایه اولیه و نگهداری مداوم هستند، بنابراین همیشه مناسب نیستند اما برای شهرها و مشاغل در کشورهای توسعه‌یافته که توانایی پرداخت آن را دارند، باغهای سبز مشارکت اجتماعی مهمی است که سیاست‌گذاران می‌توانند تشریقی را برای تشویق به پذیرش گسترده آن ایجاد کنند. سلتانوس ابراز کرد که کارایی باغهای سبز تحت تاثیر شرایط هوا، تنها نیست که باید در طراحی و اجرا در نظر گرفته شود. تجزیه و تحلیل دقیق‌تری نیز برای تعکاس کامل پتانسیل خنک‌سازی و صرفه‌جویی انرژی سالانه سبزتهای باغ سبز در فرازمند مورد نیاز است.

وی افزود: عملکرد باغهای سبز به شدت تحت تاثیر چندین پارامتر، اغلب رطوبت باریدگی، تابش خورشیدی و تعامل آنها با باغهای سبز علاوه بر مزایای اقلیمی، مهم، فوایدی با اهمیت دیگری مانند جذاب آب‌باران، افزایش تنوع زیستی و بهبود کیفیت زیبایی شهر دارند. پروفسور سلتانوس بر هشدار داد که عدم اجرای راهبردهای کاهش گرمای شهری مانند باغهای سبز عواقب جدی در پی خواهد داشت. در سیر گذوبی، دمای شبانه شهرها تا سال ۲۰۵۰ تا پنج درجه سلتی گراد افزایش می‌یابد بسیاری از مردم، حتی افرادی که در کشورهای توسعه یافته هستند، ممکن است برای تامین هزینه‌های ربی، برای سرمایش مشکل داشته باشند و بیماری‌ها و مرگ‌ومیر ناشی از گرما به‌طور قابل توجهی افزایش خواهد یافت.

وی در پایان گفت: نیاز فوری به اجرای ترکیبی از روش‌ها و فناوری‌های کاهش گرما در شهرهای ما بسیاری کاهش دمای شهری وجود دارد. اگر این کار را نکنیم، هزینه در دهه‌های آینده فاجعه‌بار خواهد بود. نه فقط برای اقتصاد، بلکه برای کیفیت زندگی، به‌ویژه برای جمعیت‌های کم درآمد که بیشترین آسیب را متحمل خواهند شد.

شهرها، محیط‌های اجتماعی قابل توجهی را از مناظر طبیعی دست نخورده ایجاد می‌کنند. همه است که بفهمیم چه چیزی در آن فرآیند از دست می‌رود. مناظر طبیعی علاوه بر جذاب بودن، آب و طوفان را جذب کرده و سرمایش را از گرمای اضافی فراهم می‌کنند. همچنین زیستگاه گونه‌های مختلفی را ارائه می‌دهند و کیفیت هوا و آب را بهبود می‌بخشند.

نمای ساخت شهری - اصطلاحی برای مناطق به شدت شهری شده با خاک فاقد پوشش - شهرها را از این فرآیندهای طبیعی جدا می‌کند و مشکلاتی مانند آلودگی آب و افزایش دما را از طریق جزیره گرمایی شهری بوجود می‌آورد.

باغهای سبز که گاهی اوقات به‌عنوان باغهای گیاهی یا باغهای سازگار با محیط زیست شناخته می‌شوند از غشای ضد آب تشکیل شده است که محیط رشد (خاک) و پوشش گیاهی (گیاهان) روی سقف ستی قرار دارد.

باغهای سبز می‌توانند به کاهش مشکلاتی که شهرها ایجاد می‌کنند، با خواص خنک‌کنندگی طبیعی، تصفیه آب و هوا یا مناظر گیاهی کمک کنند.

معماران و برنامه‌ریزان می‌توانند از باغهای سبز برای کمک به حل مشکلات زیست‌محیطی با بازگرداندن طبیعت به شهر به روش‌های کلیدی استفاده کنند.

باغ‌های سبز اگر به‌درستی طراحی، ساخته و نگهداری شوند، از نظر اجتماعی، زیست‌محیطی و مالی مفید هستند. آنها از مهمی برای افزایش باغداری و تنوع زیستی و کاهش مصرف انرژی، اثرات جزیره حرارتی شهری و تولید گازهای گلخانه‌ای هستند.

باغ‌های این تحقیق در مجله Nature Cities منتشر شده است.

https://www.gsa.gov
https://techxplore.com

دیدگاه

در حال حاضر هم معماران و هم مهندسان ساختمان از «دانشمندبر تر بودن» دست کشیده‌اند

جفری کپینس

وقتی شما به تماشای یک فیلم می‌روید، دارید بازیگرها را تماشا می‌کنید، و به دیالوگ‌ها گوش می‌دهید و اینها چیزهایی هستند که شما به آنها توجه می‌کنید. اما در طول فیلم موسیقی به شما می‌گوید که [در هر لحظه] چه احساسی داشته باشید، پس [موسیقی متن] واقعا در حال کنترل رابطه شما با داستان است.

به همین شکل، معماری هم همین کار را انجام می‌دهد. هر زمان که شما در حال قدم زدن هستید و یک ساختمان جدید می‌بینید این در واقع یک قطعه موسیقی فیلم است. یک قطعه موسیقی که هیچ‌وقت قطع نمی‌شود. پس همیشه شما را کنترل می‌کند اما نه به‌طور مستقیم و به صورتی که شما به آن توجه کنید.

معماری شما را کنترل می‌کند، به دلیل اینکه دقیقاً مثل یک قطعه موسیقی فیلم در پس‌زمینه توجه شما قرار دارد. اگر بخواهید موسیقی فیلم بسازید، بعضی وقت‌ها ممکن است موسیقی را در پس‌زمینه توجه بگذارید و گاهی هم آن را روی زمینه قرار بدهید اما هدف شما عمل کردن در زمانی است که آدم‌ها مشغول توجه به چیز دیگری هستند. این چیزی هست که من دوست دارم آن را یاد بدهم. این که چطور این کار را انجام بدهیم.

(در گفت‌وگو با Luca De Giorgi، در سال ۲۰۱۲، ترجمه یوبان روجی و دیگران، منتشر شده در کتاب «تئوری معماری معاصر»، انتشارات کتابکده کسری)

منبع: گفتار

محیط زیست

توجه به معیشت محیط‌بانان، پیش‌نیاز بهبود محیط زیست

یک مسئول محیط زیست استان فارس بر لزوم توجه به وضعیت معیشتی و رفع مشکلات اقتصادی محیط‌بانان تاکید می‌کند و این امر را از ملزومات اصلی در راه رسیدن به یک محیط زیست مطلوب توصیف می‌کند.

به گزارش پیام آشنا به نقل از ایسنا، مادر طبیعت زخمی و رنجور است. اکوسیستم طبیعت و میراث محیط زیست از سوی گذشتگان به نابسنگی در اختیار ما قرار گرفت و در قبال آن برای آیندگان مسئول هستیم.

به همین دلیل دغدغه‌های اقتصادی، جنگ و تحریم، بازی‌های کهنه سیاسی، ناکامی‌های ورزشی، معادلات چندمجهولی اجتماعی و همه تنش‌های پیرامون نباید زمینه‌ساز غفلت از محیط زیست و طبیعت شود و نباید از کنار تهدیدهای آن به سادگی عبور کنیم.

ما در جنگ تحمیلی به رشادت‌های سربازان میهن پی بردیم و در کشاکش کرونا به ایثارگری کادر درمان واقف شدیم. اما متاسفانه شهادت محیط‌بانان تلنگری بر افکار عمومی وارد نکرد تا نسبت به دغدغه‌های این قشار شریف و زحمتکش توجه بیشتری داشته باشیم.

امروزه محیط‌بانان با مشکلات عدیده اقتصادی و معیشتی روبه‌رو هستند و متاسفانه دست رنجور آن‌ها از حق و حقوق قانونی بازمانده است.

چندگاه پیش از این رئیس فراکسیون محیط زیست مجلس شورای اسلامی در یکی از مصاحبه‌ها با اشاره به اختصاص ۲۸۸ میلیارد تومان اعتبار ویژه برای ترمیم حقوق محیط‌بانان گفته بود: متأسفانه علی‌رغم اختصاص این اعتبار، عملا شاهد بهبود پرداختی و معیشت محیط‌بانان نیستیم.

سمیه رفیعی با تأکید بر اینکه یگان حفاظت سازمان محیط زیست باید تمام توان خود را برای رفع مشکلات محیط‌بانان به کار بگیرد، افزود: در این حوزه عملا شاهد اقدامات نمایشی هستیم. مشکلات محیط‌بانان کشور به قوت خود باقی مانده است و جلسه‌های معیشتی، تجهیزاتی و نیازهای فنی آن‌ها بلاجرا است.

در همین زمینه نماینده تشکل‌های کشور در ستاد ملی تالاب‌ها در گفتوگو با خبرنگار ایسنا، خواستار حمایت از جامعه محیط‌بانان به منظور صیانت از محیط زیست شد.

محمد جواد کاظمینی با تاکید بر این موضوع که پایداری اکوسیستم‌ها تاثیر بسزایی بر وضعیت عمومی کشور دارند، گفت: بر اساس آخرین آمار، ۱۰ درصد از خاک کشور زیر نظر محیط زیست است و حفاظت این مناطق حساس تاثیر بسزایی در حفظ منابع آب، خاک، تقویت آبخوان‌ها و مدیریت بحران دارد.

وی از محیط بانان به عنوان پیشتازان حفاظت از منابع طبیعی یاد کرد و افزود: رسالت محیط بانان منحصر به صیانت از محیط زیست نمی‌شود، بلکه آن‌ها در کنار مسئولیت ارزنده حفاظتی، نقش سرنوشت سازی در پیشبرد مسایل اکولوژیکی منطقه بر اساس تصمیم‌سازی طبیعت دارند.

عضو ستاد احیای تالاب‌های استان فارس افزود: بسیاری از مناطق جغرافیایی کشور پهناور ایران دارای موقعیت کوهستانی هستند و لجام وظیفه در چنین شرایطی را برای محیط‌بانان سخت و دشوار تر است.

وی بذل توجه به محیط‌بانی را به منزله سرمایه‌گذاری برای آینده کشور ارزیابی کرد و گفت: کوهستان‌ها تامین‌کننده منابع آبی کشور هستند و چنانچه توان اکولوژی آن‌ها حفظ شود، می‌توان انتظار داشت ساختارهای اصلی آب، خاک و تنوع زیستی کشور محافظت شوند.

ابلاغ اتهام

آقای متین کاخ ساز فرزند غلام حسین با شماره پرسنلی ۹۴۰۱۲۵۲۲
نظر به اینکه پرونده شما به اتهام بند ۲۹ ماده ۸ قانون رسیدگی به تخلفات اداری در هیئت بدوی رسیدگی به تخلفات اداری آموزش و پرورش استان البرز در حال رسیدگی است لذا به استناد بدین وسیله به استناد ماده ۷۳ قانون آئین دادرسی مدنی، لازم است حداکثر ظرف مدت یک ماه پس از تاریخ انتشار این آگهی به کارشناسی امور اداری محل خدمت خود مراجعه نمایید. بدیهی است در صورت عدم مراجعه، اقدامات قانونی معمول خواهد شد.
شناسه آگهی: ۱۶۶۵۸۹۸