اخبار کوتاه

تیم منتخب کشتی آزاد ایران راهی قرقیزستان شد

تیم منتخب کشتی آزاد کشورمان برای حضور در لیگ کشتی پادیوشی دیروز(یکشنبه) راهی قرقیزستان شد.

به گزارش پیام آشنا، این رقابت‌ها روز سه‌شنبه ۲۹ آذرماه در شهر بیشکک پایتخت قرقیزستان برگزار می‌شود.

چهار نماینده کشورمان در این مسابقات یک کشتی خواهند گرفت و بر این اساس، رضا اطری با آرسن هارتونیان ارمنی (دارنده برنز جهان) کشتی می‌گیرد. یونس امامی به مصاف ژانوویک سیداکوف قهرمان جهان و المپیک خواهد رفت. مجتبی گلیج هم قرار است با سرگئی کوزیرف روس کشتی بگیرد و حریف امیرحسین زارع لخاگوگرل مونختو مغول خواهد بود.

درگیری لفظی اشرف حکیمی با رئیس فیفا

ستاره تیم ملی فوتبال مراکش بعد از شکست برابر کرواسی با رئیس فیفا درگیری لفظی پیدا کرد.

به گزارش پیام آشنا به نقل از الکاس، تیم ملی فوتبال مراکش در دیدار رده‌بندی جام جهانی ۲۰۲۲ به مصاف کرواسی رفت.

مراکش شگفتی ساز جام جهانی قطر امید زیادی داشت که در این بازی دست به تاریخ سازی زند و به پیروزی دست پیدا کند اما این کروئی بود که با نتیجه دو بر یک به برتری دست پیدا کرد و مدال برنز را به دست آورد.

بازیکنان تیم ملی فوتبال مراکش به شدت در این بازی به داور قطری اعتراض داشتند و حتی بعد از بازی هم با او درگیر شدند که ولید الرکراکی سرمربی جوان تیم آنها را از داور دور کرد.

طبق اعلام خبرنگار روزنامه الکاس قطر اشرف حکیمی بازیکن سرشناس مراکشی ها در تونل ورزشگاه با جیانی اینفانتینو درگیری لفظی پیدا کرد و با صدای بلند به او نسبت به عملکرد داوری در این دیدار اعتراض کرد.

البته صحنه‌های تلهزنریتی به خوبی نشان می‌داد که داوری در این بازی نه تنها به ضرر مراکش نبود بلکه به نفع آنها هم سود زد و این را کارشناس شبکه الکاس هم تایید کردند اما به نظر می رسد که مراکشی ها به هر دلیلی می خواستند که در این بازی به پیروزی دست پیدا کنند و چون ناکام شدند از داور قطری خشمگین شدند.

اورا: از خداحافظی رونالدو شوکه نمی‌شوم

هوئیمی سابق کریستیانو رونالدو در مونچستر یونایتد گفت که این بازیکن هنوز تصمیم نهایی خود را درباره خداحافظی از تیم ملی فوتبال پرتغال نگرفته است.

به گزارش پیام آشنا به نقل از اسپورت، کریستیانو رونالدو در جام جهانی ۲۰۲۲ قطر در نوک‌ت انتظارات را برآورده کرد و برنقال دریک چهارم نهایی حذف شد. گمانه‌زنی‌های زیادی درباره مدلن با خداحافظی رونالدو از بازی‌های ملی به گوش می‌رسد که این باعث شد تا پاترس اورا همیاری سابق او به آن واکنش نشان دهد.

اورا گفت: واقعا نمی‌دانم که رونالدو چه تصمیمی خواهد گرفت و در این زمینه با او صحبت نکردم. رونالدو امید زیادی داشت که در جام جهانی بدرخشد و جام را بالای سر برد اما به خواسته‌اش نرسید.

او ادامه داد: مسی اعلام کرده است که این آخرین جام جهانی اوست اما رونالدو چیزی نگفته. فضا کاملا عایه رونالدو شده است و اگر خداحافظی کند اصلا تعجب نخواهم کرد. وقتی شما با انتقادهای زیادی مواجه می‌شوید به خود می‌گویید که زمان خداحافظی است و باید بروم و به همین خاطر خداحافظی رونالدو هم من را شوکه نخواهد کرد.

دو گزینه هامان برای جایگزینی نویر

بازیکن سابق تیم ملی فوتبال آلمان برایان باور است که عملکرد نویر در جام جهانی خوب نبود و باید بابرن جایگزین شایسته ای برای او انتخاب کند.

به گزارش پیام آشنا به نقل از کیکر، مئولن نویر سال ها است که در بابرن مونیخ و تیم ملی فوتبال آلمان دروازه‌بان شماره یک است. نویر در جام جهانی ۲۰۲۲ تجربه خوبی با ژرمن ها نداشت و خیلی زود از جام خداحافظی شد. این دروازه‌بان باتجربه در تعطیلات دچار شکستگی از ناحیه پا شد و به همین خاطر فصل را از دست داد.

تمدار هامان برایان باور است که بایگاه بابرن مونیخ باید جایگزین شایسته‌ای برای نویر انتخاب کند چرا که این دروازه‌بان در جام جهانی هم عملکرد خوبی از خود نشان نداد.

هامان گفت: به نظرم بابرن مونیخ حتی در صورت بازگشت نویر هم باید دروازه بان شایسته ای برای جایگزینی او جذب کند چرا که او اخیرا عملکرد خوبی نداشته است و در جام جهانی هم نتوانست انتظارات را برآورده کند.

او ادامه داد: سوال این است که آیا نویر جه وقت به بابرن مونیخ برمی گردد؟ به نظرم در هر حالت بابرن نیازبه جذب یک جایگزین شایسته برای نویر دارد. فیلیپ لوم‌ارتینس دروازه‌بان آرژانتین و لواکوویچ سنگربان تیم ملی کروئی گزینه‌های خوبی برای جایگزینی نویر هستند.

مارتینس تا سال ۲۰۲۷ با استون ویلا قرارداد دارد. این درحالی است که لواکوویچ هم تا سال ۲۰۲۴ با دینامو زاگرب قرارداد دارد.

تصمیم نهایی ساوتگیت

طبق اعلام روزنامه دیلی میل گرت ساوتگیت تصمیم نهایی خود را گرفته است و تا پایان قراردادش در تیم ملی انگلیس می‌ماند.

به گزارش پیام آشنا به نقل از دیلی میل، تیم ملی فوتبال انگلیس یکی از مدعیان اصلی کسب عنوان قهرمانی در جام جهانی ۲۰۲۲ قطر بود.

انگلیس اما باوجود بازیکنان شاخص و بسیار خوبی که در اختیار داشت توسط فرانسه در یک چهارم نهایی حذف شد و به خانه برگشت.

گرت ساوتگیت بعد از حذف انگلیس اعلام کرده بود که برای ماندن و یا جدایی باید فکر کند و همین باعث شد تا گمانه زنی های زیادی درباره جدایی او به گوش برسد و حتی از گزینه های احتمالی جایگزینی اش هم سخن به میان آید.

طبق اعلام روزنامه دیلی میل ساوتگیت تصمیم نهایی خود را گرفت و تا پایان قراردادش در تیم ملی فوتبال انگلیس باقی خواهد ماند که این تصمیم او با استقبال سران اتحادیه فوتبال انگلیس همراه شده است چرا که آنها هم دوست دارند که ساوتگیت به کار خود در تیم ادامه دهد و از عملکرد او رضایت دارند.

ساوتگیت تا یورو ۲۰۲۴ تایم ملی انگلیس قرارداد دارد و به این ترتیب جدایی او منتفی شد و این مربی به کار خود در نیمکت سه شیرها ادامه خواهد داد.

برگزاری بازی تیم‌های فوتبال استقلال و پرسپولیس در چارچوب هفته دوازدهم لیگ برتر در روز سه شنبه قطعی شد.

پس از اظهارات متناقض؛

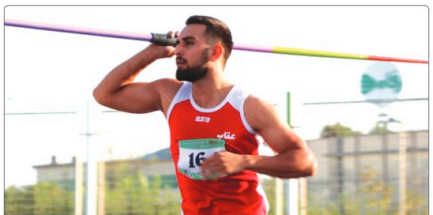
برگزاری دربی در روز سه شنبه قطعی شد

به گزارش پیام آشنا، تیم‌های فوتبال استقلال و پرسپولیس در چارچوب هفته دوازدهم لیگ برتر از ساعت ۱۷:۳۰ روز سه شنبه به مصاف هم خواهند رفت. این بازی بدون حضور تماشاگر برگزار خواهد شد اما گفته می‌شود احتمال تغییر ساعت این دیدار وجود دارد.

پیش از این عنوان شده بود که ممکن این است این مسابقه به دلیل آلودگی هوا به تعویق بیافتد که در نهایت مسئولان ذی ربط در این ماجرا تصمیم به برگزاری دربی گرفتند.

همچنین بحث حضور تماشاگر در این دربی هم مطرح شده بود که این مسئله منتفی شد.

رکورددار پرتاب نیزه راننده اسنپ شد!



در حالی که بازی‌های آسیایی پیش روست و ورزشکاران باید خود را برای این رویداد مهم آماده کنند اما رکورددار پرتاب نیزه ایران مجبور است برای تامین هزینه‌های ورزشی خود در لسنپ کار کند و بقیه کمتری را به نمایندگی اختصاص بدهد.

به گزارش پیام آشنا به نقل از ایسنا، علی فتحی گنجی رکورددار پرتاب نیزه ایران و یکی از دو مدال آور دوومیدانی ایران در بازی‌های کشورهای اسلامی از بی‌توجهی مسئولان استانی گلایه دارد. این ورزشکار که چند ماه قبل در بازی‌های قونیه موفق به کسب مدال برنز شد و در ادامه هم رکورد ملی ایران در این ماده را به نام خود ثبت کرد، برای تامین هزینه‌های ورزشی خود مجبور است در لسنپ کار کند و می‌گوید با اینکه بازی‌های آسیایی پیش روست اما مسئولان ورزشی استان توجهی به او ندارند.

دوومیدانی به عنوان پرمدال‌ترین ورزش در بازی‌های المپیک و آسیایی از اهمیت ویژه‌ای برخوردار است و کشورها می‌توانند با حمایت از این رشته سهم خود را در سبد مدالی بازی‌های مهم افزایش دهند اما در ایران رکورددار پرتاب نیزه مجبور است بخش قابل توجهی از زمان تمرین خود را به تامین هزینه‌های ورزشی اختصاص بدهد.

فتحی گنجی در گفت‌وگو با ایسنا در مورد وعده محقق نشده مسئولان اداره کل ورزش و جوانان لرستان بیان کرد: بعد از مدال آوری در بازی‌های کشورهای اسلامی، مسئولان اداره کل ورزش و جوانان استان گفتند وقتی به ایران برگردی پیش استقدار می‌رویم تا تقدیر شوی. قرار بود شنبه بعد از بازگشتم از بازی‌ها برویم اما هنوز آن شنبه نرسیده است.

او در ادامه افزود: مسئولان استان به وعده‌هایی که به من دادند عمل نکردند اما در فضای مجازی می‌بینم از ورزشکاران سایر رشته‌ها تقدیر کردند و آنها را پیش استقادر بردند. مدال آوری در دوومیدانی خیلی سخت است و من این کار را انجام دادم اما توجهی نمی‌کنند.

رکورددار پرتاب نیزه ایران در مورد عدم حمایت مسئولان استانی گفت: از سمت مسئولان استان حمایت نمی‌شوم. در واقع آنقدر حمایت ما ناچیز است که آدم خجالت می‌کشد در موردش صحبت کند. نمی‌شود با آن ورزش کرد و روبه جلو رفت.

او در مورد تامین هزینه‌های ورزشی خود بیان کرد: صبح‌ها در لسنپ کار می‌کنم تا از این طریق مخارج ورزشم را تامین کنم. عصر هم تمرینم را انجام می‌دهم. این در حالی است که مسابقات قهرمانی آسیا و بازی‌های آسیایی را پیش رو داریم و مسئولان انتظار دارند مدال بگیریم.

فتحی گنجی در این مورد افزود: هزینه‌هایم را به صورت شخصی تامین می‌کنم و بسرای بازی‌های آسیایی آماده می‌شوم. آقای بادبی مربی من است اما به او حقوق نمی‌دهند و مجبورم خودم پول بدهم تا برایم برنامه بفرستند چون در شهر دیگری است و از من دور است.

این ورزشکار در پایان گفت: بعد از مدال‌آوری در بازی‌های کشورهای اسلامی در لستان هیچ توجهی به من نشد. روبرو با من خوب هستند اما تقدیر و حمایت هایشان را از افراد دیگری انجام می‌دهند.

بررسی بیانیه عجیب فدراسیون فوتبال؛

کدام بخش از اظهارات «دراگان اسکوچیچ» دروغ بود؟

فدراسیون فوتبال که از اظهارات سرمربی سابق تیم ملی برآشفته شده و در بیانیه تند خود وی را تهدید به شکایت کرد، در این متن مشخص نکرده دقیقا کدام بخش از صحبت‌های اسکوچیچ دروغ بوده است.

به گزارش پیام آشنا به نقل از مهر، دراگان اسکوچیچ سرمربی سابق تیم ملی فوتبال ایران که چند ماه قبل از رقابت های جام جهانی از کار برکنار شد پس از حذف تیم ملی با توجه به اظهارات و مصاحبه روز جمعه نایب رئیس فدراسیون فوتبال تصمیم گرفت به برخی موضوعات و اتهامات مطرح شده از جانب نبی پاسخ بدهد.

اسکوچیچ برای نخستین بار با لحن تندی به انتقاد از جانشین خودش کی روش، تاج رئیس فدراسیون و نبی نایب رئیس فدراسیون فوتبال پرداخت.

فدراسیون در پاسخی عجولانه، عجیب و کلیشه ای ضمن تکذیب اظهارات اسکوچیچ مدعی شد از سرمربی سابق تیم ملی شکایت خواهد کرد اما در بیانیه منتشر شده مشخص نشد که کدام بخش از گفته های اخیر مربی کرواتی مصداق نشر اکاذیب با وارد آوردن اتهام و تهمتی بوده که قابل شکایت باشد.

اسکوچیچ در این اظهارات مدعی شد که نبی و اطرافیانش پیش از انتخابات فدراسیون فوتبال با بازیکنان تیم ملی در تماس بوده و آنها را تحریک می کرده اند با اینکه با کی روش مربی جایگزین او از همان زمان در ارتباط بودند.

این مسئله پیش از این از جانب میرشاد ماجدی سرپرست فدراسیون همچنین حمید داستیلی سرپرست تیم ملی بارها مطرح شده و هرگز تکذیب نشده همانطور که برخی بازیکنان تیم ملی خصوصا حامیان کی روش و البته نفرات پا به سن گذاشته ای که مورد نظر اسکوچیچ نبودند با انتشار استوری هایی در چند مرحله ابتدا از بازگشت مربی پرتغالی به تیم ملی حمایت کردند و در آستانه انتخابات فدراسیون فوتبال نیز از اعضای مجمع فدراسیون درخواست کردند به مهدی تاج رای بدهند تا شرایط تیم ملی بهبود پیدا کند. درنهایت مشخص شد منظور این گروه از بازیکنان از انتخاب تاج، بازگشت کی روش، اخراج اسکوچیچ و البته تضمین حضور خودشان در جام جهانی بوده است.

حتی کاپوس کی روش هم در همان مقطع زمانی با انتشار پستی در صفحه مجازی خودش به خوبی نشان داد که با این برنامه در هماهنگی کامل قرار داشته و موضوع تماس با کی روش و بازیکنان حامی او مسئله قابل تکذیب یا پنهانی نبوده که فدراسیون فوتبال بتواند در این خصوص علیه اسکوچیچ اقامه دعوا کند!

اسکوچیچ در متن منتشر کرده مدعی شده تیم ملی ایران مسن ترین تیم حاضر در رقابت های جام جهانی بوده که این ادعا هم بر اساس آمار و ارقام به راحتی اثبات می شود و البته دلیل بالا رفتن میانگین سنی تیم ملی حضور بازیکنان مسنی بود که در راستای احداث از کی روش اقدامات لازم را پیش از انتخابات انجام دادند و همانطور که قابل پیش بینی بود به منظور جبران تلاش های این گروه از بازیکنان اسامی آنها نیز در فهرست نهایی قرار گرفت تا تیم ملی با بیرترین تیم تاریخ خودش در جام جهانی ۲۰۲۲ قطر حاضر شود.

اسکوچیچ در بخش دیگری خطاب به فدراسیون نشینان اعلام کرده که می توانند از پاداش ها و حواله های خودرویی که او پرایشان به رامفان آورده لذت ببرند در صورتی که رسما اعلام شده پاداش اعضای تیم ملی پاداش صعود به جام جهانی بوده و طبیعتا این صعود با هدایت و در دوره مربیگری اسکوچیچ رقم خورده است، بر همین اساس این بخش از اظهارات مربی کرواتی هم کاملا درست و منطقی به نظر می رسد و ظاهرا از جانب فدراسیون فوتبال قابل تکذیب نیست.

سرمربی سابق تیم ملی همچنین در کنایه دیگری به این موضوع اشاره کرده که با درآمد قابل توجهی که برای فدراسیون فوتبال به ارمغان آورده (پاداش ۹ میلیون دلاری فیفا به دلیل حضور در جام جهانی قطر) مسئولین فدراسیون می توانند بدهی های سنگینی که حاصل عملکرد گذشته آنها بوده را پرداخت کنند.

به نظر می رسد اسکوچیچ در این بخش هم به کنایه از هزینه شدن درآمد حاصل از صعود به جام جهانی برای پرداخت بدهی سنگین پرونده ویلموتس لشاره می کند که البته باز هم حقیقتی غیرقابل انکار است.

در بخش های دیگر نوشته اسکوچیچ موضوعاتی از جمله نحوه انتخابات نفرات، اعتماد به بازیکنان وفادار و یا نبود جسارت و شجاعت کافی در استراتژی و تفکرات کی روش دیده می شود که مسائلی کاملا فنی به شمار می رود و پیش از این هم از جانب بسیاری از کارشناسان و پیشکسوتان مطرح شده است.

در نهایت فدراسیون فوتبال می تواند به صورت شفاف و صریح مقصود خودش از بیانیه کلیشه ای را واضح تر بیان کند که نقیضا کدام بخش از اظهارات اسکوچیچ مصداق نشر اکاذیب و اظهارات بـا ادعایی غیر واقعی بوده و چگونه این اظهارات قابل پیگرد قانونی است؟

آگهی مناقصه عمومی از طریق سامانه ستاد (نوبت دوم)

شهرداری فردیس در نظر دارد پروژه‌های ذیل را از طریق برگزاری مناقصه عمومی به متقاضیان واجد حداقل شرایط به شرح ذیل واگذار نماید (سایر شرایط در اسناد مناقصه درج شده است) لذا متقاضیان می توانند از تاریخ انتشار آگهی (چاپ اول) تاساعت ۱۳:۳۰ روز دوشنبه مورخ ۱۴۰۱/۰۹/۲۸ جهت خرید اسناد مناقصه به سامانه الکترونیک دولت (ستاد) مراجعه نمایند.

۱- مبلغ ۳/۰۰۰/۰۰۰ ریال به عنوان هزینه خرید اسناد می بایست به حساب ۴۰۰۸۱۹۶۸۸۶۴۵ به نام شهرداری فردیس از طریق سامانه الکترونیک دولت (ستاد) به آدرس www.setadiran.ir واریز گردد.

۲- شرکت کنندگان می بایست نسبت به تحویل (صرفا پاکت الف) اصل ضمانت نامه یا فیش واریز نقدی به شماره حساب ۱۰۰۸۲۳۰۰۴۱۳۹ تا پایان وقت اداری ساعت ۱۳:۳۰ مورخ ۱۴۰۱/۱۰/۰۸ روز پنجشنبه به آدرس فردیس- بلوار تهرانی مقدم نرسیده به چهار راه فرگاز- دبیر خانه شهرداری مرکزی فردیس طبقه منفی یک اقدام نمایند و هم زمان پاکات الف- ب و ج در سامانه تدارکات الکترونیکی دولت)ستاد ایران) بارگذاری نمایند.

۳- در صورت بروز هرگونه تناقض در موارد مندرج در آگهی با سامانه ستاد، ملاک عمل سامانه ستاد خواهد بود.

۴- پیشنهادات رسیده ظرف ۷۲ ساعت پس از تاریخ تحویل در کمیسیون عالی معاملات شهرداری فردیس مطرح و پس از بررسی و کنترل برنده مناقصه اعلام خواهد شد.

۶- جهت کسب اطلاعات بیشتر با شماره تلفن ۳۶۶۵۸۱۱۱-۰۲۶ داخلی ۱۵۸ و یا ۳۶۶۷۳۳۹-۰۲۶ تماس و یا به سایت www.shahrdarifardis.ir مراجعه نمایید.

شناسه آگهی: ۱۴۲۲۹۹۶

نوبت اول: ۱۴۰۱/۰۹/۲۱ (دوشنبه)

نوبت دوم: ۱۴۰۱/۰۹/۲۸ (دوشنبه)

ردیف	شرح عملیات	برآورد مبلغ ریالی پروژه	مبلغ سپرده شرکت در مناقصه به ریال	محل اجرا	درصد نقد و تهاتر	مدت
۱	انجام اوریبه‌نه تکمیل درمان، عدم رو حوادث کارکنان (الف حد۱ گیر ۲۰۰۰ نفر اصلی، ایفی پیه تکمیل درمان و حوادث ۲۰۰۰ نفر پیه عدم رو حوادث (شماره فراخوان ۱۲۹-۰۲۸۸۰۰۰۱-۲۰۰۱)	۷۲/۵۰۰/۰۰۰/۰۰۰	۳/۶۲۵/۰۰۰/۰۰۰	شهرداری فردیس	۱۰۰ درصد نقد	۱۲ ماه
۲	خرید، تامین، تجهیز و راه اندازی، یکدرندی و ۵ دیالیز (شماره فراخوان ۱۳۰-۰۲۸۸۰۰۰۱-۲۰۰۱)	۳۸/۰۰۰/۰۰۰/۰۰۰	۱/۹۰۰/۰۰۰/۰۰۰	شهرداری فردیس	۱۰۰ درصد نقد	۴ ماه
۳	تکمیل و تجهیز ساختمان سرای محله یک (شماره فراخوان ۱۳۱-۰۲۸۸۰۰۰۱-۲۰۰۱)	۱۴۵/۷۰۰/۰۰۰/۰۰۰	۷/۲۸۵/۰۰۰/۰۰۰	منطقه دو	۱۰۰ درصد نقد	۱۰ ماه
۴	بازسازی، تعمیر و تجهیز سالن و آتلی تئاتر گلستان (فاز اول) (شماره فراخوان ۱۳۲-۰۲۸۸۰۰۰۱-۲۰۰۱)	۹/۹۰۰/۰۰۰/۰۰۰	۴۹۵/۰۰۰/۰۰۰	منطقه یک	۱۰۰ درصد نقد	۳ ماه
۵	ساماندهی باوان شهر، بلوار ملی (تهیه، حمل، ترانش، فیبرنانی و پخش آسفالت مکانیزه مارک) (تجدید) (شماره فراخوان ۱۳۳-۰۲۸۸۰۰۰۱-۲۰۰۱)	۱۰۰/۰۰۰/۰۰۰/۰۰۰	۵/۰۰۰/۰۰۰/۰۰۰	سطح شهر	۱۰۰ درصد نقد	۳ ماه

شهرداری فردیس

نکته

ورزش در هوای آلوده مجاز است یا قدغن؟

سؤال اصلی تحقیقی این پوند است که آیا تمرین کردن در هوای آلوده منجر به اثرات سلامتی نطملوب روی افراد می‌شود.

به گزارش پیام آشنا به نقل از ایسنا، کاربری در توییتر نوشت: «سؤال از اهل فن: توی این هوا پیاده‌روی کردن هم قدغن هست یا خیر؟ این هوای آلوده خب قطعا توی اتاق‌های ما هم هست و از خونه بیرون دویدن یا نیومدن چه تاثیر به خصوصی داره؟ هوا که در هر صورت جریان داره و از بیرون میاد داخل.»

کاربر دیگری در یک رشته‌توئیت پاسخ داده است: «سؤال خوب و چالشی برای اهل فن (برای غیر اهل فن که مشخصه) سازمان محیط زیست آمریکا سال ۲۰۲۱ به گزارشی در این رابطه منتشر کرده که خلاصش رو این زیر میارم.

چیزی که مشخصه اینه که تحقیقات در این زمینه خیلی اندک بوده. سال ۲۰۱۰ به وزکشایی توسط CDC برگزار شد و توی این همه اذعان دانستن که نیاز به تحقیقات در این زمینه خیلی زیاده. از این موقع و به‌خصوص در پنج سال اخیر (۲۰۲۱-۲۰۱۶) تحقیقات تو این زمینه خیلی رشد داشته.

محققین دفتر تحقیق و توسعه سازمان محیط زیست آمریکا (EPA) به پژوهش مروری انجام دادن و ۲۵ تا مقاله که در مورد این مسئله بوده پیدا کردن که ۱۶ تاشون معیارهای مناسب رو برای بررسی داشتن. این مقالات چهار حالت ۱) تمرین در هوای پاک ۲) تمرین در هوای آلوده ۳) استراحت در هوای پاک و ۴) استراحت در هوای آلوده رو بررسی کردن. سؤال اصلی تحقیق این بوده که آیا تمرین کردن در هوای آلوده منجر به اثرات سلامتی نطملوب روی افراد میشه یا نه. نتیجه این بوده که در ۹ تا از ۱۶ تا مقاله، اثرات مؤثر بر روی سلامتی مشاهده شده که بیشترین گزارشات در مورد عملکرد ریه بوده. اما هفت تا مقاله دیگه که روی اثراتی مثل التهاب وفشارخون متمرکزبودن هیچ تفاوتی مشاهده نکردن. نکته جالب اما اینجاست که میزان اثرات منفی سلامتی روی افراد سالم در حالتی که ورزش با شدت متوسط تا زیاد کردن کمتر از حالتی بوده که ورزش با شدت کم انجام دادن. برای افرادی که بیماری زمینه‌ای مثل بیماری‌های تنفسی یا قلبی-عروقی داشتن، هرشدتی از ورزش منجر به بدترشدن شرایط سلامتی فرد شده در مجموع، مقاله نتیجه گرفته که نیازبه تحقیقات بیشتر هنوز خیلی وجود دارد. خلاص!»

منبع: https://t.co/joo1fYkvwt

خبر

سجادی دست به مهره شد

با تغییر چند مسئول در وزارت ورزش و جوانان به نظر می‌سد حمید سجادی قصد خانه تکانی پیش از موعد دارد.

به گزارش پیام آشنا، حدود ۱۵ ماه از حضور حمید سجادی در وزارت ورزش و جوانان می گذرد و هرچند وی با تاخیر نسبت به تغییر برخی مسئولان این وزارتخانه اقدام کرد اما اکنون در اقدامی یکباره دست به تغییراتی در بدنه این وزارتخانه زده که به نظر می رسد سرآغاز برخی تغییرات در وزارت ورزش باشد.

روز گذشته با حکم حمید سجادی، مهیار عسگریان به عنوان سرپرست جدید شرکت توسعه و نگهداری اماکن ورزشی معرفی شد تا به جای علیرضا عاصم، یوسفی مدیرعامل این شرکت کار خود را آغاز کند. یوسفی از جمله افـرادی بود که طی مدت فعالیتش در شرکت توسعه و نگهداری اماکن ورزشی، صدای برخی از روسای فدراسیون‌های ورزشی درآورده بود.

یوسفی اوایل مهرماه سال گذشته به عنوان مدیرعامل شرکت توسعه و نگهداری اماکن ورزشی منصوب شده بود.

همچنین وزیر ورزش و جوانان بنیامین شکوفه معاون پارلمانی، حقوقی و امور استان‌های این وزارتخانه را پس از ۱۴ ماه تغییر داد و میرهادی قره سیدرومیانی را جایگزین وی کرد.

میرهادی قره سیدرومیانی حضور در مجلس شورای اسلامی بـه عنوان نماینده مردم تبریز در دوره نهم و فعالیت به عنوان معاونت پارلمـانی، حقوقی و امور اسـتان‌های وزارتخانه‌های دادگستری، تعاون، کار و رفاه اجتماعی و سازمان میراث فرهنگی و گردشگری در کارنامه دارد. به طور حتم، عملکرد شکوفه مطلق با آنچه منتظر سجادی است نبوده و همین مسئله باعث شده وی جای خود را به میرهادی قره سیدرومیانی بدهد.

همچنین مریم نورالهی به عنوان سرپرست اداره کل توسعه منابع انسـانی وزارت ورزش و جوانان منصوب شد و در حکم مهم دیگری، علی رغبتی به عنوان مشـاور وزیر ورزش در امور ورزش قهرمانی و حرفه‌ای منصوب شده است. رغبتی که همواره در سایه بوده و در حال حاضر نیز به عنوان مدیرکل برنامه ریزی و نظارت وزارت ورزش فعالیت می کند اما این بار در قامت مشاور وزیـر ورزش در امور ورزش قهرمانی و حرفه‌ای فعالیت خواهد کرد و به نظر می رسد شرایط از این به بعد نیز برای او متفاوت خواهد بود.

حکم مربوطه برای رغبتی به عنوان مشاور وزیر ورزش در امور ورزش قهرمانی و حرفه‌ای در حالی صادر شده که محمد پولادگر، معاون توسعه ورزش قهرمانی و حرفه‌ای وزارت ورزش و جوانان به تازگی به عنوان نایب رئیس کمیته ملی پارالمپیک انتخاب شـد، اتفاقی به که با انتقاد فراوان جامعه رسانه و کارشناسان همراه بود چرا که مسئولیت‌های این معاونت بسیار سنگین است و پولادگر هم باید وظایف سنگین و بر زمین مانده خود در وزارت ورزش را به نوش بکشد و هم وقت و تمرکز کافی برای پیشبرد فعالیت‌های جامعه جانبازان و معلولان اختصاص دهد.

صحبت‌ها حاکی از این بود که وزیر ورزش و جوانان مخالفتی با حضور محمد پولادگر و مریم کاظمی پور به عنوان نواب رئیس کمیته ملی پارالمپیک نداشته است. پولادگر در مصاحبه خود نیز اعلام کرد: حضور من و دیگر معاون وزیر ورزش در کمیته ملی پارالمپیک با رخصت از وزیر ورزش و جوانان رخ داده است و برعکس انتقادهایی است که صورت می گیرد. حال اما حضور علی رغبتی به عنوان مشاور وزیر ورزش در امور ورزش قهرمانی و حرفه‌ای حاکی از موضوع دیگری است که به نظر می رسد حداقل در ظاهر امر به منظور بهبود وضعیت ورزش قهرمانی و حرفه ای صورت گرفته است.

به نظر می رسد تصمیمات وزیر ورزش و جوانان در مورد تغییرات ایجاد شده در بدنه این وزارتخانه آغاز تغییرات زودرس خواهد بود و باید منتظر ماند و دید سـجادی در ادامه چه در سر دارد و چه برنامه‌ای برای پیشبرد فعالیت‌ها در وزارت ورزش تعریف کرده است؟