## گوناگون

### تأمین شیر خشک و گولار از تولید داخلی و تخصیص مناسب ارز از ابتدای سال

روابط عمومی سازمان غذا و دارو اعلام کرد که تأمین شیرخشک و گولار در سراسر کشور از ابتدای سال جاری تحت نظارت دقیق و بر اساس نیاز و شرایط هر منطقه، به منظور حمایت از تولید داخلی و ایجاد ذخایر استراتژیک در کشور انجام شده است.

**به گزارش پیام آشنا**، روابط عمومی سازمان غذا و دارو تصریح کرد: تمامی نیاز کشور به شیرخشک و گولار از طریق تولیدات داخلی تأمین می‌شود. همچنین، ذخایر ماده اولیه تولید شیرخشک در وضعیت مطلوبی قرار داشت و هیچ کمبودی در این زمینه وجود ندارد. در صورت عدم توانایی تولید داخلی در تأمین برخی محصولات خاص، واردات به صورت مقطعی و محدود انجام می‌شود که در مورد یک برند خاص به دلیل فرمولاسیون منحصر به فرد، این واردات صورت گرفته است. روابط عمومی سازمان غذا و دارو همچنین اعلام کرد: تخصیص ارز برای شیرخشک طی هفت ماه اول سال جاری معادل کل تخصیص ارز در سال گذشته بوده است که این موضوع موجب تأمین پایدار شیرخشک در کشور شده است.

### تنوع در آموزش خلاف «عدالت آموزشی» نیست

رئیس سازمان ملی پرورش استعدادهای درخشان با تاکید بر توجه به هویت دانش‌آموزان، سیمادی برای جلوگیری از مهاجرت آنها گفت مهاجرت تابع عوامل متعددی است اما تمام تلاش ما این است که در برنامه‌های علمی، هنری و ورزشی، هویت دینی و ملی را تزریق کنیم و بچه‌ها را افتخار، ایرانی بودنشان را احساس کنند.

**به گزارش پیام آشنا، الهام باوری** درباره برنامه این سازمان برای توسعه مدارس سمپاد گفت: چندان علاقه‌مند به توسعه مدارس سمپاد نیستیم، ملاک ما ۲۵ درصد جمعیت دانش‌آموزی شهری است که مدرسه در آن تاسیس شده و این عدد در شهرهای متفاوت اندکی با افزایش یا کاهش همراه است. در حال حاضر حدود ۱۴۰ هزار دانش‌آموز سمپادی در کشور داریم، وی در واکنش به بحث‌هایی در خصوص کاهش تنوع مدارس و امکان حذف عنوان برخی مدارس، گفت: رهبر معظم انقلاب، درباره سمپاد فرمایشاتی دارند که به نقل از ایشان عدالت آموزشی این است که تنوع و تفاوتی بین مدارس وجود دارد به اساس وضعیت اجتماعی و اقتصادی خانواده‌هایشان و محل جغرافیایی که در آن قرار دارند، وجود نداشته باشد و هر تنوعی که بر اساس این سه مورد باشد، خلاف عدالت است. رهبر در همان سخنانشان می‌فرمایند که اگر استعدادهای متفاوت باشد، نیازهای متفاوت آموزشی دارند که طبیعتاً باید نحوه آموزش دادن ما به آنها متفاوت باشد. رئیس سازمان ملی پرورش استعدادهای درخشان ادامه داد: این نوع از تنوع که فقط بر اساس استعداد باشد و نه بر اساس تمول مالی یا توانایی خانواده‌گی، خلاف عدالت آموزشی نیست بلکه عدالت آموزشی است. باوری با اشاره به توجه به هویت دانش‌آموزان سمپادی، برای جلوگیری از مهاجرت آنها گفت: مهاجرت تابع عوامل متعددی است اما تمام تلاش ما این است که در تمام برنامه‌های علمی، هنری و ورزشی، هویت دینی و ملی را تزریق کنیم و بچه‌ها با افتخار، ایرانی بودنشان را احساس کنند. معاون وزیر آموزش و پرورش تصریح کرد: در چشم‌انداز جوان خوارزمی بخش دفش‌آموزی که چند روز پیش، نمایشگاه آثار رافیانامه به مرحله نیمه نهایی آن برگزار شد، تلاش کردیم تا فرایندهایی که در آن شاخه فعالیت‌های خیالی قوی و موفقی داشتند، راه پیچ‌ها معرفی کنیم و فضایی فراهم کنیم که اگر امکان باشد شخصاً آنها را ببینند یا با کتاب‌ها و آثارشان آشنا شوند.

### سرد مزاج‌ها در فصل سرما چه غذاهایی مصرف کنند؟

متخصص طب‌سنتی درخصوص تغذیه در فصل پاییز توضیحاتی ارائه داد.

**به گزارش پیام آشنا**، مریم مقیمی - متخصص طب سنتی - راجع به یادبه‌ها و نیازهای مواد غذایی در فصل سرد گفت: به طور کلی تغذیه در فصل سرد اخلاط و مواد زائد در بدن تجمع پیدا می‌کنند و دفع آن برای افراد سخت می‌شود توصیه می‌کنیم برای دفع بهتر، افراد صبح ناشتا حتماً یک استکان آب‌جوش مصرف کنند وی ادامه داد: افرادی که در فصول سرد از آب‌جوش استفاده می‌کنند کمتر دچار یبوست می‌شوند. آب‌جوش برای دفع اخلاط و مواد در بدن کمک کننده است به خصوص برای افرادی که سابقه یبوست و بواسیر دارند. بهترین درمان است متخصص طب‌سنتی همچنین افزود: مزاج پاییز و زمستان سرد و خشک است افراد سعی کنند از غذاهایی با مزاج سرد و خشک استفاده نکنند. خوردن غذاهای شور و تند، آب یخ برای تمامی افراد منبع شده و برای کمک به گوارش و سیستم ایمنی بدنشان، بهتر است بیشتر از شاهزه و ترب کدو سفید جات هستند به صورت پخته و در سوپ و تُش استفاده شود. مقیمی افزود: در خصوص مصرف میوه‌ها، مصرف میوه‌هایی مانند نارنگی، کیوی که مزاج آن‌ها سرد است برای افرادی که مشکلات گوارشی ندارند منعی ندارد اما افرادی که مشکلات گوارشی و دچار معده درد، نفخ هستند نباید از این میوه‌ها استفاده کنند؛ اگر هم خواستند استفاده کنند حتماً با مصالح آن (عسل، زنجبیل) و در مقدار بسیار کم مصرف کنند.

### آسم می‌تواند به حافظه کودک آسیب برساند

یک مطالعه جدید نشان داده است که بیماری آسم با مشکلات حافظه در کودکان مرتبط است.

**به گزارش پیام آشنا** به نقل از medxpress.com، همچنین محققان دریافتند که شروع زودرس آسم ممکن است نقص حافظه بالقوه را در کودکان بدتر کند. به گفته محققان، این اولین مطالعه‌ای است که چنین ارتباطی را نشان می‌دهد. «سیموتا کتی» محقق ارشد و استاد روانشناسی در مرکز ذهن و مغز دانشگاه کالیفرنیا، می‌گوید: «این مطالعه بر اهمیت توجه به آسم به عنوان منبع بالقوه مشکلات شناختی در کودکان تأکید می‌کند.» کتی در ادامه افزود: «ما آگاه هستیم که بیماری‌های مزمن، نه تنها آسم، بلکه دیابت، بیماری‌های قلبی و سایر موارد ممکن است کودکان را در معرض خطر افزایش مشکلات شناختی قرار دهند. ما باید عواملی را که ممکن است خطرات را تشدید کنند یا در برابر آن محافظت کنند درک کنیم.» برای این مطالعه، محققان داده‌های بیش از ۲۰۰۰ کودک ۹ و ۱۰ ساله مبتلا به آسم را تجزیه و تحلیل کردند. کتی گفت: «نوران کودکی دوره بهبود سریع حافظه و به طور کلی رشد شناخت است. در کودکان مبتلا به آسم، این بهبود ممکن است کندتر باشد.» تیم او دریافت که کودکان مبتلا به آسم نمرات پایین‌تری در آزمون‌های حافظه، ایمپولزویک نوع خاصی از حافظه مرتبط با تجربیات و احساسات، داشتند. در یک نمونه کوچک‌تر شامل حدود ۵۰۰ کودک که به مدت دو سال تحت نظر بودند، محققان دریافتند کودکانی که آسم‌شان زودتر شروع شده بود نیز در طول زمان رشد حافظه آهسته‌تری داشتند.

## زنان و خانواده

# یک زن ایرانی برنده مسابقه استارتاپ‌های زنان بریکس شد

یک زن ایرانی به عنوان نماینده ایران در مسابقه استارتاپ‌های زنان بریکس در فهرست نهایی نامزدها قرار گرفت و برنده مسابقه شد.

**به گزارش پیام آشنا** به نقل از مهر، مسابقه استارتاپ‌های زنان بریکس از ۳ ژوئن تا ۱۸ اکتبر ۲۰۲۴ در روسیه برگزار شد. هدف از این مسابقه، برجسته‌سازی و حمایت از استارتاپ‌های تحت رهبری زنان در کشورهای عضو بریکس است.

این مسابقه که به یکی از رویدادهای کلیدی «ائتلاف زنان کسب و کار بریکس» در سال ۲۰۲۴ تبدیل شده و بیش از ۱۰۰۰ درخواست از ۳۰ کشور از جمله برزیل، چین، مصر، اتیوپی، هند، ایران، روسیه، آفریقای جنوبی، عربستان سعودی، امارات متحده عربی، بلاروس، بوتسوانا، اندونزی، زیمبابوه، فزاقستان، کلمبیا، لسوتو، قرقیزستان، موریتانی، نامیبیا، ازبکستان، اوگاندا، تانزانیا، ویتنام و هندوراس دریافت کرده است.

در میان درخواست‌های برندگان، پروژه‌های نوآورانه‌ای برای توانمندسازی زنان در بخش انرژی و تأسیسات زیربنایی، رباتیک، فناوری‌های هوش مصنوعی در پزشکی، آموزش، کشاورزی، تولید و بهره‌برداری از تجهیزات هوایی، و همچنین روش‌هایی برای مبارزه با سرطان و ناباروری و غیره وجود داشت.

در مجموع، ۲۶ برنده از ۱۴ کشور توسط اعضای هیئت داوران بین‌المللی تعیین شدند که نام ایران نیز در میان آنان دیده می‌شود. برندگان این مسابقه شامل روسیه، برزیل، هند، چین، آفریقای جنوبی، امارات متحده عربی، عربستان سعودی، مصر، اتیوپی، ایران، بلاروس، قزاقستان، قرقیزستان و لسوتو هستند.

فروز باوفا بجندی نماینده ایران در مسابقه استارتاپ‌های زنان بریکس، مدیرعامل شرکت دلفش بنیان هنرهای خلاق رسانه‌ای سوراست که پروژه او فرهست نهایی نامزدها قرار گرفت.

این شرکت در حوزه ساخت لیمیشن سینمایی و تولیدات کلیپ‌های کوتاه برای پخش در فضای مجازی بین‌المللی فعالیت می‌کند. وی بر این باور است که مؤسسه دلفش بنیان هنرهای خلاق رسانه‌ای صور، در آینده می‌تواند به موثرترین رسانه دلفش بنیان جهان در نشر اسلام قرآن و محبت اهل بیت (ع) تبدیل شود.

شرکت دلفش بنیان هنرهای خلاق رسانه‌ای صور تلاش می‌کند از فناوری‌های هوش مصنوعی پیشرفته، برای ایجاد تحول در فرآیند تولید لیمیشن استفاده کند. هدف این شرکت ایجاد یک رویکرد یکپارچه، کارآمد و نوآورانه برای لیمیشن، ترکیب هنرهای رسانه‌ای خلاق با هوش مصنوعی پیشرفته است.

## تازه‌های سلامت

### وزارت بهداشت: ماسک N۹۵ برای هوای آلوده مناسب است

رئیس گروه سلامت هوا و تغییر اقلیم وزارت بهداشت، در خصوص ماسک‌های مناسب شرایط آلودگی هوا، گفت: ماسک N۹۵ برای شرایط آلودگی هوا توصیه می‌شود که می‌تواند ۹۵ درصد از ذرات معلق را حذف کند.

**به گزارش پیام آشنا**، عباس شاهسونی در یک برنامه تلویزیونی با اشاره به آنکه بیش از ۸ میلیون مرگ به آلودگی هوا بر اساس گزارش‌های سازمان جهانی بهداشت، گفت: آلودگی هوا در حال حاضر مهمترین خطر محیط زیستی برای سلامت انسان است و در کشور ما نیز حدود ۳۰ هزار مورد از مرگ و میرها در سال منتسب به آلودگی هواست.

وی، استفاده از انرژی‌های پاک، سوخت مناسب و توسعه ناوگان حمل و نقل عمومی را مهمترین اقدامات برای کاهش غلظت آلاینده‌های هوا دانست و گفت: در کشور ما از سال ۹۶ قانون هوای پاک تصویب شده و دارای ۲۴ ماده و ۱۴ آئین‌نامه اجرایی است و اگر این قانون به درستی اجرا شود، کمک زیادی به کاهش آلودگی هوا می‌کند.

رئیس گروه سلامت هوا و تغییر اقلیم وزارت بهداشت با تاکید بر لزوم تسریع در فرایند استفاده خودروهای فرسوده، خاطرنشان کرد: تعداد زیادی از خودروها و موتورسیکلت‌هایی که در حال تردد هستند، فرسوده اند و دو و نیم میلیون خودرو فرسوده در کشور تردد می‌کنند که باید از رده خارج شوند.

شاهسونی افزود: بر اساس قانون هوای پاک باید ۳۰ درصد از انرژی‌هایی که سالانه تولید می‌شوند، تجدیدپذیر باشند اما از سال ۹۶ تا کنون طبق گزارش سازمان محیط زیست از سال ۹۶ تا پایان سال گذشته، فقط ۶۰۰ مگاوات تولید انرژی تجدیدپذیر داشته ایم و ۶ درصد از انرژی‌های تولید شده، تجدیدپذیر بوده اند.

وی تصریح کرد: سال ۹۶ که قانون هوای پاک تصویب شد، میزان ذرات معلق کمتر از ۲۵ میکرون در کشور حدود ۳۰ میکرو گرم بر متر مکعب بود که به یا وجود افزایش تعداد خودروها و مصرف سوخت، بر اساس گزارش سال گذشته همین میزان ثابت مانده است. سال ۹۶ حدود ۸۰ میلیون لیتر بنزین مصرف روزانه داشتیم که الان به ۱۲۰ تا ۱۳۰ میلیون لیتر در روز رسیده ایم بنابراین اقدامات خوبی انجام شده است.

رئیس گروه سلامت هوا و تغییر اقلیم وزارت بهداشت با بیان اینکه راهکار مقابله با آلودگی هوا، درمان نیست بلکه باید پیشگیری کرد، گفت: هزینه‌ها و عوارض ناشی از آلودگی هوا به وزارت بهداشت به گونه‌ای است که سالانه ۴۰ تا ۵۰ همت در این خصوص برای درمان بیماران به نظام سلامت تحمیل می‌شود و تمام مراکز بهداشتی و درمانی و اورژانس در شرایط آلودگی هوا به ویژه برای همه گروه‌ها آماده خدمت رسانی هستند.

شاهسونی با اشاره به راهنماهای محافظت فردی و خودمراقبتی در برابر آلودگی هوا در وزارت بهداشت، خاطرنشان کرد: در این راهنماها در مورد انواع و شیوه استفاده از ماسک‌ها، تغذیه مناسب، فعالیت‌های فیزیکی مطالبی تهیه شده اما مردم هم باید پای کار بیایند.

به گفته وی، در حال حاضر حدود ۱۲ میلیون موتورسیکلت در کشور تردد می‌کنند که ۹۰ درصد آنها فرسوده است و سال گذشته فقط ۶ هزار موتورسیکلت به مراکز معاینه فنی مراجعه کرده اند و بسیاری از وسایل حمل و نقل عمومی و سنگین، معاینه فنی نداشته اند.

رئیس گروه سلامت هوا و تغییر اقلیم وزارت بهداشت در خصوص ماسک‌های مناسب شرایط آلودگی هوا، گفت: ماسک N۹۵ برای شرایط آلودگی هوا توصیه می‌شود که می‌تواند ۹۵ درصد از ذرات معلق را حذف کند اما توجه این نوع ماسک ممکن است در دسترس نباشد یا هزینه تهیه آن بالا باشد، بنابراین استفاده از دو ماسک طبی نیز در این شرایط توصیه می‌شود چرا که می‌تواند تا ۷۰ درصد ذرات معلق را حذف کند.

شاهسونی با اشاره به شاوغی وسایل حمل و نقل عمومی در ساعات شروع و پایان کار مشاغل، گفت: در فصل پاییز و فصول سرد سال، بیماری‌های تنفسی نیز شیوع دارد و استفاده از ماسک در وسایل نقلیه عمومی می‌تواند حتی به کاهش بیماری‌های تنفسی کمک کند.

وی تاکید کرد: در شرایطی که هوا برای همه گروه‌ها ناسالم است و در شرایط قرمز قرار دارد، فعالیت فیزیکی به ویژه برای کودکان، سالمندان، مادران باردار و بیماران تنفسی و مبتلایان به آسم باید محدود شود. مهم‌ترین نکته در آلودگی هوا، مواجهه کمتر با این شرایط است. همچنین توصیه می‌شود در این وضعیت از مواد غذایی دارای آنتی اکسیدان و میوه و سبزیجات بیشتر استفاده شود.

رئیس گروه سلامت هوا و تغییر اقلیم وزارت بهداشت با تقدیر از اقدام دولت در کاهش مازوت سوزی در برخی از نیروگاه‌های کشور، یادآور شد: مصرف مازوت یکی از منابع تولید آلودگی است که یک سوخت سنگین محسوب و باعث ایجاد دی اکسید گوگرد می‌شود. دی اکسید گوگرد برای بیماران تنفسی خطرناک است که موجب تشدید علائم تنفسی به ویژه در میتالیان به آسم می‌شود و سیستم فوقانی تنفس را تحت تأثیر قرار می‌دهد.

شاهسونی در پایان مصرف مازوت را در برخی نیروگاه‌های تولید انرژی ضروری دانست و گفت: در نیروگاه‌هایی که مازوت مصرف می‌شود این نیروگاه‌ها در مجاورت سکونتگاه‌های انسانی نیست و مردم تحت تأثیر قرار نمی‌گیرند. مازوت سوزی اشکالی ندارد و در دنیا هم این اتفاق رخ می‌دهد اما در نیروگاه‌های در مجاورت با سکونتگاه‌های انسانی که جهت باد غالب به سمت شهرهاست، مصرف مازوت باید محدود شود.

# تاکید وزیر آموزش و پرورش بر افزایش حقوق خدمتگزاران مدارس

وزیر آموزش و پرورش در بیست‌ونهمین جلسه شورای معاونان بر لزوم پیگیری حق و حقوق خدمتگزاران تأکید کرد و گفت باید حقوق حکمی این دسته از نیروهای خدوم آموزش و پرورش در بودجه سال آینده افزایش یابد.

**به گزارش پیام آشنا** به نقل از روابط عمومی وزارت آموزش و پرورش، علیرضا کاظمی در بیست‌ونهمین جلسه شورای معاونان که عصر روز شنبه ۲۶ آبان‌ماه در محل وزارتخانه برگزار شد، ضمن تسلیت ایام شهادت حضرت زهرا سلام الله علیها و تبیین مباحثی پیرامون سیره آن حضرت با اشاره به بودجه ۱۴۰۴، اظهار کرد بخش‌های مختلف وزارتخانه باید درخصوص افزایش بودجه تحلیل و گزارشی اختصاصی ارائه دهند.

وی بر تعامل با مجلس تأکید کرد و افزود سامانه سیام از اقدامات ارزشمند معاونت امور مجلس بوده که سبب تعامل و تسهیل امور در حوزه مجلس خواهد بود و همه بخش‌ها باید به سامانه سیام مراجعه و نامه‌های مربوط به حوزه خود در این سامانه را پاسخ دهند.

وزیر آموزش و پرورش با اشاره به تکالیف برنامه هفته، تصریح کرد: باید هر چه سریع‌تر آیین‌نامه‌های مرتبط با اساسنامه‌های صندوق ذخیره فرهنگیان و سازمان نهضت سواد آموزی آماده و نهایی شود.

کاظمی تأکید کرد که تمامی معاونان و رؤسای سازمان‌های ستادی باید با استفاده از ظرفیت‌های موجود؛ تبصره مربوط به حوزه خود را در لایحه بودجه بگنجانند. کاظمی بر لزوم پیگیری حق و حقوق خدمتگزاران تأکید کرد و گفت: باید حقوق حکمی این دسته از نیروهای خدوم آموزش و پرورش در بودجه سال آینده افزایش یابد.

## روزنه

# آیا ارزش غذایی سبزیجات با منجمد کردن، کاهش می‌یابد؟

متخصصان تغذیه می‌گویند سبزیجات تازه اگر در دسترس باشند، مطمئناً بهترین گزینه برای مصرف روزمره هستند.

**به گزارش پیام آشنا** به نقل از مدیکال اکسپرس، «باربارا اینترمیل» متخصص تغذیه در این باره می‌گوید: همچنین اگر سبزیجات، مواد مغذی خود را با پختن بیش از حد یا ماندن طولانی مدت در یخچال از دست ندهند نیز برای مصرف توصیه می‌شوند.

در عین حال انواع منجمد و کنسرو شده سبزیجات در اوج رسیده بودن، چیده می‌شوند و به طور کلی بلافاصله فرآوری می‌شوند که این شیوه، به حفظ مواد مغذی آنها کمک می‌کند. به علاوه، دستورالعمل‌های رژیم غذایی ۲۰۲۰-۲۰۲۵ برای آمریکایی‌ها مردم را تشویق می‌کند از سبزیجات مختلف از جمله «تازه، منجمد و کنسرو شده» استفاده کنند.

در حالی که سبزیجات منجمد و کنسرو شده هر دو جای خود را دارند، ممکن است در مواقع اضطراری زمانی که غذای یخچالی و تازه در دسترس نیست، نجات‌بخش باشند.

**سدیم چطور؟**

با توجه به داده‌های اتحادیه غذای کنسرو شده (mealtime.org)، تمک یا سدیم برای نگهداری مواد غذایی کنسرو شده استفاده نمی‌شود بلکه این کار با گرما و سرمایش انجام می‌شود. با این حال اشکالی ندارد که در صورت نیاز به دنبال نسخه‌های کم سدیم باشید. لوبیا و سایر سبزیجات کنسرو شده را می‌توان آبکش کرد و شست تا از شر ۴۰ درصد یا بیشتر سدیم افزوده خلاص شوید.

جالب توجه است که طبق اعلام مرکز کنترل و پیشگیری از بیماری‌های آمریکا (CDC)، منابع اصلی سدیم موجود در غذای ما در پیتزا، گوشت پخته شده، نان، برگر و ساندویچ است.

**در مورد مواد مغذی و سایر مواد مفید چطور؟**

برخی از آنها مانند لیکوپن (رنگدانه قرمز مفید در گوجه فرنگی) و بتاکاروتن (که در بدن به ویتامین A تبدیل می‌شود) در سبزیجات کنسرو شده با حرارت افزایش می‌یابد. ویتامین C داستان دیگری دارد. این ویتامین کمترین پایداری را در بین تمام ویتامین‌ها دارد و به راحتی بر اثر گرما و قرار گرفتن در معرض هوا از بین می‌رود. با این حال، طبق بررسی سال ۲۰۲۱ در مجله «آنتی اکسیدان‌ها»، فناوری‌های جدید اکنون می‌توانند محتوای ویتامین C را در بسیاری از غذاهای کنسرو شده حفظ کنند. به گفته متخصصان، حداقل یک وعده سبزیجات در رژیم غذایی خود بگنجانید تا مصرف غذاهای سالم و فرآوری‌شده را افزایش دهید. این کار می‌تواند به آسانی اضافه کردن اسفناج به تخمیرهای همزده، تفت دادن کلم بروکلی به‌عنوان یک غذای ساده یا ریختن هویج یا گل‌کلم در سوپ باشد. سبزیجات بسیار مغذی و منابع عالی فیبر هستند و مصرف آنها باعث می‌شود بین وعده‌های غذایی احساس سیری کنید.

# آخرین آمار از تعداد یوزپلنگ‌های ایرانی

معاون محیط زیست طبیعی و تنوع زیستی سازمان حفاظت محیط زیست با «مسیر بحرانی» توصیف کردن وضعیت یوزپلنگ ایرانی، گفت: بر اساس آخرین آمار به دست آمده هفت یوز بالغ و ۱۰ توله یوزشناسایی شده‌اند.

**به گزارش پیام آشنا** به نقل از ایسنا، حمید ظهرابی فرود «هزار» و «خفته» دو یوز نر بالغ هستند و یوزهای بالغ ماده «هیوا» تولدی ندارد ولی «مهشاد» چهار توله و «هلیا»، «هرب» و «تلخاب» هر کدام دو توله دارند. بنابراین جمعیت یوز بسیار شکننده و ماتمانقاد مشاهدات ما تکراری است یعنی جمعیت زیادی نداریم. در این شرایط بسیار بحرانی اگر قرار است اقدامی برای حفاظت از یوزپلنگ انجام شود باید الان محقق شود چون یوزپلنگ در لبه انقراض است و از نظر اکولوژیک شرایط بسیار بدی دارد. در نتیجه باید همه امکانات‌مان را به کار گیریم و با اولویت امن‌سازی زیستگاه تلاش کنیم.

وی با بیان اینکه برنامه‌های در معاونت طبیعی در گذشته برای حفاظت از گونه به‌شدت در معرض خطر انقراض یوزپلنگ داشتیم، گفت: در این دوره در تلاش برای به‌روزرسانی این برنامه‌ها هستیم و آن‌ها را تکمیل و اجرا می‌کنیم به منظور اطمینان از صحت و دقت این برنامه‌ریزی ما در حال فعال کردن کارگروهی از متخصصان بیرون از سازمان حفاظت محیط زیست هستیم تا آنان با کارشناسان درون سازمان همراه شوند و به‌صورت مشترک این برنامه‌ها را بازبینی و حین اجرا بر آن‌ها نظارت و در صورت لزوم برنامه را بازنگری کنند. این ساختار مدیریتی است که فعلا در سطح ستاد طراحی شده است.

معاون محیط زیست طبیعی و تنوع زیستی سازمان حفاظت محیط زیست تأکید کرد: این کمیته به‌صورت دایم فعال خواهد بود البته هنوز در مرحله فراخوان و انتخاب اعضای کمیته هستیم. یک سری مشخصات را تعیین و به عموم اعلام کردیم. کسانی که در حوزه یوزپلنگ کار علمی و تحقیقاتی و اجرایی و مارکتی داشته‌اند را دعوت به همکاری کردیم.

وی ادامه داد: متخصصان داخلی را با انتشار فراخوان انتخاب می‌کنیم. قصد داریم این متخصصان پس از استقرار، خودشان بر حسب نیاز از متخصصان بین‌المللی هم دعوت و نظرخواهی کنند. بنابراین حتماً همه از ظرفیت‌های داخلی و هم بین‌المللی برای حفاظت از یوزپلنگ بهره خواهیم برد.

ظهرابی تاکید کرد: همه برنامه‌هایی که در گذشته طراحی شده است را با قوت ادامه می‌دهیم یعنی به هیچ عنوان برنامه‌های ما منوط به تشکیل کمیته نیست.

معاون محیط زیست طبیعی و تنوع زیستی سازمان حفاظت محیط زیست خاطرنشان کرد: اولویت ما در این دوره مدت گذشته حفاظت از زیستگاه‌های طبیعی، امن کردن زیستگاه‌ها و ارتقای کیفیت و مطلوبیت زیستگاه است و در این جهت برنامه‌هایی برای افزایش ایمنی و حفاظت از متاخلی، تقویت نیروهای محیط‌بان، به کار گرفتن امکانات و تجهیزات حفاظتی، استفاده از تجهیزات نوین حفاظتی و جلب مشارکت مردم در حفاظت از یوز را داریم که بخش عمده‌ای از فعالیت‌های ما را در بر می‌گیرد.

اعلام شماره حساب برای دریافت کمک‌های مردمی و بخش خصوصی به منظور حفاظت از یوز

وی در ادامه گفت: برای دریافت فاند بین‌المللی و کمک‌های مردمی یا صندوق محیط زیست هماهنگی کردیم تا حساب ویژه‌ای خاص یوزپلنگ به‌زودی ایجاد کنند و به غیر از منابع دولتی، سایر منابع مالی در این حساب ذخیره و متناسب با برنامه‌های پیش‌بینی شده برای حفاظت از یوز هزینه می‌شود. این کار فرصتی را ایجاد می‌کند که مردم به‌ویژه بخش خصوصی در قلب مسوولیت اجتماعی بتوانند به حفاظت از یوز کمک کنند.

یک خواست ملی شده است، کمک کنند.

**تلاش برای حفاظت از یوز در زیستگاه**

ظهرابی با بیان اینکه قصد ایجاد یک ساختار اجرایی منسجم برای همه زیستگاه‌های یوز را داریم، اظهار کرد: این ساختار باید بتواند بین استان‌های مختلف در خصوص زیستگاه‌های یوزپلنگ هماهنگی، ارتباط و انسجام ایجاد و برنامه‌های مشترک را اجرا کند و موجب ایجاد هم‌افزایی بین آن‌ها شود.

وی با اشاره به یکی دیگر از برنامه‌های سازمان حفاظت محیط زیست گفت: قصد داریم زیستگاه‌های یوزپلنگ که خارج از مناطق تحت مدیریت محیط زیست است و این گونه در آن‌ها رفت و آمد می‌کند و گاهی لوقات در همین مکان‌ها آسیب می‌بینند را با استفاده از ظرفیت‌های مردمی، دولتی و بخش خصوصی تبدیل به مناطق حفاظت شده کنیم و بتوانیم برنامه حفاظتی برای گردوره‌ها و محل‌های جابجایی یوزپلنگ داشتیم.

**تداوم ممنوعیت سرعت زیاد خودروها در جاده عباس‌آباد**

وی با اشاره به اقدامات انجام شده برای حفاظت از یوز اظهار کرد: یکی از موضوعاتی که پیگیری کرده‌ایم، فنس‌کشی در حاشیه جاده عباس آباد - میامی است و وزارت راه اقدامات خوبی در این زمینه کرده است. خانم فرزانه صادق مالواجرد - وزیر راه - موضوع را پیگیری کرد و منابع مالی تامین و پیمانکار مستقر شده است و در حال تولید فنس هستند تا عملیات نصب را شروع کنند.

ظهرابی ادامه داد: پروژه روشن‌سازی این معبر نیز تکمیل شد به این ترتیب، مکان‌هایی که احتمال خطر برای یوز وجود دارد، نورپردازی شده است. کاهش سرعت خودروها در جاده عباس آباد که یک سال اجرا شد، با توافق مجدد قرار شد به‌صورت دایم ادامه پیدا کند و حداکثر سرعت مجاز خودروها در این محدوده ۹۰ کیلومتر خواهد بود. در مجموع وزارت راه و دیگر دستگاه‌های ذیربط همراهی خوبی در این زمینه کرده‌اند.

**بهره‌برداری از فاز تکمیلی سایت تکثیر در اسارت خاتون‌آباد نهایت آینده**

معاون محیط زیست طبیعی و تنوع زیستی سازمان حفاظت محیط زیست با بیان اینکه فعالیت جانبی ما تکثیر یوز در اسارت است، توضیح داد: این موضوع را در همه ابعاد باید دنبال کنیم. اقداماتی را برای سایت تکثیر در اسارت خاتون‌آباد انجام داده‌ایم و تا هفته آینده فاز تکمیلی را بهره‌برداری می‌کنیم.

تلاش کرده‌ایم سایت را کاملا استاندارد کنیم و کیفیت امکانات و تجهیزات آن را ارتقا دهیم. چراکه در سایت قبلی فضای کافی برای جست و خیز یوزپلنگ‌ها وجود نداشت و برنامه‌ای برای بازوخشی‌سازی یوزپلنگ‌ها تبود ما در این پروژه با امکاناتی مثل «جیزان» و ایجاد فضای آزاد برای دویدن یوزها شرایط طبیعی‌تری را برای زیست آن‌ها فراهم می‌کنیم. در واقع همان پروژه است و مقداری تکمیل و بهسازی می‌شود.

وی با اشاره به ذخیره‌گاه‌های نیمه طبیعی گفت: از این ذخیره‌گاه با دوهدف بهره می‌بریم؛ یکی برای بازوخشی‌سازی و معرفی راه‌های یوزپلنگ به طبیعت در صورت موفقیت در تکثیر یوز در اسارت است چراکه تولدهای آن‌ها به مکانی نیاز دارند تا به‌تدریج بازوخشی شوند. در کنار آن برای تغذیه یوزها و افزایش مطلوبیت زیستگاه نیاز به افزایش جمعیت طعمه داریم بنابراین یکی از کارکردهای ذخیره‌گاه‌های نیمه طبیعی این است که مراکز تکثیر طعمه خواهیم داشت یعنی جمعیت علفخوارانی که یوز از آن‌ها تغذیه می‌کند را افزایش دهیم و و در صورت لزوم در زیستگاه‌های طبیعی رهاسازی کنیم.

ظهرابی در پایان اظهار کرد: در کنار طرح تکثیر در اسارت و بهره‌گیری هفدهند از ذخیره‌گاه‌های نیمه طبیعی یوز، مطالعات و تحقیقات درباره تکثیر به‌صورت لقاح مصنوعی جزو برنامه‌های ماست تا در صورت لزوم در این زمینه اقدام می‌کنیم. ولی بسیار امیدوار هستیم که به‌صورت طبیعی جنگیری یوزپلنگ‌ها انجام و به زادآوری منتهی شود. تکثیر و لقاح مصنوعی در صورتی در دستور کار قرار می‌گیرد که پروژه تکثیر در محیط طبیعی با مشکل مواجه شود.