اخبار کوتاه

کاسانو: هالند فوتبال بلد نیست!

مهاجم پیشین اینتر و رئال مادرید این بار درباره لرینگ هالند نظر عجیبی داد او برلین بلور است که این مهاجم فوتبال بلد نیست و تنها یک گلزن بسیار خوب است.

به گزارش پیام آشنا به نقل از سلن، آنتونیو کاسانو در دوران فوتبالی خود همواره بازیکن جنجالی و پر حاشیه‌ای بود این مهاجم سرشناس که سابقه بازی کردن در اینتر و رئال مادرید را هم در کارنامه دارد به جنجال سازی خود بعد از خداحافظی از فوتبال هم ادامه می‌دهد.

او که اخیرا با انتقاد از مورینیو حاشیه‌ساز شد این بار درباره لرینگ هالند اظهار نظر عجیبی داشت.

کاسانو گفت: هالند من را به دوران آدریانو در اینتر می‌اندازد. در آن زمان در کنار آدریانو ستاره‌های مثل ابراهیموویچ و فرانک ویری بازی می‌کردند که این باعث می‌شود تا بازی آدریانو هم تکمیل شود اما هالند در منچستر سیتی چنین روحه‌ای را در اختیار ندارد.

او ادامه داد: بعضی ها مهاجمان مثل روبرت لوندوفسکی و کریم بنزما در کنار آن که بسیار خوب گل می‌زنند فوتبال بازی کردن هم بلد هستند اما هالند فوتبال بلد نیست و تنها یک گلزن بسیار خوب و فطری است. به نظرم برای یک مهاجم فوتبال بازی کردن مهمتر از گل زدن است.

با وجود این اظهار نظر کاسانو باید اعتراف کرد که هالند از بهترین مهاجمان حال حاضر فوتبال جهان است و آمار خیره کننده‌ای در نخستین فصل حضورش در منچستر سیتی داشته است.

کولیبالی دیدار برابر رئال مادرید را از دست داد

مدافع باتجربه چلسی به خاطر آسیب دیدگی نمی‌تواند در دیدار برگشت برابر رئال مادرید در لیگ قهرمانان اروپا به میدان رود.

به گزارش پیام آشنا به نقل از دیلی میرر، چلسی خود را آماده دیدار برگشت برابر رئال مادرید در یک چهارم نهایی لیگ قهرمانان اروپا می‌کند. کالیدو کولیبالی، مدافع باتجربه و کلیدی چلسی به خاطر آسیب دیدگی نمی‌تواند تیمش را در این بازی همراهی کند.

البته چلسی قبل از این بازی باید در لیگ جزیره هم به مصاف برایتون برود که کولیبالی به این بازی هم نخواهد رسید.

این مدافع گران قیمت در دیدار رفت برابر رئال مادرید بود که مصدوم شد و نتوانست به بازی ادامه دهد.

چلسی در دیدار رفت برابر رئال مادرید در یک چهارم نهایی لیگ قهرمانان اروپا که در سانتیاگو برنابئو برگزار شد با دو گل شکست خورد تا کار این تیم برای جبران و صعود به دور بعد بسیار سخت شود.

مارتینس فصل را از دست داد

مدافع آرژانتینی منچستر یونایتد به خاطر آسیب دیدگی از ناحیه مچ پا فصل را از دست داد.

به گزارش پیام آشنا به نقل از سایت رسمی باشگاه منچستر یونایتد، شیاطین سرخ با مصدومیت دو بازیکن اصلی خود در دیدار برابر سویا روم رو شدند لیساندرو مارتینز و افائل وران در جریان تساوی ۲-۲ پنجشنبه شب مقابل سویا مصدوم شدند.

مارتینز در وقت‌های اضافی با برانکارد از زمین بیرون رفت و وران نیز در نیمه دوم مصدوم شد و از زمین بیرون رفت. سویا دو گل دیرهنگام به ثمر رساند تا یونایتد در ۱۰ دقیقه آخر پیروزی را با تساوی عوض کند.

خبر بسیار بد برای یونایتد ها اینکه آسیب دیدگی هر دو بازیکن جدی است به طوریکه مارتینس از ناحیه مچ پا دچار شکستگی شده است و این ترتیب فصل برای او به پایان رسید.

طبق اعلام باشگاه منچستر یونایتد آسیب دیدگی وران هم جدی است و این مدافع هم تا چند هفته نمی تواند تیمش را همراهی کند تا ریکت تن هاخ در بازی های حساس پایان فصل با بحران در خط دفاعی مواجه شود. منچستر یونایتد در رده چهارم جدول رده‌بندی لیگ برتر انگلیس قرار دارد و برای کسب سهمیه لیگ قهرمانان اروپا تلاش می کند و رقابت سختی با آتالنتا هم و نیوکاسل دارد.

توضیح مسی درباره تیم بعدی اش

فوق ستاره پاری سن ژرمن درباره مقصد بعدی خود سخن به میان آورد و واکنش جالبی داشت.

به گزارش پیام آشنا به نقل از الموندو دیپورتیو، قرارداد لیونل مسی با پاری سن ژرمن تابستان پیش رو به پایان می رسد. مسی هنوز درباره ماندن و یا جدایی از پاری سن تصمیم نهایی خود را نگرفته است.

بیشتر گزارش ها حاکی از این است که مسی تیم پاریسی را ترک می کند و به بارسلونا برمی گردد تا در سال های پایانی فوتبال خود پیراهن تیم محبوش را برتن کند.

مسی درباره مقصد بعدی خود گفت: آینده ام به دست خدا است. من همواره دوست دارم که درباره چیزهای مثبت فکر کنم ولی واقعاً نمی دانم که فصل بعد قرار است که در کجا باشم. آنچه خدا بخواهد همان می شود. الهلال عربستان هم تیمی است که سخت به دنبال مسی است. این باشگاه حاضر است که بالاترین رقم تاریخ را به مسی بدهد اما بعید است که این بازیکن قعلا راهی لیگ این کشور شود.

مسی در فصل جاری آمار بسیار خوبی در پاری سن ژرمن داشته است اما حذف از لیگ قهرمانان اروپا باعث شده تا هواداران تیم پاریسی علیه مسی شوند و این باعث شده تا او به درهای خروجی نزدیک شود.

آلگری: فوتبال معادله ریاضی نیست

سرمربی تیم فوتبال یووتوس دلیل اینکه چرا مثلث هجومی اش مقابل اسپورتینگ لیسبون کارایی لازم را نداشت، توضیح داد.

به گزارش پیام آشنا: تیم فوتبال یووتوس شب گذشته (پنجشنبه) بازی خانگی خود مقابل اسپورتینگ لیسبون در دور رفت از مرحله یک چهارم نهایی لیگ اروپا را با نتیجه یک بر صفر برد اما این باعث نشد که خبرنگاران در نشست خبری پایان بازی از مامبه میانلو آلگری سرمربی باتوی پیر ایراد نگیرند و یکی از مهمترین ایرادهایی که از او گرفته شد، درباره کارایی خط حمله تیم بود. یووه در واقع با بهره بردن از چالشی شاس موفق به کسب پیروزی شد چرا که نه تنها در تملک توپ، بلکه در موقعیت‌های گلزنی و شوت‌های داخل چارچوب نسبت به میهمان پرتغالی اش ضعیف‌تر کار کرد و اگر واکنش‌های خوب دروازبان لهستانی اش ووجیچ شزنی - کسی که قبل از پایان نیمه به دلیل درد قفسه سینه میدان را ترک کرد - و پس از او ماتیا پرین نبود، بازی را می‌باخت.

آلگری درباره عملکرد تیمش گفت: ما مرتکب اشتباهاتی شدیم. بازیکنان ما هنوز می‌توانند پیشرفت کنند به خصوص روی ارسال‌های صورت گرفته روی دروازه‌مان که پرین دو مهار مهم داشت. ما نباید اجازه دهیم که کار به مرحله‌ای برسد که دروازه‌بان خطر را دفع کند. در نیمه دوم با سه هافبکی که داشتیم عملکردمان بهتر شد چون آنها به حرکات‌مان عرض دادند. اسپورتینگ پرس از بالا را در دستور کار داشت اما به مرور زمان از انسجام بازی‌اش کاسته شد. در مجموع می‌توانم بگویم که عملکردمان خوب بود. پیروزی در این بازی با کلین شیت کار آسانی نبود.

ناکامی تیم ملی کشتی آزاد:
«آستانه» سقوط!

ناکامی تیم ملی کشتی آزاد ایران در سی و ششمین دوره رقابتهای قهرمانی آسیا هر چند دلایل مختلف و متعددی داشت اما نمی توان نقش «نادرست» سرمربی این تیم در رقم خوردن این نتیجه را نادیده گرفت.

به گزارش پیام آشنا به نقل از مهر، کسب یک مدال طلا در ۱۰ وزن برای تیمی که مدعی شماره یک قهرمانی قاره کهن بود و با ترکیبی از کشتی گیران جوان و با تجربه راهی آستانه قزاقستان شده بود، زنگ خطر را برای این تیم و فدراسیون کشتی به صدا درآورد تا با تدبیر و مدیریت بهتری تیم ملی آزاد ایران را برای حضور در مسابقات جهانی والمپیک تدارک ببینند.

نقطه مثبت تیم ملی کشتی آزاد

تیم ملی کشتی آزاد ایران در شرایطی راهی مسابقات قهرمانی آسیا شد که یکی از موارد چالشی سالهای اخیر کشتی جایش را به روالی عدالت محور و قانونمدار داده بود و ملی پوشان از مسیر حضور در چرخه انتخابی «بودند تیم ملی را بر تن کردند تا اتفاقی مثبت و قابل دفاع رقم بخورد و کشتی گیرانی که شایسته بودند به عضویت تیم ملی درآیند.

ترکیبی از جوانان و باتجربه‌ها

با اینکه برخی عنوان کردهاند تیم ملی کشتی آزاد ایران با ترکیبی جوان و کم تجربه راهی مسابقات قهرمانی آسیا شده بود. اما بررسی سوابق کشتی گیران اعزامی نشان می‌دهد اکثر ملی پوشان از تجربه کافی حضور در میادین بین المللی برخوردار بودند و شاید سه ملی پوش از این تجربه بی بهره بودند. در اکثر لوزان ملی پوشان ایران سابقه حضور در رویدادهای مهم بین المللی از جمله المپیک را داشتند اما عملکرد آنها با سابق شأن همخوانی نداشت.

راه رفتن کشتی گیران روی زانو

عملکرد برخی کشتی گیران نشان داد آنها برای حضور در این رویداد آمادگی بدنی و جسمانی استانداری نداشتند و چند ملی پوش در وقت دوم و نائیه‌های پایانی مبارزه روی زانو راه می‌رفتند و توان لازم برای رسیدن به امتیاز را نداشتند. این وضعیت جسمانی که طبیعتاً کادر فنی و سرمربی تیم ملی باید در مورد آن توضیح بدهند، باعث شد کشتی گیران ایران برخی مبارزات برده را با باخت عوض کنند.

ملی پوشانی که طراوت «کشتی» نداشتند

یکی دیگر از مواردی که در عملکرد ملی پوشان کشتی آزاد مشخص و نمایان بود، «کرختی» و «بی حالی» آنها روی تشک بود که طراوت و شادابی کشتی گیری که می خواهد ببرد و مدال بگیرد را نداشتند. اکثر ملی پوشان ایران رمق جنگیدن و میل به پیروزی را نشان نداده و به نظر می‌رسید از نظر روحی و جسمی آماده نیستند. حالا یا حریفان و مسابقات را دست کم گرفته بودند و یا نوع تمرینات و آماده سازی شان برای حضور در این رویداد مشکل داشت.

زنگ خطر به صدا درآمد

کشتی آزاد ایران مدعی شماره یک همه ادوار گذشته قهرمانی آسیا بوده و بیشتر از تمام رقبایش در قاره کهن جام قهرمانی را بالای سر برده است اما نمایشی که ملی پوشان کشورمان در آستانه قزاقستان داشتند و سکوی اول را به میزبان آن‌هم با اختلاف امتیازی بسیار زیاد واگذار کردند، زنگ خطر را برای کشتی ایران به صدا درآورد تا مسئولان فدراسیون و کادر فنی تیم ملی برای رویدادهای آینده به فکر راه چاره باشند.

بهانه امکانات و رسیدگی وجود ندارد

فدراسیون کشتی را می‌توان در بین فدراسیون‌های ورزش ایران بهترین و کامل‌ترین فدراسیون از نظر امکانات و تجهیزات دانست. فدراسیونی که در سالهای گذشته وضعیت مناسبی از این حیث نداشت اما علیرضا دبیر از زمان حضورش به عنوان رئیس، تحولی بزرگ در زیرساخت‌ها و امکانات ایجاد کرد و فدراسیون را از وضعیتی نابسامان به مکانی استاندارد با تمامی امکانات برای یک ورزشکار تبدیل کرد و هیچ کشتی گیری نمی‌تواند نبود امکانات و رسیدگی را بهانه ناکامی اش قرار دهد.

نقش «نادرست» درستکار

در همه تیم‌های ورزشی سرمربی نقش و حرف اول و اصلی است. مدیریت و درایت و تدبیر او قبل و در حین مسابقات کلید موفقیت یا ناکامی یک ورزشکار است. اوست که باید در حساس‌ترین و تاثیرگذارترین شرایط بهترین تصمیم را بگیرد و با دانش خود ورزشکار را به سمت موفقیت هدایت کند. کاری که باید پژمان درستکار در تیم ملی کشتی آزاد ایران می‌کرد اما یا نکرد یا به درستی وظیفه اش را انجام نداد.

پژمان درستکار این بار عملکردی «نادرست» در تیم ملی داشت

برخی ملی پوشان ایران درست در زمانی که نیاز به تدبیر و مدیریت کادر فنی و سرمربی خود داشتند، سردرگم و بی برنامه بودند و با اشتباهاتی که در نائیه‌های پایانی مبارزه داشتند نتیجه را از دست دادند. حتی برخی ملی پوشان کشتی برده را در نائیه‌های پایانی با باخت عوض کردند و در شرایطی که باید با راهنمایی سرمربی کشتی را مدیریت می‌کردند تا نائیه‌های آخر هم بگذرد، اما با بی تدبیری فاقیه را به حریف واگذار کردند و بازنده شدند. پژمان درستکار که انرژی و رمق لازم را از او در این مسابقات ندیدیم، باید برای آینده خودش و تیم ملی کشتی آزاد ایران فکر تازه‌ای بکند.

۲۶ بازیکن به اردوی تیم ملی کبدی بانوان دعوت شدند

کادر فنی تیم ملی اسامی بازیکنان دعوت شده به اردوی تیم ملی بانوان را برای حضور در بازی‌های آسیایی هانگژو اعلام کرد.

به گزارش پیام آشنا، اسامی بازیکنان دعوت شده به چهارمین اردوی آمادهسازی تیم ملی بانوان اعزامی به نوزدهمین دوره بازی‌های آسیایی ۲۰۲۲ هانگژو چین اعلام شد.

زهرا آسترکی، مبینا پرسایی، سعیده جعفری، صدیقه جعفری، نیکتا جلالوند، رویا دادویان، محدثه رجبلو، مژگان زارع، مریم سلگی، محبوبه سنچولی، آزاده صیدی، فاطمه طوسی، فریده ظریفدوست، زهرا عباسی، سمیرا عطاردیان، اسما فخری، آیناز فرامرزی، فاطمه کرمی، زهرا کریمی، مهتاب لک علی‌آبادی، آتنا مددی، زکیه ملمانی، فاطمه منصوری، راحله نادری، ثنا نامدار قشقایی و حدیثه وارسته ۲۶ بازیکن دعوت شده به اردوی تیم ملی کبدی بانوان هستند.

چهارمین اردوی تیم ملی کبدی بانوان از امروز تا دوم اردیبهشت ماه در مجموعه ورزشی مادران و کودکان بعثت واقع در استان تهران برگزار می‌شود.

فوتبال تنها زمین دوومیدانی را هم تصاحب می کند؟

دبیر فدراسیون دوومیدانی در مورد احتمال اجاره تنها زمین تخصصی دوومیدانی به فوتبال توضیحاتی ارائه داد.

به گزارش پیام آشنا به نقل از ایسنا، دوومیدانی به عنوان رشته‌ای پایه و پرمدال، در قیاس با سایر کشورهای توسعه یافته، در ایران مورد توجه نیست و سرمایه‌گذاری در آن هم قابل مقایسه با رشته‌هایی چون فوتبال، کشتی و والیبال نیست.

در نتیجه کاستی‌های موجود، دوومیدانی از نظر ساخت‌وزری وضعیت مطلوبی ندارد و اغلب ورزشکاهها زمین‌های خود را به فوتبال اختصاص می‌دهند که این موضوع ورزشکاران دوومیدانی را برای تمرین در پیست و زمین دچار چالش می‌کند.

مجموعه ورزشی «آفتاب انقلاب» در تهران تنها سایت تخصصی دوومیدانی کشور است که چنین موضوعی نشان دهنده اهمیت کم این رشته برای مسئولان ورزشی کشور است.

با وجود تمام محدودیت‌ها، چندی است شایعه‌ای در مورد اجاره این مجموعه اختصاصی به گوش می‌رسد و گفته می‌شود قصد دارد با اجاره دادن زمین چمن مجموعه آفتاب انقلاب درآمدزایی کند. این خبر موجب نگرانی برخی از ورزشکاران شده چون با سخنی‌هایی که برای تمرین وجود دارد درآمدزایی از تنها سایت دوومیدانی به معنی کاهش ساعات تمرینی ورزشکاران است.

هاشم خزایی، دبیر فدراسیون دوومیدانی در گفت‌وگو با ایسنا در این مورد گفت: سایت‌های فدراسیون هنوز در قبال این چمن مشخص نیست و تعیین و تکلیف هم نشده است. اما فعلا چمن توان برگزاری رقابت‌های پرتابی خودمان را هم ندارد، چه برسد به برگزاری فوتبال.

از صحبت‌های دبیر این فدراسیون بر می‌آید که فعلا جای نگرانی برای ورزشکاران دوومیدانی نیست و این ورزشگاه در شرایط لازم برای اجاره به فوتبال نیست و باید دید فدراسیون در آینده چه تصمیمی درباره تنها مجموعه تخصصی دوومیدانی کاران دارد.

رشته‌های اعزامی به بازی‌های آسیایی هانگژو مشخص شد

در نخستین جلسه ستاد عالی بازی‌های المپیک، پارالمپیک، آسیایی و پارآسیایی در سال ۱۴۰۲ دو گروه از رشته‌های اعزامی به بازی‌های آسیایی هانگژو مشخص شدند.

به گزارش پیام آشنا به نقل از وزارت ورزش وجوانان، نخستین جلسه ستاد عالی بازی‌های المپیک، پارالمپیک، آسیایی و پارآسیایی در سال ۱۴۰۲ امروز شنبه ۲۶ فروردین ماه به ریاست سید حمید سجادی، وزیر ورزش و جوانان در محل وزانخانه برگزار شد.

در این نشست که دوساعت به طول انجامید از سوی حاضران درباره رشته‌های اعزامی به بازی‌های آسیایی ۲۰۲۲ هانگژو چین تصمیم‌گیری و مقرر شد ورزشکاران در قالب دو گروه یک و دو به مسابقات اعزام شوند.

به این ترتیب در گروه یک با عنوان رشته‌های قطعی با ظرفیت کامل در رشته‌های کشتی (آقایان)، کاراته (آقایان و بانوان)، وزنه برداری (آقایان)، ووشو و کوراش (آقایان و بانوان)، تکواندو (آقایان و بانوان) والیبال (آقایان)، کبدی (آقایان و بانوان)، قایقرانی در رشته کانو و کایاک و روییننگ (آقایان و بانوان)، دو و میدانی (آقایان) و واترپولو(آقایان) اعزام می‌شوند.

رشته های صخره نوردی (آقایان و بانوان)، تیراندازی (آقایان و بانوان)، تیراندازی با کمان کامپوند (آقایان و بانوان)، هندبال (آقایان)، بازیهای الکترونیک(آقایان)، بوکس(آقایان)، شطرنج (آقایان و بانوان)، وزنه برداری (بانوان)، دو و میدانی (آقایان و بانوان)، فوتبال (آقایان)، تنیس روی میز(آقایان)، شمشیربازی سابر(آقایان)، دوچرخه سواری کوهستان (بانوان) و ژیمناستیک هنری گروه دوم اعزامی رشته‌های قطعی با ظرفیت نامشخص به این رقابتها خواهند بود.

در این جلسه هم‌چنین در خصوص چهار رشته اسکیت (فری استایل)، بسکتبال، دوچرخه‌سواری و جودو تصمیم‌گیری و مقرر شد به گروه دوم چهت اعزام اضافه شوند.

درباره گروه سوم و نحوه پرداخت کمک‌هزینه به ورزشکاران اعزامی بازی‌های آسیایی ۲۰۲۲ و المپیک ۲۰۲۴ با توجه به اهمیت موضوع حاضران در جلسه تصیم گرفتند که در جلسه بعدی این دو موضوع را با دقت بیش‌تری مورد بررسی قرار دهند.

در این نشست، محمود خسروی وفا رییس کمیته ملی المپیک، سید محمد پولادگر معاون توسعه ورزش قهرمانی و حرفه ای، غفور کارگری رییس کمیته ملی پارالمپیک، علی رغبتی مشاور وزیر ورزش و جوانان در امور قهرمانی و حرفه ای، سینا کلهر معاون فرهنگی و توسعه ورزش همگانی، برنا فیروزی معاون توسعه و مدیریت منابع، مریم کاظمی پور معاون ورزش بانوان، کاوه احمدی سرپرست حوزه وزارت، سید مناف هاشمی دبیر کل کمیته ملی المپیک، نصرالله سجادی مشاور رییس کمیته ملی المپیک و کمال جوانمردی دبیر اجرایی کمیته ملی پارالمپیک در محل وزارت ورزش و جوانان حضور داشتند.

اداره کل ثبت اسناد و املاک استان البرز
اداره ثبت اسناد و املاک حوزه ثبت ملک کرج - ناحیه دو

هیات موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمان های فاقد سند رسمی

آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آئین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمان های فاقد سند رسمی

برابر رای شماره۱۴۰۱۶۰۳۳۱۰۵۷۰۰۲۶۱۶ هیات اول/دوم موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمان های فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک کرج - ناحیه دوتصرفات مالکانه بلامعارض متقاضی آقای / خانم سید محمد عزیزی فرزند مجتبی به شماره شناسنامه ۱۴۹۱ صادره از ابهر دریک قطعه زمین که بصورت ساختمان است به مساحت ۲۵۰ مترمربع از پلاک ۶۷ فرعی از ۳۶۲ اصلی واقع در کرج - محمد شهر - ولد آباد - خ امیر کبیر - بعد از خیابان چهارم - روبروی مجتمع معین - فروشگاه جانبو خریداری از مالک رسمی آقای محمد علی منصور بخت محرز گردیده است. لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می شود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند می توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض، دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند. بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد. ۵۹۴ م الف

تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۲/۰۱/۲۷
تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۴۰۲/۰۲/۱۳

مهران رشیدی رئیس ثبت اسناد و املاک

اصلاحیه

آگهی فراخوان انتخابات هیات مدیره و بازرس اتحادیه صنف کابینت سازان کرج

احتراما به اطلاع می رساند آگهی فراخوان انتخابات هیات مدیره و بازرس اتحادیه صنف کابینت سازان کرج که درروزنامه پیام آشنا مورخ ۱۴۰۲/۰۱/۲۲ روزسه شنبه به شماره نشریه ۲۲۷۰ ص ۶ به چاپ رسیده بند ۱۲ از اسامی داوطلبان عضویت درهیات مدیره فرهاد هاشمیان اقدم صحیح می باشد که بدینوسیله اصلاح می گردد.

نکته

چه خطری مچ پای ورزشکاران را تهدید می کند؟

آسیب‌های مچ پا در ورزشکاران رشته‌های مختلف بسیار شایع بوده و یافته‌های مطالعات همه گیرشناسی آسیب‌های ورزشی نشان می‌دهد که حدود ۲۵ درصد از کل آسیب های ورزشی را در بر می‌گیرد.

به گزارش پیام آشنا، زمان دور بودن از تمرین و مسابقه ناشی از پیچ خوردگی یا آسیب مچ پا به گونه‌ای است که زمان قابل توجهی از زندگی حرفه‌ای ورزشکاران را تحت تاثیر قرار می‌دهد و پژوهش های در دسترس دلایلی از جمله ضعف عضلات، نقص در عملکرد گیرندههای عمقی و محدویت دامنه حرکتی مچ پا از مهمترین علل بروز آسیب مچ پا هستند و در این میان برخی از محققان، تغییرات ساختاری پا و مچ پا را نیز از علل بروز آسیب آسیرین مچ پای ورزشکاران می‌دانند.

به نظر می‌رسد شناخت عوامل خطرزای آسیب مثل تغییرات ساختاری مچ‌پای ورزشکاران، بخش مهم مدیریت پیشگیری و بازتوانی آسیب‌ها‌های این مفصل را شامل شود زیرا برهم خوردن راستای آناتومیک مچ پا، معادله اعمال نیرو بر سطوح مفصل را تغییر داده و فشار مضاعفی را بر عوامل نگهدارنده مفصل، همچون عضلات و لیگامان‌ها وارد می‌کند.

بر اساس این مطلب که از سوی محمدحسین علیزاده، استاد دانشکده علوم ورزشی و تندرستی دانشگاه تهران منتشر شده، آمده است در شرایطی که مچ پا قابلیت حرکات مختلفی همچون چرخش داخلی، چرخش خارجی، دورسی یا پلانتار فلکشن را دارد، نقش عوامل نگهدارنده فعال و غیرفعال در ورزشکارانی که مبتلا به ناهنجاری‌های ساختاری هستند، بسیار تعیین‌کننده خواهد بود زیرا باید فشار بیشتری را تحمل و نیروهای وارده را مدیریت کنند.

در همین رابطه نه تنها تغییرات ساختاری و آناتومیک مچ پا بلکه بخش‌های مرتبط با آن همچون شکل کف پا را نیز می‌توان به عنوان یک عامل خطر بروز آسیب مچ پا در نظر گرفت.

از این رو تغییرات ساختاری مچ پا و بخش‌های مرتبط و ناتوانی عوامل نگهدارنده، عملکرد ورزشکار را تغییر داده و احتمال بروز آسیب مچ پا و حتی آسیب مجدد آن‌ها را افزایش می‌دهد. از این رو شناسایی دقیق نقش هر یک از عوامل مذکور، تاثیر قابل توجهی در تدوین برنامه‌های موثر عملکردی در پیشگیری از آسیب و بازگشت به ورزش پس از آسیب ورزشکاران دارد که توصیه می‌شود مطالعات بیشتری در این زمینه صورت پذیرد.

اخبار

شجاعی پرسپولیس را محکوم کرد

بازیکن سابق پرسپولیس این باشگاه را برای پرداخت مطالباتش محکوم کرد.

به گزارش پیام آشنا، کمیته وضعیت بازیکنان فدراسیون فوتبال آرای خود را در خصوص پرونده‌های مطروحه اعلام کرد.

با توجه به شکایت پوریا آریاکیا از باشگاه آلومینیوم اراک، این باشگاه به پرداخت مبلغ ۱۴ میلیارد و ۵۰۰ میلیون ریال بابت اصل خواسته و مبلغ ۳۱۶ میلیون و ۱۰۰ هزار ریال بابت هزینه دادرسی در حق خواهان محکوم شد. همچنین کمیته وضعیت نسبت به دعوی خواهان به میزان ۲ میلیارد و ۷۰۰ میلیون ریال قرار رد صادر کرد.

در پی شکایت محمد مشایخ از باشگاه نفت مسجد سلیمان، این باشگاه به پرداخت مبلغ ۲ میلیارد و ۲۰۰ میلیون ریال بابت اصل خواسته و مبلغ ۴۷ میلیون و ۱۶۰ هزار ریال بابت هزینه دادرسی در حق خواهان محکوم گردید. همچنین کمیته وضعیت نسبت به دعوی خواهان به مبلغ یک میلیارد و ۲۰۰ میلیون ریال قرار رد صادر کرد. در پرونده شکایت علی شجاعی از باشگاه پرسپولیس، این باشگاه به پرداخت مبلغ ۵ میلیارد و ۶۰۰ میلیون ریال بابت اصل خواسته و مبلغ ۱۲۲ میلیون و ۸۰ هزار ریال بابت هزینه دادرسی در حق خواهان محکوم شد. همچنین کمیته وضعیت نسبت به دعوی خواهان به میزان ۸۰۰ میلیون ریال قرار رد صادر کرد.

با توجه به شکایت مهرداد حبیبی از باشگاه تراکتور تبریز، کمیته وضعیت نسبت به دعوی خواهان به مبلغ یک میلیارد و ۱۲۶ میلیون ریال قرار رد صادر کرد.

در پرونده شکایت باشگاه نفت مسجد سلیمان از محمد طبیبی، این بازیکن به پرداخت مبلغ چهارصد میلیون ریال بابت اصل خواسته و مبلغ ۸۷ میلیون و ۲۰۰ هزار ریال بابت هزینه دادرسی در حق باشگاه نفت مسجد سلیمان محکوم شد.

پولادگر: منکر مشکل بلیت فروشی در ورزشگاه آزادی نیستیم

معاون وزیر ورزش قول داد مشکل بلیت فروشی ورزشگاه آزادی سریعا برطرف شود.

به گزارش پیام آشنا به نقل از صدا و سیما، محمد پولادگر گفت: قطعا مشکل بلیت فروشی و بحث ورود و خروج در ورزشگاه آزادی برای تماشای مسابقات فوتبال وجود دارد و در همین خصوص جلسه‌ای با وزیر ورزش داشتیم اما رهکارهای مناسبی برای خدمات دهی مناسب برای تماشاگران فوتبال را پیدا کنیم. وی افزود: البته برطرف شدن این مشکل و اینکه هوادار فوتبال بتواند به راحتی وارد ورزشگاه شده و روی صندلی خود بنشیند دور از ذهن نیست ولی فعلا نمی توانیم زمان مشخصی برای برطرف شدن مشکلات اعلام کنیم، شاید یک ماه دیگر یا شاید یکسال دیگر ولی بالاخره باید موانع برطرف شود و ما تمام تلاش خود را انجام می دهیم تا هواداران بتوانند بدون دغدغه مسابقات را از نزدیک مشاهده کنند.

هفت بوکسور ایران در رینگ جهانی

ترکیب تیم ملی بوکس ایران برای حضور در مسابقات جهانی ازبکستان مشخص شد.

به گزارش پیام آشنا، مسابقات بوکس قهرمانی جهان ۲۰۲۳، طی روزهای ۱۱ تا ۲۴ اردیبهشت سال جاری به میزبانی تاشکند ازبکستان برگزار خواهد شد.

تیم ملی بوکس کشورمان که برای حضور در این رقابتها چندین مرحله مسابقات انتخابی را پشت سر گذاشته با تصمیم کادر فنی با ترکیبی هفت نفره در این دوره از رقابت‌ها حضور پیدا می‌کند.

اسامی نفرات اعزامی به مسابقات قهرمانی جهان به شرح زیر است:

وزن ۵۴ کیلوگرم: پوریا عبدالمالکی
وزن ۶۰ کیلوگرم: دانیال شعبخش
وزن ۶۷ کیلوگرم: علی حبیبی نژاد
وزن ۷۵ کیلوگرم: سیدشاهین موسوی
وزن ۸۰ کیلوگرم: میثم قشلاقی
وزن ۸۶ کیلوگرم: امین مجنونی
وزن ۹۲ کیلوگرم: پوریا امیری

فدراسیون جهانی بوکس (IBA) برای این رقابت‌های جوایز دلاری در نظر گرفته است که به نفر اول ۲۰۰ هزار دلار، به نفر دوم ۱۰۰ هزار دلار و به نفرات سوم ۵۰ هزار دلار تعلق می گیرد.