کانه کتاب



اضطراب موقعیت

نویسنده: آلن دوباتن
مترجم: سیدحسن رضوی
انتشارات: میلکان

پیام آشنا: کتاب اضطراب موقعیت نوشتهٔ آلن دوباتن و ترجمهٔ سیدحسن رضوی است. انتشارات میلکان این کتاب را روانهٔ بازار کرده است. این اثر، درباره یک نگرانی مهلک است؛ نگرانی‌ای که تولدابی تخریب دوره‌هایی طولانی از زندگی ما را دارد: «اضطراب موقعیت».

درباره کتاب اضطراب موقعیت

کتاب اضطراب موقعیت، درباره ترس از خطر شکست در برابر آرمان‌هایی است که جامعه‌مان وضع کرده است؛ ترس از دست دادن مقام و منزلت خود و نگرانی از این بابت که نکند در حال حاضر، بر روی پله بسیار پایینی از نردبان قرار گرفته‌ایم، یا حتی نزدیک است که به پله پایین‌تری هم سقوط کنیم. آلن دوباتن، فیلسوف و نویسنده معاصر انگلیسی، در این اثر، که مورد تحسین بسیاری از صاحب‌نظران و نویسندگان نیز قرار گرفته است، درباره «اضطراب موقعیت» علت‌ها و راه‌حل‌های آن سخن گفته است. فقدان عشق، انتظارات ما از زندگی، وابستگی‌ها و... که می‌توانند از علت‌های به وجود آوردن این اضطراب باشند، در این کتاب، بررسی شده‌اند. آلن دوباتن، راه‌حل فرونشاندن اضطراب موقعیت را در چهار بستر فلسفه، هنر، سیاست و دین جُسته و آنها را در این کتاب تشریح و طبقه‌بندی کرده است.

لس‌آنجلس تایمز این کتاب را اینگونه توصیف کرده است:

«ترغیب‌کننده به تفکر... دوباتن مردی با سلیقه‌ای عالی است. مطالبی عالی از ادام اسمیت، ویلیام جیمز، فردریش انگلس و دیگران (انتخاب کرده است.)»

روزنامهٔ سان‌فرانسیسکو کرونیکل نیز دربارهٔ این کتاب نوشته است:

«کتابی سخاوتمند و انسانی که راه‌حل‌هایی برای اضطراب موقعیت پیشنهاد می‌دهد. راه‌حل‌هایی که انسان را به فکر وامی‌دارد. پاسخ دوباتن که با نقل قول‌هایی روشنگر و آثار هنری شگفت‌انگیز محکم شده است، به همان اندازه که متقاعدکننده است، زیرکانه هم بیان شده. اشتیاقی خودمنی و بارزش در مورد ترس ما از جایگاهمان در جامعه و اینکه چگونه می‌توانیم نگرانی‌هایمان را کاهش دهیم.»

درباره آلن دوباتن

آلن دوباتن، نویسنده فیلسوف و مجری تلویزیون ساکن بریتانیا، که دغدغه‌اش نوشتن درباره زندگی روزمره به شیوه‌ای فلسفی است، او در تمام نوشته‌هایش می‌کوشد فلسفه را وارد زندگی عادی انسان کند. آلن دوباتن نویسنده فلسفی در سال ۱۹۶۹ در شهر زوریخ سوئیس به دنیا آمده است. او اکنون در لندن زندگی می‌کند و مشغول مدیریت در موسسه خود، یعنی مدرسه زندگی است. این نویسنده اکنون به‌عنوان نویسنده فلسفه رواج پیدا کرده شناخته می‌شود. او درباره موضوعاتی می‌نویسد که هر روزه همه انسان‌ها با آن دست‌وپنجه نرم می‌کنند. موضوعاتی مانند عشق، سفر، هنر، معماری و ادبیات. کتاب‌های آلن دوباتن تاکنون به بیشتر از سی زبان دنیا ازجمله فارسی ترجمه شده‌اند. دوباتن دوره دکتری فلسفه را در دانشگاه هاروارد آغاز کرد، ولی برای نوشتن کتب فلسفی به زبان ساده، آن را نیمه‌کاره رها کرد. مهم‌ترین کتاب‌های آلن دوباتن، تسلی‌بخشی‌های فلسفه و هنر سیر و سفر نام دارند اولین کتاب آلن دوباتن به نام جستارهایی در باب عشق، در سال ۱۹۹۳ زمانی که او ۲۴ سال داشت، منتشر شد. کتابی که خیلی زود در لیست کتاب‌های پر فروش قرار گرفت و بیش از دو میلیون نسخه از آن به فروش رفت. آلن دوباتن مؤسس مدرسه‌ای به نام مدرسه زندگی است. او با این باور که فرزندان ما در مدرسه راه و روش زندگی کردن را نمی‌آموزند مدرسه زندگی را تأسیس کرد. دوباتن معتقد است این فقدان دانش باعث می‌شود کودکان در زندگی بالغ‌شده با مشکلات زیادی مواجه شوند. موضوعاتی که در مدرسه زندگی تدریس می‌شوند متنوع‌اند اما همه این آموزش‌ها در راستای افزایش خودشناسی هستند. زیرا آلن دوباتن بر این باور است که خودشناسی است که می‌تواند زندگی برتر و رضایت‌بخش‌تری داشته باشیم. مجموعهٔ آموزش‌های این مدرسه در شش دسته کلی تقسیم‌بندی می‌شود. خودشناسی، ارتباطات (Relationships)، کار، آرامش، رفتارهای اجتماعی و فرهنگ و فراغت، نوسندگان و فیلسوفان، تجربه‌های هم‌دردی در این مدرسه کار می‌کنند. نکته جالب این است که با توجه به تفاوت روش‌های یادگیری، مدرسه زندگی آلن دوباتن، آموزه‌ها را به‌صورتی ارائه می‌دهد که روش‌های مختلفی مانند کتاب، کارگاه، ویدیو، جلسه روانکاوی و... ارائه می‌کند. آلن دوباتن تاکنون کتاب‌های بسیاری منتشر کرده است. از میان این آثار، کتاب‌های جستارهایی در باب عشق، تسلی‌بخشی‌های فلسفه، هنر سیر و سفر، اضطراب موقعیت، منزلت، دین برای خدانباوران، سیر عشق، هنر همچنین درمان و تعدادی از کتاب‌های مدرسه زندگی به فارسی ترجمه شده‌اند و همه آن‌ها در فهرست پرفروش‌ترین کتاب‌های بازار قرار گرفته‌اند.

بخشی از کتاب اضطراب موقعیت

جایگاه فرد در جامعه: این کلمه از ریشه لاتین **statum** یا ایستاده (قسمت سوم فعل **stare** به معنی ایستادن) گرفته شده است.

در معنایی جزئی‌تر، این کلمه به جایگاه حقوقی یا حرفه‌ای فرد در میان گروه (فرد متأهل، یک وکیل و...) اشاره می‌کند اما در معنای گسترده‌تر، که در اینجا ارتباط بیشتری هم دارد، به ارزش و اهمیت فرد در جهان اشاره می‌کند.

جوامع مختلف موقعیت را به گروه‌های مختلفی بخشیده‌اند. شکارچیان جنگجویان، خاندان‌های قدیمی، کشیش‌ها، شوالیه‌ها و زنان باروبر از سال ۱۷۷۶ در غرب (القصوری مبهم اما آشنایی که در اینجا مورد بحث است). موقعیت به طور فزاینده‌ای در ارتباط با دستاوردهای اکتسابی اعطا شده است.

نتایج موقعیت برتر خوشایند هستند. این نتایج شامل منابع، آزادی، مکان، راحتی و زمان می‌شود و شاید به اندازه حس مهم بودن و ارزشمند پنداشته شدن، اهمیت دارد به گونه‌ای که با دعوت‌ها، چالپوسی‌ها، خنده‌ها (حتی شوخی‌های بی‌مزه) پذیرفته و القایی شود.

عده زیادی گمان می‌کنند (و عده کمی آزادانه بیان می‌دارند) که موقعیت برتر بیکی از عالی‌ترین نعمت‌های زمینی است.

Status Anxiety اضطراب موقعیت

نگرانی‌ای مهلک که توانایی خراب کردن دوره‌هایی طولانی از زندگی ما را دارد. ترس از خطر شکست در برابر آرمان‌هایی که جامعه‌مان وضع کرده است و در نتیجه از دست دادن مقام و منزلت خود نگران است که نکند در حال حاضر بر روی پله بسیار پایینی از نردبان قرار گرفته‌ایم یا حتی نزدیک است که به پله پایین‌تری هم سقوط کنیم.

این اضطراب را عوامل دیگری چون پیشرفت تعدیل نیرو، پیشرفت بازرنشستگی، گفت‌وگوها همکاران هم‌سفر، گزارش‌های روزنامه در مورد افراد برجسته و کسب موفقیت‌های بزرگ‌تر دوستان تشدید می‌شود. بیان و نشان دادن اضطراب ممکن است از نظر اجتماعی بی‌ملاحظه تلقی شود، مانند اعتراف به حسادت (که حسی مرتبط با همین اضطراب است)، در نتیجه، شواهد این درگیری درونی روشن نیست و معمولاً محدود می‌شود به نگاه خیره‌ای حاصل از ذهن مشغول، لبخندی شکننده یا ممکنی بیش از حد طولانی پس از شنیدن خبر موفقیت دیگران.

ارائه تخفیف ۱۰ تا ۲۰ درصدی خدمات گردشگری در البرز

همزمان با هفته گردشگری در استان البرز ارائه تخفیفات ۱۵ تا ۲۰ درصدی خدمات گردشگری پیش‌بینی شده است.

به گزارش پیام آشنا به نقل از روابط عمومی میراث فرهنگی البرز، جلسه میز تخصصی برنامه‌ریزی برگزاری رویداد هفته گردشگری روز یکشنبه ۲۵ شهریور، با حضور رؤسای تشکل‌ها و لجن‌های گردشگری، معاونان گردشگری صنایع دستی و کارشناسان مربوطه در محل سالن جلسات اداره کل میراث‌فرهنگی، گردشگری و صنایع‌دستی استان البرز برگزار شد. در این جلسه برنامه‌های اجرایی از جمله برگزاری همایش خانواده گردشگری با حضور فعالان و مهرمردران و کارکنان تأسیسات گردشگری از جمله دفاتر خدمات سفرتی راه‌حدهای پذیرایی، اقامتی و راهنمایان گردشگری، مؤسسات آموزش گردشگری و ... در هفته گردشگری مد نظر قرار گرفت.

از دیگر اقدامات برنامه‌ریزی برای ارائه تخفیفات ۱۵ الی ۲۰ درصدی خدمات گردشگری اعم از اقامتی، پذیرایی، تورهای گردشگری و... است.

همچنین برگزاری جشنواره اقلیم و صنایع‌دستی تورهای یک روزه به‌امکان گردشگری و... با همکاری و مساعدت بخش خصوصی و دولتی در هفته گردشگری از دیگر مصوبات این جلسه بود.

نمایشگاه ملی «رصتا» با حضور ۱۲۴ سکو افتتاح شد



سومین نمایشگاه ملی رسانه‌های صوت و تصویر فراگیر ایران (رصتا) صبح دوشنبه ۲۶ شهریورماه، با حضور رئیس سازمان صداوسیما و جمعی از مدیران و دست‌اندرکاران رسانه‌های صوت و تصویر فراگیر و سکوهای نمایش خلاقی در مصلای تهران افتتاح شد و نمایشگاه سوم، رسماً کار خود را آغاز کرد.

به گزارش پیام آشنا به نقل از ایرنا، این دوره از نمایشگاه در حالی کار خود را آغاز می‌کند که ۱۶۴ غرفه حضور دارند تا روز پنجشنبه ۲۹ شهریورماه به کار خود ادامه می‌دهد. مخاطبان، اهالی رسانه، هنرمندان و مردمی که علاقه‌مندی‌شان به حوزه صنایع نمایش خلاقی و پلتفرم‌های خلاقی است می‌توانند طی این روزها، از ساعت ۱۰ صبح تا ۶ عصر بازدید داشته باشند.

سعید مقیسه رئیس ساترا در افتتاحیه نمایشگاه «رصتا» بیان کرد: سومین دوره نمایشگاه نشست‌های تخصصی با محوریت سواد رسانه‌ای، تالار هوش مصنوعی در نوبت صبح و عصر، کارگاه‌های آموزشی و ابزارهای تولید محتوا برگزار می‌شود و گواهینامه رسمی از فنی و حرفه‌ای و دانشگاه آفق به علاقه‌مندان فعال ارائه خواهد شد.

وی افزود: همچنین در خدمت مجمع «رصتا» و چند مجمع صنفی دیگر هستیم و اکران برخی آثار را ساخت ۱۴ هز روز خواهیم داشت. یک اعتبار خرید هم تدارک شده و همه بازدیدکنندگان با کارت ملی خود می‌توانند این اعتبار را دریافت کنند و از محصولات غرفه‌ها بهره ببرند. بخش سکوهای بین‌الملل را نیز در نمایشگاه خواهیم داشت و روز پنجشنبه هم اختتامیه نمایشگاه برگزار خواهد شد. بعد از افتتاحیه مسیری برای بازدید پیمان جبلی رئیس صداوسیما تهیه شده بود که ضمن بازدید وی از غرفه‌های حاضر در نمایشگاه، ستاد هوش مصنوعی صداوسیما که دارای سه کمیسیون است و یک کمیسیون از آن مربوط به ساترا است نیز افتتاح شد.

بنابر این گزارش، امسال ۱۲۴ سکویی که از سازمان تنظیم مقررات رسانه‌های صوت و تصویر فراگیر در فضای مجازی مجوز دارند در این نمایشگاه حاضر هستند و سایقی غرفه‌ها، انجمن‌ها و اصناف و شرکت‌های ارائه دهنده خدمات به حوزه صوت و تصویر فراگیر و شبکه نمایش خلاقی هستند.

همچنین در این نمایشگاه بخشی از برنامه‌ها را برای اشخاصی که علاقه‌مند به ایفای نقش در حوزه‌های هنری و رسانه‌ای هستند، تدارک دیده و مسابقات متنوعی برگزار می‌شود. ایران صدا، آزمون گوینده‌گی و وی از غرفه‌های حاضر در نمایشگاه، ستاد هوش مصنوعی صداوسیما که دارای سه کمیسیون است و یک کمیسیون از آن مربوط به ساترا است نیز افتتاح شد.

وی افزود: همچنین در خدمت مجمع «رصتا» و چند مجمع صنفی دیگر هستیم و اکران برخی آثار را ساخت ۱۴ هز روز خواهیم داشت. یک اعتبار خرید هم تدارک شده و همه بازدیدکنندگان با کارت ملی خود می‌توانند این اعتبار را دریافت کنند و از محصولات غرفه‌ها بهره ببرند. بخش سکوهای بین‌الملل را نیز در نمایشگاه خواهیم داشت و روز پنجشنبه هم اختتامیه نمایشگاه برگزار خواهد شد. بعد از افتتاحیه مسیری برای بازدید پیمان جبلی رئیس صداوسیما تهیه شده بود که ضمن بازدید وی از غرفه‌های حاضر در نمایشگاه، ستاد هوش مصنوعی صداوسیما که دارای سه کمیسیون است و یک کمیسیون از آن مربوط به ساترا است نیز افتتاح شد.

بنابر این گزارش، امسال ۱۲۴ سکویی که از سازمان تنظیم مقررات رسانه‌های صوت و تصویر فراگیر در فضای مجازی مجوز دارند در این نمایشگاه حاضر هستند و سایقی غرفه‌ها، انجمن‌ها و اصناف و شرکت‌های ارائه دهنده خدمات به حوزه صوت و تصویر فراگیر و شبکه نمایش خلاقی هستند.

همچنین در این نمایشگاه بخشی از برنامه‌ها را برای اشخاصی که علاقه‌مند به ایفای نقش در حوزه‌های هنری و رسانه‌ای هستند، تدارک دیده و مسابقات متنوعی برگزار می‌شود. ایران صدا، آزمون گوینده‌گی و