info@payamdaily.ir
پیام آشنا
نخستین روزنامه صبح البرز
شماره ۲۳۷۶
دوشنبه / ۲۷ شهریور / ۱۴۰۲
۲ / ربیع الاول / ۱۴۴۵
18 / September / 2023

صاحب امتیاز: موسسه همگامان اندیشه زمان
مدیرمسئول: محمود حیدری سردبیر: باهره حیدری
نشانی: کرج، بلوار تعاون، خیابان فرهنگ، جنب کانون کارشناسان رسمی دادگستری
تلفن: ۳۲۵۲۳۸۳۸-۳۲۵۴۲۴۲۴ -۰۲۶- فکس: ۳۲۵۳۰۱۰۱
امتیاز در طرح ارزیابی کیفی وزارت فرهنگ و ارشاد اسلامی: ۵۸/۳۲
چاپ: کارگر

امروز با حافظ

در رویِ خود تَفَرُّجِ صُنعِ خدای کن
کآیینه‌ خدای‌نمای می‌فرستمت
تا مطربان ز شوقِ مَنَت آگهی دهند
قول و غزل به ساز و نوا می‌فرستمت

احسان جهان هر چه بود شکوه ندارد
هر زر که برآرند ز آتش، زر سرخ است

سلیم تهرانی

اوقات شرعی فردا

اذان صبح	طلوع آفتاب	اذان ظهر	غروب آفتاب	اذان مغرب
۰۴:۲۶	۰۵:۵۱	۱۲:۰۰	۱۸:۰۸	۱۸:۲۶

زندگی برای کسانی که فکر می‌کنند یک کمدی و برای کسانی که احساس می‌کنند یک تراژدی است...

هوراس والپول

گزارش روز

از شهدای مظلوم اغتشاشات تا اینفلوئنسرهای وطن فروش

غفلت از شهدای اغتشاشات، تقدیم مجدد خیابان‌ها به اغتشاشگرانی است که با آتش تهیه رسانه‌های غول پیکر بیگانگان ومعاندان، به دنبال تکرار آن در ایام سالگرد اغتشاشات هستند.

به گزارش پیام آشنا، باشگاه خبرنگاران به قلم هادی ابراهیمی کیاپی -دانشیار علوم سیاسی- نوشت: یکی از گزینه‌هایی که در جریان پردازش فتنه‌های سال‌های اخیر یعنی از فتنه ۱۸ تیر ۷۸ تا اغتشاشات پاییز ۱۴۰۱ مغفول مانده و آنطور که باید و شاید به آن‌ها پرداخته نشده است، قطع یقین شهدای مظلومی هستند که مهار این فتنه ها مرهون خون‌های مطهر آنهاست.
اهمیت تأثیر این خون‌هـای به ناحق ریخته به اندازه‌ای است که اولا علیرغم همه برنامه ریزی‌ها و هزینه کردها و فراخوانی‌ها و ائتلاف‌های دشمنان، فتنه‌های بزرگ یکی پس از دیگری مهار می‌شوند و به تاریخ می‌پیوندند. ثانیا بر اساس قانون قداست خون شهیدا در افکار عمومی، ضامن بقای نظام می‌شوند. ثالثا امر دوام و بقای نظام تکیه می‌دارند. رابعا نهضت شهادت طلبی در جریان تقابل گسترده دشمنان با نظام استمرار یافته و پشتیبانی از نظام و آرمان‌های الهی آن، فرهنگسازی می‌شود.
بزرگترین برگ برنده شهدای اغتشاشات، نقش آفرینی و جلوداری روشن بینانه آن‌ها در جریان فتنه ملی است که با جانفشانی‌های فراوان شماری، افکار عمومی را در اختیار گرفته و مخالفت با آن‌ها گاهی با اظهار تنفر موسع رسانه‌ای و یا حتی اجتماعی مواجه شده و در اصل شهدای مورد اشاره در موقعیت‌ها حساس به داد نظام رسیده‌اند که چهره‌های ماندگار اختشاشات تلقی می‌شوند.
فتنه‌ها بر خلاف جنگ‌های آشکار نظامی، ابهام افزا و تردیدآفرین هستند و شهدا، در خط مقدم این تقابل، خط شکنان جنگ‌های شناختی و در ادامه جنگ‌های ترکیبی هستند که تحت تأثیر نام‌ها و چهره‌ها و شعارها و ظاهرفریبی‌ها قرار نگرفته و مظهر بصیرت سیاسی و دینی هستند.
جالب اینجاست که متأسفانه در جریان فتنه‌ها و اغتشاشات، با سفسطه‌های دروغین و اشک تمساح‌هایی که هنرمندانه ریخته می‌شود، ظالم‌ها مظلوم جلوه کرده و مظلوم‌ها ظالم تلقی می‌شوند و به تعبیر مقام معظم رهبری با استفاده از صنعت پروپاگاندا، تبلیغات را به سمتی می‌برند که جای شهید و جلاد را عوض می‌کنند.
حیرت‌انگیزترین بخش این موضوع مغفول ماندن نقش این شهدا و عدم پردازش جامع و تفصیلی به شهدای بزرگی مثل آرمان علی وردی و روح الله عجمیان و شهدای دیگر است که حتی نامشان هم برای اذهان عمومی آشنا نیست و این در حالی است که فتنه افروزان با راه انداختن کمپین‌ها و پویش‌ها نام شریرترین آشوب افکنان و اغتشاشگران را که حتی حکم اعدام آن‌ها هم بجرم ایجاد شرارت، ارعاب و وحشت و ... صادر شده بود و چه شامل اجرا شده‌ها و چه التعیین‌یافته ها آنچنان این نام‌ها و چهره‌ها را معرفی و بزرگ می‌کنند که گویا قهرمانان ملی اند. اما ما در حق شهدای اغتشاشات کم کاری کرده و نام‌ها و آرمان‌های آن‌ها را مهجور نگه داشته ایم.
بطور مثال از ۶۳ شهید اغتشاشات پاییز ۱۴۰۱ شاید فقط کمتر از ده نفر از آن‌ها را آن هم به شکل کاملا محدود می‌شناسیم و این در حالی است که چهره‌های خاص فعال و منتسب به اغتشاشات با همه کج اندیشی‌ها و کجروی هایشان، نه تنها در ایران بلکه در جهان به اشتهار رسیده‌اند.
ما در دفاع مقدس و در دفاع از حرم پردازش خوبی از شهدا را تجربه کرده ایم، اما در پردازش شهدای امنیت و شهدای غرقه بخون و مظلوم اغتشاشات کوتاهی و قصور داشته و مردم بندرت قصه‌های تلخ شهادت‌های مظلومانه آن‌ها را شنیده و یا ملکه ذهن قرار داده اند. شهدایی که قربانی مقاومت پای دفاع از آرمان‌های امام و نظام و مقام معظم رهبری، مظلومانه سلاخی شده و شهید ایمان خویش به اسلام هستند.
شهدای اغتشاشات، قربانی نقش آفرینی‌های منفی و غوغاسالاری سلبریتی‌ها و اینفلوئنسرهای غرب گرا و غرب نوازی هستند که در شبکه‌های مختلف ماهواره‌ای و اجتماعی و مجازی و یا حتی در پلتفرم‌های داخلی، از نظام و انقلاب اعلام برائت کرده و برای پیوستن کامل و قطعی، یا کشف حجاب کرده و یا با اظهارات قهرآمیز، زمینه‌های تعرض به نظام و نیروهای وفادار به نظام اعم از بسیجی‌ها و انتظامی‌ها و سپاهی‌ها را فراهم کردند. آتش بیاران معرکه و حمالة‌الحطب‌های زمانه ما یعنی امثال فرخ نژادها، کریمی‌ها و برزو ارجمندها و علی کریمی‌ها که فکر می‌کردند در این فتنه چیزی از انقلاب نمی‌ماند و همه چیز تمام شده و فروپاشی نظام مسلم است از همه توان و محبوبیت کسب شده در رسانه‌های نظام استفاده کرده و هر کس به تناسب امکانات، موقعیت‌ها و مهارت‌ها و سایر مولفه ها نتوانستند به پیکره نظام تهاجم کرده و برای روز مبادای خود رزومه سازی کردند و شهدای ما ذبیح اللهای زمانه شدند که بی جرم و تقصیر به مسلخ کشیده شده و مظلومیت شهدای کربلا را تداعی کردند.
نکته جالب توجه اینجاست که دشمنان ما با اجرای پروژه کشته سازی، مرگ‌های معمولی و حتی خودکشی‌ها و اتفاقات غیرمرتبط با اغتشاشات را قربانی خشونت پیشگی‌های نظام معرفی کرده و در جهت تحریک احساسات عمومی و روشن نگهداشتن چراغ اغتشاشات، از هیچ همه و از کاه کوه ساخته اند، اما ما از شهدای واقعی خودمان در جریان اغتشاشات هیچ چیز ننوشتیم و اگر فرمایشات مقام معظم رهبری پیرامون برخی از اینشهدا نبود، شاید همین مقدار هم پردازش نمی‌شدند.
علاوه بر شهیدای اغتشاشات، آمار گسترده‌ای از عزیزانی که در این اغتشاشات به مقام جانبازی نائل شدند، وجود دارد که عدم تمرکز بر آنها استمرار مظلومیت نظام و امکان تکرار اغتشاشات با میدان داری اراذل و اوباش را محتمل می‌کند.
قصه بسیار غم انگیز موسی عنایتی جانباز قطع نخاع شده قلمشهری اغتشاشات که همواره در بیمارستان‌ها بستری است گویای مظلومیت همه جبهه شهدا و جانبازانی است که از جان برای حفظ نظام مایه گذاشته اند. این جانباز در همین سال‌ها مادرش را بخاطر بیماری کرونا از دست داده و پدرش با دیدن بدن خونین وی از جهان وداع کرد و حالا او مانده و دو خواهر زیر ۱۲ سال که در این دنیا کسی را ندارند.
غفلت از شهدای اغتشاشات، تقدیم مجدد خیابان‌ها به اغتشاشگرانی است که با آتش تهیه رسانه‌های غول پیکر بیگانگان ومعاندان، به تکرار آن در ایام سالگرد اغتشاشات است.
شهدا بارزترین دلایل همراهی میدانی مردم با نظام اند و همراهی میدانی و یا همان حضور در صحنه مردم، پایان عرض اندام‌های رسانه‌ای دشمنان و لکه‌پراکنی اغتشاشگران در جامعه ماست، اما از شهدا چه نکاتی را بیشتر می‌توانیم بیاموزیم؟
۱-بصیرت سیاسی
۲-فتنه شناسی و خدعه شناسی
۳-حضور دفاعی در میدان
۴-شجاعت مواجهه با آشوبگران
۵-مقاومت و حفظ دستاوردها
۶-شهادت طلبی و از خودگذشتگی
۷-ولایتمداری و ولایت پذیری
۸-داشتن روحیه بسیجی، جهادی و انقلابی گری
۹-تکیه معنوی به نظام و نداشتن چشمداشت مادی
۱۰-مردم محوری و رابطه صادقانه با مردم
بسیار حیف و گناهی نابخشودنی است که جامعه این شهدا و یا همان قهرمانان ملی و دینی خود را نشناسد و از انها آرمان و الگو و الهام و انگیزه نگیرد. شهدای مظلوم حادثه تروریستی داعش در شاه چراغ، شهدای ترور در نیروی انتظامی، سپاه و بسیج و شهدایی که بی گناه و در کوچه‌های خلوت و یا در حواشی موقعیت اغتشاشات، متوحشانه به شهادت رسیدند، به گردن ما بیش از اندازه حق دارند و ما باید به شکل متمرکز و مورد به مورد به آن‌ها بپردازیم تا مردم ما بدانند که چه پاکانی از جان مایه گذاشتند تا اولا اغتشاشات از جامعه ما رخت بربندند و ثانیا امید دشمنان به فروپاشی نظام به ناامیدی مبدل گردد و ثالثا حفظ نظام که اوجب واجبات است اتفاق بیفتد.
در فراز پایانی باید اذعان کنم که بعضی ما به شهدا از جمله شهدای فتنه بالاخص شهدای اغتشاشات پاییز سال ۱۴۰۱ زمانی پرداخت می‌شود که ما افکار عمومی جامعه را به هر اندازه‌ای که متاثر از تیر رسانه‌های بیگانگان و معاندان عمل می‌کنند، بازپس گرفته و گوش آن‌ها را به بیانات راهگشای رهبر عزیزی کنیم که گوش او نیز به دهان امام عصر(عج) است.
ما با پردازش شهدا جهاد تبیینی را آغاز می‌کنیم که طی آن امروز و آینده ملت ما که به تعبیر حاج قاسم عزیز، ملت امام حسین(ع) است، بیمه می‌شود و در پایان تأکید می‌کنم که تا دیر نشده ما به عنوان رسانه ملی و سایر ارگان‌های ذیربط، باید از طریق نامه ها، دلنوشته ها، وصیت نامه ها، خاطرات، تحقیقات میدانی و انطباق دادن ها، شهدا را در اولویت تجزیه و تحلیل خود قرار داده و با معرفی درست الگوهای ناب مسیر حرکتی جامعه در بحران‌ها را تصحیح و تقویت کنیم.

برش

هشدار درباره تبعات طرح اختصاص سهمیه بنزین به هر کد ملی

یک کارشناس اقتصادی در خصوص تبعات طرح اختصاص سهمیه بنزین به هر کد ملی در برنامه هفتم توسعه هشدار داد.

به گزارش پیام آشنا به نقل از تسنیم، طی سال‌های اخیر شاهد هستیم که برخی سیاست‌های اقتصادی که در نهایت منجر به شوک‌های اقتصادی شده‌اند در کشور اجرا شده که به طور مشخص نمونه‌های بسیار بد با تبعات بلند مدت برای اقتصاد ایران هستند. در زمان حاضر شاهد جدی شدن طرحی هستیم که چند سالی است زمزمه‌های آن مطرح شده است، به طور خلاصه این طرح نیز مربوط به اعطای بنزین به مردم به جای خودروها است. رضا غلامی کارشناس اقتصادی در این خصوص اظهار کرد: اگر مردم را در یک موضوع شریک (سهامدار) کنیم نه تنها برای افزایش قیمت و گران‌سازی مقاومت نمی‌کنند بلکه همراهی هم خواهند کرد. وی افزود: طرح اختصاص سهمیه بنزین به افراد بجای خودرو، طرحی عوام فریبانه با شعار عدالت است که نیم نگاهی به توهم پولی مردم (درآمد پولی بالاتر در کوتاه مدت) دارد.
خطر اضافه شدن طرح‌های غیر کارشناسی به برنامه هفتم لازم به ذکر است، در حال حاضر و در حین بررسی برنامه هفتم توسعه، به نظر می‌رسد که برخی نمایندگان قصد دارند تا چنین طرحی که احتمالا تبعات تورمی بسیار محسوسی خواهد داشت، را به برنامه هفتم توسعه اضافه کنند. باید به این نکته توجه کرد که ممکن است اجرای چنین طرح‌هایی سبب ایجاد هزینه‌های جدید برای دولت شود که نه تنها سبب رشد صنعت نمی‌شود بلکه سبب ناکارایی بیشتر درآمد و هزینه دولت می‌شود در این میان تنها نکته‌ای که برای اقتصاد ایران باقی می‌ماند تورمی است که به واسطه اجرای طرح‌های تدیلی به اقتصاد تحمیل می‌شود، به مانند همان طرح بنزینی سال ۱۳۹۸ که نه تنها به درآمدهای دولت اضافه نکرد (دولت مابه‌التفاوت و حتی بیشتر را به عنوان یارانه پرداخت کرد) بلکه هزینه‌های بیشتری را به دولت تحمیل می‌کند. بر اساس این گزارش، چندی پیش یک نماینده مجلس از احتمال یارانه‌ای شدن سهمیه بنزین و تخصیص بنزین به کد ملی افراد در صورت تصویب در برنامه هفتم توسعه خبر داده بود.

اشاره

نحوه اجرای توافق تبادل زندانیان میان ایران و آمریکا

طبق توافقات صورت گرفته، همزمان با تایید واریز منابع مالی آزاد شده ایران به حساب‌های متعلق به بانک‌های ایرانی در قطر، فرآیند تبادل زندانیان میان ایران و آمریکا انجام می‌شود.

به گزارش پیام آشنا به نقل از ایسنا، شامگاه پنجشنبه نوزدهم مردادماه روزنامه نیویورک تایمز از توافق میان ایران و آمریکا بر سر تبادل زندانیان خبر داد و نوشت پنج جاسوس آمریکایی در ازای آزادی چند زندانی ایرانی و دسترسی تهران به ۶ میلیارد دلار منابع بلوکه شده خود در کره جنوبی، اجازه ترک ایران را پیدا خواهند کرد.
در اولین قدم این توافق، ایران پنج ایرانی-آمریکایی را از زندان آزاد و آن‌ها را در حبس خانگی نگه داشته و آمریکا نیز فرآیند انتقال منابع مالی ایران را آغاز کرده است.
سیامک نمازی، مراد طاهباز و عماد شرقی که به جرم جاسوسی در زندان بودند و بخشی از حبس ۱۰ ساله خود را گذرانده‌اند و ۲ زندانی دیگر که نام آن‌ها اعلام نشده و به گفته یک منبع آگاه ایرانی این اقدام در حال نهایی شدن است و ممکن است اسامی اعلام شود، قرار است با پنج ایرانی که به اتهام دور زدن تحریم‌های ایران در آمریکا در زندان هستند مبادله شوند.
طبق اطلاعات دریافتی و پس از موافقت واشنگتن با شروط جمهوری اسلامی ایران، پس از احراز انتقال منابع مالی ایران به قطر توسط بانک مرکزی ایران، فرآیند تبادل زندانیان آغاز می‌شود و محل تبادل هم دوحه، پایتخت قطر خواهد بود.
به همین منظور و طبق توافقات صورت گرفته ۶ حساب بانکی برای ۶ بانک ایرانی که دسترسی به سوئیفت داشتند افتتاح شده و واریز در این حساب‌ها انجام خواهد شد. پس از واریز منابع مالی ایران به این حساب‌ها در ۲ بانک قطری، بانک مرکزی قطر به تهران اعلام می‌کند که این منابع قابل استفاده است. پس از پاسخ کتبی، اقدامات دیگر توافق انجام خواهد شد.
شیخ «محمد بن عبدالرحمن آل‌ثانی» وزیر امور خارجه قطر در رایزنی تلفنی روز پنجشنبه با «حسین امیرعبداللهیان» وزیر امور خارجه جمهوری اسلامی ایران، با ابراز خرسندی از روند تحولات شکل گرفته و پیشرفت‌های انجام شده در زمینه برخی موضوعات مرتبط با ایران و طرف‌های ثالث، از نهایی شدن و اتمام کلیه روندهای مرتبط با انتقال اموال ایران به بانک‌های قطری طی هفته آینده خبر داد.
شامگاه سه‌شنبه خبرگزاری آسوشیتدپرس خبر داد «دولت بایدن با ارائه معافیت تحریمی برای بانک‌های بین‌المللی، به‌منظور انتقال ۶ میلیارد دلار از دارایی‌های مسدودشده ایران از کره جنوبی به قطر بدون واهمه از تحریم‌های آمریکا، راه را برای آزادی پنج زندانی آمریکایی که در ایران زندانی بودند، هموار کرده.»
طبق اعلام وزیر امور خارجه آمریکا، این معافیت تحریمی شامل بانک‌ها و موسسات مالی در کره جنوبی، آلمان، ایرلند، قطر و سوئیس می‌شود.
روز جمعه وزیر امور خارجه ایران خبر داد که هفته آینده ۶ میلیارد یورو دارایی‌های مسدود شده ایران در کره جنوبی، وارد ۲ بانک در حساب‌های مورد درخواست بانک مرکزی ایران می‌شود.
امیرعبداللهیان همچنین خبر داد این ۶ میلیارد یورو با استفاده از سوئیفت و در فضای رسمی مبادلات بانکی بین‌المللی منتقل شده و در چارچوب توافق انجام شده این پول بر اساس نیازهای ایران هزینه می‌شود.
این منابع مالی برای مصارف بشردوستانه از جمله دارو و همچنین کالاهای غیرتحریمی استفاده می‌شود. طبق اطلاعات به دست آمده، عمده خرید ایران از اروپا خواهد بود و اروپا هم برای تبادل با ایران اعلام آمادگی کرده است. هیچ محدودیتی برای خرید نیز در کار نخواهد بود.
روند شکایت تهران از کره جنوبی هم به دلیل مسدود کردن منابع مالی ایران در سه بانک این کشور به بهانه تحریم‌های آمریکا همچنان پابرجاست و سئول ممکن است با خسارت ۷۰۰ تا ۸۰۰ میلیون یورویی مواجه شود.

قابل توجه

کودکتان را بدون اضطراب راهی مدرسه کنید

از آنجایی که اضطراب جدایی می‌تواند از هر پنج کودک یک نفر را تحت تأثیر قرار دهد، به گفته یک روانشناس کودک و نوجوان، بهتر است والدین در زمانی مناسب و قبل از بازگشایی مدارس جدایی را در دوره‌های کوتاه‌تمرین کنند.

به گزارش پیام آشنا به نقل از ایرنا، طبیعی است که کودکان خردسال گاهی اوقات هنگام جدایی از والدین خود که باعث گریه کردن، چسبیدن یا امتناع کودکان از جدایی می‌شود، احساس اضطراب و ناراحتی کنند. ترس از جدایی در ۸ ماهگی، ۱۲ ماهگی و بین ۱۸ ماهگی تا ۳ سالگی رایج است. همچنین ترس از جدایی برای کودکان در اولین روزهای ورود به مهدکودک یا پیش‌دبستانی معمول است اما این اضطراب به‌مرور زمان، با بزرگ شدن کودک و کسب اعتمادبه‌نفس از بین می‌رود. با این حال، برخی از کودکان نسبت به جدایی از والدین پس از ورود به مدرسه واکنش بسیار شدیدی نشان می‌دهند. اضطراب در برخی از کودکان بیشتر از یک تا دو سال اول مدرسه ادامه می‌یابد. مشکلات این کودکان ممکن است نشان دهنده وجود اختلال اضطراب جدایی باشد.
اختلال اضطراب جدایی می‌تواند با فعالیت‌های عادی کودک یا نوجوان تداخل پیدا کرده یا آنها را محدود کند. این مسئله ممکن است باعث انزوای کودک شده و او در دوستیابی نیز دچار مشکل کند. اضطراب جدایی همچنین می‌تواند منجر به از دست رفتن فرصت‌ها برای یادگیری چیزهای جدید و شرکت در فعالیت‌های سرگرم‌کننده شود. علاوه بر اینها، بسیاری از کودکان و نوجوانان مبتلا به اختلال اضطراب جدایی، افسرده و گوشه‌گیر به نظر می‌رسند. از آنجایی که اضطراب جدایی می‌تواند از هر پنج کودک یک نفر را تحت تأثیر قرار دهد، این مسئله غالبا باعث نگرانی والدین می‌شود و سوال آن‌ها این است که در این مدت باقیمانده تا بازگشایی مدارس، چطور کودک را برای ورود به مدرسه و جدایی از خود آماده کنیم؟
ناهید کرمی، روانشناس کودک و نوجوان و استاد دانشگاه به این سوال پاسخ می‌دهد.

چه چیزی باعث اضطراب جدایی از مدرسه می‌شود؟
اختلال اضطرابی در کودکان می‌تواند پس از یک دوره طولانی تعطیلی مدرسه شایع باشد، اما اضطراب جدایی ممکن است دلایل دیگری داشته باشد که دکتر کرمی درباره آن‌ها می‌گوید: «ترس و نگرانی یا بی‌قراری و اضطراب در برخی از کودکان دلایل مختلفی دارد. ممکن است کودک به دلیل تجربه محیط‌های جدید و ترک شرایط آشنای خانه احساس ناامنی کند. همچنین گاهی وابستگی به والدین، پدر یا مادر باعث می‌شود که کودک هنگام ورود به مدرسه و جدایی از والدین احساس کند که شاید آن‌ها را از دست بدهد یا اتفاق بدی برای آن‌ها بیفتد.» او ادامه می‌دهد: «گاهی کودک به دلیل تجربه فضای اجتماعی شلوغ و جدید دچار ترس از گمشدن می‌شود و می‌خواهد همیشه دست مادر یا پدر را گرفته و رها نکند.» این روانشناس تأکید می‌کند: «اگر کودک در بدو ورود به مدرسه اضطراب جدایی را جدی‌تر و بیشتر از کودکان دیگر نشان دهد حتما دلیل بروز این نوع اضطراب دلایل بیرونی نخواهد بود و کودک به دلایل متفاوت احساس ناامنی را درونی کرده و به سایر شرایط زندگی تعمیم می‌دهد. دلایلی همچون بیماری والدین، طلاق یا فوت آن‌ها، مشکل در روابط والدین با هم، اصول تربیتی سختگیرانه و کنترل‌گری همراه با تهدید کودک و تنبیه آن‌ها و ... می‌تواند از دلایل بروز اضطراب زیاد در کودکان باشد که در تمامی موارد و موقعیت‌ها کودکان نگرانی را تجربه خواهند کرد.»

اضطراب جدایی در دانش‌آموزان کلاس اولی طبیعی است
کرمی در رابطه با اضطراب جدایی در دانش آموزان کلاس اولی می‌گوید: «اغلب ما در مواجهه با محیط‌های غریبه و ناآشنا اضطراب را تجربه می‌کنیم. برای کودک در سال‌های اولیه ورود به مدرسه هم این اضطراب و نگرانی عادی و طبیعی است و مرحله‌ای از رشد کودکان بوده و از آن گریزی نیست. اما اگر این علائم با علائم بدنی مثل تپش قلب، دردهای شکمی، مشکلات گوارشی، حالت تهوع، بی‌اختیاری ادرار و ... همراه باشد و به مدت بیش از چهار هفته ادامه داشته باشد، طبیعی نیست.»
اضطراب جدایی در دانش‌آموزان دوم ابتدایی به بالا نگران‌کننده است
به گفته این روانشناس، اگر کودکان با گذشت چند سال از مدرسه رفتن و در کلاس‌های دوم ابتدایی به بالا همچنان علائم اضطراب جدایی و بی‌قراری را داشته باشند، این مسئله می‌تواند نگران کننده باشد. کرمی اضطراب جدایی در سنین ۸ سالگی به بالا را نشانه اختلالات اضطرابی دانست و افزود: «این نوع مشکلات در مجموعه اختلالات اضطرابی بوده و هنگام جدا شدن از چهره‌های مهم زندگی مثل والدین با ترس و اضطراب قابل توجهی همراه خواهد بود. در این صورت بهتر است والدین از درمان‌های روان‌شناختی یک روانشناس کمک بگیرند.»

والدین در تشدید اضطراب کودکان نقش دارند
کرمی می‌گوید برخی اقدامات از سوی والدین باعث تشدید اضطراب جدایی در کودکان و دانش‌آموزان می‌شود: «برخی والدین هنگام مواجهه با اضطراب کودک، او را سرزنش، تنبیه، مقایسه و جریمه می‌کنند و اعتمادبه‌نفس کودک را پایین می‌آورند. برخی والدین بیان احساسات را به کودکان آموزش نداده و دلیل احساس اضطراب را از کودک نمی‌پرسند. همچنین برای تخلیه اضطراب‌های درونی کودک، وقت مفید و مشترک همچون همدلی یا بازی اختصاصی نمی‌دهند و همین مسئله می‌تواند باعث تشدید اضطراب در کودک شود.»

اضطراب درمان‌نشده بر سلامت روان کودکان اثر می‌گذارد
کرمی یادآور می‌شود: «بی‌تفاوتی والدین نسبت به اضطراب دانش‌آموز می‌تواند باعث ایجاد مشکلاتی در بخش‌های دیگر زندگی کودک مثل ارتباط با همسالان شده و همین‌طور ممکن است کودک افسردگی را هم تجربه کند. همچنین کودک در صورت پیدا نکردن راهی برای کاهش اضطراب شاید به خود یا همسالان خود هم آسیب بزند. این نوع اضطراب درمان‌نشده می‌تواند به‌صورت پرخاشگری، تحریک‌پذیری یا انجام کارهای پرخطر نیز بروز کند.»

فرزندتان را برای ورود به مدرسه آماده کنید
کرمی به‌منظور پیشگیری از اضطراب در کودکان قبل از بازگشایی مدارس می‌گوید: «بهتر است والدین در زمانی مناسب و قبل از بازگشایی مدارس، جدایی را در دوره‌های کوتاه و نزد یک مراقب مطمئن تمرین کنند و زمان جدایی را به‌مرور بیشتر کنند؛ زیرا اگر تا زمان مدرسه رفتن، کودک از مادر و پدر جدا نبوده باشد، سخت‌تر از والدین جدا خواهد شد.» او ادامه می‌دهد: «احساس کودک برای ورود به مدرسه را از او بپرسید و با بیان‌هایی به او توضیح دهید که در مدرسه و در کنار دوستانت اوقات خوبی خواهی داشت. همچنین با قصه گفتن خاطره اولین روز مدرسه خود را برای کودک تعریف کنید و کتاب‌هایی در این مورد تهیه کنید تا کودک را برای رویارویی با اولین روز مدرسه آماده سازید.» این روانشناس تأکید می‌کند: «قبل از بازگشایی مدارس، کودک را با محیط مدرسه و مسیر آن آشنا کنید. همچنین به این نکته توجه داشته باشید که بچه‌ها احساس اضطراب را در چهره والدین خود متوجه می‌شوند، لذا محیط خانه را پر از آرامش کنید و به کودک بگویید که احساس خوبی از رفتن او به مدرسه دارید.»

رسانه چه خبر

فعالیت سامانه بارشی در نوار شمالی کشور تقویت می‌شود

ایرنا: رئیس مرکز ملی پیش‌بینی و مدیریت بحران مخاطرات وضع هوا گفت: سامانه بارشی تا روز سه‌شنبه مجددا در شمال گیلان، شمال شرق آذربایجان شرقی، شمال اردبیل و شرق و غرب مازندران تشدید خواهد شد. صادق ضیاییان افزود: امروز دوشنبه ۲۷ شهریورماه هم بارش باران در شمال شرق آذربایجان شرقی، شمال اردبیل، گیلان، شرق مازندران تشدید می‌شود و با شدت کمتر در مناطقی از سواحل خزر، شمال غرب، خراسان شمالی و ارتفاعات البرز ادامه دارد. به گفته رئیس مرکز ملی پیش بینی امروز همچنین کاهش نسبی دما در دامنه‌های جنوبی البرز همراه با برافراشتگی و وزش باد گاهی رگبار پراکنده پیش‌بینی می‌شود. روزهای دوشنبه و سه‌شنبه نیز در شمال‌شرق و شرق کشور وزش باد تقویت می‌شود و سبب خیزش گرد و خاک در زابل خواهد شد. وی با بیان اینکه سواحل غربی خزر نیز مواج است، گفت: کل سواحل خزر مواج خواهد بود که نسبت به انجام شنا هشدار داده شده است.

۱۰ درصد ایرانی‌ها دیابت دارند

مهر: مدیر کل دفتر مدیریت بیماری‌های غیرواگیر وزارت بهداشت، از برنامه وزارت بهداشت برای تشخیص زودهنگام دیابت و کنترل فشارخون در سطح جامعه خبر داد. کوروش اعتماد، با اعلام اینکه دفتر مدیریت بیماری‌های غیرواگیر وزارت بهداشت برای بیماری‌های دیابت و فشارخون برنامه تشخیص زودرس دارد، گفت: میزان بیماری دیابت در کشور حدود ۱۰ درصد است و ۷ تا ۸ درصد افراد، دچار پری دیابت یا پیش دیابت هستند. اگر در مرحله پیش دیابت مداخله موثر صورت گیرد از ابتلاء به دیابت یک سوم افراد جلوگیری می‌شود. خدمات این بخش هم به صورت رایگان انجام می‌شود ولی محدودیتی در تأمین کیت‌های تشخیص سریع قند وجود داشت که با اقدامات خوبی که در تأمین منابع صورت گرفته است، در حال تأمین این کیت‌ها هستیم. وی افزود: ۵۰ درصد افرادی که مبتلا به دیابت هستند از بیماری خودبی اطلاع هستند. آزمایش تشخیص این بیماری بسیار ساده و ارزان است و در سیستم شبکه به صورت رایگان انجام می‌شود. اعتماد با اعلام اینکه اقدام خوبی که در حوزه دیابت صورت پذیرفت این بود که داروهای این بیماری تحت پوشش صندوق بیماران صعب العلاج قرار گرفت، گفت: دیابتی‌ها دیگر فرانشیز دارویی پرداخت نمی‌کنند و داروی جدید این افراد کاملا رایگان شده است. وی افزود: همچنین بر اساس اقدامات کارشناسی انجام شده مقرر شده است داروهای مراحل سخت‌تر و پیشرفته‌تر دیابتی‌ها که هزینه‌هایی گزافی دارند نیز تحت پوشش بیمه قرار گیرد این کار شاخص‌های کنترل دیابت در کشور را ارتقا خواهد داد. این مساله برای بیماران فشار خون نیز وجود دارد. مدیر کل دفتر مدیریت بیماری‌های غیرواگیر وزارت بهداشت گفت: یک برنامه از ۱۰ سال پیش تحت عنوان پروتکل پن (PEN) در کشور راه اندازی شده که دیابت و فشارخون را در افراد بالای ۳۰ سال خطرسنجی می‌کند. به این شکل که برای افرادی که به مراکز بهداشتی مراجعه می‌کنند بر اساس سن، سابقه فامیلی و اضافه وزن آنها یک برنامه مراقبت سه‌ماهه، شش ماهه و یک ساله ترتیب داده می‌شود. این برنامه کمک می‌کند که بیماری زودتر تشخیص داده شود یا عوامل خطر در افراد تحت کنترل قرار گیرد.

واکسن خوراکی کووید ۱۹ در راه است

مدیسن‌نت: بر اساس نتایج یک مطالعه کوچک در مقیاس پستانداران، به نظر می رسد واکسن خوراکی کووید ۱۹ نوعی پاسخ ایمنی ایجاد می کند که می تواند به سرعت عفونت در حال پیشرفت را از بین ببرد. محققان ژاپنی گزارش دادند که در برخی از میمون‌ها که یک قرص آزمایشی واکسن کووید زیر زبانشان قرار داده شده بود، نوعی آنتی‌بادی تولید شد که ممکن است ویروس کرونا را در تلاش برای آلوده کردن بدن از طریق غشاهای مخاطی بینی و گلو متوقف کند. متخصصان بیماری‌های عفونی می‌گویند این چنین واکسن‌های خوراکی می‌توانند در کمک به تلاش‌های بدن برای مبارزه با کووید به بازی را تغییر دهند. به گفته محققان: «داشتن واکسن‌های بدون سوزن پیشرفت بزرگی است و جنبه واکسن را افزایش می‌دهد.» برای این مطالعه، محققان یک قرص حاوی آنتی ژنی را آزمایش کردند که برای تحریک پاسخ ایمنی در برابر پروتئین اسپایک ویروس کووید طراحی شده بود. این مطالعه شامل ۹ میمون بود. سه میمون دوز بالای واکسن، سه نفر دوز کم و سه نفر اصلاً واکسن دریافت نکردند. دو میمون از سه میمون با دوز بالا به واکسن خوراکی پاسخ دادند و نوع خاصی از آنتی بادی‌ها به نام ایمونوگلوبولین A را تولید کردند که در مخاط عمل می‌کند و می‌تواند ویروس‌ها را از کار بیندازد. یکی از سه میمون با دوز کم پاسخ ایمنی مشابهی داشت. طبق گزارش تیم تحقیقاتی، واکسن خوراکی همچنین هیچ عارضه جانبی قابل تشخیصی ایجاد نکرد. محققان ژاپنی خاطر نشان کردند که تلاش‌های برای تولید واکسن‌های استنشاقی بینی در حال انجام است، اما آنها اشاره کردند که چنین واکسن‌هایی معمولاً عوارض جانبی مانند سردرد و تب در سیستم عصبی مرکزی ایجاد می‌کنند.