



سازمان: وزارت سوسه های گلاند هاشمی زنجانی
مدیر مسئول: محمود حمیری / سردبیر: ناصر حمیری
نشانی: گنجینه خندان، فرهنگ منب، جنوب کانون کارکنان رسمی
کاشانی

تلفن: ۰۲۱-۸۸۳۳۳۳۳۳-۰۲۱-۴۴۳۳۳۳۳۳
انتشار در طرح ارز برای فرهنگ وزارت بهداشت و دانشکده دامپزشکی
چاپ: کارگر

تابلو توجه

پولتان را برای عمل‌های ویتامینی دور نریزید!

بیمارستان ملامین رسولان مطرح می‌کند که چه عمل‌هایی را با بیم صرف کنند؟ غفلت از اینکه یا خرید انواع کم‌کمها تنها برای خود را دور می‌ریزند و مدام به دنبال مجرب‌های هستند که بتواند آنچه را که بیماران خود دور کند.

بگذارید پولتان را برای عمل‌های ویتامینی دور نریزید!

بیمارستان ملامین رسولان مطرح می‌کند که چه عمل‌هایی را با بیم صرف کنند؟ غفلت از اینکه یا خرید انواع کم‌کمها تنها برای خود را دور می‌ریزند و مدام به دنبال مجرب‌های هستند که بتواند آنچه را که بیماران خود دور کند. در سال ۲۰۲۱ قریب ۵۰۰ میلیارد دلار صرف خرید کم‌کمها شده است. صحتی که فقط ۹۰۰ میلیون دلار صرف برابری آن می‌شود.

مکمل‌های ویتامینی

بیشتر افراد کم‌کمها استفاده از ویتامین‌ها را به عنوان محصولاتی پیچیده می‌بینند که در نظر می‌گیرند اما تحقیقات متعدد که توسط متخصصان انجام شده است، نشان می‌دهد که این مکمل‌ها اغلب بی‌اثر و گاهی مضر هستند. استفاده از مکمل‌های ویتامینی بدون نیاز به تجویز پزشک می‌تواند باعث آسیب به کبد، کلیه و سایر اعضای بدن شود. پزشکان توصیه می‌کنند که قبل از استفاده از مکمل‌های ویتامینی، با پزشک خود مشورت کنید.

اشاره

محققان در توصیف نسبت به مصرف کم‌کمها هاشمیان دانه‌دند که برای مثال، مصرف کم‌کمها هاشمیان دانه‌دند نیز به عنوان یک مکمل برای افزایش وزن، بهبود خواب و کاهش استرس توصیه می‌کنند. این مکمل‌ها حاوی ویتامین‌ها و مواد معدنی هستند که به تقویت سیستم ایمنی بدن و بهبود خلق‌وخو کمک می‌کند.

مصرف مکمل در دوران بارداری

یکی از شرایطی که مصرف مکمل‌های ویتامینی برای زنان باردار اهمیت دارد، کمبود ویتامین‌ها است که ممکن است باعث مشکلاتی در بارداری شود. پزشکان توصیه می‌کنند که زنان باردار با مصرف مکمل‌های ویتامینی مناسب، بتوانند به بهبود خلق‌وخو و تقویت سیستم ایمنی بدن خود کمک کنند.

ویتامین‌ها و سرطانی که در مردان سگاری

ویتامین‌ها برای گروه‌های مختلف از جمله مردان سگاری اهمیت ویژه دارد. تحقیقات نشان می‌دهد که مصرف مکمل‌های ویتامینی می‌تواند به کاهش خطر ابتلا به سرطان و بهبود سلامت عمومی کمک کند. پزشکان توصیه می‌کنند که مردان سگاری به‌ویژه با مصرف مکمل‌های ویتامینی، بتوانند به بهبود خلق‌وخو و تقویت سیستم ایمنی بدن خود کمک کنند.

باغ مرا چه حاجت سرو و صنوبر است؟ شمشاد خانه پرور ما را که کمتر است؟ ای نازنین پسر، تو چه مذهب گرفتاری؟ کت خون ما حلاتر از شیر مادر است

گزارش روز



فرق ندارد که در میدان زار یا در نزد می‌بندد یا در بازار اقتصاد یا در کلاس و مدرسه یا در صحنه سیاست

فرق ندارد که در میدان زار یا در نزد می‌بندد یا در بازار اقتصاد یا در کلاس و مدرسه یا در صحنه سیاست

مکتب

انسان‌هایی که هم‌چون نه‌تعلیم و پرورش یافته‌اند

انسان‌هایی که هم‌چون نه‌تعلیم و پرورش یافته‌اند

روند آزمایش

روند آزمایش در آزمایشگاه‌ها و مراکز تحقیقاتی

مشکلات اقتصادی

مشکلات اقتصادی در بازارهای مالی و سرمایه‌گذاری



ما در موافق است به یک چیز و پیش نمی‌بینیم سرسرمشک او و یاسمین براست

واقعه کربلا شوریدن علیه پستی با بود

برای ما از اهمیت ویژه‌ای برخوردار است. ما چرا امام حسین(ع) فرمود که هر روزی عاشورا و هر روزی کربلا است؟ یک جنبه آن به جنبه سیاسی اجتماعی و کربلا مرطوب می‌شود که نسل‌های بعدی نیز از آن سودمند خواهند شد. کربلا یک واقعه عظیم است که هر ساله در کربلا و عتبات عالیات برگزار می‌شود. این واقعه نشان‌دهنده عشق و ایثار است و به ما درس‌های بی‌شماری می‌آموزد.

آیا «شباهت چهره» با «شباهت رفتار» ارتباط دارد؟

محققان با آزمایش‌های گوناگون نشان دادند که شباهت چهره و رفتار ارتباطی دارد. تحقیقاتی که در سال‌های اخیر انجام شده است، نشان می‌دهد که افرادی که چهره‌های مشابه دارند، تمایل بیشتری به رفتارهای مشابه نیز دارند. این موضوع می‌تواند به ما در شناخت بهتر خود و دیگران کمک کند.

محققان DNA را در نمونه‌های باستانی کربلا

محققان با آزمایش‌های گوناگون نشان دادند که شباهت چهره و رفتار ارتباطی دارد.

چهره‌های مشابه رفتارهای مشابه

چهره‌های مشابه رفتارهای مشابه

مراحل تعویض شناسنامه

مراحل تعویض شناسنامه در ادارات دولتی

لته‌های ناسالم احتمال ابتلا به زوال عقل را افزایش می‌دهد

لته‌های ناسالم احتمال ابتلا به زوال عقل را افزایش می‌دهد

مدیرین نژادیک مطالعه جدید نشان می‌دهد که بیماری لته اثرات

مدیرین نژادیک مطالعه جدید نشان می‌دهد که بیماری لته اثرات

این صبح اطلاع آفتاب لادن ظهر غرب آفتاب افکن مغرب

واقعه کربلا شوریدن علیه پستی با بود

برای ما از اهمیت ویژه‌ای برخوردار است. ما چرا امام حسین(ع) فرمود که هر روزی عاشورا و هر روزی کربلا است؟ یک جنبه آن به جنبه سیاسی اجتماعی و کربلا مرطوب می‌شود که نسل‌های بعدی نیز از آن سودمند خواهند شد. کربلا یک واقعه عظیم است که هر ساله در کربلا و عتبات عالیات برگزار می‌شود.

آیا «شباهت چهره» با «شباهت رفتار» ارتباط دارد؟

محققان با آزمایش‌های گوناگون نشان دادند که شباهت چهره و رفتار ارتباطی دارد. تحقیقاتی که در سال‌های اخیر انجام شده است، نشان می‌دهد که افرادی که چهره‌های مشابه دارند، تمایل بیشتری به رفتارهای مشابه نیز دارند.

محققان DNA را در نمونه‌های باستانی کربلا

محققان با آزمایش‌های گوناگون نشان دادند که شباهت چهره و رفتار ارتباطی دارد.

چهره‌های مشابه رفتارهای مشابه

چهره‌های مشابه رفتارهای مشابه

مراحل تعویض شناسنامه

مراحل تعویض شناسنامه در ادارات دولتی

لته‌های ناسالم احتمال ابتلا به زوال عقل را افزایش می‌دهد

لته‌های ناسالم احتمال ابتلا به زوال عقل را افزایش می‌دهد

مدیرین نژادیک مطالعه جدید نشان می‌دهد که بیماری لته اثرات

مدیرین نژادیک مطالعه جدید نشان می‌دهد که بیماری لته اثرات



سازمان: وزارت سوسه های گلاند هاشمی زنجانی
مدیر مسئول: محمود حمیری / سردبیر: ناصر حمیری
نشانی: گنجینه خندان، فرهنگ منب، جنوب کانون کارکنان رسمی
کاشانی

تلفن: ۰۲۱-۸۸۳۳۳۳۳۳-۰۲۱-۴۴۳۳۳۳۳۳
انتشار در طرح ارز برای فرهنگ وزارت بهداشت و دانشکده دامپزشکی
چاپ: کارگر

تابلو توجه

پولتان را برای عمل‌های ویتامینی دور نریزید!

بیمارستان ملامین رسولان مطرح می‌کند که چه عمل‌هایی را با بیم صرف کنند؟ غفلت از اینکه یا خرید انواع کم‌کمها تنها برای خود را دور می‌ریزند و مدام به دنبال مجرب‌های هستند که بتواند آنچه را که بیماران خود دور کند.

بگذارید پولتان را برای عمل‌های ویتامینی دور نریزید!

بیمارستان ملامین رسولان مطرح می‌کند که چه عمل‌هایی را با بیم صرف کنند؟ غفلت از اینکه یا خرید انواع کم‌کمها تنها برای خود را دور می‌ریزند و مدام به دنبال مجرب‌های هستند که بتواند آنچه را که بیماران خود دور کند. در سال ۲۰۲۱ قریب ۵۰۰ میلیارد دلار صرف خرید کم‌کمها شده است. صحتی که فقط ۹۰۰ میلیون دلار صرف برابری آن می‌شود.

مکمل‌های ویتامینی

بیشتر افراد کم‌کمها استفاده از ویتامین‌ها را به عنوان محصولاتی پیچیده می‌بینند که در نظر می‌گیرند اما تحقیقات متعدد که توسط متخصصان انجام شده است، نشان می‌دهد که این مکمل‌ها اغلب بی‌اثر و گاهی مضر هستند. استفاده از مکمل‌های ویتامینی بدون نیاز به تجویز پزشک می‌تواند باعث آسیب به کبد، کلیه و سایر اعضای بدن شود.

اشاره

محققان در توصیف نسبت به مصرف کم‌کمها هاشمیان دانه‌دند که برای مثال، مصرف کم‌کمها هاشمیان دانه‌دند نیز به عنوان یک مکمل برای افزایش وزن، بهبود خواب و کاهش استرس توصیه می‌کنند. این مکمل‌ها حاوی ویتامین‌ها و مواد معدنی هستند که به تقویت سیستم ایمنی بدن و بهبود خلق‌وخو کمک می‌کند.

مصرف مکمل در دوران بارداری

یکی از شرایطی که مصرف مکمل‌های ویتامینی برای زنان باردار اهمیت دارد، کمبود ویتامین‌ها است که ممکن است باعث مشکلاتی در بارداری شود. پزشکان توصیه می‌کنند که زنان باردار با مصرف مکمل‌های ویتامینی مناسب، بتوانند به بهبود خلق‌وخو و تقویت سیستم ایمنی بدن خود کمک کنند.

ویتامین‌ها و سرطانی که در مردان سگاری

ویتامین‌ها برای گروه‌های مختلف از جمله مردان سگاری اهمیت ویژه دارد. تحقیقات نشان می‌دهد که مصرف مکمل‌های ویتامینی می‌تواند به کاهش خطر ابتلا به سرطان و بهبود سلامت عمومی کمک کند. پزشکان توصیه می‌کنند که مردان سگاری به‌ویژه با مصرف مکمل‌های ویتامینی، بتوانند به بهبود خلق‌وخو و تقویت سیستم ایمنی بدن خود کمک کنند.