اخبار کوتاه

رقابت‌های گرندپری، مراکش ۲۰۲۲؛ دارابیان و افروز به نشان نقره و طلا رسیدند

ملی‌پوشان دو و میدانی جلبازان و معلولان کشورمان در مسابقات گرندپری مراکش ۲۰۲۲ موفق به کسب مدال طلا و نقره شدند.

به گزارش پیام آشنا، در دومین روز از رقابت‌های دوومیدانی گرندپری مراکش، روز جمعه، التاز دارابیان و سعید افروز ملی‌پوشان کشورمان به مصاف حریفان خود رفتند که دارابیان در ماده پرتاب دیسک کلاس F53 با ثبت رکورد ۱۳/۹۵ متر موفق به کسب مدال نقره شد و سعید افروز نماینده کشورمان در ماده پرتاب نیزه کلاس F44 با ثبت رکورد ۳۸/۴۳ به مدال طلا رسید.

شکست نوجوانان فوتبال ایران مقابل ژاپن

تیم ملی فوتبال نوجوانان ایران در نخستین بازی از تورنمنت چهارجانبه ژاپن، با اختلاف یک گل مقابل میزبان شکست خورد.

به گزارش پیام آشنا به نقل از سایت فدراسیون فوتبال، دیدار تیم‌های ملی فوتبال نوجوانان ایران و ژاپن از ساعت ۱۴:۴۵ به وقت محلی در ورزشگاه شهر نیگاتا آغاز و با برتری خفیف میزبان به پایان رسید.

گل اول این دیدار برای ژاپن روی ضربه پنالتی در دقیقه ۲۹ به ثمر رسید.

در نیمه دوم در دقیقه ۵۲ روی یک ارسال از جناح چپ و در پایان ضربه سر به سر مهاجم ژاپن، گل دوم میزبان وارد دروازه ایران شد. در ادامه این مسابقه چند موقعیت خوب روی دروازه ژاپن ایجاد شد. از جمله از روی دو کرنر که ضربات بازیکنان با فاصله کم از زمین خارج شد تا این که در دقیقه ۸۷ گل نخست ایران توسط محمد عسگری به ثمر رسید.

در این نیمه رضا غندی‌پور کارت زرد دریافت کرد. هم‌چنین عرفان درویش عالی در دقایق اضافه دومین کارت را از داور گرفت و از زمین اخراج شد.

تیم ملی نوجوانان کشورمان که درواقع متشکل از بازیکنان زیر ۱۶ سال است مقابل تیم ملی زیر ۱۷ سال ژاپن به میدان رفت.

پیش از این و در ازبکستان، ملی پوشان نوجوان کشورمان با تیم نوجوانان ژاپن به رقابت پرداختند که نتیجه این دیدار ۳ بر یک به سود شاگردان عبدی به پایان رسیده بود.

پیشنهاد پاری سن ژرمن برای تمدید قرارداد مسی

مدیر ورزشی باشگاه پاری سن ژرمن اعلام کرد که باشگاه از عملکرد مسی راضی است و پیشنهاد تمدید قرارداد را به این بازیکن داده‌اند.

به گزارش پیام آشنا به نقل از RMC، مسی بعد از دو دهه حضور در بارسلونا تصمیم گرفت که از این تیم جدا شود تا بیراهن پاری سن ژرمن را بر تن کند. مسی با پاری سن ژرمن قرارداد دو ساله امضا کرده است. او فصل قبل نتوانست انتظارات را برآورده کند اما در فصل جاری عملکرد بسیار خوبی در تیم پاریسی داشته است. گمانه زنی ها درباره جدایی مسی از پاری سن ژرمن در تابستان پیش رو بالا است اما ظاهرا باشگاه پاری سن ژرمن دوست دارد که قرارداد این بازیکن آرژانتینی را تمدید کند.

لوئیس کامپوس، مدیر ورزشی پاری سن ژرمن گفت: من با مسی درباره علاقه او برای تمدید قرارداد صحبت کردم. به او گفتم که باشگاه می‌خواهد قرارداد او را تمدید کند. ما از عملکرد مسی رضایت کامل داریم و می‌خواهیم که او به حضورش در تیم ادامه دهد.

مدیر ورزشی باشگاه پاری سن ژرمن درباره نیمار هم گفت: نیمار به هیچ وجه در فهرست فروش ما نبود. بعضی ها نوشتند که ما پایه خواستار فروش نیمار شده است که این اصلا صحت ندارد. نیمار ۱۰۰ درصد در برنامه پاری سن ژرمن قرار دارد و خواستار ادامه همکاری با این بازیکن هستیم.

او در پایان درباره عملکرد باشگاه در فصل نقل و انتقالات گفت: من از ناصر الخلیفی تشکر می کنم که اجازه همکاری را به من دادند. قبل از هر چیز باید بگویم که گالتیه تنها مربی بود که من با او وارد مذاکره شدم و در نهایت او را جذب کردیم. من از عملکرد خود در فصل نقل و انتقالات ۱۰۰ درصد راضی نیستم و این را به خاطر ناکافی در جذب اشکر نیتار نمی گویم. دو مدافع دیگر مد نظر باشگاه بودند که در جذب آنها هم ناکام بودیم.

بازیکنی که نیمار را یاد اینیستا می‌اندازد

هافبک برزیلی پاری سن ژرمن به ستایش از پدرو هافبک بارسلونا پرداخت و او را با اینیستا مقایسه کرد.

به گزارش پیام آشنا به نقل از DAZN، درخشش پدرو در بارسلونا ستایش نیمار را هم به دنبال داشت. این بازیکن برزیلی گفت: من بازی‌های پدرو را نگاه کردم. باید بگویم که به این بازیکن علاقه دارم و او من را یاد اینیستا می‌اندازد.

نیمار درباره رودیگر مدافع برزیلی جدید رئال مادرید هم گفت: به رودیگر علاقه دارم. او مدافع بسیار قوی و بزرگی است. باید بگویم که این مدافع شما را می‌ترساند.

این مهاجم برزیلی درباره مسی هم گفت: در ابتدا شرایط برای مسی سخت بود اما اکنون همه چیز تغییر کرده است. مسی اکنون به همراه خانواده‌اش از حضور در پاریس احساس راحتی و خوشحالی می کند. من از او می‌خواهم که از حضور در پاری سن ژرمن و بازی کردن در این تیم احساس لذت کند. اگر او احساس لذت کند ما هم خوشحال هستیم می‌دانیم که روزهای سختی در انتظار ما است اما آماده چالش‌های بزرگ هستیم. من مدت‌هاست که مسی را می‌شناسم و با هم دوست هستیم. بازی کردن در کنار این بازیکن لذت بخش است. هم نیمار و هم مسی در فصل جاری عملکرد بسیار خوبی داشتند. مسی بیشترین پاس گل را داده است و نیمار هم در صدر جدول بهترین گلزنان قرار دارد. به نظر می رسد که پاری سن ژرمن با درخشش نیمار و مسی و البته ام بایه یک فصل متفاوت را تجربه خواهد کرد.

تیلور خطاب به یزدانی:

سال بعد دوباره برای هواداران خاطره‌سازی می کنیم

«دیوید تیلور» دارنده مدال طلای وزن ۸۶ کیلوگرم کشتی آزاد پس از برتری برابر «حسن یزدانی» در فینال رقابت‌های جهانی بلگراد گفت: دوباره سال بعد با هم روبرو می‌شویم و هواداران را به یک نبرد تماشایی دیگر دعوت می‌کنیم

به گزارش پیام آشنا به نقل از اتحادیه جهانی کشتی، رقابت‌های رده‌بندی و فینال وزن‌های ۷۰، ۷۹، ۸۶ و ۱۲۵ کیلوگرم جمعه شب از ساعت ۲۰-۳ دقیقه به وقت ایران در سالن اشترک آرنا شهر بلگراد پایتخت صربستان آغاز شد.

در وزن ۸۶ کیلوگرم حسن یزدانی پس از استراحت در دور اول، در دور دوم با نتیجه ۱۰ بر صفر مقابل ایوان ایچیزلی از مولداوی به برتری دست یافت. وی در دور سوم و مرحله یک چهارم نهایی با نتیجه ۱۱ بر صفر سباستین جزیرزانسکی از لهستان را مغلوب کرد و به مرحله نیمه‌نهایی راه یافت. یزدانی در این مرحله بوریس ماکویف دارنده مدال نقره جهان از اسلواکی را در کمتر از ۲ دقیقه با نتیجه ۱۰ بر صفر شکست داد و به فینال راه یافت.

یزدانی در فینال به مصاف دیوید تیلور قهرمان المپیک و جهان رفت و با نتیجه ۷ بر یک شکست خورد و نقره گرفت. این دومین مدال نقره تیم ملی کشتی آزاد در پیکارهای قهرمانی سال ۲۰۲۲ جهان در صربستان بود.

این دو کشتی گیر تاکنون پنج مرتبه به مصاف هم رفتند. یزدانی سال گذشته و در فینال پیکارهای قهرمانی سال ۲۰۲۱ جهان در نروژ موفق شد برای نخستین مرتبه تیلور را شکست دهد.

تیلور پیش از این در جام جهانی ۲۰۱۷ کرمانشاه پیکارهای جهانی ۲۰۱۸ مجارستان و فینال بازی‌های المپیک حسن یزدانی را شکست داده بود.

تیلور پس از برتری در بلگراد تصریح کرد: این نخستین باری بود که با عزم جدی مقابل یزدانی قرار گرفتم و در آن بازی او را دنبال کردم تا نتیجه لازم را بگیرم. به طور قطع یزدانی در این رقابت آتش انگیزه را در من شعله‌ور کرد تا به راهم ادامه دهم. او مهم‌ترین مانع من برای کسب مدال طلای المپیک پاریس ۲۰۲۴ خواهد بود.

پیروزی تیلور مقابل یزدانی چهارمین پیروزی او در پنج دیدار حرفه‌ای میان این ۲فوق ستاره بود که سه مورد آخر آن به فینال‌های جهانی رسیده است. سال گذشته، تیلور در فینال المپیک توکیو با نتیجه ۴-۳ به مدال طلای المپیک رسید و یزدانی سه ماه بعد با پیروزی ۶ بر ۲ مقابل تیلور مدال طلای جهانی اسلو را کسب کرد.

تیلور گفت: رفتن به (اسلو) و باختن(به یزدانی) برای من سخت بود. به خاطر حمایت‌هایی که از خانواده و اطرافیان از من داشتند، شعله این رقابت در من روشن شد.

جادوگر بیان کرد: به شما می گویم که چرا امسال برای من سال سختی بود. بارها به بازنشستگی فکر کردم، فقط نمی‌دانستم باید ادامه دهم یا خیر چون به اوج رسیده بودم، از بچگی رویای قهرمانی در المپیک را داشتم که به آن رسیدم. اگر ۸ هفته بعد از المپیک به جهانی نروژ نمی‌رفتم دیگر حرفه من در کشتی تمام شده بود.

تیلور درباره رقابتاش با حسن یزدانی گفت: رقابت ما به یک دلیل حساس‌ترین رقابت کشتی جهان است و آن هم اینکه هر دوی ما هر چه در توان داریم را روی تشک می گذاریم. روی تشک باید کمی نمایشی کشتی بگیر بدو به همین دلیل به «جادوگر» معروف هستم. امروز اول شدم و این حس خوبی است و در آینده از ما دو کشتی گیر به بزرگی یاد خواهد شد. او باعث پیشرفت من شد و به همین خاطر از یزدانی تشکر می کنم.

تیلور در پاسخ به این سوال که او برای یزدانی چه پیامی دارد، پاسخ داد: باختن اتفاق است؛ هر دوی ما بهتر خواهیم شد و دوباره سال بعد با هم روبرو می‌شویم. می‌دانم من و تو(حسن یزدانی) در آنجا خواهیم بود. بیا تا یک رقابت جذاب دیگر برای طرفداران خود به نمایش بگذاریم تا آنها و کتاب‌های رکورد چیزهای تازه‌ای برای به خاطر سپردن داشته‌باشند.

«محمود حیدری» سرپرست فدراسیون سوارکاری شد

وزیر ورزش و جوانان، محمود حیدری را به عنوان سرپرست فدراسیون سوارکاری معرفی کرد.

به گزارش پیام آشنا به نقل از پایگاه خبری وزارت ورزش و جوانان، با حکم سیدحمید سجادی، وزیر ورزش و جوانان، محمود حیدری به عنوان سرپرست فدراسیون سوارکاری معرفی شد. در حکم سجادی خطاب به محمود حیدری آمده است: انتظار می‌رود ضمن انجام امور جاری فدراسیون در اسرع وقت نسبت به برگزاری مجمع انتخابی رئیس فدراسیون اقدام کنید.

محمود حیدری در کارنامه خود سابقه سرپرستی فدراسیون سوارکاری و سرپرستی هیأت سوارکاری استان تهران را دارد و از خانواده سوارکاری می باشد.

تیم مچ‌اندازی کارگران البرز قهرمان کشور شد

دبیر هیات ورزش های کارگری البرز گفت: تیم مچ اندازی کارگران استان البرز توانست برای اولین بار در مسابقات قهرمانی کشور به مقام قهرمانی دست یابد.

به گزارش پیام آشنا، میثم اکبرپور گفت: بیست و پنجمین دوره مسابقات مچ اندازی انتخابی تیم ملی به میزبانی نیشابور برگزار شد و تیم مچ اندازی کارگران استان البرز توانست برای اولین بار در این مسابقات با کسب ۱۰ مدال در بخش کارگران به مقام قهرمانی دست یابد.

دبیر هیات ورزش های کارگری البرز اظهار کرد: ورزشکاران البرزی نیز در این دوره از مسابقات توانست ۸ مدال طلا و ۲ مدال برنز به ارمغان بیاورند.

اکبرپور تصریح کرد: در این دوره از مسابقات از استان البرز آقایان احسان مهرافرا، مرصاد رجبی، ماشاالله حسینی، محمد زرین، قنبر قاسمی توانستند با کسب هشت مدال طلا و دو برنز به مقام قهرمانی دست یابند که آقای احسان مهرافرا به اردوی تیم ملی جهت حضور در مسابقات جهانی ترکیه دعوت شد.

دبیر هیات ورزش های کارگری البرز خاطرنشان کرد: در این دوره از مسابقات کارگران برای اولین بار در مسابقاتی که توسط فدراسیون پرورش اندام برگزار می شود به طور مستقل شرکت کردند.

به این ترتیب بازی فینال این دور از رقابت‌ها میان تیم‌های اسپانیا و فرانسه برگزار می‌شود و در دیدار رده‌بندی هم تیم ملی آلمان به مصاف لهستان می‌رود.

فینالیست‌های یوروبسکت مشخص شدند

تیم‌های ملی بسکتبال اسپانیا و فرانسه، فینالیست رقابت‌های یوروبسکت ۲۰۲۲ شدند.

به گزارش پیام آشنا، بازی‌های مرحله نیمه‌نهایی مسابقات بسکتبال قهرمانی اروپا ۲۰۲۲ (یوروبسکت)، جمعه شب(۲۵ شهریور ۱۴۰۱) پیگیری شد که در پایان، تیم‌های ملی فرانسه و اسپانیا با برتری برابر حریفان خود فینالیست این دور از رقابت‌ها شدند.

در بازی نخست مرحله نیمه‌نهایی، تیم ملی فرانسه به مصاف لهستان رفت که در یک بازی راحت با نتیجه قاطع ۹۵ - ۵۴ حریف خود را شکست داد این باخت سنگین لهستان در حالی رقم خورد که آن‌ها دور قبل در یک بازی سخت ۹۰ - ۸۷ اسلوونی را شکست داده بودند.

فرانسه در این دیدار کوارترهای اول تا چهارم بازی را به ترتیب با نتایج ۱۵-۹، ۱۹-۳۰، ۱۸ و ۳۱-۱۸ با برتری پشت سر گذاشت. در انتهای این بازی یک‌حرفه‌ای «فایوسله» از فرانسه با کسب ۲۲ امتیاز برای خروس‌ها، امتیاز آورترین بازیکن زمین شد.

اما در دیگر بازی مرحله نیمه‌نهایی، تیم ملی اسپانیا یکی از اصلی‌ترین مدعیان کسب عنوان قهرمانی به مصاف آلمان رفت که در یک جدال سخت، با نتیجه ۹۶ - ۹۱ زرمن‌ها را شکست داد تا حریف فرانسه در فینال این دور از رقابت‌ها شود.

رئیس فدراسیون کاراته:

تلاش داریم برترین‌ها برای تیم ملی انتخاب شوند

رئیس فدراسیون کاراته گفت: فدراسیون کاراته با عدالت محوری و ظرفیت‌هایی که در کاراته وجود دارد، تلاش می کند تا برترین‌ها را انتخاب کند.

به گزارش پیام آشنا به نقل از ایسنا، سید حسن طباطبایی در حاشیه برگزاری مسابقات کاراته انتخابی تیم ملی در محمد شهر کرج اظهار کرد: برگزاری مسابقات و انتخابی‌های مختلف نشان از ظرفیت بالای کاراته در سرتاسر کشور دارد.

طباطبایی افزود: شرایط بسیار خوبی حاکم بر کاراته کشور است. ما در سطح کشور مربیان و ورزشکاران بسیار خوبی داریم که حضور این عزیزان در این رشته نوید بخش آینده ای درخشان برای کاراته دارد.

رئیس فدراسیون کاراته با تاکید بر این که سطح مسابقات انتخابی در کشور از سطح مسابقات آسیایی بسیار بالاتر است گفت: ورزشکاران بسیار خوبی در این رشته آموزش دیده اند. این مهم نشان از بار فنی مربیان در سرتاسر کشور چه در بخش کاتا و چه در بخش کمیته دارد. این ظرفیت و این پتانسیل شاکله اصلی کاراته در کشور است.

طباطبایی تصریح کرد: فدراسیون کاراته با عدالت محوری و ظرفیت‌هایی که در کاراته وجود دارد، تلاش می کند تا برترین‌ها را انتخاب کند و از این دریای پرتلاطم و خروشان، که در کاراته وجود دارد بتواند بهترین بهره‌برداری و بهترین ظرفیت شناسی را برای به اهتزاز در آوردن پرچم مقدس جمهوری اسلامی ایران در سرتاسر دنیا داشته باشد.

رئیس فدراسیون کاراته در ادامه با تقدیر از عوامل برگزاری مسابقات انتخابی تیم ملی در استان البرز گفت: مراحل و انتخابی‌های مختلف کاراته وان در کشور برگزار شده که در مجموع در پایان این رقابت‌ها دو نفر از برترین ها به مسابقات آسیایی و جهانی اعزام می‌شوند.

طباطبایی تصریح کرد: تمام سعی فدراسیون کاراته و کمیته داوران بر این است تا این مسابقات به نحو شایسته برگزار شود تا بتوانیم یک تیم خوب را برای مسابقات قهرمانی آسیا که در ازبکستان و قهرمانی جهان که در قونیه ترکیه برگزار می شود اعزام کنیم.

مسابقات کاراته قهرمانی کشور انتخابی تیم ملی به مدت دو روز از تاریخ ۲۴ تا ۲۵ شهریور ماه در دو بخش دختران و پسران با حضور ۱۸۰ کاراته کار در محمد شهر کرج برگزار می شود.

هیات موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمان های فاقد سند رسمی

آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آئین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمان های فاقد سند رسمی

برابر رای شماره ۱۴۰۱۰۶۰۳۳۱۰۱۱۰۰۱۶۶۲ مورخ ۱۴۰۱/۰۶/۱۹ هیات موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمان های فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبتی ناحیه سه کرج تصرفات مالکانه بلامعارض متقاضی آقای حسین سنجریان بشناسنامه شماره ۱۵۷۲۳ صادره از سنقر فرزند علی بالا در چهار دانگ مشاع از ششدانگ یک قطعه زمین با بنای احداثی درآن به مساحت ۲۵۷/۲۹ مترمربع مفروز از پلاک شماره ۲۳۶۶ فرعی از ۱۴۶ اصلی واقع دراَلبرز و با مالکیت مالک اولیه خود متقاضی تایید مینماید لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می شود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند می توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید، ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض، دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مفررات سند مالکیت صادر خواهد شد. ۶۳۷/ف

تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۱/۰۶/۲۷ تاریخ انتشار نوبت دوم ۱۴۰۱/۰۷/۱۲

حسین رضانوری شاد
کفیل اداره ثبت اسناد و املاک ناحیه سه کرج
ازطرف الهه عزیزی

هیات موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمان های فاقد سند رسمی

آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آئین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمان های فاقد سند رسمی

برابر رای شماره ۱۴۰۱۰۶۰۳۳۱۰۱۱۰۰۱۶۶۱ مورخ ۱۴۰۱/۰۶/۱۹ هیات موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمان های فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبتی ناحیه سه کرج تصرفات مالکانه بلامعارض متقاضی خانم مرضیه غلامی بشناسنامه شماره ۲۵۰ صادره از سنقر فرزند علی اشرف دردو دانگ مشاع از ششدانگ یک قطعه زمین با بنای احداثی درآن به مساحت ۲۵۷/۲۹ مترمربع مفروز از پلاک شماره ۲۳۶۶ فرعی از ۱۴۶ اصلی واقع دراَلبرز و با مالکیت مالک اولیه خود متقاضی تایید مینماید لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می شود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند می توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید، ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض، دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مفررات سند مالکیت صادر خواهد شد. ۶۳۶/ف

تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۱/۰۶/۲۷ تاریخ انتشار نوبت دوم ۱۴۰۱/۰۷/۱۲

حسین رضانوری شاد
کفیل اداره ثبت اسناد و املاک ناحیه سه کرج
ازطرف الهه عزیزی

نکته

استروئیدها باورزشکاران زن و مرد چه می کند؟

بسیاری از مردم، مصرف استروئید را با ورزشکاران و بدنسازان حرفه‌ای مرتبط می‌دانند و اکثر مصرف کنندگان، استروئیدها را برای بهبود عملکرد ورزشی یا بهبود ظاهر شخصی خود مصرف می کنند و اکثر از این داروها به عنوان یک مبافیر استفاده می کنند تا لاغرتر، عضلانی‌تر و به طور کلی بهتر به نظر برسند.

به گزارش پیام آشنا به نقل از ایسنا، نوسانات شدید خلق و خوی و خشم‌نامی از بیماری، نشانه‌های رایج سوء مصرف طولانی مدت استروئید است و سوء مصرف استروئید همچنین می‌تواند در طول زمان به تغییرات شخصیتی چشمگیر، منجر شود. در عین حال سایر عوارض جانبی رایج و علائم سوء مصرف استروئید آنابولیک شامل افزایش سریع عضله و وزن، بزرگ شدن سینه‌ها (در مردان)، بی‌نظمی‌ها و رشد موهای صورت (در خانم‌ها) می‌شود.

خطرات استروئیدهای آنابولیک

بر اساس این مطالب که از سوی محمد مهرتاش تهیه شده و از سوی فدراسیون پزشکی ورزشی در اختیار ایسنا قرار گرفته، آمده است: بسیاری از کسانی که از استروئیدهای آنابولیک استفاده می کنند، آن‌ها را در «دوره» مدنظر قرار می‌دهند. استروئیدهای آنابولیک مصرف و قطع می‌شود تا از عوارض جانبی منفی داروها جلوگیری کنند و با وجود این دوره‌های «خاموش»، هنوز خطرات طولانی مدت مصرف استروئیدها وجود دارد.

مطالعات، سوء مصرف استروئید را با سرطان کبد، بیماری کلیوی، فشار خون بالا، سکته مغزی و حملات قلبی مرتبط دانسته‌اند و گزارش‌هایی از ورزشکارانی که به ظاهر در اوج بودند بر در اثر استرسی که استروئیدها بر قلبشان وارد کرده بود ناگهان جان خود را از دست دادند، وجود دارد. سوء استفاده از استروئیدهای آنابولیک، همچنین می‌تواند رشد نوجوانان را متوقف کند. استروئیدها می‌توانند باعث پیری زودرس استخوان‌ها شوند و اگر نوجوانی در دوران بلوغ به طور کامل پیشرفت نکرده باشد اما استروئید مصرف کند، ممکن است در قد فعلی خود بماند و تزریق استروئیدهای آنابولیک خطر ابتلا به بیماری‌های منتقله از طریق خون مانند HIV/AIDS و هپاتیت B و هپاتیت C را افزایش می‌دهد.

عوارض جانبی احتمالی

استفراغ خون، چشم و پوست زرد، حالت تهوع، درد شکم، افزایش خطر ابتلا به سرطان، لخته شدن خون، کلسترول بالا، آکنه شدید، پوست چرب، ریزش مو، بیماری‌های کبدی، تومورها و کیست‌ها، بیماری‌های قلبی و حملات، بیماری کلیوی، نوسانات خلقی بخشی از عوارض جانبی احتمالی استروئیدهای آنابولیک است.

تحریک پذیری و پرخاشگری، افسردگی و تمایل به خودکشی، تغییر سطح کلسترول، فشار خون بالا، ژینکوماستی (بزرگ شدن سینه مردان)، کوچک شدن بیضه‌ها، موهای زائد صورت یا بدن (هیرسوتیسم)، صدای ضخیم‌تر در زنان، کاهش رشد و قد در نوجوانان، خطر عفونت‌های ویروسی یا باکتریائی به دلیل تزریق غیراستریل و بی‌نظمی قاعدگی در زنان از دیگر عوارض احتمالی است.

سوء مصرف استروئید همچنین می‌تواند منجر به مشکلات روانی و فرازی قابل توجهی شود. یکی از رایج‌ترین مسائل ثبت شده در مصرف کنندگان طولانی مدت استروئید، رفتار خشونت‌آمیز است و باید بدانیم خشونت خانگی، سرقت مسلحانه و حتی قتل با مصرف استروئید مرتبط است.

اثرات استروئیدها در مردان مقابل زنان

استروئیدهای آنابولیک باعث عدم تعادل هورمونی در بدن می‌شود و استفاده از استروئید می‌تواند منجر به افزایش غیرطبیعی سطح تستوسترون شود که به نوبه خود توانایی بدن برای تولید تستوسترون را کاهش می‌دهد.

برخی از عوارض جانبی سوء مصرف استروئید زمانی اتفاق می‌افتد که مصرف کننده دارو را متوقف می کند زیرا بدن دارای سطوح غیرعادی پایین تستوسترون است. اثرات عدم تعادل هورمونی ناشی از استروئیدها اغلب روی مردان و زنان تأثیر معکوس دارد اما زنان نیز با بسیاری از مشکلات سلامتی و خطرات مشابهی روبه‌رو هستند که مردان هنگام استفاده از استروئیدها انجام می‌دهند.

عوارض جانبی استروئیدها در مردان و زنان

عوارض جانبی استروئیدها در مردان شامل سینه‌های بزرگ شده، بیضه‌های کوچک شده، تعداد کم اسپرم، اختلال در نعوظ، سرطان پروستات و عوارض جانبی آن در زنان شامل تغییرات در موهای بدن و صورت، کاهش سایز سینه، کلیتوریس بزرگ شده، ریزش مو و طاسی، صدای ضخیم، سیکل قاعدگی نامنظم، افزایش وزن، عوارض عصبی و نیز لرزش دست و بدن است.

شایع‌ترین عوارض جانبی استفاده از استروئید در زنان شامل کاهش جنبه‌های زنانه از جمله ظاهر ویژگی‌های مردانه به دلیل افزایش تستوسترون است و زنان در معرض خطر بیشتری برای سلامتی مرتبط با باروری و سلامت جنین هستند.

تشخیص اعتیاد به استروئیدها

بسیاری از افراد، پتانسیل اعتیادآور استروئیدهای آنابولیک را نادیده می‌گیرند و با این حال به عنوان یک ماده کنترل شده استروئیدها پتانسیل اعتیادآوری مشابهی با داروهایی مانند کدئین و کتامین دارند و افرادی که به استروئیدها معتاد هستند، رفتارهای خاصی از خود نشان می‌دهند که باعث می‌شود مصرف مواد مخدر خود را بیش از هر چیز دیگری افزایش دهند.

خبر

اعزام سه جودوکار ملی پوش به تاجیکستان

سه عضو تیم ملی جودو ایران برای حضور در جام ریاست جمهوری راهی تاجیکستان شدند.

به گزارش پیام آشنا، مسابقات جودو جام ریاست جمهوری طی روزهای ۲۷ تا ۲۹ شهریورماه در شهر «خوجند» تاجیکستان برگزار خواهد شد که تیم ملی جودو مردان ایران با ترکیب سه ملی پوش در این رقابت‌ها حضور پیدا می‌کنند.

حمیدرضا پایی در وزن ۶۶- کیلوگرم، مهدی فتحی پور در وزن ۸۱- کیلوگرم و قاسم باغچقی در وزن ۹۰- کیلوگرم با هدایت حسین قمی جمعه ۲۵ شهریورماه به منظور حضور در این رقابت‌ها راهی تاجیکستان شدند. بابک مهاجری رئیس کمیته داوران فدراسیون نیز به همراه با تیم ملی راهی تاجیکستان شد.

طبق تصمیم مسئولان فدراسیون جودو تاجیکستان به نفرات اول تا سوم به ترتیب، ۴ هزار دلار، ۲ هزار دلار و هزار دلار به عنوان پاداش پرداخت خواهد شد.