گوناگون

آموزش حضوری از مهر ماه در کدام مدارس آغاز می‌شود؟

مدیرکل ارزیابی عملکرد و پاسخگویی به شکایات وزارت آموزش و پرورش شرایط مدارس برای آغاز آموزش حضوری را تشریح کرد.

به گزارش پیام آشنا به نقل از تسنیم، محمدحسین کفرانی با اشاره به این که آموزش از اول مهر ماه در فضای شاد آغاز خواهد شد، اظهار کرد: در مناطق روستایی و عشایری که جمعیت کمتر است، تدریس به صورت حضوری خواهد بود.

وی گفت: با افزایش واکسیناسیون در آبان ماه و ایجاد امنیت بیشتر، با نظر ستاد ملی مقابله با کرونا به صورت تدریجی امکان آموزش در مدارس زیر ۱۵۰ نفر به شیوه حضوری وجود خواهد داشت.

مدیرکل ارزیابی عملکرد و پاسخگویی به شکایات وزارت آموزش و پرورش، تصریح کرد: در مدارسی که جمعیت زیاد است با نظر شورای مدرسه و تصمیم مدیر نسبت به آموزش حضوری یا مجازی، تصمیم‌گیری خواهد شد. وی با اشاره به این که ۹۲ درصد فرهنگیان دوز اول و بیش از ۷۰ درصد هم دوز دوم واکسن کرونا را دریافت کرده‌اند گفت: اولویت تزریق واکسن با همکاران فرهنگی است و درصورت انجام واکسیناسیون برای دانش‌آموزان این کار از مقاطع بالا آغاز خواهد شد. وی خاطرنشان کرد: در صورت روبرو شدن با موج ششم شیوع کرونا، آموزش از طریق فضای مجازی ادامه خواهد یافت.

مدیرکل ارزیابی عملکرد و پاسخگویی به شکایات وزارت آموزش و پرورش با اشاره به این که آموزش و پرورش در تلاش است تا تجهیزات لازم نظیر گوشی و تبلت را برای بهره مندی از فضای آموزشی شاد در اختیار دانش‌آموزان فاقد تجهیزات آموزش الکترونیکی قرار دهد، افزود: وزارت آموزش و پرورش از اعضای شورای معاونان یک نفر را به عنوان معین انتخاب کرده است تا با حضور در استان‌ها پیگیر حل و رفع مشکلات باشد.

کفرانی در ادامه بر حفظ سلامت دانش‌آموزان تأکید و تصریح کرد: اولویت اول آموزش و پرورش حفظ سلامت دانش آموزان است.

افزایش ریسک سرطان روده در خویشاوندان درجه دوم و سوم

خطر ابتلا به سرطان روده بزرگ در خانواده ها وجود دارد و تنها ابتلای والدین یا خواهر و برادر به این بیماری ریسک سرطان روده را افزایش نمی دهد.

به گزارش پیام آشنا به نقل از مهر، به گفته محققان، اگر یک خویشاوند درجه دوم یا سوم دارید که در سنین پایین مبتلا به سرطان روده بزرگ بوده است، احتمال ابتلای شما به این بیماری به میزان قابل توجهی افزایش می‌یابد.

اقوام درجه یک شامل والدین، فرزندان و خواهر و برادر می‌شوند. اقوام درجه دو شامل عمه‌ها، عموها، پدربزرگ و مادربزرگ‌ها، نوه‌ها، خواهرزاده‌ها و برادرزاده‌ها هستند. خویشاوندان درجه سوم شامل پسرعموهای رده اول، پدربزرگ و مادربزرگ والدین و نتیجه‌ها هستند.

«هیدرا وچرنالکوم»، سرپرست تیم تحقیق از دانشگاه بوفالو نیویورک در این باره می گوید: «مطالعه ما بینش جدیدی را در مورد میزان خطر برای بستگان دور تر مبتلایان به سرطان روده بزرگ و به ویژه برای بستگانی که قبل از ۵۰ سالگی مبتلا به این سرطان شده اند، ارائه می‌دهد.»

وی در ادامه می‌افزاید: «این کار با توجه به افزایش نرخ سرطان روده بزرگ در مراحل اولیه مهم است.»

بستگان درجه یک افرادی که مبتلا به سرطان روده بزرگ هستند، شش برابر بیشتر در معرض ابتلا به سرطان روده بزرگ قبل از ۵۰ سالگی هستند. به گفته محققان، بستگان درجه دوم سه برابر بیشتر و بستگان درجه سوم حدود ۱ برابر بیشتر با این خطر روبرو هستند. در این مطالعه، بیش از ۱۵۰۰ مورد ابتلا به سرطان روده بزرگ در مراحل اولیه بررسی شد.

این یافته‌ها نشان می‌دهد که غربالگری کولونوسکوپی قبل از ۵۰ سالگی نه تنها برای اعضای نزدیک خانواده، بلکه برای بستگان درجه دوم و احتمالا بستگان درجه سوم افرادی که به سرطان روده بزرگ مبتلا شده‌اند مفید باشد.

میکروبیوم های روده بر توانایی کاهش وزن تأثیر می گذارند

براساس تحقیقات جدید، میکروبیوم های روده بر توانایی کاهش وزن در انسان تأثیر می گذارند.

به گزارش پیام آشنا به نقل از ساینس دیلی، «کریستیان دایندر»، سرپرست تیم تحقیق از مؤسسه بیولوژی سیستم‌ها در واشنگتن، در این باره می گوید: «میکروبیوم های روده می‌تواند به مقاومت در برابر کاهش وزن منجر شده یا باعث کاهش وزن شود و این امکان را برای تلاش برای تغییر میکروبیوم روده‌های برای کاهش وزن ایجاد می کند.» محققان برای انجام تحقیقات خود، توجه خود را بر یک گروه بزرگ از افرادی که در یک مطالعه سبک زندگی شرکت داشتند متمرکز کردند.

محققان در روی ۴۸ نفر که ماهانه بیش از ۱ درصد از وزن بدن خود را در یک دوره ۶ تا ۱۲ ماهه از دست دادند و ۵۷ نفر که در طول مدت مشابه کاهش وزن نداشتند و شاخص توده بدنی ثابتی داشتند، تمرکز کردند. مطالعه محققان مبتنی بر مواد ژنتیکی بدست آمده از نمونه‌های خون و مدفوع بود. متابولیت‌های خون، پروتئین‌های خون، آزمایشگاه‌های بالینی، پرسشنامه‌های غذایی و باکتری‌های روده در دو گروه مورد بررسی قرار گرفت. محققان ۳۱ مشخصه عملکردی مدفوع را شناسایی کردند که با پاسخ‌های کاهش وزن مرتبط بود. این مشخصه‌ها شامل ژنهای پیچیده پلی ساکارید و ژن تجزیه پروتئین، ژن‌های پاسخ استرس، ژن‌های مرتبط با تنفس، ژن‌های سنتز دیواره سلولی و میزان تکرار باکتری‌ها بود. یافته اصلی این بود که توانایی میکروبیوم روده برای تجزیه نشانه‌ها در افرادی که وزن خود را از دست ندادند افزایش یافته بود. یکی دیگر از یافته‌های کلیدی این بود که ژن‌هایی که به باکتری‌ها کمک می کنند سریع‌تر رشد کرده و تکثیر شوند در افرادی که وزن بیشتری را از دست دادند افزایش یافته بود.

به گفته دایندر، «قبل از این مطالعه، ما می‌دانستیم که ترکیب باکتری‌ها در روده در افراد چاق نسبت به افرادی که غیر چاق هستند، متفاوت است، اما اکنون شاهد آن هستیم که مجموعه‌ای از ژن‌های مختلفی وجود دارد که در باکتری‌ها در روده ما کدگذاری می‌شوند و به اقدامات کاهش وزن هم واکنش نشان می‌دهند.» وی در ادامه می‌افزاید: «میکروبیوم های روده بازیگر اصلی در تنظیم موفقیت یا عدم موفقیت کاهش وزن هستند.» به گفته محققان، تغییر در رژیم غذایی می‌تواند به تغییر در ترکیب باکتری‌های روده کمک کند.

یک جرعه کتاب

هنر و علم خودشناسی
نویسنده: پیتر هالینز
مترجم: آرسام هوردار
نشر نوین

پیام آشنا: هنر و علم خودشناسی کتابی است از پیتر هالینز نویسنده موفق کتاب‌های خودشناسی و موفقیت. هالینز در این کتاب به زبانی ساده و علمی توضیح می‌دهد که شخصیت انسانی چگونه شکل می‌گیرد و چه عواملی روی تغییر شخصیت تاثیر می‌گذارد.

درباره کتاب هنر و علم خودشناسی

«فرض کنید دو کودک دوقلو داریم. اگر یکی از آن‌ها را در بدو تولد در شهر کوچکی بگذارید و دیگری را در نیویورک و صبر کنیم تا این دو بزرگ شوند؛ آیا کودکی که در نیویورک بزرگ شده به حکم غریزه‌اش فردی بدخلق و عبوس می‌شود؟ آیا این دو به واسطه ارتباط معجزه‌آمیز بیولوژیک خلق‌وخوی یکسانی خواهند داشت؟ یا اینکه محیط به رفتار آن‌ها شکل می‌دهد و باعث ایجاد تفاوت در آنان می‌شود؟»

این سوالات تنها تکه‌هایی از پازل هنر و علم خودشناسی هستند: چرا ما این مدلی هستیم و خودمان تا چه اندازه می‌توانیم در شکل‌گیری و مدیریت خصوصیات منحصربه‌فردی که داریم نقش داشته باشیم؟

پاسخ این سوالات می‌تواند مسیر زندگی ما شکل دهد. اگر ندانید چه عواملی روی شما تأثیرگذار بوده‌اند و در حال حاضر چه شخصیت و هویتی دارید، در نتیجه به احتمال قریب به یقین تصمیماتی که برای خودتان و زندگی‌تان می‌گیرید همه‌جانبه و دقیق نخواهند بود و صرفاً بر اساس معیارهای دم‌دستی و عامه‌پسند تصمیم‌گیری خواهید کرد.

خودشناسی به ما کمک می‌کند به شادمانی و رضایت درونی برسیم، چون سبب می‌شود بدانیم چه چیزهایی ما را خوشحال می‌کنند و از چه چیزهایی انرژی و انگیزه می‌گیریم.

با خواندن این کتاب می‌توانید مسیر زندگی‌تان را آنگونه که مناسب خودتان طراحی کنید و پیش ببرید.

خواندن کتاب هنر و علم خودشناسی را به چه کسانی پیشنهاد می‌کنیم

علاقه‌مندان به کتاب‌های حوزه موفقیت و خودشناسی.

مجوز مصرف واکسن "جانسون اند جانسون" در ایران صادر شد!

رئیس سازمان غذا و دارو از بررسی واکسن اسپوتنیک لایت در کمیته علمی واکسن و تایید آن در کشور خبر داد و گفت: واکسن کرونای جانسون اند جانسون نیز در ایران تأیید شد.

به گزارش پیام آشنا به نقل از باشگاه خبرنگاران پویا، محمدرضا شانه ساز از بررسی واکسن اسپوتنیک لایت در کمیته علمی واکسن و تایید آن توسط متخصصان علمی خبر داد و اظهار کرد: کمیسیون قانونی ساخت و ورود در سازمان غذا و دارو به عنوان بالاترین مرجع قانونی کشور در زمینه ثبت و ورود دارو و واکسن، اسپوتنیک لایت را بررسی و تأیید کرد و مجوز مصرف اضطراری این واکسن نیز صادر شده است.

شانه ساز با اعلام این خبر، بیان کرد: در گزارشی که در فضای مجازی منتشر شده از اسپوتنیک لایت به عنوان تنها واکسن تک دُز یاد شده اما باید گفت واکسن جانسون و جانسون نیز تک دُز است که در کمیسیون قانونی ساخت و ورود سازمان غذا و دارو تایید شده است. بنابراین این مطلب که اسپوتنیک لایت، تنها واکسن تک دُز تایید شده در ایران است، صحت ندارد.

وی افزود: واکسن‌های ثبت شده در ایران، متنوع و زیاد است. هیچ مسأله محرمانه‌ای در این رابطه وجود ندارد و البته دلیلی برای اعلام مکاتبات و مراحل تایید و ثبت یک واکسن در کشور نیز وجود ندارد.

شانه ساز یادآور شد: متأسفانه کمپانی‌ها و شرکت‌های خارجی که در تامین واکسن مورد نیاز ایران خساست به خرج دادند تا قبل از اینکه تولید کننده‌های داخلی واکسن، نیاز کشور را برطرف کنند به اقتصاد خودشان آسیب وارد کردند و نتوانستند موفقیتی در کسب سهمی از بازار واکسن ایران داشته باشند.

معاون وزیر و رییس سازمان غذا و دارو خاطرنشان کرد: اعضای کمیسیون به دلیل بیماری کرونا و محدودیت های سفر به صورت وبینماری جلسه دارند و رای گیری اعضای کمیسیون قانونی ساخت و ورود، به صورت اینترنتی انجام می‌شود؛ اما چون امضای فیزیکی هم مورد نیاز است، ممکن است این روند کمی با تاخیر انجام شود.

شانه ساز یادآور شد: ثبت یک دارو یا واکسن در ایران برای کشورهای سازنده و تولید کننده، اهمیت زیادی دارد و وقتی ایران در فهرست کشورهایی وارد می‌شود که هدف صادراتی آنها هستند، یک امتیاز و برد بزرگ محسوب می‌شود.

وی افزود: از سال ۹۱ موفق شدیم که به عنوان سیستم نظارتی قوی در حوزه واکسن توسط سازمان جهانی بهداشت ثبت شویم و این برای کشورها مهم است. بنابراین به محض ثبت یک واکسن در ایران و صدور مجوز مصرف اضطراری، بلافاصله کشورهای سازنده، نام ایران را اعلام می کنند که برای خودشان یک ارزش مضاعف ایجاد کرده باشند.

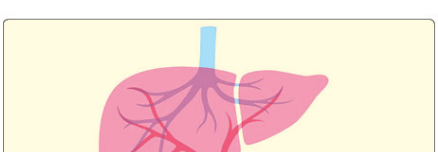
محض اطلاع

عادت‌های غلطی که شما را در معرض خطر سرطان کبد قرار می‌دهد

سرطان کبد جزو سرطان های در حال افزایش است و اگر شما در معرض خطر هستید، باید مطمئن شوید که آزمایش های لازم را برای جلوگیری از ابتلا به این بیماری انجام می دهید.

به گزارش پیام آشنا به نقل از ایرنا از سال ۱۹۹۰ به بعد، خطر ابتلا به سرطان کبد به طور نسبی دو برابر شده است. علائم این سرطان معمولا خود را نشان نمی دهند مگر این که به مراحل پیشرفته برسد. با این حال انجام آزمایشات مکرر شانس جلوگیری از این بیماری و میزان زنده ماندن در مبتلایان را افزایش می دهد.

در اینجا ۶ وضعیتی که شما را بیشتر در معرض خطر سرطان کبد قرار می دهد، معرفی شده است.



چاقی

شایع ترین علت بالا رفتن آنزیم های کبدی، کبد چرب است که البته علت آن هنوز نامشخص است. یکی از عوامل موثر بر این بیماری پرخوری و چاقی است، به خصوص در کسانی که چاقی شکمی دارند و اندازه کمربند شکمی شان بیشتر از حد طبیعی است. پزشکان هشدار می دهند که کبد چرب غیرالکلی می تواند به سرطان منجر شود. این پزشکان می گویند: گرایش به مصرف مواد الکلی و شیوع چاقی در عصر حاضر به حدی افزایش یافته که اگر از هم اکنون اقدامات ضروری و پیشگیرانه صورت نگیرد می تواند موجب افزایش موارد جراحی در بیماران مبتلا به عارضه کبد چرب در آینده شود.

از دست دادن وزن

از دست دادن وزن و اشتها بدون داشتن رژیم غذایی خاص، با انواع بیماری های مختلف از جمله تعدادی از سرطان ها از جمله سرطان کبد ارتباط دارد. اگر در حال از دست دادن وزن بدون تلاش و رژیم هستید، با پزشک تان برای بررسی انواع بیماری ها و جلوگیری زودرس از آنها مشورت کنید.

زرد شدن چشم ها و پوست

این علائم زردی می تواند نشان دهنده سرطان کبد باشد ضمن این که شاید نشانه ای از ابتلا به سرطان لوزالمعده نیز باشد.

ابتلا به هپاتیت سی

برخی ویژگی های خاص ممکن است شما را در معرض خطر سرطان کبد قرار دهد. افراد با سابقه ویروس هپاتیت سی جزو افراد در معرض خطر هستند. با این حال درمان به موقع و زودرس هپاتیت سی از بروز سرطان کبد تا حد زیادی پیشگیری می کند.

ابتلا به هپاتیت ب

اگرچه این نوع هپاتیت با هپاتیت سی ارتباطی ندارد اما می تواند منجر به سرطان شود. کودکانی که در بدو تولد واکسن این هپاتیت را دریافت نمی کنند، در معرض خطر سرطان کبد قرار می گیرند. مادر مبتلا به هپاتیت ب از طریق زایمان می تواند فرزند خود را مبتلا کند. افرادی که تزریق دارو یا سرنگ مشترک انجام می دهند، شانس ابتلای بیشتری دارند. پرسنل شاغل در مراکز بهداشتی و درمانی و کسانی که با مبتلایان به هپاتیت مزمن زندگی می کنند، مستعد این بیماری هستند. واکسن هپاتیت ب برای تمام نوزادان در بدو تولد و بالغین پر خطر توصیه می شود. همچنین تزریق واکسن هپاتیت بی مهمترین عامل پیشگیری از سرطان بوده که در همه کودکان در بدو تولد و بالغین با ریسک بالا توصیه می شود.

نوشیدن الکل

مصرف کنندگان الکل در معرض خطر سیروز کبدی و از بین رفتن بافت کبد هستند. این وضعیت می تواند به سرطان کبد منجر شود.

تبلیغات فریبنده یک روغن خوراکی

چند روزی است یکی از شرکت های تولید کننده روغن خوراکی با ارائه چند تبلیغ پر زرق و برق مدعی عرضه روغنی شده است که مصرف آن می تواند باعث شادابی، نشاط و جوانی شود.

به گزارش پیام آشنا به نقل از فارس، چند روزی است یکی از شرکت های تولید کننده روغن خوراکی با ارائه چند تبلیغ پر زرق و برق مدعی عرضه روغنی شده است که مصرف آن می تواند باعث شادابی و نشاط و جوانی شود و صدا و سیما نیز بدون توجه به وجهه علمی و سلامت مردم جامعه اقدام به پخش این تیزرهای تبلیغاتی کرده است.

در این تیزرهای تبلیغی اینگونه به مخاطب القا می شود که افرادی که از روغن های حاوی تکوفرول استفاده می کنند جوان و شاداب مانده اند و به هیچ گونه بیماری قلبی و عروقی مبتلا نیستند و با وجود افزایش سن تحرک بالایی دارند!

مهم‌ترین ترفند این تیزر، ایجاد احساس نیاز در مخاطبان است. شاید تا به حال جز تعدادی محدود، بسیاری از مصرف‌کنندگان حتی اسم تکوفرول را نشنیده بودند و با این تبلیغ حس کنجکاوی و نیاز آن‌ها برانگیخته می‌شود. استفاده از نا آگاهی مردم از دیگر نکات این تیزرها است. بسیاری از مردم نمی‌دانند تکوفرول چه خاصیتی دارد و به جز روغن در چه مواد غذایی یافت می شود.

بازی با کلمات و واژگان انگلیسی از دیگر ترفند این تیزر است. مخاطبان در مواجه اول با این تیزر تبلیغاتی گمان می کنند که این روغن احتمالا سالم‌تر از سایر روغن های موجود است که می تواند باعث ایجاد نشاط و جوانی شود.

***بررسی یک تبلیغ فریبنده**

برای بررسی صحت این ادعا با فرزانه صادقی قطب آبادی- کارشناس دفتر بهبود تغذیه جامعه وزارت بهداشت گفت وگو کردیم. وی درباره تبلیغات فریبنده یکی از برندهای روغن خوراکی اظهار کرد: نوع تبلیغی باعث شده است این تصور در مردم جامعه ایجاد شود که با مصرف این روغن جوان و شاداب خواهند شد.

وی ادامه داد: در این تبلیغ بارها از نام تکوفرول استفاده شده است که واژه نام علمی «ویتامین E» است. این ماده به طور طبیعی در بسیاری از روغن ها، مغزها و آجیل ها وجود دارد و این موضوع دلیل نمی شود که شرکتی اعلام کند چون در محصول ما تکوفرول وجود دارد این روغن باعث جوانی و نشاط می شود.

***۷۶ درصد مرگ و میر ایرانیان به دلیل بیماری های غیرواگیر**

کارشناس دفتر بهبود تغذیه جامعه وزارت بهداشت با اشاره به اینکه این شرکت با القای گمراه کننده باعث شده است که مردم به سمت مصرف بیشتر روغن سوق داده شوند افزود: در صورتی که ما میدانیم اگر روغن بیشتری مصرف شود و مردم کم تحرک باشند و بیماری های قلبی و عروقی، سرطان ها و دیابت افزایش پیدا کند آمار مرگ و میز بالا می رود، در حال حاضر ۷۶ درصد مرگ و میر ایرانیان به دلیل بیماری های غیرواگیر مرتبط با تغذیه نامناسب است.

صادقی گفت: مردم باید در غذاهای خود تعادل مصرف داشته باشند اما وقتی تصور کنند در روغنی ماده جوان کننده یا نشاط بخشی به نام تکوفرول وجود دارد باعث می شود به سمت این ماده خوراکی سوق پیدا کنند. بنابراین بحث عمده ما این است که روغن آفتابگردان این ماده غذایی را دارد و روغن جوانه گندم ۱۵۰ میلی گرم ویتامین E دارد و صورتی که این عدد در روغن آفتابگردان به ۴۱ می رسد.

وی با بیان اینکه وزارت بهداشت با ترفندهای بازاریابی که باعث ایجاد شبهه در مصرف کننده می شود کاملا مخالف است اظهار کرد: فجمن تغذیه نیز تاییدیه‌ای با این عنوان به این روغن نداده است و صدا و سیما باید روغن ها را با توجه به نوع کلید به مردم معرفی کند.

***توجه به فروش بیشتر به جای توجه به سلامت مردم**

این کارشناس با بیان اینکه روغن سویا آفتابگردان، کنولا و... در بازار وجود دارد گفت: مردم باید با توجه به نیاز خود از روغن سرخ کردنی یا سالاد استفاده کنند اما متأسفانه برخی با استفاده از اصطلاحات انگلیسی در تبلیغات به دنبال ایجاد شبهه و فروش بیشتر هستند و توجهی به سلامت مردم ندارد.

صادقی ادامه داد: برخی دیگر در تبلیغات از اصطلاح روغن بالاس استفاده میکنند که این واژه نیز به معنای تعادل است. بنابراین مردم فکر می کنند روغن جدیدی به بازار عرضه شده است در صورتی که این همان روغن قبلی است و از صدا و سیما درخواست داریم تبلیغات را به گونه‌ای پخش کند که باعث آگاه سازی مردم شود نه باعث گمراه کردن مردم.

بر اساس این گزارش، مصرف زیاد چربی ها در برنامه غذایی روزانه علاوه بر اینکه خطر بروز بیماری های قلبی-عروقی را افزایش می دهند، چربی زیاد موجود در رژیم غذایی باعث بروز اضافه وزن و چاقی و بیماری دیابت می شود. مصرف زیاد مواد غذایی پرچرب خطر ابتلا به برخی از انواع سرطان ها از جمله سرطان سینه، روده بزرگ و پروستات را نیز افزایش می دهد. حال باید دید با توجه به توضیحات ارائه شده و مکاتبات وزارت بهداشت با صدا و سیما تبلیغ این کالا متوقف خواهد شد؟

مینمال
هایی برای زندگی

تازه های سلامت

آیا تزریق دز سوم واکسن می‌تواند از ابتلا به کرونا پیشگیری کند؟

پزشک ویروس‌شناس گفت: دز سوم واکسن کرونا برای افزایش ایمنی بدن تزریق می‌شود، اما به طور قطعی از ابتلاء به کرونا جلوگیری نمی‌کند، بنابراین رعایت پروتکل‌های بهداشتی مقابله با کرونا پس از تزریق دز سوم نیز الزامی است.

به گزارش پیام آشنا به نقل از ایرنا، مهرداد روشناد افزود: براساس برخی مشاهدات پزشکی مشخص شده پس از تزریق دز دوم واکسن کرونا ایمنی کامل ایجاد نمی‌شود، بنابراین برای افزایش اثربخشی واکسن و همچنین وضعیت ایمنی بدن از دز سوم که تحت عنوان «یادآور» شناخته شده، تزریق می‌شود.

وی ادامه داد: در سوم غیروابسته به نوع واکسن کرونا است و ضرورت تزریق باتوجه به پاسخ بدن دریافت کننده و میزان ایمنی بدن پس از تزریق ۲ دز تعیین می‌شود.

روشناد با اشاره تزریق دز سوم در بیماران زمینه‌ای گفت: ضرورت تزریق دز سوم همچنین باتوجه به بازه سنی و بیماری‌های زمینه‌ای متغیر است، بنابراین توصیه می‌شود که پس از تزریق دز دوم واکسن، وضعیت ایمنی بدن ارزیابی و در صورت عدم ایجاد مصونیت موردنظر دز سوم تزریق شود.

ایمنی بدن در مواجهه با کرونا حداقل ۲ هفته بعد از تزریق دز دوم

روشناد با تأکید بر این که بدن پس از تزریق واکسن کرونا بلافاصله ایمن نخواهد شد، افزود: ایمنی بدن در مواجهه با این ویروس حداقل ۱۵ هفته تا ۲۰ روز پس از تزریق دز دوم واکسن ایجاد می‌شود.

استاد علوم پزشکی دانشگاه تربیت مدرس تصریح کرد: پس از گذشت دو هفته و اثربخشی نیز واکسن نمی‌تواند از عفونت خفیف جلوگیری کند، بنابراین پروتکل‌های بهداشتی مقابله با کرونا پس از واکسیناسیون هم باید رعایت شود.

تغییر بازه زمانی تزریق ۲ دز واکسن اثربخشی را کاهش می‌دهد

وی ادامه داد: تعیین بازه زمانی برای تزریق دو دز واکسن کرونا براساس تحقیقات پزشکی که در روند آزمایشات به اثبات می‌رسد، مشخص شده و بنابراین توصیه می‌شود، بازه زمانی تزریق دو دز واکسن کرونا تغییر نکند.

روشناد با بیان اینکه این بازه زمانی همچنین باتوجه به نوع واکسن کرونا اعم از سینوفارم و آسترازنکا متغیر است، تاکید کرد: در دوم واکسن کرونا قبل از زمان تعیین شده تزریق نشود و تاخیر در تزریق دز دوم نیز می‌تواند اثربخشی واکسن را تحت تاثیر قرار دهد، بنابراین باید هر واکسنی در بازه زمانی تعیین شده استفاده شود.

بر اساس این گزارش، تا کنون ۲۷ میلیون و دو هزار و ۳۲۰ نفر دُز اول واکسن کرونا و ۱۳ میلیون و ۲۹۹ هزار و ۸۵۵ نفر نیز دُز دوم را تزریق کرده اند و مجموع واکسن های تزریق شده در کشور به ۴۰ میلیون و ۳۰۲هزار و ۱۷۵ دُز رسید.

باجامعه همراه باشید

صفحه "جامعه" را رویکردی متفاوت از گذشته با مطالب متنوع در حوزه های جامعه‌شناسی، روانشناسی، سلامت، تغذیه، دکوراسیون، باغبانی، آموزه های قرآنی، معرفی کتاب، مشاوره و مدیریت خانواده، مسائل حقوقی و قضایی و هزاران موضوع جذاب و خواندنی دیگر، میهمان خانه هایتان است.

امید که بتوانیم با همراهی شما یاران همیشگی پیام آشنا در راستای ارتقای سبک زندگی گام برداریم.

نظرات، دیدگاه و انتقادات سازنده خود را با ما در میان بگذارید. از مطالب صاحبان قلم در حوزه های اجتماعی استقبال می‌شود.

شماره تماس: ۳۲۵۵۳۸۳۸