

payamdaily.ir

پیام

نخستین روزنامه صبح البرز

سال نهم دوره جدید شماره ۲۲۲۵ (شماره مسلسل ۲۲۲۵، سال بیست و هفتم) ۱۴۰۱ دی / ۲۷ جمادی الثانیه / ۱۳۴۲ ۱۷ / January / 2023 ۸ صفحه / قیمت ۳۰۰۰۰ ریال

@Payamashna

رفع موانع تولید و ایجاد اشتغال پایدار خروجی بانک تجارت

تلاش شبانه‌روزی اکیپ‌های خدماتی برای برف‌روبی خیابان‌ها در کرج

افضل مطرح کرد: ضرورت تساماندهی جایگاه‌های سی.ان.جی کرج

مدیرکل حفاظت محیط زیست البرز خبر داد:

ارسال پرونده ۱۰۰ واحد صنعتی آلاینده البرز به دستگاه قضا

تعطیلی مدارس آخرین راهکار حل مشکلات باشد

سر مقاله

بودجه‌ای برای گذران روزها

تعمیتی اسلامیان:

لاجره بودجه کل کشور مطلقاً قبل بود ارسال در تاریخ ۱۵ آذرماه به مجلس تقدیم شد. اما لایحه بودجه سال ۱۴۰۲ در تاریخ ۱۵ آذرماه از سوی دولت به مجلس فرستاده شد. با اتمام برنامه ششم توسعه کشور در سال ۱۴۰۰ نمایندگان و هیات‌رئیس مجلس به این تصمیم رسیدند که پیش از درج در کتاب بودجه هفتم این بودجه را قبول نکنند. در سال ۱۴۰۰ با توفیق که بین دولت و مجلس حاصل شد، برنامه ششم توسعه برای تکمیل تمدید شد. اما اکنون نزدیک به دو سال است که چشم‌پوشی بودجه کشور به جملگی قطار برنامه است و هنوز خبری از آن نشده است. مقاومت مجلس نمایانگر این است که دولت به دستکاری بودجه تا با قبول تمدید برنامه، ابتدا به بررسی بودجه بپردازد. بسیاری از کارشناسان اعلان دارند پیش از برنامه‌ریزی باید تان حل مسأله را در کشور ارتقا داد. در غیر این صورت همانند برنامه‌های گذشته صرف برنامه‌ریزی نمی‌تواند گرهی از مشکلات برطرف کند و فقط نوشتن آمل و آرزوها در قالب حکم و ماده و قانون است. بودجه‌های مالی سالانه برای تحقق برنامه‌های توسعه و مهم‌ترین سند حکمرانی ملی سالانه کشور است. این سند خط‌مشی مرکزی حاکمیت‌شان می‌دهد دولت چگونه اهداف سالانه خود را در راستای رسیدن به اهداف بلندمدت تأیید می‌کند. فارغ از هر نوع سبک بودجه‌ریزی که در کشورها مختلف به کار گرفته می‌شود.

ادامه در صفحه ۲

انتشار اسامی سینماهای مردمی جشنواره فیلم فجر تا ۴ بهمن

مدیر امور سینماهای چهار و یکمین جشنواره بین‌المللی فیلم فجر آخرین وضعیت سینماهای این دوره از جشنواره را توضیح کرد. محمدرضا فرجی اعلام کرد پس از ارسال شیوه‌نامه مصوب ستاد برگزاری چهار و یکمین جشنواره بین‌المللی فیلم فجر توسط انجمن سینماگران به سینماهای نام‌نما، سینماهای متقاضی آغاز مراحل بررسی توسط کمیته نمایش در حال انجام است.

توصیه‌های طب ایرانی برای زمستان

زمستان اسال برخلاف چند سال قبل با کاهش چشمگیر دمای هوا به یز در برخی مناطق کشور مواجه هستیم. موضوعی که فعالیت‌های روزمره بسیاری را دستخوش تغییر کرده است. اما چگونه می‌توان با رعایت اصولی ساده در تغذیه و سبک زندگی، غرض این فصل برای سلامتی راه حلال رساند؟ زمستان طبیعتاً نریز حکمای پیشین، زمانی است که مردم:

در این شماره می‌خوانید:

- ۱ توصیه‌هایی برای مدیران تازه‌کار
- ۲ سازمان تعزیرات حکومتی به «دولت‌من» پیوست
- ۳ کاهش نرخ در بازار ارز
- ۴ مواد غذایی غنی از کلسیم را بشناسید
- ۵ مستند رادیویی جریان‌سازی دارد

۲۰ هزار تومان

۲۰ هزار مبلغ ۲۰ هزار تومان

کودک معلول ذهنی موسسه خیریه کهریزک

تأمین هزینه شیرخشک و مکمل‌های غذایی، برای کودکان معلول ذهنی موسسه خیریه کهریزک

مشارکت از طریق کد دستوری: *۷۸۰*۶۵* # *۷۰۰*۷۳۷* #

نکات ایمنی و راهکارهای کاهش مصرف گاز خانگی

- تنظیم دمای موتورخانه روی ۶۰ درجه سانتیگراد
- تنظیم دمای منزل بین ۱۸ تا ۲۱ درجه سانتیگراد
- استفاده از وسایل گرمایشی با رنجسب انرژی A,B
- عدم استفاده از شومینه‌های رو باز و بدون حفاظ شیشه‌ای
- باز نگه داشتن فضای جلوی بخاری و شویفاژ
- نصب پنجره‌های دو جداره برای منزل
- پوشیدن لباس‌های گرم و مناسب زمستان در منزل
- استفاده از پرده ضخیم‌تر در زمستان

نکات ایمنی هنگام استفاده از بخاری، شومینه و آبگرمکن

- خودداری از قرار دادن لوله خروجی بخاری داخل ظرف آب
- کنترل مسیر دودکش از نظر نشت گازهای سمی
- عدم استفاده از بخاری بدون دودکش در محیط بسته
- دقت و توجه به داغ بودن لوله‌های دودکش
- بسته نبودن تمامی روزنه‌های جریان هوا به ویژه اتاق خواب
- عدم استفاده از شعله اجاق گاز جهت گرم نگه داشتن خانه