info@payamdaily.ir

نخستین روزنامه صبح البرز

پیام آشنا

شماره ۱۹۸۸
دوشنبه / ۲۷ دی / ۱۴۰۰
۱۴ / جمادی الثانیه / ۱۴۴۲
17 / January / 2022

صاحب امتیاز: موسسه هنگامان اندیشه زمان
مدیرمسئول: محمود حیدری سردبیر: باهره حیدری
نشانی: کرج، بلوار تعاون، خیابان فرهنگ، جنب کانون کارشناسان ورسمی دادگستری
تلفن: ۲۲۵۵۳۸۳۸-۲۲۵۳۲۲۲۲-۰۲۶ فکس: ۲۲۵۵۳۸۳۸
فکس اینترنتی پیام آشنا: ۰۲۱-۸۹۷۶۶۷۲۹
امتیاز در طرح ارزیابی کیفی وزارت فرهنگ و ارشاد اسلامی: ۴۶
چاپ: کارگر

عادة

امروز با حافظ

در کوی نیک‌نامی ما را گذر ندادند
گر تو نمی‌پسندی تغییر کن قضا را
آن تلخ‌وش که صوفی ام‌الخبائثش خواند
اشهی لنا و احلی من قبلةِ العذارا

حکیم نزاری

خواندنی

گفتم از آن جماعت یاری به جنگم آید
آن دل که داشتم نیز از دست شد قضا را

اذان ترج

اوقات شرعی فردا

اذان صبح	طلوع آفتاب	اذان ظهر	غروب آفتاب	اذان مغرب
۰۵:۴۶	۰۷:۱۴	۱۲:۱۶	۱۷:۱۸	۱۷:۳۸

برگه

اگر زیبایی را آواز سر دهی، حتی در تنهایی بیابان، گوش شنوا خواهی یافت.

خلیل جبران

گزارش روز

با چند میلیون درآمد به زیر خط فقر می‌رویم!

استفاده از واژه «خط فقر» برای تعیین وضعیت معیشتی خانوادهها باعث شده تا کارشناسان مسائل اقتصادی و اجتماعی، دیدگاههای متفاوتی برای تعیین خط فقر داشته باشند.

به گزارش پیام آشنا به نقل از مهر، اظهارنظر معاون وزیر رفاه در یک برنامه تلویزیونی در روزهای اخیر، با واکنش‌هایی همراه شد، به طوری که اعداد و ارقام اعلام شده توسط این مقام مسئول در وزارت رفاه، مورد شک و تردید قرار گرفت. حال، سوال این است که اساساً سطح زندگی مردم با چه میزان درآمد تحت تأثیر قرار می‌گیرد و باعث می‌شود خانوادهها به زیر خط فقر بروند. آیا می‌توان خط فقر را خط کشی کرد و اگر قرار بر خط کشی باشد، این عدد برای همه مناطق شهری و روستایی کشور یکسان است و یا اینکه در شهرهای بزرگ و صنعتی مثل تهران، اصفهان، مشهد، تبریز، کرج، شیراز و ... خط فقر با شهرهای کوچک متفاوت است. همچنین، خط فقر برای روستاییان چقدر است و اینکه چرا خط فقر در همه مناطق کشور یکسان نیست. کارشناسان مسائل اقتصادی بر این باورند که هزینه‌های زندگی در کلانشهرها به ویژه تهران، به مراتب سنگین‌تر از شهرهای کوچک و روستاهای کشور است و همین مسئله می‌تواند در تعیین خط فقر در شهرها و روستاهای کشور، اثرگذار باشد. این در حالی که اخیراً از سوی معاون وزیر رفاه عددی به عنوان خط فقر اعلام شده است که حداقل درآمد یک خانواده ۴ نفره را برای اینکه به زیر خط فقر نرود، حدود ۴.۵ میلیون تومان اعلام کرده است و در همین حال، رقمی بین ۴.۵ تا ۵ میلیون تومان را برای خانواده ۴ نفره در تهران اعلام کرده است. اعلام این ارقام برای یک خانواده ۴ نفره که بتواند یک ماه هزینه‌های زندگی را تأمین کند، با ابهاماتی همراه شده است. زیرا، شرایط اقتصادی کشور و گرانی کالاها و مایحتاج مردم، نمی‌تواند با این ارقام برای یک خانواده ۴ نفره همخوانی داشته باشد. بر اساس آنچه که از آن به عنوان مایحتاج روزانه خانوادهها نام برده می‌شود و شامل: غذا، بهداشت، حمل و نقل، آموزش و ... است، حداقل هزینه‌ای که می‌توان برای یک خانواده ۴ نفره در کلانشهر تهران متصور بود، حدود ۱۰ میلیون تومان است و همین هزینه‌ها در سایر شهرهای کوچک و روستاها نیز به حدود ۷ میلیون تومان می‌رسد. گفته می‌شود، ارقامی که این مقام مسئول در وزارت رفاه اخیراً برای تعیین خط فقر اعلام کرده است، مربوط به اسفند ۱۳۹۸ است.

اشتباه معاون وزیر رفاه چه بود

فرامرز توفیقی- رئیس کمیته دستمزد کانون عالی شورای اسلامی کار در تحلیل و ریشه‌یابی اشتباه عجیب معاون رفاه وزارت تعاون و ادعای خط فقر ۴ الی ۵ میلیون تومانی برای خانوارهای ۴ نفره ساکن تهران و سایر شهرهای کشور، گفت: طی ۴۱ سال گذشته، در برنامه‌های ۵ ساله توسعه به صراحت تاکید شده که وزارت رفاه مکلف و موظف به اعلام خط فقر است که البته تا امروز، هیچ دولتی خط فقر برای خانوار با بعد ۳.۳ نفره، نکرده اما نهادهای حمایتی همچون کمیته امداد و سازمان بهزیستی به صورت غیر رسمی، وضعیت بازار را به صورت ماهانه رصد می‌کنند چون نتایج بررسی‌ها در نحوه توانمندسازی مددجویان تحت پوشش این نهادهای حمایتی مؤثر است. جالب این است که حتی این نهادهای حمایتی هم به خط فقر ۱۰ میلیون تومانی رسیده‌اند. چنان که تابستان ۱۴۰۰، رئیس کمیته امداد درباره افزایش خط فقر به رقم ۱۰ میلیون تومان، اشاره کرد ولی افزود: معاون وزیر رفاه که مدعی خط فقر ۴ الی ۵ میلیون تومانی شده، حتی اگر همان استاندارد جهانی خط فقر و معادل ۱.۲۵ دلار به ازای یک روز برای یک نفر را هم در نظر می‌گرفت و هزینه درمان، آموزش و سرپناه را هم به این رقم اضافه می‌کرد، باز هم رقم خط فقر برای خانوار ۴ نفره ساکن در تهران و سایر شهرهای کشور، بسیار بیشتر از ۴ الی ۵ میلیون تومان می‌شد. طبق نتایج پایش فقر سال ۱۳۹۶، اعلام شد که در فاصله سال‌های ۹۵ الی ۹۸، تعداد فقرای کشور با افزایش ۲ برابری، از ۱۵ به ۳۰ درصد و تعداد شاغلان فقیر، با افزایش ۵ برابری، از ۳ به ۱۵ درصد رسید. معاون وزیر رفاه، حتی اگر به گزارش پایش فقر منتشر شده توسط وزارتخانه‌ای که در آن مشغول به کار است، استناد می‌کرد هم، به این ارقام عجیب، از خط فقر و ادعای خط فقر ۴ الی ۵ میلیون تومانی در کشور نمی‌رسید. اشتباه معاون وزیر رفاه این بود که اعداد اعلامی در این گزارش که مربوط به اول فروردین ۱۳۹۶ بوده را به کل ماههای سال ۱۴۰۰ هم تعمیم داده است. گزارش پایش فقر، خط فقر در سال ۱۳۹۸ را احصا کرده بود و طبق این گزارش، سبد معاش خانواده در اول فروردین ۹۶ هم ۴ میلیون و ۸۰۰ هزار تومان بود در حالی که به دنبال تورم ۳۴ درصدی در ۱۱ ماه سال ۱۳۹۶، سبد معاش در بهمن سال ۱۳۹۶ به حدود ۶ میلیون و ۸۰۰ هزار تومان افزایش یافت. همان زمان، معاون مشارکت‌های مردمی کمیته امداد اعلام کرد که خط فقر غذایی به ازای هر نفر ۶۷۰ هزار تومان است. اگر همین رقم را در خانوار با بعد ۳.۳ نفری ضرب می‌کردیم، ۲ میلیون و ۲۱۱ هزار تومان، فقط خط فقر غذایی یک خانوار ۳.۳ نفری بود و در پایان سال ۱۳۹۶، در خوش‌بینانه‌ترین شرایط، رقم خط فقر برای خانوار با بعد ۳.۳ نفره، به حدود ۷ میلیون تومان رسید.

در برخی از استان‌ها مانند البرز، قم و تهران جمعیت زیر خط فقر شدید کمتر از یک درصد است

بر اساس گزارش دفتر اطلاعات رفاه ایرانیان وزارت تعاون، طی سال‌های ۸۰ تا ۹۶ متوسط هزینه خانوارها در حال افزایش بوده است به طوری که بالاترین نرخ رشد هزینه‌های کل در سال‌های ۱۳۹۸ تا ۱۳۹۶ تا ۳۱.۵ درصد و سال‌های ۱۳۹۱ تا ۱۳۹۲ با نرخ ۲۶.۵ درصد به ثبت رسیده است. درصد جمعیت زیرخط فقر شدید در استان‌های البرز، قم، تهران، اصفهان، قزوین، مازندران، کردستان و یزد کمتر از یک درصد است. در استان سیستان و بلوچستان این رقم به ۴۲.۸ درصد و در استان کرمان به ۱۴ درصد رسیده است. استان‌های البرز، قم و اصفهان کمترین نرخ شاخص سرشمار فقر و استان‌های سیستان و بلوچستان، کرمان و هرمزگان بالاترین نسبت‌های شاخص سرشمار فقر مطلق را داشته‌اند. در سال ۹۶ شکاف فقر مطلق یعنی فاصله فقرا از خط فقر به شدت افزایش یافته است. این نرخ از ۶۱ درصد در سال ۸۰ به ۲۶ درصد در سال ۸۹ می‌رسد. همچنین از سال ۸۹ تا ۹۱ افزایش می‌یابد. مجدد از سال ۹۱ تا سال ۹۶ روند کاهشی دارد و از سال ۹۶ به بعد در این شاخص هم با وضعیت مطلوبی مواجه نیستیم و نرخ خانوار دچار فقر چند بعدی تا ۳۷ درصد افزایش می‌یابد.

شکاف میان دستمزد و هزینه‌های زندگی

علی دهقان کیا- رئیس کانون بازنشستگان شهر تهران در واکنش به اظهار نظر معاون رفاهی وزارت تعاون در یک برنامه تلویزیونی مبنی بر اینکه خط فقر ۴ تا ۵ میلیون است، اظهار کرد: هیچ مستندأتی برای این آمار ارائه نشد و با بیان اینکه خط فقر از سوی وی کاملاً سلیقه‌ای عنوان شد، گفت: ما گذشته در شورای عالی کار خط فقر و تأمین هزینه‌های سبد زندگی حدود ۷ میلیون تومان تعیین شد که با توجه به گرانی برخی از کالاها در سال جاری به طور حتم حداقل دو میلیون تومان به رقم اعلام شده برای سال ۱۴۰۰ اضافه می‌شود. دهقان کیا با تاکید بر اینکه در شورای عالی کار هر سه گروه کارفرما- کارگر و دولت حضور دارند که پس از بررسی‌های لازم به رقم خط فقر رسیدند، افزود: به همین دلیل می‌توان آن را مبنایی برای تأمین سبد هزینه‌های خانوار یک خانواده ۳.۳ نفره در نظر گرفت. وی گفت: در حال حاضر حقوق بازنشستگان تأمین اجتماعی با اجرای قانون همسان سازی، به ۴ میلیون و ۲۰۰ هزار تومان رسیده در صورتی که این حقوق تا رسیدن به ۷ میلیون تومان باز هم فاصله دارد. به همین دلیل می‌توان گفت شکافی که میان حقوق و سبد هزینه‌های خانوار وجود دارد باعث بروز مشکلاتی برای بازنشستگان در شرایط امروز می‌شود به همین دلیل از دولت انتظار داریم برای سال ۱۴۰۱ حداقل این شکاف را بیشتر نکند و برنامه‌های رفاهی ویژه‌ای برای بازنشستگان در نظر بگیرد. رئیس کانون بازنشستگان شهر تهران ادامه داد: در سال جاری تا پایان مرداد ۱۴۰۰، بر اساس آمارهای موجود یک میلیون و ۷۲ هزار تومان در مواد غذایی افزایش قیمت داشتیم و اگر بخواهیم سایر هزینه‌ها همچون پوشاک، مسکن، حمل و نقل و ... را نیز اضافه کنیم به ۲ میلیون و ۹۵۰ هزار تومان می‌رسیم که در مقایسه با نیمه اول سال ۹۹ با تورم زیادتری مواجه بودیم. دهقان کیا تصریح کرد: در حالی که افزایش نرخ تورم وجود دارد، چطور در بودجه ۱۴۰۱ به حداقل حقوق‌ها اضافه می‌شد. البته این هنوز در لایحه بودجه است و به تصویب نرسیده و ممکن است خروجی آن کمی متفاوت باشد. وی گفت: از دولت انتظار داریم ما به اشتفاف سبد هزینه خانوار در اسفند ۹۹ تا پایان اسفند ۱۴۰۰ را محاسبه و آن را به بازنشستگان پرداخت کند، چرا که در غیر این صورت مستمری‌ها پاسخگوی حداقل نیاز بازنشستگان نخواهد بود و مشکلاتشان هر روز بیشتر می‌شود. هرچند که مشکلات زندگی و تأمین هزینه‌های زندگی خانوادهها در کلان شهرهایی مانند تهران نشاندهنده این است که آمار اعلام شده حد فقر از سوی معاون رفاهی وزیر رفاه بیشتر از ۵ میلیون تومان است اما نباید به این ارقام بسنده کرد و مسئولان ذیربط در جهت کاهش تورم و هزینه‌های زندگی و مشکلات اقشار کم درآمد و همچنین افزایش درآمد خانوارهای نیازمند اقدام کنند. البته دولت سیزدهم برنامه‌ها و طرح‌های زیادی برای کاهش فقر و کمک به نیازمندان در دستور کار دارد و همچنین در لایحه بودجه ۱۴۰۱ نیز بودجه مربوط به امور رفاهی و دستگاه‌های حمایتی و فقر زدایی از رشد خوبی برخوردار بوده است که نسبت به سال قبل برخوردار بوده است که امیدواریم این برنامه‌ها تأثیر زیادی در کاهش جمعیت زیر خط فقر در کشور داشته باشد.

کافه پیام

برای انعکاس نظرات و گلایه‌ها و پیشنهادات خود درباره مسائل البرز با پیام آشنا تماس بگیرید

۳۲۵۵۳۸۳۸
۳۲۵۴۱۴۹۵
۰۹۰۱۴۰۴۸۳۳۳

محض اطلاع

از چه سنی آموزش «زبان دوم» برای کودکان را آغاز کنیم؟

یک روانشناس با بیان اینکه یادگیری زبان دوم برای کودکان سه تا هفت سال و پیش از سنین مدرسه مفید است، گفت: این یادگیری زمانی می‌تواند برای کودکان مشکل آفرین شود که تبدیل به امری شوروی شده و والدین اجبارا آن را با آموزشی فشرده و نامناسب با شرایط سنی کودک به فرزند خود تحمیل کنند.

به گزارش پیام آشنا به نقل از ایسنا، مژگان نقاش، یادگیری زبان دوم برای کودکان را امری مفید در جهت رشد ذهنی و مهارت‌های اجتماعی آنها دانست و اظهار کرد: سه تا هفت سالگی دوره حیاتی برای کودکان محسوب می‌شود که طی آن ذهن کودک آمادگی بیشتری برای یادگیری دارد و آن را بر کودک می‌تواند زبان دوم را به سرعت بیاموزد. این روانشناس که دانش آموخته دکترای علوم اعصاب است، در باره فواید یادگیری زبان دوم برای مغز کودکان، سه تا هفت ساله ادامه داد: در واقع نواحی از مغز کودکانی که مسلط به دو زبان هستند شروع به فعالیت می‌کند که در کودکان تک زبانه فعالیتی ندارد از سوی دیگر تداعی اطلاعات دسترسی به حافظه و عملکرد حافظه در کودکان مسلط به دو زبان بیشتر و سریع‌تر است. همچنین تمرکز کودکان مسلط به دو زبان بیشتر است چرا که این کودکان آموخته‌اند چگونه اطلاعات اضافی و جزئیات غیر مهم را نادیده گرفته و به اصل مطلب بپردازند و از این رو این کمتر در معرض نواقص شناختی و مغزی که ممکن است در هنگام سالخوردگی در مغز رخ دهد، قرار دارند. وی در عین حال با تاکید بر اهمیت عدم اجبار در آموزش زبان دوم به کودکان و نحوه صحیح آموزش این زبان، خاطر نشان کرد: اکثر والدین زمانی که کودک آمادگی برای یادگیری زبان دوم ندارد و یا با مشکلات یادگیری مواجه است او را مجبور به یادگیری زبان دوم می‌کنند در این شرایط این یادگیری می‌تواند برای کودک آسیب‌زا باشد و بعضاً می‌تواند یادگیری‌های بعدی کودک در سنین مدرسه را نیز تحت تاثیر خود قرار دهد. این روانشناس تصریح کرد: همانگونه که کودکان زبان مادری را از طریق شنیدن می‌آموزند باید زبان دوم را نیز به طور غیر مستقیم و از طریق شنیدن کلمات بیاموزند. در واقع آموزش زبان دوم پیش از سنین مدرسه باید از طریق تصویر و شعر و نه خواندن و نوشتن اتفاق افتد چرا که اینگونه انگیزه کودک برای یادگیری در دوره مدرسه نیز بیشتر می‌شود. به گفته وی، والدین نباید کودکان را مجبور به آموزش زبان دوم کنند و در عین حال باید شرایط ذهنی کودک و استانداردهای آموزشی متناسب با سن کودک خود را نیز لحاظ کنند. نقاش در پایان سخنان خود با تاکید بر اینکه آموزش زبان دوم برای کودکان باید به طور مستمر انجام شود و اینگونه نباشد که والدین پس از مدتی این آموزش‌ها را قطع کنند، افزود: در واقع آموزش زبان دوم به کودکان سه تا هفت ساله اگر بدون اجبار و منطبق با روش‌های استاندارد انجام شود فواید بسیاری دارد چرا که هرچه کودک در سن پایین‌تر و به صورت غیر مستقیم در معرض آموزش‌های استاندرد قرار گیرد برای رشد مغزی او بهتر است.

قابل توجه

کاهش اثرات کووید۱۹ با تمرین‌های تنفسی

اگر شما هم احساس می‌کنید در کنار اقدامات پیشگیرانه‌ای مانند استفاده از ماسک، رعایت فاصله‌گذاری اجتماعی و تزریق واکسن، برای کاهش خطر ابتلا به کووید۱۹ باید تلاش بیشتری کنید. خبر خوب این است که تمرین‌های تنفس عمیق می‌تواند به شما در این زمینه کمک کند.

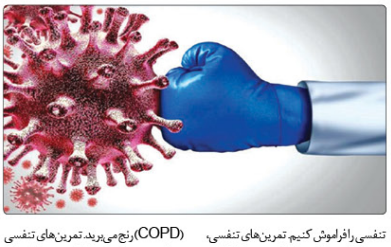
به گزارش پیام آشنا به نقل از جام جم، «در شرایطی که افزایش ابتلا به امیکرون به عنوان سویه جدیدی از بیماری کووید۱۹ جهان را فراگرفته است، بسیاری از خود می‌پرسند آیا واقعا هیچ کار دیگری نمی‌توانم برای کاهش احتمال ابتلا به این بیماری انجام بدهم؟

اگر شما هم احساس می‌کنید در کنار اقدامات پیشگیرانه‌ای مانند استفاده از ماسک، رعایت فاصله‌گذاری اجتماعی و تزریق واکسن، برای کاهش خطر ابتلا به کووید۱۹ باید تلاش بیشتری کنید. خبر خوب این است که تمرین‌های تنفس عمیق می‌تواند به شما در این زمینه کمک کند. این تمرین‌ها، دستگاه تنفسی را تقویت می‌کند و شما می‌توانید شرایط بهتری را قبل و حتی در طول عفونت کووید-۱۹ تجربه کنید.

تمرین‌های تنفس عمیق همچنین کمک می‌کند کنترل بیشتری بر سلامت خود داشته باشید و استرسی را که ممکن است تجربه کنید، کاهش دهید. هر چند معمولا گفته می‌شود تمرین‌های تنفس عمیق به مبارزه با استرس و اضطراب و کاهش وزن کمک می‌کنند اما باید سیستم اصلی درگیر هنگام انجام این تمرین‌ها یعنی سیستم تنفسی را فراموش کنیم. تمرین‌های تنفسی، به‌ویژه تنفس شکمی، ظرفیت ریه‌ها را افزایش می‌دهد. آنها را از مخاط و مایعات پاک می‌کند و باعث می‌شود تنفس موثرتری داشته‌باشید.

با توجه به علائم شایع کووید مانند دشواری تنفس، سرفه یا حتی ذات‌الریه، کووید۱۹ معمولا خود را با التهاب مسیرهای تنفسی و ریه‌ها نشان می‌دهد. از آنجا که کووید۱۹ باعث ایجاد مخاط در مسیرهای هوایی یا ریه‌ها یا هر دو می‌شود، بر جریان هوا تأثیر می‌گذارد و این شرایط به نوبه خود به تنگی نفس یا حتی مشکلات شدیدتری مانند حملات آسم یا سندرم دسترس تنفسی حاد (ARDS) که تهدیدکننده زندگی است، منجر می‌شود.

ARDS زمانی رخ می‌دهد که مایعات به داخل ریه‌ها نشت کنند. تنفس عمیق خطر ابتلا به این عوارض شدید را کاهش می‌دهد؛ به‌خصوص اگر از یک بیماری مزمن تنفسی التهابی مانند آسم یا بیماری انسداد مزمن ریه (COPD) رنج می‌برید. تمرین‌های تنفسی منظم همچنین دیافراگم - عضله صاف گنبدی شکل در زیر ریه‌ها را که انبساط و انقباض آنها را کنترل می‌کند، تقویت می‌کند. همچنین تنفس شکمی باعث بهبود جریان لنف دربدن می‌شود که به‌طور بالقوه می‌تواند عملکرد ایمنی را بهبود ببخشد و خطر ابتلا به بیماری‌های تنفسی را کاهش دهد. مطالعات تایید می‌کنند تمرین‌های تنفسی کارایی تنفس را بهبود می‌بخشد و تنگی نفس را کاهش می‌دهد. به خاطر داشته باشید هر فعالیت هوازی دیگری که باعث تنفس سریع‌تر می‌شود مانند شنا، دوچرخه‌سواری، یوگا یا پیاده‌روی سریع نیز می‌تواند نوعی تمرین تنفسی باشد و سیستم تنفسی شما را تقویت کند. بنابراین می‌توانید تمرین‌های تنفسی اختصاصی را با فعالیت‌های ورزش جایگزین کنید تا بهره‌مند بیشتری ببرید.



منبع: ba-bamail.com

رسانه چه خبر

آسیب‌های اجتماعی باید به فوریت حل شود

مهر: وزیر کشور گفته: اساس تحولات در هر حوزه‌ای تحولات اجتماعی است و پایداری این تحولات منوط به سامندهی تحولات اجتماعی است. احمد وحیدی در دومین همایش ملی مواجهه با آسیب‌های اجتماعی از دیدگاه اسلام، اظهار کرد: بحث مقابله با آسیب‌های اجتماعی و چگونگی آن بسیار مهم است. وی افزود: مسئله آسیب‌های اجتماعی از فوری‌ترین و مهم‌ترین موضوعاتی است که باید به آن پرداخت و نیازمند نگاه علمی و دقیق است.

معرفی رتبه‌های اول تا سوم اماکن غیربهداشتی

معاونت بهداشت وزارت بهداشت: بنابر اعلام وزارت بهداشت، کارگاه‌ها و صنایع کوچک، نانوایی‌ها و رستوران‌ها در رتبه‌های اول تا سوم دریافت اخطار و معرفی به مراجع قضائی قرار دارند. بر اساس اقدامات ناشی از تشدید بازرسی‌ها از تاریخ ۱۵ تا ۲۲ دی‌ماه ۱۴۰۰، از تعداد ۳ میلیون و ۵۷۷ هزار و ۸۰۷ مرکز تهیه، توزیع و عرضه و فروش مواد غذایی، اماکن عمومی و واحدهای کارگاهی تحت پوشش، بالغ بر ۲۰۱ هزار و ۹۶۵ مورد بازرسی انجام شده است. بر همین اساس، در این بازه زمانی، تعداد ۱۴هزار و ۲۵۵ مراکز تهیه، توزیع، عرضه و فروش مواد غذایی، اماکن عمومی و واحدهای کارگاهی اخطار گرفته و به مراجع قضائی معرفی شده‌اند و ۹۶۸ مورد از این مراکز نیز پلمب شده‌اند. بنا بر اعلام وزارت بهداشت، کارگاه‌ها و صنایع کوچک زیر ۲۵ نفر، نانوایی‌ها و رستوران‌ها رتبه‌های اول تا سوم دریافت اخطار و معرفی به مراجع قضائی را در میان اماکن عمومی از تاریخ ۱۵ تا ۲۲ دی‌ماه ۱۴۰۰ به خود اختصاص داده‌اند. بعد از آن مدارس در رتبه چهارم دریافت اخطار و معرفی به مراجع قضائی در میان اماکن عمومی در این مدت بوده‌اند و بعد از آن، فروشگاه‌های زنجیره‌ای، بانک‌ها، ادارات و سازمان‌ها، پیشخوان و پلیس ۱۰+ و مراکز ورزشی قرار دارند.

سهم ۲ درصدی ایران از بازار صادرات محصولات کشاورزی در منطقه!

ایلنا: وزیر جهاد کشاورزی یکی از اولویت‌ها را اجرای الگوی کشت دانست و گفت: این موضوع از قانون برنامه دوم همیشه عنوان شده، در برنامه ششم هم گفته شده و در برنامه هفتم هم خواهد بود. طبیعتاً الگوی کشت ضرورت زیادی در بهره‌وری آب و خاک دارد. وی همچنین به دیپلماسی غذایی اشاره کرد و افزود: در حال حاضر سهم ایران از بازار صادرات محصولات کشاورزی در منطقه ۲ درصد است. قطعا باید تجارت کشاورزی ما رشد کند.

خطر واکنش‌های منفی به واکسن‌های کرونا کمتر از حد تصور است

هلث لاین: برخلاف عناوین گمراه‌کننده در رسانه‌های اجتماعی، خطر بروز واکنش نامطلوب یا مرگ در اثر واکسن کووید۱۹ بسیار کمتر از آن چیزی است که بسیاری از مردم تصور می‌کنند. خطر مرگ در اثر کووید۱۹ به مراتب بیشتر از خطر وقوع یک عارضه نامطلوب ناشی از واکسن است. در حالی که برخی از خطرات مرتبط با واکسن‌های کووید ۱۹ وجود دارد، کارشناسان می‌گویند که فواید آن بسیار بیشتر از خطراتش است. با گذشت بیش از دو سال از پاندمی، اطلاعات نادرست درباره کووید ۱۹ و واکسن‌هایی که در برابر آن محافظت می‌کنند، همچنان در حال گسترش است. بیشتر این اطلاعات نادرست بر ایمنی واکسن‌ها و خطرات احتمالی مرتبط با آنها متمرکز است. دکتر لورا موریس- رئیس کمیته واکسن مراقبت‌های بهداشتی دانشگاه میزوری، می‌گوید: واکسن‌های کووید ۱۹ بی خطر هستند و در واقع خطر مرگ بر اثر کووید ۱۹ به طور تصاعدی، بالاتر است. وی در ادامه می‌افزاید: مرگ‌هایی که می‌تواند با واکنش نامطلوب واکسن مرتبط باشد، بسیار نادر است. با این حال، امسال و سال گذشته تقریباً بیش از هر چیز دیگری احتمال مرگ بر اثر کووید وجود داشته است. مانند هر واکسن دیگری، خطراتی در ارتباط با واکسن‌های کووید ۱۹ وجود دارد که واقعی، اما نادر هستند. یکی از عوارض جانبی که توجه زیادی را به خود جلب کرده است، خطر عوارض جانبی و پریکاردیت به دنبال تجویز واکسن‌های mRNA کووید ۱۹ است. میوکاردیت التهاب عضله قلب است. پریکاردیت التهاب پوشش خارجی قلب است. موریس توضیح می‌دهد: این وضعیت در واقع واکنش سیستم ایمنی به واکسن است که باعث ایجاد کمی التهاب در سراسر بدن می‌شود و در برخی موارد ممکن است به سمت عضله قلب هدایت شود. علائم میوکاردیت شامل درد قفسه سینه، ضربان قلب نامنظم و تنگی نفس است. به نظر می‌رسد جوانان زیر ۳۰ سال و مردان بیشتر در معرض خطر هستند.