

### توانایی

#### ضرورت معرفی هنرمندان فرهنگ حسینی به نسل آینده

پیراوش و پرورش نایک فرهنگ حسینی و علیرضا بیدیا شیتندی به نسل آینده سازان کشور پیش

به گزارش پیام آفتاب، مراسم معرفی هنرمندان فرهنگی در فرهنگ حسینی در روزهای پنجشنبه و شنبه برگزار شد. در این مراسم، هنرمندان جوانی که در زمینه فرهنگ حسینی فعالیت دارند، معرفی شدند. در این مراسم، هنرمندان جوانی که در زمینه فرهنگ حسینی فعالیت دارند، معرفی شدند. در این مراسم، هنرمندان جوانی که در زمینه فرهنگ حسینی فعالیت دارند، معرفی شدند.

### زنان و خانواده



#### نیم ساعت ورزش سلول های سفید نابود کننده سرطان را افزایش می دهد

پژوهشگران با آزمایش روی ۲۰ بیمار مبتلا به سرطان پستان متوجه شدند که حتی تمرینات بنی تعداد سلول های سفید نابودگر سرطان در افراد مبتلا به سرطان افزایش می یابد.

به گزارش پیام آفتاب به نقل از اینستا طبق پژوهشی که با باری کوشید، تراکوک در فنلاند انجام شده است، تمرینات ۳۰ دقیقه ای میزان سلول های سفید نابود کننده تومورهای سرطانی را افزایش می دهد.

گلوله های سفید خون سلول های سفید سیستم ایمنی بدنند که با سرطان، باکتری و ویروس مقابله می کنند. با این حال همه گلوله های سفید سلول های سرطانی را نابود نمی کنند و برخی از آن ها حتی زمینه پیشرفت سرطان فراهم می کنند.

مهمترین سلول های نابودگر سرطان سلول های تی (T) سیتوتوکسیک و سلول های نابودگر طبیعی (NK) سلول های کیمب است. سبب رشد و گسترش سرطان می شوند. سلول های تنظیم کننده تی و سلول های سرکوبگرند.

گلوله های سفید خون سلول های سفید سیستم ایمنی بدنند که با سرطان، باکتری و ویروس مقابله می کنند. با این حال همه گلوله های سفید سلول های سرطانی را نابود نمی کنند و برخی از آن ها حتی زمینه پیشرفت سرطان فراهم می کنند.

### منیمال

هایی ببری زندگی

تصویر تکبید برای مبارز بودن پایه محزون بود، حتی اگر چندی که با آن مبارزه می کنید، نفرت انگیز باشد.

از کتاب ضد ادیب نوشدهی ذول لیل و فلکس کواری

### تازه های سلامت

#### آب راهی برای به تعویق انداختن پیر شدن مغز وجود دارد؟

پیر شدن مغز وجود دارد؟

بیشتر ما شنیده ایم که شیوه زندگی ما می تواند باعث پیر شدن مغز شود. اما در حالی که ما می توانیم به تعویق انداختن پیر شدن مغز را به تأخیر برسانیم، اما نمی توانیم آن را کاملاً متوقف کنیم.

#### به گزارش پیام آفتاب، مرکز ملی تحقیقات حلال سلول های سالم و دارو سازان غذا و دارو از ۲۸۵ محور سلامت محور در ۱۴۰۲

پژوهشگران با آزمایش روی ۲۰ بیمار مبتلا به سرطان پستان متوجه شدند که حتی تمرینات بنی تعداد سلول های سفید نابودگر سرطان در افراد مبتلا به سرطان افزایش می یابد.

#### معاون وزیر بهداشت اعلام کرد: سید پشه آندس در ۵ استان

معاون بهداشت وزارت بهداشت ضمن اشاره به سید پشه آندس در پنج استان کشور، گفت: نفع و زیان سید پشه آندس در شمال و جنوب کشور با یکدیگر متفاوت است و به همین دلیل، تیم های تخصصی برای بررسی وضعیت سید پشه آندس در این استان ها تشکیل شده است.

#### معاون بهداشت وزارت بهداشت ضمن اشاره به سید پشه آندس در پنج استان کشور، گفت: نفع و زیان سید پشه آندس در شمال و جنوب کشور با یکدیگر متفاوت است و به همین دلیل، تیم های تخصصی برای بررسی وضعیت سید پشه آندس در این استان ها تشکیل شده است.

معاون بهداشت وزارت بهداشت ضمن اشاره به سید پشه آندس در پنج استان کشور، گفت: نفع و زیان سید پشه آندس در شمال و جنوب کشور با یکدیگر متفاوت است و به همین دلیل، تیم های تخصصی برای بررسی وضعیت سید پشه آندس در این استان ها تشکیل شده است.

#### معاون بهداشت وزارت بهداشت ضمن اشاره به سید پشه آندس در پنج استان کشور، گفت: نفع و زیان سید پشه آندس در شمال و جنوب کشور با یکدیگر متفاوت است و به همین دلیل، تیم های تخصصی برای بررسی وضعیت سید پشه آندس در این استان ها تشکیل شده است.

#### معاون بهداشت وزارت بهداشت ضمن اشاره به سید پشه آندس در پنج استان کشور، گفت: نفع و زیان سید پشه آندس در شمال و جنوب کشور با یکدیگر متفاوت است و به همین دلیل، تیم های تخصصی برای بررسی وضعیت سید پشه آندس در این استان ها تشکیل شده است.

#### معاون بهداشت وزارت بهداشت ضمن اشاره به سید پشه آندس در پنج استان کشور، گفت: نفع و زیان سید پشه آندس در شمال و جنوب کشور با یکدیگر متفاوت است و به همین دلیل، تیم های تخصصی برای بررسی وضعیت سید پشه آندس در این استان ها تشکیل شده است.

#### معاون بهداشت وزارت بهداشت ضمن اشاره به سید پشه آندس در پنج استان کشور، گفت: نفع و زیان سید پشه آندس در شمال و جنوب کشور با یکدیگر متفاوت است و به همین دلیل، تیم های تخصصی برای بررسی وضعیت سید پشه آندس در این استان ها تشکیل شده است.

#### معاون بهداشت وزارت بهداشت ضمن اشاره به سید پشه آندس در پنج استان کشور، گفت: نفع و زیان سید پشه آندس در شمال و جنوب کشور با یکدیگر متفاوت است و به همین دلیل، تیم های تخصصی برای بررسی وضعیت سید پشه آندس در این استان ها تشکیل شده است.

#### معاون بهداشت وزارت بهداشت ضمن اشاره به سید پشه آندس در پنج استان کشور، گفت: نفع و زیان سید پشه آندس در شمال و جنوب کشور با یکدیگر متفاوت است و به همین دلیل، تیم های تخصصی برای بررسی وضعیت سید پشه آندس در این استان ها تشکیل شده است.