گوناگون

ایجاد بازار دارویی ایران در ناجیکستان

وزیر بهداشت: درمان و آموزش پزشکی با تاکید بر استفاده از ظرفیت داخلی ایران در تولید دارو و تجهیزات پزشکی، گفت: دیپلماسی و گردشگری ـ سلامت ایجاد بازار دارویی در ناجیکستان تقویت می‌شود.

به گزارش پیام آشنا به نقل از وبداد بهرام عین اللهی روز یکشنبه افزود: نزدیکی‌های فرهنگی و بالی ایران و ناجیکستان بسیار است و بسفر به این کشور با چند هدف مهم در حوزه ـ سلامت صورت می‌گیرد که ایجاد بازار دارویی برای ایران در ناجیکستان از اهم محورهای آن است. وزیر بهداشت با بیان این که ایران بیش از ۹۸ درصد نیاز دارویی خود را بر اساس مولن داخلی رفع کرده است، خاطرنشان کرد: این ظرفیت می‌تواند بازار خوبی برای صنعت دارویی ایران در کشورهای منطقه ایجاد کند. عین اللهی سفر دو روزه به ناجیکستان را در مسیر تقویت دیپلماسی ـ سلامت دانست و اظهار کرد: در این سفر به دنبال صادرات مجهزات پزشکی و دارویی و تقویت ظرفیت شرکت‌های دانش بنیان در تولید و توسعه بازار مجهزات پزشکی ایران هستیم و از مراکز درمانی و دانشگاهی ناجیکستان بازدید می‌کنیم. وزیر بهداشت تصریح کرد: با توجه به زبان مشترک ایران و ناجیکستان، گسترش گردشگری ـ سلامت از دیگر محورهای این سفر است و در دلایشیم هر چه زودتر برای انتخاب و اعزام رایزن ـ سلامت به کشورهای دوست اقدام کنیم به همین دلیل کشور ناجیکستان از اولین کشورهایی خواهد بود که رایزن ـ سلامت را با هدف توسعه بازار محصولات ـ سلامت محور و همچنین گردشگری ـ سلامت در آنجا مستقر خواهد کرد.

آیا تابستان امسال ناهنجاری دمایی داریم؟

رئیس مرکز ملی پیش‌بینی و مدیریت بحران مخاطرات وضع هوا با تاکید در اینکه افزایش دمای روزهای اخیر مطابق با گرمایش نرمال جهانی است، اظهار کرد: انتظار داریم دمای هوا در بلندترین نیم یا یک درجه سلیوس در نقاط مختلف نسبت به پیش از دمای میانگین ۳ سال افزایش یابد.

به گزارش پیام آشنا به نقل از ایسنا، بر اساس داده‌های سازمان هواشناسی کشور مام ۳ آسال کمور در کمتر از یک ماه اخیر با افزایش دما مواجه بوده‌اند که بیشترین افزایش دما با میزان ۱۸ درجه سلیوس در کرمان و کمترین افزایش با ۱ درجه در کهگیلویه و بویر احمد رخ داده است. چشم‌انداز مدل‌های پیش‌بینی بلندمدت نیز نشان می‌دهد که میانگین دمای هوای کشور در بلندترین سال بالاتر از نرمال خواهد بود. از ابتدای بلندترین نیز افزایش دما رشد چشمگیری داشته است. صادق ضیاییان درباره افزایش دمای بلندترین اظهار کرد: با توجه به اینکه در فصل بلندترین هستیم، نباید انتظار خنک داشتن هوا داشته باشیم البته تجربه نوسانات دمایی طی روزهای مختلف طبیعی است. به طور مثال طی چند روز اینده بیش از اینکه افزایش دما داشته باشیم، کاهش دما پیش‌بینی می‌شود. این کاهش دما به گونه‌ای نیست که هوا خنک شود اما نسبت به دمایی که هماکنون داریم کمی کاهش می‌یابد البته این کاهش دما بیشتر در نیمه شمالی کشور رخ می‌دهد. وی ادامه داد: صبح سه‌شنبه (۲۷ تیر) نیز در اغلب نقاط کشور به ویژه در نیمه شمالی کمی کاهش دما پیش‌بینی می‌شود. روز چهارشنبه (۲۸ تیر) تغییر دمایی خاصی وجود نخواهد داشت اما برای روز پنجشنبه (۲۹ تیر) افزایش دما پیش‌بینی می‌شود. رئیس مرکز ملی پیش‌بینی و مدیریت بحران مخاطرات وضع هوا با تاکید بر اینکه نوسانات دمایی در این فصل بسیار طبیعی است، خاطرنشان کرد: هجار یعنی آنچه که در میانگین بلندمدت (پانزده زمانی ۳ ساله) ثبت شده باشد و هر آنچه که بالین میانگین تفاوت داشته باشد، بی‌هجاری محسوب می‌شود. که در برخی موقع میزان آن زیاد و گاهی کم است. ضیاییان در پایان با تاکید بر اینکه نسبت مولن میزان افزایش دمای بیشینه در تابستان را پیش‌بینی کرد، گفت: افزایش دمای روزهای اخیر مطابق با میزان نرمال جهانی است و بی‌هجاری دمایی محسوب نمی‌شود. اما به طور کلی انتظار داریم دمای هوا در تابستان بین نیم یا یک درجه سلیوس در نقاط مختلف نسبت به پیش از دمای میانگین ۳ سال افزایش یابد.

شیوه‌نامه ثبت‌نام دانش‌آموزان اتباع در دست بررسی است

رئیس اداره اتباع مرکز امور بین الملل وزارت آموزش و پرورش گفت: شیوه‌نامه ثبت‌نام دانش‌آموزان اتباع در مدارس در کمیته مستندسازی در حال بررسی و کسب دیدگاه‌های لازم برای اتباع بدست‌آمده است.

به گزارش پیام آشنا به نقل از ایرنا علی حامدی درباره ثبت‌نام دانش‌آموزان اتباع در مدارس اظهار کرد: ثبت‌نام دانش‌آموزان اتباع طبق روال سال گذشته براساس شیوه‌نامه‌ای که مرکز امور بین‌الملل وزارت آموزش و پرورش سازمان ملی مهاجرت انجام می‌شود و تقریبا زمانی برای استان‌ها بسال تحولمد شد. وی درباره تعداد دانش‌آموزان اتباع در مدارس یادآور شد: با توجه به آماری که به صورت غیر رسمی از سازمان ملی مهاجرت دریافت کردیم، نزدیک به ۷ هزار دانش‌آموز اتباع در مدارس جمهوری اسلامی ایران در سال تحصیلی گذشته در حال تحصیل بودند.

رئیس اداره اتباع مرکز امور بین الملل وزارت آموزش و پرورش در پاسخ به پرسش از انتقادها درباره کمبود فضای فیزیکی آموزشی و افزایش دانش‌آموزان اتباع اظهار کرد: اکنون در جای دهی دانش‌آموزان با مشکل بسیاری روبه‌رو نیستیم، البته این درست است که در موضوع سرانه فضای فیزیکی با مشکل مواجهیم اما باید دانش کسب که این سرانه را افزایش دهیم. حامدی افزود: اما ارتباط به این مشکل نیست که دانش‌آموزان اتباع جای دانش‌آموزان ایرانی را بگیرند و دانش‌آموزان ایرانی از تحصیل محروم شوند.

بر اساس این گزارش، رهبر معظم انقلاب با صراحت برای جلوگیری از اعمال رفتار سلیقه‌ای در مدارس برای ثبت نام دانش‌آموزان اتباع خارجی اظهار کردند که هیچ کودک افغان، حتی مهاجر، اگر به صورت غیرقانونی و بدون مدرک در ایران حضور دارند، نباید از تحصیل باز بماند و لذا ثبت‌نام برای همه آنها باید در مدارس ایرانی صورت بگیرد.

همه مدارس ما باید دانش‌آموزان اتباع را ثبت نام کنند، حتی برخی از دانش‌آموزان افغانستانی ممکن است که از راه غیرقانونی وارد کشور شده باشند که برای این افراد هم محرومیت از تحصیل در ایران وجود ندارد. پس از سخنان رهبری، در اجتماعی سال ۹۴، برنامه‌هایی برای شناسایی، ساماندهی و ثبت نام این افراد در مدارس ایران اجرا شد و آموزش و پرورش هم برای برقراری عدالت و قائل شدن حق یکسان آموزشی، بخشنامه‌ای می‌بی بر مصوبیت چندسازی دانش‌آموزان اتباع خارجی و دانش‌آموزان ایرانی به مناطق و ادارات کل خود در سراسر کشور ابلاغ کرد.

زنان و خانواده

ارتقای جایگاه زنان و خانواده با مصوبه شورای عالی انقلاب فرهنگی

رئیس شورای فرهنگی اجتماعی زنان و خانواده شورای عالی انقلاب فرهنگی از ارتقاء شورای زنان خبر داد

به گزارش پیام آشنا به نقل از مهر، کبری خزعلی رئیس شورای فرهنگی اجتماعی زنان و خانواده شورای عالی انقلاب فرهنگی ـ بااشاره به جزئیات جلسه شورای فرهنگی اجتماعی زنان و خانواده گفت: بحث ارتقای جایگاه زنان و خانواده با مصوبه شورای عالی انقلاب فرهنگی به عنوان دستور اول مطرح شد و پس از بحث مفصل اعضای شورای عالی انقلاب فرهنگی از ارتقاء شورای زنان با حمایت ویژه رئیس جمهور به تصویب رسید.

وی ادامه داد: مصوبه جلسه ۸۸۴ شورای عالی انقلاب فرهنگی عبدی رئیس جمهور و شورای عالی انقلاب ساختار شورای فرهنگی و اجتماعی زنان و خانواده به عنوان یکی از شوراهای اقماری شورای عالی انقلاب فرهنگی به عنوان دستور اول مطرح شد و پس از بحث مفصل اعضای شورای عالی انقلاب فرهنگی از ارتقاء شورای زنان با حمایت ویژه رئیس جمهور به تصویب رسید.

وی ادامه داد: مصوبه جلسه ۸۸۴ شورای عالی انقلاب فرهنگی عبدی رئیس جمهور و شورای عالی انقلاب فرهنگی به زنان و خانواده بود.

خزعلی گفت: اعضای شورای فرهنگی و اجتماعی زنان و خانواده از حمایت‌هایی که مقام معظم رهبری در سال‌های متوالی تست به جایگاه و ساختار ویژه برای خانواده و زنان داشتند، تشکر می‌کنند. زدرا این حمایت‌ها منجر به ارتقای شورای فرهنگی و اجتماعی زنان و خانواده در شورای عالی انقلاب فرهنگی شد.

رئیس شورای فرهنگی اجتماعی زنان و خانواده شورای عالی انقلاب فرهنگی با اشاره به اینکه این دستاورد با تلاش و تدبیر و پشتکار و تلاش دبیرخانه شورای فرهنگی اجتماعی زنان و خانواده به دست آمد، گفت: این اتفاق به دلیل پشتکار و تلاش دبیرخانه شورای فرهنگی اجتماعی زنان و خانواده و همکاری دبیرخانه شورای عالی انقلاب فرهنگی و همکاری دبیرخانه شورای عالی انقلاب فرهنگی با اشاره به اینکه مقام معظم رهبری در سال‌های متوالی تست به جایگاه و ساختار ویژه برای خانواده و زنان داشتند، تشکر می‌کنند. زدرا این حمایت‌ها منجر به ارتقای شورای فرهنگی و اجتماعی زنان و خانواده در شورای عالی انقلاب فرهنگی شد.

رئیس شورای فرهنگی اجتماعی زنان و خانواده شورای عالی انقلاب فرهنگی با اشاره به اینکه این دستاورد با تلاش و تدبیر و پشتکار و تلاش دبیرخانه شورای فرهنگی اجتماعی زنان و خانواده و همکاری دبیرخانه شورای عالی انقلاب فرهنگی و همکاری دبیرخانه شورای عالی انقلاب فرهنگی با اشاره به اینکه مقام معظم رهبری در سال‌های متوالی تست به جایگاه و ساختار ویژه برای خانواده و زنان داشتند، تشکر می‌کنند. زدرا این حمایت‌ها منجر به ارتقای شورای فرهنگی و اجتماعی زنان و خانواده در شورای عالی انقلاب فرهنگی شد.

ایران دارای رتبه چهارم طب سنتی در دنیا

مدیرکل دفتر طب ایرانی و مکمل وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی گفت: در حال حاضر از لحاظ علمی در رتبه چهارم تولید علم طبیعتی در دنیا قرار داریم و توسعه این نوع طبابت هم به صورت ویژه در دستور کار دولت قرار دارد.

به گزارش پیام آشنا به نقل از ایرنا، نفیسه حسینی یکتا افزود: بند ملی گیاهان دارویی در زمره اسناد بالادستی کشور است که بسیار دقیق و با جزئیات در حوزه کشاورزی و گیاهان دارویی، طب سنتی و داروسازی سنتی تدوین شده است اما در اجرا با کندی مواجه هستیم. وی اظهار کرد: تسریع در اجرایی شدن مصوبه ارتقاء سطح دفتر طب ایرانی به معاونت، اجرایی کردن بند ملی گیاهان دارویی و لدغام خدمات طب ایرانی در ساختار نظام سلامت ضروری است.

حسینی یکتا با اشاره روند اجرایی شدن طرح ادغام خدمات طب ایرانی در نظام سلامت تاکید کرد: باید به چالی برسیم که طب ایرانی چالیگاهی همچون طب رایج در کشور پیدا کند و مردم به راحتی به خدمات طب سنتی دسترسی داشته باشند. به گفته وی، طب ایرانی یک طب مبتنی بر شواهد علمی و مطرح در عرصه جهانی است و با عنوان پرشین مدیسین از سمت سازمان جهانی بهداشت به رسمیت شناخته شده و باید قدر این گنجینه‌ای را که در طول تاریخ به دست ما رسیده است را بدانیم و در قلب نسخه‌ها و سیرها ظرفیت‌های این مکتب غنی طبی را به همگان معرفی کنیم.

این مقام مسئول در وزارت بهداشت، افزود: با توجه به مطالات و مستدانی که فراهم شده و مطالعات و پژوهش‌هایی که در این حوزه صورت گرفته است؛ در دنیا حرف برای گفتن داریم، طب ایرانی می‌تواند دریچه‌ای برای پیگرفت در حوزه نظام سلامت باشد و در صورت توسعه مطلبی به عنوان فضایی در جهت رونق اقتصادی و اشتغال منتظر قرار گیرد.

حسینی یکتا با اشاره به فعالیت هشت دانشکده طب‌ایرانی در کشور، گفت: بیش از ۱۰۰ نفر در رشته طب‌ایرانی فارغ التحصیل شده‌اند و تقریبا همین تعداد نیز در حال تحصیل هستند. وی افزود: دانشکده‌های علوم پزشکی متقاضی تاسیس دانشکده‌های طب ایرانی هستند و آموزش ۲ واحد طب ایرانی در هفت رشته و تدوین نرمافه برای این رشته‌ها در برخی دانشگاه‌ها از کارهای دیگری است که در این زمینه انجام شده و بیش از ۶۰ هزار دانشجو تا به امروز این رشته را گذرانده‌اند. همچنین پیشنهاد برگزاری دوره‌های مهارتی برای رشته‌های پرستاری و پزشکی از جمله کارهایی است که صورت گرفته است.

مدیرکل دفتر طب ایرانی و مکمل با اشاره به فعالیت های دفتر طب ایرانی و مکمل در حوزه بین الملل توضیح داد: در این زمینه تعاملات بسیار خوبی در سطح بین‌الملل داریم چراکه صاحب یکی از طب‌های سنتی دنیا هستیم؛ هر اقدام در راستای بین‌المللی سازی طب ایرانی، علاوه بر آن که ظرفیت‌های این حوزه را نشان می‌دهد، فرهنگ جمهوری اسلامی را منتقل می‌کند و ما در دفتر طب ایرانی این حوزه را جدی دنبال می‌کنیم.

توجه دولت به رتبه‌ی به توسعه طب ایرانی

حسینی یکتا با اشاره به اینکه در دولت سیزدهم و در بند تحول دولت مردمی، توسعه طب ایرانی و استفاده از ظرفیت‌های آن مورد تاکید ویژه قرار گرفته و به منظور تحقق اهداف اسناد بالادستی موظف به انجام اقدامات مؤثر در این زمینه هستیم؛ گفت: باید براساس اسناد داخلی به احیا کردن این نوع طب اقدام کنیم و به صورت تلفیقی و ادغام یافته در نظام سلامت در کنار طب رایج از آن بهره مند شویم. وی افزود: رویکرد سازمان جهانی بهداشت طب تلفیقی است؛ یعنی طب رایج و طب‌های سنتی و مکمل باید با هم تلفیق شوند تا بهترین خدمات را در حوزه سلامت به مردم ارائه دهند. در داخل کشور هم اسناد بالادستی همچون سند ملی گیاهان دارویی مصوب شورای عالی انقلاب فرهنگی و بند ۱۲ سیاست‌های کلی نظام سلامت ابلاغی رهبر معظم انقلاب را داریم و این‌ها اسناد بالادستی و ملی هستند و باید در کشور اجرایی شوند.

حسینی یکتا تاکید کرد: اگر ارتقاء ساختار دفتر طب ایرانی انجام شود؛ اجرای اسناد بالادستی و سیاست‌های کلی نظام سلامت و طرح ادغام خدمات طب ایرانی در نظام سلامت، چه در دانشگاه‌های علوم پزشکی و هم در سطح وزارت بهداشت تسهیل خواهد شد و نیز از سوءاستفاده برخی افراد غیر علمی که اقدامات‌شان مجرب به تخریب چهره علمی این مکتب طبی می‌شود، گرفته خواهد شد وی خاطرنشان کرد: زمانی به بیمار ارائه بهترین خدمات را داریم که بهترین شیوه‌ها و روش‌ها را برای درمان به کار ببریم که این اتفاق در سیاست‌گذاری‌ها دیده شده و مسیر آن در حال سپری شدن است. باید به جایی برسیم که طب ایرانی چالیگاهی همچون طب رایج در کشور پیدا کند و مردم به راحتی به خدمات طب سنتی دسترسی داشته باشند.

قابل توجه

گیاهخواران برای سالم ماندن به این ماده مغذی نیاز دارند

به تازگی دانشمندان عمر حیاتی گمشده در رژیم غذایی گیاهخواری را کشف کردند این عمر حیاتی و مکمل طبیعی که هیالک ۵ نامیده می‌شود، راهی نوین برای جبران کمبود ویتامین B۱۲ در رژیم‌های غذایی گیاهی استفاده کرد.

به گزارش پیام آشنا به نقل از گاردین، بر اساس تحقیقات جدید دانشمندان دانشگاه کمبریج، مکمل‌ها و ویتامین‌های موجود در جایگ یسه‌زدی می‌توانند مؤثرترین راه رهایی از چالیگزینی یک ماده مغذی مهم از دست رفته در رژیم‌های غذایی گیاهی باشند.

محبوبیت غذاهای بدون گوشت ولبیات در رژیم‌های غذایی غربی، بسیاری از افراد را به طور بالقوه در معرض کمبود ویتامین قرار می‌دهد به همین دلیل ممکن است گیاهخواران پس از مدتی از کمبود ویتامین B۱۲ که یک ویتامین ماده اساسی در ساخت خون و سلول‌های عصبی است، رنج ببرند.

پروفسور Alison Smith، رئیس گروه مطالعه گیاهی در دانشگاه می‌گویند: رژیم‌های غذایی که صرفا بر پایه محصولات گیاهی است، در سطوح مختلف عالی هستند، اما کمبودهای خاصی دارند که یکی از مهم‌ترین آن‌ها کمبود ویتامین B۱۲ است.

دکتر پیام مهرشاهی، همکار وی، افزود: مکمل‌های حاوی ویتامین B۱۲ در حال حاضر در دسترس هستند اما تمام آن‌ها کارساز و مؤثر نیستند. اگر رژیم گیاهخواری نادرست در خطر کمبود ویتامین B۱۲ قرار می‌گیرید و در این صورت می‌توانید مکمل غذایی را مصرف کنید اما انتخاب لتشبه یک قرص یا مکمل می‌تواند باعث آسیب رساندن بیشتر شود.

مهرشاهی گفت: «نکته مهم این است که B۱۲ توسط باکتری‌هایی ساخته می‌شود که در سیستم گوارش گاو و گوسفند رشد می‌کنند ساخته می‌شود و شما نمی‌توانید آن را مستقیما از گیاهان دریافت کنید در نتیجه، اگر یک رژیم گیاهخواری را اتخاذ کنید، مصرف B۱۲ تضامنی تولید نمی‌شود. دانشمندان بلند ولین مسئله عواقب قابل توجهی برای سلامت افراد ایجاد می‌کند» در نتیجه، دانشمندان دانشگاه کمبریج راه حل مجیبی را برای این مشکل ارائه کرده‌اند در اسلی آزمایش‌های انجام گرفته توسط آن‌ها بسیاری از انواع جلبک‌ها عمدتا موجودات آبزی که فاقد ریشه و ساقه هستند، توانایی قابل توجهی را در تجمع ویتامین B۱۲ نشان می‌دهند آن‌ها می‌گویند که به زودی تولید دکتر گل می‌تواند از این مولیدرای تهیه مکمل‌های حاوی ویتامین B۱۲ استفاده کند.

نسخه پیشگیری از بیماری‌های ویروسی تابستان

یک فوق تخصص بیماری‌های عفونی با اشاره به انتشار بیماری‌های هواسب بیشتر شدن قدرت برخی ویروس‌ها می‌شود، گفت: علاوه بر این در روزهای گرم سال پدس شهروندان آب بیشتری را به شکل تعریق از دست می‌دهند و همین مساله زمینه را برای افزایش احتمال ابتلا به بیماری‌های التهاب دستگاه گوارش فراهم می‌کند.

به گزارش پیام آشنا به نقل از جام‌جم آنلاین، عالیه پورمت درباره علت افزایش بیماری‌های التهاب دستگاه گوارش در فصل تابستان عنوان کرد: افزایش دمای هواسب افزایش قدرت برخی ویروس‌ها می‌شود. علاوه بر این در روزهای گرم سال پدس شهروندان مقدار آب بیشتری را به شکل تعریق از دست می‌دهند و همین مساله زمینه را برای افزایش ابتلا به بیماری فراهم می‌کند. وی درباره راهکارهایی که سبب کاهش احتمال بیماری شهروندان می‌شود، نیز توضیح داد: شهروندان باید در فصل تابستان میوه و سبزیجات را با دقت بیشتری بشویند و از پاکیزه بودن میوه‌هایی مانند توت که دارای خال و فرج است اطمینان پیدا کنند، زیرا مسکن است آلودگی‌هایی در این میوه‌ها باقی بماند و مصرف آنها سبب ابتلای شخص به بیماری شود.

این فوق تخصص بیماری‌های عفونی ادامه داد: علاوه بر شستوشوی دقیق بهتر است، شهروندان میوه‌ها را قبل از مصرف چند ساعت در دمای یخچال نگهداری کنند. پورمت با اشاره به اینکه شهروندان باید بحث شستوشوی مکرر دستها با آب وصابون را جدی بگیرند، توضیح داد: پرهیز از مصرف غذاهای آماده و رفش به رستوران نیز می‌تواند در کاهش احتمال ابتلا به بیماری موثر باشد. وی گفته وی شهروندان در فصل تابستان باید اصول بهداشتی را با دقت بیشتری رعایت و اجرا کنند.

این فوق تخصص بیماری‌های عفونی با اشاره به اینکه میزان مسافرت وطبیعت گردی شهروندان نیز در فصل تابستان افزایش می‌یابد، عنوان کرد: شهروندان باید در مصرف آب چشمه و رودخانه‌ها دقت لازم را داشته باشند، زیرا بسیاری از میکروب‌ها راحتی از طریق نوشیدن آب منتقل می‌شوند. پورمت ادامه داد: برای پیشگیری از بیماری باید شهروندان نکات بهداشتی را بیش از گذشته رعایت کنند و از مصرف مناسب و کافی آب میوه و سبزیجات بهداشتی نیز غافل نشوند.

بیماری‌های گوارشی در کودکان

این فوق تخصص بیماری‌های عفونی درباره راهکارهای پیشگیری از ابتلای کودکان به بیماری‌های شایع فصل تابستان نیز گفت: والدین باید بیش از گذشته مراقب کودکان خردسالی باشند که هنوز راه رفتن را بلد نگرفته‌اند، زیرا این کودکان در مرحله‌ای قرار دارند که برای شناسایی محیط و اشیاء از حس چشایی استفاده می‌کنند. به همین دلیل والدین باید اسباب‌بازی‌هایی را برای کودکان تهیه کنند که قابلیت شستوشو دارند و از پاکیزه بودن این وسایل اطمینان پیدا کنند. به گفته وی محیط اطراف کودک نیز باید تمیز باشد تا احتمال بیمار شدن کودکان به حداقل ممکن برسد. پور دست با اشاره به اینکه استفاده از شیر مادر نیز می‌تواند مانع ابتلای کودکان به بیماری شود، توضیح داد: استفاده از شیر مادر سبب می‌شود که کودک آنتی‌بادی‌های لازم را به دست بیاورد. به همین دلیل مادران باید در فصل تابستان از تغذیه متناسب و مایعات کافی استفاده کنند تا مشکلی برای شیردهی به کودک خود نداشته باشند.

این فوق تخصص بیماری‌های عفونی در پاسخ به این پرسش که والدین چه زمانی و با دیدن چه نشانه‌هایی باید برای درمان کودک خود به پزشک مراجعه کنند؟ نیز توضیح داد: در خصوص کودکان، والدین باید به دو علامت بالرتبی توجه ویژه داشته باشند، یکی اینکه زیر چشم کودک‌شان گود افتاده و تیره شده باشد و دیگری اینکه اگر پوست شکم کودک را با دو انگشت جمع کردند و پوست دیرتر از زمان معمول به حالت پیشین خود بازگشت، یعنی بدن کودک آب زدگی از دست داده است. به گفته وی در چنین شرایطی والدین باید هرچه زودتر کودک خود را به مراکز درمانی منتقل کنند. پور دست درباره نشانه‌های بیماری در بزرگسالان نیز عنوان کرد: اگر تعداد دفعات اجابت مزاج بیش از شش بار در روز و همراه با درد شدید شکم باشد، شخص باید به پزشک مراجعه کند. وی تاکید کرد: اگر شخص دچار اسهال شدید همراه با تب و بااسهال خونی شده باشد نیز باید بلافاصله برای درمان به مراکز درمانی برود.

منسمال

هایی برای زندگی

تازه‌های سلامت

بیماری لثه را جدی بگیرید

اگر بعد از مسواک زدن یا استفاده از نخ دندان، دستکم چندبار در هفته لثه‌هایتان خونی شود، ممکن است در مراحل نخست ابتلا به بیماری لثه باشید.

به گزارش پیام آشنا به نقل از ایسنا، یک تجربه تلخ از مطب دندان‌پزشکی کافی است تا باقی عمر از مراجعه به دندان‌پزشک وحشت کنم. غیر از تصورات ناخوشایندی مانند ترس از تزریق، ملحه بی‌حس کننده یا صدای مته دندان‌پزشکی، عامل دیگری که مانع حضور ما در مطب دندان‌پزشک می‌شود، اهمیت ندادن به وضعیت دندان و لثه است؛ اما هرقدر مراجعه به دندانپزشک را به تأخیر بیندازیم، وضعیت بدتر می‌شود و ممکن است یک پوسیدگی ساده کار را به درمان ریشه بکشاند. اگر بعد از مسواک زدن یا استفاده از نخ دندان، دستکم چندبار در هفته لثه‌هایتان خونی شود، ممکن است در مراحل نخست ابتلا به بیماری لثه باشید. این بیماری هم نشانه‌های عجیبی دارد و هم می‌تواند بدون نشانه باشد.

نیوروک تایمز به نقل از مرکز کنترل و پیشگیری از بیماری‌های ایالات متحده آمریکا گزارش می‌دهد که تقریبا نیمی از بزرگسالان آمریکایی بالای سن قانونی نشانه‌های بیماری لثه دارند و ۹ درصد آنان به عفونت لثه یا عفونت پریودنتال مبتلا هستند. بیماری لثه در صورتی که درمان نشود، پیشرفت می‌کند و در مواردی به ریختن دندان‌ها منجر می‌شود. برخی پژوهش‌ها هم از رابطه لثه با سایر بیماری‌ها مانند زوال عقل، دیابت و بیماری قلبی خبر می‌دهند. بیماری اولیه لثه، پژوبوت نام دارد و با التهاب لثه شناخته می‌شود. تجمع باکتری‌های روی دندان‌ها با پلاک دندانی که با تولید مواد موجب التهاب لثه می‌شوند، عامل بروز این بیماری‌اند. برای پیگیری از این بیماری حفظ بهداشت دهان و دندان لازم است زیرا این کار، پیش از اینکه باکتری‌ها به لثه آسیب بزنند، پلاک از روی دندان‌ها پاک می‌شود. بیشتر افراد به دلیل مسواک زدن و استفاده مکرر از نخ دندان به التهاب لثه دچار می‌شوند گاهی اوقات فقط قسمت‌هایی از لثه آسیب می‌بیند؛ به ویژه لثه‌های پشت دندان که معمولا درست تمیز نمی‌شود.

دندانپزشک با استفاده از ابزاری خاص که فاصله بین لثه و دندان را اندازه‌گیری می‌کند، التهاب لثه را تشخیص می‌دهد. هرقدر این فضا بیشتر باشد، التهاب شدیدتر است. اگر التهاب لثه درمان نشود، باکتری به بافت‌های زیر لثه حمله می‌کند و آن‌ها را از بین می‌برد و به سمت اطراف دندان که مرحله پیشرفته بیماری است، حرکت می‌کند. در این حالت استخوان حلقی دندان می‌شکند و در برخی موارد، ریشه دندان آشکار و حساس می‌شود. بین دندان‌ها فاصله می‌افتد و دندان لق می‌شود. احتمال ابتلا به این بیماری در افراد سیگاری، مبتلایان به دیابت یا آن‌ها که دندان قروچه می‌کنند، بیشتر است. برخی داروها مانند لسترویدها و داروهای صرع و سرطان نیز ممکن است خطر ابتلا به این بیماری را افزایش دهند. رتیک نیز عاملی است که افراد را کم و بیش مستعد ابتلا به بیماری لثه می‌کند. غالبا به بروم لثه ممکن است متوجه شوید که لثه‌هایتان موقع مسواک زدن یا استفاده از نخ دندان خونریزی می‌کند. بخشی از لثه مجاور دندان نیز ممکن است به جای رنگ صورتی قرمز باشد.

افراد سیگاری مبتلا به لثه، ممکن است خونریزی لثه‌هایشان علامت دیگری ندارند. در این صورت، تصور می‌کنند دندان سالم است اما این اشتباه است. مسواک زدن منظم و استفاده از نخ دندان به پیشگیری از بروز بیماری لثه کمک می‌کند اما با شروع التهاب لثه، دیگر رعایت بهداشت خلاقی کافی نیست. چون ممکن است باکتری زیر سطح لثه جمع شده باشند. در چنین موارد، تمیز کردن حرفه‌ای و گاه استفاده از آنتی‌بیوتیک می‌تواند لثه را درمان کند همچنین با پیشرفت این بیماری، لثه کم‌کم عقب می‌رود، دندان بلندتر به نظر می‌رسد، حساسیت لثه افزایش می‌یابد و دندان‌ها موقع گاز زدن روی هم قرار نمی‌گیرند. چون از جای اصلی خود جابه‌جا شده‌اند و ممکن است دهان بدبو شود. در نهایت دندان لق می‌شود و حتی می‌افتد.

گاهی بیماری لثه پیشرفته ممکن است به درمان جواب ندهد؛ یا این حال دندان‌پزشک درمان‌هایی را توصیه می‌کند که جلوی پیشرفت بیماری را می‌گیرد و مانع تحلیل بیشتر لثه می‌شود. آن‌ها در این شرایط به پاکسازی عمقی ریشه دندان‌های آسیب‌دیده می‌پردازند و حتی جراحی لثه را توصیه می‌کنند برای حفظ سلامت لثه، مواد در روز مسواک بزنید، روزی یکبار از نخ دندان استفاده کنید و دستکم هر شش ماه یک‌بار برای تمیز کردن دندان‌ها به پزشک مراجعه کنید. به گفته متخصصان، این بیماری هرچه زودتر تشخیص داده شود، برای درمان آن کارهای بیشتری می‌توان انجام داد.