

گوناگون

بیش از ۲ میلیون ایرانی مزین به نام مهدی هستند

مرکز رصد جمعیت کشور سازمان ثبت احوال اعلام کرد نام «مهدی» بیشترین پسران ۲ میلیون و ۲۰۰ هزار نفر است...

مرگ سالانه ۶۰ هزار نفر به دلیل فقدان مصرف نان کامل

مدیرکل دفتر بهبود تغذیه جامعه وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی با تاکید بر مصرف نان کامل گفت: مجموع ۲۲۰ هزار مرگ سالانه در کشور، حدود ۶۰ هزار مرگ ناشی از فقدان مصرف نان کامل است.

به گزارش پیام آشنا به نقل از ایرنا احمد اسمیل زاهد افزود: کفاله یا بیابان اینکه استفاده از محصولات غلات کامل باید به یک فرآیند مهم تبدیل شود تا جامعه را سپردار داشته باشد...

پرهیز از زنجار و زنجار و مصرف نمک اسماعیل زاهد مصرف نمک در یک روز را یکی از عوامل اصلی در بروز بسیاری از بیماری‌های مزمن مثل دیابت، استخوان پوچ، فشارخون...

پزشکی لاله دانه در مصرف نمک باید دقت و احتیاط عمل کرد به خصوص اگر دچار دردهای استخوانی هستید...

سردی مداوم یا نشانه چیست؟

آیا پاهای شما همیشه سرد است، حتی وقتی حوله پیروزین سرتیخت؟ به گزارش پیام آشنا به نقل از دکتر کاسپریس، در حالی که سردی سردی می‌تواند یک علامت هشدار برای سوزن‌های پاهای شما باشد...

آیا گشاد شروع کفوفی؟

این مشخص می‌کند که کفوفی را توصیه می‌کند او می‌گوید که در برخی موارد، قرار دادن پاهای پلستر از سطح پهن و مایل است...

زنان و خانواده

کدام افراد در معرض خطر سرطان رحم قرار دارند؟

هورمون‌تراپی و لگن‌کوزی و قرار گرفتن در معرض نور آبی در طول بارداری در معرض ابتلا به سرطان رحم بوده و افرادی که سابقه خونریزی در دوران بارداری داشته‌اند...

علامه سرطان رحم

رحم متخمد فاشی و لگن‌کوزی زنان بیان کرد: سرطان رحم متخمد نمایی سرطان‌ها یکسری علامت خاص نسبت علامت دیگر دارند...

عدم تخم‌گذاری در چه افرادی شایع است؟

موسوی مطرح کرد: تخم‌گذاری بخشی از سیکل انسانی بوده و زمانی نمی‌تواند رخ دهد که تخم‌گذاری در بدن رخ ندهد...

مردگان سالانه ۶۰ هزار نفر به دلیل فقدان مصرف نان کامل

مدیرکل دفتر بهبود تغذیه جامعه وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی با تاکید بر مصرف نان کامل گفت: مجموع ۲۲۰ هزار مرگ سالانه در کشور، حدود ۶۰ هزار مرگ ناشی از فقدان مصرف نان کامل است.

پیدا شدن مینی‌کامیون در مریخ

پیدا شدن مینی‌کامیون در مریخ به معنای آنست که مینی‌کامیون‌ها در مریخ زندگی می‌کنند...

پیدا شدن مینی‌کامیون در مریخ

پیدا شدن مینی‌کامیون در مریخ به معنای آنست که مینی‌کامیون‌ها در مریخ زندگی می‌کنند...

پرداخت افزایش اضافه کاری مشمولان قانون بهر دوری تا پایان سال ادامه دارد

مشمول در محاسبات پرداختی احتیاط شده است. وی همچنین درباره تأمین مبلغ مالی از افزایش پرداختی اظهار داشت: روند تأمین اعتبار از منابع عمومی دولت در مراحل تکمیلی تخصیص قرار دارد...



پیدا شدن مینی‌کامیون در مریخ

پیدا شدن مینی‌کامیون در مریخ به معنای آنست که مینی‌کامیون‌ها در مریخ زندگی می‌کنند...

پیدا شدن مینی‌کامیون در مریخ

پیدا شدن مینی‌کامیون در مریخ به معنای آنست که مینی‌کامیون‌ها در مریخ زندگی می‌کنند...

رژیم غذایی "یویو" به کلیه‌ها آسیب می‌رساند

یک مطالعه جدید هشدار می‌دهد که رژیم غذایی یویو که کاهش و افزایش وزن می‌کند، می‌تواند به سلامت کلیه‌ها آسیب برساند...



این گیاه از آزالیمر جلوگیری می‌کند

بهبودی میزان کلسترول خون مردان بیشتر در معرض ابتلا به دیابت نوع ۲ هستند و گیاه آزالیمر می‌تواند به بهبود آن کمک کند...

بهبودی میزان کلسترول خون مردان بیشتر در معرض ابتلا به دیابت نوع ۲ هستند و گیاه آزالیمر می‌تواند به بهبود آن کمک کند...

عوارض مصرف پیوستگیست

عوارض مصرف پیوستگیست شامل سردی، خستگی، و مشکلات گوارشی است. این دارو می‌تواند به کاهش وزن کمک کند...

پیدا شدن مینی‌کامیون در مریخ

پیدا شدن مینی‌کامیون در مریخ به معنای آنست که مینی‌کامیون‌ها در مریخ زندگی می‌کنند...

جامعه

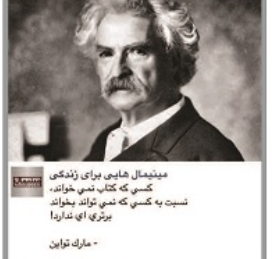
چه کسانی به سرطان رحم مبتلا می‌شوند؟

موسوی اظهار کرد: برخلاف تصور عموم افراد، سرطان آندومتر تنها در افراد مسن و پانصده ساله تشخیص داده می‌شود...

حفظ باروری در مبتلایان به سرطان رحم

متخصص فوبس و لگن‌کوزی زنان خاطر نشان کرد: برای مبتلایان به سرطان رحم، حفظ باروری در مراحل اولیه تشخیص داده شده و غیره، به نفع است...

مینیمال هابی برای زندگی



تازه‌های سلامت

غلات کامل، فیبر و کاهش خطر ابتلا به سرطان

رژیم غذایی متعادل و سالم که سرشار از غلات کامل و فیبر باشد، می‌تواند نقش مهمی در کاهش خطر ابتلا به سرطان داشته باشد...

پیدا شدن مینی‌کامیون در مریخ

پیدا شدن مینی‌کامیون در مریخ به معنای آنست که مینی‌کامیون‌ها در مریخ زندگی می‌کنند...

پیدا شدن مینی‌کامیون در مریخ

پیدا شدن مینی‌کامیون در مریخ به معنای آنست که مینی‌کامیون‌ها در مریخ زندگی می‌کنند...

پیدا شدن مینی‌کامیون در مریخ

