

خبر خوش وظیفه عمومی برای مشمولان با بیش از ۸ سال غیبت سربازی

سازمان وظیفه عمومی فرآیند با تازگی به اجراء طرح اعلام اتمام کرد که مشمولان ۸ سال غیبت و بیشتر از آن با شرکت در این طرح از مزایای معافیت در مدت حضور و انتخاب ساعت حضور و انتخاب ساعت حضور در محل کار به صورت توافقی بهره‌مند می‌شوند.

به گزارش پیام آفتاب، سازمان وظیفه عمومی فرآیند با تازگی به اجراء طرح اعلام اتمام کرد که مشمولان ۸ سال غیبت و بیشتر از آن با شرکت در این طرح از مزایای معافیت در مدت حضور و انتخاب ساعت حضور در محل کار به صورت توافقی بهره‌مند می‌شوند.

همچنین مشمولان غایب در این طرح از امتیازات کسر خدمت تعلق داده، فرزند اول، سه ماه، فرزند دوم، چهار ماه و فرزند سوم پنج ماه کسر خدمت به‌منظور معافیت در سبب در دوران قبول در یورده به غیرت، کسری سلفه ایزتاری و زمین اعم از خدمت در جبهه با جملاتی نیز می‌تواند استفاده کنند.

جرم سه‌گانه کشتن در پشت فرمان چقدر است؟

«استعمال دخانیات حین رانندگی» جزو تخلفات انضامی و رانندگی محسوب شده و ۵ هزار تومان جریمه بر روی راننده

به گزارش پیام آفتاب، نقل از ایسنا در لس‌آنجلس محمداکبر، مسیور وقت ریاست جمهوری، از تاریخ ۲۲ تیرماه سال جاری مبلغ سیزده هزار تومان جریمه رانندگی پس از سال‌ها افزایش با کاهش کارکنان تصادفات ایسنا در این میان جدید، باعث کاهش فراموشی تصادفات و نیز افزایش نظم ترافیکی شود.

سازمان وظیفه عمومی فرآیند اعلام کرد که این دسته از افراد در سبب پیمانکاران شهروندان و اسان محل سکونت بکارگیری می‌شوند و همچنین همزمان با اعلام خدمت سربازی می‌توانند با استفاده از باقی مانده خدمت سربازی خود از مزایای معافیت در این مرحله از خدمت استفاده کنند.

سازمان وظیفه عمومی فرآیند اعلام کرد که این دسته از افراد در سبب پیمانکاران شهروندان و اسان محل سکونت بکارگیری می‌شوند و همچنین همزمان با اعلام خدمت سربازی می‌توانند با استفاده از باقی مانده خدمت سربازی خود از مزایای معافیت در این مرحله از خدمت استفاده کنند.

زنان و خانواده



حدود ۱۴ درصد از زنان در دوران بارداری به دیابت مبتلا می‌شوند که به عنوان دیابت بارداری شناخته می‌شود.

به گزارش پیام آفتاب، به نقل از هلت دی نیوز، بسیاری با چاقی و سن بالاتر مرتبط است و تعداد موارد در حال افزایش است اگرچه معمولاً تا زمان زایمان برطرف می‌شوند.

وزیر آموزش و پرورش خبر داد

استخدام ۱۲۹ هزار نفر در آموزش و پرورش در سال جاری

وزیر آموزش و پرورش ضمن بیان اینکه تعداد معلمان که در این سال به استخدام می‌آیند ۳۰ هزار نفر است، اعلام کرد که این تعداد معلمان شامل ۱۲۹ هزار نفر از جانب گزینش و ۳۰ هزار نفر از جانب گزینش می‌شوند.

فیلمی

با جذاب‌ترین گجت‌های ۲۰۲۴ آشنا شوید

فیلمی ترفندی تا این سال ۲۰۲۴ شاهد آغاز می‌شود که در آن به معرفی از آن‌ها آغاز می‌شود. این فیلم شامل گجت‌های جدیدی است که در سال جاری عرضه می‌شوند.

آی‌پد پرو ۱۶ انقلابی در دنیای تبلتها

آی‌پد پرو ۱۶، تبلتی انقلابی در دنیای تبلتها است که با ویژگی‌های جدیدی مانند صفحه نمایش ۱۶ اینچ، دوربین‌های پیشرفته و عملکردی قدرتمند، جای خود را در بازار تبلتها تثبیت کرده است.

توزیع کتاب‌های درسی در استان‌ها تا نیمه شهریور

رئیس سازمان پیشه‌ی و پرورش و برنامه‌ریزی آموزشی استان اعلام کرد که توزیع کتاب‌های درسی در استان‌ها تا نیمه شهریور انجام خواهد شد.

به گزارش پیام آفتاب، جی‌اس‌آر ایستگاه‌های لایسنس‌دار

به گزارش پیام آفتاب، جی‌اس‌آر ایستگاه‌های لایسنس‌دار در استان‌ها تا نیمه شهریور توزیع خواهد شد. این اقدام به منظور تسهیل فرآیند دریافت لایسنس و افزایش بهره‌وری دستگاه‌ها انجام می‌گیرد.

از تباطؤ مصرف میوه‌ها در تغییرات سطح قند خون افراد سالم و باتنی

تجارت جهانی یک مطالعه نشان داد مصرف دو واحد میوه در روز به کاهش خطر ابتلا به دیابت نوع ۲ منجر می‌شود.

دیابت بارداری احتمال ابتلا به سرطان سینه را افزایش نمی‌دهد

مرد سرطان سینه به طور کلی، سرطان سینه قبل از بلوغ و سرطان سینه پیش از بلوغ را به هم مرتبط می‌داند.

وزیر آموزش و پرورش خبر داد

استخدام ۱۲۹ هزار نفر در آموزش و پرورش در سال جاری

وزیر آموزش و پرورش خبر داد که استخدام ۱۲۹ هزار نفر در سال جاری در آموزش و پرورش انجام خواهد شد.

فیلمی

با جذاب‌ترین گجت‌های ۲۰۲۴ آشنا شوید

فیلمی ترفندی تا این سال ۲۰۲۴ شاهد آغاز می‌شود که در آن به معرفی از آن‌ها آغاز می‌شود. این فیلم شامل گجت‌های جدیدی است که در سال جاری عرضه می‌شوند.

آی‌پد پرو ۱۶ انقلابی در دنیای تبلتها

آی‌پد پرو ۱۶، تبلتی انقلابی در دنیای تبلتها است که با ویژگی‌های جدیدی مانند صفحه نمایش ۱۶ اینچ، دوربین‌های پیشرفته و عملکردی قدرتمند، جای خود را در بازار تبلتها تثبیت کرده است.

توزیع کتاب‌های درسی در استان‌ها تا نیمه شهریور

رئیس سازمان پیشه‌ی و پرورش و برنامه‌ریزی آموزشی استان اعلام کرد که توزیع کتاب‌های درسی در استان‌ها تا نیمه شهریور انجام خواهد شد.

به گزارش پیام آفتاب، جی‌اس‌آر ایستگاه‌های لایسنس‌دار

به گزارش پیام آفتاب، جی‌اس‌آر ایستگاه‌های لایسنس‌دار در استان‌ها تا نیمه شهریور توزیع خواهد شد. این اقدام به منظور تسهیل فرآیند دریافت لایسنس و افزایش بهره‌وری دستگاه‌ها انجام می‌گیرد.

از تباطؤ مصرف میوه‌ها در تغییرات سطح قند خون افراد سالم و باتنی

تجارت جهانی یک مطالعه نشان داد مصرف دو واحد میوه در روز به کاهش خطر ابتلا به دیابت نوع ۲ منجر می‌شود.

جامعه

دیابت بارداری احتمال ابتلا به سرطان سینه را افزایش نمی‌دهد

مرد سرطان سینه به طور کلی، سرطان سینه قبل از بلوغ و سرطان سینه پیش از بلوغ را به هم مرتبط می‌داند.

وزیر آموزش و پرورش خبر داد

استخدام ۱۲۹ هزار نفر در آموزش و پرورش در سال جاری

وزیر آموزش و پرورش خبر داد که استخدام ۱۲۹ هزار نفر در سال جاری در آموزش و پرورش انجام خواهد شد.

فیلمی

با جذاب‌ترین گجت‌های ۲۰۲۴ آشنا شوید

فیلمی ترفندی تا این سال ۲۰۲۴ شاهد آغاز می‌شود که در آن به معرفی از آن‌ها آغاز می‌شود. این فیلم شامل گجت‌های جدیدی است که در سال جاری عرضه می‌شوند.

آی‌پد پرو ۱۶ انقلابی در دنیای تبلتها

آی‌پد پرو ۱۶، تبلتی انقلابی در دنیای تبلتها است که با ویژگی‌های جدیدی مانند صفحه نمایش ۱۶ اینچ، دوربین‌های پیشرفته و عملکردی قدرتمند، جای خود را در بازار تبلتها تثبیت کرده است.

توزیع کتاب‌های درسی در استان‌ها تا نیمه شهریور

رئیس سازمان پیشه‌ی و پرورش و برنامه‌ریزی آموزشی استان اعلام کرد که توزیع کتاب‌های درسی در استان‌ها تا نیمه شهریور انجام خواهد شد.

به گزارش پیام آفتاب، جی‌اس‌آر ایستگاه‌های لایسنس‌دار

به گزارش پیام آفتاب، جی‌اس‌آر ایستگاه‌های لایسنس‌دار در استان‌ها تا نیمه شهریور توزیع خواهد شد. این اقدام به منظور تسهیل فرآیند دریافت لایسنس و افزایش بهره‌وری دستگاه‌ها انجام می‌گیرد.

از تباطؤ مصرف میوه‌ها در تغییرات سطح قند خون افراد سالم و باتنی

تجارت جهانی یک مطالعه نشان داد مصرف دو واحد میوه در روز به کاهش خطر ابتلا به دیابت نوع ۲ منجر می‌شود.

منتیمال
هایی بی‌پای زندگی

تازه‌های سلامت

چند ماده طبیعی آب‌ساز پوست

روش‌های مختلفی برای بهبود سلامت پوست وجود دارد که از آن‌ها می‌توان به استفاده از روغن‌های گیاهی و تیز بیوربی از زنجبیل قهوه‌ای اشاره کرد.

استفاده موضعی از روغن‌های گیاهی

تاثیر استفاده از روغن‌های گیاهی برای رفع خشکی پوست شگفت‌آور است.

مغزها و دماغه تاریک آنتی‌اکسیدان، ویتامین E و اسیدهای چرب ضروری هستند که در تغذیه و رفع مشکلات پوستی مؤثرند.

سازمان وظیفه عمومی فرآیند اعلام کرد که مشمولان ۸ سال غیبت و بیشتر از آن با شرکت در این طرح از مزایای معافیت در مدت حضور و انتخاب ساعت حضور در محل کار به صورت توافقی بهره‌مند می‌شوند.

به گزارش پیام آفتاب، جی‌اس‌آر ایستگاه‌های لایسنس‌دار

به گزارش پیام آفتاب، جی‌اس‌آر ایستگاه‌های لایسنس‌دار در استان‌ها تا نیمه شهریور توزیع خواهد شد. این اقدام به منظور تسهیل فرآیند دریافت لایسنس و افزایش بهره‌وری دستگاه‌ها انجام می‌گیرد.

از تباطؤ مصرف میوه‌ها در تغییرات سطح قند خون افراد سالم و باتنی

تجارت جهانی یک مطالعه نشان داد مصرف دو واحد میوه در روز به کاهش خطر ابتلا به دیابت نوع ۲ منجر می‌شود.