info@payamdaily.ir

نخستین روزنامه صبح البرز

پیام آشنا

شماره ۲۲۹۲
چهارشنبه ۲۷/ اردیبهشت/ ۱۴۰۲
۲۶ / شوال / ۱۴۴۴
17 / May / 2023

صاحب امتیاز موسسه همگامان اندیشه مزمان
مدیرمسئول: محمود حیدری سردبیر: باهره حیدری
نشانی: کرج، بلوار تعاون، خیابان فرهنگ، جنب کافون کارشناسان رسمی دادگستری
تلفن: ۳۲۵۳۲۸۳۸-۳۲۵۳۲۴۴۴ -۰۲۶ فکس: ۳۲۵۳۰۱۰۱
امتیاز در طرح ارزیابی کیفی وزارت فرهنگ و ارشاد اسلامی: ۵۸/۲۴
چاپ: کارگر

اشاره

هشدار سازمان نظام پزشکی درباره خروج پزشکان از کشور

رئیس کل سازمان نظام پزشکی کشور معتقد است اکثریت پزشکان از کارتخوان در مطب‌ها استفاده می‌کنند

به گزارش پیام آشنا به نقل از ایران، رئیس کل سازمان نظام پزشکی کشور در اولین نشست خبری خود در سال جاری صحبت خود را با ابراز نگرانی از برخی اموال تند رسانه‌های علیه جامعه پزشکی و رعایت نکردن جایگاه جامعه پزشکی در سال‌های اخیر از سوی عده‌ای آغاز کرد. به زعم محمد رئیس‌زاده، این جمعه‌ها نه تنها نتایج چندان مثبتی ندارد و سازنده نیست بلکه پزشکی وظیفه سنگینی است که چندان نمی‌تواند در دستاندار موج‌ها قرار گیرد و چون کادر بهداشت و درمان کشور ضامن سلامت روحی و روانی افراد است بنابراین حال حوزه بهداشت و درمان کشور باید خوب باشد و این حال خوب به مزایا بستگی ندارد. از سوی دیگر، موضوع افزایش ظرفیت‌های پزشکی پس از آنکه یکی از اعضای شورای عالی انقلاب فرهنگی درباره آن صحبت کرده بود، به نشست خبری رئیس کل سازمان نظام پزشکی کشور هم کشیده شد.

رئیس‌زاده که همواره در نقطه مقابل طرفداران افزایش ظرفیت‌های پزشکی آن هم بدون در نظر گرفتن زیرساخت‌ها و افت کیفیت تحصیلی قرار دارد در پاسخ به سوالی مبنی بر تبعات خروج پزشکان از چرخه طبابت و لزوم افزایش این ظرفیت تاکید کرد: «چالش ما در موضوع افزایش ظرفیت‌های پزشکی، جنگ کیفیت آموزش پزشکی است نه افزایش ظرفیت؛ چرا که بر غم وعده‌هایی که دادند سر سوزنی به امکانات آموزشی دانشگاه‌ها و دانشکده‌های علوم پزشکی کشور اضافه نشده و به اذعان مسئولان وزارت بهداشت حتی یک متر فضای آموزشی نیز برای افزایش ظرفیت‌ها در نظر گرفته نشده است. علاوه بر این عملا طبق اذعان مسئولان مربوطه این برنامه بدون در نظر گرفتن بودجه تصویب شد. بنابراین نتیجه‌اش این می‌شود که ظرفیت پزشکی افزایش یافت، اما سرانه آموزش، هیأت‌علمی، خوابگاه‌های دانشجویی و فضاهای فیزیکی آموزش و تخت را افزایش ندادند»

به گفته رئیس سازمان نظام پزشکی کشور، این خطر وجود دارد که کیفیت آموزش پزشکی چندین برابر افت کند. رئیس‌زاده تأکید کرد: «آنچه برای ما خط قرمز است، کیفیت آموزش دانشجویان پزشکی است. ما به کیفیت پذیرش فارغ‌التحصیلان پزشکی حساس هستیم؛ چرا که بحث سلامت مردم است. خروج حتی یک پزشک خسران است»

رئیس کل سازمان نظام پزشکی کشور درباره مهاجرت کادر بهداشت و درمان از کشور و اینکه چه ضرر اقتصادی به کشور وارد می‌کند، به آمار تکان‌دهنده‌ای از کمبود نیروهای متخصص بهداشتی و درمانی در دنیا اشاره کرد و گفت: «برخی برآوردهای جهانی حاکی از آن است که تا سال ۲۰۳۰ حدود ۱۸ میلیون نفر کادر تخصصی بهداشتی و درمانی در دنیا کمبود وجود خواهد داشت؛ بنابراین تحت کمبود نیروی بهداشت و درمان در تمام دنیا بحثی جدی است. بنابراین کشورها برنامه‌ریزی می‌کنند تا علاوه بر حفظ کادر کشور خود از سایر کشورها نیز جذب نیرو داشته باشند. ما هم باید متناسب با این نگرانی حرکت کنیم یعنی هم نیروهای خودمان را نگه داریم و هم پیش‌بینی کنیم اگر یا کمبود مواجه شدیم چه کاری باید انجام دهیم؛ بنابراین خروج حتی یک نفر هم برای ما خسارت است»

رئیس‌زاده در ادامه اظهار کرد: «البته خروج همیشه بد دو نمی‌تواند آن را صفر کرد، نگرانی در شرایطی است که به دلیل نبود فضای کسب‌وکار و برخالف میل باطنی نیروی حوزه سلامت مجبور به مهاجرت می‌شود. البته نمی‌توانیم جلوی مهاجرت را بگیریم، اما جایی برای ما خطرناک است که فرد تمایل به خدمت به مردم کشورش دارد اما مجبور به رفتن می‌شود و این مشکل است»

دکتر رئیس‌زاده ضمن اشاره به اینکه کشورهای اروپایی و منطقه تسهیلاتی را برای نگه داشتن نیروهای‌شان فراهم کردهاند و ما نیز متناسب با این نگرانی باید حرکت کنیم، همچنین ضمن تأکید بر اینکه حفظ شأن و کرامت جامعه پزشکی بسیار اهمیت دارد، گفت: «هنگامی شأن جامعه پزشکی به نفع هیچ کس نیست. جامعه پزشکی اضافه بر حق و حقوق قانونی و مصوب خود چیزی نمی‌خواهد. اگر قانون رعایت و فضای کسب‌وکار تسهیل شود، مهاجرت‌ها کم خواهد شد. برای اینکه دارو یا هر کالایی قاچاق نشود یارانه آن را بالا می‌بریم؛ لازم است در این زمینه نیز مسئولان تمهید کنند»

او گفت: «ما اقدام داریم که پزشکان توزیع نامتناسبی دارند و ۴۲ درصد پزشکان متخصص در ۵ کلان‌شهر کشور (تهران، شیراز، مشهد، اصفهان و تبریز) متراکم شده‌اند. تسهیلات لازم برای ماندگاری پزشکان در مناطق محروم نیز باید فراهم شود»

رئیس کل سازمان نظام پزشکی همچنین در پاسخ به سوالی درباره مالیات پزشکان و مباحثی درباره فرار مالیاتی پزشکان بویژه در بخش مطب‌ها توضیح داد: «هر فردی که پزشک باشد چه در بخش دولتی و چه خصوصی مالیات می‌پردازد. هیچ قشری مانند جامعه پزشکی ابتدا به ساکن مالیاتش را از وی کسر نمی‌کنند به طوری که ۱۰ درصد مالیات پزشک علی‌الحساب از سوی مرکز درمانی از وی کسر می‌شود. مطب‌هایی هم که به کارتخوان وصل هستند رصد می‌شوند اما آن تعدادی که احیانا کارتخوان ندارند، تخلف است و مانیز معتقدیم که باید کارتخوان داشته باشند. آماری که در این زمینه ارائه می‌دهیم مالی را سال شده درست نیست و بسیاری از افرادی که عنوان شده تا یرانی یا از کشور خارج شده‌اند و مباحثی از این قبیل»

افزایش ۳۰ درصدی شکایت از پزشکان در سال ۱۴۰۱

معاون انتظامی سازمان نظام پزشکی نیز در پاسخ به سوالی مبنی بر وضعیت ثبت پرونده‌های شکایات پزشکی در سال گذشته و پلمب مطب‌ها اظهار کرد: ثبت شکایت از جامعه پزشکی حدود ۳۰ درصد در سال ۱۴۰۱ نسبت به سال ۱۴۰۰ افزایش داشته‌ایم که بیش از ۲۰ درصد از شکایت‌ها در حوزه اقدامات زیبایی و ترمیمی بوده است.

دکتر خردمند با بیان اینکه در آمار اخیر افزایش مبتدازی در پلمب مطب‌ها و مراکز درمانی نداشتیم، گفت: «البته آمارهای چند ماه پایانی سال گذشته هنوز به دست ما نرسیده است. در دوران کرونا به دلیل کاهش مراجعات مردم برای اعمال الکتیو و همچنین کاهش مراجعه به مراجع قضایی، کاهش مبتدازی در ثبت شکایات پزشکی داشتیم»

خردمند همچنین ضمن تأکید بر جدیت سازمان نظام پزشکی در رسیدگی و برخورد با تخلفات احتمالی جامعه پزشکی، افزود: «۴۶ درصد از پرونده‌ها در دادسراهای انتظامی ثبت شده و برای آنها کیفرخواست صادر شده است. در مجموع در سال گذشته بیش از ۱۰ هزار پرونده در کل هیأت‌های انتظامی کشور ثبت شده است.» او همچنین گفت: «از این آمار، در سال گذشته مجموعا ۳۱ مورد محرومیت کشوری از طبابت داشتیم که تنها یک مورد آن مادام‌العمر بوده و بقیه از ۶ ماه به بالا بوده است. بیش از ۲۰ درصد شکایت‌ها مربوط به اقدامات زیبایی و ترمیمی بوده است. همچنین کیفرخواست‌هایی که صادر می‌شود در تهران بیشتر از سایر استان‌هاست»

گزارش روز

هزار و یک شب ماجرای نرخ یک محصول استراتژیک

آیا دولت با تجدیدنظر در رای شورای قیمت گذاری محصولات اساسی کشاورزی در حوزه نرخ ۱۵ هزار تومانی گندم موافقت می کند؟

به گزارش پیام آشنا به نقل از مهر، قیمت جدید خرید تضمینی گندم چند هفته‌ای است که مساله ساز شده به طوری که گندم کاران برای رسیدگی به موضوع طی نامه‌هایی خدمت رهبر معظم انقلاب و رئیس جمهوری خواستار رسیدگی به موضوع شدند.

اما ماجرا چیست؟

بعد از جنگ جهانی دوم، پس از پیروزی متفقین در جنگ ۲۲ جولای ۱۹۴۴ میلادی کنفرانسی در آمریکا با عنوان «برتون وود» با شرکت ۴۴ کشور جهان برگزار شد تا یک سیستم پولی بین المللی در تجارت خارجی تمام کشورها لحاظ شود. «جان میناردِ کینز»، اقتصاددان معروف انگلیسی که در کنفرانس حضور داشت، پیشنهاد کرد برای توسعه تجارت و جلوگیری از نوسان و بحران‌های مالی، کشورها یک ارز واحد و یک بانک مرکزی واحد داشته باشند. پس از تبادل نظرهای افراد شرکت کننده درباره موضوع و پیشنهاد نماینده آمریکا که دلار آمریکا این وظیفه را به عهده بگیرد، در نهایت تصمیم گرفته شد دلار در مبادلات تجاری خارجی کشورها یک ارز مرجع باشد. ماجرای تعیین قیمت جدید «گندم» هم از موضوع «دلار» آغاز شد. تعیین قیمت هر محصول کشاورزی در ابتدای سال زراعی خودش تعیین می‌شود و سال زراعی گندم شهریور است. شهریور ۱۴۰۱ قیمت خرید تضمینی گندم ۱۳ هزار تومان تعیین شد (پایه ۱۱۵۰۰ به اضافه ۱۵۰۰ تومان یارانه دولت در حوزه تأمین کود) نرخ دلار در این زمان حدود ۲۸ هزار تومان بود. این عدد در ابتدای دی به حدود ۳۶ هزار تومان و در بهمن به بیش از ۴۰ هزار تومان رسید. ابتدای اسفند هم مرز ۵۰ هزار تومان را رد کرد.

نوسان قیمتی بازار دلار تمام بخش‌ها از تولید تا خدمات را تحت تأثیر قرار داده به طوری که یکی از مقصرهای نا به سامانی بازارهایی چون مسکن، خودرو، لوازم خانگی و... در سال‌های اخیر دلار است. از این رو بنیاد ملی گندم کاران کشور، بهمن ۱۴۰۱ با موج تغییرات قیمتی، درخواست تجدید قیمت شهریور را به شورای قیمت گذاری محصولات اساسی کشاورزی اعلام کرد.

علی قلی ایمانی، مدیرعامل بنیاد ملی گندم کاران کشور درباره چرایی افزایش قیمت گندم پیش از سال زراعی جدید گفت: متناسب با قیمت دلار هزینه محصولات مورد نیاز کشاورزی اعم از تجهیزات و ماشین آلات تا خدمات مربوط به بخش کشاورزی افزایش یافت. عدم ثبات اقتصادی کشور سبب شده تا برای یک هفته هم نتوان قیمتی را تعیین کرد و تعیین نرخ برای یک سال اجتناب در حق کشاورز و گندم کاران است. از این رو با افزایش قیمت محصولات و خدمات مربوط به بخش کشاورزی انتظارها از سوی کشاورزان و گندم کاران آغاز شد.

ایمانی در ادامه سخنان خود افزود: اما به بهانه‌های مختلف رسیدگی به موضوع با تأخیر همراه شد که در نهایت بنیاد ملی گندم کاران طی نامه‌ای با رونوشت به کمیسیون کشاورزی، آب و منابع طبیعی مجلس شورای اسلامی، موضوع را به اطلاع ریاست جمهوری رساند. در ادامه کمیسیون کشاورزی تشکیل جلسه داد و اعضای بنیاد ملی گندم کاران به آنالیز قیمت‌ها پرداختند. تحلیل شرایط بازار و قیمت محصولات و خدمات، نرخ تمام شده تولید گندم را ۱۷ هزار تومان در هر کیلو اعلام کرد. اما این قیمت مورد پذیرش واقع نشد و مبلغ ۱۵ هزار تومان پیشنهاد شد. وی ادامه داد: این مبلغ در شورای قیمت گذاری محصولات اساسی کشاورزی به رأی گذاشته شد اما رأی نیاورد.

یک آنالیز چندوجهی

شاهپور علایی، مقدم، معاون برنامه‌ریزی و اقتصادی وزارت جهاد کشاورزی درباره چرایی تأخیر در رسیدگی به موضوع قیمت گندم هم گفت: عمده مشکل، تأمین منابع اعتباری است که باید در بودجه ۱۴۰۲ دیده شود. در حال حاضر چون درخواست افزایش قیمت زودتر از زمان موعد و سال زراعی است باید یک متمم به لایحه بودجه ۱۴۰۲ افزوده و به تصویب نمایندگان مجلس برسد.

بر اساس گفتوگوها با فعالان حوزه کشاورزی در بخش‌های مختلف به نظر می‌رسد بین خود نمایندگان کشاورزان بر سر قیمت این محصول استراتژیک نیز اختلاف آرا وجود دارد به گفته برخی کارشناسان فعال در تشکل‌ها، نمایندگان دولت در شورای قیمت گذاری محصولات اساسی کشاورزی روی عدد ۱۵ هزار تومان پافشاری دارند، بخشی دیگر از اعضای حاضر می‌گویند عدد ۱۷ هزار تومان را پیشنهاد کرده‌اند. بنیاد ملی گندم کاران هم تاکید دارد اگر این عدد حداقل کمتر از ۱۷ هزار تومان باشد گندم کاران متضرر می‌شوند.

محمدجواد عسکری، رئیس کمیسیون کشاورزی، آب و منابع طبیعی درباره تغییر قیمت جدید خرید تضمینی گندم گفت: بر اساس آنالیزی که از قیمت تمام شده گاشت، داشت و برداشت گندم در سراسر کشور انجام شد قیمت تمام شده به اضافه سود متعارف حدود ۱۶ هزار و ۸۰۰ تومان به دست آمد که به ۱۷ هزار تومان رد شد.

صاحبان رأی چه کسانی هستند؟

تعیین کننده قیمت محصولات کشاورزی از جمله گندم با شورای قیمت گذاری محصولات اساسی کشاورزی بوده که متشکل از ۹ عضو است؛ ۴ عضو از نمایندگان تشکل‌های مختلف کشاورزی (بنیاد ملی گندم کاران، نظام مهندسی کشاورزی، نظام صنفی کشاورزی و اتحادیه تعاونی‌های روستایی و کشاورزی ایران)، ۲ کشاورز خبره در محصولات مختلف کشاورزی و ۳ عضو دولتی (سازمان مدیریت و برنامه‌ریزی کشور، وزارت جهاد کشاورزی و وزارت امور اقتصادی و دارایی) و همچنین ۲ نماینده از کمیسیون کشاورزی مجلس شورای اسلامی به عنوان عضو ناظر که حق رأی ندارند.

این شورا با تأخیر در اردیبهشت چندین جلسه داشت. تغییر وزیر جهاد کشاورزی سبب شد تا نهایی شدن مذاکرات به طول انجامد. در نهایت ۱۷ اردیبهشت قیمت از سوی سرپرست وزارتخانه اعلام و ابلاغ شد.

میزان نیاز کشور

نیاز سالانه کشور به گندم حدود ۱۲ میلیون تن بوده که پیش بینی می‌شود امسال بین ۸ تا ۹ میلیون تن در داخل کشت و تأمین شود (۱۰۵ میلیون تن برای خبازی‌ها و ۱۵ میلیون تن برای صنایع تبدیلی مانند ماکارونی، انواع کیک و...) و باقی باید وارد شود.

گندم کاران اعلام کرده‌اند اگر نسبت به قیمت جدید بازنگری نشود محصولات خود را با قیمت بیشتر از ۱۵ هزار تومان به دلالان یا دامداران به فروش می‌رسانند.

یکی از گندم کاران عنوان کرده، تعیین قیمت زیر ۲۰ هزار تومان توجیه اقتصادی نداشته و دولت باید سال آینده در واردات گندم رکود جدید به ثبت برساند. گندم کاران هم تاکید کرده‌اند فعلی مسؤولان، تولید را مسأولی با تلیدی و فریه کردن دلال‌ها در امر واردات می‌کنند. کشاورزان معترض، تاکید دارند در راستای حمایت از کشاورزان محصولات متناسب با تورم و قیمت دلار باید خریداری شود. آنها می‌پرسند «چطور دولت حاضر است به تاجر یارانه بپردازد تا گندم وارد کند اما حاضر نیست از کشاورز خودش حمایت کند؟»

در این راستا رئیس کمیسیون کشاورزی مجلس با اسه دلیل عنوان کرد باید قیمت جدید خرید تضمینی گندم بازنگری شود: نخست اگر قیمت هر کیلو گندم ۱۷ هزار تومان تعیین نشود گندم به کشورهای همسایه قاچاق خواهد شد. در حال حاضر گندم در عراق هر تن ۶۵۳ دلار خرید و فروش می‌شود. دلیل دوم برای افزایش قیمت این است که محصولات خوراک دام نشوند. موضوع سوم هم چراگاه شدن مزارع سیاست.

داد‌خواهی از دولت به دولت

رئیس شورای قیمت گذاری محصولات اساسی کشاورزی با تمام رایزنی‌های انجام شده در نهایت قیمت مدنظر دولت را اعلام و ابلاغ کرد. ۱۷ اردیبهشت ۱۴۰۲ پس از حدود ۴ ماه چالش بر سر قیمت گندم سیدمحمد آقامیری، سرپرست وزارت جهاد کشاورزی و رئیس این شورا نرخ ۱۵ هزار تومان برای هر کیلو گندم را به طور رسمی اعلام و ابلاغ کرد (قیمت پایه ۱۳ هزار تومان به اضافه ۱۵۰۰ تومان یارانه کشاورز و ۲ هزار تومان نیز جایزه تحویل). در ادامه این خبر، گندم کاران واکنش نشان داده و عنوان کردند اعضای شورا نباید بر سر منافع گندم کاران معامله کنند. در این راستا تعدادی برخی متولیان بخش خصوصی اعلام کردند رئیس شورا عدد توافق شده را اعلام نکرده و باید امضا اعضای شورا که در جلسه حاضر بوده و عدد مورد نظر را پذیرفته‌اند منتشر کند.

کشمکش‌ها بر سر نرخ جدید خرید تضمینی گندم ادامه دارد و بنیاد ملی گندم کاران طی نامه‌ای سر گشاده به رهبر معظم انقلاب خواستار رسیدگی به موضوع شدند. در ادامه اتاق اصناف کشاورزی ایران نیز طی نامه‌ای موضوع را از طریق ریاست جمهوری در حال پیگیری هستند.

در نهایت عسکری، رئیس کمیسیون کشاورزی مجلس درباره تاریخ برگزاری جلسه شورا برای بازنگری در قیمت گندم اظهار داشت خرید تضمینی گندم گفت: قانونا سرپرست وزارت جهاد کشاورزی به عنوان رئیس شورا ملزم است در هفته جاری این جلسه را با حضور تمام اعضای برگزار کند. آیا دولت با تجدیدنظر در رأی شورا موافقت می کند؟

مکث

ولاگری؛ پدیده‌ای نو پس از بالاگری!

تا همین چند سال پیش راه‌های مختلفی برای شناخت نوجوانان از جهان بیرون وجود داشت: تلویزیون، روزنامه و... اما حالا جایی وقت است که شبکه‌های اجتماعی همه چیز ماست و مهم‌ترین ابزار ارتباطی شناختمی می‌شوند.

به گزارش پیام آشنا به نقل از ایسنا، احتمالا در این مدت در اینستاگرام و یوتیوب، کلیپ‌ران زیادی را دیده‌اید که محتوای تصویری با عنوان «ولاگ» تولید می‌کنند. ولاگ‌هایی که عمدتا محتوای آنها جزئیات یک سفر، جمع کردن کیف مدرسه، جزئیات یک جشن تولد و... است و اغلب هم توسط نوجوانان تولید می‌شود. اما ولاگ و ولاگری چیست و دقیقا چه کاربردی دارد؟

«ولاگ» چیست و «ولاگر» چه کسی است؟

«ولاگ» که به عنوان وبلاگ ویدئویی نیز شناخته می‌شود، به این منظور تولید می‌شود که کاربران بتوانند لحظه‌های شاد و هیجان‌انگیز خود را با یکدیگر به اشتراک بگذارند. معمولا لایو اینستاگرام و یوتیوب، مکان مناسبی برای تولید و انتشار این گونه ویدئوهاست. ولاگر هم در حقیقت کسی است که اقدام به ساخت و ضبط محتوایی، ویدئویی و انتشار آن در پلتفرم‌های مختلف می‌کند. البته، ولاگرها هم انواع متفاوتی دارند برخی از آن‌ها اقدام به تولید محتوای فنی می‌کنند و برخی دیگر خوشحال نیز در جلو دوربین حضور دارند و مطالبی که دوست دارند را بیان می‌کنند.

ولاگ‌ها در واقع نسخه به روز شده ویدئوهایی هستند که مردم با دوربین‌های خانگی که در دهه ۱۹۸۰ میلادی محبوب شده بود، تک‌تک لحظاتشان را ثبت می‌کردند. با این تفاوت که مردم این روزها دوست دارند همه لحظاتشان را به سرعت با دیگران به اشتراک بگذارند و معمولا در آرشیو شخصی نگه داشته نمی‌شوند.

چرا نوجوانان «ولاگ» را دوست دارند؟

یک محقق چینی پس از اینکه متوجه علاقه نوجوانان دنیا به ولاگ کردن شد، پژوهشی را در یک دبیرستان ترتیب داد و با چند نوجوان ۱۶ تا ۱۸ ساله مصاحبه کرد و ۶ سوال ساده طراحی کرده بود، مثل اینکه آیا می‌دانید ولاگ کردن به چه معناست و بالینکه معمولا چگونه ولاگ‌هایی را تماشا می‌کنید؟ نتیجه این شد که ۳۵ درصد از این نوجوانان، زمان قابل توجهی از روز خود را صرف به تماشا کردن ولاگ‌هایی با محتوای سرگرمی می‌پردازند و دلیلشان هم این بود که این کار برای گذران زمان فوق‌العاده است!

یکی دیگر از نتایج این پژوهش این بود که خیلی از نوجوانان برای این تماشای ولاگ را دوست دارند که حسی کنجکاوی‌شان ارضا شود. آن‌ها دوست دارند بدانند یک آدم ثروتمند چه می‌خورد و یا چه تفریحاتی دارد؟ از طرفی محقق متوجه شد که این نوجوانان به تماشای ولاگ معتاد شدند و ولاگ برایشان یک ماده مخدر است که به آنها لذت می‌دهد. حتی نوجوانی گفته بود که تماشای زندگی افراد ثروتمند به او احساس لذت می‌دهد و فضای خیال‌پردازی را برای او فراهم می‌کند.

در این پژوهش تماشای ولاگ سفر، ولاگ مد و ولاگ سبک زندگی به ترتیب بیشترین محبوبیت را میان نوجوانان داشته است.

اعتیاد به «ولاگ»؛ با نوجوانان چکار می‌کند؟

شاید با خودتان فکر کنید که تماشای ولاگ‌های کوتاه و چند دقیقه‌ای از زمان زیادی از آدم نمی‌گیرد و فقط یک تفریح خوشایند است اما پژوهشگران معتقدند که نباید پیامدهای این سرگرمی فست‌فودی را نادیده گرفت! این پیامدها چیست؟

ولاگیبینی نه تنها برای تولیدکننده آن اعتیادآور است بلکه شما با تماشای ولاگ اطلاعاتی را به دست می‌آورید که به سرعت آنها را فراموش خواهید کرد. این در حالی است که می‌توانید وقت خود را صرف کاری کنید که بازدهی بلندمدتی داشته باشد. در واقع شما با تماشای ولاگ چیزی یاد نمی‌گیرد و اگر این زمان را صرف کتاب خواندن کنید یادگیری و بازدهی بیشتری خواهید داشت.

همچنین تولید ولاگ و ویلوگ شدن آن می‌تواند به شکل وبروسی در جمع‌های نوجوانانه در مدارس محبوب شود و رقابتی بر سر بازدید گرفتن بین‌شان به وجود بیاورد به گونه‌ای که فشار از رقابت و حتی مشارکت‌های درسی و دانش آموزی به سمت دیگری کشیده شود که منجر به افت تحصیلی جدی در آنها شود.

نکته جالب اینجاست که تماشای مداوم ولاگ‌ها هیچ کمکی در راستا دوشنسلی نمی‌کند و تغییر مثبت چندانی در زندگی فرد ایجاد نمی‌کند البته نباید این موضوع را هم نادیده گرفت که ولاگینگ باعث آشنایی بیشتر با فرهنگ‌های مختلف می‌شود. از طریق ولاگ‌ها مردم می‌توانند فرهنگ کشورهای مختلف را درک کنند و این یکی از اهداف ولاگ است. به نظر می‌رسد شوکهای فرهنگی که با موقع فرهنگی در مقایسه با زمانی که هیچ ولاگ وجود نداشت کمتر است.

وقتی یک ولاگر، روزانه کار ولاگ را انجام می‌دهد و سبک زندگی خود و اینکه در چه کشوری زندگی می‌کند را به نمایش می‌گذارد، مردم سایر کشورها می‌توانند به راحتی فرهنگ کشور آن ولاگر را درک کنند این امر به درک دیگران و درک اخلاق و روحیات آنها کمک می‌کند.

حضور در فضایی بدون حد و مرز

حضور و تولید محتوا در فضای شبکه اجتماعی بدون نظارت بزرگترها آن هم برا نوجوانی که قصد دارند از روزانه‌هایشان تولید محتوا کنند ممکن است مخاطره‌آمیز نیز باشد. آن‌ها در معرض هر نوع کامنت و پیامی هستند این در حالی‌ست که ممکن است آمادگی شنیدن هر پیام، نقد و حتی کامنتی را درباره خودشان نداشته باشند. مثل تشبیه گرفتن و یا نقد درباره ظاهرشان. شنیدن فحش‌های رکیک. تشویق به انجام یک عمل یا رفتار قبح‌آمیز توسط مخاطب و حتی شکل‌گیری ارتباطات ناامن با مخاطبان غیرمشخص

ولاگ دغدغه این روزهای نوجوانان ایرانی

اگر کمی با دقت‌تر صفحات اینستاگرامی فارسی را دنبال کنید متوجه می‌شوید نوجوان‌های زیادی تصمیم گرفته‌اند با تولید ولاگ‌های روزانه برای خودشان مخاطب‌های زیادی دست و پا کنند و حتی ویدیوهایشان به گواه عدد اینستاگرام چندصدهزارتایی شود. نکته جالب توجه درباره این ویدیوها این است که محتوای خاصی ندارد و اغلب محتوای آن پیرامون مسائل روزمره‌داشی آموزان مثل موشانه کردن، حاضر شدن برای مدرسه و یا مهمانی و حتی دعواها و اتفاقات روزانه با همکلاسی‌هایشان می‌گذرد. نکته جالب توجه این است که ولاگر نوجوان تلاش می‌کند در هر ویدیو لباس متفاوتی بپوشد و به شکل تازه‌ای برای مخاطبانش جلب توجه کند. به خصوص آنچه که می‌تواند در ادامه با همین جذب مخاطب در همین سن برای خودش درآمدزایی داشته باشد.

«ولاگ» و ایجاد یک جامعه هم‌فکر

از مزایای بالاگینگ این است که به محض شروع تولید محتوا، جامعه‌ای از افراد همفکر را شکل می‌دهند. آن دسته از افرادی که به موضوعات مشابه علاقه‌مند هستند و محوری خاص را دوست دارند، دور هم جمع می‌شوند و از شخص واگر پشتیبانی می‌کنند. در نهایت ایجاد این جامعه از افراد هم‌فکر، فضای شگفت‌انگیزی را ایجاد می‌کند. این نظرات به ارتباط افراد با یکدیگر کمک می‌کند و همچنین فرد ولاگر نظرات، لایک‌ها و پیام‌های مخاطبان را زیبایی می‌کند پس یکی از اهداف ولاگ، جمع کردن جامعه همفکراست.

کشورهای دارای بیشترین ماهواره در فضا

اعداد، تعداد ماهواره‌هایی که در مدار زمین قرار دارند (تا اردیبهشت ۱۴۰۱) را نشان می‌دهد

رسانه چه خبر

۸۰ درصد بودجه امسال کلان‌شهرها صرف توسعه حمل و نقل عمومی می‌شود

ایرنا: رئیس شورای عالی استان‌ها با اشاره به ضرورت توسعه حمل‌ونقل عمومی، گفت: با تاکید دولت و مدیران شهری امسال اعتبارات منفسی معادل ۸۰ درصد بودجه برای توسعه و نوسازی حمل و نقل عمومی کلان‌شهرها اختصاص یافت.

پرویز سروری افزود: با توجه به افزایش جمعیت؛ میزان سفرهای شهری مردم در شهرهای بزرگ از جمله تهران زیاد شده است ولی نکته اینجاست که در سال‌های اخیر متناسب با رشد جمعیت؛ ناوگان حمل‌ونقل عمومی توسعه‌ای نیافته است. وی ادامه داد: در برخی شهرها از جمله تهران نه تنها ناوگانی در این سال‌ها اضافه نشد، بلکه برخی از اتوبوس‌ها نیز به دلیل فرسودگی از رده خارج شد که سبب کمبود جدی در ناوگان اتوبوسرانی هستیم. نایب رییس شورای اسلامی شهر تهران یادآوری کرد: مدیریت شهری با همکاری دولت و وزارت کشور تفاهمنامه‌هایی برای اضافه شدن اتوبوس در کلان‌شهرها منعقد کردند که در صورت تحقق، امسال جهش مناسبی در توسعه حمل و نقل عمومی خواهیم داشت. به گفته او، بطور متوسط ۸۰ درصد از بودجه امسال مدیریت شهری کلان‌شهرها به توسعه حمل و نقل عمومی اختصاص یافته است.

تسهیلات بنیاد نخبگان برای فعالیت‌های علمی هلال احمر

پایگاه اطلاع‌رسانی جمعیت هلال احمر: بنیاد نخبگان برای تخصیص بخشی از تسهیلات خود در پروژه‌های مرتبط با افزایش و به‌کارگیری دانش در حوزه امداد و نجات و خدمات تولیدشی به پژوهشگران نقلیه ایرانی و همکار با هلال احمر، اعلام آمادگی کرد. سید محمدصادق موحد، معاون بنیاد نخبگان کشور در اولین نشست جمعیت هلال احمر با جامعه نخبگان، کشور ضمن استقبال از همکاری این جمعیت با بنیاد نخبگان و جذب نخبگان به سمت فعالیت‌های داوطلبانه و بشردوستانه هلال احمر گفت: بنیاد ملی نخبگان آمادگی دارد تا با تخصیص بخشی از تسهیلات خود به توسعه هسته‌های مستعد محور مورد توجه هلال احمر این جمعیت را یاری کند تا به این وسیله از دغدغه‌های مهم کشور در زمان بحران کاسته شود. وی ادامه داد: بنیاد نخبگان امروز جوانانی نخبه و صاحب سبک با ایده‌های خلاقانه دارد که می‌تواند زمینه حضور بارفوت این افراد را در جمعیت هلال احمر فراهم کند. معاون بنیاد نخبگان همچنین گفت: بنیاد نخبگان آماده است با پشتیبانی از برگزاری رویدادهای رقابت‌محور زمینه را برای مشارکت جوانان نخبه در این بخش با حمایت مالی از سوی بنیاد فراهم کنیم. معاون بنیاد نخبگان در ادامه با ابراز خرسندی از تعامل جمعیت هلال احمر با بنیاد نخبگان گفت: افزایش تعامل با دستگاه‌های اجرایی و سازمان‌ها برای شناسایی استعدادهای نخبگان یکی از مهمترین برنامه‌های کاری ما در سال جدید است و تلاش می‌کنیم برخلاف گذشته که متمرکز بر شناسایی استعدادها از دانشگاه‌ها بودیم امروز در سایه این تعامل‌ها بتوانیم استعدادهای درخشان را در اقصی نقاط کشور شناسایی کنیم وی تاکید کرد: قطعا در سایه تعامل و همگرایی با سازمان‌های مختلف، از مرحله کوله‌نظاری استعدادهای نخبگی عبور کرده و با جمعیت قابل توجه‌تری از نخبگان رویه‌رو خواهیم شد و از این ظرفیت در مسیر رشد و تعالی کشور استفاده کنیم.

تقویت سیستم ایمنی بدن با ۶ آمیوه

دکتر آموزش و ارتقای سلامت وزارت بهداشت: سیستم ایمنی بدن دائما فعال است و مشخص می‌کند که کدام سلول‌ها به بدن شما تعلق دارند و کدام مهاجم هستند. اما تقویت سیستم ایمنی بدن به ذرسالم ویتامین‌ها و مواد معدنی نیاز دارد.

میوه‌ها و سبزیجات منابع بسیار بزرگ از ویتامین، مواد معدنی و مواد مغذی هستند که می‌توانند به سلامت داشتن سیستم ایمنی مطلوب کمک کنند و برخی افراد شاید در طول روز به اندازه کافی این مواد مغذی را دریافت نکنند

آب گلم: کلم نه تنها یک سبزی بسیار خوشمزه و همه کاره است، بلکه سرشار از ویتامین‌های متعدد، مواد معدنی، آنتی اکسیدان‌ها و... محسوب می‌شود. کلم منبع بزرگ ویتامین آ، ث، منیزیم، ویتامین ب ۶، مس و آهن است. مصرف کلم همراه با چندتر که منبع خوبی از فولات و ویتامین‌ها است، ضروری به نظر می‌رسد.

آب گوجه فرنگی: منبع بسیار خوبی از ویتامین ث و ویتامین آ است که هر دو برای سلامت سیستم ایمنی بدن مفید هستند.

ترکیب آب توت فرنگی و کیوی: سرشار از ویتامین ث است و به همراه نعناع که منبع خوبی از فولات، ویتامین آ، منیزیم و روی محسوب می‌شود، برای تقویت سیستم ایمنی بدن نقش مهمی دارد. گفتنی است منیزیم ناکافی منجر به تضعیف سیستم ایمنی بدن و فرارگیری در معرض عفونت می‌شود.

آب کدو: تنبل: منبع خوبی از ویتامین آ، ویتامین ب ۶ و ویتامین E به همراه روی است. روی در تولید سلول‌های سفید خون و آنتی بادی به منظور مبارزه با عفونت مفید است.

آب هویج: هویج منبع بزرگ از بتا کاروتن و ویتامین آ است. ویتامین آ نقش اساسی در تنظیم سیستم ایمنی بدن ایفا می‌کند و به بدن برای مبارزه با عفونت و حفظ سلول‌ها کمک می‌کند این سلول‌ها به گروهی از گلبول‌های سفید خونی که به عنوان لنفوسیت‌ها شناخته می‌شوند، متعلق است و نقش اصلی و مرکزی را در ایمنی سلولی ایفا می‌کند. ویتامین آ به افزایش فعالیت سلول‌های سفید خون برای دفاع بدن کمک می‌کند.

آب پرتقال و گریپ فروت: در کل آب مرکبات مانند پرتقال، گریپ فروت و لیمو منبع بسیار خوبی از ویتامین ث است. ویتامین ث یک آنتی اکسیدان است و به مبارزه با رادیکال‌های آزاد می‌رود.

ویتامین ث به تولید گلبول‌های سفید خون و