اخبار کوتاه

آخرین وضعیت میزبانی جام ملت‌های ۲۰۲۳ آسیا

یک روزنامه عربستانی اعلام کرد این کشور تصمیمی برای گرفتن میزبانی جام ملت‌های ۲۰۲۳ آسیا ندارد و کشورهای شرق قاره از جمله کره جنوبی و ژاپن در اولویت هستند.

به گزارش پیام آشنا، بعد از انصراف چین از میزبانی مسابقات فوتبال جام ملت‌های ۲۰۲۳ آسیا شایعات زیادی درباره انتخاب میزبان بعدی این رقابت‌ها به جای چین شکل گرفته است.

در حالی که از کشورهای قطر و عربستان به عنوان گزینه‌های جدی میزبانی این رقابت‌ها یاد می‌شود روزنامه «الشرق الاوسط» اعلام کرد کشور عربستان تصمیمی برای میزبانی این مسابقات ندارد و تمرکزش را روی گرفتن میزبانی دوره ۲۰۲۷ گذاشته است.

طبق ادعای الشرق الاوسط، تاریخ برگزاری مسابقات سال ۲۰۲۳ یعنی ماه ژوئن یکی از عواملی است که باعث می‌شود کشورهای غرب آسیا به دلیل گرما و رطوبت زیاد قادر به میزبانی جام ملت‌ها نباشند.

البته کشور قطر به دلیل داشتن استادیوم‌هایی با سیستم خنک کننده می‌توانند میزبانی را بر عهده بگیرند اما به نوشته روزنامه عربستانی، سهمیه میزبانی این دوره از مسابقات جام ملت‌ها برای شرق آسیا است و کشورهایی نظیر ژاپن و کره جنوبی در اولویت هستند البته در صورتی که خودشان تمایلی به این کار داشته باشند.

به گفته منابع خبری الشرق الاوسط، قطر به دلیل داشتن استادیوم‌های مجهز به سیستم خنک کننده می‌تواند گزینه جدی میزبانی به جای چین باشد اما این موضوع به چند عامل بستگی دارد که مهمترین آن عدم تمایل کشورهای شرق به میزبانی و همچنین تمایل خود قطر برای انجام این امر است.

البته در این صورت، قطر باید از میزبانی جام ملت‌های ۲۰۲۷ آسیا انصراف بدهد؛ جایی که عربستان، ایران و هندوستان هم مدارک خود را برای گرفتن میزبانی این دوره از بازی‌ها به AFC ارسال کرده‌اند.

علاوه بر این، انتظار می‌رود تیم ملی چین که به واسطه میزبانی جام ملت‌های آسیا سهمیه حضور در این مسابقات را به دست آورده بود، در مسابقات مقدماتی و انتخابی جام ملت‌ها شرکت کند.

میلان و اینتر در چه صورتی قهرمان می‌شوند؟

دو تیم مشهوری میلان و اینتر در هفته پایانی لیگ سری آ ایتالیا برای کسب قهرمانی باید چه نتایجی را برای رسیدن به قهرمانی کسب کنند؟

به گزارش پیام آشنا نقل از فوتبال ایتالیا، میلان برای اطمینان از قهرمانی در سری آ به یک امتیاز مقابل ساسولو نیاز دارد زیرا آن‌ها رکورد بهتری در تقابل دو در رو با اینتر دارند. قهرمان این فصل لیگ ایتالیا در روز پایانی فصل مشخص می‌شود. میلان با ۸۳ امتیاز و اینتر با ۸۱ امتیاز در رده‌های اول و دوم هستند و میلان چون رکورد بهتری در بازی رو در رو دارد، در صورت کسب یک تساوی در بازی آخر در زمین ساسولو نیز قهرمان می‌شود.

این قانون برای تعیین قهرمان به نفع میلان است که در این فصل در داربی دلا مدونینا در یک دیدار به میزبانی خود به تساوی رسید و در دیداری که اینتر میزبان بود به پیروزی ۲ بر یک دست یافت.

بنابراین اینتر برای قهرمان شدن باید سمپدوریا را شکست دهد و امیدوار باشد میلان برابر ساسولو شکست بخورد.

هم سامپدوریا و هم ساسولو در دیدارهای تشریفاتی به میدان خواهند رفت. هر دو تیم خیال‌شان بابت ماندن در لیگ راحت است و امیدی نیز برای کسب سهمیه رقابت‌های اروپایی ندارند.

این دو بازی به طور همزمان برگزار می‌شود تا اطمینان حاصل شود که هیچ یک از دو تیم نمی‌توانند با داشتن نتیجه تیم دیگر به میدان بروند.

جوکوویچ فاتح مسترز رم شد

مرد شماره یک جهان پس از شکست دادن استفانوس سیتسیپاس با نتیجه ۶-۰ ۶-۷ اولین عنوان خود را در ۶ ماه اخیر به دست آورد.

به گزارش پیام آشنا به نقل از رویترز، نواک جوکوویچ با شکست استفانوس سیتسیپاس جام قهرمانی مسابقات تنیس مسترز رم را برای ششمین بار بالای سر برد.

در دیدار پایانی رقابت‌های تنیس مسترز رم که عصر روز یکشنبه در استادیوم "فورو ایتالیکو" در پایتخت ایتالیا برگزار شد، نواک جوکوویچ دو دست متوالی مقابل استفانوس سیتسیپاس به برتری رسید و عنوان قهرمانی را به دست آورد.

در مرحله نیمه نهایی رقابت‌ها جوکوویچ هزارمین برد دوران حرفه‌ای خود را به دست آورد. این تنیسور صربستانی پنجمین تنیسور تاریخ شد که مرز ۱۰۰۰ برد را شکسته است.

در صدر بیش‌ترین برد متعلق به جیمی کانرز آمریکایی است که ۱۲۷۴ برد دارد و پس از آن روجر فدرر سویسی با ۱۲۵۱ برد در رده دوم است. ایوان لندل از چک با ۱۰۶۸ برد سوم است و رافائل نادال با ۱۰۵۰ برد جلوتر از نواک جوکوویچ قرار دارند.

جوکوویچ بعد از این قهرمانی گفت: می‌توانم بگویم که خودم را شگفت زده کردم. برای این دیدار من یک برنامه بازی واضح داشتم و می‌دانستم که باید کیفیت بازی از خودم داشته باشم در این سطح، یک یا دو امتیاز می‌تواند یک مسابقه را تغییر دهد. در سِت دوم حریف من با نتیجه ۳-۱ به بازی برگشت. مسابقه می‌توانست به راحتی به سِت سوم برود اما من ضربه خوبی داشتم و می‌خواستم بازی را در زمان مناسب بتوانم تا به مسابقه برگردم. من در چند هفته گذشته خیلی روی خودم کار کردم و می‌دانستم که بهترین عملکرد من در دیدار فینال رخ خواهد داد بنابراین بهتر از این نیست که با یک قهرمانی به استقبال رولان گاروس بروم.

زهرا داودی، نایب رئیس زنان فدراسیون ورزش‌های ناشنوایان:

عملکرد زنان در المپیک برزیل بسیار درخشان بود

نایب رئیس زنان فدراسیون ورزش‌های ناشنوایان گفت: نتایج و افزایش مدال‌های چشمگیر زنان ورزشکار ناشنوا در بازیهای ۲۰۲۱ برزیل حکایت از عملکردی شایسته و درخشنده این قشر از ورزشکاران بود و حمایت بیشتر مدیران ورزشی برای موفقیت‌های بهتر را می‌طلبد.

به گزارش پیام آشنا، زهرا داودی ادامه داد: ۱۶ ورزشکار زن ناشنوا با ۴ طلا، ۳ نقره و ۵ برنز عملکرد بسیار خوبی داشتند و نسبت به مردان ورزشکار ناشنوا در برزیل بهتر عمل کردند.

وی ادامه داد: زنان ناشنوا در سه رشته کاراته، تکواندو و تیراندازی در بازیهای المپیک شرکت کردند و در کاراته یک مدال طلا، ۳ نقره و ۳ برنز و در تکواندو ۳ طلا و ۲ برنز کسب کردند.

داودی گفت: با آنکه دختران تیراندار ناشنوا تلاش زیادی برای کسب مدال داشتند و توانستند رکوردهای خود را در تمرینات‌شان تکرار کنند اما موفق به کسب مدال نشدند که دلیل آن آمادگی بسیار بالا و توانمندی تیراندازان سایر کشورها بود و حکایت از تمرینات طولانی و بهتر آنان داشت.

این مدیر ورزشی تصریح کرد: اگر ما بخواهیم در آینده در رشته تیراندازی المپیک ناشنوایان مدال آور باشیم، باید برنامه ریزی و تمرینات منسجم تر و بیشتری داشته باشیم.

وی در ادامه ارزیابی عملکرد ورزشکاران زن ناشنوا در المپیک برزیل گفت: زنان ورزشکار ناشنوا در المپیک ۲۰۱۷ سامسون ترکیه یک طلا، سه نقره و ۶ برنز کسب کردند، در حالی که در المپیک برزیل موفق به کسب ۴ طلا، ۳ نقره و ۵ برنز شدند که نشان از این است که به نسبت نتیجه و مدال و از نظر فنی عملکردی بسیار موفق تر عمل کردند.

داودی اظهار امیدواری کرد تا با برنامه ریزی و تلاش بیشتر مسئولان فدراسیون ورزش های ناشنوایان و ورزشکاران در میادین ورزشی آینده عناوینی بهتر برای ایران کسب شود.

بیست و چهارمین دوره بازیهای المپیک ۲۰۲۱ برزیل از ۱۱ اردیبهشت به تعویق پیش از ۴ هزار ورزشکار از ۸۰ کشور جهان و رقابت در ۲۰ رشته ورزشی آغاز شد و کاروان ایران نیز با ۷۵ ورزشکار زن و مرد در ۸ رشته ورزشی فوتبال، والیبال ساحلی، دو میدانی، کشتی آزاد و فرنگی، تیراندازی، تکواندو، کاراته و جودو در این دوره از بازی‌ها شرکت کردند.

جریمه ۱۰ درصدی برای تمام اعضای تیم فوتبال پرسپولیس

با از دست رفتن کسب عنوان قهرمانی در لیگ برتر فوتبال، اعضای تیم فوتبال پرسپولیس از سوی این باشگاه جریمه شدند.

به گزارش پیام آشنا، هیأت مدیره باشگاه پرسپولیس پس از حذف این تیم از رقابت‌های جام حذفی و عدم پیروزی در دربی پایتخت مقابل استقلال تهران تصمیم به جریمه مشروط ۱۰ درصدی اعضای تیم گرفت.

آنها در مصوبه خود اعلام کردند در صورتی این جریمه لحاظ نمی‌شود که در ادامه رقابت‌های لیگ برتر با نتایج درخشان بتوانند قهرمانی را جشن بگیرند.

شکست دو بر یک مقابل سپاهان در هفته بیست و هفتم لیگ برتر نیز خلاصی بر رویاهای این فصل پرسپولیس بود چرا که تیم استقلال با توجه به برد مقابل فولاد خوزستان، به عنوان قهرمانی زودهنگام لیگ دست یافت.

از این رو هیأت مدیره باشگاه خواستار فعال شدن مصوبه مربوط به جریمه ۱۰ درصدی اعضای تیم شد تا رضا درویش مدیرعامل باشگاه در نشست با یحیی گل محمدی این خبر را به سرمربی تیم اعلام کند.

این جریمه شامل تمام اعضای کادر فنی، پزشکی و بازیکنان تیم می‌شود که پس از پنج قهرمانی متوالی نتوانستند این عنوان را حفظ کنند. این در حالی است که سرخپوشان پایتخت همچنان بابت قرارداد‌های فصل جاری خود طلبکار هستند و مشخص نیست چه زمانی این پول را دریافت می‌کنند.

وضعیت مبهم رشته‌های تیمی برای اعزام به بازی‌های کشورهای اسلامی

اگرچه رشته‌های تیمی در ترکیب تیم‌های اعزامی به بازی‌های کشورهای اسلامی قرار گرفتند اما مصوبه برگزارکنندگان بازی‌ها در مورد تعداد تیم‌ها و چگونگی انتخاب‌شان اعزام قطعی آنها را مبهم کرده است.

به گزارش پیام آشنا به نقل از مهر، مصوبه ستاد عالی بازی های آسیایی و المپیک در مورد بازی های کشورهای اسلامی و ترکیب کاروان ایران، حکایت از نهایی شدن حضور ورزشکاران ۱۸ رشته تیمی و انفرادی در میادین قونیه را دارد.

کادر سرپرستی کاروان ایران تا به امروز ثبت نام اولیه ورزشکاران هر یک از این رشته ها را انجام داده است اگرچه نهایی شدن اعزام برخی از آنها منوط به پذیرش و تایید برگزارکنندگان بازی ها خواهد بود به خصوص در رشته های تیمی که انتخاب تیم های شرکت کننده بر اساس متر و ملاک مشخصی انجام می شود. فوتبال (مردان)، والیبال و هندبال (بقولون و مردان) رشته های تیمی هستند که رقابت های آنها در این دوره بازی های کشورهای اسلامی برگزار می شود و کاروان ایران هم حضور در مسابقات این رشته ها را در برنامه دارد. البته طبق قوانین مصوب بازی ها ترکیب ۸ تیمی مسابقات در هر یک از این رشته ها بر اساس رنکینگ جهانی مشخص می شود یعنی به جز کشور میزبان، رنکینگ جهانی در مورد هفت تیم دیگر تعیین کننده خواهد بود.

به عبارتی خیلی از کشورها همچون ایران حضور در مسابقات فوتبال والیبال و هندبال بازی های کشورهای اسلامی را در برنامه دارند اما در نهایت هشت تیمی در قرعه کشی شرکت داده شده و شرایط حضور در بازی ها را پیدا می کنند که جزو بهترین های رنکینگ جهانی باشند.

علیرضا یوسفی، قهرمان فوق سنگین وزنه‌برداری جوانان جهان:

مسئولان صلاح ندانستند به استقبالم بیایند!

قهرمان فوق سنگین وزنه‌برداری جوانان جهان گفت: از اینکه مسئولان به استقبالم نیامدند ناراحت نیستم و شاید برای آنها ارزشی نداشته است.

به گزارش پیام آشنا به نقل از ایسنا، علیرضا یوسفی وزنه بردار آینده دار فوق سنگین ایران موفق شد در مسابقات قهرمانی جوانان جهان علاوه بر کسب سه مدال طلا، رکورد دوضرب جوانان جهان را نیز با مهار وزنه ۲۳۹ کیلوگرم بشکند. این موفقیت یوسفی به نظر می رسد در هیاهوی پناهنده شدن دختر وزنه بردار ایران گم شد و خیلی به چشم نیامد.

یوسفی درباره ی وضعیت آمادگی خود در قهرمانی جوانان جهان که خیلی دیر متوجه اعزام شد، بیان کرد: با توجه به اینکه دیر متوجه شدیم به مسابقات قهرمانی جوانان جهان اعزام می شویم با حدود ۶۰ تا ۷۰ درصد آمادگی زیر نظر تمرینات آقای علی حسینی به مسابقات رفتم. آمادگی که می خواستم را در حرکت یک ضرب نتوانستم داشته باشم با وجود اینکه ۱۷۷ کیلوگرم را ثبت کردم و از عملکرد خودم راضی هستم.

او افزود: البته در تمرینات ماه های گذشته وزنه بیشتر از ۱۹۰ کیلوگرم را مهار کرده اما در مسابقه، ایتدا دنبال کسب مدال طلا بودم و نمی توانستم ریسک کنم برای دوضرب نیز برنامه ریزی این را داشتیم که ایتدا مدال طلای خودم را قطعی کنم و بعد دنبال شکستن رکورد جوانان جهان باشم که خدا را شکر این اتفاق رخ داد در سال آینده هم در رده سنی جوانان هستم و تلاش می کنم در مسابقات بین المللی مختلف رکوردم را دوباره ارتقاء دهم.

قهرمان جوانان جهان در مورد اینکه وقتی به ایران آمد از مسئولان به استقبال او نرفتند، تاکید کرد: به عنوان ورزشکار وظیفه خودم را انجام دادمام و نمی‌دانم شاید برای مسئولان ارزشی ندارد. البته ناراحت نشدم. مردم و بعد خانواده برایم مهم بودند که آمدند و مسئولان هم حتما صلاح ندانستند که بیایند.

یوسفی در مورد اینکه گفته می‌شد برنامه ریزی او این بود برای بازی های آسیایی به آمادگی برسد، گفت: برای بازی های آسیایی هانگژو برنامه داشتم. نمی‌دانم بگویم خوشبختانه یا بدبختانه بازیها به تعویق افتاد. در هر صورت تمرینات را بیشتر می کنم تا به آمادگی بیشتری برای بازی ها برسم.

قهرمان فوق سنگین جوانان جهان در پاسخ به این پرسش که برنامه ریزی برای حضور در المپیک پاریس دارد؟ تصریح کرد: برای بازی های المپیک برنامه ریزی کردهام و از آبان مسابقات کسب سهمیه المپیک شروع می شود که اولین مسابقه قهرمانی بزرگسالان جهان است. امیدوارم آنجا وزنه خوبی بزنم. حتی برنامه ام این است در حرکت دوضرب یا تلاغذارم رقابت و افزیش کنم. من در رده بزرگسالان نیز دنبال این هستم مدال های خوبی بگیرم.

دادنامه

یا سلام

به پیوست یک برگ دادنامه به شماره ۱۴۰۰۰۱۳۹۰۰۰۲۶۱۶۸۵۶ مورخ ۱۴۰۰/۶/۶ به نام محکوم علیه رضا رحمانی فرزند علی ارسال دستور فرمائید در یکی از روزنامه های کثیرالانتشار چاپ و یک نسخه از روزنامه را به این اجرا ارسال نمائید.

بسمه‌تعالی

به تاریخ ۱۴۰۰/۶/۶ پرونده کلاسه به شماره بایگانی ۹۹۰۱۲۹۸ که تحت نظر است. دادگاه پس از بررسی محتویات و مندرجات پرونده ختم رسیدگی را اعلام و با استعانت از خداوند متعال به شرح ذیل مبادرت به انشاء رای می نماید.

رای دادگاه

در خصوص اتهام ۱- آقای رضا رحمانی فرزند علی به شماره ملی ۴۸۹۹۸۲۰۸۹۵ با وکالت آقای مهدی یغمایی دایر بر جعل یک فقره سند عادی و استفاده از آن و کلاهبرداری به مبلغ صد و ده هزار دلار موضوع شکایت شرکت صنعتی زر ماکارون با وکالت آقایان احسان بیانی و محسن کریمیان کاتکلی.

۲- آقای علی رحمانی فرزند صدرالله به شماره ملی ۰۰۰۱ ۵۳۸۹۸۷ دایر بر توهین به مامورین نیروی انتظامی حین انجام وظیفه و افتراء موضوع شکایت آقایان سعید علی محمدی فرزند محمود علی و سید اسماعیل افتخاری فرزند سید یحیی ، دادگاه با عنایت به جمیع اوراق و محتویات پرونده از جمله شکایت شکات خصوصی ، گزارش مرجع انتظامی ، اظهارات شهود و مطلعین ، نظریه کارشناس رسمی دادگستری که مصون از اعتراض باقی مانده ، اقرار متهم ردیف دوم و اقرار متهم ردیف اول مبنی بر دریافت وجه در مرجع تعقیب ، نامه جعل شده توسط متهم به شرح منعکس در صفحه ۳ پرونده ، کیفر خواست صادره از ناحیه دادسرای عمومی و انقلاب شهرستان ساوجبلاغ ، دفاعیات بلاوجه متهمین و وکیل متهم ردیف اول آقای رضا رحمانی در جلسه رسیدگی این شعبه و سایر قرائن و امارات موجود در پرونده ، دادگاه وقوع بزه های معنونه و انتساب آن به متهمین را محرز و مسلم تشخیص لذا با استناد به مواد ۵۳۶ و ۶۰۹ و ۶۰۷ و ۶۹۷ قانون مجازات اسلامی مصوب ۱۳۷۵ و مواد ۱۶ و ۲۷ و ۴۴ و ۶۵ و ۷۰ و ۸۳ و ۸۶ قانون مجازات اسلامی مصوب ۱۳۹۲ و ماده یک قانون تشدید مجازات مرتکبین ارتشاء ، اختلاس و کلاهبرداری و تبصره ج ماده ۱ و تبصره ماده ۶ مواد ۱۰ و ۱۱ و ۱۲ قانون کاهش مجازات حبس تعزیری مصوب ۱۳۹۹ متهم ردیف دوم آقای علی رحمانی را از بابت بزه توهین به مامورین انتظامی حین انجام وظیفه به پرداخت شش میلیون ریال جزای نقدی در حق صندوق دولت به عنوان مجازات جایگزین دو ماه و نیم حبس تعزیری محکوم می نماید تا در صورت تعذر در اجرای مجازات جایگزین حبس با عجز متهم از پرداخت جزای نقدی ، مجازات حبس اجرا گردد و از بابت بزه افترا به پرداخت پنجاه و یک میلیون ریال جزای نقدی در حق صندوق دولت و متهم ردیف اول آقای رضا رحمانی را از بابت بزه جعل یک فقره سند عادی و استفاده از آن به تحمل هشت ماه حبس تعزیری با احتساب ایام بازداشت قبلی و از بابت بزه کلاهبرداری به مبلغ صد و ده هزار دلار معادل مال اخذ شده به عنوان جزای نقدی در حق صندوق دولت و تحمل چهار و نیم سال حبس تعزیری با احتساب ایام بازداشت قبلی محکوم می نماید با توجه به قاعده و مقررات تعدد جرایم تعزیری فقط یک مجازات اشد تعزیری قابل اجرا می باشد. رای صادره حضوری و ظرف مدت بیست روز پس از ابلاغ قابل تجدید نظر خواهی در محاکم محترم تجدید نظر استان البرز می باشد.

رای دادگاه

در خصوص تجدید نظر خواهی ۱ - علی رحمانی ۲ - رضا رحمانی با وکالت مهدی یغمایی و سعید خدادی نسبت به دادنامه شماره ۱۴۰۰-۵۸ مورخ ۱۴۰۰/۶/۶ دربرونده کلاسه ۹۹۰-۹۵ صادره از شعبه ۱۰۲ دادگاه کیفری ۲ ساوجبلاغ که طی آن تجدید نظرخواه ردیف اول اتهامات توهین به مامور در حین انجام وظیفه و افترا موضوع شکایت سعید علی محمدی و اسماعیل افتخاری از بابت اتهام ردیف اول به پرداخت جزای نقدی بدل از حبس از بابت اتهام ردیف دوم به پرداخت جزای نقدی و تجدید نظر خواه ردیف دوم به اتهامات جعل یک فقره سند عادی و استفاده از آن به تحمل هشت ماه حبس تعزیری و از بابت کلاهبرداری به میزان ۱۱۰ هزار دلار علاوه بر رد مال به تحمل چهار سال و نیم حبس تعزیری و پرداخت جزای نقدی موضوع شکایت شرکت صنعتی زر ماکارون با وکالت محسن کریمیان و احسان بیانی محکوم شده اند و پس از ابلاغ در مهلت مقرر قانونی اعتراض به عمل آمده است دادگاه با توجه به محتویات پرونده در خصوص تجدید نظر خواه ردیف اول نسبت به اتهام افترا به توجه به اعلام رضایت کتبی و منجز شکات به استناد بند ب ماده ۴۵۵ از قانون آیین دادرسی کیفری و ماده ۱۳ از همان قانون ضمن نقض دادنامه تجدید نظر خواسته قرار موقوفی تعقیب صادر می گردد و در خصوص اتهام توهین به مامور در حین انجام وظیفه صرف نظر از رضایت به لحاظ عدم کفایت ادله اثباتی ضمن نقض تجدید نظر خواسته به استناد بند ب ماده ۴۵۵ از قانون فوق الاشعار حکم بر برائت صادر می گردد و در خصوص تجدید نظر خواه ردیف دوم نظر به این که ایراد یا اعتراض موجهی که موجبات نقض دادنامه را فراهم آورد ارائه نشده است ضمن رد اعتراض و به استناد بند الف ۴۵۵ ماده از قانون مازالذکر و اضافه نمودن جزای نقدی به نرخ دلار در زمان وقوع بزه و معدوم نمودن سند مجعول موضوع ماده ۲۱۵ از قانون مجازات اسلامی، دادنامه تجدید نظر خواسته تایید می گردد. رای صادره قطعی است.

رای دادگاه

در پرونده کلاسه ۹۹۰-۹۵ به موجب دادنامه شماره ۱۴۰۰-۵۶ مورخ ۱۴۰۰/۶/۶ صادره از شعبه ۱۰۲ دادگاه کیفری ۲ ساوجبلاغ آقای رضا رحمانی به اتهام ۱- جعل سند عادی و استفاده از آن محکوم به تحمل ۸ ماه حبس ، ۲- کلاهبرداری محکوم به تحمل ۷ سال و نیم حبس تعزیری ، جزای نقدی و رد مال گردیده و دادنامه فوق طی دادنامه ۱۴۰۰۰۵۳۰- این شعبه تایید گردیده ، نظر به اینکه بزه ارتکابی از جرائم غیر قابل گذشت بوده و شاکی خصوصی پس از قطعیت دادنامه اعلام گذشت نموده. لذا مستندا به ماده ۴۸۳ قانون آیین دادرسی کیفری مصوب ۹۲ مجازات حبس و جزای نقدی موضوع کلاهبرداری نامبرده به پرداخت مبلغ ۵ میلیون تومان جزای نقدی تبدیل ، تخفیف می دهد. رای صادره قطعی است.

در خصوص بزه جعل و استفاده از سند مجعول. با توجه به ماده ۱۱ قانون کاهش مجازات حبس تعزیری و قابل گذشت بودن ، دادگاه مواجه با تکلفی نیست. م.الف: ۹۴۱

نوبت چاپ: ۱۴۰۰/۲/۲۷

دادیار واحد اجرای احکام شعبه ۲ اجرای احکام کیفری دادسرای عمومی و انقلاب شهرستان ساوجبلاغ. امین سپهری پور

نکته

ورزشکاران موفق چه تفاوتی دارند؟

عوامل اصلی موثر بر عملکرد ورزشکار در سه دسته اصلی خلاصه می‌شود که در صورت وجود هر سه عامل، شاهد موفقیت و تمایز یک ورزشکار نسبت به سایر افراد رقیبا خواهد بود.

به گزارش پیام آشنا به نقل از ایسنا، دریافت مواد غذایی و ترکیبات مغذی نقش موثری در افزایش توان و بهینه‌سازی عملکرد ورزشکاران در مسابقات سطوح از مبتدی تا حرفه‌ای، از کودکان تا سالمندان داشته و برای تمام مقاصد ورزشی از کسب عناوین قهرمانی تا مبارزت به ورزش برای اصلاح وزن و ترکیب بدن، باید ملاحظات و نکات تغذیه‌ای خاصی را در دستور کار قرار داد.

عوامل اساسی موثر بر عملکرد ورزشی شامل ۳ مورد اساسی اعم از ژنتیک مناسب (تناسب اندام فرد از نظر ساختاری و ترکیبی با نوع و الگوی ورزشی)، ترمین مناسب ورزشی (برای برقراری و دستیابی به تطبیق و فیزیولوژیک با شرایط رقابتی)، تغذیه و دریافت مواد غذایی (به مفهوم تامین و کفایت دریافت مواد مغذی متناسب با نیازهای خاص شرایط ورزشی) است.

مهمترین نکات تغذیه‌ای که باید یک ورزشکار مورد نظر قرار دهد نیز شامل دریافت مواد غذایی بر اساس اصول تنوع و تعادل، رصد توزیع درشت مغذی‌ها در طول روز، پرهیز از نگرش منفی تبعیض آمیز یا نگرش مثبت اغراق آمیز، غافل نشدن از تاثیرات و جنبه‌های روان‌شناختی مواد غذایی و غافل نشدن از تاثیرات و جنبه‌های روان شناختی مواد غذایی می‌شود.

دریافت مواد غذایی بر اساس اصول تنوع و تعادل

دریافت مواد غذایی متنوع یکی از فرآیندهای اطمینان بخش در جهت افزایش اطمینان از دریافت مواد مغذی کافی است به طور مثال خرما و پرتقال هر دو از گروه میوه‌ها محسوب می‌شوند اما میزان ویتامین ث یا اسید آسکوربیک موجود در خرما بسیار ناچیز است در حالی که پرتقال یکی از بهترین منابع ویتامین ث محسوب می‌شود.

همچنین زمانی که میزان دریافت عنصر روی در یک ورزشکار نوجوان (در سنین رشد) به یک دغدغه تبدیل می‌شود، باید توجه داشت که میزان عنصر روی در ران مرغ تا سه برابر بیشتر از سینه مرغ است، بنابراین باید تا حد امکان از مواد غذایی متنوع تر انتخاب کرد.

دریافت متعادل مواد غذایی به معنای دریافت متناسب با نیازهای تغذیه‌ای و میزان و شدت ورزش است به گونه‌ای که یک ورزشکار نه دچار کمبود مواد مغذی شود و نه اضافه دریافت به وجود آید.

یکی از مهمترین شاخص‌های رعایت تعادل، تناسب اندام و وزن بدن و از دیگر کاربردهای تعادل تغذیه‌ای، دریافت مواد غذایی در بازه‌های زمانی است. بررسی‌ها نشان می‌دهد که اگر فرد، کالری روزانه خویش را در ۳ وعده و نیز ۲ تا ۳ میان وعده دریافت کند، میزان تشکیل چربی با احتمال افزایش وزن وی کمتر از فردی است که همان میزان کالری را در ۲ وعده غذایی دریافت کرده است.

رصد توزیع درشت مغذی‌ها در طول روز

بر اساس این مطلب که از سوی محمد حضوری تهیه شده و از سوی فدراسیون پزشکی ورزشی در اختیار ایسنا قرار گرفته، آمده است: دریافت پروتئین در صبحانه موجب ارتقای حس سیری در طول روز و مدیریت بهینه قند خون می‌شود، همچنین در ورزشکاران باید میزان کربوهیدرات دریافتی را در وعده و میان وعده‌های قبل از ورزش تا حدود دو برابر حالت عادی افزایش داد.

پرهیز از نگرش منفی تبعیض آمیز یا نگرش مثبت اغراق آمیز

امروزه متاسفانه شاهد نگرش منفی به برخی مواد غذایی از یک سو و نگاه اغراق‌آمیز و جلاویی به برخی مواد غذایی هستیم و مورد متعددی از این دست نظیر «برنج عامل چاقی و افزایش وزن»، «دانه چیا، عامل کاهش وزن» فراوان است.

این در حالی است که این موارد بیشتر جنبه تبلیغاتی داشته و یا مبنای علمی ندارند در مورد مثال‌های فوق نیز باید توجه داشت که وزن بدن ما با میزان کالری و انرژی دریافتی متناسب است و منبع انرژی تاثیر اندکی در آن دارد.

غافل نشدن از تاثیرات و جنبه‌های روان شناختی مواد غذایی

برخی افراد حس خوب و یا تجارب قبلی از مصرف مواد غذایی خاصی را داشته و بر این مبنا ممکن است به مصرف آن ماده غذایی اقبال بیشتری داشته باشند. این امر مختص به ایران نبوده و در تمام کشورها قابل مشاهده است و در صورت مشاهده و یا برخورد با این افراد باید دو نکته را در نظر داشت: اول اینکه دیدگاه مثبت و منفی نداشته و باورهای فردرا شماتت نکنید. نکته دوم اینکه صبور باشید و با آموزش و ارشاد تلاش کنید تا فرد را آگاه کرده و در یک بازه زمانی فرد به صورت آگاهانه نسبت به اصلاح مواردی اقدام کند.

اخبار

دو رویداد مهم بین المللی در دستور کار مدعیان کشتی آزاد

کادر فنی تیم ملی کشتی آزاد روزهای مهمی را در ماه آینده پیش رو دارند که در اعلام ترکیب نهایی تیم اعزامی به رقابتهای جهانی بسیار مهم و تأثیر گذار است.

به گزارش پیام آشنا به نقل از مهر، پس از اینکه کادر فنی تیم ملی کشتی فرنگی برنامه‌های خود را برای آماده سازی تیم اعزامی به رقابتهای جهانی اعلام کرد و خرداد ماه را یکی از مهمترین ایام سال دانست، کادر فنی تیم ملی کشتی آزاد هم برنامه‌های خود را برای این ماه اعلام کرد.

بر این اساس با توجه به تعویق بازی‌های آسیایی ۲۰۲۲ چین و در پیش بودن رقابتهای جهانی صربستان، کادر فنی تیم ملی کشتی آزاد در کنار برگزاری اردوهای آماده سازی، نگاه ویژه‌ای هم به تورنمنت‌های بین المللی دارد. بطوریکه آزادکاران منتخب کادر فنی در قالب تیم‌های مختلف به چندین تورنمنت تدارکاتی خارجی اعزام خواهند شد تا در نهایت ترکیب تیم اعزامی به جهانی مشخص شود.

طبق برنامه کادر فنی تیم ملی کشتی آزاد ۳ ماه پیش طلایی ایران باید به زودی راهی مسابقات بین‌المللی قزاقستان شوند. رقابت‌هایی که جام بولات تورلیخاتوف قزاقستان نام دارد و به عنوان یکی از میادین رنکینگ‌دار اتحادیه جهانی در روزهای ۱۲ تا ۱۵ خرداد در آلماتی برگزار می‌شود. بدین ترتیب حسن یزدانی، کامران قاسم‌پور و امیرحسین زارع که بعد از جهانی ۲۰۲۱ در هیچ میدانی شرکت نکردند، پیش از حضور در مرحله نهایی انتخابی تیم ملی در این تورنمنت حضور یابند.

البته برخی از شاگردان پژمان درستکار بلافاصله بعد از بازگشت از قزاقستان باید در جام تختی حضور یابند. طبق برنامه مدون کادر فنی مسافران قزاقستان روز ۱۶ خرداد به تهران بازمی‌گردند و بلافاصله برای حضور در جام تختی راهی تنکابن خواهند شد. رقابتهای تختی نیز از روز ۱۷ خرداد به مدت سه روز برگزار می‌شود و مدعیان تیم ملی باید برای رسیدن به دوبنده تیم ملی در این میدان بین المللی داخلی به مصاف هم بروند.

اطلاع نامه

جناب آقای محمود محمد رمضان حسین عوض فرزند محمد با عنایت به دادنامه شماره ۱۴۰۰۰۱۲۹۰۰۰۲۶۱۰۱۲۰ و رای قطعی به شماره ۱۴۰۰۰۷۵۹۱۷۷۷۲ صادره از شعبه ۸ دادگاه خانواده شهرستان کرج (۲۷ خانواده سابق) و باتوجه به اخطاریه های شماره الف ۰۷۶۴۷۵۰۰۸۸ بتاریخ ۱۴۰۱/۰۱/۱۸ ونشر در روزنامه جوان بتاریخ ۱۴۰۱/۰۱/۲۱ وشماره الف ۰۴۲۶۸۰۹۹ بتاریخ ۱۴۰۱/۰۱/۳۱ ونشر در روزنامه قدس بتاریخ ۱۴۰۱/۰۲/۰۱ وعدم حضور شما درمهلت قانونی وفق مقررات قانونی واعطاء نمایندگی دادگاه خانواده شعبه ۸ شهرستان کرج به سرور دفتر حمیرشما سرکار خانم مهسا کلهر در تاریخ ۱۴۰۱/۰۲/۱۹ به طلاق خلع ثبت اول مطلقه گردید. ۸۹۲ الف

سردفتر ازدواج ۲۴ وطلاق ۲۸ کرج
عبدالرحیم نجفی