

تاکید سیاست‌های کلی جمعیت برای ارائه تسهیلات مناسب به مادران

وزیر ورزش و جوانان با اشاره به سیاست‌های کلی جمعیت گفت در این زمینه جزو اولی‌ترین بخش جمعیت و رفاه است. وی افزود: یکی از اولویت‌های ما در این زمینه تسهیلات مناسب به مادران است. وی همچنین به بخش‌های مختلف جمعیت اشاره کرد و افزود: ما در این زمینه به مادران تسهیلات مناسب به مادران می‌دهیم.

یک جرعه کتاب



سفر به یک: کتابی در مورد استارت‌آپ‌ها می‌پردازد. این کتاب به بیان نکاتی در مورد استارت‌آپ‌ها می‌پردازد. پیتر پزل کارآفرین موفق که کارهای زیادی انجام داده در این کتاب شرح می‌دهد که چگونه شرکت‌های بزرگ از هیچ متولد می‌شوند.

پیام آشنا: سفر به یک نوشته پیتر نیل نیگلندر شرکت PayPal و یکی از نخستین سرمایه‌گذاران فیسبوک است. درباره کتاب سفر به یک

معاون بهداشت وزارت بهداشت مطرح کرد: سلامت کودکان ایران حتی همتر از کشورهای توسعه یافته



معاون بهداشت وزارت بهداشت در مان و آموزش پزشکی، زینب جبران کاشانی، در نشست جمعیت و رفاه استارت‌آپ‌ها در تهران، با اشاره به وضعیت سلامت کودکان در ایران، اظهار داشت: «سلامت کودکان ایران حتی همتر از کشورهای توسعه یافته است».

پس از تیل که حدود ۲۲ میلیارد دلار تروت دارد، مسییر تاریخی تولید نفت و پالایش آن را در اختیار دارد. کاترین به خوبی شریک می‌گردد در این کتاب همچنین درباره ماهیت رقابت، تولید محصول و سرمایه‌گذاری و اهمیت داشتن تیم خوب می‌پردازد.

منیمال



اگر بداند مردم هزار بار بیشتر به یک سردرد معمولی خود اهمیت می‌دهند تا به خبر مرگ من و شما دیگر نگران نخواهید شد که درباره‌ی شما را چه کنی می‌کنند.

تازه‌های سلامت

دبابت و ریسک مرگ بیماران کرونایی را دو برابر افزایش می‌دهد

به گفته محققان، پس از ابتلا به عفونت کووید-۱۹، خطر مرگ در بیماران دبابتی در مقایسه با بیماران بدون دبابت به طور قابل توجهی افزایش می‌یابد.

به گزارش پیام آشنا به نقل از نیوز، نتایج یک مطالعه نشان می‌دهد افراد مبتلا به دبابت تقریباً دو برابر بیشتر از افراد بدون دبابت در معرض خطر مرگ ناشی از کووید-۱۹ قرار می‌گیرند.

قرص کرونایی مصرف کنید

مصرف قرص‌های کرونایی برای بیماران مبتلا به کووید-۱۹ می‌تواند خطر ابتلا به مریزبان را کاهش دهد. محققان در یک مطالعه نشان دادند که مصرف این قرص‌ها می‌تواند خطر ابتلا به مریزبان را تا ۲۰ درصد کاهش دهد.

مکمل‌های مغز مصرف کنید

مکمل‌های مغز می‌تواند به بهبود عملکرد مغز و کاهش خطر ابتلا به آلزایمر کمک کند. محققان در یک مطالعه نشان دادند که مصرف مکمل‌های مغز می‌تواند خطر ابتلا به آلزایمر را تا ۲۰ درصد کاهش دهد.

بچه‌ها هم کتاب بخوانند

مطالعات نشان می‌دهد که کودکانی که کتاب می‌خوانند، مهارت‌های خواندن و نوشتن بهتری دارند. والدین می‌توانند با خواندن کتاب با کودکان خود، مهارت‌های خواندن و نوشتن آن‌ها را بهبود بخشند.

محصض اطلاع

پنج درمان خانگی تأیید شده برای عفونت ادراری

بیش از نیمی از زنان در مقطعی از زندگی خود با عفونت دستگاه ادراری (UTI) روبرو می‌شوند و دلخواه نشان می‌دهد که بسیاری از آنها عفونت‌های مکرر دارند.

به گزارش پیام آشنا به نقل از ایرنا، زندگی به طور معمول بهترین راه برای خلاص شدن از عفونت ادراری و پلایان شدن به سوزش ناخوشایند و خیریت ادرار کردن، استفاده از آنتی‌بیوتیک است که گونه خاصی از باکتری را که باعث دردمر می‌شود، از بین می‌برد یا این حال، تحقیقات نشان داده است که مصرف آب بیشتر می‌تواند عفونت‌های دستگاه ادراری را افزایش دهد. محققان تأیید می‌کنند که آب می‌تواند به کاهش علائم عفونت ادراری کمک کند.

درمان‌های خانگی برای عفونت ادراری

۱- پودر کرفس: پودر کرفس می‌تواند به کاهش علائم عفونت ادراری کمک کند. ۲- آب لیمو: آب لیمو می‌تواند به کاهش علائم عفونت ادراری کمک کند. ۳- آب سیب‌زمینی: آب سیب‌زمینی می‌تواند به کاهش علائم عفونت ادراری کمک کند. ۴- آب کرفس: آب کرفس می‌تواند به کاهش علائم عفونت ادراری کمک کند.

به این ۵ دلیل همبرگر برای سلامتی مضر است

۱- همبرگر پر چربی: همبرگر پر چربی می‌تواند به افزایش خطر ابتلا به بیماری‌های قلبی و عروقی کمک کند. ۲- همبرگر پر نمک: همبرگر پر نمک می‌تواند به افزایش خطر ابتلا به فشارخون و بیماری‌های قلبی و عروقی کمک کند. ۳- همبرگر پر چربی و نمک: همبرگر پر چربی و نمک می‌تواند به افزایش خطر ابتلا به بیماری‌های قلبی و عروقی کمک کند.

بررسی تأثیر شیردهی بر سلامت روان مادران

محققان آمریکایی در مطالعه‌ای جدید بررسی کردند که شیردهی به نوزاد می‌تواند به بهبود سلامت روان مادران کمک کند. محققان در یک مطالعه نشان دادند که شیردهی به نوزاد می‌تواند به کاهش خطر ابتلا به افسردگی و اضطراب در مادران کمک کند.

معاون بهداشت وزارت بهداشت مطرح کرد: سلامت کودکان ایران حتی همتر از کشورهای توسعه یافته

معاون بهداشت وزارت بهداشت در مان و آموزش پزشکی، زینب جبران کاشانی، در نشست جمعیت و رفاه استارت‌آپ‌ها در تهران، با اشاره به وضعیت سلامت کودکان در ایران، اظهار داشت: «سلامت کودکان ایران حتی همتر از کشورهای توسعه یافته است».

به گزارش پیام آشنا به نقل از ایرنا، زندگی به طور معمول بهترین راه برای خلاص شدن از عفونت ادراری و پلایان شدن به سوزش ناخوشایند و خیریت ادرار کردن، استفاده از آنتی‌بیوتیک است که گونه خاصی از باکتری را که باعث دردمر می‌شود، از بین می‌برد یا این حال، تحقیقات نشان داده است که مصرف آب بیشتر می‌تواند عفونت‌های دستگاه ادراری را افزایش دهد. محققان تأیید می‌کنند که آب می‌تواند به کاهش علائم عفونت ادراری کمک کند.

درمان‌های خانگی برای عفونت ادراری

۱- پودر کرفس: پودر کرفس می‌تواند به کاهش علائم عفونت ادراری کمک کند. ۲- آب لیمو: آب لیمو می‌تواند به کاهش علائم عفونت ادراری کمک کند. ۳- آب سیب‌زمینی: آب سیب‌زمینی می‌تواند به کاهش علائم عفونت ادراری کمک کند. ۴- آب کرفس: آب کرفس می‌تواند به کاهش علائم عفونت ادراری کمک کند.

به این ۵ دلیل همبرگر برای سلامتی مضر است

۱- همبرگر پر چربی: همبرگر پر چربی می‌تواند به افزایش خطر ابتلا به بیماری‌های قلبی و عروقی کمک کند. ۲- همبرگر پر نمک: همبرگر پر نمک می‌تواند به افزایش خطر ابتلا به فشارخون و بیماری‌های قلبی و عروقی کمک کند. ۳- همبرگر پر چربی و نمک: همبرگر پر چربی و نمک می‌تواند به افزایش خطر ابتلا به بیماری‌های قلبی و عروقی کمک کند.

بررسی تأثیر شیردهی بر سلامت روان مادران

محققان آمریکایی در مطالعه‌ای جدید بررسی کردند که شیردهی به نوزاد می‌تواند به بهبود سلامت روان مادران کمک کند. محققان در یک مطالعه نشان دادند که شیردهی به نوزاد می‌تواند به کاهش خطر ابتلا به افسردگی و اضطراب در مادران کمک کند.

بچه‌ها هم کتاب بخوانند

مطالعات نشان می‌دهد که کودکانی که کتاب می‌خوانند، مهارت‌های خواندن و نوشتن بهتری دارند. والدین می‌توانند با خواندن کتاب با کودکان خود، مهارت‌های خواندن و نوشتن آن‌ها را بهبود بخشند.