

واقعیته که باشگاه استقلال آن را تکذیب کرد!

باشگاه استقلال در چند نوبت به صورت رسمی اخباری را در خصوص عضویت مهدی شاد تکذیب کرد که کلاماً واقعیته است.

به گزارش پیام آشنا به نقل از بهر، در مدت انتشار اخباری در رسانه‌ها بخصوص استقلال خلیل زاده رئیس هیات مدیره باشگاه استقلال و متکلمانی که برای او پیش آمده و منجر به دستگیری وی شد باشگاه استقلال در اقدامی عجیب و غیر حرفه‌ای توسط رسانه‌های رسمی آن در حالی این اخبار را تکذیب کرد که گذشت زمان واقعی بودن آن را اثبات کرد.

با برداشت اسماعیل خلیل زاده مشخص شد همه خبرهایی که در مورد او منتشر شد درست بوده و مسئولان باشگاه استقلال در اقدامی غیر حرفه‌ای و واقعی را تکذیب می‌کردند.

این اتفاق نشان می‌دهد که با مسئولان باشگاه استقلال از تعافت رئیس هیات مدیره باشگاه خود بی‌خبر بودند و با این که قصد داشتند روی اخباری بزرگ و اسپرین بگذرانند که در دو حالت کار آنها غیر حرفه‌ای و دور از صداقت بود.

کمیته فنی کشتی فرنگی جام تختی معرفی شدند

انضام کمیته فنی کشتی‌های بین‌المللی کشتی فرنگی جام جهان پهلوان تختی معرفی شدند.

به گزارش پیام آشنا به نقل از ایرنا، رقابت‌های بین‌المللی کشتی فرنگی جام جهان پهلوان تختی روز چهارشنبه ۱۹ اردیبهشت ماه در سالن ۱۲ هزار نفری آزادی تهران برگزار می‌شود.

با محاسبه با (سرپرست تیم ملی کشتی فرنگی تیم بزرگسالان) به میزبانی اخفاهی (مری تیم ملی کشتی فرنگی بزرگسالان) فرهاد کردنده (سرپرست تیم ملی کشتی فرنگی امید) و وحید مگدایی (سرپرست تیم ملی کشتی فرنگی جوانان) به عنوان اعضای کمیته فنی بر این مسابقات نظارت دارند. چهل و یکمین دوره رقابت‌های بین‌المللی کشتی فرنگی و آزاد جام تختی به‌عنوان یکی از مراحل اصلی انتخاب ملی‌پوشان برای مسابقات جهانی ۲۰۱۱ تورنتو است.

وزیرشکاران المپیک جامانده و اسکن زدن

وزیرشکاران المپیک که هفته گذشته موفق شدند بپوشند اسکن کرونا تریپ کنندگان مسکن شدند.

به گزارش پیام آشنا به نقل از ایرنا، دو روز وزیرشکاران در ۱۱ روزه کشتی تکواندو سنگین و دو میضایی، تیراندازی و لیبیل بوکس، قایقرانی، کاراته و ژیمناستیک و دوچرخه‌سواری و اسکنه شدند.

مرحله نخست واکسیناسیون اعضای کاروان ورزش ایران برای حضور در سب و دومین دوره بازی‌های المپیک ۲۴ فورین ماه انجام شده بود. فرایند دریافت واکسن کرونا به وزیرشکاران المپیک با تأیید بهیشتی و رعایت دستورالعمل‌های بهداشتی در دو حضور رئیس فدراسیون پزشکی - ورزشی در حال انجام است. حدود ۲۰۰ نفر از کاروان المپیک ایران وکن کرونا از نوع سینوزوم دریافت کردند. همچنین علیحدگی سب استار المپیک مشمشیرازی نخستین ورزشکاری بود که در مرحله نخست واکسن کرونا دریافت کرد. کاروان ورزشی ایران تاکنون ۱۰۰ سهمیه ۱۴ روزه سینوزوم با سبکبار، تیراندازی کشتی آزاد و فرنگی، دوچرخه‌سواری، تیراندازی کمان، تکواندو، لیبیل، کاراته، مشمشیرازی، تنیس، رومبو، بوکس و قایقرانی کب کده است که ۵۲ سهمیه به مران و ۶ سهمیه به زنان اختصاصی دارد. المپیک توکیو از لول مراد اسماعیل آغاز می‌شود.

خداحافظی زود هنگام قهرمان جهان در اعتراض به «بی عدالتی» در کشتی فرنگی

دربنده مدال طلای کشتی فرنگی نوجوانان جهان در اعتراض به آنچه بی توجهی کافر فنی تیم ملی بزرگسالان خوانده، در سن ۲۱ سالگی از میانجی کشتی‌خداحافظی کرد.

در گزارش پیام آشنا به نقل از ایسنا، محسن مدینه درانده مدال طلای کشتی فرنگی نوجوانان جهان و فنی ترین کشتی گیر رقابت های جهانی پوزان، به دلیل نوجوان ناشی در لیست کشتی گیران جهان و تعریف و رها شدن از سوسو کافر فنی از میانجی خداحافظی کرد.

مدینه در اعتراض به آنچه بی عدالتی در کشتی فرنگی دانسته، با انتشار پیامی در سن ۲۱ سالگی از میانجی کشتی خداحافظی کرد. سال گذشته مدینه فدراسیون کشتی گیر خوزستان خواسی زبانی را به دنبال داشت که در نهایت در پیگیری‌های انجام شده وی در یکی از شرکت‌های پزشکی خوزستان مشغول به کار شد.

مدینه در بخشی از پیام خداحافظی‌اش از کشتی نوشت: پس از چند روز فکر و فکرها روی زیاد تصمیم گرفتم در سن ۲۱ سالگی برای همیشه از دنیای کشتی خداحافظی کنم. خدا را شهاد می‌گیرم همیشه فکر و دگرگم این بوده دل مردم را شاد کند و پرچم کشور را بالا ببرد ولی اتفاق غلطی در کشور منو و قادیانگه کم آورد چنگه برده از این همه بی عدالتی. اقباله مادامگه نمایم، همش برای خودتون



مسئولان فدراسیون جودو بار دیگر قصد دارند اعتراضی به محرمیت ۴ ساله از سوی فدراسیون جهانی جودو، به دادگاه CAS شکایت کنند.

اعزام دوبانوی پارا تکواندو کار برای نخستین بار به مسابقات انتخابی المپیک

رئیس انجمن پارا تکواندو با اشاره به اعزام دوبانوی تکواندو کار برای نخستین بار به مسابقات کسب سهمیه بازی المپیک گفت: مقدمات اعزام این دو بانوی پارا تکواندو به اردن برای کسب سهمیه توسط فدراسیون تکواندو و کمیته ملی پارا المپیک انجام شده و مشکلی وجود ندارد.

به گزارش پیام آشنا به نقل از ایسنا، مسعود لشکرگی درباره وضعیت اعزام این دو بانوی پارا تکواندو به اردن و احتمال انو سفر به دلیل تشدید بیماری کرونا اظهار کرد: تیم تکواندو بانوان از بهمن ماه سال گذشته تشکیل شد و با برگزاری دو سعی کردیم بهترین نفرات را برای

شکایت دوباره ایران از فدراسیون جهانی جودو به CAS

مسئولان فدراسیون جودو بار دیگر قصد دارند اعتراضی به محرمیت ۴ ساله از سوی فدراسیون جهانی جودو، به دادگاه CAS شکایت کنند.

به گزارش پیام آشنا به نقل از ایسنا، مسئولان فدراسیون جودو برای دومین مرتبه قصد دارند بار دیگر شکایتی را علیه فدراسیون جهانی جودو پس از تسخوری ۴ ساله محرمیت ایران از کلبه میادین بین‌المللی در دادگاه CAS مطرح کنند.

مسئولان فدراسیون جودو پس از دو ماه گفت‌وگو با مسئولان مشترک با مسئولان وزارت ورزش و جوانان و کمیته ملی المپیک و مشاوره با وکلای محرب ورزش به این نتیجه رسیدند که در فرصت باقی مانده برای احتقاق حق قانونی جودو ایران برابرهم در دادگاه حکمیت ورزش (CAS) علیه ایران رای کمیته انضباطی فدراسیون جهانی جودو که غیر منطبق با موازین حقوقی است شکایت کنند.

پیش از این و در پی اقدام فدراسیون جهانی جودو در محرمیت نامحدود جودوی ایران، فدراسیون جودو ایران خواهان بازپراخت هزینه‌های مربوطه به دادگاه CAS شکایت کرد و دادگاه با ابراهام زند پورنده فدراسیون جهانی ضمن مردود دانستن محدودیت نامحدود، خواستار صدور رای با قید زمان آغاز و پایان شد که در نهایت کمیته انضباطی فدراسیون جهانی، جودوی ایران را از شهریور ۱۳۸۸ به مدت ۴ سال محروم کرد.

شهر ری محرمیت ۴ ساله جودوی ایران در حالی بود که وکیل پورنده از پیروزی بزرگ برای جودوی ایران خبر داده بود.

مسئولان فدراسیون جودو بار دیگر قصد دارند اعتراضی به محرمیت ۴ ساله از سوی فدراسیون جهانی جودو، به دادگاه CAS شکایت کنند.

به گزارش پیام آشنا به نقل از ایسنا، مسئولان فدراسیون جودو برای دومین مرتبه قصد دارند بار دیگر شکایتی را علیه فدراسیون جهانی جودو پس از تسخوری ۴ ساله محرمیت ایران از کلبه میادین بین‌المللی در دادگاه CAS مطرح کنند.

مسئولان فدراسیون جودو پس از دو ماه گفت‌وگو با مسئولان مشترک با مسئولان وزارت ورزش و جوانان و کمیته ملی المپیک و مشاوره با وکلای محرب ورزش به این نتیجه رسیدند که در فرصت باقی مانده برای احتقاق حق قانونی جودو ایران برابرهم در دادگاه حکمیت ورزش (CAS) علیه ایران رای کمیته انضباطی فدراسیون جهانی جودو که غیر منطبق با موازین حقوقی است شکایت کنند.

پیش از این و در پی اقدام فدراسیون جهانی جودو در محرمیت نامحدود جودوی ایران، فدراسیون جودو ایران خواهان بازپراخت هزینه‌های مربوطه به دادگاه CAS شکایت کرد و دادگاه با ابراهام زند پورنده فدراسیون جهانی ضمن مردود دانستن محدودیت نامحدود، خواستار صدور رای با قید زمان آغاز و پایان شد که در نهایت کمیته انضباطی فدراسیون جهانی، جودوی ایران را از شهریور ۱۳۸۸ به مدت ۴ سال محروم کرد.

شهر ری محرمیت ۴ ساله جودوی ایران در حالی بود که وکیل پورنده از پیروزی بزرگ برای جودوی ایران خبر داده بود.



حضور در مسابقات برون مرزی را ندارند، از زبانی دفاعی نمی‌توانیم درباره وضعیت آنها برای حضور در مسابقات کسب سهمیه پارالمپیک داشته باشیم، اما تلاش بر این است که بهترین عملکرد را در اردن داشته باشند.

رئیس انجمن پارا تکواندو خاطرنشان کرد: از بهمن سال گذشته کار روی تکواندو کاران شروع شد. سعی کردیم ورزشکاران را در بهترین شرایط و امکانات که فدراسیون تکواندو فراهم کرده بود.

پیش از جاهدی و در سال ۱۳۹۸ شهباز بهروزی را دوست داشته بود با کسب عنوان نایب قهرمانی مسابقات مجارستان سهمیه پارالمپیک توکیو را از آن خود کند.

اروپا هستند و طبق این قاعده اسلام جاهدی موفق به کسب سهمیه پارالمپیک در کلاس VL۲ شد.

اعزام دوبانوی پارا تکواندو کار برای نخستین بار به مسابقات انتخابی المپیک

رئیس انجمن پارا تکواندو با اشاره به اعزام دوبانوی تکواندو کار برای نخستین بار به مسابقات کسب سهمیه بازی المپیک گفت: مقدمات اعزام این دو بانوی پارا تکواندو به اردن برای کسب سهمیه توسط فدراسیون تکواندو و کمیته ملی پارا المپیک انجام شده و مشکلی وجود ندارد.

به گزارش پیام آشنا به نقل از ایسنا، مسعود لشکرگی درباره وضعیت اعزام این دو بانوی پارا تکواندو به اردن و احتمال انو سفر به دلیل تشدید بیماری کرونا اظهار کرد: تیم تکواندو بانوان از بهمن ماه سال گذشته تشکیل شد و با برگزاری دو سعی کردیم بهترین نفرات را برای

جاهدی به عنوان دومین پارالمپین قایقرانی معرفی شد

پیش از جاهدی و در سال ۱۳۹۸ شهباز بهروزی را دوست داشته بود با کسب عنوان نایب قهرمانی مسابقات مجارستان سهمیه پارالمپیک توکیو را از آن خود کند.



اروپا هستند و طبق این قاعده اسلام جاهدی موفق به کسب سهمیه پارالمپیک در کلاس VL۲ شد.

آگهی تغییرات شرکت مراقبتی و حفاظتی حریم صبح صادق البرز موسسه غیر تجاری به شماره ثبت ۲۴۶۳ و شناسه ملی ۱۳۰۰۴۰۰۱۷۸۳ به استناد صور تجلسه مجمع عمومی عادی بطور فوق العاده مورخ ۱۳۹۹/۱۲/۱۹ تصمیات ذیل اتخاذ شد: - آقای مجید صبری به کدملی ۰۵۱۳۱۵۱۳۱۴۹۱ و آقای علی بختیاری هفت لنگ به کدملی ۰۰۴۰۵۶۲۳۶۰ و آقای مصطفی عبدالرضا به کدملی ۵۵۶۹۸۷۶۷۷۴ به عنوان اعضای هیات مدیره برای مدت دو سال انتخاب شدند - آقای مجید صبری به کدملی ۰۵۱۳۱۵۱۳۱۴۹۱ به سمت مدیر عامل و عضو هیئت مدیره و آقای علی بختیاری هفت لنگ به کدملی ۰۰۴۰۵۶۲۳۶۰ به سمت رئیس هیئت مدیره و آقای مصطفی عبدالرضا به کدملی ۵۵۶۹۸۷۶۷۷۴ به سمت نائب رئیس هیئت مدیره برای مدت دو سال تعیین گردیدند. - حق امضاء کلیه اوراق و اسناد بهادار و تعهد آور موسسه از قبیل چک، سفته، پروات، قراردادها و عقود اسلامی با امضاء ثابت مدیر عامل (آقای مجید صبری) و امضاء متتیر رئیس هیات مدیره (آقای علی بختیاری هفت لنگ) یا نائب رئیس هیات مدیره (آقای مصطفی عبدالرضا) همراه با مهر موسسه معتبر میباشد.

اداره کل ثبت اسناد و املاک استان البرز اداره ثبت شرکت ها و موسسات غیر تجاری کرج (۱۱۳۵۱۳۴)

آگهی ثبت نام کاندیداهای هیئت مدیره هشتمین دوره انتخابات سازمان نظام پزشکی جمهوری اسلامی ایران

بدینوسیله به اطلاع کادر پزشکی مشمول ماده ۴ قانون سازمان نظام پزشکی در روز جمعه مورخه ۱۴۰۰/۰۲/۲۵ به طور همزمان در سراسر کشور برگزار خواهد شد اقدامات پذیرش هیئت مدیره شهرستانهای واجد شرایط متبناات از تاریخ ۱۴۰۰/۰۲/۲۵ تا ۱۴۰۰/۰۲/۲۵ با توجه به شرایط ذیل و در دست داشتن مدارک لازم به هیات های اجرایی انتخابات شهرستانهای خود مراجعه و ثبت نام نمایند.

شرایط انتخاب شوندگان هیئت مدیره نظام پزشکی به استناد ماده ۲۳ قانون سازمان نظام پزشکی به شرح ذیل:

- ۱- تابعیت دولت جمهوری اسلامی ایران
- ۲- نداشتن فساد اخلاقی و مالی
- ۳- داشتن حسن شهرت اجتماعی و شغل در عمل به اجرای اصول پزشکی و رعایت اخلاق و شئون پزشکی
- ۴- حسن حسن شهرت در تعهد عملی به احکام دین مبین اسلام و وفاداری به احکام اساسی جمهوری اسلامی ایران
- ۵- تصره: اقلیت ادنی دینی مطرح در قانون اساسی جمهوری اسلامی ایران، تبعیح احکام دین اعتدالی خود میباشند.
- ۶- دارا بودن حداقل سه سال سابقه عضویت در سازمان نظام پزشکی
- ۷- عدم عضویت در هیئت های نظارت و اجرایی

مدارک لازم جهت ثبت نام داوطلبین در هیئت مدیره ها:

- ۱- فتو کی شناسنامه (تمام صفحات دوخته)
- ۲- تصویر کارت ملی
- ۳- فتصه عکس ۳×۴
- ۴- تصویر کارت عضویت معتبر در سازمان نظام پزشکی که بر اصل شده باشد.
- ۵- تکمیل فرم شننامه داوطلبی عضویت هیئت مدیره سازمان نظام پزشکی
- ۶- دادیه ۳ سال سابقه عضویت در سازمان نظام پزشکی

شناسه آگهی: ۱۱۳۶۰۱۶۶

ستاد مرکزی اجرایی هشتمین دوره انتخابات سازمان نظام پزشکی جمهوری اسلامی ایران

ورزش، اشتها را کم می کند یا زیاد؟

انجام متعادل و مدوم ورزش، نه تنها باعث زیاد شدن اشتها نمی‌شود بلکه به کاهش وزن کمک می‌کند.

به گزارش پیام آشنا به نقل از ایسنا، این مسئله که ورزش موجب زیاد شدن اشتها می‌شود، موضوعی است که قلب دیربان آن است: انچه که تعقیبات نشان دهنده است که فعالیت بدنی بیشتر برای کسانی که سعادت به ورزش نداشته اند، تمایل آن‌ها را به خوردن غذای زیاد کاهش می‌دهد؛ بنابراین ورزش می‌تواند در کم کردن وزن بدن، عمل موثری به حساب آید.

ایمانی تون بون ورزش و فقط با رژیم غذایی، وزن کم کرد؟ در پاسخ به پرسش که آیا کسی تون بدون ورزش و فقط با رژیم غذایی، وزن کم کرد؟ باید عنوان کرد که البته این امکان وجود دارد، اما رژیم غذایی علاوه بر تسو، چربی، مقناری از تسو عضلانی را نیز از بین می‌برد، اما اگر ورزش کنید چربی‌ها کمتر می‌شود، با توم کردن ورزش و رژیم غذایی، می‌توان از وزن بدن کاست و سلامت و تناسب اندام به دست آورد اما آیا با ورزش‌های به خصوص می‌توان فقط برای یک قسمت از بدن را کاهش داد؟ پاسخ منفی است و باید اعلام کرد، چربی به طور کلی از تمام بدن کم می‌شود، اما این که شدن در قسمت شکم بیشتر به چشم می‌خورد و به عرات دیگر شکم قرار بیشتر از باها کوچک و لاغر می‌شود.

بر اساس این مطلب که از سوی جوهره گلبنی، متخصص پزشکی ورزشی تهیه شده و از سوی فدراسیون پزشکی ورزشی در اختیار اساتذ گرفته‌اند، مدت متسابقه وقتی افراد به بدن رسد می‌شود، دیگر نمی‌توانند از شمار اسلواک‌ها چربی نگه‌دارند، می‌توانند به وسیله ورزش کردن حجم آن را کمتر شوند. تعقیبات نشان دهنده است که غذای نسبتاً سالم توم ورزش در سنین جونی، از افزایش تعداد سلول‌های چربی جلوگیری می‌کند و به همین علت است که والدین اغلب باید مراقب سلامت بچه‌ها باشند، در مورد تغذیه و فعالیت بدنی آن‌ها، توجه لازم را به کار برند.

آیا چربی بدن را تون به عسله تبدیل کرد؟ چربی، به عسله و عسله نیز به چربی تبدیل نمی‌شود، اگر زیاد غذا بخورید و کم حرکت کنید، کارلی‌های اضافی عسلی بیش از آنچه بدن صرف می‌کند، توم اندک نشسته‌ای و قندی و پروتئینی با چربی به چربی تبدیل و اگر عسلات به کار گرفته نشوند، چربی‌ها ضعیف می‌شوند، اما به چربی بدل نمی‌شوند، وقتی شما ورزش کنید، تسو چربی ضعیف تر و تسو عضلانی بزرگ تر و قویتر خواهند شد.

زیاد عرق کردن در حین ورزش، می‌تواند موجب کاهش وزن بدن شود؟ عرق زیاد، بلافاصله از وزن بدن می‌کاهد، علت آن از بین رفتن تسو چربی نیست، بلکه مربوط به چربی تبدیل و اگر عسلات به کار گرفته نشوند، چربی‌ها ضعیف می‌شوند، اما به چربی بدل نمی‌شوند، وقتی شما ورزش کنید، تسو چربی ضعیف تر و تسو عضلانی بزرگ تر و قویتر خواهند شد.

زیاد عرق کردن در حین ورزش، می‌تواند موجب کاهش وزن بدن شود؟ عرق زیاد، بلافاصله از وزن بدن می‌کاهد، علت آن از بین رفتن تسو چربی نیست، بلکه مربوط به چربی تبدیل و اگر عسلات به کار گرفته نشوند، چربی‌ها ضعیف می‌شوند، اما به چربی بدل نمی‌شوند، وقتی شما ورزش کنید، تسو چربی ضعیف تر و تسو عضلانی بزرگ تر و قویتر خواهند شد.

زلتان رویای حضور در یورو ۲۰۲۰ را از دست داد

زلتان ایبراموویچ به دلیل مصومیت نمی‌تواند سوندر را در یورو ۲۰۲۰ همراهی کند.

به گزارش پیام آشنا به نقل از گاردین، اتحادیه فوتبال سوئد تأیید کرد که زلاتان ایبراموویچ لیست اسما در یورو نخواهد بود، این خبر پس از تماس بازنکی میلان با این آمردسون، مری تیم ملی فوتبال سوئد اعلام شد.

زلتان ایبراموویچ اعلام کرد که اسب دیدگی را که مقلیل بویتوس متحمل شد منع از حضور وی در تیم ملی می‌شود و از زانو وی دورا باید درمان کند و متعنا نمی‌تواند در مسابقات شرکت کند.

این خبر کمکت دیگر در فصل بسیار خوب، برای ایبراموویچ است، این قویلیت پس از به لمر رسیدن ۱۷ کل در ۲۷ بازی برای میلان در ۲۶ سالگی به دنبال کمک دوباره به تیم ملی سوئد در یورو ۲۰۲۰ بود.

یورو ۲۰۲۰ به دلیل شیوع کرونا در جهان با یک سال تأخیر در تابستان اسما (۲۰۲۱) برگزار خواهد شد.

آگهی تغییرات شرکت خدمات برق رسانی صداقت نیروی در شهرستان شرت با مسئولیت محدود به شماره ثبت ۲۰۶۵۴ و شناسه ملی ۱۰۶۱۰۰۲۰۹۳۶ به استناد صور تجلسه مجمع عمومی عادی بطور فوق العاده مورخ ۱۴۰۰/۱۲/۱۴ تصمیات ذیل اتخاذ شد: - آقای صادق محمدیان شماره ملی: ۳۸۵۹۹۳۰۸۴۲ به سمت مدیر عامل و عضو هیئت مدیره و آقای سید جمال قیصری شماره ملی: ۳۸۵۹۸۵۱۱۸۷ به سمت رئیس هیئت مدیره خارج از شرکاء و آقای محسن عزیزی شماره ملی: ۱۳۷۶۸۹۹۴۷ به سمت عضو هیئت مدیره خارج از شرکاء به عنوان اعضاء هیئت مدیره برای مدت ۱ سال انتخاب گردیدند. - حق امضاء کلیه اسناد و اوراق بهادار از قبیل: چک و سفته و پروات عقود قراردادها (اسلامی) و نانه ها و اوراق عادی واداری و امضاء مدیر عامل منفردا همراه با مهر شرکت معتبر میباشد.

اداره کل ثبت اسناد و املاک استان البرز اداره ثبت شرکت ها و موسسات غیر تجاری کرج (۱۱۳۵۱۳۸)