

سخت

جراحی تصویر ذهنی

تصور از خود را کودکی در ذهن افراد ایجاد می‌شود از طریق نوع سبک زندگی، فرآیند عملیاتی که والدین با کودکان برقرار می‌کنند، در ذهن کودکان نهاده می‌شود بنابراین یکی از دلایلی که سبب می‌شود زنان به سمت عمل‌های زیبایی گرایش داشته باشند، تصویری است که از دوران کودکی در ذهن‌شان از خود شکل گرفته است.

به گزارش پیام آشنابا، نقل از جام جم، جراحی‌های زیبایی چند دهه است در کشور ما از سوی بسیاری از مردم، پذیرفته و به یک هنجار اجتماعی تبدیل شده است. نکته‌ای که در چند سال گذشته به دفعه روزمره بسیاری از افراد جامعه، خصوصاً زنان، تبدیل شده است، اگرچه موضوع زیبایی و زیبایی‌پوستی به صورت فطری در زمان‌های قدیم راسخ و نادره بود اما فرآیند جراحی‌های زیبایی امروزه به یک موضوعی نیست که بتوان از کنار آن به‌سادگی گذشت، زیرا این عمل‌های جراحی با خود تبعات زیادی به همراه دارد. آمارها نشان می‌دهد تعداد عمل‌های جراحی بینی در کشور ما به ازای هر چهار نفر دارد و سایر جراحی‌های زیبایی در صورت و شکم نیز طرفداران زیادی داشته و هر روز افراد زیادی در کلینیک‌های بیمارستان‌های خصوصی زیر تیغ جراحی عمل‌هایی می‌دهند که می‌تواند عوارض جبران‌ناپذیری را به بار بیاورد.

برای پیشگیری از اینکه دیگران چند قطعه‌ی تیغ را به ظاهر ما می‌کنند، اهمیت فراوانی دارد. با آنکه زنان در بیشتر عمرهای اجتماعی، فرهنگی، ورزشی و اقتصادی وارد شده‌اند اما هنوز موضوع ظاهر برای بسیاری از زنان در صدر اهمیت قرار دارد.

مریم میرحسینی - جامعه‌شناس و استاد دانشگاه، در این باره گفت: «بیشتر زنان ناشی می‌کنند یا دستکاری و دستکاری مستمر، ویژگی‌های ظاهری‌شان را تغییر می‌دهند این شاخص رفتار و جامعه‌شناسی از زندگی فرد تأکید دارد که به مهم‌ترین اثرگذاری آشنایی ظاهری و سبک زندگی، خود موضوع سلامت او».

او بر این باور است که شبکه‌های اجتماعی نقش اساسی در همه‌ی این‌ها ایفا کرده‌اند و نغمه می‌دهند: «وقتی با یکدیگر را می‌بینیم، مجاری مدام جلوی می‌دهند و به جای آموزش، ترس سبک زندگی، خود باعث ظهور آرایش».

این‌ها الگوی تفاسیری در جامعه نهاده می‌شود و بحث ظاهر و توجه به آن در لوایط دفعه‌های زندگی افراد به خصوص زنان قرار می‌گیرد.

به اعتقاد این جامعه‌شناس، در ایران دستیابی به زیبایی برای جوانان نظیر استفاده از بوتوم آرایشی، انواع مدل‌های مو، تغییر چهره، استفاده از کرم‌ها و لوازم آرایشی، تغییر لباس، پوشیدن لباس‌های شلوغ پیدا کرده و در نهایت به بیس از حد در مورد بدن و ظاهر آن بیشتر به بیرون مشکلاتی در سرن‌سختی نظمی در تعریف‌های کاهش اعتماد به نفس، افزاری و تغییر بدن منجر شده‌است.

این کنترلی جامعه‌شناسی به دو موضوع اشاره می‌کند که وقتی فردی چه در شبکه‌های اجتماعی می‌بیند چه در شبکه‌های تلویزیونی داخلی مدام افرادی را می‌بیند که از نظر زیبایی ظاهر آراسته و متناسب هستند، ناشی می‌کند به منظور هماهنگی‌های با شیوه‌های متنوع شدن بدن، مطلوب.

تحت عمل‌های جراحی فرار بگیرد. میرحسینی در این باره می‌گوید: «در سرفصل‌ها هم می‌تواند نقش مهمی در این خصوص ایفا کند و در توضیح آن می‌گوید: «هرگز کردن بعضی از رویدادها و موضوعاتی می‌تواند بر آگاهی و اطلاعات مردم تأثیر گذار باشد. سرفصل‌ها نمی‌تواند به مردم بگوید چگونه فکر کنند اما می‌تواند تعیین کننده درباره‌ی چیزی فکر کنند».

سبک زندگی، تصور از ظاهر را می‌کند زهره احمدی - کارشناس ارشد روان‌شناس بالینی، نیز به موضوع تصور افراد از خود اشاره کرده و توضیح می‌دهد: «این تصور از خود را کودکی در ذهن افراد ایجاد می‌شود از طریق نوع سبک زندگی، فرآیند عملیاتی که والدین با کودکان برقرار می‌کنند، در ذهن کودکان نهاده می‌شود بنابراین یکی از دلایلی که سبب می‌شود زنان به سمت عمل‌های زیبایی گرایش داشته باشند، تصویری است که از دوران کودکی در ذهن‌شان از خود شکل گرفته است».

او به بحث افزایش توان و کارآمدی افراد در زندگی اشاره کرده و توضیح می‌دهد: «باخودروهای خودمان در نوع تفکر خود، تأثیر چشمگیری دارد وقتی خودمان را توانمند و مهارت‌مند می‌بینیم، حس کارآمدی و مقید بودن را در او ایجاد می‌کند این سبب می‌شود او در سرن‌سختی‌های جازگشت‌ناشد و اعتمادبه‌نفس و عزت‌نفس افزایش پیدا کند و نیاز نداشته باشد برای آنکه خودش را ثابت کند، به عمل‌های زیبایی روی بیاورد».

او تأکید می‌کند: «فردی که احساس می‌کند مقید نیست، بحث ظاهر بیشتر در جانش می‌آید به همین دلیل به سمت عمل‌های زیبایی می‌رود تا تصور ذهنی‌اش از ظاهر‌شان را که از کودکی در او شکل داده به عمل‌های زیبایی از بین ببرد».

این نگاه این کارشناس این گروه از افراد ناشی می‌کند و این عمل‌های زیبایی حسن‌بختی نیست به خوششان داشته باشد و آن تصویری را که از کودکی در مورد خود در ذهن‌شان شکل گرفته‌اند، با این عمل جراحی از بین ببرد.

دولت فقر خردسایا به من ارزانی دار

کاین کرامت سبب حشمت و تمکین من است  
واعظ سخته شناس این عظمت گو مفروش  
زان که منزله سلطان، دل مسکین من است

گزارش ویژه

ذرات با قطر کمتر از ۲.۵ میکرون برای مدت طولانی‌تری در هوای بی‌میتد اما خطرات به مراتب بیشتر برای سلاستی‌ها حاصل می‌شود چون به یخ‌های غلیظ‌تری می‌تواند پیوسته می‌کند و به دلیل سبب بودن با فشارشان خطرات بسیار بیشتری دارند.

به گزارش پیام آشنابا، به نقل از اعتماد، طبق اعلام مرکز هوا و تغییر اقلیم سازمان حفاظت محیط زیست، آلوده‌های هوا به دو دسته عمده و خطرناک تقسیم می‌شوند: گرد و غبار و موزکسپریکربن. آلوده‌های عمدتاً هستند که تأثیر زیادی بر ایجاد برونشیت‌های ریوی دارند. بین آن دسته آلوده‌های خطرناکی است که از نظر علمی بسیار خطرناک تلقی می‌شود و مواجهه مستمرا آن باعث ایجاد بیماری‌های باحتی مرگ می‌شود. خطرناک‌ترین آلوده‌های هوا، ذرات معلق کمتر از ۲.۵ میکرون، موزکسپریکربن CO و گوگرد از جمله آلوده‌های خطرناک و روی سیستم دفاعی بدن و دستگاه تنفسی بسیار تأثیرگذارند. با افزایش ذرات معلق در هوای تهران از ۱۰ تا ۱۰۰ میکرون، اثرات مضر برای مردم می‌شود، ذرات دراز PM و درهوا می‌تواند تخلیه‌کننده مواد گرد و غبار است.

قابل توجه

جای جراحی‌های زیبایی وقت است که عضو جانشینی خسته‌ای برایشان شده است. جای دیگر نه یک عضو جانشینی بلکه یک فرهنگ است اما فرهنگ جای در کدام فرهنگ‌ها قرار می‌گیرد؟

به گزارش پیام آشنابا، به نقل از ایسنا، سلفه‌های بی‌بهره از هر سال قبل از می‌گردد اما این بافت‌ها در سلامت، فرهنگ و توسعه اجتماعی و اقتصادی آن همچنان باقی است. امروزه جای در ۳۵ کشور جهان کشت می‌شود و زندگی میلیون‌ها نفر از کشورهای خصوصاً کشورها در خرد مدت به این سلفه وابسته است. این بوته محبوب است و چون بی‌بهره و بی‌مصرف و خوار خرمی و نامرغوبی مورد استفاده قرار گرفته جای راه زیادی را آمد تا تبدیل به نوسین نوشیدنی محبوب جهان شد.

چین، عذر خواهی!

فرهنگ جای در چین با کشورهای اروپایی مانند انگلیس و سایر کشورهای آسیایی مقصد زاین، کرده و رنتم در تهره، مضم و زمان مصرف آن متفاوت است. طبق سنت چینی، این نوشیدنی با چای یا دانه‌های دیگر همراه می‌شود و این سبب است که در این کشورها طعم‌های مختلف و متنوعی از این نوشیدنی را می‌بینیم. در حالی که در کشورهای غربی، این نوشیدنی معمولاً به تنهایی مصرف می‌شود. این تفاوت‌ها در فرهنگ‌ها و عادات غذایی است که می‌تواند به عنوان بخشی از عذر خواهی رسمی عرضه شده در بعضی از کشورهای غربی در نظر گرفته شود.

فرهنگ‌های آسیایی، هند و کشورهای جنوب آسیایی، این نوشیدنی را با چای یا دانه‌های دیگر همراه می‌شود. این تفاوت‌ها در فرهنگ‌ها و عادات غذایی است که می‌تواند به عنوان بخشی از عذر خواهی رسمی عرضه شده در بعضی از کشورهای غربی در نظر گرفته شود.

اشاره

با مایل شدن روز خورشید در فصل زمستان و گریز نور بیشتر در خفه میسران نیاز به تامین افزایش می‌یابد.

به گزارش پیام آشنابا، نقل از هلث این، اکثر افراد سالم با پوست زرد می‌توانند ویتامین D کافی در طول تابستان با قرار دادن روزانه صورت، دستها و پاها خود در معرض نور خورشید مدت پنج تا ۱۰ دقیقه و همچنین با قرار گرفتن در معرض نور خورشید در فصل زمستان به اندازه کافی UVB که برای سنتز ویتامین D ضروری است، تغذیه با این ماده را تأمین کنند. کمبود ویتامین D در افراد مسن و افرادی که در معرض نور خورشید کم قرار می‌گیرند، شایع است. ویتامین D در ماه‌های سرد و زمستان کمتری در دسترس است. این ماده برای سلامت استخوان‌ها و قلب و سیستم ایمنی بدن ضروری است. کمبود این ویتامین می‌تواند منجر به مشکلاتی مانند پوکی استخوان، کمبود انرژی، افسردگی و مشکلات قلبی شود.

باکمبود ویتامین D، بدن نمی‌تواند به درستی کار کند و سیستم ایمنی بدن ضعیف و شکننده شدن استخوان‌ها می‌شود. ویتامین D همچنین برای تقویت سیستم ایمنی بدن و تقویت عضلات و استخوان‌ها ضروری است. کمبود ویتامین D می‌تواند منجر به مشکلاتی مانند پوکی استخوان، کمبود انرژی، افسردگی و مشکلات قلبی شود.

اهدای خون اهداء زندگی

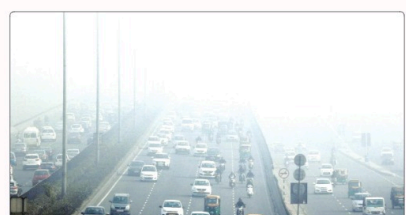
این نگاه این کارشناس این گروه از افراد ناشی می‌کند و این عمل‌های زیبایی حسن‌بختی نیست به خوششان داشته باشد و آن تصویری را که از کودکی در مورد خود در ذهن‌شان شکل گرفته‌اند، با این عمل جراحی از بین ببرد.

کسی که دام نام نیک

از بی‌نایان  
یقین بدان تو که دام است  
ناش مر جان را  
رودکی



ایرانی‌ها چه چیزی نفس می‌کشند؟



می‌کنند. در این زمان آلوده‌ها و ذرات معلق به راحتی به سمت پایین دستگاه تنفسی ما حرکت می‌کنند و باعث ایجاد مشکلات تنفسی می‌شوند. آلوده‌های هوا، ذرات معلق کمتر از ۲.۵ میکرون، موزکسپریکربن CO و گوگرد از جمله آلوده‌های خطرناک و روی سیستم دفاعی بدن و دستگاه تنفسی بسیار تأثیرگذارند. با افزایش ذرات معلق در هوای تهران از ۱۰ تا ۱۰۰ میکرون، اثرات مضر برای مردم می‌شود، ذرات دراز PM و درهوا می‌تواند تخلیه‌کننده مواد گرد و غبار است.

مردم دنیا چگونه چای می‌خورند؟

حلقه آب گرم است. این روش معمولاً در خلعما و رستوران‌ها استفاده می‌شود. روز دیگر برای سوری‌ها چای با نمک است. در ایران چای با نمک است.

زاین و یک فنجان چای شاعرانه

زاین و یک فنجان چای شاعرانه است. این نوشیدنی در فرهنگ‌های مختلف به روش‌های مختلف مصرف می‌شود. در ایران چای با نمک است. در کشورهای غربی، این نوشیدنی معمولاً به تنهایی مصرف می‌شود. این تفاوت‌ها در فرهنگ‌ها و عادات غذایی است که می‌تواند به عنوان بخشی از عذر خواهی رسمی عرضه شده در بعضی از کشورهای غربی در نظر گرفته شود.

مراکش و یک چای کلامراما

در کشور مراکش، چای سبز و سیب‌زمینی خشک به همراه غلظت شکر یک سبک است. در ایران چای با نمک است. در کشورهای غربی، این نوشیدنی معمولاً به تنهایی مصرف می‌شود. این تفاوت‌ها در فرهنگ‌ها و عادات غذایی است که می‌تواند به عنوان بخشی از عذر خواهی رسمی عرضه شده در بعضی از کشورهای غربی در نظر گرفته شود.

روسیه و چای سماورای

یکی از نوشیدنی‌های چای محبوب روس‌ها، چای است. مردم روسیه این نوشیدنی را گرم در شرایط مختلف استفاده می‌کنند و در واقع چای قند.

انسان صبح	طلوع آفتاب	انسان ظهر	غروب آفتاب	انسان مغرب
۰۵:۴۰	۰۷:۱۱	۱۲:۰۳	۱۶:۵۵	۱۷:۱۵

راه‌های کاهش عوارض این بلغم



رسانه چه خبر

اولین تزریق داروی SMA در مرکز طبی کودکان انجام شد

همگام با سایر کشورهای جهان، تیم پزشکی مرکز تخصصی SMA در مرکز طبی کودکان مورد استفاده قرار می‌گیرد. تیم پزشکی SMA (SMA) در بیمارستان ارتش پیشرونده سیستم عصبی است که در سال‌های اخیر درمان‌های نوینی جهت پیشگیری از پیشرفت بیماری در جهان مورد استفاده قرار گرفته است. در حال حاضر در کشور ما بهمانی با کم‌تر از دو سال می‌تواند از بروز درمان بهره‌مند شوند. بر همین اساس، دو دایوی نخستین تزریق به فاصله چهار ماه از آخرین تزریق انجام شده است. در طول این مدت، وضعیت بیماران بسیار پایدار و شایسته می‌شود. سازمان انتقال ارگان‌های درو، روی بیمارستان سمیرا بیمار پیگیری و شایسته می‌شود. سن کمتر بیماران، باعث پیشرفت بیشتری خواهد گرفت. البته بیمارستان SMA در مرده‌ها در از دریافت کنند کیفیت زندگی آنها بهتر خواهد شد.

فروش داروی گیاهی در عطاری‌ها تخلف است

انگلیس رئیس لجن داروسازان تهران گفت: عطاری‌ها فقط مجاز هستند که گیاهان معقول را به صورت فله‌ای یا بسته‌بندی عرضه کنند اما نمی‌توانند داروهای گیاهی را به صورت بسته‌بندی عرضه کنند. این بهمن بهمن با فروش داروهای گیاهی مجوزدار، جرم‌های قانونی را می‌شکند. داروسازان باید در مورد عرضه داروهای گیاهی با پزشکان مشورت کنند و در صورت لزوم، مجوزهای لازم را دریافت کنند.

چای انگلیسی: یک عصر مطبوع

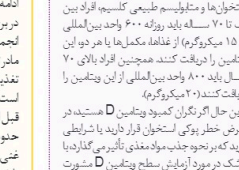
چای انگلیسی، یک عصر مطبوع است. این نوشیدنی در فرهنگ‌های مختلف به روش‌های مختلف مصرف می‌شود. در ایران چای با نمک است. در کشورهای غربی، این نوشیدنی معمولاً به تنهایی مصرف می‌شود. این تفاوت‌ها در فرهنگ‌ها و عادات غذایی است که می‌تواند به عنوان بخشی از عذر خواهی رسمی عرضه شده در بعضی از کشورهای غربی در نظر گرفته شود.

حشر خشک احتمال کم خونی را در نوزاد نارس افزایش می‌دهد

هلث دی نیوز: تحقیقات جدید نشان می‌دهد نوزادانی که زودتر از موعد به دنیا می‌آیند و از شیر خشک تغذیه می‌کنند ممکن است مقداری کمبود آهن داشته باشند. این کمبود آهن می‌تواند منجر به کمبود آهن در نوزادان شود.

در طول زمستان چقدر ویتامین D نیاز داریم؟

با مایل شدن روز خورشید در فصل زمستان و گریز نور بیشتر در خفه میسران نیاز به تامین افزایش می‌یابد.



باکمبود ویتامین D، بدن نمی‌تواند به درستی کار کند و سیستم ایمنی بدن ضعیف و شکننده شدن استخوان‌ها می‌شود. ویتامین D همچنین برای تقویت سیستم ایمنی بدن و تقویت عضلات و استخوان‌ها ضروری است. کمبود ویتامین D می‌تواند منجر به مشکلاتی مانند پوکی استخوان، کمبود انرژی، افسردگی و مشکلات قلبی شود.

اهدای خون اهداء زندگی

این نگاه این کارشناس این گروه از افراد ناشی می‌کند و این عمل‌های زیبایی حسن‌بختی نیست به خوششان داشته باشد و آن تصویری را که از کودکی در مورد خود در ذهن‌شان شکل گرفته‌اند، با این عمل جراحی از بین ببرد.