info@payamdaily.ir

نخستین روزنامه صبح البرز

پیام آشنا

شماره ۲۴۱۷
شنبه / ۲۷ آبان / ۱۴۰۲
۴ / جمادی الاولی / ۱۴۴۵
18 / November / 2023

صاحب امتیاز: موسسه همگامان اندیشه زمان
مدیرمسئول: محمود حیدری سردبیر: باهره حیدری
نشانی: کرج، بلوار تعاون، خیابان فرهنگ، جنب کانون کارشناسان رسمی دادگستری
تلفن: ۳۲۵۳۳۸۳۸-۳۲۵۳۴۳۴۳-۰۲۶ فکس: ۳۲۵۳۰۱۰۱
امتیاز در طرح ارزیابی کیفی وزارت فرهنگ و ارشاد اسلامی ۵۸/۲۳
چاپ: کارگر

امروز با حافظ

دی پیر می‌فروش که ذکرش به خیر باد
گفتا شراب نوش و غمِ دل بِبَر ز یاد
گفتم به باد می‌دهدم باده نام و ننگ
گفتا قبول کن سخن و هر چه باد، باد

ای به‌چشم دل ندیده روی یار خویش را
کرده‌ای بی‌عشق ضایع روزگار خویش را

سیف فرغانی

اوقات شرعی فردا

اذان صبح	طلوع آفتاب	اذان ظهر	غروب آفتاب	اذان مغرب
۰۵:۱۸	۰۶:۴۵	۱۱:۵۱	۱۶:۵۶	۱۷:۱۶

موفقیت پایان مسیر نیست، شکست هم انسان را نابود نمی‌کند؛ این شجاعت ادامه دادن است که اهمیت دارد...

چرچیل

نکته

پوست خربزه نتانیاهو زیر پای بایدن

جو بایدن، رئیس جمهور آمریکا روز پریروز بیشتر محبوبیت خود را تحت تاثیر حمایت مطلق از نسل کشی در نوار غزه از دست می‌دهد. نظرسنجی‌های عمومی ولایتی بیانگر آمادگی بی‌سابقه حزب دموکرات برای عبور از بایدن در انتخابات ریاست‌جمهوری سال ۲۰۲۴ است.

به گزارش پیام آشنا به نقل از جامجم، بایدن از یک سو متهم به حمایت از نسل کشی در غزه است و از سوی دیگر، به‌دلیل فقدان قدرت مدیریت سیاست خارجی آمریکا، ناتکین دو جنگ اوکراین و غزه را تبدیل به آوردگاه‌هایی برای مداخله‌گرایی کشورش ساخته است.

شرایط بغرنج علیه بایدن

اکثر دموکرات‌ها و نقریبا سه‌چهارم رای‌دهندگان نگران‌اند که رئیس‌جمهور فعلی هوشیاری و آمادگی ذهنی لازم برای این شغل را نداشته باشد. در پی نظرسنجی‌هایی که نشان می‌دهد جو بایدن در پنج ایالت کلیدی از دونالد ترامپ شکست خواهد خورد، یکی از مشاوران سابق باراک اوباما گفته که جو بایدن باید از رقابت‌های انتخاباتی ریاست‌جمهوری ۲۰۲۴ کناره‌گیری کند. نظرسنجی جدید نیویورک‌تایمز و کالج سیینا نشان داد که رئیس‌جمهور فعلی در نواد، جورجیا، اریزونا، پنسیلوانیا و میشیگان از رقیب سال ۲۰۲۰ خود عقب افتاده است. دیوید اگسرود، مشاور ارشد اوباما، رئیس‌جمهور سابق آمریکا گفت این نظرسنجی نشانه‌ای از هگرافی موجه است و «طرزهای تردید» را به جان دموکرات‌ها می‌اندازد.

هشدارهایی که به بایدن مخابره می‌شود

او در توییتر ایکس نوشت: «برای تغییر تصمیم خیلی دیر است.» و ادامه داد: «ترامپ یک عوام‌بین، خطرناک و نامتعادل است که بی‌حرمتی آشکاری به قوانین، هنجارها، حقوق و نهادها یا دموکراسی باید به رد صلاحیت او منجر شود. اما خطرات انتشاء محاسباتی در اینجا از قدر زیاد است که نمی‌توان آن را نادیده گرفت.»

«این تصمیم با جو بایدن است. چنانچه به حضورش ادامه دهد، نفرذ حزب دموکرات خواهد بود. تصمیمی که باید بگیرد، این است که آیا این نظرسنجی جز علامت هشدار بسیار جدی برای مبارزات انتخاب مجدد بایدن پیام دیگری ندارد. بایدن تقریبا در هر اماری، از جمله جوانان آمریکایی، زنان، آسیایی‌زنان‌ها و رای‌دهندگان سیاهپوست باعث ریزش شدید رای‌دهندگان می‌شود. خلاصه آن که به نظر می‌رسد کل اتلاف ۲۰۲۰ او رویدفروشی است و این ناشی از نگرانی‌ها در خصوص عملکرد وی در عرصه سیاست داخلی و خارجی آمریکاست. بایدن در سال ۲۰۲۰ میلادی مدعی شده بود جلوی ماجراجویی‌های ترامپ در نظام بین‌الملل را خواهد گرفت اما خود تبدیل به یکی جنگ‌های نیابتی و مستقیم شده است. مسأله دیگر سن بایدن است. اکثر دموکرات‌ها و نقریبا سه‌چهارم رای‌دهندگان گفتند از این نگران هستند که رئیس‌جمهور فعلی هوشیاری و آمادگی ذهنی برای این شغل را نداشته باشد؛ نگرانی‌هایی که صادقانه بگوییم به‌طبیعی‌وجه با ترامپ که تنها چند سال از او جوان‌تر است یکی نیست.

اقتصاد و یران آمریکا

لیعاد دیگر این نظرسنجی نیز در نوع خود قابل تامل است. ترامپ در موضوع اقتصاد نزبا اختلاف رای جنگیری از بایدن بیش‌اقتاد و نقریبا شش نفر از ۱۰ رای‌دهنده گفتند که در این موضوع به رئیس‌جمهور جمهوریخواه‌ایی بیشتر اعتماد دارند. در مورد این موضوع نیز مشکلات بایدن نشاگر فروپاشی اتلاف ۲۰۲۰ است. رای‌دهندگان جوان تر یکی از بالاترین امتیازهای ترامپ نسبت به رئیس‌جمهور را [در این موضوع] به او دادند. کمتر از یک درصد از رای‌دهندگان زیر ۳۰ سال اقتصاد دولت جو بایدن را - که از زمان روی کارآمدن با نورم فزاینده مبارزه کرده است - «عالی» ارزیابی کردند. یکی از جالب‌ترین نتایج این نظرسنجی موضوع سقط‌جنین بود: جایی که بایدن بیشتازی موضوع‌حوزش نسبت به ترامپ را با اقتدار حفظ کرد. این نظرسنجی در تاس، نظرهای بسیاری از روشنفکران درباره انتخابات میان‌دوره‌ای ۲۰۲۲ را تایید کرد: این که با وجود اصرار جمهوریخواهان درباره وجود تقاضا برای محدودیت‌های ملی در این عمل، موضع حزب دموکرات در مورد حق سقط‌جنین با نظر اکثر آمریکایی‌ها سازگار است.

پیش‌بینی‌ها و محاسبات غلط بایدن

ایندیپندنت در تحلیلی می‌گوید برای این که بایدن در سال ۲۰۲۴ پیش‌تر از ترامپ قرار بگیرد، حق سقط‌جنین کافی نیست! در سایر موضوع‌هایی که رئیس‌جمهور فعلی آمریکا امیدوار بود امتیازهای آنکاری به دست بیاورد (مانند اخلاق و رسدگی به امور خارجه) نیز عقب مانده است و تعالی این نتایج زمانی اعلام می‌شود که نظریه‌پردازان همچنان آنکارا از برخی اعضای دولت می‌پرسند آیا بایدن دوباره برای انتخابات نفرذ می‌شود یا خیر. باید این کار را یک دو سال پیش رئیس‌جمهور آمریکا، کامالا هریس، در گفت‌وگو با ۶۰ دقیقه به اجرا و به شکل عجیبی گفت که بایدن بسیار برازری است و برای انتخاب مجدد سال آینده نفرذ می‌شود! اما این قطعا نظر اکثر شهروندان آمریکایی نیست! نظرسنجی تایمز تنها نشانه‌ای نگران کننده این آخر هفته برای بایدن نبود. نظرسنجی اوپی‌سی نیز نیز به شیوه‌ای مشابه نشان داد که در هر دستمزدی سیاسی - مدوکرات‌ها مستقل‌ها و جمهوریخواهان - اکثریت معتقدند آمریکا در مسیری اشتباه قرار دارد. بخش مهمی از ماجرا، مربوط به سوءمدیریت بایدن در جنگ غزه و مدیریت عملیات نسل کشی کودکان فلسطینی توسط مقامات کاخ سفید است.

دوگانه جنجالی ترامپ - بایدن

معلوم نیست بایدن برای خروج از این رکود چه کاری می‌تواند انجام دهد؛ اگر بتواند کاری کند. او خسته از مشکلات بی‌دربی، وارد ماه نوامبر می‌شود. در حالی که توجه بیشتر مردم در درگیری لبرالیل و غزه متمرکز است، موضوعی دیگر که آمریکایی‌ها در مورد آن به او نمره پایینی دادند. وضعیت ترامپ هم چندان بهتر از او نیست که دلیلش واضح است. او همچنان منتظر نتایج آنی دادگاه تخلف مدنی‌اش در نیویورک است و با بیش از ۹۰ اتهام جنایی که به نفاش ثبت شده، پرونده اتهام‌های کیفری‌اش هنوز باز است. نظرسنجی تایمز از ۲۲ اکتبر تا ۳ نوامبر برگزار شد و تعداد نمونه ۳۶۶۲ رای‌دهنده نیستند بود. حاشیه خطا برای نمونه ملی ۱.۸ درصد و برای هر ایالت برآساس جمعیت آن بین ۴.۴ تا ۴.۸ درصد متغیر بود. بسیاری از رای‌دهندگان آمریکایی می‌گویند بایدن قطعا در صورت پیروزی دوباره در انتخابات ریاست‌جمهوری، تا سال ۲۰۲۸ زمنی نوئد در کاخ سفید بماند! بر همین اساس اگر بایدن دوباره پیروز انتخابات شود، در نهایت کامالا هریس ۵۸ ساله رئیس‌جمهور خواهد شد. جو بایدن، مسن‌ترین رئیس‌جمهوری تاریخ آمریکاست و در انتخابات ۲۰۲۴، ۸۲ ساله خواهد بود. او در پایان دوره دوم ریاست‌جمهوری احتمال ۸۶ ساله می‌شود.

گزارش روز

۱۲۰ هزار نیروی قدرتمند سپاه تهدید اصلی علیه اسرائیل هستند

اعزام گروه ضربت توسط آمریکا به منطقه نشانه چیست؟

یک روزنامه انگلیسی تشدید فعالیت‌های آزادی‌بخش نیروهای مقاومت منطقه پس از جنایت‌های جنگی رژیم صهیونیستی در غزه با صحنه‌گردانی آمریکا را عامل اصلی تقویت حضور نظامی واشنگتن در منطقه دانسته و «نیروهای قدرتمند سپاه پاسداران» را تهدید اصلی علیه رژیم صهیونیستی و کشورهای غربی تلقی کرده است.

به گزارش پیام آشنا به نقل از ایسنا، تنها یک روز از حمله و برلنگر حماس علیه رژیم صهیونیستی گذشته بود که آمریکا حمایت نمامقدی از این رژیم نشان داده و پیام هشداردهنده‌ای به دشمنان منطقه‌ای آن منتقل کرد.

روزنامه فایننشال تایمز در گزارشی در این باره نوشت، واشنگتن طی اقدامات که «اوید آسین» وزیر دفاع آمریکا آن را «تلاش برای تقویت بازدارندگی منطقه‌ای» خواند، اعلام کرد که یک گروه ضربت را به شرق مدیترانه اعزام می‌کند و شمار نیروهای لشکاران جنگنده‌های خود در منطقه غرب آسیا نیز افزایش می‌دهد.

این اولین نشانه از نگرانی دولت بایدن درباره این بود که گستره حمله حماس علیه رژیم صهیونیستی در ۷ اکتبر (۱۵ مهر) و سبعیت حملات تلافی‌جویانه این رژیم به غزه تحت کنترل حماس خطر درگیری گسترده‌تر را افزایش داده است که این در بدترین حالت، می‌تواند آمریکا را نیز وارد جنگ کند.

از آن موقع، آمریکا یک ناوگروه ضربت دیگر، سامانه‌های دفاعی، زیردریایی هسته‌ای و بیش از سه هزار نیروی دیگر را با هدف افزایش حفاظت از نظامیان آمریکایی در منطقه و آنچه «بازدارندگی از ایران و شبه‌نظامیان تحت حمایت آن از جمله حماس» خوانده شده به منطقه خلیج فارس اعزام کرده است.

یکشنبه گذشته، آمریکا سومین حمله خود را علیه «شبه‌نظامیان تحت حمایت ایران» در سوریه انجام داد که گسترش تنش‌ها از سوی واشنگتن در تلافی دهها حمله به نظامیان آمریکایی در منطقه نلقی می‌شود؛ حمله‌ای که بلافاصله پاسخ داده شد و پایگاه‌های آمریکا در شرق سوریه هدف قرار گرفتند.

تهدید حزب‌الله

در ادامه این گزارش آمده است: نگرانی اصلی واشنگتن این است همزمان با خطر محاصره غزه توسط رژیم صهیونیستی و بمباران آن، خطر گسودشدن جبهه‌های جدید علیه این رژیم توسط حزب‌الله لبنان، از سمت مرزهای شمالی آن وجود دارد که یک گروه قدرتمند است.

حزب‌الله در سال ۲۰۰۶، جنگی ۳۳ روزه با رژیم صهیونیستی داشت و ۲۰ هزار تا ۵۰ هزار رزمنده، زرادخانه پیهاده‌ای انتحاری، تسلیحات سبک، توپخانه، تانک و موشک‌های پیشرفته ضدالشنونده و نقطه‌زن دارد. برخی نیروهای فلسطینی نیز در لبنان حضور دارند.

نیروهای رژیم صهیونیستی و حزب‌الله همچنین نیروهای فلسطینی در لبنان از هفتم اکتبر، تقریبا به طور روزانه تبادل آتش داشته‌اند. درگیری‌ها مدام گسترش یافت اما هنوز به یک جنگ تمام‌عیار تبدیل نشده است. اگرچه ترس اصلی آن است که یک اشتباه محاسباتی از سوی هر یک از طرفین، این درگیری را به مرحله جدیدی بکشاند.

«سید حسن نصرالله» دبیرکل حزب‌الله لبنان روز شنبه هشدار داد که این گروه حملاتش را با استفاده از تسلیحات جدید و تنوع اهدافش در اراضی اشغالی، «ارتقا» داده است. نصرالله در دومین سخنرانی آن زمان آغاز جنگ غزه، گفت که «این جبهه فعال می‌ماند.»

این جنبش لبنانی تنها یکی از چند تهدیدی است که از سوی گروه‌های مقاومت منطقه یا «محور مقاومت» متوجه ارتش رژیم صهیونیستی و آمریکاست.

مقاومت اسلامی عراق

فایننشال تایمز همچنین با تاندیده گرفتن تاثیر محرب حضور نظامی مداخله‌جویانه آمریکا در منطقه به بهانه تامین امنیت و مبارزه با تروریسم بر ثبات و امنیت آن نوشت: یکی دیگر از نگرانی‌های چشمگیر آمریکا گسترش حملات علیه نظامیان و کارکنان آن از سوی عراق است. ۲ هزار تا ۲ هزار و پانصد سرباز آمریکایی در عراق مستقر هستند.

گروهی به نام «مقاومت اسلامی عراق» تاکنون مسئولیت بیش از ۵۰ حمله علیه نظامیان آمریکا در عراق و سوریه را بر عهده گرفته است، جایی که از ۱۷ اکتبر (اولین حمله به نظامیان آمریکایی در منطقه پس از جنگ غزه) تاکنون، بیش از ۹۰۰ نظامی به عنوان آنچه «مبارزه با داعش» به آن اعزام شده‌اند. این گروه همچنین گفته حملاتی علیه شهر ایلات در جنوب اراضی اشغالی انجام داده است.

نیروهای مقاومت در سوریه

با وجود این که ایران تاکید کرده تنها به دعوت دولت سوریه و به صورت مستشاری برای مبارزه با تروریسم و تامین امنیت در این کشور حضور دارد و فعالیت نظامی مستقلی در آن ندارد، در این گزارش ادعا شده که ایران در حمایت از دولت «بشار اسد» رئیس‌جمهور سوریه، «گروه‌های شبه‌نظامی شیعه، از جمله حزب‌الله لبنان، شبه‌نظامیان سوریه و شبه‌نظامیان خارجی را برای مبارزه در کنار نظامیان سوریه به این کشور اعزام کرده است».

طبق ادعای فایننشال تایمز، ایران پایگاه‌هایی را در جنوب سوریه ایجاد کرد که جبهه دیگری برای هدف قرار دادن رژیم صهیونیستی و بلندی‌های جولان اشغالی بوده است. از زمان درگرفتن جنگ غزه، چندین راکت و خمپاره به بلندی‌های جولان شلیک شده است.

انصارالله یمن

این گزارش می‌گوید: انصارالله یمن نیز به دنبال حمله به رژیم صهیونیستی بوده است. انصارالله اعلام کرده از ۷ اکتبر حداقل سه حمله پهپادی و موشکی علیه رژیم صهیونیستی انجام داده است. ارتش آمریکا و رژیم صهیونیستی گفته‌اند پرتابه‌های شلیک‌شده از منطقه دریای سرخ از سوی یمن را رهگیری کرده‌اند. انصارالله همچنین این ماه، یک پهپاد آمریکایی را سرنگون کرد.

انصارالله یمن که در جنگ آبدیده شده است، بیش از هشت سال است در جنگی، علیه یک ائتلاف عربی به رهبری عربستان سعودی می‌جنگد که از دولت برکنار شده یمن حمایت می‌کند از سال ۲۰۱۵، انصارالله یمن صدها موشک و پهپاد به عربستان سعودی شلیک کرده و سال گذشته، به ابوظبی، پایتخت امارات متحده عربی نیز حمله کردند.

نیروهای نظامی ایران

فایننشال تایمز نوشت در خلیج ایران، ۱۲۰ هزار نیروی قدرتمند سپاه پاسداران تهدید اصلی علیه رژیم صهیونیستی و کشورهای غربی هستند اگرچه، دیپلمات‌های غربی بر این باور هستند که تهران تمایلی برای ورود به درگیری میان رژیم صهیونیستی و حماس ندارد و می‌خواهد در حاشیه بماند.

حضور نظامی آمریکا در منطقه

مقامات نظامی می‌گویند، سه هزار و ۲۰۰ نیروی نظامی دیگر آمریکا از ماه گذشته به منطقه اعزام شده‌اند که از جمله می‌توان به اپراتورهای دفاع هوایی، نیروهای دریایی و کارشناسان خنثی‌سازی بمب، اشاره کرد.

این روزنامه مدعی است اعزام نیروهای بیشتر آمریکا به منطقه حضور نظامی آن به منظور مبارزه با تهدیدهای بیشمار و حمایت از متحدان منطقه‌ای آن را تقویت می‌کند.

در ادامه این گزارش آمده است: بزرگ‌ترین پایگاه نظامی آمریکا در منطقه، پایگاه العدید در قطر است اما نظامیان آمریکا به سراسر منطقه اعزام شده‌اند، از جمله امارات متحده عربی، کویت، عربستان سعودی و بحرین که محل استقرار نوگان پنجم دریایی آمریکاست.

شمار نظامیان آمریکا در منطقه از زمان جنگ عراق در سال ۲۰۰۳ افزایش یافت. شمال نظامیان آمریکا در عراق در سال ۲۰۰۷ به بیشترین تعداد، یعنی ۱۷۰ هزار نفر رسید تا این که واشنگتن، در نهایت، تمامی نیروهای رزمی خود را تا پایان ۲۰۱۱ از آن خارج کرد. پس از خروج آمریکا از عراق در سال ۲۰۱۱، شمار نظامیان این کشور در منطقه در حدود ۴۰ تا ۵۰ هزار نفر نخمین زده می‌شود. حدود ۲ هزار نفر از نظامیان آمریکا در ۲۰۱۴ به عراق بازگشت داده شدند تا به مبارزه با داعش کمک کنند.

دونالد ترامپ با بالا رفتن تنش‌ها میان ایران و آمریکا حضور نظامی در منطقه را بین سال‌های ۲۰۱۹ تا ۲۰۲۰ افزایش داد. در دوران دولت ترامپ، شمار نظامیان به ۶۰ تا ۷۰ هزار نفر رسید.

طبق ادعای رسانه انگلیسی، «جو بایدن» رئیس‌جمهور فعلی آمریکا پس از پیروزی در انتخابات به دنبال تنش‌زدایی در منطقه بود. خروج پر هرج و مرج آمریکا از افغانستان در سال ۲۰۲۱ زیر نظر او انجام شد. در همان سال، پنتاگون برخی نیروهای دفاعی خود را به منظور ادغامی از جمله تعویض پگل‌ها، نگهداری و تعمیرات تجهیزات از عربستان سعودی خارج کرد.

فایننشال تایمز در پایان نوشته است خروج از افغانستان و تصمیم بازگردانی سامانه‌های پاتریوت تصور جهان عرب را از این که دولت‌های پیشین آمریکا در حال دور کردن خود از منطقه هستند را بدتر کرد. حالا، جنگ رژیم صهیونیستی و حماس و به صدا درآمدن آژیرهای خطر آمریکا را مجبور کرده که بار دیگر جنگ‌افزارهایش را در منطقه افزایش دهد.

اشاره

روزهای سرنوشت ساز

جهان بیش از چهل روز است که معطوف به غرب آسیا با محوریت دفاع مشروع فلسطینی در قالب طوفان الاقصی در برابر رژیمی است که جز کشتار زنان و کودکان فلسطینی برای خود ندارد. رژیمی که پس از هفته‌ها بمباران بیمارستان و مراکز درمانی دیروز با ورود به بیمارستان الشفا در غزه جنایتی بزرگ را رقم زد و در کنار اعدام دهها نفر زخمی با شلیک مستقیم، اقدام به ربایش دهها بیمار و زخمی کرده تا برگ دیگری از ماهیت جنایتکار خود را ثبت نماید.

به گزارش پیام آشنا به نقل از سیاست روز، قابل توجه آنکه برخلاف ادعاهای رسانه‌ای صهیونیست‌ها و غربی‌ها، هیچ گونه سلاح و یا لیسانس حماس در این بیمارستان یا زیر آن قرار نداشته و عملا رفتار صهیونیست‌ها نسل کشی آشکار در این بیمارستان بوده است.

در کنار آنچه در میدان نبرد غزه جریان دارد و صف بندی‌های جهانی در قبال آن نکته قابل توجه مواضعی است که چندی پیش بایدن رئیس جمهور آمریکا در دیدار گلریل بوریک رئیس جمهوری شیلی عنوان می‌کند." آنچه در خاورمیانه اتفاق می‌افتد، جهان را برای هشت دهه آتی شکل خواهد داد به اعتقاد من، شاید [با گذشت] ۶ یا ۷ هفته نسل لحظاتی پیش می‌آید که جهان در مدت زمان بسیار کوتاهی تغییر می‌کند. فکر می‌کنم، آنچه در ۲ یا سه سال آینده اتفاق می‌افتد تعیین می‌کند که جهان در پنج یا ۶ دهه آینده چگونه خواهد بود."

این سخنان از سوی بایدن در حالی مطرح می‌شود که از یک سو کشورهای عربی بویژه در طول جنگ غزه نشان داده‌اند که عملا کارکرد و فعالیتی برای تغییرات در ساختار منطقه ندارند و نمی‌توانند زمینه ساز تغییری باشند. از سوی دیگر چین و روسیه نیز به عنوان رقبای غرب در منطقه هر چند که توانسته‌اند به بهبود وضعیت دست یابند اما در نهایت محور رفتاری آنها نیز چندان تغییرآتی را در منطقه ایجاد نخواهد کرد. بر این اساس مولفه‌ای دیگر در منطقه باید وجود داشته باشد که بایدن را به تکاپو وادانشته و ضمن اذعان به تغییرات گسترده در منطقه و به رغم هشدارهای گسترده داخلی و خارجی حمایت های همه جانبه از رژیم صهیونیستی و مشارکت گسترده در کشتار غزه را اجرا می‌کند. پاسخ به این پرسش را در تحولات اخیر غزه می‌توان مشاهده کرد.

نخست آنکه گروهی کوچک به نام حماس توانسته است عملیاتی بزرگ به نام طوفان الاقصی را رقم زده و همینه ملی و اطلاعاتی رژیم صهیونیستی و غرب را فرو ریزد و در طول ۴۰ روز گذشته نیز مقاومتی همه جانبه در برابر تجاوزات ارتش صهیونیستی حاصلیش داشته است این استادگی موجب شده تا افکار عمومی جهان نیز رویکردی همه جانبه به فلسطین داشته باشد بگونه‌ای که حتی در کشورهایی همچون انگلیس و آمریکا که تمام قد در کنار صهیونیست‌ها قرار گرفته‌اند مردم تظاهرات چند صد هزار نفری در حمایت از فلسطین برگزار کرده و حتی سوناک نخست وزیر انگلیس برای جلوگیری از سقوطش مجبور به برکناری وزیر کشور و آوردن فردی همچون دیوید کرون نخست وزیر سابق در مقام وزیر امور خارجه می‌شود.

دوم آنکه آمریکایی‌ها در حالی همیشه خود را مالک جهان از جمله غرب آسیا می‌دانستند و عنوان کدخدا را یدک می‌کشیدند که در طول جنگ غزه عملا این همینه نیز فروپاشیده است چنانکه وقتی آمریکا عنوان می‌کند که ما به حزب‌الله لبنان، انصارالله یمن، مقاومت عراق درباره گسترش جنگ غزه هشدار داده‌ایم، در شمال فلسطین اشغالی را هدف موشک قرار می‌دهد، انصارالله در عملیاتی شجاعانه و مقتدار ایلات رژیم صهیونیستی را هدف می‌شود بسیار گسترده بوده و بهره بسیار خوبی برای بیماران به همراه دارد. هدف اصلی این برنامه آموزش پرستاران در حوزه سردرد است که بتوانند پشتیبانی درمانی خوبی برای افرادی که مبتلا به انواع سردرد هستند، انجام دهند. از جمله بیماران مراجعه کننده به کلینیک‌های سردرد و کلینیک‌های مغز و اعصاب، همچنین بیماران بستری به دلیل سردردهای خاص مانند افزایش فشار داخل جمجمه یا وجود لخته در سینوس‌ها مراکز مغز.

رسانه چه خبر

احتمال تحریم کوکاکولا و برندهای حامی رژیم صهیونیستی تقویت شد

دانشجو: سخنگوی کمیسیون اصل ۹۰ مجلس شورای اسلامی بر لزوم تحریم برندهای حامی رژیم صهیونیستی در ایران در صورت تایید ارتباط آن‌ها با شرکت های اصلی تاکید کرد. سخنگوی کمیسیون اصل ۹۰ مجلس شورای اسلامی گفت: کمیسیون‌های اقتصادی و امنیت ملی مجلس شورای اسلامی با کارگروه اقتصادی دولت باید به صورت دقیق ارزیابی اطلاعاتی کنند که آیا شرکت‌هایی کوکاکولا و نستله ارتباطی در هر سطح حتی اسلس یا حق برندهایشان تجاری) به شرکت‌های اصلی خود دارند یا خیر؟ وی افزود: در صورتیکه این ارتباط محرز شود با توجه به این که در این محصولات به خوبی‌کفایی رسیده‌ایم باید آنها را تحریم کنیم.

تکرار سردردهای میگرنی در ۶۰ درصد نوجوانان

همشهری آنلاین: سردرد میگرنی در ایران حدود ۱۴ درصد در جمعیت بزرگسالان است که نسبت به جمعیت کل کشور برای افرادی که فقط مبتلا به میگرن هستند بسیار بالاست اما نکته مهم این است که این آمار در گروه نوجوانان درصد بسیار بالاتری را نشان می‌دهد. رئیس انجمن سردرد ایران در حاشیه برگزاری اولین دوره آموزش پرستار متخصص سردرد، از شیوع بالای سردرد در بین نوجوانان کشور خبر داد و گفت: در یک بررسی انجام شده از سوی گروه تحقیقاتی ما که در گروه نوجوانان در مدارس انجام شد، ۶۰ درصد از نوجوانان اظهار کردند در سه ماه گذشته چندین مرتبه سردرد را تجربه کرده‌اند. در بسیاری از موارد هم این سردرد منجر به غیبت از مدرسه یا کاهش کارایی این افراد در مدرسه منجر شده که از علل شایع آن سردردهای میگرنی، تنشی و سردردهای پس از ضربه‌های خفیف با فعالی‌های ورزشی بوده است. منصوره زاده، با اشاره به آمارهای ارائه شده در ۲۰۱۸ از سوی سازمان‌های جهانی درباره سردرد، بیان کرد: در این بررسی‌ها هم سردرد میگرن در افراد زیر سن ۵۰ سال در نمبا به عنوان اولین علت ناتوانی شناخته شده است. در کشور ما نیز طبق یک بررسی در چند سال قبل در مورد علل ناتوانی در حیطه بیماری‌ها، سردرد علت اول ناتوانی عنوان شده است. این استاد دانشگاه علوم پزشکی تهران تاکید کرد: سردرد میگرنی در کشور ما حدود ۱۴ درصد در جمعیت بزرگسالان است که نسبت به جمعیت کل کشور برای افرادی که فقط مبتلا به میگرن هستند بسیار بالاست و این آمار در گروه نوجوانان درصد بسیار بالاتری را نشان می‌دهد. متخصص بیماری‌های مغز و اعصاب همچنین با اشاره به ایجاد سردرد به دلیل مصرف داروهای مسکن گفت: این نوع سردرد در کشور ما بسیار شایع است و افراد بدون مراجعه به پزشک و یا کامل نکردن دوره درمان خود، شروع به مصرف بیش از حد مسکن‌ها کرده که خود موجب بروز سردرد جدیدی در فرد می‌شود و به درمان مشکل‌تر می‌گردد. وی درباره برگزاری اولین دوره آموزش پرستار متخصص سردرد هم بیان کرد: در کشورهای پیشرفته، پرستار متخصص سردرد عنوانی بسیار آشناست و خدماتی که از سوی این پرستاران ارائه می‌شود بسیار گسترده بوده و بهره بسیار خوبی برای بیماران به همراه دارد. هدف اصلی این برنامه آموزش پرستاران در حوزه سردرد است که بتوانند پشتیبانی درمانی خوبی برای افرادی که مبتلا به انواع سردرد هستند، انجام دهند. از جمله بیماران مراجعه کننده به کلینیک‌های سردرد و کلینیک‌های مغز و اعصاب، همچنین بیماران بستری به دلیل سردردهای خاص مانند افزایش فشار داخل جمجمه یا وجود لخته در سینوس‌ها مراکز مغز.

رژیم‌های کم چرب با خستگی در افراد مبتلا به ام اس مقابله می کند

هلث دی نیوز: محققان راهی برای رفع خستگی ناتوان کننده بسیاری از بیماران مبتلا به مولتیپل لسکروزیس (MS) یافته اند. رژیم غذایی کم چرب، دکتر «بوچیتری بادلو»، مدیر مرکز ام اس در دانشگاه علوم و بهداشت لورگن، گفت: «یک رژیم غذایی کم چرب می‌تواند تغذایی در میان خستگی بیمار ایجاد کند، حتی بدون اینکه آن را به یک رژیم غذایی گیاهی تبدیل کند.» مطالعه جدید مبتنی بر یک نمه تحقیق است که این مفهوم را آزمایش می کند که رژیم غذایی به ویژه برای افراد مبتلا به ام اس مهم است. بادلو گفت: «خستگی برای این بیماران بسیار ناتوان کننده است. هیچ دارویی برای رفع خستگی وجود ندارد، اما می‌دانیم که خستگی بر کیفیت زندگی آنها تأثیر زیادی می گذارد.» مطالعه جدید، شامل ۳۹ فرد مبتلا به ام اس بود که خستگی را تجربه می کردند. یک گروه کنترل ۱۹ نفره غذاهای معمول خود را خوردند و در پایان مطالعه مشاوره رژیم غذایی دریافت کردند. در همین حال، ۲۰ شرکت کننده مشاوره نغذیه دریافت کردند و سپس از یک رژیم غذایی کم چرب پیروی کردند. به گفته محققان، شرکت کنندگانی که رژیم غذایی کم چرب را دنبال می کردند، بهبود قابل توجهی در خستگی داشتند. هر چهار هفته یکبار، آنها به سؤالاتی پاسخ می‌دادند که مواردی مانند توانایی آنها در تمرکز و انجام فعالیت‌های بدنی معمول را اندازه می‌گرفت.