اخبار کوتاه

سخنگوی فدراسیون کشتی استعفا داد

محمدابراهیم املی سخنگوی فدراسیون کشتی از سمت خود استعفا داد.

به گزارش پیام آشنا به نقل از مهر، محمدابراهیم املی از زمان حضور علیرضا دبیر در فدراسیون کشتی به عنوان سخنگو مشغول به کار شده بود که در چند روز اخیر به دلیل مسائل شخصی از سمت خود استعفا داد. این استعفا با موافقت دبیر همراه بود.

در جریان مسابقات جهانی بلگراد اتحادیه جهانی از محمدابراهیم املی که سابقه قضاوت در المپیک ۲۰۱۶ برزیل و چندین مسابقه قهرمانی جهان را در کارنامه داشت، با اهدای لوح یادبودی تقدیر و تجلیل بعمل آورد.

فولاد خوزستان و مربی تیم هوادار جریمه نقدی شدند

کمیته انضباطی فدراسیون فوتبال رای خود را درخصوص اتفاقات دیدار تیم‌های هوادار تهران و فولاد خوزستان صادر کرد.

به گزارش پیام آشنا به نقل از مهر، مسابقه تیم‌های هوادار تهران و فولاد خوزستان در هفته هفتم برگزار و از سوی کاظم کرامتی، مربی تیم هوادار تهران تخلفاتی مبنی بر بدرفتاری در قبال مقام رسمی مسابقه که منجر به اخراجش شد، رخ داد.

وی به دو جلسه محرومیت که یک جلسه آن به مدت یک سال تعلیق می‌گردد، محکوم شده است. ضمن اینکه باید ۳۰۰ میلیون ریال جریمه نقدی پرداخت کند. این رای قابل تجدید نظر است.

تیم فولاد خوزستان به دلیل نقض اصولی کلی رفتار از طریق و عدم رعایت مقررات مسابقه به پرداخت ۲۰۰ میلیون ریال جریمه نقدی محکوم شد. این رأی قطعی است.

نتیجه افت شمشیربازی در هانگژو

فدراسیون شمشیربازی بعد از بازی‌های آسیایی و با توجه به عملکرد ملی‌پوشان در این بازی‌ها، حضور روشنشاس کنار آنها را مجدد در برنامه قرار داده است.

به گزارش پیام آشنا به نقل از مهر، شمشیربازی با کسب دو مدال برنز انفرادی و تیمی به کار خود در بازی های آسیایی ۲۰۲۲ پایان داد این در حالی است که در دوره پیشین این بازی ها ایران در بخش تیمی صاحب مدال نقره شده بود.

در بخش انفرادی هم که با مدال برنز محمد رهبری برای ایران همراه بود، علی پاکدامن نتوانست پاسخگوی انتظارات باشد و با شکست در نخستین دیدار مرحله حذفی وداع زودهنگامی با بازی ها داشت در حالیکه روی او و عملکردش به عنوان دومین شمشیرباز برتر و رنکینگ دار بازی های آسیایی، حساب زیادی شده بود.

مجموع این عوامل با لحاظ کردن در پیش بودن رقابت های انتخابی المپیک و لزوم کسب سهمیه از این میادین، فدراسیون شمشیربازی را وادار به همکاری با یک روشنشاس کرده است چراکه علیرضا پورسامان رئیس فدراسیون تاکید دارد که مسائل روانی و خستگی ذهنی بیشترین تاثیر را در عملکرد دبیر از انتظار پاکدامن داشته است.

به همین دلیل وی طی مکاتبه با فدراسیون پزشکی ورزشی خواستار معرفی یک روانشناس شده تا بتواند از حضور وی در کادر فنی و کنار ملی پوشان بهره ببرد.

پورسامان با تایید این خبر گفت: امیدوارم از این مکاتبه هرچه زودتر به نتیجه برسیم به خصوص که اولین رویداد انتخابی المپیک برای ما کمتر از یک ماه دیگر آغاز می شود.

جلب روانشناس در حالی در برنامه فدراسیون شمشیربازی قرار گرفته که این فدراسیون تا پیش از این بازی های المپیک توکیو هم یک روانشناس در اختیار داشت اما همکاری با او ادامه دار نبود.

مهاجم استقلال دیدار با تیم فوتبال هوادار را از دست داد

مهاجم تیم فوتبال استقلال که در بازی دوستانه مقابل پیام تهران مصدوم شده بود دیدار با هوادار را از دست داد.

به گزارش پیام آشنا به نقل از مهر، تیم فوتبال استقلال روز شنبه در یک دیدار تدارکاتی مقابل تیم دسته سومی پیام تهران قرار گرفت که آبی‌های پایتخت در این دیدار با دو گل به برتری دست یافتند.

در جریان این دیدار پیمان بابایی مهاجم آبی پوشان مصدوم شد و جای خود را به بازیکن دیگری داد. وضعیت این مهاجم از صبح امروز مشخص نبود اما خبرنگار مهر کسب اطلاع کرد این بازیکن به دلیل مصدومیت قادر به همراهی استقلال در دیدار با هوادار نخواهد بود.

جواد نکونام که در پست مهاجم کمبود بازیکن دارد با مصدومیت این بابایی مشکلاتش دو چندان شد.

تیم فوتبال استقلال در هفته ششم لیگ برتر ساعت ۱۸ روز جمعه هفته جاری در ورزشگاه آزادی به مصاف تیم هوادار تهران خواهد رفت.

محل برگزاری بازی پرسپولیس و پیکان مشخص شد

ورزشگاه محل برگزاری دیدار پیکان تهران و پرسپولیس از هفته ششم لیگ برتر باشگاه‌های فوتبال کشور مشخص شد.

به گزارش پیام آشنا به نقل از ایرنا، با اعلام سازمان لیگ فوتبال ایران، مسابقه دو تیم پیکان تهران و پرسپولیس از هفته ششم لیگ برتر روز پنجشنبه ۲۷ مهر در ورزشگاه سردار آزادگان شهر قزوین برگزار خواهد شد.

حالا باید منتظر واکنش باشگاه پرسپولیس به این خبر باشیم چرا که به نظر می‌رسد این باشگاه مخالف بازی در این ورزشگاه است.

تمرین شاگردان نکونام در حضور مدیرعامل

تمرین شاگردان نکونام در کمپ حجازی برگزار شد که مدیرعامل این باشگاه تماشاگر ویژه تمرین آبی پوشان بود.

به گزارش پیام آشنا به نقل از ایرنا، تمرین شاگردان جواد نکونام از ساعت ۱۱:۳۰ دقیقه در کمپ تمرینی مرحوم حجازی آغاز شد. تمرین امروز با گرم کردن بازیکنان زیر نظر یوسف سسما آغاز شد و پس از آن بازیکنان کار با توپ را شروع کردند. انجام تمرینات سرعتی و مرور کارهای تاکتیکی زیر نظر کادر فنی گل‌های بازیکنان در تمرین امروز بود.

علی خطیر مدیرعامل باشگاه استقلال نیز تماشاگر ویژه تمرین آبی‌ها بود.

سید حسین حسینی، روزبه چشمی، سعادت حرخاتی و مهرداد محمدی به دلیل حضور در اردوی تیم ملی و همچنین پیمان بابایی نیز به دلیل مصدومیت در تمرین امروز غایب بودند.

رکوردها تعیین کننده شد نه سهمیه

زهرا نعمتی از ترکیب تیم ملی تیروکمان حذف شد

بر اساس رقابت های انتخابی برگزار شده برای تعیین ترکیب جدید تیم های ملی تیروکمان، زهرا نعمتی جایی در این ترکیب ندارد.

به گزارش پیام آشنا به نقل از مهر، فدراسیون تیروکمان با توجه به در پیش بودن مسابقات تیروکمان قهرمانی آسیا و با نظر «سونگ چیل هونگ» سرمربی کره‌ای تیم ملی، طی سه مرحله اقدام به برگزاری رقابت های انتخابی میان کمانداران کرد تا بر اساس نتیجه رکوردگیری ثبت شده از آنها ترکیب تیم اعزامی به این رقابت ها مشخص شود.

دو مرحله از رکوردگیری پیش از بازی های آسیایی انجام شد و مرحله سوم و نهایی هم دو روز پیش به سرانجام رسید.

زهرا نعمتی یکی از کمانداران شرکت کننده در دو مرحله ابتدایی رکوردگیری بود اما وی از حضور در مرحله سوم امتناع کرد. بدین ترتیب با توجه به عملکرد نه چندان قابل قبولی که او در رکوردگیری های مرحله اول و دوم داشت، در مجموع نتوانست مجوز لازم برای حضور در ترکیب تیم ملی تیروکمان را به دست بیاورد.

اعزام چهار نفر برتر رکوردگیری ها

به گفته غلامرضا شعبانی بهار رئیس فدراسیون تیروکمان، تیم ملی حداکثر با چهار ورزشکار در هر یک از بخش های ریکرو و کامپوند مردان و بانوان در مسابقات قهرمانی آسیا شرکت خواهد کرد.

وی در این زمینه گفت: مسابقات قهرمانی آسیا برای ما از اهمیت بالایی برخوردار است و در نظر داریم با حداکثر قدرت در این رویداد حاضر شویم.

شعبانی بهار تاکید کرد: خودمان در مسابقات قهرمانی آسیا قطعی است اما اینکه با چه تعداد ورزشکار راهی تایلند شویم، مشخص نیست. مجاز هستیم حداقل یک و «حداکثر» چهار ورزشکار در هر بخش داشته باشیم و تلاش‌مان هم این است که با حداکثر ظرفیت ممکن در مسابقات حاضر شویم.

رئیس فدراسیون تیروکمان همچنین تاکید کرد که بر این اساس، چهار نفر برتر رکوردگیری انجام شده در هر بخش ریکرو و کامپوند در ترکیب تیم اعزامی به مسابقات قهرمانی آسیا قرار می گیرند.

این در حالی است که زهرا نعمتی در مجموع رکوردگیری ها اتفاقی شده برای تعیین ترکیب تیم ملی تیروکمان، در رده پنجم ایستاد. بدین ترتیب این کماندار در ترکیب تیم اعزامی به مسابقات قهرمانی آسیا جایی ندارد.

رکوردگیری تعیین کننده شد نه سهمیه تخصیصی

زهرا نعمتی در حالی از حضور در مسابقات تیروکمان قهرمانی آسیا بازماند که این رقابت ها یکی از رویدادهای کسب سهمیه المپیک است. جام جهانی آلمان اولین میدان توزیع سهمیه المپیک برای کمانداران بود که ایران اصلا نماینده ای در آن نداشت.

بعد از آن بازی های آسیایی دومین رویداد توزیع سهمیه برای کمانداران آسیایی به حساب می آمد. اصلا به خاطر همین موضوع، زهرا نعمتی با لطف و عنایت کمیته ملی المپیک و بر اساس سهمیه اضافی که به فدراسیون تیروکمان اختصاص داده شد، در ترکیب تیم اعزامی به هانگژو قرار گرفت با این امید که اولین دو همچین المپیک ۲۰۱۶ ریو برای المپیک ۲۰۲۴ پاریس هم کسب سهمیه کند. حال آنکه این اقدام بر خلاف تاکیداتی بود که نسبت به کیفی سازی کاروان ورزش ایران در هانگژو مطرح می شد.

در همین رابطه خبرگزاری مهر در گزارشی با عنوان «تصمیمی بر خلاف شعار کمیته ملی المپیک / اعزام ورزشکار دو از مسابقه» به تخصیص سهمیه خارج از عرف به این ورزشکار انتقاد کرد اما کمیته ملی المپیک به این گزارش واکنش نشان داد و با تاکید بر اینکه زهرا نعمتی جزو امیدهای ورزش جهت کسب سهمیه المپیک است، از او و اعزامش حمایت کرد.

با این حل زهرا نعمتی در بازی های آسیایی اصلا مجوز حضور در رقابت های مرحله حذفی را به دست نیاورد که بخواهد تا فیتال و پیروزی در آن برای کسب سهمیه المپیک پیش برود. حالا هم وی با کنار رفتن از ترکیب تیم اعزامی به مسابقات قهرمانی آسیا، فاصله خود را نسبت به امیدهایی که به او و المپیکی شدن دوباره اش وجود داشت، بیشتر کرد چراکه بعد از تایلند تنها یک مرحله دیگر برای توزیع سهمیه های باقی مانده المپیک میان کمانداران وجود دارد.

بر اساس رکوردگیری انجام شده، ترکیب کمانداران اعزامی به مسابقات قهرمانی آسیا و انتخابی المپیک به این شرح است:

کامپوند آقایان

محمدصالح بالابزیان، آرمین باکزاده میلاد رشیدی، محمد معدن‌دار

ریکرو آقایان

صادق اشرفی، رضا شبانی، محمد حسین گلشنی، فلزمحمدی

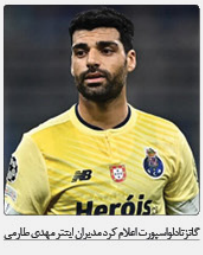
ریکرو بانوان

مبینا قلاب، مهنا عبدالهی، بستا پورماهانی، حوریه حاجی حسینی

کامپوند بانوان

بیتا عاشق زاده، هلیه اسلامی، پریسا سبحانی، گیسا بابپوردی

طارمی هدیه زمستانی مدیران اینتر به اینزاگی



گاتزانداپاسپورت اعلام کرد مدیران اینتر مهدی طارمی را در زمستان به خدمت خواهند گرفت تا در اینتر به میدان برود.

به گزارش پیام آشنا به نقل از ایستا نسخه امروز روزنامه گاتزتا دلا اسپورت در صفحه اول به بررسی مذاکرات اینتر برای آوردن مهدی طارمی به نوازتزری پرداخت. نام مهاجم یوونتوس در تابستان نیز مطرح شد و اکنون با توجه به اینکه او در تابستان قرارداش به پایان می‌رسد، طارمی می‌تواند ۶ ماه قبل از پایان قراردادش، مذاکرات رسمی را برای پیوستن به تیمی دیگر از سر بگیرد . با توجه به اینکه او در تابستان می تواند به صورت مجانی از یوونتوس برود، سران این تیم پرتغالی برای جلوگیری از ضرر مالی به احتمال زیاد مخالفی با رفتن طارمی در زمستان نداشته باشند.

گاتزتا دلا اسپورت طارمی را هدیه زمستانی مدیران اینتر به اینزاگی قلمداد کرد که می‌تواند در کوران رقابت‌ها خط حمله اینتر را تقویت کند.

طارمی در سال ۲۰۲۰ به یوونتوس و به سرعت خود را به عنوان یکی از بهترین مهاجمان لیگ پرتغال معرفی کرد. او همچنین چندین بار در لیگ قهرمانان اروپا را تحت تاثیر قرار داد و یک بار یک گل شگفت انگیز قیچی برگردان مقابل چلسی به تمر رساند.

میلوش ایرانی در سه فصل گذشته ۸۲ گل برای یوونتو به ثمر رسانده است. او در کل دوران باشگاهی خود در مجموع ۱۹۳ گل به ثمر رسانده است.

با اینکه بند خرید طارمی ۶۰ میلیون یورو است اما گاتزانداپاسپورت طارمی را هدیه زمستانی مدیران اینتر به اینزاگی قلمداد کرد که می‌تواند در کوران رقابت‌ها خط حمله اینتر را تقویت کند.

طارمی در سال ۲۰۲۰ به یوونتوس پیوست و به سرعت خود را به عنوان یکی از بهترین مهاجمان لیگ پرتغال معرفی کرد. او همچنین چندین بار در لیگ قهرمانان اروپا را تحت تاثیر قرار داد و یک بار یک گل شگفت انگیز قیچی برگردان مقابل چلسی به ثمر رساند.

جوان ها میخ روی نیمکت؛

نقطه قوت کی روش نقطه ضعف قلعه‌نویی شد

تیم ملی فوتبال ایران که در زمان حضور کارلوس کی روش به داشتن خط دفاعی مستحکم و ساختار دفاعی مطمئن مشهور بود، در زمان امیر قلعه‌نویی این ویژگی را از دست داده و خط دفاعی نگران کننده دارد.

به گزارش پیام آشنا به نقل از مهر، دیدار تیم‌های ملی فوتبال ایران و لزن با پیروزی سه بر یک شاگردان امیر قلعه نویی همراه بود تا این تیم به فیتال تورنمنت چهارجانبه ارمن راه یافته و رقیب قطر در این مرحله شود. تیم های ایران و قطر امروز سه شنبه از ساعت ۲۱:۳۰ دقیقه دیدار فیتال را برگزار خواهند کرد.

با این حال کارشناسان فوتبال نقطه نظرات خود را در خصوص ضعف‌های تاکتیکی این تیم بخصوص در خط دفاعی مطرح کردند تا در فاصله سه ماه مانده به شروع جام ملت‌های آسیا دغدغه‌های خود را مطرح کرده تا کادر فنی با وسعت دید بیشتری تصمیم‌گیری کند.

مدافعان قدیمی ولی فرسوده

امیر قلعه نویی در جریان بازی با لزدن ترجیح داد باز دیگر از خط دفاعی باتجربه استفاده کند. شجاع خلیل زاده و محمدحسین کنعانی زادگان همچنان در قلب دفاع قرار گرفتند. رامین رضاییان همچنان به عنوان مدافع راست و احسان حاج‌صفی با بازوبند کاپیتانی دفاع چپ بود. خط دفاعی قدیمی که نزدیک به ۱۵ بازی ملی کنار هم داشته‌اند اما نشان دادند سیر نزولی را در پیش گرفته‌اند. رضاییان با دو سابقه حضور در جام جهانی و دو حضور در جام ملت‌های آسیا و همچنین حاج صفی هر یک با سابقه حضور در سه دوره جام جهانی تبدیل به قدیمی‌های این تیم شده‌اند. کنعانی زادگان و خلیل زاده نیز غیر از دو دوره حضور کی روش جزو اصلی‌های تیم ملی ایران بودند به همین دلیل عدم هماهنگی میان آنها قابل توجیه نیست.

مهاجمان لزدن در همین دیدار چهار بار توپ ربایی متجر به موقعیت خطرناک داشتند. همچنین سه بار نتوانستند خلیل زاده و کنعانی زادگان را جابگذارند. کنعانی زادگان و حاج صفی روی تک گل لزدن کاملا مقصر بودند.

«بزن التعیمات» در حالی دروازه ایران را در دقیقه ۷۵ باز کرد که حاج صفی هنگام به یاد توپ شدن بازیکن لزدن در چنتاج جب حضور نداشت. کنعانی زادگان نیز در نقش دفاع پوششی سایه توپ را زد تا التعیمات با چرخشی کوتاه و ضربه‌ای فنی توپ دروازه بیرانوند را به لرزه در آورد.

هافبک دفاعی متزلزل

بازی‌های سعید عزت الهی در وایله بولد کلاب دامبارک باعث حضور او در اردوی تیم ملی ایران شده است اما این بازیکن یکی از ضعیف‌ترین نمایش‌های خود را در دیدار با لزدن داشت. عزت الهی با پاس‌های اشتباه نتوانست ویتگرهای ایران را برای پایه گذاری موقعیت گل راه بیندازد. احمد نورالهی نیز با شرایط آرمانی فاصله داشت تا بین دو نیمه تعویض شده و جای خود را به روزبه چشمی بدهد. بازیکنانی که طعم بوشیدن پیراهن تیم ملی ایران در تورنمنت‌های مهمی چون جام جهانی و جام ملت‌ها را دارند اما به نظر می‌رسد بالای ۳۰ سال‌ها رمقی برای جام ملت‌های پیش رو در قطر ندارند.

جوان‌ها روی نیمکت پژمرده شدند

قلعه نویی در سفر به لزدن امین حزباوی و محمدجواد حسین نژاد را دعوت کرد تا جوان گرایی اش را در شاکله اصلی تیمش حفظ کند اما فاصله او با عمل گرایی بسیار زیاد است. در شبی که اشتباهات فاحش در دفاع و هافبک بالای جان تیم ملی مقابل لزدن کاملا ضعیف شده بود هیچ یک بازی نکردند تا تعویض‌های قلعه نویی هم نشان از ترس او بابت از دست دادن نتیجه باشد. قلعه نویی در دقایق پایانی بازی ترجیح داد مرتضی پورعلی گنجی را با لزدن زمین کند تا نتیجه را حفظ کند اما حاضر نشد یک ثانیه هم به حزباوی بازی دهد تا او رفته رفته اعتماد به نفس لازم را برای بازی در ترکیب تیم ملی ایران پیدا کند. باید دید قلعه نویی در فاصله کوتاه باقیمانده تا جام ملت‌های آسیا چه تدبیری برای کاهش نگرانی اهالی فوتبال از آشوب مدافعانی که یک دهه محل تکیه گاه فنی مربی همچون کارلوس کی روش بودند خواهد کرد.

دوران درخشش رونالدو تمام نشده است؛ سبقت پیرمرد از امباپه و هالند

کریستیانو رونالدو فوق ستاره تیم ملی فوتبال پرتغال موفق شد در دیدار مقابل بوسنی دبل کند.

به گزارش پیام آشنا به نقل از ایرنا، تیم ملی فوتبال پرتغال دیشب در چارچوب مسابقات مقدماتی یورو ۲۰۲۴ میهمان تیم ملی بوسنی بود و موفق شد با نتیجه ۵ بر صفر به برتری دست پیدا کند.

کریستیانو رونالدو فوق‌ستاره این تیم موفق شد در این دیدار ۲ گل ابتدایی شاگردان مارتینز را به ثمر برساند.

رونالدو با ۲ گلی که در این دیدار به ثمر رسند موفق شد تعداد گل‌های خود را در سال ۲۰۲۳ به عدد ۴۰ برساند.

خیلی از هواداران فوتبال معتقد بودند که پس از حذف رونالدو از جام‌جهانی ۲۰۲۲ قطر، دوران اوج این فوق ستاره به پایان رسیده باشد و حتی از تیم ملی نیز خداحافظی کند اما این بازیکن تمام نشدنی نشان داد که حتی در سن ۳۸ سالگی نیز در فرمی عالی حضور دارد.

دوران درخشش رونالدو تمام نشده است؛ سبقت پیرمرد از امباپه و هالند

رونالدو موفق شد به ۴۰ گل، بالاتر از ارلینگ هالند با ۳۹ گل و کیلیان امباپه با ۳۷ گل، عنوان بهترین گلزن جهان در سال ۲۰۲۳ را از آن خود کند.

همچنین رونالدو از سال ۲۰۱۰ در هر سال حداقل ۴۰ گل به ثمر رسانده که یک آمار فوق‌العاده دیگر برای او محسوب می‌شود. او در ۳ دهه گذشته در مجموع ۸۵۸ گل وارد دروازه حریفان کرده است.

خطـــــــر!

از ذخیره‌ی آب ایران

فقط، چند، قطره، باقیست.

من حامی کمپین «یک قطره آب» هستم.

آگهی فقدان سند مالکیت

آقای غلامحسن هزاوه برابر وکالتنامه شماره ۵۱۳۹۵ مورخ ۱۴۰۲/۰۲/۲۷ دفتر ۲۰۹ کرج از طرف وراث مالک مرحوم ولی محمد هزاوه ذی ضمن تسلیم دو برگ استشهادیه تصدیق شده اعلام نموده است که سند مالکیت شدنداگ یکدستگاه آپارتمان مسکونی واقع درطبقه چهارم سمت شمالی قطعه هفتم تفکیکی بمساحت ۷۰/۸۶ مترمربع بشماره پلاک ۴۳۷۸ فرعی از ۱۵۶ اصلی مفروز و مجزی شده از پلاک ۲۸۲۱ فرعی از اصلی مذکور واقع در اراضی حوزه ثبتی شهرستان ذیل صفحه ۴۶۹ دفتر ۲۲۱۶ وثبت ۸۳۹۶۵۴ بنام سعید خائف ثبت وسند بشماره چاپی ۴۳۳۷۴۶ سپس تمامی مورد ثبت برابر سند انتقال شماره ۱۰۱۵۸۷ مورخ ۱۳۸۵/۱۲/۹ دفتر ۱۵ کرج به متقاضی منتقل وبرابر سند رهنی بشماره ۱۰۱۵۸۸ مورخ ۱۳۸۵/۱۲/۹ دفتر ۱۵ کرج در رهن بانک صادرات قرار گرفته که سند مالکیت بعلت سهل انگاری مفقود گردیده است لذا ورثه تقاضای صدور سند مالکیت المثنی نموده است لذا مراتب به استناد تبصره یک اصلاحی به ماده ۱۲۰ آئین نامه قانون ثبت دریک نوبت آگهی می شود تا چنانچه کسی مدعی وجود سند مالکیت نزد خود باشد ازتاریخ این آگهی ظرف مدت ده روز اعتراض خود را ضمن ارائه اصل سند مالکیت به این اداره تسلیم نماید تا وفق مقررات عمل گردد بدیهی است چنانچه ظرف مدت مقرر اعتراضی واصل نشود ویا در صورت اعتراض اصل سند ارائه نگردد سند مالکیت المثنی طبق مقررات به متقاضی تسلیم خواهد شد.شماره آگهی ۱۵۸۷۶۰۵

مسلم مرزآرا
رئیس اداره ثبت اسناد واملاک ناحیه یک کرج
ازطرف عیسی شاهدی پایکیاده

اخطار به زوج

آقای مهدی سوری فرزند علی قربان به شماره ۲۲۵۶۸۳۴۲۰۲ متولد ۱۳۶۰/۰۷/۲۱ باسلام با توجه به اینکه همسر دائمی شما خانم اعظم جعفری فرزند خدا مراد دادنامه قطعی شماره ۱۸۹۶۳۹۶-۱۳۹۰۰۰۱۴۰۲۰ مورخ ۱۴۰۲/۴/۲۰ ازشعبه ۳دادگاه خانواده شهرستان فردیس به این دفتر خانه مراجعه وتقاضای صیغه طلاق وثبت آن را دارد لذا از جنابعالی دعوت بعمل می آید ظرف مدت روز ازتاریخ نشر آگهی جهت اجرای صیغه طلاق وثبت آن به دفترمراجعه فرمایید درغیر اینصورت برابر قوانین ومقررات اقدام خواهد شد.شماره آگهی: ۱۵۸۷۶۲۴

محل حضور:کرج محمد شهر بلوار امام خمینی جنب بانک ملی دفتر طلاق ۳۵ کرج شماره تلفن ۰۲۶۳۶۲۰۲۹۵۰

سر دفتر ازدواج ۳۵ کرج
محمدفیضی

نکته

حفظ تناسب اندام خطر سرطان را در مردان کاهش می دهد

ممکن است بر ابتلای او یا زنده ماندن از سه مورد از شایع ترین سرطان ها در مردان تأثیر بگذارد.

به گزارش پیام آشنا به نقل ازسلامت نیوز، محققان گزارش می‌دهند که میزان بالاتر آمادگی قلبی با کاهش قابل توجه خطر ابتلاء به سرطان روده بزرگ و ریه مرتبط است.

نتایج نشان می‌دهد که آمادگی قلبی در احتمال زنده ماندن مردان از سرطان‌های پروستات، روده بزرگ و ریه نیز نقش دارد.

«لین آکیوم-باک»، محقق ارشد و مدرس ارشد دانشکده ورزش در سوئد، گفت: «آمادگی قلبی تنفسی بهتر نه تنها برای کاهش خطر بیماری‌های قلبی عروقی، مهم است، بلکه برای کاهش خطر ابتلاء به سرطان در مردان نیز مهم است.»

اکیوم باک گفت: «هرتعدوهای فعلی پیشگیری از سرطان بر فعالیت بدنی تمرکز دارد، اما این یافته‌ها نشان می‌دهد که آمادگی قلبی تنفسی برای کاهش خطر سرطان و خطر مرگ ناشی از سرطان‌های رایج در مردان نیز بسیار مهم است.»

برای این مطالعه، محققان داده‌های نزدیک به ۱۷۸۰۰۰ مرد سوئدی را تجزیه و تحلیل کردند که همه آنها یک ارزیابی بهداشتی را بین اکتبر ۱۹۸۲ و دسامبر ۲۰۱۹ انجام داده بودند.

به عنوان بخشی از این ارزیابی، این مردان سلامت قلبی خود را روی یک دوچرخه ورزشی آزمایش کردند و پزشکان سطح اکسیژن خون آنها را هنگام رکاب زدن ثبت کردند.

سپس محققان سلامت مردان را ردیابی کردند تا ببینند کدام مردان به سرطان مبتلا می‌شوند.

اکیوم-باک خاطرنشان کرد: «ما به ارتباط قوی دوز-پاسخ بین تناسب اندام قلبی و خطر کمتر ابتلاء یا مرگ در اثر برخی سرطان‌ها پی بردیم» به عبارت دیگر، هر چه مردان تناسب اندام بهتری داشته باشند خطر ابتلاء به سرطان کمتر می‌شود.

به عنوان مثال، میزان متوسط و بالا آمادگی قلبی با ۲۸ و ۳۷ درصد خطر کمتر ابتلاء به سرطان روده بزرگ در مقایسه با تناسب اندام کمتر همراه بود.

نتایج نشان می‌دهد مردانی که از آمادگی قلبی متوسط و بالا برخوردار بودند نیز ۴۳ و ۷۱ درصد کمتر در معرض خطر مرگ ناشی از سرطان پروستات نسبت به مردان با آمادگی بسیار پایین بودند.

محققان دریافتند که خطر مرگ ناشی از سرطان ریه در مردان دارای آمادگی قلبی بالا، ۵۹ درصد کمتر بود.

اخبار

ژاپن اولین حریف ایران در انتخابی المپیک

تیم ملی هندبال مردان ایران در اولین دیدار خود از مسابقات انتخابی المپیک به مصاف ژاپن خواهد رفت.

به گزارش پیام آشنا به نقل از ایسنا، مسابقات هندبال انتخابی المپیک پاریس ۲۰۲۴ از ۲۶ مهر تا ششم آبان به میزبانی دوحه قطر برگزار می‌شود. تیم ملی هندبال مردان در این مسابقات در گروه دوم با ژاپن، کویت، قزاقستان و بحرین همگروه است. در گروه B نیز تیم‌های ملی هندبال قطر، عربستان سعودی، کره جنوبی، امارات متحده عربی، هند و چین همگروه شدند.

در این رقابت‌ها ۱۲ تیم حضور دارند که تنها یک تیم از آسیا جواز حضور در المپیک پاریس را کسب خواهد کرد.

محمد سیاوشی، علی رحیمی، فواد فرهادی، مجتبی حیدرپور، سلامان بربط، علی حیدریان، بهنداد فاتحی‌زاده، رضا عزتی، علیرضا دادوند، امیرعباس سلطانی، یونس آثاری، محمدمهدی بهنام نیا، افشین صادقی، حسین جهانی، محمدرضا کاظمی، محمدرضا اورعی، مهران رهنما و کیارش طاهری ۱۸ بازیکن تیم ملی هندبال کشورمان در این رقابت‌ها هستند.

روح‌الله اکرمی نیا به عنوان سرپرست، وسلین وبوبویچ به عنوان سرمربی، حمید صادقی شاهنشین به عنوان مربی، مهدی قشقایی راد آنالیزور و بدنساز و علی بخشی به عنوان ماسور کادرفنی تیم ملی کشورمان در این رقابت‌ها را تشکیل می‌دهند.

«برنامه کامل مسابقات تیم ملی هندبال مردان:

چهارشنبه ۲۶ مهر
ایران - ژاپن ساعت ۱۷:۰۰
پنج شنبه ۲۷ مهر
ایران - کویت ساعت ۱۷:۰۰
شنبه ۲۹ مهر
ایران - قزاقستان ساعت ۱۱:۰۰
سه‌شنبه ۲ آبان
ایران - بحرین ساعت ۱۷:۰۰

حمایت اسطوره منچستر یونایتد از مردم مظلوم فلسطین

اسطوره باشگاه منچستر یونایتد با انتشار مطلبی در صفحه شخصی خود در اینستاگرام از مردم فلسطین حمایت کرد.

به گزارش پیام آشنا به نقل از ایرنا، در پی وقوع حملات اسرائیل به مردم مظلوم فلسطین که باعث کشته شدن بسیاری از کودکان شد، افراد مطرح فوتبال جهان به حمایت از مردم این کشور علیه رژیم اشغالگر قدس موضع گرفتند.

در ادامه این حمایت‌ها از مردم فلسطین، اینبار نوبت ایریک کانتونا کاپیتان و اسطوره افسانه‌ای منچستر یونایتد رسید.

کاپیتان افسانه‌ای شیاطین سرخ با انتشار مطلبی در صفحه شخصی خود در اینستاگرام، به حمایت از مردم غزه پرداخت.

در مطلبی که کانتونا در حمایت از مردم فلسطین نوشته، آمده است: گفتن «فلسطین را آزاد کنید» به این معنی نیست که شما یهودستیز هستید یا می‌خواهید همه یهودیان نابود شوند.

«فلسطین آزاد» به معنای رهایی فلسطینی‌ها از اشغال اسرائیل است که ۷۵ سال حقوق اساسی آنها را سلب کرده است.

«فلسطین را آزاد کنید» به معنای جلوگیری از حبس ۲.۳ میلیون فلسطینی در بزرگترین زندان روباز جهان است که نیمی از آنها کودک هستند.

«فلسطین را آزاد کنید» به معنای پایان دادن به آپارتاید تحمیلی توسط اسرائیل است.

«فلسطین را آزاد کنید» به معنای کنترل زیرساخت‌ها در سرزمین خود به دست فلسطینیان است.