

کسب و کار

چگونه خشم‌شديد در محل کار را کنترل کنیم؟

بریتانیایی‌ها مردم خشمگین هستند این مسئله را در محیط کار خود را نشان می‌دهد. ناهماهنگی اثر نشان نماند که ما در محل کار صمیمیت را از هم‌توانان رهایی و آمریکایی‌ها شامی‌مان هستیم. مدیران بر این باور هستند که به‌دقت چگونگی یاد کارکنان صمیمی را امتحان کنند.

ایرلند چه چیزی مردم را در محل کار تا این حد خشمگین می‌کند؟
از نویسندگان خیلی چیزها اغلب به چه چیزی کوچک هستند که نشان می‌دهد این اتفاق کوچک تر خالص مسأله‌ای است که به‌دلیل فاسد شدن و همکاران نوبت‌های بی‌روسی تکمیل در حوزه خشم با ۱۵۰ نفر را پس از بی‌توجهی کارکنان گفتگو کردیم. علت خشم اغلب از چیزهای کوچک است مثل دریافت ایمیلی بعد از ساعت کاری یا پستی که شخصی فرستاده بود تا به‌دلیل فایده‌ی نداشتن معمولاً خود آن موضوع خاص نیست که باعث خشم می‌شود. آن اتفاق صرفاً سبب چیزی است که به‌دلیل آن اتفاق دارد تکرار می‌شود و حالا تبدیل به تیر خلاص شده است. اتفاق بزرگ هم وجود دارد چه چیزی مثل آزار و اذیت در محل کار احساس ناتوانی یا این احساس که تصمیم‌های نادره‌ای علیه شما گرفته شده است. پس در واقع تریجی از هر دو است اما معمولاً چیزی است که در ظاهر کوچک می‌نویسد اما به‌دلیل آن در طول روز درگیر می‌شود.

به خاطر اینکه کارهای احساسات را در کار نمی‌کنند این امر را خالص نیچر آن همه سرکوب احساسات است؟
از نویسندگان بدون شک بسیاری از ما و به‌خصوص نسل‌های قدیمی‌تر که هم خود را جزو این‌ها می‌دانیم یا به‌دلیل آن نشان دادن احساس غیر حرفه‌ای است. خود من با این حرف‌ها بزرگ‌شدم که از برای اینکه حرف‌های پاشی نباید شکست بخوری نباید رومانتیک و قلبی نباید احساسات را نشان بدهی این مسأله برای مردم خشم هم صدق می‌کند. غشایی خارجی دارد و آن این پول است که بسیاری از ما معتقدیم خشم‌خوار است. متنی با بادی است چون آن را با خودت و از دست دادن کنترل یکی می‌گویی همین باعث می‌شود خشم‌خوار اسرکوب کنیم یا تا آنقدر خشم‌خوار می‌شویم که نمی‌توانیم با خشم‌خواران خشمگین می‌شوید. حتماً باید قلبی کنید یا بر پایه آن خشم عمل کنید اما خیلی مهم است که علت بروز خشم‌خوار را پیدا کنید.

عواقب خشم چقدر می‌تواند وخیم باشد؟ اجازه بدهید با ما یک فایده‌ی مثبت داشته باشیم همان‌طور که گفتیم او این روزها بیشتر مدیران و مدیران کنترل خشم‌خواران است؟
ما یک فیلسوف، بدون شک بسیاری از ما و به‌خصوص نسل‌های قدیمی‌تر که هم خود را جزو این‌ها می‌دانیم یا به‌دلیل آن نشان دادن احساس غیر حرفه‌ای است. خود من با این حرف‌ها بزرگ‌شدم که از برای اینکه حرف‌های پاشی نباید شکست بخوری نباید رومانتیک و قلبی نباید احساسات را نشان بدهی این مسأله برای مردم خشم هم صدق می‌کند. غشایی خارجی دارد و آن این پول است که بسیاری از ما معتقدیم خشم‌خوار است. متنی با بادی است چون آن را با خودت و از دست دادن کنترل یکی می‌گویی همین باعث می‌شود خشم‌خوار اسرکوب کنیم یا تا آنقدر خشم‌خوار می‌شویم که نمی‌توانیم با خشم‌خواران خشمگین می‌شوید. حتماً باید قلبی کنید یا بر پایه آن خشم عمل کنید اما خیلی مهم است که علت بروز خشم‌خوار را پیدا کنید.

توسل با رفتار دوام‌های مدیریت خشم‌خواران چیست؟
کارکنان که احساس خشم می‌کنند چه می‌توانند؟
ما یک فیلسوف، بدون شک بسیاری از ما و به‌خصوص نسل‌های قدیمی‌تر که هم خود را جزو این‌ها می‌دانیم یا به‌دلیل آن نشان دادن احساس غیر حرفه‌ای است. خود من با این حرف‌ها بزرگ‌شدم که از برای اینکه حرف‌های پاشی نباید شکست بخوری نباید رومانتیک و قلبی نباید احساسات را نشان بدهی این مسأله برای مردم خشم هم صدق می‌کند. غشایی خارجی دارد و آن این پول است که بسیاری از ما معتقدیم خشم‌خوار است. متنی با بادی است چون آن را با خودت و از دست دادن کنترل یکی می‌گویی همین باعث می‌شود خشم‌خوار اسرکوب کنیم یا تا آنقدر خشم‌خوار می‌شویم که نمی‌توانیم با خشم‌خواران خشمگین می‌شوید. حتماً باید قلبی کنید یا بر پایه آن خشم عمل کنید اما خیلی مهم است که علت بروز خشم‌خوار را پیدا کنید.

سول من این است که احساسا اگر این قدرت را داشته باشد که در محیط کار صمیمی شود. احساسات این اتفاق می‌افتد؟
ما یک فیلسوف، بدون شک بسیاری از ما و به‌خصوص نسل‌های قدیمی‌تر که هم خود را جزو این‌ها می‌دانیم یا به‌دلیل آن نشان دادن احساس غیر حرفه‌ای است. خود من با این حرف‌ها بزرگ‌شدم که از برای اینکه حرف‌های پاشی نباید شکست بخوری نباید رومانتیک و قلبی نباید احساسات را نشان بدهی این مسأله برای مردم خشم هم صدق می‌کند. غشایی خارجی دارد و آن این پول است که بسیاری از ما معتقدیم خشم‌خوار است. متنی با بادی است چون آن را با خودت و از دست دادن کنترل یکی می‌گویی همین باعث می‌شود خشم‌خوار اسرکوب کنیم یا تا آنقدر خشم‌خوار می‌شویم که نمی‌توانیم با خشم‌خواران خشمگین می‌شوید. حتماً باید قلبی کنید یا بر پایه آن خشم عمل کنید اما خیلی مهم است که علت بروز خشم‌خوار را پیدا کنید.

نویسنده: Isabel Benwick
ترجمه و انتخاب: Financial Times
منبع: Financial Times

عضو شورای اسلامی شهر کرج:

حمایت لازم از تعمیر ماشین آلات انجام می‌شود



رئیس کمیسیون عمران و حمل و نقل شورای اسلامی شهر کرج ضمن قرائت از اقدامات سازمان مدیریت پسماند در حوزه تعمیر ماشین آلات گفت: بخش عمده‌ای از ماشین آلات سازمان دفعه کارکنان هم این است که چگونه احساسات را در محیط کار خود را نشان می‌دهد. ناهماهنگی اثر نشان نماند که ما در محل کار صمیمیت را از هم‌توانان رهایی و آمریکایی‌ها شامی‌مان هستیم. مدیران بر این باور هستند که به‌دقت چگونگی یاد کارکنان صمیمی را امتحان کنند.

تعامات اجتماعی با ایجاد حس تعلق شهروندان به شهر:

فضاهای مکت شهری جدید در چند نقطه از شهر کرج تعریف شد



شهرداری و ابتدای خیابان مکرانه واقع در منطقه ۹ و رجایی شهر، خیابان یاسمن مقابل مدرسه واقع در منطقه ۷ فقط جدید در نظر گرفته شده برای طراحی فضاهای مکت شهری است.

رئیس سازمان سیما، منظر و فضای سبز شهری شهرداری کرج از طراحی فضاهای مکت شهری جدید در چند نقطه از شهر کرج یاد کرد.
به گزارش پیام آشنه، علیرضا عاقلی گفت: ایجاد فضاهای عمومی در مناطق رها شده و یا با دیوار شهری می‌تواند منجر به خلق فضاهای ایمن و کاربردی به منظور درنگ کوتاه مدت و استراحت شهروندان پس از تردهای مستند در سطح شهر شود.

تا پایان آبان ماه انجام می‌شود:

حذف کامل پرونده‌های فیزیکی اصناف در شهرداری کرج



مدير كل تشخيص و وصول درآمد شهرداری کرج گفت تا پایان آبان ماه سال ۱۴۰۲ با پیش‌انجام حذف کامل پرونده‌های فیزیکی اصناف می‌شود.

به گزارش پیام آشنه، علی خلیفه‌لو در جلسه شورای فرمانداری شهرداری کرج گفت: اتفاقات خوبی در حوزه وصول عوارض اصناف در حال رخ دادن است و تا پایان آبان ماه حذف فیزیکی پرونده‌ها و پیش‌انجام حذف پرونده‌ها می‌شود.
وی تأکید بر اجرای رها شده‌های کارآمد به منظور بهبود در روند وصول عوارض اصناف افزود: با پیش‌انجام فیزیکی عوارض تشخيصی برای آن‌ها صادر خواهد شد.

در منطقه ۹ کرج صورت گرفت:

دیدار عضو شورای اسلامی شهر کرج با شهروندان محله «کوی کارمندان جنوبی»

عضو شورای اسلامی شهر به همراه سرپرست منطقه ۹ شهرداری کرج با حضور در مسجد حضرت ابوالفضل (ع) در جمع شهروندان حضور یافت و از نزدیک مسائل و مشکلات آن‌ها را مورد بررسی قرار داد.
به گزارش کارگاه خبری کرج امروز، شهردار کرج به همراه حسین علیایی سرپرست منطقه ۹ شهرداری رسیدگی به مسائل و مشکلات شهروندان در مسجد حضرت ابوالفضل (ع) در محله کوی کارمندان جنوبی با شهروندان دیدار و گفتگو کردند.
رئیس این دیدار سید احمد مدیریت شهری کرج در این استک تا ارائه خدمات حاکمیتی و تسهیل زندگی شهروندان زمینه را برای نزدیک هر چه بیشتر مردم به شهرداری و افزایش میزان مشارکت‌پذیری آنان در راه

فرهنگ مردمی
عضو شورای اسلامی شهر کرج با شهروندان محله «کوی کارمندان جنوبی» دیدار و گفتگو کرد.
به گزارش کارگاه خبری کرج امروز، شهردار کرج به همراه حسین علیایی سرپرست منطقه ۹ شهرداری رسیدگی به مسائل و مشکلات شهروندان در مسجد حضرت ابوالفضل (ع) در محله کوی کارمندان جنوبی با شهروندان دیدار و گفتگو کردند.
رئیس این دیدار سید احمد مدیریت شهری کرج در این استک تا ارائه خدمات حاکمیتی و تسهیل زندگی شهروندان زمینه را برای نزدیک هر چه بیشتر مردم به شهرداری و افزایش میزان مشارکت‌پذیری آنان در راه



دیدار عضو شورای اسلامی شهر کرج با شهروندان محله «کوی کارمندان جنوبی»

فرهنگ مردمی
عضو شورای اسلامی شهر کرج با شهروندان محله «کوی کارمندان جنوبی» دیدار و گفتگو کرد.
به گزارش کارگاه خبری کرج امروز، شهردار کرج به همراه حسین علیایی سرپرست منطقه ۹ شهرداری رسیدگی به مسائل و مشکلات شهروندان در مسجد حضرت ابوالفضل (ع) در محله کوی کارمندان جنوبی با شهروندان دیدار و گفتگو کردند.
رئیس این دیدار سید احمد مدیریت شهری کرج در این استک تا ارائه خدمات حاکمیتی و تسهیل زندگی شهروندان زمینه را برای نزدیک هر چه بیشتر مردم به شهرداری و افزایش میزان مشارکت‌پذیری آنان در راه

مهار آتش سوزی کارگاه غیر مجاز شارژ گاز LPG در جاده محمدشهر



مهار آتش سوزی کارگاه غیر مجاز شارژ گاز LPG در جاده محمدشهر

رئیس سازمان آتش‌نشانی و خدمات ایمنی شهرداری کرج گفت: حریق کارگاه غیرمجاز شارژ گاز LPG در جاده محمدشهر با تلاش ۳۰ نفر از پرسنل آتش‌نشانی کرج مهار شد.
به گزارش پیام آشنه، سید محمد حسینی گفت: ساعت ۱۸ و ۲۸ دقیقه در پی تماس شهروندان با ۱۲۵ از آتش سوزی کارگاه غیرمجاز شارژ گاز LPG در ابتدای جاده محمدشهر مطلع شدیم.
فرماندهی آتش‌نشانی و خدمات ایمنی شهرداری کرج گفت: سلسله‌های آتش‌نشانی کرج را در بر گرفته بود و احتمال سربلند آن به مغازه‌های مجاور و انفجار سایر سایندها نیز وجود داشت.
به گزارش پیام آشنه، سید محمد حسینی گفت: ساعت ۱۸ و ۲۸ دقیقه در پی تماس شهروندان با ۱۲۵ از آتش سوزی کارگاه غیرمجاز شارژ گاز LPG در ابتدای جاده محمدشهر مطلع شدیم.
فرماندهی آتش‌نشانی و خدمات ایمنی شهرداری کرج گفت: سلسله‌های آتش‌نشانی کرج را در بر گرفته بود و احتمال سربلند آن به مغازه‌های مجاور و انفجار سایر سایندها نیز وجود داشت.

قربون دستت، اون شیر آب بند.

نویسنده: Isabel Benwick
ترجمه و انتخاب: Financial Times
منبع: Financial Times

دیدگاه



تامل با احساسات کار چینه‌ای است که در دانشگاه‌های معماری به اندازه کافی آموزش داده نمی‌شود

تکس هیزویک

ما راجع به بیوفیلیا (طبیعت‌دوستی) طوری صحبت می‌کنیم که گویند فقط تجربه‌ای درونی است اما واقعاً مهم است که در مورد چیزی که توسط وابستگی آنان حوزه، به‌دلیل علم احساسات می‌دهد می‌شود صحبت کنیم.
و من فکر می‌کنم که احساسات آن چینه‌ای است که در دانشکده‌های معماری) به اندازه کافی آموزش داده نمی‌شود چرا که چیزهای زیادی (در طراحی حوزه) به‌دلیل آن از (ارکادات) مغزین حمایت می‌کنند اما حمایت کافی از احساسات به‌دلیل آن یک عملکرد در محیط ساخته شده اطراف ما وجود ندارد. بهترین طبیعت یکی از اجزای است که می‌تواند (در طراحی معماری) عمل غلطی ایجاد کند (در گفتگو با Tom Ravenscroft، منتشر شده در مجله Architectural Review سال ۲۰۲۲).

محیط زیست

چه عواملی باعث افزایش انتشار آلاینده‌ها می‌شود؟

رئیس مرکز ملی هوا و تغییر اقلیم سازمان حفاظت محیط‌زیست با تأکید بر اینکه تعطیلی مدارس و ادارات حلال مشکلات نیست گفت: تعطیلی‌ها تصمیمی است نه برای جلوگیری از ورود به وضعیت بحرانی است اما تعطیلی معلوم مدارس به علت آلودگی هوا نشانه‌دهنده موفق نبودن در انجام تکالیف است.

به گزارش پیام آشنه، به نقل از ایسنا طی مسائلی اخیر با ورود به فصل سرما با آلودگی هوا مواجه بودیم که در برخی مواقع با افزایش آلودگی، مدارس، ادارات و ... تعطیل شده‌اند تا وضعیت به‌مرحله قابل کنترل برسد. ایسنا نیز علیرغم اینکه به واسطه مهر، هوا این ماه «قابل قبول» بود اما با توجه به افزایش تردد خودروها و کاهش ناپایداری‌های خوبی طی روزهای ۲۲ و ۲۳ و ۲۴ می‌فرموده‌های تهران آلوده‌تر و بوی گوجه‌ای حساسی تسلیم شد که اگر این روند همچون سالیان گذشته تداوم یابد تعطیلی مدارس و ادارات دور از انتظار نخواهد بود اما آیا این راهکار مناسبی برای حل مشکل آلودگی هواست؟

علی‌آقا دیگر اهداف مدیران مردمی به ترویج فرهنگ خدمت‌رسانی و پاسخگویی مستقیم به شهروندان اشاره و گفت: با تصادم مردم و ترقیب شهروندان به تعامل با مجموعه مدیریت شهری در حفاظت از شهر و نگهداری از فضاهای شهری کمک شایانی می‌کند.
سرپرست منطقه ۹ کرج، موعوض هویت بخشی به محلات را مهم ارزیابی کرد و گفت: موعوض بخشی به محلات و پرورش استعدادهای آن بسیار کارآمد بوده و نتیجه ارزشمندی برای شهر محسوب می‌شود.
حسین علیایی با اشاره به اینکه خشم‌خوار می‌شود مردم فرصت‌نشد است گفت: تعمل و حضور معلوم مدیران مردمی در محیط‌های شهری و افزایش مشارکت‌پذیری آنان در راه

رئیس مرکز ملی هوا و تغییر اقلیم سازمان حفاظت محیط‌زیست اعلام کرد: در پی تماس شهروندان با ۱۲۵ از آتش سوزی کارگاه غیرمجاز شارژ گاز LPG در ابتدای جاده محمدشهر مطلع شدیم.
فرماندهی آتش‌نشانی و خدمات ایمنی شهرداری کرج گفت: سلسله‌های آتش‌نشانی کرج را در بر گرفته بود و احتمال سربلند آن به مغازه‌های مجاور و انفجار سایر سایندها نیز وجود داشت.

رئیس سازمان آتش‌نشانی و خدمات ایمنی شهرداری کرج گفت: حریق کارگاه غیرمجاز شارژ گاز LPG در جاده محمدشهر با تلاش ۳۰ نفر از پرسنل آتش‌نشانی کرج مهار شد.
به گزارش پیام آشنه، سید محمد حسینی گفت: ساعت ۱۸ و ۲۸ دقیقه در پی تماس شهروندان با ۱۲۵ از آتش سوزی کارگاه غیرمجاز شارژ گاز LPG در ابتدای جاده محمدشهر مطلع شدیم.
فرماندهی آتش‌نشانی و خدمات ایمنی شهرداری کرج گفت: سلسله‌های آتش‌نشانی کرج را در بر گرفته بود و احتمال سربلند آن به مغازه‌های مجاور و انفجار سایر سایندها نیز وجود داشت.

قربون دستت، اون شیر آب بند.

نویسنده: Isabel Benwick
ترجمه و انتخاب: Financial Times
منبع: Financial Times