اخبار کوتاه

ژاردیم: بسیار خوب بودیم و با شایستگی پیروز شدیم

سرمربی پرتغالی الهلال عربستان به ستایش از عملکرد شاگردانش بعد از پیروزی برابر پرسپولیس پرداخت و این تیم را شایسته این صعودمقتدرانه دانست

به گزارش پیام آشنا به نقل از ایسنا، الهلال عربستان در دیدار برابر پرسپولیس با سه گل به پیروزی دست پیدا کرد تا حریف النصر در بازی نیمه‌نهایی شود.
ژاردیم درباره نمایش خوب برابر پرسپولیس گفت: بازی بسیار خوبی را برابر پرسپولیس به نمایش گذاشتیم. با شایستگی به پیروزی دست پیدا کردیم و فوق العاده ظاهر شدیم. باید از بازیکنان به خاطر این بازی خوب تشکر کنم. آنها نقش مهم تری نسبت به مربیان دارند. بعد و قبل از زدن گل ها بر بازی مسلط بودیم. و خوشحالیم که توانستیم با این بازی خوب راهی دور بعد شویم.
این مربی پرتغالی درباره رویارویی با النصر گفت: باید سه روز دیگر به مصاف النصر برویم و این زمان کوتاهی برای هر دو تیم است. لیگ قهرمانان آسیا رقابت مهمی است و باید باشگاه ها فرصتی بیشتری داشته باشند. متاسفانه زمان کافی نداریم.
او ادامه داد: دیدار نیمه نهایی بین دو تیم بزرگ است. ما می خواهیم راهی فینال شویم. پیام من به هواداران الهلال این است که در همه بازی ها ورزشگاه را پر کنند. باید در همه بازی ها این شرایط وجود داشته باشد.

سومین پیروزی یاران عبادی‌پور در لیگ والیبال لهستان

تیم اسکرا بلهاتوف در هفته سوم لیگ والیبال لهستان به سومین برد پیاپی خود در این مسابقات دست یافت.

به گزارش پیام آشنا به نقل از ایرنا، هفته سوم لیگ والیبال لهستان (پلاس‌لیگا) (شنبه) ادامه یافت و تیم اسکرا بلهاتوف با نتیجه سه بر ۲ مقابل میهمان خوداستال نیسا به پیروزی رسید. ست‌های اول، سوم و پنجم این بازی با امتیازات ۲۵ بر ۱۷، ۲۵ بر ۲۳ و ۲۰ بر ۱۸ به سود اسکرا رقم خورد. این تیم ست‌های دوم و چهارم را با امتیازات ۲۵ بر ۱۹ و ۲۵ بر ۲۱ به حریف خود واگذار کرد. میلاد عبادی‌پور در هر پنج ست این بازی در ترکیب اصلی اسکرا حضور داشت و ۲ امتیاز با سرویس، ۱۰ امتیاز با حمله و در مجموع ۱۲ امتیاز برای تیمش کسب کرد. این بازیکن ۲۰ بار برای دریافت توپ اقدام کرد و ۴۵ درصد موفقیت به ثبت رساند.
اسکرا با سرمربیگری اسلوبودان کواچ به سومین برد پیاپی خود دست یافت و با هفت امتیاز در رده چهارم جدول رده‌بندی مسابقات قرار گرفت.

تیم ملی امید ۳۰ مهر به دوشنبه می‌رود

تیم ملی فوتبال امید با برگزاری هفته اول لیگ برتر، آماده عزیمت به تاجیکستان و حضور در مسابقات قهرمانی آسیا می‌شود.

به گزارش پیام آشنا به نقل از ایسنا، یوسف جعفری، مدیر اجرایی تیم ملی امید درباره اتمام اردوی تیم ملی امید و برنامه این تیم برای حضور در مسابقات مقدماتی قهرمانی آسیا در کشور تاجیکستان که از سوم آبان آغاز می‌شود گفت: برنامه تیم ملی امید پابرجاست اما بازیکنان برای حضور در مسابقات لیگ برتر و لیگ دسته یک راهی باشگاه‌های خود شده‌اند. بعد از برگزاری هفته اول لیگ برتر، بازیکنان مدنظر خود را معرفی خواهند کرد و ۳۰ مهر راهی کشور تاجیکستان خواهیم‌شد.
مدیر اجرایی تیم ملی امید از اتمام اردوی این تیم در تهران خبر داد و گفت: ما اردوی آنچنانی در تهران نداریم و تیم بعد از هفته نخست لیگ راهی تاجیکستان می‌شود. پرواز تیم ملی امید به صورت چارتر خواهد بود.
وی از تکمیل کادر فنی تیم ملی امید با حضور سه دستیار خارجی و یک دستیار ایرانی - سوئدی و استقرار این مربیان در اردو خبر داد و گفت که در حال حاضر دو بازیکن به علت تغییر تیم در حال تمرین با مربیان هستند تا در شرایط مسابقه قرار داشته باشند.
جعفری در واکنش به این سوال که آیا تیم کنونی شرایط سنی لازم برای حضور در مسابقات المپیک فرانسه را دارد یا خیر گفت: ۵۰ درصد این بازیکنان می توانند در المپیک فرانسه بازی کنند و مابقی بازیکنان دارای شرایط سنی لازم برای حضور در مسابقات زیر ۲۳ سال قهرمانی آسیا هستند. نیمی از بازیکنان متولدین دو ماه پایانی سال ۷۷ و نیم دیگر متولدین دو ماه پایانی سال ۷۹ هستند. علت این تصمیم بهبود نتایج تیم ملی امید است. آقای مهدوی کیا اعتقاد دارند با بهبود نتایج تیم ملی مانند دوره گذشته مسابقات در سید سوم قرعه کشی مسابقات قرار نمی‌گیرد و در نتیجه قرعه بهتری خواهد داشت.
او درباره اظهارات مهدوی کیا مبنی بر انتخاب یک پیشکسوت شناخته شده برای سرپرستی تیم ملی امید گفت: فدراسیون فوتبال با دو نفر برای قبول این سمت مذاکره کرده است.
تیم ملی فوتبال امید از اواخر شهریور کار خود را با هدایت مهدی مهدوی کیا به منظور حضور در مسابقات مقدماتی قهرمانی آسیا و کسب سهمیه دور نهایی آغاز کرده و بعد از برگزاری دو دور اردو، اکنون مهیای حضور در کشور تاجیکستان است. هدف این تیم شکستن طلسم ناکامی ایران در صعود به المپیک است که سال ۲۰۲۴ در پاریس فرانسه برگزار می‌شود.

مجازات حداکثری برای ورزشکاران دوپینگی

ممنوعیت اشتغال در فدراسیون‌های ورزشی تا پایان محرومیت

هرگونه فعالیت ورزشی حتی به صورت کارمند در فدراسیون‌های ورزشی برای ورزشکاران دوپینگی محروم، ممنوع است.

به گزارش پیام آشنا به نقل از ایسنا، پس از اعلام حکم محرومیت ناشی از تخلف دوپینگ، هرگونه فعالیت ورزشی حتی به صورت کارمند در فدراسیون‌های ورزشی برای ورزشکاران محروم ممنوع است و با توجه به وجود سیستم اتوماسیون جهانی آدامز، تمامی نهادهای مبارزه با دوپینگ ملزم هستند تا فعالیت های خود را از طریق آدامز ثبت کنند و این امر شامل آرای صادر شده برای تخلفات نیز می شود.
بر اساس اعلام ستاد ملی مبارزه با دوپینگ (ایران نادو) ایجاد هرگونه تغییر در محرومیت ها، غیر ممکن است و حتی یک روز از مدت محرومیت تایید و نهایی شده را نمی توان کسر کرد و چنین اقدامی برای ستاد ملی تخلف محسوب شده و موجب از دست رفتن اعتبار و لغو مجوز فعالیت ستاد می شود.
فدراسیون های ورزشی باید توجه داشته باشند که امکان تخفیف هیچ حکمی پس از نهایی شدن و اعلام عمومی وجود ندارد و فعالیت ورزشی مورد نظر در احکام، شامل هر گونه فعالیت اعم از شرکت در مسابقات داخلی و خارجی است و فرد محروم حتی نمی تواند در بخش اداری ورزش فعالیت کند. نقض حکم و نادیده گرفتن محرومیت ورزشی هم برای فرد محروم و هم فدراسیون ناقض حکم، تخلف تلقی شده و موجب صدور محرومیت ورزشی جدید می شود.
فعالیت های آموزشی تنها مورد استثنا تلقی می شود و ورزشکار محروم مجاز به شرکت در کلاس های آموزشی با هدف کسب اطلاعات کافی در زمینه دوپینگ با هدف پیشگیری از تخلف احتمالی آینده است و این مورد در جایگاه آموزش گیرنده و نه آموزش دهنده است، همچنین شرکت در آموزش حقی برای کاهش محرومیت ورزش برای فرد ایجاد نمی کند.
بنابراین، به کارگیری افراد محروم در همه رشته ها، خارج از رشته ای که در آن تخلف اولیه رخ داده است تا پایان روز آخر محرومیت ممنوع خواهد بود و هیچ یک از شوراها اعم از شورای صدور رای و شورای استیناف مجوزی برای تغییر احکام قطعی ندارند.

نبود بازی‌ساز و آمار ضعیف برای هافبک‌های پرسپولیس

بدون شک یکی از بزرگترین نقاط ضعف تیم فوتبال پرسپولیس در دیدار برابر الهلال عربستان نبود یک بازیکن بازی‌ساز در میانه میدان برای سرخپوشان ایرانی بود.

به گزارش پیام آشنا به نقل از ایرنا، تیم فوتبال پرسپولیس شب گذشته در چارچوب مرحله یک چهارم نهایی لیگ قهرمانان آسیا به مصاف الهلال عربستان رفت و در پایان با نتیجه سه بر صفر شکست خورد تا پرونده قهرمان پنج دوره متوالی لیگ برتر ایران در آسیا بسته شود.
دلایل زیادی برای این شکست وجود دارد اما موضوعی که می‌خواهیم به آن بپردازیم، نبود هافبک بازی‌ساز در ترکیب پرسپولیس است. پرسپولیسی که در سال‌های اخیر بازی‌سازهای قابل قبولی در اختیار داشت، در دیدار برابر الهلال هیچ سودی از میانه میدان نبرد و می‌توان گفت مهم‌ترین قسمت زمین را به حریف قدرتمند خود واگذار کرد. در سال‌های گذشته بازیکنانی مانند احمد نوراللهی، بشار رسن، سروش رفیعی و محسن مسلمان به عنوان بازی‌ساز عملکرد خوبی از خود بر جای گذاشتند اما حالا کمبود بازیکنی با پارامترهای بازی‌سازی، پاس‌های صحیح، پاس منجر به موقعیت و خارج کردن تیم از فشار تیم حریف، در پرسپولیس به چشم می‌آید.
درست است پرسپولیس در یک چهارم نهایی بر عکس حریف عربستانی خود در شرایط مسابقه نبود اما زمان خوبی برای خرید بازیکنان جدید وجود داشت. «یحیی گل‌محمدی» سرمربی سرخپوشان می‌توانست با خرید حداقل یک هافبک بازیساز این نقص را برطرف کند اما این اتفاق رخ نداد.
باید به این نکته هم توجه کنیم که «رضا اسدی» هافبک جدید پرسپولیس در بازی برابر الهلال تنها توانست از ۱۵ پاس تنها ۸ پاس صحیح به هم‌تیمی‌ها خود بدهد که این آمار بسیار ضعیف است. آمار پاس‌های میانه میدان نماینده ایران آنقدر ضعیف بود که «فرشاد فرجی» و «سید جلال حسینی» دو مدافع میانی پرسپولیس به ترتیب با ۴۶ و ۳۴ پاس بیشترین تعداد را در بین دیگر بازیکنان داشتند.
حالا تنها ۲ روز به شروع لیگ برتر باقی‌مانده و کادرفنی پرسپولیس باید برای برطرف کردن این موضوع تلاش کنند که البته این اقدام نیاز به ابزار هم دارد.

نکته

چگونه با خستگی در ورزش مبارزه کنیم؟

یک فیزیولوژیست ورزشی درباره انواع خستگی در ورزش و راههای مبارزه با آن، توضیحاتی ارائه داد.

به گزارش پیام آشنا به نقل از ایسنا، سلیم شریعتی درباره خستگی در ورزش، اظهارکرد: دو نوع خستگی داریم، خستگی هوازی و خستگی غیر هوازی: خستگی هوازی، خستگی است که در اثر فعالیت هوازی بلندمدت به وجود می‌آید و بخشی از موارد آن نیز مثل کم شدن سطوح گلوکز خون در اثر فعالیت است که نتیجه کمبود گلیکوژن عضله و کبد. کم‌شدن آب بدن به علت بالارفتن سطوح متابولیسم و عمل تعریق، کم شدن نمک بدن، افزایش حرارت بدن، عدم توازن بین یون‌های سدیم و پتاسیم و کاهش بازده قلب به علت افزایش نیاز اندام‌ها به اکسیژن و خون، از دیگر موارد است.
وی با اشاره به خستگی غیر هوازی نیز گفت: این نوع خستگی در اثر فعالیت غیرهوازی به وجود می‌آید که براثر استارت‌های کوتاه منقطع و انفجاری است و بخشی از موارد آن، کمبود اکسیژن و زیاد شدن حالت اسیدی خون در اثر بالا رفتن مقدار اسید لاکتیک است که اسیدی شدن خون نیز سبب به وجود آمدن اختلالاتی در امر انقباض می‌شود و بر این اساس ماده‌ای که در انتهای سیناپس‌های عصبی به نام استیل کولین ترشح می‌شود، تحت تاثیر قرار می گیرد و چون این ماده در عمل انقباض نقش مهمی دارد، کارش مختل شده و انقباض به خوبی انجام نمی‌شود. مورد دیگر این که کمبود مواد قندی و کاهش آن در اثر فعالیت و عدم توازن استراحت‌ها بین شدت‌های تمرین جهت ترمیم انرژی نیز از دست می‌رود.
این فیزیولوژیست ورزشی بیان کرد: تمرینات هوازی در بین استراحت‌ها بدن را برای از بین بردن اسیدلاکتیک در ورزش‌های غیر هوازی که میزان تولید اسید لاکتیک در آن زیاد است، حائز اهمیت هستند تا بدین ترتیب اسیدلاکتیک را به عنوان منبع انرژی سوزانده و از بین برد.
وی عنوان کرد: همچنین مصرف آب و مواد قندی در بین نیمه‌های بازی و در فواصل مسابقات و تمرینات، برای نگه داشتن حالت پایدار در تمرینات و ساختن حالت پایداری جدید بعد از ۲ تا ۳ دقیقه بعد از فعالیت ورزشی، بدن را از نظر فیزیولوژی به مرحله‌ای می‌رسد که به آن حالت پایدار می‌گویند. در این وضعیت تعداد ضربان قلب و تنفس به حدی ثابتی می‌رسد و بدن از نظر مصرف اکسیژن هیچ‌گونه کمبودی پیدا نمی‌کند و مقدار اسیدلاکتیک و فشار خون نیز به یک حد ثابت می‌رسد و انرژی لازم برای فعالیت ورزشی در حالت پایدار به وسیله عضلات مخطط نیز تامین می‌شود.
شریعتی گفت: افراد ورزشکار ورزیده می‌توانند اسیدلاکتیک ترشح شده بر اثر شدت تمرینات را از طریق کبد به به انرژی تبدیل کنند زیرا بخش‌هایی از اسیدلاکتیک ترشح شده از طریق بازدم دفع و قسمتی از آن نیز منبع مهم انرژی عروق کرونی و خود قلب است.

خبر

سجادی: رویکرد اصلی وزارت ورزش توسعه ورزش‌های همگانی است

وزیر ورزش و جوانان با بیان اینکه شیوع ویروس کرونا در ماه‌های گذشته شرایط سختی را به جامعه تحمیل کرده‌است، گفت: رویکرد اصلی وزارت ورزش و جوانان در دوران پسا کرونا توسعه ورزش‌های همگانی در جامعه برای آحاد مردم خواهد بود.

به گزارش پیام آشنا، سید حمید سجادی دیروز در آیین تجدید میثاق جامعه ورزشی کشور با آرمان های بنیانگذار کبیر انقلاب در جمع خبرنگاران، گفت: مردم به خاطر پاندومی کرونا شرایط سختی را در کمتر از ۲ سال گذشته داشته اند از همین رو برنامه های این وزارتخانه در جهت عادی سازی شرایط به مانند دوران قبل از کرونا پیش می رود. وی با اشاره به شرایط خوب واکسیناسیون و رو به بهبود بودن شرایط عمومی کشور، خاطرنشان کرد: وزرات ورزش و جوانان به دنبال تسریع در بهبود شرایط روحی و جسمی مردم پس از واکسیناسیون عمومی است. سجادی اضافه کرد: توسعه ورزش های عمومی و شرکت مردم در این برنامه ها موجب تسریع در بهبود وضعیت عمومی و برگشت شرایط به دوران قبل از شیوع ویروس کرونا می شود. وی با بیان اینکه برنامه های وزرات ورزش و جوانان در هفته تربیت بدنی با پیام «جامعه ایران زنده است» طراحی شده، افزود: این وزارتخانه به عنوان موتور تولید عزت و امید در جامعه ماموریت برگرداندن نشاط و امید پس از دوران پسا کرونا به جامعه ایرانی را بر عهده دارد. این مسئول در خصوص برنامه تجدید میثاق جامعه ورزشی کشور با آرمان های امام خمینی (ره) نیز گفت: ستاد برگزاری برنامه های هفته تربیت بدنی از روزهای قبل برنامه ریزی کرده بود که در آستانه آغاز هفته تربیت بدنی جامعه ورزشی در حرم مطهر بنیانگذار کبیر انقلاب حضور داشته باشند تا با شور معنوی این هفته را آغاز کنند.
وزیر ورزش و جوانان یادآور شد: خوشبختانه جامعه ورزشی کشور همواره در صحنه ها و عرصه های مختلف وفاداری و پایبندی خود به نظام اسلامی ایران را نشان داده است.

آگهی تجدید فراخوان عمومی جذب سرمایه گذار جهت ساخت و بهره برداری از بازار میوه و تره بار در سطح شهر مشکین دشت (نوبت دوم)

شهرداری مشکین دشت

شهرداری مشکین دشت در نظر دارد به استناد مصوبه هیات عالی سرمایه گذاری و مشارکت شهرداری مشکین دشت به شماره ۸۱۵۰۶ مورخ ۱۴۰۰/۵/۵ از طریق فراخوان عمومی نسبت به شناسایی و انتخاب اشخاص حقیقی یا حقوقی سرمایه گذاری بعنوان ساخت و بهره برداری از بازار میوه و تره بار مشکین دشت (به آدرس مشکین دشت خیابان شهید هداتیکار خیابان شهید آخوندی (احسانیه)) (بصورت BOT) که دارای توان فنی، اجرایی و مالی کافی واجد شرایط به منظور اجرای این پروژه به شرح زیر از طریق فراخوان عمومی اقدام نماید.
کلیه مراحل برگزاری فراخوان از دریافت اسناد تا ارائه پیشنهاد و بازگشایی پاکتها از طریق درگاه سامانه تدارکات الکترونیکی دولت (ستاد) به آدرس www.setadiran.ir انجام خواهد شد و لازم است سرمایه گذاران در صورت عدم عضویت قبلی، مراحل ثبت نام در سایت مذکور و دریافت گواهی امضای الکترونیکی را جهت شرکت در فراخوان محقق سازند. از تاریخ چاپ اول اسناد آماده ارائه از طریق سامانه الکترونیکی می‌باشد.
با توجه به سازه پیوست و طرح اعلامی از طرف شهرداری در زمین با کاربری تاسیسات شهری به متراژ ۳۷۴۴ مترمربع با طرح پیشنهادی بصورت مشارکت مدنی شامل آورده شهرداری زمین و مجوز ساخت و آورده سرمایه گذار شامل هزینه ساخت طبق طرح و انشعابات واحدهای تجاری بصورت مجزا (آب - برق - گاز) می باشد.
۱-زمین و مجوز ساخت برعهده شهرداری و ساخت و انشعابات جزء تعهدات سرمایه گذار می باشد.
۲-مهلت دریافت اسناد فراخوان از سایت: از ساعت ۸ صبح روز دوشنبه ۱۴۰۰/۷/۱۹ لغایت دوشنبه ۱۴۰۰/۷/۲۶
۳-مهلت زمان ارائه پیشنهاد: از روز دوشنبه ۱۴۰۰/۷/۲۶ لغایت ساعت ۱۴:۰۰ روز یکشنبه ۱۴۰۰/۸/۹
۴-زمان بازگشایی پیشنهادها: ساعت ۱۴:۳۰ روز دوشنبه ۱۴۰۰/۸/۱۰
۵-مبلغ تضمین شرکت در فراخوان ۳۰/۰۰۰/۰۰۰/۰۰۰ ریال می باشد که می بایست به یکی از صورت های: الف-رسید بانکی واریزی وجه مزبور به شماره حساب سپرده سیبا ۰۱۰۷۱۹۵۲۹۲۰۰۹ نزد بانک ملی شعبه مشکین دشت با تایید پرداخت توسط امور مالی شهرداری مشکین دشت، ب-ضمانت نامه بانکی به نفع کارفرما در وجه شهرداری مشکین دشت و مدت اعتبار تضمین-های فوق باید حداقل سه ماه پس از تاریخ بازگشایی پیشنهادات بوده و برای سه ماه دیگر نیز قابل تمدید باشد و علاوه بر آن ضمانت نامه بانکی باید طبق فرم های قابل قبول ارائه شود.
۶-شهرداری در رد یا قبول پیشنهادها مختار می باشد.
۷-محل بازگشایی پیشنهادات واصله دفتر امور قراردادها در شهرداری مشکین دشت می باشد.
۸-هزینه درج آگهی و کارشناسی برعهده برنده فراخوان بوده و شهرداری در رد یا قبول پیشنهادهای واصله مختار است.
ضمنا برندگان اول، دوم، و سوم فراخوان هر گاه حاضر به انعقاد قرارداد نشوند سپرده شرکت در فراخوان آنان به نفع شهرداری ضبط خواهد شد.
۹-سایر اطلاعات و جزئیات در برگ شرایط فراخوان درج گردیده است.
۱۰-در صورت نیاز به هر گونه اطلاعات در خصوص فراخوان و آدرس ها به اداره سرمایه گذاری و مشارکت شهرداری مشکین دشت به نشانی بلوار امام خمینی (ره) تقاطع بلوار شهید صیاد شیرازی مراجعه و یا با شماره تلفن های ۰۲۶۳۶۲۰۴۴۰۷ و یا ۰۲۶۳۶۲۰۴۴۰۸ تماس حاصل فرمایند.
شناسه آگهی: ۱۲۰۵۰۸۶

حسین بغدادی
شهردار مشکین دشت