

صرفه‌جویی حتی یک مترمکعب در استمرار جریان گاز مؤثر است

شهروندان خوش حساب در پرداخت عوارض شامل تخفیف می‌شوند

جانشین فرماندهی انتظامی البرز خبر داد: دستگیری مواد مخدر فروش تلگرامی در کرج



وزیر نیرو با اشاره به برودت کم‌سابقه هوا:

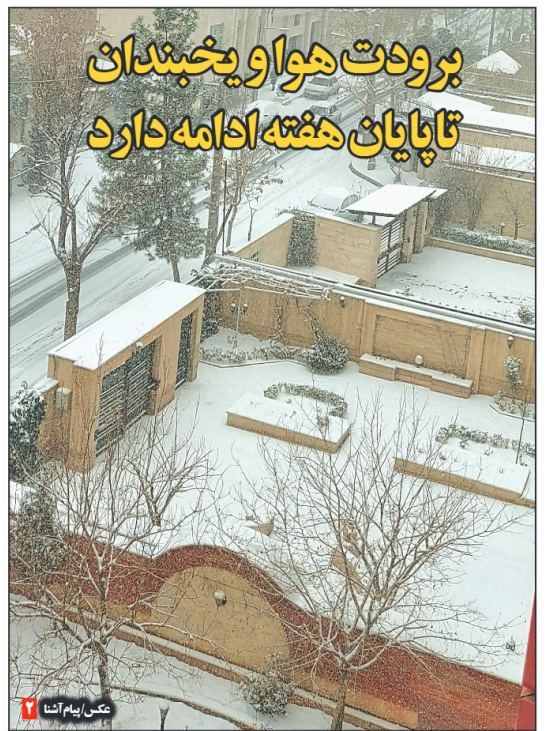
وضعیت تامین آب و برق پایدار است

سیاوشی در گفت‌وگو با سایت جهانی هندبال، دروازه‌بان باید دیوانه باشد!

محمد سیاوشی عنوان کرد نمی‌توانیم تیم ایران را با تیمی که در قطر بود مقایسه کرد ولی ایران به مرور زمان بهتر خواهد شد. هنگامی که ایران اولین حضور خود را در مسابقات قهرمانی هندبال مردان جهان در قطر در سال ۲۰۱۵ تجربه کرد، با شکست متوالی دور گروهی مقابل بوسنی و هرزگوین، مقدونیه شمالی، کرواسی، اتریش و تونس کار خود را پایان برد.

لذت کتابخوانی با یک فنجان قهوه در خانه بدون تقارن

خفه وارطان چندین قهوه‌ی نیست و حدود ۸۰ سال پیش ساخته شده است، اما نوع معماری و سازه‌ها باعث شده تا در فهرست آثار ملی قرار گیرد این خفه به سفارش عبدالرحیم عطارزاده، از تجار بزرگ دهه ۲۰ و بین سال‌های ۱۳۲۵ تا ۱۳۷۵ با معماری «ارطغرل هوشیار» ساخته شد. در خیابان طالقانی غنچ، پس از ورود به خفه گلری وارطان اولین مگکی است.



برودت هوا و یخبندان تا پایان هفته ادامه دارد

- در این شماره می‌خوانید:
- ۱ عقبرگه از برون‌سپاری در پس‌اجرا
 - ۲ مراقب یخ زدگی باشید
 - ۳ «روز صفر» رایگان شد
 - ۴ بازار مصالح ساختمانی آرام است
 - ۵ قول آرنولد، به هواداران لیوربول
 - ۶ تسکین سردردهای میگرنی در خانه

ارز و مشکلات ساختاری

بزرگ‌ترین کفران نمدی:

در روزهای اخیر رئیس کل جدید بانک مرکزی از تثبیت نرخ ارز نیامی در عهده معینی صحبت کرده‌اند. معاین اول رئیس جمهور از تعیین ارز کااهای اساسی در یک نرخ ثابت برای دوسال خبر داده و بالاخره وزیر اقتصاد از ثبات و نه تثبیت در بازار ارز به‌عنوان راهبرد اصلی دولت سخن گفته‌اند. صرف نظر از اینها، راهکارهای نوین در کنترل کالبد و راه مشترک تمام این اظهارنظرها «حیات» است. ثبات بازار ارز هدف مشترک تمام دولت‌ها بوده است. دولت‌ها نه فقط در راهبرد که در مدیریت اجرایی بازار ارز نیز به‌توجه و نگاه‌واکنشی یکسان عمل کرده‌اند. وضعیت این است که در ۴ دهه گذشته، حکمرانی ارز در ایران، به جز بردهای در دهه هشتاد، با ایجاد نظامی چندبخشی، بازار ارز را به فرصتی بی‌بند برای رشد جوی می‌چیند کرده است. بازار ارز که در آن رشد جویان می‌توانند از تفاوت در نرخ‌های ارز سودهای هنگفت تحصیل کنند، سیاست‌گذار هیچ‌گاه از این به دنبال برقراری یک نظام چند نرخ برای ارز نبوده است. حکمرانی ارز، در مرحله نخست، به بهانه ایجاد ثبات با افزایش یک نرخ رسمی توسط دولت‌ها شروع می‌شود اما از آنجا که سیاست‌گذار توانایی تعیین تمام نیازهای ارزی بر اساس نرخ رسمی افلاخی را ندارد، در مرحله بعد با دست‌بندی نیازهای ارزی و اولویت‌بندی آنها، به‌طور ناخواسته زمینه چندبخشی شدن ارز و بهره‌مندی‌های رشد جویانه از تفاوت در نرخ‌ها ایجاد می‌شود.

ادامه در صفحه ۲

چرا چاقی در جهان غیر قابل کنترل شده است؟

راهکارهایی برای کاهش مصرف گاز در زمستان

- دو جداره کردن پنجره‌ها
- کم کردن دمای خانه و پوشیدن لباس‌های گرم
- بستن در اتاق‌های بدون استفاده
- انتخاب صحیح دودکش
- پوشاندن کانال‌ها و درچه‌ها کولر و لوازم سرمایشی
- استفاده از عایق‌های ویژه پنجره
- انتخاب صحیح بخاری گازی
- استفاده صحیح از اجاق گاز
- عایق‌بندی رادیاتورها
- عدم استفاده از شویمینه
- نصب پرده‌های چین‌دار

دیور اول کمیسیون انرژی مجلس: صندوق‌های استانی عدالت و پیشرفت، اختیارات استانها را افزایش می‌دهد

دیور اول کمیسیون انرژی مجلس شورای اسلامی با استقبال از پیش‌بینی صندوق عدالت و پیشرفت برای هر استان در بودجه سال آینده گفت: اگر تخصصی و اجرایی بودجه‌های استانی استانی سیرده شود، استانداران و مسئولان استانی نسبت به هزینه کردن بودجه با حساسیت بیشتری عمل خواهند کرد.

به گزارش پیام آشناء، حسین زاده درباره ویژگی‌های این بودجه ۱۴۰۲ کل کشور گفت: با توجه به تجربیات سال‌های گذشته باید تلاش کنیم این بودجه در مجلس بدون ایجاد کسری بودجه و بر اساس واقعیت‌های اقتصادی کشور به تصویب برسد.

دیور اول کمیسیون انرژی مجلس شورای اسلامی یکی از دلائل کسری بودجه را افزایش هزینه‌های دولت بدون پیش‌بینی منابع پایدار مالی دانست و گفت: در سال‌ها گذشته گاهی بین ۱۰۰ تا ۴۰۰ میلیارد تومان کسری در بودجه ایجاد می‌شده که لازم است نمایندگان با توجه به واقعیت‌های جامعه لایحه دولت را در مجلس چکش‌کاری کنند.

وی در عین حال با یادآوری اینکه امسال با توجه به تلاش دولت و پیش‌بینی مالی صورت گرفته کسری بودجه نخواهیم داشت، کسری بودجه را یکی از عوامل ایجاد نقدینگی و تشدید تورم ذکر کرد و گفت: یکی از اهداف ایجاد درآمد پایدار برای دولت، اصلاح پیمانچه‌های مالیاتی، جلوگیری از فرار مالیاتی و شناسایی

کمیون یک قطره آب

A DROP OF WATER

اغلب بنظر می‌رسد که هرچه بیشتر به گیاه آب دهیم بهتر است اما، آب زیادی می‌تواند باعث سستی ریشه، خرابی برگ‌ها و رشد آفت‌ها در آن شود. آبیاری درست، نه تنها باعث صرفه جویی در آب است بلکه به رشد بهتر گیاهان کمک می‌کند. در ساعت آبیاری، وزش باد و حرارت خورشید در کمترین حد است. در نتیجه تبخیر سطحی به حداقل می‌رسد. همچنین آب در این زمان بیشترین فشار را دارد.

آبیاری، همیشه هم برای گیاهان خوب نیست!

برای رشد بهتر گیاهان و مصرف درست آب، فضاهای سبز، باغ‌ها و حتی باغچه کوچک حیاط خود را در ساعت آبیاری، آبیاری کنید.

ساعت آبیاری: ۸ تا ۱۲ صبح