گوناگون

پرداخت وام ۵۰ میلیون تومانی به ۳۰ هزار بازنشسته کشوری

معاون توسعه مدیریت و منابع صندوق بازنشستگی کشوری از پرداخت مرحله نخست وام ۵۰ میلیون تومانی به حدود ۳۰ هزار نفر از بازنشستگان و وظیفه‌بگیران این صندوق خبر داد.

به گزارش پیام آشنا به نقل از صندوق بازنشستگی کشوری، روح‌الله اوقافی آرانی روز یکشنبه اظهار کرد: این تسهیلات با کارمزد چهار درصد و بازپرداخت ۶۰ ماهه، در راستای بهبود وضعیت معیشتی بازنشستگان و وظیفه‌بگیران واجد شرایط و در چارچوب برنامه‌های رفاهی صندوق پرداخت شده است.

وی با تأکید بر تداوم این طرح، افزود: مراحل بعدی پرداخت این تسهیلات طبق برنامه‌ریزی انجام‌شده در ماه‌های آینده اجرا خواهد شد.

معاون توسعه مدیریت و منابع صندوق بازنشستگی کشوری با اشاره به تعهد این صندوق نسبت به ارتقای رفاه بازنشستگان، گفت: برنامه‌ریزی منظم برای پرداخت به‌موقع تسهیلات رفاهی و حقوق بازنشستگان و نیز تخصیص منابع مالی لازم از اولویت‌های اصلی صندوق است.

اوقافی آرانی خاطرنشان کرد: صندوق بازنشستگی کشوری در هر شرایطی آماده خدمت‌رسانی به بازنشستگان و وظیفه‌بگیران است و تدابیر لازم برای مواجهه با شرایط مختلف در نظر گرفته شده است.

ممنوعیت سرودخانیات در اماکن عمومی

رئیس دبیرخانه ستاد کشوری کنترل دخانیات وزارت بهداشت درباره آثار مواجهه با دود سیگار (دود دست دوم) توضیحاتی ارائه داد.

به گزارش پیام آشنا به نقل از ایسنا، بهزاد ولی‌زاده با بیان اینکه براساس قانون استفاده از محصولات دخانی در اماکن عمومی ممنوع است، اظهار کرد: براساس گزارش‌های سیستم‌های نظارتی، برخی اماکن مانند کافه‌ها به تخلف خود در زمینه استفاده از محصولات دخانی در اماکن عمومی ادامه می‌دهند.

وی با بیان اینکه فرهنگ و آگاهی مردم در حوزه دخانیات پایین است، توضیح داد: دود محصولات دخانی آسیب‌زا است. بررسی‌ها بیانگر این است که بیش از یک میلیون و ۳۰۰ هزار نفر در هر سال به دلیل مواجهه با دود دخانیات در هر سال جان خود را از دست می‌دهند.

رئیس دبیرخانه ستاد کشوری کنترل دخانیات وزارت بهداشت درباره چرایی وضع معاهده جهانی مبارزه با دخانیات گفت: محافظت از مردم در برابر مواجهه با دود دخانیات از دلایل اصلی وضع معاهده جهانی مبارزه با دخانیات به حساب می‌آید. ممنوعیت استفاده از دخانیات در مکان‌های عمومی به دلیل محافظت از مردم در مواجهه با دود دخانیات است.

ولی‌زاده با بیان اینکه سامانه ۱۶۰ برای ثبت گزارش‌ها و تخلفات است، افزود: مردم با تماس با سامانه ۱۶۰ می‌توانند هر گونه تخلف در ارتباط با مسائل بهداشتی را گزارش دهند. همچنین دانشگاه‌های علوم پزشکی می‌بایست در ارتباط با ممنوعیت استفاده از دخانیات در اماکن عمومی نظارت کامل داشته باشند.

اعلام آمادگی اعضای انجمن اسلامی جامعه پزشکی برای ارائه خدمات درمانی

انجمن اسلامی جامعه پزشکی ایران با صدور بیانیه‌ای، حمله اخیر رژیم صهیونیستی به کشور را جنایت‌بار و ضدبشری خواند و ضمن محکومیت شدید این اقدام، آمادگی کادر درمانی عضو این انجمن را برای هر گونه خدمات در شرایط بحرانی اعلام کرد.

به گزارش پیام آشنا: در پی حمله رژیم صهیونیستی به خاک کشور، انجمن اسلامی جامعه پزشکی ایران با انتشار بیانیه‌ای این اقدام را مصداق جنایت جنگی و تجاوز آشکار به تمامیت ارضی جمهوری اسلامی ایران دانست.

در بخشی از این بیانیه آمده است: دشمن صهیونیستی که پیش از این نیز جنایاتی بی‌سابقه در حق مردم مظلوم فلسطین مرتکب شده، این بار با حمله‌ای گستاخانه به خاک ایران، جان شمار زیادی از غیر نظامیان بی‌گناه از جمله زنان و کودکان را گرفته و امنیت مردم منطقه را با خطر رادیواکتیو مواجه ساخته است.

انجمن اسلامی جامعه پزشکی ضمن محکومیت این اقدام جنگ‌طلبانه و نیز حمایت همه‌جانبه ایالات متحده از آن، اعلام کرد که اعضای این انجمن که بسیاری از آن‌ها تجربه حضور در جبهه‌های دفاع مقدس را دارند، آماده ارائه خدمات درمانی و پشتیبانی در هر سطحی هستند.

در پایان این بیانیه آمده است: ما با هر گرایش و عقیده‌ای، در دفاع از خاک ایران متحد خواهیم بود و در برابر هر گونه تجاوز، ایستادگی خواهیم کرد.

گفتنی است: سحرگاه جمعه ۲۳ خرداد، در پی حمله تروریستی رژیم صهیونی به تهران و تعدادی از شهرهای کشور، شماری از فرماندهان نظامی، دانشمندان و مردم غیرنظامی به شهادت رسیدند.

به دنبال این جنایت رژیم صهیونیستی، رهبر معظم انقلاب در پیامی خطاب به ملت بزرگ ایران، فرمودند: رژیم باید منتظر مجازاتی سخت باشد. دست قدرتمند نیروی مسلح جمهوری اسلامی او را رها نخواهد کرد، باذن‌الله.

ستاد مدیریت بحران از شهروندان درخواست کرد آرامش خود را حفظ کنند به منظور حفظ نظم عمومی، از هر گونه اقدام شتابزده که موجب اضطراب عمومی می‌شود، خودداری کنند. فقط به اطلاعات رسمی و معتبر توجه کنند. اخیراً و دستورالعمل‌های رسمی را فقط از رسانه ملی، کانال‌های ارتباطی معتبر و رسانه‌های رسمی دریافت کنند و فعالان فضای مجازی نیز امنیت روانی جامعه را اولویت اول در نظر بگیرند، از تردد‌های غیرضروری حتی‌الامکان خودداری کنند و در صورت نیاز با کادر امدادی همکاری کنند.

در جریان این حملات، علاوه بر طرهانچی، ۵ دانشمند دیگر کشورمان در حوزه فناوری‌های هسته‌ای از جمله فریدون عباسی، احمدرضا ذوالفقاری، عبدالحمید مینوچهر، امیرحسین فقهی و مطلبی‌زاده به شهادت رسیدند.

زنان و خانواده

۷۰ درصد جامعه پرستاری را بانوان تشکیل می‌دهند

رئیس کل سازمان نظام پرستاری گفت: ۷۰ درصد جامعه پرستاری کشور را بانوان تشکیل می‌دهند.

به گزارش پیام آشنا به نقل از سازمان نظام پرستاری، احمد نجاتیان اظهار کرد: مدیران پرستاری از ارکان اصلی نظام سلامت هستند. ما در کشور دارای شبکه‌ای ۱۱۰۰ نفره از مدیران پرستاری هستیم که جزو مدیران ارشد حوزه سلامت به شمار می‌روند. این شبکه به طور مستقیم ۲۰۰ هزار نفر را در سراسر کشور مدیریت می‌کند و به شکل غیرمستقیم نیز ۲۰۰ هزار نفر دیگر را در سطح بیمارستان‌ها هدایت می‌کند که در مجموع ۴۰۰ هزار نفر را شامل می‌شود.

وی ادامه داد: ۷۰ درصد جامعه پرستاری را بانوان تشکیل می‌دهند که با وجود مسئولیت‌های گسترده، به‌خوبی این شبکه را مدیریت می‌کنند. روزانه حدود ۱۵۰ هزار بیمار بستری و همین تعداد بیمار سرپایی تحت پوشش خدمات مدیران پرستاری قرار دارند.

رئیس کل سازمان نظام پرستاری گفت: سهم مدیران پرستاری از درآمدزایی بیمارستان‌ها نیز قابل توجه است؛ به گونه‌ای که عملکرد آنان مستقیماً در کسب ۱۷ هزار میلیارد تومان و غیرمستقیم در ایجاد ۵۰ تا ۶۰ هزار میلیارد تومان درآمد تأثیرگذار بوده است.

وی افزود: مدیران پرستاری به‌صورت شبانه‌روزی و در هفت روز هفته فعال هستند. این تلاش‌های مستمر، جایگاه ویژه‌ای برای پرستاران در نظام سلامت ایجاد کرده است. در سازمان نظام پرستاری همواره در کنار مدیران پرستاری هستیم و هیچ فاصله‌ای بین مدیران سازمان، اعضای شورای‌عالی و مدیران پرستاری دانشگاه‌ها و بیمارستان‌ها وجود ندارد. ما همچنین در سطح کلان با معاونت پرستاری وزارت بهداشت، هماهنگی و تعامل نزدیکی داریم.

نبرد برای مفهوم «ایران»

به گزارش پیام آشنا به نقل از هفت صبح، در میان تحولات پرشتاب روزهای اخیر و زیر سایه حمله بی‌سابقه اسرائیل به خاک ایران، بازخوانی تجربه‌های گذشته و تحلیل عمق رویداد امروز، ضرورتی انکارناپذیر یافته است. در گفت‌وگویی که با تقی آزاد ارمکی، جامعه‌شناس و استاد دانشگاه تهران، برخی اماکن مانند کافه‌ها به تخلف خود در زمینه استفاده از محصولات دخانی در اماکن عمومی ادامه می‌دهند.

وی با بیان اینکه فرهنگ و آگاهی مردم در حوزه دخانیات پایین است، توضیح داد: دود محصولات دخانی آسیب‌زا است. بررسی‌ها بیانگر این است که بیش از یک میلیون و ۳۰۰ هزار نفر در هر سال به دلیل مواجهه با دود دخانیات در هر سال جان خود را از دست می‌دهند.

رئیس دبیرخانه ستاد کشوری کنترل دخانیات وزارت بهداشت درباره چرایی وضع معاهده جهانی مبارزه با دخانیات گفت: محافظت از مردم در برابر مواجهه با دود دخانیات از دلایل اصلی وضع معاهده جهانی مبارزه با دخانیات به حساب می‌آید. ممنوعیت استفاده از دخانیات در مکان‌های عمومی به دلیل محافظت از مردم در مواجهه با دود دخانیات است.

ولی‌زاده با بیان اینکه سامانه ۱۶۰ برای ثبت گزارش‌ها و تخلفات است، افزود: مردم با تماس با سامانه ۱۶۰ می‌توانند هر گونه تخلف در ارتباط با مسائل بهداشتی را گزارش دهند. همچنین دانشگاه‌های علوم پزشکی می‌بایست در ارتباط با ممنوعیت استفاده از دخانیات در اماکن عمومی نظارت کامل داشته باشند.

توجه قرار گرفت. گروه‌های سیاسی با گرایش‌های راست و چپ، و میانه، هر کدام نقش‌آفرینی کردند و این منازعات، ماهیت دولت و حاکمیت را در ایران شکل داد. دولت‌های متفاوتی آمدند و رفتند و هویت سیاسی جدیدی برای جامعه ایرانی رقم خورد.

اما اکنون در دوره‌ای قرار داریم که ماهیت آن با دو مرحله قبلی کاملاً متفاوت است. اگر در جنگ اول با همسایه‌ای مواجه بودیم که به دلایل مختلف (درست یا غلط) و با محاسبات غلط به سرزمین ما تجاوز کرد، امروز با پدیده‌ای روبه‌رو هستیم که سابقه‌ای در تاریخ منطقه ندارد. کشوری از راه دور، کشوری که اساساً بر بستر مناسبات استعمار شکل گرفته و هویت آن در دل مراودات منطقه‌ای و ملی ریشه ندارد.

اسرائیل، کشوری است که استعمار در دوران مدرن، پس از فروپاشی استعمار کهنه، آن را بنا نهاد؛ نه بر پایه اجماع قومیت‌ها، مذاهب و گروه‌ها، نه با دیالوگ اکثریت و اقلیت؛ که صرفاً تصمیم استعمار بود که در یک بازه زمانی، کشور جعلی اسرائیل شکل گرفت و پس از آن، بحران بزرگی برای منطقه ایجاد شد؛ ابتدا برای خود یهودیان، بعد برای غیر یهودیان، سپس اعراب و نهایتاً برای همه مسلمانان منطقه.

امروز، اسرائیل از راه دور و به هر بهانه و توجیهی که مطرح می‌کند، به هیچ‌وجه مجاز نبوده ایران را مورد تجاوز قرار دهد. اکنون ما در موقعیت مواجهه با تجاوز از سوی دولتی کاملاً بیگانه و بی‌تناسب با ایران و پیشینه ما قرار داریم. دولتی که در اساس، ساخته و پرداخته استعمار است. این ماجرا، یعنی تقابل اسرائیل و ایران، تفاوت بنیادینی با جنگ عراق و ایران دارد. آن زمان دعوا بر سر مرز و آب و شط العرب بود؛ اما حالا موضوع بقای ایران است.

نه صرفاً بقای جمهوری اسلامی.

اگر اسرائیل سی سال پیش، به ایران حمله می‌کرد، شاید می‌شد تصور کرد که دعوا بر سر حذف جمهوری اسلامی است. اما امروز، در شرایطی که به باور من، جمهوری اسلامی در دهه اخیر خود را جست‌وجو و بازتعریف کرده و ایران به موضوعیت اصلی بدل شده، ماجرا فراتر رفته است. هدف حمله اسرائیل، ایران است؛ اول ایران، بعد جمهوری اسلامی. این نکته‌ای کلیدی است که باید مورد توجه قرار بگیرد.

علت این تغییر ماهیت هم روشن است. اگر دقیق نگاه کنیم، در دو دهه اخیر، هم در حوزه روشنفکری و هم در حوزه دین، گفتمان ایران و ایرانیت محوریت پیدا کرده و صاحبان مهم و متعددی یافته است. چه در میان روشنفکران، چه دینداران، چه سیاستمداران، چه طبقه متوسط و بورژوازی ملی، دغدغه اصلی دغدغه ایران است؛ فرهنگ ایران، سرزمین ایران، حکومت ایران و دولت ایران.

این دغدغه‌ها، نه چیزی فراتر از دولت‌اند و نه پایین‌تر، که همگی در بطن جامعه ایرانی دهه شصت به بعد، مفهوم‌پردازی و نهادینه شده‌اند. ایران و ایده‌پردازان در میان سیاسیون، دانشگاهیان، علمای دین، تجار و سایر طبقات اجتماعی، به آن پرداخته‌اند.

ایران اکنون به مرحله‌ای از درخشش جدید رسیده است؛ مرحله‌ای که با وجود همه فراز و نشیب‌ها، حتی در دوران جمهوری اسلامی هم، ایران موضوعیت اصلی و دغدغه همه است. مسئله امروز، نسبت و تناسب جمهوری اسلامی و دولت با خواسته‌های جامعه است.

دعواها و منازعات اخیر حول همین محور شکل گرفته بود. جامعه داشت به سوی طراحی دولتی در خدمت مردم، اقتصادی در خدمت جامعه و روابطی متعادل با جهان پیش می‌رفت؛ تنش‌زدایی، تعامل و حرکت به سوی ایرانی مدرن و نوین که سابقه چندان طولانی هم ندارد و از تجربه انقلابیه جنگ و همه این تحولات زاده شده بود.

در همین حال و هوا، استعمار یک بحران جدید را راه انداخت. بحرانی که هر ایده و طرحی را هدف گرفت. بهانه مقابله با اسلام‌گرایی و ادعاهایی از این جنس، فقط صورت مسئله است. منطق برخورد اسرائیل، اساساً برخورد با مفهوم ایران نوین است. ایرانی که نه سنتی است، نه کلاسیک، نه سلطنت‌طلبانه، بلکه ایرانی که فرهنگش، جمهوری اسلامی‌اش، روشنفکری دینی‌اش و حتی ایده تنظیم روابط جهانی و تنش‌زدایی در آن حضور دارد. در رفتار دولت‌های مختلف، ایرانی هم می‌توان این را دید؛ حتی راست‌ترین دولت‌ها نیز به دنبال حل و فصل مناقشات با جهان بودند؛ از پذیرش برجام تا مذاکره و تلاش برای تعامل جهانی.

اما اسرائیل و پشتیبانان استعماری آن، تمایلی به شکل‌گیری چنین تصویری از ایران ندارند. سرمایه‌داری جهانی نمی‌خواهد ایران به دغدغه‌های فرهنگی و تمدنی خود بازگردد، جهانی فربه‌تر بسازد، با اقتصادی پویا و دولتی رشد یافته، زندگی متعادلی برای مردم و همسایگانش رقم بزند.

این مواجهه، تنها مسئله امروز ایران نیست. آزمونی برای آینده کل منطقه است. هدف اصلی، ایران است و اگر این حمله نتیجه دهد، فردا می‌تواند مصر، ترکیه یا عربستان را نیز درگیر کند. این اصل ماجرایی است که باید با دقت و هوشیاری درک شود.

تلنگر

تماس‌های تلفنی مشکوک و ناشناس خارج از کشور را پاسخ ندهید

یکی از ترفندهای دشمن در مواقع بحران، ایجاد جنگ روانی با استفاده از ابزارهای مختلف و با هدف تشویش اذهان، نگران کردن مردم و در نهایت برهم زدن نظم و آرامش جامعه است.

به گزارش پیام آشنا به نقل از ایرنا، در پی حمله تروریستی رژیم صهیونی (بامداد ۲۳ خرداد)، تماس‌هایی با برخی شهروندان با شماره نامشخص و از مبدا خارج کشور برقرار و با پخش یک متن صوتی ضبط شده، شهروندان را به دلیل شرایط بحرانی و جنگی موجود، ترغیب به تهیه و انبار مواد غذایی می‌ورزند و برخی اقلام دارویی از جمله شیر خشک می‌کند.

برقراری این تماس‌ها به عنوان یکی از روش‌های جنگ روانی دشمن طی ۴۸ ساعت گذشته، به کرات انجام و از سوی بسیاری از شهروندان گزارش شده به نحوی که بخش قابل توجهی از مردم با تماس تلفنی، شماره نامشخص و از مبدا خارج کشور مواجه شده‌اند.

به گفته این گروه از شهروندان، پس از زنگ تلفن و برقرار کردن تماس، متن صوتی ضبط شده با صدای یک مرد پخش می‌شود که در نهایت آرامش، اعلام می‌کند با توجه به شرایط جنگی کشور، حتماً نسبت به تهیه و انبار مواد غذایی مصرفی و کالاهای اساسی مورد نیاز مانند شیر خشک اقدام نمایید.

به بلوز بسیاری از کارشناسان، ایجاد ترس و وحشت در جامعه برای فریب افکار عمومی و نگران کردن مردم از ترفندهای جدید دشمن در راستای جنگ روانی، ایجاد نگرانی کاذب و در نهایت برهم زدن نظم و امنیت و کشاندن فضای کشور به سمت هرج و مرج است.

دشمن در این ترفند روانی، تلاش می‌کند فضای جامعه را مرتعب کرده و نهادها و بخش‌های مرتبط با تامین و توزیع کالاهای مصرفی و معیشتی مردم را دچار چالش جدی کند.

در چنین شرایطی، برخورد هوشمندانه با این قبیل ترفندها برای خنثی کردن توطئه دشمن و ناکامی بدخواهان در مسیر التهاب آفرینی و ایجاد هرج و مرج در جامعه و اختلاف میان مردم و حاکمیت بسیار مهم و قابل توجه است.

سرهنگ رامین پاشایی -رئیس مرکز فوریت‌های سایبری پلیس فتا فراجا- ضمن اشاره به ترفندهای دشمن برای ایجاد جنگ روانی در جامعه با هدف برهم زدن امنیت و آرامش شهروندان، اظهار کرد: این اقدامات، روش های جنگ روانی دشمن برای ایجاد ناامیدی و یاس در جامعه با افزایش نگرانی مردم و برهم زدن فضای آرامش و آسایش حاکم بر کشور است.

وی با بیان اینکه اغلب این تماس‌ها و پیام های صوتی حاوی ترغیب مردم برای خرید کالا یا ارزاق عمومی و یا اقلام دارویی است، افزود: با چنین شگردی تلاش می کنند فضای جامعه را متهب کرده و نهادها و بخش های مرتبط با تامین و توزیع کالاهای مصرفی و معیشتی مردم را دچار چالش کنند.

سرهنگ پاشایی از عموم شهروندان خواست، از بازنشر اخبار جعلی و فاقد متبع در فضای مجازی که از سوی شبکه‌های اجتماعی و رسانه‌های معاند منتشر می‌شود، خودداری کنند و اخبار را فقط از مجاری رسمی پیگیری کرده و توجه کافی به هشدارها و اطلاعیه‌های صادره را نیز داشته باشند.

تأیید به آزمایش بالینی برای نخستین ویرایشگر ژنی درمانگر کلسترول

یک شرکت زیست‌فناوری موفق به دریافت مجوز آزمایش بالینی از سازمان غذا و داروی آمریکا (FDA) برای درمان نوآورانه بیماری هیپر کلسترولمی شد.

به گزارش پیام آشنا به نقل از ستاد ویژه توسعه فناوری نانو، شرکت زیست‌فناوری بالینی بول تک، تراپیوتیکس (YolTech Therapeutics)، فعال در حوزه درمان‌های ویرایش ژنی درون‌بدنی، اعلام کرد که سازمان غذا و داروی آمریکا (FDA) مجوز آغاز مطالعه بالینی (IND) برای نخستین درمان ویرایشگر پایه ژنی با نام YOLT-۱۰۱ را صادر کرده است. این درمان آزمایشی برای بیماران مبتلا به هیپر کلسترولمی خانوادگی هتروزیگوت (HeFH) طراحی شده است.

به گفته «جوکسوان وو» (Yuxuan Wu)، هیجتیان گلد و مدیرعامل بول تک: «تأیید به FDA نقطه عطفی برای بول تک به شمار می‌رود. ویرایش ژن درون‌بدنی افق تازه‌ای در پزشکی می‌گشاید که راه‌حلی یک‌بار مصرف و بادوام برای بیماری‌های مزمن و ژنتیکی ارائه می‌دهد. ما متعهد به توسعه درمان‌هایی هستیم که زندگی بیماران مبتلا به بیماری‌های ژنتیکی و قلبی‌عروقی را متحول می‌کنند.»

YOLT-۱۰۱ یک درمان تجربی مبتنی بر ویرایشگر پایه ژنی درون‌بدنی است که با هدف کاهش دائمی و مؤثر سطح کلسترول LDL در خون طراحی شده است. این درمان بر فناوری اختصاصی شرکت بول تک با نام YolBE استوار است؛ نوعی ویرایشگر آدنین (hpABE) که از پروتئین nCas و یک دی‌آمیناز نوین مشتق‌شده از باکتری Hafnia paralvei ساخته شده است.

برای انتقال مؤثر این ویرایشگر ژنی به سلول‌ها از سامانه نوآورانه نانوذرات لیپیدی (LNP) شرکت بول تک بهره گرفته شده است. برخلاف سامانه‌های سنتی CRISPR/Cas9 که به بریدگی‌های دو رشته‌ای در DNA متکی هستند، hpABE بدون ایجاد چنین پرسدگی‌هایی، امکان تبدیل دقیق جفت‌باز A•T به G•C را فراهم می‌آورد؛ مزیتی که ریسک بروز نامتجاری‌های کروموزومی و اثرات خارج از هدف را به‌طور چشمگیری کاهش می‌دهد.

داده‌های منتشرشده از کارآزمایی در حال اجرای این درمان توسط پژوهشگران مستقل، نشان از ایمنی مناسب و کاهش چشمگیر سطح LDL-C در بیماران دارد.

هیپر کلسترولمی خانوادگی (FH) نوعی بیماری ژنتیکی است که به دلیل جهش در ژن‌های دخیل در متابولیسم کلسترول مانند LDLR، APOB و PCSK۹ رخ می‌دهد. افراد مبتلا به این بیماری، سطح کلسترول بد (LDL-C) بسیار بالایی دارند و در معرض خطر جدی بیماری‌های قلبی‌عروقی زودرس قرار می‌گیرند.

بر اساس آمار جهانی، از هر ۲۰۰ تا ۲۵۰ نفر یک نفر به این بیماری مبتلاست که معادل حدود ۳۴ میلیون نفر در سراسر جهان است. درمان‌های رایج همچون رژیم غذایی، داروهای استاتین، ازتیمایب، مهارکننده‌های PCSK۹، افزز لیپوپروتئین و حتی پیوند کبد اغلب پاسخ‌دهی محدود، عوارض بالا یا مشکلات پذیرش از سوی بیمار دارند. این وضعیت، نیاز به درمان‌هایی بنیادی، پایدار و کم‌هزینه را بیش از پیش برجسته کرده است.

بول تک تراپیوتیکس شرکتی پیشرو در زمینه توسعه درمان‌های ویرایش ژنی درون‌بدنی است. این شرکت با تکیه بر فناوری‌های نوآورانه در زمینه ویرایش ژن و بهره‌گیری از سامانه پیشرفته انتقال نانوذرات لیپیدی (LNP)، بستری متعطف برای مقابله با بیماری‌های جدی و پیچیده فراهم کرده است.

برنامه اصلی این شرکت در زمینه درمان آمیلوئیدوز خانوادگی ATTR نخستین درمان ویرایش ژنی درون‌بدنی مبتنی بر نانوذرات در کشور چین به‌شمار می‌رود که وارد فاز بالینی شده است. به‌دنبال نتایج امیدبخش اولیه، بول تک اکنون تمرکز خود را بر توسعه درمان‌هایی برای FH و نوع اول هیپرآکسالوری اولیه (PH۱) نیز معطوف کرده است.

در راستای اهداف بلندپروازانه خود، بول تک همچنین در حال گسترش زیرساخت‌های درون‌شرکتی برای تولید داخلی با بالاترین استانداردهای کیفیت و مقیاس‌پذیری است. این رویکرد یکپارچه، آن‌ها را در مسیر تبدیل به یکی از پیشگامان جهانی در درمان‌های ویرایش ژنی قرار می‌دهد.

با این پیشرفت، افق تازه‌ای برای میلیون‌ها فرد مبتلا به بیماری‌های ژنتیکی قلبی در سراسر جهان، به‌ویژه در کشورهایی که به درمان‌های پایدار و در دسترس نیازمندند، گشوده می‌شود. تأییدیه FDA برای YOLT-۱۰۱ نه‌تنها یک موفقیت چشمگیر برای بول تک است، بلکه گامی بزرگ در مسیر تحقق درمان‌های نسل آینده به‌شمار می‌رود.

مینیمال
هایی برای زندگی

مینیمال
مجله‌ی هایی برای زندگی

و دیگر هیچ... اندکی خورشید،
کمی جریان هوا، تعدادی درخت،
که فاصله را قاب می‌کند، آرزوی
خوشبخت بودن، به اضافه‌ی
غم، روزها سپری می‌شوند، علم
کماکان نامشخص و حقیقت
هنوز قابل کشف است...
دیگر هیچ، دیگر هیچ... آری دیگر هیچ...

Minimalha

از کتاب داوایسی
فرناندو پسوا
ترجمه: جاهد جهانشاهی | انتشارات نگاه

Minimal.Have.Baraye.Zendegi Minimalha MinimalForLife

تازه های سلامت

آیا سیب‌زمینی باعث چاقی می‌شود؟

سیب‌زمینی قرن‌هاست که جایگاه ویژه‌ای در آشپزی دارد و همیشه یکی از غذاهای محبوب بوده است. اما در سال‌های اخیر، این ماده غذایی پرکربوهیدرات جای خود را به جایگزین‌های کم‌کربوهیدرات و پرپروتئین داده است.

به گزارش پیام آشنا به نقل از ایتدیپتندت، برخی آن را متهم ردیف اول در افزایش وزن، بالا رفتن قند خون و عامل چاقی می‌دانند اما آیا سیب‌زمینی واقعاً چاق کننده است؟

متخصصان تغذیه معتقدند وقت آن رسیده که سیب‌زمینی را دوباره به سفره‌مان برگردانیم. سوفی ترامان، متخصص تغذیه به نشریه تلگراف می‌گوید: سیب‌زمینی فراتر از یک کربوهیدرات ساده است و سرشار از ریزمغذی‌ها، فیبر و نشاسته مقاوم است. عناصری که برای سلامت روده ضروری‌اند و ممکن است از سرطان روده پیشگیری کنند.

سیب‌زمینی منبع خوبی ویتامین‌های ث و ب۶، پتاسیم، اسید فولیک و منیزیم است. پتاسیم یک سیب‌زمینی متوسط حتی از موز بیشتر است و تقریباً نیمی از نیاز روزانه به فسفر را تامین می‌کند. این ترکیبات برای تنظیم فشار خون، عملکرد اعصاب و تقویت سیستم ایمنی بسیار مفیدند. سیب‌زمینی همچنین حاوی آنتی‌اکسیدان‌هایی مانند فلاونوئید و کلروژنوئید است که می‌توانند از بدن در برابر بیماری‌های مزمنی مانند سرطان و بیماری قلبی محافظت کنند.

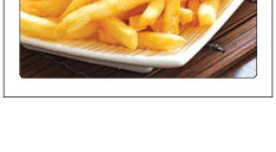
مهم‌تر از همه، سیب‌زمینی آب‌بز در صدر شاخص سیری قرار دارد. یعنی بیش از هر غذای دیگری احساس سیری ایجاد می‌کند و می‌تواند به کاهش کالری دریافتی کمک کند.

مشکل اصلی نه در خود سیب‌زمینی بلکه در نحوه پختش است. سیب‌زمینی آب‌پز با فقط ۸۶ کالری در هر ۱۰۰ گرم و تقریباً بدون چربی، سالم‌ترین نوع محسوب می‌شود. سیب‌زمینی تنوری نیز انتخاب خوبی است، اگرچه به‌دلیل کاهش آب هنگام پخت، کمی بیشتر کالری دارد.

پوره سیب‌زمینی می‌تواند گزینه‌ای سالم باشد، به‌شرطی که به‌جای خامه از شیر کم‌چرب استفاده شود و پوست آن جدا نشود تا فیبر بیشتری داشته باشد. سیب‌زمینی برشته‌شده معمولاً چربی بالایی دارد و اگر با روغن‌های ناسالم یا چربی‌های حیوانی تهیه شود، بسیار پرکالری خواهد شد. چیپس به‌ویژه انواع سرخ‌شده یا کازخه‌ای، ناسالم‌ترین شکل سیب‌زمینی است، چرا که علاوه بر چربی بالا معمولاً با روغن‌های مضر و مواد نگهدارنده فراوری می‌شود.

متخصصان تغذیه اتفاق‌نظر دارند که اعتدال کلید اصلی است. سیب‌زمینی پروتئین و چربی کمی دارد و بهتر است در کنار منابع پروتئینی مانند مرغ یا ماهی مصرف شود. افراد مبتلا به دیابت نیز باید به‌دلیل شاخص گلیسمی بالای سیب‌زمینی در مصرف این ماده غذایی احتیاط کنند.

با این حال، در چارچوب یک برنامه غذایی متعادل، سیب‌زمینی ماده‌ای مغذی و مفید است.

طبق توصیه خدمات ملی سلامت انگلیس، کربوهیدرات‌های نشاسته‌ای مانند سیب‌زمینی باید حدود یک‌سوم غذای روزانه ما را تشکیل دهند. برای زنان این مقدار حدود ۹ سیب‌زمینی متوسط آب‌پز و برای مردان حدود ۱۲ عدد است. البته توصیه می‌شود منابع متنوعی از کربوهیدرات در برنامه غذایی گنجانده شود.

بنابراین، در وعده غذایی بعدی‌تان از سیب‌زمینی نترسید. فقط از سرخ کردن زیاد پرهیز کنید.