اخبار کوتاه

مدال طلای حسین رسولی در پرتاب دیسک قهرمانی آسیا

در نخستین دوره مسابقات پرتابهای قهرمانی آسیا، حسین رسولی با قرار گرفتن در جایگاه نخست مدال طلای پرتاب دیسک را کسب کرد.

به گزارش پیام آشنا به نقل از ایسنا: در جریان برگزاری اولین روز از نخستین دوره رقابتهای دوومیدانی پرتابهای قهرمانی آسیا که به میزبانی کشور کره جنوبی در حال برگزاری است، حسین رسولی قهرمان بازی‌های آسیایی هانگژو موفق شد در رقابت با همه رقبای آسیایی خود، قهرمان ماده پرتاب دیسک شود.

رسولی توانست با پرتابی به مسافت ۵۹.۰۴ متر با پیشی گرفتن از همه شرکت کنندگان در این رقابت عنوان نخست و مدال طلای ماده پرتاب دیسک را از آن خود کند. پس از رسولی، پرتابگر قطری با ثبت حد نصاب ۵۸.۹۸ متر نایب قهرمان شد و ورزشکار چینی نیز با ثبت رکورد ۵۸.۶۳ متر در جایگاه سوم ایستاد.

مهدی صابری دیگر نماینده کشورمان در این مسابقات تا ساعاتی دیگر در جریان برگزاری رقابت ماده پرتاب وزنه به میدان خواهد رفت.

مهدی صابری در پرتاب وزنه آسیا طلایی شد

در جریان برگزاری نخستین دوره مسابقات پرتابهای قهرمانی آسیا مهدی صابری نایب قهرمان آسیا موفق شد با قرار گرفتن در جایگاه نخست بر یام قاره کهن قرار گیرد و مدال طلای ماده پرتاب وزنه را کسب کند.

به گزارش پیام آشنا به نقل از ایسنا: در جریان برگزاری اولین روز از نخستین دوره رقابتهای دوومیدانی پرتابهای قهرمانی آسیا که به میزبانی کشور کره جنوبی در حال برگزاری است، مهدی صابری پرتابگر وزنه ایران موفق شد در رقابت با سایر رقبای آسیایی خود، قهرمان ماده پرتاب وزنه شود.

صابری توانست با ثبت حد نصاب ۱۹.۲۷ متر عنوان نخست و مدال طلای ماده پرتاب وزنه را از آن خود کند و بر یام قاره آسیا بایستد.

پس از مهدی صابری پرتابگر چینی با ثبت حد نصاب ۱۹.۲۶ متر نایب قهرمان شد و پرتابگر فیلیپینی با ثبت رکورد ۱۹.۲۲ متر در جایگاه سوم ایستاد.

نخستین دوره مسابقات پرتابهای قهرمانی آسیا طی امروز و فردا به میزبانی کشور کره جنوبی برگزار می‌گردد.

صعود ریکرو بانوان ایران به یک چهارم نهایی انتخابی المپیک

تیم ملی ریکرو بانوان ایران علاوه بر صعود از مرحله مقدماتی مسابقات کسب سهمیه انتخابی المپیک در ترکیه، موفق شد در نخستین دیدار مرحله حذفی، مقولستان را شکست دهد و با شکست ایتالیا به مرحله یک چهارم نهایی صعود کرد.

به گزارش پیام آشنا به نقل از ایسنا: آخرین مرحله از مسابقات کسب سهمیه المپیک در رشته تیراندازی با کمان در حالی از امروز در آنتالیا آغاز شد که در بخش بانوان، کمانداران کشورمان در مرحله مقدماتی مسابقات المپیک به مصاف رقبای خود رفتند.

مینا فلاح در رشته ریکرو و در مرحله مقدماتی با امتیاز ۶۶۷ در رده نخست یستا پورماهانی در رشته ریکرو و در مرحله مقدماتی با امتیاز ۶۶۹ در رده چهاردهم قرار گرفت و حوریه حاجی حسینی در رشته ریکرو و در مرحله مقدماتی با امتیاز ۶۳۹ در رده بیست و نهم ایستادند.

همچنین تیم ریکرو بانوان با ترکیب حوریه حاجی حسینی، مینا فلاح و یستا پورماهانی با امتیاز ۱۹۵۵ در رده نهم قرار گرفت و در نخستین دیدار خود در مرحله حذفی مسابقات کسب سهمیه المپیک، با نتیجه ۵ بر ۳ مقابل مقولستان به پیروزی رسید و به جمع ۱۶ تیم برتر مسابقات راه پیدا کرد.

صعود تیم بانوان به مرحله یک چهارم نهایی

تیم ریکرو بانوان ایران در مرحله یک هشتم نهایی مسابقات کسب سهمیه المپیک مقابل ایتالیا با نتیجه ۵ بر یک به پیروزی رسید و راهی مرحله یک چهارم نهایی شد.

تیم ایران برای صعود به جمع ۴ تیم برتر مسابقات و کسب سهمیه تا ساعاتی دیگر باید به مصاف تیم چین برود.

رکورد ریکرو بانوان ایران شکست

با پایان مسابقات مقدماتی کسب سهمیه المپیک در آنتالیا، مینا فلاح با ثبت امتیاز ۶۶۷ رکورد ایران را بعد از ۷ سال شکست. پیش از این رکورد ریکرو بانوان با امتیاز ۶۶۱ در اختیار زهرا نعمتی بود که در سال ۲۰۱۷ ثبت شده بود و مینا فلاح توانست این رکورد را ۶ امتیاز بهبود بخشد.

در ریکرو تیمی زنان چهار تیم برتر و در ریکرو تیمی پسران سه تیم برتر المپیکی می‌شوند.

همچنین در بخش انفرادی سه کماندار برتر زنان و دو نفر برتر مردان راهی بازیهای پاریس خواهند شد.

حدود ۵۶ درصد مردان البرز کم تحرک هستند

رییس دانشگاه علوم پزشکی استان البرز اعلام کرد: براساس داده های پیمایش علمی عوامل خطر بیماری های غیرواگیر ، حدود ۵۶ درصد مردان این استان کم تحرک هستند که البرز در این بخش جایگاه نخست کشوری قرار دارد.

به گزارش پیام آشنا به نقل از ایرنا: دکتر «شهرام صیادی» به مناسبت هفته سلامت مردان (۲۴ الی ۳۰ خرداد ماه) در نشست خبری افزود: کم تحرکی از عوامل خطر ابتلا به بیماری های مزمن مانند سرطان، قلبی، سکته مغزی و دیابت به میزان ۲۰ تا ۳۰ درصد محسوب می شود.

وی بیان کرد: فعالیت جسمی منظم نقش مؤثری در کاهش خطر بیماریهای مزمن از قبیل قلبی-عروقی، دیابت نوع۲ ، سندرم متابولیک، پرفشاری خون و سرطانها دارد و موجب بهبود بهداشت روان، وضعیت اسکلتی-عضلانی، وضعیت خواب و کنترل وزن می شود. صیادی توصیه کرد که مردان باید حداقل پنج روز در هفته به مدت ۳۰ دقیقه در روز با شدت متوسط پیاده روی داشته باشند.

رییس دانشگاه علوم پزشکی البرز افزود: سبک زندگی سالم و آموزش پیشگیرانه در زمینه شایع ترین سرطان های مردان، ترومای ناشی از حوادث جاده‌ای و مواجهات شغلی و تابآوری مردان به عنوان مهمترین اولویت سلامت مردان در کشور است.

وی یادآور شد: امسال شعار هفته سلامت مردان در کشور « مردان سالم، ایران قدرتمند و جوان » انتخاب شده است.

اعلام زمان بازی‌های ایران در انتخابی جام جهانی ۲۰۲۶

زمان بازی‌های ایران در مرحله سوم انتخابی جام جهانی ۲۰۲۶ اعلام شد.

بازی تیم‌ملی هم ۲۰ خرداد سال بعد خواهد بود. نکته جالب اینکه ملی‌پوشان در آخرین روز سال ۱۴۰۳ طبق اعلام AFC به میدان خواهند رفت.

به گزارش پیام آشنا به نقل از ایسنا: تیم ملی فوتبال ایران توانست به عنوان تیم اول از گروه خود به مرحله بعدی انتخابی جام جهانی ۲۰۲۶ صعود کند. قرار است قرعه کشی مرحله بعدی این مسابقات ۷ تیر برگزار شود تا تیم‌ها حریفان خود رابشناسند.

طبق اعلام کنفدراسیون فوتبال اسیا زمان‌بندی بازی‌های تیم ملی فوتبال ایران در مرحله بعدی رقابت‌های انتخابی جام جهانی ۲۰۲۶ مشخص شد. تیم ملی فوتبال ایران در اولین گام در این رقابت‌ها نیمه شهریور امسال به میدان خواهد رفت. آخرین بازی تیم‌ملی هم ۲۰ خرداد سال بعد خواهد بود.

تاریخ بازی‌های ایران در مرحله اصلی انتخابی جام جهانی به شرح ذیل است:

بازی اول: ۱۵ شهریور ۱۴۰۳
بازی دوم: ۲۰ شهریور ۱۴۰۳
بازی سوم: ۱۹ مهر ۱۴۰۳
بازی چهارم: ۲۴ مهر ۱۴۰۳
بازی پنجم: ۲۴ آبان ۱۴۰۳
بازی ششم: ۲۹ آبان ۱۴۰۳
بازی هفتم: ۳۰ اسفند ۱۴۰۳
بازی هشتم: ۵ فروردین ۱۴۰۴
بازی نهم: ۱۵ خرداد ۱۴۰۴
بازی دهم: ۲۰ خرداد ۱۴۰۴

دژاگه: فوتبال ایران درست نمی‌شود و روز به روز بدتر می‌شود!

بازیکن سابق تیم‌ملی فوتبال ایران معتقداست که شرایط فوتبال ایران از نظر زیرساختی و اعتراض به داوری‌ها درست نمی‌شود و روز به روز بدتر می‌شود.

به گزارش پیام آشنا به نقل از ایسنا: اشکان دژاگه در مراسم افتتاحیه دوره مربیگری فوتبال درجه A آسیا در مرکز ملی فوتبال ایران در جمع خبرنگاران، اظهار کرد: دوره مربیگری درجه B را در کشور قطر پشت سر گذاشتم و پس از صحبت با مسعود شجاعی تصمیم گرفتم دوره درجه A را به ایران بیایم. همواره سعی کردم در دوران فوتبالم با انرژی ۱۰۰ درصدی پیش بروم و برای دوران مربیگری نیز چنین تصمیمی دارم.

وی در پاسخ به اینکه آیا باز هم کنار مسعود شجاعی او را خواهیم دید یا خیر، گفت؟ در ایتدا باید این چند هفته با خبر و خوشی بگذرد و پس از آن ببینیم چه پیش می‌آید.

بازیکن سابق تیم ملی فوتبال ایران در پاسخ به پرسش دیگری مبنی بر اینکه شرایط تیم ملی فوتبال ایران را در مسابقات انتخابی جام جهانی چگونه ارزیابی می‌کند، عنوان کرد؟ تصور می‌کنم به هدف اول خود که سرگروهی بود رسیدند و خیلی نباید بازی پایانی را که در خانه برگزار شد، جدی گرفت و از مرحله بعدی کار سخت خواهد شد.

دژاگه افزود: مسابقات تیم ملی در مرحله بعد پرفشار است اما تیم ملی خوبی داریم و از بازیکنان خوبی برخورداریم.

او درباره تغییر نسل تیم ملی، بیان کرد: یک روز باید این اتفاق رخ می‌داد و در زمان ما نیز اینگونه بود و هرچند نمی‌توان به یکباره بازیکنان تیم ملی را تغییر داد اما باید به صورت تدریجی شاهد تغییر نسل تیم ملی باشیم. بازیکنان بسیار خوبی داریم و باید با تلاش کار را پیش ببرند و از سوی فدراسیون حمایت‌شوند.

بازیکن سابق تیم ملی فوتبال ایران درباره یورو ۲۰۲۴ نیز گفت: یوروی بسیار جالبی را پیش رو خواهیم داشت و با توجه به اینکه مسابقات در آلمان برگزار می‌شود این تیم در بازی افتتاحیه باید به میدان برود و در این تیم نیز شاهد اتفاقاتی بودهایم و بازیکنان زیادی تغییر کردند. تصورم این است که شاهد تیم ملی آلمانی تخواهیم بود که در گذشته به میدان می‌رفته اما با توجه به اینکه بازیکنانی نظیر تونی کروس به این تیم اضافه شده‌اند، باید منتظر بماتیم و ببینیم چه رقم خواهد خورد. اسکاتلند نیز تیم خیلی خوبی دارد اما تصور می‌کنم که می‌توانند این دیدار را با پیروزی پشت سربگذارند.

دژاگه در خصوص اینکه مدعی اصلی قهرمانی یورو چه تیمی است، گفت: تیم‌های مدعی زیادی در این تورنمنت حضور دارند اما تیم ملی فرانسه همیشه شرایط متفاوتی داشته و تیم ملی پرتغال نیز مدعی قهرمانی است.

او در مورد پرونده فساد در فوتبال ایران و نحوه برخورد با چنین پرونده‌هایی در فوتبال اروپا، بیان کرد: من خیلی در جریان این مسائل نیستم. این اتفاقات در کشورهای دیگر نیز رخ داده است و خیلی نمی‌توانم در مورد آن صحبت کنم؛ چرا که خیلی چنین مسائلی را دنبال نکردم و وقت پیگیری نداشتم، برخی مسائل را شنیدم و در فوتبال ایتالیا نیز چنین اتفاقی رخ داده است که با باشگاه‌ها برخورد شد و شاهد کسر امتیاز بودهایم و امیدوارم فوتبال پاکی را در ایران ببینیم.

بازیکن سابق تیم ملی فوتبال ایران در مورد اتفاقات لیگ اخیر فوتبال ایران اعم از شرایط زیرساختی و اعتراض‌ها به داوری‌ها، عنوان کرد: این موارد هر ساله رخ می‌دهد و سالیانی پیش که بنده فوتبال بازی می‌کردم چنین اتفاقی رخ می‌داد و متاسفانه درست نمی‌شود و همینگونه بدتر می‌شود و ما امیدواریم یک روز این اتفاقات کمتر رخ دهد و یک روز این مسائل رخ ندهد و روی فوتبال در زمین تمرکز کنند.

تاج: هدفمان تجهیز زیرساختها برای ورزشگاه‌ها است

رییس فدراسیون فوتبال گفت: هدفمان تجهیز زیرساختها برای ورزشگاه‌ها است؛ این مسائل به فوتبال کمک می‌کند.

به گزارش پیام آشنا به نقل از مهر، مهدی تاج رئیس فدراسیون در حاشیه این کلاس، اظهار داشت: امروز می‌بینم خیلی از بازیکنانی که برای تیم ملی زحمت کشیدند، در این کلاس حضور دارند و سایر دوستان نیز جزو اهالی فوتبال هستند. اعتقاد دارم حتما باید آموزش را از AFC گرفت و به کشور آورد. اکنون تقریبا همه آموزش‌ها را خود فدراسیون انجام می‌دهد و در حال حاضر ۲ کلاس A در حال برگزاری است و اختتامیه یک کلاس B هم داریم. این کار بسیار خوب است. دوره‌های مربیگری به رشد فوتبال کمک‌بسزایی می‌کند.

وی افزود: فوتبال ویژگی‌های خاص خودش را دارد. برد، باخت و حواشی‌اش خیلی بزرگ می‌شود زیرا عمده صفحات رسانه‌ها از فوتبال پر می‌شود. فوتبال با این همه جذابیت با هیچ پدیده اجتماعی قابل مقایسه نیست. ۳ شب قبل در خرم آباد بودیم و برای خود من خیلی مهم بود که این همه جمعیت به ورزشگاه آمده که البته خطراتی هم دارد.

رئیس فدراسیون فوتبال تصریح کرد: وقتی در ورزشگاه ۱۰ هزار و ۶۰۰ نفری، ۳۰ هزار نفری می‌آیند، ممکن است اتفاق بدی هم بیفتد. امسال خدا رحم کرد که هیچ اتفاقی در هیچ ورزشگاهی نیفتاد اما معلوم نیست سال بعد هم به این شکل باشد به همین دلیل به سازمان لیگ فشار آوردیم تا زمان فراهم نشدن، زیرساخت‌هایی مثل بلیت الکترونیک -دوربین‌های چهره زن و- لیگ برگزار نشود حتما باید به اندازه ظرفیت تماشاگر بیاید و افراد روی صندلی‌های خودشان بنشینند. سال گذشته اتفاقاتی افتاد که مردم از تماشای مسابقه محروم‌شدند.

تاج عنوان کرد: اکنون ستادی به نام تجهیز ورزشگاه‌ها تشکیل دادیم تا تک تک مشکلات ورزشگاه‌ها در آن بررسی شود و هیچ باشگاهی نیست که نداند ورزشگاهش چه ایرادهایی دارد. معیزی هم دست AFC است که خودم خواستم در ایران حضور داشته باشند و لیستی از مشکلات را به ما ارائه بدهند. وی خاطرنشان کرد: اگر بتوانند این زیرساخت‌ها را فراهم کنند که می‌توانیم بازی‌ها را در آن برگزار کنیم اما اگر نتوانند در ورزشگاه خود میزبانی کنند، باید در ورزشگاهی بازی کنند که این ویژگی‌ها را دارد. این مسائل به فوتبال کمک می‌کند.

تاج تصریح کرد: همه مجموعه فدراسیون در اختیار شما است تا بهترین آموزش‌ها را بدهیم. امیدواریم به بهترین شکل برگزار شود. این افرادی که می‌بینم، راه طی شده را کامل دیده‌اند. آنها بیگانه یا مسائل فعلی و بی‌خبر از گذشته فوتبال نیستند زیرا بسیاری از شما کاپیتان و بازیکن تیم ملی بودید. خیلی مؤثرتر است که شما به مجموعه فوتبال کشور بیایید. اکنون بیش از ۳ هزار نفر دارای مدرک A هستند اما ۳ هزار آنیم نداریم.

نکته

روغن کرچک راهکار مفیدی در کاهش وزن است؟

استفاده از روغن کرچک برای کاهش وزن یا لاغری به موضوع داغی در برخی شبکه‌های اجتماعی تبدیل شده است اما آیا این موضوع صحت دارد؟

به گزارش پیام آشنا به نقل ازسلامت نیوز ، روغن ساخته شده از دانه‌های کرچک معمولا در تولید روان کننده‌ها، صابون‌ها و محصولات مراقبت از پوست استفاده می‌شود و در حال حاضر برخی ادعا می‌کنند که مصرف روغن کرچک می‌تواند به کاهش وزن کمک کند.

بر اساس به‌روزرسانی نتایج تحقیقات منتشرشده در نشریه StatPearls در سال ۲۰۲۲، این ایده ممکن است تا حدی از این واقعیت نشات گرفته شده باشد که روغن کرچک توسط سازمان غذا و داروی ایالات‌متحده (FDA) به‌عنوان ملین تائید شده است و می‌تواند به ویژه برای مبتلایان به یبوست مزمن ایدیوپاتیک مفید باشد.

کارشناسان مرکز سرطان ام. دی. اندرسون دانشگاه تگزاس (MD Anderson)، اظهار کردند رسینولئیک موجود در روغن کرچک با فعال کردن اعصاب و افزایش ترشحات داخل دستگاه گوارش به کاهش یبوست کمک می‌کند؛ با این حال باید از مصرف آن صرفنظر شود زیرا نه فقط شواهد علمی دال بر کاهش وزن یا روغن کرچک وجود ندارد، بلکه برخی کارشناسان می‌گویند استفاده از این روش می‌تواند پیامدهای مضری به همراه داشته باشد. دکتر کوین هایکینز، پزشک خانواده، به کلینیک کلیولند ایالات‌متحده آمریکا گفت: «صادقانه بگویم؛ در تمام سال‌های فعالیتم، هرگز آن را به کسی توصیه نکرده‌ام»

خطرات مصرف روغن کرچک برای بدن چیست؟

در حالی که روغن کرچک ممکن است به‌عنوان روش درمانی کوتاه‌مدت برای برخی از بیماران مبتلا به یبوست پیشنهاد شود، اما با برخی عوارض جانبی همراه است به همین دلیل، اکثر پزشکان اکنون داروهای ملین جدیدتری را برای این مشکل انتخاب می‌کنند.

در حالی که روغن زیتون یا روغن آووکادو، به‌عنوان روغن‌های خوراکی در نظر گرفته می‌شوند، روغن کرچک در این دسته قرار نمی‌گیرد و کارشناسان کلینیک کلیولند توضیح دادند که مصرف روغن کرچک می‌تواند فرد را مستعد کم‌آبی شدید کند؛ زیرا این روغن گیاهی ممکن است باعث نفخ، استفراغ، گرفتگی شدید روده یا اسهال انفجاری شود.

در دیدگاه برخی افراد، استفاده موضعی از روغن کرچک ممکن است روش مطمئن‌تری به نظر برسد، اما این روش نیز می‌تواند با خطراتی همراه باشد، چه آن را مستقیماً روی شکم خود بمالید یا با پارچه آغشته به روغن کرچک را روی شکم خود ببندید، هر ۲ روش می‌توانند منجر به راش پوستی، تحریک پوست یا واکنش‌های آلرژیک از جمله درماتیت تماسی شوند.

بر خلاف آنچه در شبکه‌های اجتماعی منتشر می‌شود، شما از روغن کرچک به‌عنوان ماده‌ای برای کاهش وزن یا درمان هر بیماری دیگری استفاده نکنید، بلکه فقط در صورت توصیه پزشک از آن استفاده کنید.

در مورد راهکارهای کاهش وزن ایمن با پزشک خود مشورت کنید

به جای روی آوردن به روغن کرچک با پزشک یا متخصص تغذیه مشورت کنید تا برنامه درمانی شخصی برای اضافه وزن یا چاقی شما تهیه کند که ایمن باشد و نیازهای منحصر به فرد شما را به بهترین نحو پشتیبانی کند. کارشناسان کلینیک مایو ایالات‌متحده آمریکا پیشنهاد کردند قبل از ایجاد هرگونه تغییر مهم در زندگی، سیستم پشتیبانی ایجاد کنید که ممکن است شامل دوستان، ارائه‌دهندگان مراقبت‌های بهداشتی یا گروه پشتیبانی باشد.

هنگامی که در بیشتر روزهای هفته موارد‌ی مانند ورزش‌های هوازی پایدار انجام شود، مانند ۳۰ دقیقه پیاده‌روی سریع، در کاهش وزن موثر خواهد بود. علاوه بر فعالیت بدنی منظم، چند عادت غذایی مانند کاهش مصرف قند، انتخاب محصولات لبنی کم‌چرب و مصرف چهار وعده یا بیشتر میوه و سبزیجات در روز می‌توانند از اهداف کاهش وزن شما حمایت بیشتری کنند. وقتی صحبت از اهداف خاصی می‌شود یعنی شما تمرین و سعی می‌کنید از مواردی که صرفا نتیجه‌گرا هستند اجتناب کنید. هدف‌گذاری برای پیاده‌روی به میزان یک مایل در روز، هدف بزرگی است که می‌تواند فرد را به جای تمیین وزن هدف، برای رسیدن به موفقیت بلندمدت آماده کند.

سایر نکات کاهش وزن که باید امتحان کنید

هیچ راه‌حل سریعی برای کاهش وزن وجود ندارد. کاهش وزن ایمن، موثر و پایدار مستلزم آن است که عادت‌های مضر را محدود و به جای آنها رفتارهای سالم‌تری اتخاذ کنید.

در اینجا چند نکته برای کاهش وزن سالم ذکر شده است که شامل مصرف بیشتر پروتئین است زیرا پروتئین باعث افزایش سیری، کاهش از دست دادن عضله و کاری بیشتری برای هضم نسبت به کربوهیدرات‌ها یا چربی‌ها می‌شود. همچنین می‌تواند فیبر بیشتری مصرف کنید؛ زیرا مصرف غذاهای غنی از فیبر مانند میوه‌ها، سبزیجات و غلات کامل می‌تواند احساس سیری را تقویت و به شما کمک کند کالری کمتری در طول روز دریافت کنید.

بر خواب خود توجه کنید زیرا خواب برای کاهش وزن بسیار مهم است؛ خواب ناکافی گرسنگی را افزایش می‌دهد و کاهش وزن را سخت‌تر می‌کند. ایجاد تغییرات رفتاری می‌تواند دشوار باشد و یک شبه اتفاق نمی‌افتد اما سعی کنید با ایجاد تغییرات کوچک در عادات خود شروع کنید و به یاد داشته باشید که باید صبوری کنید.

منابع

https://www.healthline.com
https://castoroilmiracle.com

اختطاریه

دفتر خانه ازدواج ۸۰ وطلاق ۱۴ شهر کرج استان البرز
کرج-شهرک اوج انتهای نواب ۷ روبروی پارک مینای ۲ شماره ۶۶
۰۲۶۲۲۵۱۳۱۲۳

مخاطب محترم جناب آقای علی شخصی تو کلیان

به اطلاع می رساند همسر شما سرکار خانم الهام عزیزی خادم جهت اجرای دادنامه ۱۴۰۲۰۱۳۹۰۰۰۷۲۴۹۲۱۶ مورخه ۱۴۰۲/۱۲/۱۶ صادره ازشعبه ۷ دادگاه خانواده شهرستان کرج (۲۶ خانواده سابق) با مشخصات فوق الذکر به این دفتر مراجعه وتقاضای ثبت طلاق را نموده‌تقاضای اینجانب جهت انصراف نامبرده ازطلاق موثر واقع نشد لذا دراجرای قانون حمایت از خانواده به شما اخطار میگردد ظرف مدت یک هفته ازتاریخ ابلاغ این اخطاریه جهت اجرای دادنامه به دفتر خانه مراجعه نمایید ویا در صورت وجود مانع شرعی یاقانونی مراتب راکتبا اعلام نمایید درغیر این صورت برابر مقررات وضوابط شرعی وقانونی نسبت به اجرای دادنامه اقدام میگردد. ۱۷ الف
شماره ملی زوج: ۰۹۴۵۱۷۰۲۷۱

آگهی فقدان سند مالکیت

خانم طوبی‌عصمت‌زاده جهود بجاری ضمن تسلیم دو برگ استشهادیه تصدیق شده اعلام نموده است که سند مالکیت ششدانگ یک دستگاه آپارتمان مسکونی واقع در طبقه دوم قطعه چهارم تفکیکی بمساحت ۱۰۲/۱۸ مترمربع به شماره پلاک ۲۵۵۹ فرعی از ۱۵۲ اصلی مفروز ومجزی شده ازپلاک ۲۳۶۶ فرعی از اصلی مذکور واقع در اراضی حوزه ثبتی شهرستان کرج ذیل صفحه ۲۷۱ دفتر ۱۲۱۱ وثبت ۴۳۴۹۰۳ بنام متقاضی ثبت وسند بشماره چاپی ۴۲۴۷۵۶ صادر وتسلیم شد سپس تمامی مورد ثبت در رهن قرار گرفته که سند مالکیت بعلت سهل انگاری مفقود گردیده است لذا تقاضای صدور سند مالکیت المثنی نموده است. لذا مراتب به استناد تبصره یک اصلاحی به ماده ۱۲۰ آئین نامه قانون ثبت دریک نوبت آگهی می شود تا چنانچه کسی مدعی وجود سند مالکیت نزد خود ویا انجام معامله نسبت به ملک مذکور باشد از تاریخ این آگهی ظرف مدت ده روز اعتراض خود را ضمن ارائه اصل سند مالکیت به این اداره تسلیم تا وفق مقررات عمل گردد بدیهی است چنانچه ظرف مدت مقرر اعتراضی واصل نشود ویا در صورت اعتراض اصل سند ارائه نگردد سند مالکیت المثنی طبق مقررات به متقاضی تسلیم خواهد شد.شناسه آگهی: ۱۷۳۵۴۰۸

مسلم مرزآرا
رئیس اداره ثبت اسناد واملاک ناحیه یک کرج
ازطرف عاطفه شریفی تبار

اداره کل ثبت اسناد و املاک استان البرز
اداره ثبت اسناد و املاک حوزه ثبت ملک کرج - ناحیه دو

هیات موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمان های فاقد سند رسمی
آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۲ آئین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمان های فاقد سند رسمی

برابر رای شماره ۱۴۰۲۶۰۳۳۱۰۵۷۰۰۰۵۷۶ هیات اول /دوم موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمان های فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک کرج - ناحیه دوتصرفات مالکانه بلامعارض متقاضی آقای / خانم محمد حسین بیات فرزند محمد علی بشماره شناسنامه ۰۳۱۱۸۷۴۹۷۵ صادره از در یک قطعه زمین با بنای احداثی به مساحت ۱۰۸۳.۷۰ مترمربع از پلاک ۱۲۴۱ فرعی از ۹ اصلی واقع درماهدشت بلوار امام کوچه گلها مطهری ۲ خریداری از مالک رسمی آقای / خانم افسانه وکیلی محرز گردیده است . لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می شود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند می توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض، دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد.
شناسه آگهی: ۱۷۳۴۲۸۴
تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۳/۰۳/۲۶
تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۴۰۳/۰۴/۱۰

مهران وشیدی
رئیس ثبت اسناد واملاک

قربونِ دَسِت، اون شیر آبُ ببند.