info@payamdaily.ir

نخستین روزنامه صبح البرز
پیام آشنا
شماره ۲۱۱۶
چهارشنبه / ۲۶ / امرداد / ۱۴۰۱
۱۹ / محرم / ۱۴۴۴
17 / August / 2022

صاحب امتیاز: موسسه هنرگامان اندیشه زمان
مدیرمسئول: محمود حیدری سردبیر: باهره حیدری
نشانی: کرج، بلوار تعاون، خیابان فرهنگ، جنب کانون کارشناسان رسمی دادگستری
تلفن: ۳۲۵۳۲۸۳۸-۳۲۵۳۴۲۴۲-۰۲۶ فکس: ۳۲۵۳۰۱۰۱
امتیاز در طرح ارزیابی کیفی وزارت فرهنگ و ارشاد اسلامی: ۵۸/۲۳
چاپ: کارگر

اشاره

زندگی لاکچری در گورستان باستانی تهران

۳۲۰۰ سال پیش گورستانی بوده که مردم اجسادشان را در آنجا به خاک می‌سپردند اما حالا به یک منطقه لوکس و مرفه‌نشین در شمال تهران تبدیل شده که قیمت خانه‌هایش سر به فلک می‌کشد.

به گزارش پیام آشنا به نقل از ایسنا: اواخر پاییز ۱۳۳۷ شمسی، در حین ساخت‌وساز ساختمان در تپهٔ قیطریه، آثاری از گورستانی ۳۳۰۰ ساله کشف شد و سیف‌الله کامبخش‌فرد - باستان‌شناس - از طرف ادارهٔ کل باستان‌شناسی و فرهنگ عامه مأمور به پیدا کردن آن شد؛ به‌عنوان سرپرست هیئت باستان‌شناسی این تپه را کاوش کرد. این کاوش‌ها بین سال‌های ۱۳۴۷ - ۱۳۵۰ شمسی ادامه پیدا کرد اما تنها گزارش حفاری‌های سال‌های ۱۳۴۷- ۱۳۴۸ ارائه شد.

محوطهٔ کاوش‌شده در این تپه در بخش جنوبی باغ خانم صارم‌الدوله قرار داشت و طی حفاری‌هایی که صورت گرفت، ۳۵۰ گور باستانی کشف شد که همهٔ آنها در عمقی بین ۳۰ تا ۱۰۰ سانتی‌متر از سطح تپه قرار داشتند. از این گورها ۲۵۰۰ ظرف و تعدادی ابزار و زیورآلات مفرغی به دست آمد. گورستان کشف‌شده در این تپه بسیار وسیع بود که می‌تواند شاهدی بر اقامت طولانی‌مدت در این منطقه باشد.

خاک تپهٔ قیطریه از بقایای آبرفتی و توأم با آهک است و به نظر می‌رسد از گذشته‌های دور و دورهٔ باستان هم قابل کشت و زراعت نبوده و شاید به همین دلیل گذشتگان، این تپه را به گورستان اختصاص داده بودند. میزان آهک موجود در خاک این تپه به قدری است که بیشتر آثار سفالی کشف‌شده از گورهای آن، دارای قشری از آهک است که به‌سختی زدوده می‌شدند.

عمده سفال‌های کشف‌شده در تپهٔ قیطریه از نوع سفال سیاه - خاکستری لوله‌دار و پایه‌دار با نقش داغ‌دار است که این نوع سفال پیش از آن نیز از دروس، چیذر و همچنین تپه‌حصار دامغان، خوروین، سیلک کاشان، گیان نهاوند، حسنلوی آذربایجان و گوی‌تپهٔ ارومیه به دست آمده بود و با آنها قابل مقایسه است.

به عقیدهٔ برخی از باستان‌شناسان، این نوع ظروف توسط اقوامی که به‌سبب فشارهای خارجی به سمت غرب و جنوب غربی رانده شده‌اند، از شمال و شمال شرقی به ایران وارد شده است که این نظر، ویرانی تپه‌حصار دامغان را نیز تداعی می‌کند. احتمال آن وجود دارد که این اقوام تیره‌ای از اقوام هند و ایرانی بوده‌اند که در اواخر هزارهٔ دوم قبل از میلاد از شرق و غرب دریای مازندران به ایران وارد شده و ساکن این سرزمین شده باشند. علاوه بر ظروف سیاه - خاکستری، نمونه‌های پراکنده‌ای از سفال‌های قرمز با نقوش سیاه تمدن چشمه‌علی هم در این تپه یافت شد که این امر می‌تواند دلیلی بر وجود تمدنی کهن‌تر با قدمتی در حدود ۶۰۰۰ سال در این ناحیه باشد.

دفن اموات در این گورستان به‌صورت جنینی با دست و پای جمع‌شده و چمباتمه‌ای انجام می‌شده است. در حالی که نحوهٔ قرارگرفتن آنها تابع هیچ قاعده‌ای نبوده و گاهی به سوی شرق و گاهی به سوی غرب صورت می‌گرفته است. این موضوع فرضیه دفن مردگان در جهت تابش خورشید را مطرح می‌کند. همچنین نقش خورشید به صورت چهار دایره موازی و تودرتو روی ظروف این تپه هم می‌تواند نشان‌دهندهٔ اهمیتی باشد که این مردمان برای خورشید قائل بوده‌اند.

کشف دکمه‌های لباس، سنجاق و زیورآلات و حتی خنجرهایی که احتمالاً همراه متوفا بوده، گواهی این ادعاست که ساکنان این تپهٔ باستانی اموات خود را با لباس دفن می‌کردند. در این گورها کنار مردگان، ظروف سفالین پر از غذای خشک‌شده و استخوان حیوانات اهلی مانند گوسفند وجود داشته است و به نظر می‌رسد که مردم این منطقه به زندگی پس از مرگ اعتقاد داشته‌اند. همچنین سرنیزه‌هایی برنزی را در کنار مردگان رو به آسمان قرار می‌دادند تا به این وسیله از متوفا دفاع کرده باشند.

براساس اظهارات حفار این تپه، تعداد سفال‌های دفن‌شده در هر گور بین ۵ تا ۲۰ قطعه بوده اما در بیشتر این گورها تعداد این ظروف به طور میانگین ۷ تا ۸ قطعه شمارش شده است. به طور کلی، این گورستان دارای یک لایه و دوره‌ای ۲۰۰ تا ۳۰۰ ساله متعلق به ۳۰۰۰ تا ۳۲۰۰ سال پیش است.

در این تپهٔ باستانی هیچ‌گونه آثار معماری به دست نیامده است و نشان می‌دهد ساکنان این منطقه تا دو سه دهه پس از استقرار بنایی نساختند و به زندگی شبانی و دامداری خود ادامه دادهاند.

گفته می‌شود پارک قیطریه نشان‌دهنده شهرت این منطقه بین دریاریان قاجار است زیرا تفرجگاهی بود که به دلیل نزدیکی به کاخ صاحبقرانیه بین دریاریان قاجار دست به دست می‌شد و از آن به عنوان استراحتگاهی در نزدیکی کاخ صاحبقرانیه استفاده می‌شد. از مالکین دوران قاجار پارک قیطریه می‌توان به نظام‌الدوله، آصف‌الدوله، امین‌السلطان و میرزاعلی‌اصغر خان اتابک اشاره کرد. زمین پارک قیطریه که یکی از قدیمی‌ترین بوستان‌های تهران است در سال ۱۳۵۶ به شهرداری تهران اهدا شد تا در آن پارکی برای عموم ساخته شود.

خیابان شمالی - جنوبی قیطریه در مناطق ۱ و ۳ شهرداری واقع شده و طول تقریبی آن ۲۴۰۰ متر است. بخشی از کاربری این خیابان، مسکونی و بخشی دیگر تجاری است. بلوار قیطریه که طول آن حدود ۲۵۰۰ متر است دارای کاربری مسکونی و فضای سبز است و در منطقه یک شهرداری قرار دارد.

گزارش روز

خداحافظی با مدارک کاغذی

دستگاه‌های اجرایی باید اسناد و مدارک را تبدیل به نسخه الکترونیکی کنند و آن را در اختیار متقاضی قرار دهند

به گزارش پیام آشنا به نقل از مهشهری، حذف مدارک کاغذی و الکترونیکی‌شدن مدارک را می‌توان یکی از بزرگ‌ترین تحولات نظام اداری کشور عنوان کرد. با الکترونیکی‌شدن مدارک، علاوه بر صرفه‌جویی چند میلیاردی در مصرف کاغذ و حفظ محیط زیست، شاهد اتفاقات دیگری هم خواهیم بود. جلوگیری از جعل، رفع نگرانی مفقودشدن، مسئله حمل‌ونقل مدارک استانداردپذیری و انگارناپذیری مدارک و اسناد بخشی دیگر از فواید الکترونیکی‌شدن اسناد و مدارک است. اما در این میان باید سامانه‌ای مبتنی بر تجهیزات و زیرساخت‌های به‌روز برای چنین اقدامی به کار گرفته شود. علاوه بر سامانه‌های اختصاصی که اکنون در بعضی از دستگاه‌ها ارائه خدمت می‌دهند، پنجره ملی خدمات هوشمند به عنوان یک سامانه یکپارچه و واحد وظیفه خدمت‌رسانی الکترونیکی را به شهروندان و کسب‌وکارها به عهده گرفته است. پنجره ملی خدمات هوشمند در صورت تحقق کامل، عواید بسیاری برای مردم، کسب‌وکارها و البته دستگاه‌های حاکمیتی اعم از دولت، قوه‌قضاییه و قوه مقننه در پی خواهد داشت. با راه‌اندازی این سامانه بسیاری از خدماتی که پیش از این بر اساس ارائه مدارک کاغذی و البته حضور فیزیکی ذینفعان ارائه می‌شد، حالا به شکل الکترونیکی و غیر حضوری و در تمام ساعات شبانه‌روز قابل انجام و پیگیری است. شورای اجرایی فناوری اطلاعات که عهده‌دار چنین مسئولیتی است، بارها برای دستگاه‌های مختلف ضرب‌الاجل‌هایی را تعیین کرده است. این در حالی است که به دلایل مختلف، هنوز برخی از دستگاه‌ها نسبت به تکالیف خود عقب مانده‌اند، رضا باقری اصل - دبیر شورای اجرایی فناوری اطلاعات، چندی پیش مانع عمده در مسیر تحقق الکترونیکی‌شدن خدمات را اراده مدیریتی و تعارض منافع در برخی موارد اعلام کرده بود. در حالی که او کمترین مسئله در عقب‌ماندگی دستگاه‌های اجرای انجام تکالیف مربوطه را مربوط به حوزه فنی و تجهیزات دانسته بود.

الکترونیکی‌شدن مدارک

هنوز بعضی از شهروندان از تقاضای کپی کارت ملی از سوی بعضی از دستگاه‌ها به‌ویژه بانک‌ها گلایه دارند. این در حالی است که نخستین بخشنامه ممنوعیت دریافت کپی مدارک هویتی در دی ماه سال ۹۴ به همه دستگاه‌های اجرایی و البته شبکه بانکی ابلاغ شده است. پس از این تاریخ هم یک بار در شهریور سال ۹۹ و بار دیگر در اسفند همان سال سازمان اداری و استخدامی به بخشنامه سال ۹۴ تأکید کرد. با این حال هنوز بعضی از دستگاه‌ها از کارت ملی کپی می‌گیرند. اما این بار به نظر می‌رسد که خودشان این کار را انجام می‌دهند و مشتری را برای کپی گرفتن به خارج از بانک هدایت نمی‌کنند. حالا بر اساس دستورالعمل اجرایی ارائه خدمات هوشمند در پنجره ملی خدمات هوشمند دولت، دستگاه‌های اجرایی موظف شده‌اند که تا شش ماه آینده فرآیندهای الکترونیک خود را به گونه‌ای ساماندهی کنند تا همه مدارک به صورت الکترونیکی دریافت شود. همچنین دستگاه‌های اجرایی باید اسناد تحویل‌دادنی مانند گواهینامه‌ها، قراردادها، مدارک تأییدیه‌ها، مجوزها و ابلاغیه‌ها را تبدیل به نسخه الکترونیکی کنند و این نسخه الکترونیکی را در اختیار هر شخص حقیقی یا حقوقی که متقاضی آن است، قرار دهند.

مفهوم دولت الکترونیک مطلوب

دبیر شورای اجرایی فناوری اطلاعات معتقد است که اگر می‌خواهیم بگوییم که دولت الکترونیک مطلوب داریم، باید به جایی برسیم که به جای اینکه مردم به دنبال دریافت خدمات از دولت باشند، دولت باید به دنبال مردم باشد تا این خدمات الکترونیک را به آنها تحویل دهد. باقری اصل به دنبال مردم بودن در عرصه دیجیتال را به این معنی می‌داند که دولت این سرویس‌ها را در بخش ستادی و حوزه پشتیبانی (back office) و زیرساخت‌های فناوری به گونه‌ای به هم متصل کند که مردم حتی متوجه نشوند که چگونه خدمات را دریافت می‌کنند.

شناسایی ۳۹۰ خدمت پرکاربرد

شورای اجرایی فناوری اطلاعات حالا یک بار دیگر دستگاه‌های اجرایی را موظف کرده که تا پایان آذر ۱۴۰۱ با مشارکت سازمان اداری و استخدامی فرآیندهای خدمات پرکاربرد خود را اصلاح کنند. در فهرست منتشرشده نام ۴۰ دستگاه اجرایی دیده می‌شود که خدمات پرکاربرد آنها در مجموع شامل ۳۹۰ عنوان خدمت است که باید طی زمان تعیین‌شده به صورت الکترونیکی ارائه شوند. وزارت جهاد کشاورزی با ۸۶ خدمت پرکاربرد در صدر این فهرست قرار دارد که به نظر می‌رسد بیشترین تلاش را طی این مدت باید انجام دهد. همچنین سازمان غذا و دارو و شرکت سهامی مدیریت تولید انتقال و توزیع نیروی برق به ترتیب با ۲۴ و ۲۳ خدمت بیشترین تکلیف را به عهده دارند. در این میان شبکه بانکی کشور هم مکلف شده ۲۱ خدمت پرکاربرد خود ملتد فرایندهای اعطای وام و تسهیلات را به صورت آنلاین و از طریق پنجره واحد ارائه دهد.

قابل توجه

با مشاغل آینده آشنا شوید!

در دنیایی که تکنولوژی تاثیر چشم‌گیری دارد و تغییرات با سرعت زیادی انجام می‌شود، آشنایی با مشاغل جدیدی روبه رو می‌شوند و یا بعضی از مشاغل قدیمی خداحافظی می‌کنند.

به گزارش پیام آشنا به نقل از مهر، دو سال و نیم از تمرین خانه‌نشینی و دورکاری تغییرات جالبی را به چشم بشر آورده است. تجربه «دورکاری» در برخی از مشاغل بسیار موفق بوده و برای مشاغل دیگری هم خلل داشته و این برای شناسایی و ایجاد فرصت‌های شغلی بیشتر اتفاق مفیده بود. «لجزیره» در یک گزارش با بررسی آمار جهانی مربوط به دوران خانه‌نشینی و همه‌گیری کرونا، به معرفی برخی از مشاغل نوظهور پرداخته است.

«کار، بخش مهمی از زندگی انسان است و حتی ممکن است مهمترین آنها باشد. چرا که علاوه بر تامین نیازهای اولیه زندگی مانند غذا، نوشیدنی، پوشاک و سرپناه، به هویت شخص معنا و ارزش می‌بخشد به انسان حس اعتماد به نفس و توانایی انتخاب سبک زندگی مورد نظرش را می دهد. بیکاری یکی از اقشعای اجتماعی و اقتصادی است که کشورها و مردمشان درگیر آن هستند برای خلاص شدن از شرش و محدود کردن اثرات سوء آن باید تا جایی که می توانند تلاش کنند. مشاغل با تغییر زندگی و پیشرفت تکنولوژی تغییر می کند. حرفه‌های دیروز ممکن است برای حال حاضر مناسب نباشند و حرفه ها و مشاغل فعلی ممکن است در آینده وجود نداشته باشند. با انقلاب صنعتی چهارم و ورود فناوری به تمام عرصه‌ها که همه چیز را در زندگی تسخیر کرده است به‌سیاری از مشاغل منقرض شده‌اند یا در راه انقراض هستند. حرفه ها و مشاغلی هستند که ظاهر می‌شوند در حالی که سال‌ها پیش وجود نداشتند یا دیگر مشاغلی که هنوز وجود ندارند و در آینده خواهند آمد. کشورهای زیادی در سراسر جهان وجود دارند که به دلیل کمبود تقاضا، برخی از رشته‌های دانشگاهی را لغو کرده اند و برخی از کشورهای جهان عرب مانند اردن، به دلیل عدم نیاز در بازار کار، دریافت درخواست برای استخدام در بعضی رشته‌ها را متوقف کرده‌اند. از جمله مشاغلی که در آینده نزدیک منقرض شده یا در راه انقراض هستند: کار کارگران چاپخانه که روزنامه چاپ می کردند، توزیع کنندگان پست، کارگران بنزین، کتابداران آژانس های مسافرتی، کارگران مونتاژ کارخانه‌ها و همچنین بسیاری از مشاغل و حرفه‌های مشابه. در این گزارش به بررسی برخی از مهم ترین این مشاغل و حرفه هایی می پردازیم که در روزهای آینده رونق خواهند گرفت. این روزها شرکت‌های غول پیکر به استخدام یک مدیر که کار خود را از راه دور انجام می‌دهد بیشتر رغبت دارند و این درصد در آینده به میزان قابل توجهی افزایش خواهد یافت.

مدیر کار از راه دور

با رونق «دورکاری» و رشد زیاد آن، پس از به رسمیت شناختن آن به عنوان یک اقدام موقت در طول دوره همه گیری کرونا، در حال حاضر یک نوع شغل جدید در حال ظهور است. شرکت ها و موسسات که مدیر دورکار است. در حال حاضر، ۱۶ درصد از شرکت ها در جهان از انتصاب هر کارمندی در دفتر خودداری می کنند و کارکنان جدید خود را ملزم به دورکاری می کنند. تعداد شرکتهایی که مشاغل از راه دور ارائه می‌دهند افزایش قابل توجهی دارد، به طوری که در آخرین آمار حدود ۵۵ درصد از شرکت ها در سرتاسر دنیا این نوع خدمات را ارائه می‌دهند که پیش بینی می شود در آینده نزدیک این درصد افزایش چشمگیری داشته باشد. غول های فناوری مانند Facebook، GitLab، Twitter جزو اولین و مشهورترین شرکت‌هایی هستند که شروع به استخدام کارمندان متخصص برای مدیریت دورکار کرده‌اند، به خصوص که طبق گزارش اخیر «میاتل تایمز» در آینده در نقاط مختلف جهان، تعداد زیادی از کارکنان آنها جزو این دسته هستند و انتظار می رود این شغل رونق زیادی داشته باشد. مثلا کارشناس امنیت سایبری یک حرفه پروتق است و در آینده تقاضای زیادی خواهد داشت.

کارشناس امنیت سایبری

این یکی از حرفه هایی است که اخیراً رونق گرفته است و تقاضا برای آن در آینده بسیار افزایش خواهد یافت. زیرا امنیت سایبری یکی از مهم‌ترین چالش‌های پیش روی بشر در زمان انقلاب صنعتی چهارم است. برای درک جدیت این چالش کافی است بدانیم که جرایم سایبری در انواع مختلف آن تنها در سال گذشته بیش از ۶ تریلیون دلار برای اقتصاد جهانی هزینه داشته است و انتظار می رود هزینه این جنایات برای اقتصاد جهانی به حد زیادی بالا برود. بر اساس گزارشی که اخیرا در مجله جرایم سایبری منتشرشده است این هزینه تا سال ۲۰۲۵ سالانه به ۱۰۵ تریلیون دلار می رسد. تعداد مشاغل با نیاز به حوزه امنیت سایبری با رشد ۳۵۰ درصدی از یک میلیون شغل در سال ۲۰۱۳ به ۳۵ میلیون شغل در سال ۲۰۲۱ رسیده است. به همین دلیل کشورها، دولت ها و شرکت ها در تلاش هستند تا با ارائه آموزش‌های حرفه ای مناسب برای تشویق جوانان به انتخاب این حرفه حیاتی به این مشکل رسیدگی کنند. در سال ۲۰۲۵، انتظار می رود نیروی کار به طور مساوی بین انسان و ماشین تقسیم شود.

مدیر تیم «انتروپوماشین»

مارتین فورد نویسنده آمریکایی در کتاب خود «قاعده ربات ها» می گوید: «روبات‌ها همه چیز را به معنای واقعی کلمه تغییر می دهند.» شاید یکی از مهم ترین تغییراتی که در حال حاضر آغاز شده و در آینده گسترش خواهد یافت حوزه کاری باشد. بر اساس بررسی مجمع جهانی اقتصاد، میزان وابستگی به ماشین آلات (Automation) در انواع مشاغل در حدی افزایش خواهد یافت که تا سال ۲۰۲۵ به ۵۲ درصد خواهد رسید. این مطالعه نشان داد که ربات ها در پنج سال آینده حدود ۸۵ میلیون شغل را در شرکت های متوسط و بزرگ حذف خواهند کرد و تا سال ۲۰۲۵ کارفرمایان کار خود را به طور مساوی بین انسان و ماشین تقسیم خواهند کرد. از این رو شغل مدیران تیم که از ترکیب انسان و ماشین تشکیل شده است، برای سازماندهی و تقسیم کار شکوفا می‌شود تا ربات ها وظایفی را انجام دهند که بهتر از انسان ها پیاده می‌شود و بالعکس! مدیر تیم‌های انسان و ماشین است که باهم کار می کنند و همکاری روانی بین دوطرف ایجاد می کند. همچنین راه‌ها و ابزارهایی را برای تقویت این همکاری و ایجاد مشارکت طولانی مدت بین انسان و ماشین به جای رقابت بین آنها پیدا می کند. تقاضای حرفه مربیگری بازی های الکترونیکی در سال ۲۰۲۳ به ۳۰۷ میلیارد خواهد رسید.

مربی بازی‌های الکترونیکی

بازی‌های ویدیویی و بازی‌های الکترونیکی، مخصوصاً پس از شیوع بیماری همه‌گیر، به بخش قابل توجهی از زندگی مردم تبدیل شده‌اند. تعداد افرادی که این بازی‌ها را در سراسر جهان انجام می‌دهند در سال ۲۰۲۰، ۲۶۹ میلیارد نفر بود و این تعداد در سال ۲۰۲۳ به ۳۰۷ میلیارد خواهد رسید. در حال حاضر از طرف فدراسیون های بین المللی، مسابقات قهرمانی جهانی برای این بازی‌ها برگزار می شود که جوایز آن ده ها میلیون دلار داده می‌شود که مجموع جوایز قفلا برای یکی از این بازی ها مثلا بازی Fortnite، ۲۰ میلیون دلار است. با رشد مداوم این بازار، شاهد افزایش تعداد مسابقات بین المللی برای این بازی‌ها و ورود میلیون‌ها بازیکن جدید در هر روز و تمایل آنها برای تبدیل شدن به بازیکنان حرفه ای که در مسابقات بین المللی شرکت می کنند و جوایز جذاب آنها را به دست می آورند را هستیم. نیاز به مربیان متخصص در این بازی ها هم روز به روز در حال افزایش است. در این راستا تعداد موسسات که علاقمندان به کار در حرفه‌های جدید را آموزش می‌دهند و به آنها گواهینامه علمی اعطا می کنند که شایستگی و توانمندی آنها را ثابت کنند نیز رو به افزایش است. بر اساس آنچه که اخیراً بانفرم Business Insider گزارش داده است، حجم بازار کوچ به سمت بازی‌های الکترونیکی در جهان در حال حاضر حدود یک میلیارد دلار است و برخی از مربیان این بازی‌ها در هفته حدود ۱۳۵۰ دلار درآمد دارند. یکی از مشاغلی که درخواست به سمت آن رو به افزایش است مهندس جزر و مد آب است که در حرفه های آینده به دلیل چالش های ناشی از افزایش سطح دریا پررونق خواهد شد.

مهندس آب جزر و مد

بر اساس گزارش مجمع جهانی اقتصاد، مهندسی جزر و مد آب یکی از پرتقاضاترین مشاغل در آینده خواهد بود که دلیل آن هم تغییرات اقلیمی بزرگی است که در جهان در حال رخ دادن است و چالش های عظیمی که در حال شکل هستند جلوه‌های بارز این درخواست افزایش سطح دریا است جایی که در برخی از بزرگترین پروژه‌های مهندسی عمران قرن بیست و یکم، مهندسان جزر و مد آب با طبیعت کار می کنند و نه علیه آن. بر اساس شاخص CJOF، فرصت‌های شغلی برای این مشاغل در سه ماهه اول سال ۲۰۲۱ رشد ۳۷ درصدی داشته است و با گذشت زمان و تداوم مشکلات تغییرات آب و هوایی که یکی از بزرگترین چالش‌های پیش روی حال و آینده بشریت است، نیاز به این حرفه افزایش خواهد یافت. پس از همه‌گیری کرونا، نیاز به دانشمندان و اپیدمیولوژیست‌هایش از هر زمان دیگری ضروری شده است.

کارشناسان اپیدمیولوژی

در آینده مشاغل زیادی در علوم زیستی وجود خواهد داشت و از جمله این مشاغل شغل اپیدمیولوژیست است که در آن شخص، در مورد علل و اثرات ویروس‌ها و بیماری‌ها در بشریت و جوامع انسانی و ابزارهای مبارزه با آنها و محدود کردن اثرات آنها تحقیق می کند. پس از همه گیری اخیر ناشی از ویروس کووید ۱۹-، نیاز به اپیدمیولوژیست بیش از هر زمان دیگری ضروری به نظر می رسد. خانه‌های هوشمند از طریق نمایشگرهای صوتی به دیوار و دستگاه‌های امنیتی کنترل می‌شوند.

مدیر طراحی خانه هوشمند

در طول همه‌گیری کرونا، اکثر مردم جهان به دلیل قرنطینه که بخش‌های زیادی از جهان را فراگرفته بود، مدت زیادی در خانه‌های خود ماندند و متوجه شدند که خانه‌هایشان قلعه آنهاست و بنابراین باید به بهترین وسایل مجهز شوند. در آینده گسترش ایده خانه‌های هوشمند در نقاط مختلف جهان، حرفه طراح یا مدیر طراحی خانه هوشمند معرفی شده است که در زمینه ساخت یا اصلاح خانه‌ها به روش هوشمند با ارائه فضاهای اداری خانگی سفارشی شده پر از «ورتوها» در مکان مناسب فعالیت می کند. خانه‌ای که دارای عایق صدا ورودی‌های مجزا که توسط صدا کنترل می شوند به صفحه های دیواری، دستگاه های امنیتی و سایر تجهیزات و ابزارهای نوآورانه که خانه را با تعریف آموزری و برپایه تکنولوژی به واحدهای واقعی تبدیل می کند که آسایش آرامش و ایمنی را به ساکنان آن می بخشد. مجمع جهانی اقتصاد این حرفه را در فهرست مشاغلی که تا سال ۲۰۳۰ شکوفا خواهند شد، معرفی کرده است.

فال روز

قدم به کلبه‌ام از لطف بیکرانه توست
که بنده بنده تو بود و خانه خانه توست

امیرعلیشیر نوایی

فال کرج

اوقات شرعی فردا

اذان صبح	طلوع آفتاب	اذان ظهر	غروب آفتاب	اذان مغرب
۰۴:۵۵	۰۶:۲۷	۱۳:۱۰	۱۹:۵۲	۲۰:۱۱

برگه

شما هم می‌توانید هر کاری را که دوست دارید، بکنید، اگر فقط باور کنید که می‌توانید.

جک کانفیلد

رسانه چه خبر

مراکز درمان ناباروری باید با بیمه‌های پایه قرارداد ببندند

مهر: مدیرعامل سازمان بیمه سلامت ایران گفت: تمامی مراکز ارائه‌دهنده خدمات درمان ناباروری موظف به عقد قرارداد با سازمان‌های بیمه گر پایه هستند. محمد مهدی ناصحی، با اشاره به خرید راهبردی و ضوابط بیمه‌ای خدمات درمان ناباروری توسط سازمان بیمه سلامت، اظهار کرد: در ابتدا باید تاکید کرد افرادی که دچار سقط مکرر شده‌اند و بارداری موفق نداشته اند در گروه ناباروری اولیه هستند. وی با اشاره به اینکه بایگانی پرونده بیماران نشان‌دار شده جهت درمان ناباروری، در قالب پرونده بستری موقت ثبت و ارسال شود افزود: زوجین ناباروردو می‌بایست توسط سازمان بیمه‌گر مربوطه نشان‌دار شده و اسناد پذیرش شده به صورت جداگانه بر اساس نوع خدمات انجام شده ارسال شود. ناصحی با بیان اینکه زوجین ناباروردو فاقد هرگونه پوشش بیمه پایه با آزمون وسع تحت پوشش بیمه همگانی قرار گیرند، تصریح کرد: تمامی مراکز درمانی و بیمارستان‌های ارائه دهنده خدمات درمان ناباروری موظف به عقد قرارداد با سازمان‌های بیمه گر پایه می‌باشند. همچنین تمدید پروانه این مراکز و بیمارستان‌ها منوط به عقد قرارداد با سازمان‌های بیمه‌گر پایه است.

راهکارهایی برای سبک کردن ذهن شلوغ

جام جم: متخصصان پنج راهکار عمده برای سبک کردن ذهن شلوغ دارند. برای هر کسی ممکن است پیش بیاید اینکه فکرش اینقدر مشغول شود که نتواند روی کارهای روزمره تمرکز کند و از لحظه لحظه زندگی‌اش لذت ببرد. متخصصان اما پنج راهکار عمده برای سبک‌کردن ذهن شلوغ دارند. بهتر است فردی که دغدغه‌های فکری دارد، همه دغدغه‌هایش را روی یک برگه کاغذ بنویسد. بعد از فهرست کردن دغدغه‌ها می‌توان تمرکز کرد و مواردی را که غیر ضروری است، از فهرست حذف کرد. عموما متخصصان روانشناس راهکار جالبی دارند از فردی که ذهنش شلوغ است، می‌خواهند که تصور کند زمانی که در خیابان راه می‌رود چند موجود فضایی او را می‌دزدند. آنها یک کپسول بسیار کوچک را زیر پوست سر فرد توزیع می‌کنند و می‌گویند که قصد آزمایش روی فرد را دارند و فقط تا یک ماه دیگر زنده است و هیچ پزشک و ارتشی در جهان نیست که بتواند نجاتش دهد. پس از حالا فقط یک ماه برای زندگی کردن وقت دارد. بعد از این راهکار شبیه‌سازی از فردی که ذهنش درگیر است، می‌خواهند که دوباره به فهرست دغدغه‌هایش نگاه کند و آن مواردی را که لزومی ندارد خط بزند و دیگر به آنها فکر نکند.

کاکائو در کاهش فشار خون موثر است

مدیکال نیوز: تحقیقات نشان داده است که فلاوئول های موجود در کاکائو می تواند به کاهش فشار خون کمک کنند. سلامت قلب و عروق برای سلامت کلی بدن ضروری است. عوامل خطر بیماری‌های قلبی عروقی مانند فشار خون بالا باید به سرعت مورد توجه قرار گیرد تا خطر عوارض بعدی کاهش یابد. افراد همچنین می‌توانند با داشتن سبک زندگی سالم، به جلوگیری از افزایش فشار خون کمک کنند. قلب خون را در سراسر بدن پمپاژ می کند و اکسیژن و مواد مغذی مورد نیاز برای عملکرد آن را تأمین می کند. محققان به طور مداوم در حال بررسی عواملی هستند که بر سلامت قلب و عروق تأثیر می گذارد و آن را بهبود بخشد. نتایج مطالعه اخیر نشان داد که فلاوئول های کاکائو ممکن است با کاهش سفتی شریان‌ها، فشار خون را در بزرگسالان سالم کاهش دهند. اما فقط زمانی که فشار خون بالا باشد. محققان مطالعه حاضر خاطرنشان می کنند که مطالعات قبلی اثرات کاهش فشار خون و کاهش سفتی شریانی فلاوئول‌های کاکائو را در انسان‌های سالم نشان داده‌اند. با این حال از آنجایی که این مطالعات در محیط‌های کاملاً کنترل شده بودند، محققان می خواستند ببینند این مداخله در سناریوهای واقعی چقدر خوب عمل می کند. این مطالعه شامل یازده بزرگسال سالم بود که دوزهای متناوب کپسول فلاوئول کاکائو و کپسول دارونما را به مدت هشت روز دریافت کردند. آنها دوزها را در همان زمان صبح پس از جمع‌آوری فشار خون، ضربان قلب و سرعت موج نبض دریافت کردند. یکی از نگرانی‌های مربوط به استفاده از فلاوئول های کاکائو برای کاهش فشار خون، خطر کاهش فشار خون بسیار کم است. با این حال در این مطالعه، محققان دریافتند که کاکائو در هنگام فشار خون پایین تأثیر کمتری دارد و این نشان می‌دهد که این یک مداخله بالقوه ایمن است.

اهدای خون
اهدای زندگی
میتونی همیشه جریان داشته باشی
A B O AB
A- B- O- AB- A+ B+ O+ AB+

visual ARTS GROUP EXHIBITION
به زلالی یک نگاه به روایت یک نقش
محبوبه پروازه
احسان الیاسی
مهدیه مرادی
فرشته مشهدی حسین
احمد یازوکی
فاطمه حاجیان
راحله شاه محمدی
مریم مراغه علیین
آزاده سمعیان
محمد سیاری امینی
امیرمهدی هراینده
پروانه نوربور
فاطمه سماتی
زهرا سالاری پور
زینت سالاری پور
عسل خلیل
رومینا ترکیان
بیتا حسینی
آوین میرزایی
نازنین پهلوان
پریسان قدم پور
عطرین حاجی قاسمی
آتنا صفایی
صوفیا سلیمانی
صوفیا جعفری
نسیم مجتهدی
مینا پاکرو
فریبا فروزان پور
یانته | احمدی
پریو اکبر زادگان
مارال مسیبی
گشایش : ۲۸ مرداد ماه ۱۴۰۱ (از ساعت ۱۶ الی ۱۹)
بازدید : ۲۹ مرداد الی ۱ شهریور ماه ۱۴۰۱ از ساعت ۱۶ الی ۱۹
مکان برگزاری نمایشگاه : نگارخانه زرنا
آدرس نگارخانه : خیابان انقلاب ، بین وصال شیرازی و دانشگاه ، کوی اسکو ، شماره ۱۰ ، طبقه دوم
تلفن : ۰۲۱۶۶۰۹۸۳۸
نمایشگاه گروهی هنرهای تجسمی
تابستان ۱۴۰۱
مدیر گروه هنرهای معاصر: اعظم باغبان
مشاور هنری: احسان الیاسی
@zarnagallery
@artgroupmoaser
@artgroupmoaser