

امروز نحوه افزایش حقوق بازنشستگان اعلام می شود



اربعین، بزرگترین همایش مذهبی و سیاسی است



سختگوی دولت در نشست خبری: رتبه بندی معلمان در حال اجراست



مددی خبر داد:

آغاز طرح ضربتی شناسایی باندهای قاچاق و فروش اسلحه در البرز



احتمال بروز قله سوم امیکرونی

سرمقاله

هشدار در خصوص اهمیت غربالگری جنین

پروفسور داریوش فرهودت:

پیرو سخنان و نوشته‌های اینجانب از سال ۱۴۰۰ در مورد زیان‌ها و عواقب چیران ناپذیر مواد ۵۲ و ۵۴ قانون "چون سازی جمعیت و حمایت از خانواده" از قرار معلوم بنا به گفته رسانه‌ها این مواد مربوط به غربالگری و سقط جنین شرطی و قانونی "با چراغ خاموش" مسیر خود را طی کرده و اکنون به صورت دستورالعمل با مجازات‌های حبس، جزای نقدی، ابطال پروانه پزشکی رسماً به دانشگاه‌های علوم پزشکی و خدمات بهداشتی کشور ابلاغ شده و اما ایرادات عمده این دستورالعمل:

۱. آنچه که این دستورالعمل به طور واضح و جلع در تضاد با پیشگیری از تولد نوزادان معلول است، لذا باید نام وزارت بهداشت و درمان و دانشگاه‌های علوم پزشکی و خدمات بهداشتی و سازمان جهانی بهداشت و هر آنچه همراه کلمه بهداشت معنی پیشگیری است، برداشته شود. در چنین صورتی جناب معلول محترم بهداشت نیز باید دنبال عنوان دیگری برای خودشان باشند.
۲. انتظار که در رسانه‌ها آورده شد، ۵۲ تشکل علمی پزشکی کشور مخالفت خود را با این دستورالعمل -

ادامه در صفحه ۲

خداحافظی با مدارک کاغذی



دستگاه‌های اجرایی باید اسناد و مدارک را تبدیل به نسخه الکترونیکی کنند و آن را در اختیار مقامی قرار دهند. حذف مدارک کاغذی و الکترونیکی شدن مدارک را می‌توان یکی از بزرگترین تحولات نظام اداری کشور عنوان کرد. در الکترونیکی شدن مدارک علاوه بر صرفه جویی چندین میلیاردی در مصرف کاغذ و حفظ محیط زیست، شاهد اتفاقات دیگری هم خواهیم بود.

عملکرد دوز نه‌برداران با وجود زمان کم، تحسین برانگیز بود



سرپرست فدراسیون وزنه برداری گفت: رقابت‌های جهانی به عنوان نخستین مرحله گزینشی برای المپیک پاریس برای ما بسیار مهم و دارای اهمیت است. مسابقات نوزدهمین روز مسابقات وزنه برداری برای‌های همبستگی کشورهای اسلامی گفت: من کار ملی پوشان را در این مسابقات تحسین می‌کنم، به دلیل اینکه زمان کمی برای این مسابقات داشتیم.

مدیران دولت سیزدهم به دنبال رفع مشکلات خبرنگاران هستند

- در این شماره می‌خوانید:
- ۱. البرز هنوز در وضعیت هشدار کرونای
 - ۲. مسائل را تبدیل به بحران نکنیم!
 - ۳. «اره» دهم هالووین ۲۰۲۳ آکران می‌شود
 - ۴. مقررات ارزی اصلاح شد
 - ۵. فوتبال هند تعلیق شد
 - ۶. کاکائو در کاهش فشارخون موثر است



تامین هزینه شیر خشک و مکمل‌های غذایی، برای کودکان معلول ذهنی موسسه خیریه کهریزک

مشارکت از طریق کد دستوری:

#۷۸۰*۶۵ #۷۳۷*۷۰۰*

QR Code

اغلب بنظر می‌رسد که هرچه بیشتر به گیاه آب دهیم بهتر است اما، آب زیادی می‌تواند باعث نستی ریشه، خرابی برگ‌ها و رشد آفت‌ها در آن شود. آبیاری درست، نه تنها باعث صرفه جویی در آب است بلکه به رشد بهتر گیاهان کمک می‌کند. در ساعت آبیاری، وزش باد و حرارت خورشید در کمترین حد است. در نتیجه تبخیر سطحی به حداقل می‌رسد. همچنین آب در این زمان بیشترین فشار را دارد.



کمترین یک قطره آب
A DROP OF WATER

آبیاری، همیشه هم برای گیاهان خوب نیست!



۸ تا ۱۲ ساعت آبیاری شب
۴ تا ۸ ساعت آبیاری صبح

برای رشد بهتر گیاهان و مصرف درست آب، فتاهای سبز، باغ‌ها و حتی باغچه‌های کوچک حیاط خود را در ساعت آبیاری، آبیاری کنیم.

اهداء خون اهداء زندگی

چرا باید خون بدهیم؟

در هر ۲ ثانیه یک نفر به خون نیاز پیدا می‌کند

کمتر از ۱۰٪ به طور سالانه خون خود را اهدا می‌کنند

۲۴٪ فقط از جمعیت، واجد شرایط خون دادن هستند

از هر چهار نفر، یک نفر در طول زندگی خود به انتقال خون نیاز دارد


