info@payamdaily.ir

نخستین روزنامه صبح البرز

پیام آشنا

شماره ۲۰۵۵
دوشنبه / ۲۶ اردیبهشت / ۱۴۰۱
۱۴ / شوال / ۱۴۴۳
16 / May / 2022

صاحب امتیاز: موسسه همگامان اندیشه زمان
مدیرمسئول: محمود حیدری سردبیر: باهره حیدری
نشانی: کرج، بلوار تعاون، خیابان فرهنگ، جنب کافون کارشناسان رسمی دادگستری
تلفن: ۳۲۵۳۲۸۳۸-۳۲۵۳۲۴۲۳ -۰۲۶ فکس: ۳۲۵۳۰۱۰۱
امتیاز در طرح ارزیابی کیفی وزارت فرهنگ و ارشاد اسلامی ۵۸/۲۳
چاپ: کارگر

یادداشت

مورا پیام آور بودنه تصمیم گیر

اریکه مورا از دیپلمات‌های ارشد اتحادیه اروپاست و پرونده گفتگوهای برجام را در اختیار دارد و مسئولیت هماهنگی گفت‌وگوهای برجام با اوست. وی در سفر به تهران «پیام‌آور» آمریکا، سه کشور اروپایی و تا حدودی چین و روسیه بود.

به گزارش پیام آشنا: در یادداشتی در روزنامه اطلاعات نوشته شده است: «اریکه مورا- دیپلمات ارشد اتحادیه اروپا، به دنبال توافق امیرعبداللهیان و جوزپ بورل به تهران آمد تا مگر بخش نهایی رسیدن توافق برجام به انجام برسد. در این باره سخنگوی وزارت امور خارجه آمریکا در پاسخ به پرسش خبرنگار شبکه خبری گفت: «ما از این سفر و گفتگوی مورا در تهران با مسئولین سیاست خارجی ایران استقبال می‌کنیم.» خبرنگار آمریکایی از سخنگوی وزارت خارجه آمریکا پرسید: «آیا این سفر دیپلمات ارشد اتحادیه اروپا به تهران به همراه پیام جدیدی از سوی واشنگتن به تهران است و منجربه نتیجه مثبت خواهد شد؟ سخنگوی وزارت خارجه آمریکا پاسخ داد: «... مسلماً ما قرار نیست به طور علنی و دوجانبه گفتگو کنیم. با همکاری و هماهنگی نزدیکی با متحدان اروپایی‌مان این کار را انجام می‌دهیم و آقای مورا پیام‌های ما را منتقل می‌کند». در طول یک سال مذاکرات وین که البته در دو ماه اخیر متوقف شده است که مورا نقشی کلیدی در میانجیگری بین ایران و آمریکا داشته و برای دومین بار به تهران سفر کرده، پرایس، سخنگوی وزارت خارجه آمریکا، در کنفرانس خبری همچنین در پاسخ به این پرسش که انتظار شما از این دیدار چیست، گفت: «ما با مورا از نزدیک در تماس هستیم و پیام‌های ما را منتقل می‌کند و ما از تلاش‌های او برای رساندن مذاکرات برجام به نتیجه‌ای موفقیت‌آمیز حمایت می‌کنیم. اگر چه نمی‌خواهم اکنون درباره آن چه او در تهران خواهد شنید، پیش‌داوری کنم یا جمع‌بندی ارائه دهم، مسلماً پس از سفر او چیزهای بیشتری برای گفتن در اختیار خواهیم داشت. اما ما می‌دوارییم بتوانیم این مذاکرات را بسرعت به سرانجام برسانیم مطمئنیم اگر ایرانی‌ها بخواهند یا حسن نیت پیش بروند و اجازه دهند کار را بر اساس پیشرفت چشمگیری که طی ماه‌ها دیپلماسی سخت و پرزحمت ایجاد شده بود جلو ببریم، می‌توانیم این مذاکرات را بسرعت به پایان برسانیم...»

اگر چه گفتگوهای مورا در تهران با مسئولان ارشد وزارت خارجه ما علنی و حتی خبری (رسانه‌ای) نیست اما چند نکته را اغلب کارشناسان سیاسی گفته و نوشته‌اند که از آغاز گفتگوهای برجام تا امروز مسیر آن را با گزارش‌های خبری - سیاسی، نقد و تحلیل کرده‌اند:

۱- اریکه مورا از دیپلمات‌های ارشد اتحادیه اروپاست و پرونده گفتگوهای برجام را در اختیار دارد و مسئولیت هماهنگی گفتگوهای برجام با اوست. وی در سفر به تهران «پیام‌آور» آمریکا، سه کشور اروپایی و تا حدودی چین و روسیه است. اگر چه به همراه ارائه پیام، پیشنهادهایی برای حل اختلاف نظرهای دو طرف دارد که اگر در تهران به توافق و جمع‌بندی نهایی برسد، در عمل مهم‌ترین اقدام برای شکستن رکود و توقف گفتگوی برجام و آماده‌شدن نهایی متن توافق برای امضا، خواهد شد.

بارها از سوی همه کشورهای عضو در مذاکرات برجام گفته شده است که ۹۰ تا ۹۵ درصد از موارد اختلافی برطرف و درباره آنها توافق حاصل شده است. چند مورد خاص و البته مهم باقی مانده است که با توافق درباره آنها سند نهایی برای امضای اعضای معاهده برجام آماده می‌شود. یک دیپلمات ایرانی و عضو اصلی تیم مذاکره‌کننده هسته‌ای که اکنون در دانشگاه پرینستون آمریکا تدریس می‌کند، در مجله «فایننشال تایمز» نوشته است: «مذاکرات هسته‌ای ایران و قدرت‌های بزرگ دچار پروسه وقت‌کشی شده اند لذا نگرانی‌ها در مورد احتمال مرگ این توافق افزایش یافته است. اگر این اتفاق بیفتد، شاکس حل بحران هسته‌ای ایران و شاکس کاهش خصومت‌های ایران و آمریکا برای سال‌های متمادی از دست خواهد رفت ضمن این که به قرصت‌های حل و فصل بحران‌های منطقه از طریق دیپلماسی نیز لطمه جدی وارد خواهد شد.» اکنون هر دو طرف ایران و اتحادیه اروپا و آمریکا در تلاشند تا از شکست نهایی گفتگوهای برجام ممانعت به عمل آورند، زیرا هر دو طرف در شرایط کنونی زیاده‌برون شکست را در ساحت امنیت بین‌المللی و بخصوص منطقه‌ای دریافته و باور دارند.

۲- یک ضرب‌المثل مشهور در زبان فارسی است که «دیوانه‌ای سنگی در درون چاه آب می‌اندازد که صد عاقل نمی‌توانند آن را بیرون آورند» اکنون این ضرب‌المثل درباره تصمیم‌گیری‌های ترامپ- به‌خصوص درباره معاهده برجام و ... مصداق دارد. همه از دوستان اروپایی آمریکا تا دیگر کشورها، اقدام‌هایی یا بدن در سیاست خارجی‌اش به خصوص در خاورمیانه و علی‌الخصوص درباره «فلسطین اشغالی» و معاهده برجام را قاجعه‌آمیز و زیانبار برای امنیت منطقه‌ای و بین‌المللی می‌دانند اما هنوز سیاست‌های اسرائیل بزرگ‌ترین مانع در مسیر تصمیم‌گیری‌های بایدن در سیاست خارجی غرب و به خصوص آمریکاست. لابی صهیونیست‌ها در نیویورک و واشنگتن با بهره‌گیری از نفوذ سناتورهای مخالف بایدن در سنای آمریکا و در کنگره این کشور، مانع اصلی تسهیل توافق تهران -واشنگتن شده‌اند.

۳- در چنین شرایطی یکی از مشاوران ارشد ایرانی در تیم مذاکره‌کننده بعد از گفتگو با مورا گفت: «ایران قبول کرد که کاخ سفید در مورد رویکردهای دولت‌های بعدی آمریکا تضمین ندهد اما تا اینجای کار آمریکا ارائه تضمین برای دوره بایدن را هم نپذیرفته است.» مرندی افزود: «برای احیای برجام هنوز چند مساله باقی مانده که اصلی‌ترینش بحث تضمین است.»

۴- یا محاسبه شرایط کنونی از روابط سیاسی بین‌المللی به‌خصوص با بحرانی که جنگ در اوکراین ایجاد کرده است، دستیابی به توافق نهایی در گفتگوهای برجام، هم پیچیده‌تر و هم مشکل‌تر شده است اما در صف طیف‌هایی که این موضوع حساس منطقه‌ای و بین‌المللی (برجام) را بررسی می‌کنند، همچنان دو صف‌آرایی دیده می‌شود. افراد، گروه‌ها و شخصیت‌های سیاسی مسئول و غیر مسئول چه در ایران و در اغلب کشورها که در تعریف سیاسی به «راست اقرافی» شهرت دارند، همچنان مخالف معاهده برجامند و در انتظار شکست نهایی آنند. در برابر آن، طیف‌هایی از شخصیت‌های مسئول یا تحلیلگران و صاحبان نفوذ سیاسی دیده می‌شوند که رسیدن به توافق نهایی در قالب برجام را برای صلح منطقه‌ای و بین‌المللی ضروری و لازم می‌شمارند.»

گزارش روز

چرا کووید۱۹ در ایران فروکش کرده است؟

واکسیناسیون دیرهنگام و ایتلای درصد زیادی از مردم به سویه‌های دلتا و امیکرون از عواملی هستند که می‌توان از آنها به عنوان دلایل فروکش کردن کرونا در ایران یاد کرد.

به گزارش پیام آشنا: به نقل از ایران، کابوس وحشتناک کرونا آغاز در حال تمام‌شدن است. روزهایی که این ویروس مرگبار به‌سرعت همه کشور را فراگرفت- روزهای تلخی که آمار مرگومیر هر روز بیشتر می‌شد و همه چشم به اخبار ساعت ۱۴ می‌دوختند تا ببینند چند نفر دیگر مبتلا شده یا به کام مرگ فرو رفته‌اند. دید و بازدیدها تعطیل شد و رفتار جمعی تغییر کرد. بیش از ۲۶ ماه از روزی که کرونا چهره زندگی را برایمان عوض کرد می‌گذرد. سویه‌های مختلف و بالا و پایین‌شدن آمار مبتلایان و فوتی‌ها هر بار نگرانی‌ها را بیشتر می‌کرد اما با گذشت نزدیک به دو ماه از سال جدید و با وجود سفرهای نوروزی و بازگشایی مدارس تعداد مبتلایان سه‌رقمی و فوتی‌ها در برخی از روزها تک‌رقمی شد. مردم مثل گذشته ترس و وحشتی از کرونا ندارند و از شلوغی مراکز درمانی و آزمایشگاه‌های تست کرونا هم خبری نیست. این در حالی است که این روزها در آمریکا و برخی از کشورهای اروپایی و همین طور هند تعداد مبتلایان به سویه‌های جدید کرونا (امیکرون) بیشتر می‌شود. فرانسه که از ابتدای همه‌گیری تا دی ماه گذشته ۱۰ میلیون مبتلا را ثبت کرده بود در چند ماه گذشته، آمار ابتلای آن ناگهان افزایش یافته و اکنون به بیش از ۲۸ میلیون مورد رسیده است. فرانسه این روزها رکوردار ابتلا در اروپا و چهارمین کشور پرمبتلا در جهان شده است. چرا کرونا در ایران فروکش کرد؟ چه عواملی باعث شد تعداد مبتلایان و فوتی‌ها کم شود؟ پاسخ مردم به این سؤال متفاوت و جالب است. خیلی از مردم در این مدت آنقدر خبرهای مربوط به کرونا و علائم و راه‌های درمان و پیشگیری از آن را مطالعه کرده‌اند که برای خودشان پزشک متخصصی شده‌اند.

چشم‌به‌انتهای حیاط مدرسه دوخته و منتظر آمدن دخترش است. بچه‌ها یک‌یکی از حیاط بیرون می‌آیند و دست پدر و مادر را می‌گیرند. فریبا مامک دخترش را بالا می‌دهد و می‌گوید: از این روزها کرونا فروکش کرده به لطف واکسیناسیون گسترده و رعایت پروتکل‌های بهداشتی است. «روزهای خیلی سختی را پشت سر گذاشتیم. کمتر خانواده‌ای می‌بینیم که کرونا عضوی از آنها را نگرفته باشد. یک سال اول که خبری از واکسن نبود یا وجود رعایت پروتکل‌های بهداشتی و قطع‌شدن رفت‌وآمدها باز هم خیلی‌ها مبتلا شدند. هر روز با نگرانی اخبار را دنبال می‌کردیم و نگران بچه‌ها بودیم. اما با تزریق دو دوز واکسن شرایط تغییر کرد. بعد از تزریق دوز بوستر آمار فوتی‌ها خیلی کم شد و معتقدم تجربه بالای پزشکان در کنار واکسیناسیون باعث شد تعداد مبتلایان کم شود. البته با توجه به آمار بالای ابتلا در هند و آلمان و آمریکا بعید نیست سویه جدیدی درست شود و از کشور ما سر دربیاورد. با اینکه درصد رعایت پروتکل‌های بهداشتی کم شده اما من و خانواده‌ام همچنان رعایت می‌کنیم. البته فکرمی‌کنم که یک هفته قبل من و دختر و پسرم به سویه امیکرون مبتلا شدیم. پسرم سرفه و آبریزش بینی داشت و بعد دخترم مبتلا شد و من هم دو روز بدن درد داشتم.»

مریم و محدثه ضد واکسن هستند و تا امروز واکسن نزده‌اند. ملسک روی صورتشان را محکم می‌کنند و لیفی‌های پشت ویترین را به هم نشان می‌دهند. به اعتقاد آنها خیلی از مردم در بیک‌های قبلی کرونا به این ویروس مبتلا شدند و به همین دلیل خیلی از مردم آنتی‌بادی دارند و به این ویروس مقاوم شده‌اند. مریم ادعا می‌کند اطلاعات زیادی درباره کرونا دارد و معتقد است جهش‌های متعدد این ویروس و ضعیف‌شدن آن باعث فروکش کردن کرونا در ایران شده است: «خیلی از اطرافیان ما علائمی مثل سرماخوردگی پیدا می‌کنند و دکتر هم نمی‌روند ولی بالای ۷۰ درصد آنها به کرونا نتوج امیکرون مبتلا می‌شوند و تصور می‌کنند سرما خورده‌اند. این همان جهش‌های متعدد ویروس است و طبیعت ویروس این است که برای زنده‌ماندن باید جهش داشته باشد. همین جهش باعث ضعیف‌شدن آن می‌شود. من واکسن نزدم و این مدت هم همه پروتکل‌های بهداشتی را رعایت کردم البته کسانی را که واکسن زده‌اند تقدنمی‌کنم ولی در پیک ششم افرادی که به نوع دلتا مبتلا شدند و به بیمارستان مراجعه کردند به دلیل داروهای ضد ویروس و داروهای تقویتی که برای آنها تجویز می‌شد وضعیت‌شان بدتر شده.»

محدثه حرف‌های مریم را تأیید می‌کند و می‌گوید: «وقتی یک ویروس همه‌گیری فراوانی داشته باشد قدرت کشندگی اولیه‌اش را از دست می‌دهد. البته خیلی از مصوطنان ما جانشان را از دست دادند. در این مدت سویه‌های زیادی را شاهد بودیم که خوشبختانه قدرت کمتری نسبت به نوع ووهان و دلتا دارند. من هم مبتلا شدم و از آنجایی که اتوایمنی خفیف دارم اذیت شدم ولی خدا را شکر کارم به بیمارستان نکشید.»

ایستگاه اتوبوس شلوغ‌تر از همیشه است. امیر گوشه‌ای ایستاده و صفحات مجازی را بالا و پایین می‌کند. کارمند صداوسیماست. می‌گوید گزارش‌های مستند نشان می‌دهند واکسیناسیون جمعی و استفاده از واکسن‌هایی که بر پایه آرن‌ای نبودند باعث شد کرونا در ایران فروکش کند. «سه دوز واکسن زدم و اگر لازم باشد دوز چهارم را هم تزریق می‌کنم. به اعتقاد من واکسیناسیون گسترده یا واکسن‌هایی مثل برکت و سینوفارم که پایه طبیعی دارند باعث شد بدن مردم نسبت به این ویروس ایمن شود. امروز بیش از ۹۰ درصد مردم در برابر نوع مرگبار این ویروس ایمن هستند در کنار آن رعایت پروتکل‌های بهداشتی و فاصله‌های اجتماعی باعث شد قدرت گردش این ویروس کمتر شود. این نشان داد که ایرانی‌ها مردم منضبط و با کمالی هستند بر خلاف دو سال قبل امروز مردم نگرانی ندارند- و می‌دانند در برابر این ویروس چه رفتاری کنند. امیدوارم جهش‌های این ویروس باعث ضعیف‌ترشدن آن شود و کرونا مثل آنفلوانزا به بیماری فصلی شود.»

واکسیناسیون دیرهنگام و ایتلای درصد زیادی از مردم به سویه‌های دلتا و امیکرون از عواملی هستند که می‌توان از آنها به عنوان دلایل فروکش کردن کرونا در ایران یاد کرد. علاوه بر این، پزشک عمومی، که از ابتدای شیوع کرونا در ایران بیماران زیادی را ویزیت کرده، با تأکید بر این موضوع، معتقد است اگر می‌خواهیم از شر ویروس کرونا در امان بمانیم: تزریق دوز بوستر و پروتکل‌های بهداشتی را باید جدی بگیریم. «واکسیناسیون در ایران دیرتر از اروپا و آمریکا آغاز شد و واکسیناسیون عمومی تابستان و اوایل پاییز با استقرار دولت جدید آغاز و سرعت گرفت. به هر حال تزریق دیرهنگام واکسن در روزهایی که موج دلتا شیوع پیدا کرده بود مرگ‌ومیر زیادی را به همراه داشت و بر اساس آمار تعداد فوتی‌ها تا مرز ۸۰۰ نفر در یک‌روز افزایش پیدا کرد که باعث ایمنی جمعی در سویه‌های جدید شد. در کنار آن بخش زیادی از مردم در موج دلتا و بعد از آن در زمستان با موج امیکرون به این ویروس مبتلا شدند. البته ایتلای مردم به واریانت امیکرون خیلی بیشتر از دلتا است. به اعتقاد من سال گذشته درصد زیادی از مردم ما در موج‌های دلتا و امیکرون حداقل دو بار مبتلا شدند و تقریباً یک به ایمنی جمعی دست پیدا کردیم از طرف دیگر واکسیناسیون باعث شد مردم ایمنی خوبی در برابر کرونا و جهش‌های آن پیدا کنند و در موج امیکرون تلفات ما به اندازه کشورهای اروپایی و آمریکا نباشد.

متأسفانه تصور اشتباهی در ارتباط با سویه امیکرون وجود دارد و برخی فکر می‌کنند این سویه مرگ‌ومیر کمتری نسبت به سویه‌های قبلی دارد در حالی که درصد کشندگی این سویه با قبلی‌ها یکی است و به دلیل ایمنی جمعی، اثرات واکسیناسیون و تزریق دوز بوستر کشندگی این ویروس در ایران کاهش پیدا کرده است. در ماجرای امیکرون همه به این نتیجه رسیدند دوز بوستر خیلی مهم است و سطح آنتی بادی را افزایش می‌دهد. افرادی که دو دوز تزریق کرده یا بین دوزهای تزریقی فاصله زیادی افتاده و دوز یادآور تزریق نکرده‌اند بیشتر در معرض ایتلای شدید و حتی مرگ قرار دارند. این موضوع در کشورهایی که واکسیناسیون را زود شروع کردند و دوز یادآور نزدند نمود عینی بیشتری دارد. ایتلای مردم ایران از اوایل بهمن تا عید نوروز به امیکرون باعث شد ایمنی طبیعی به وجود بیاید و به همین دلیل شاهد یک جدیدی نبودیم.»

به اعتقاد دکتر یزدانی نباید امروز به تصور این که کرونا تمام شده هم چیز را رها کنیم: «به دلیل واکسیناسیون وایتلای بخش زیادی از مردم خیلی‌ها تزریق دوز بوستر را جدی نمی‌گیرند. باید توجه داشته باشیم تأثیر ایمنی دو دوز واکسن همیشگی نیست و باید تزریق دوز بوستر را جدی بگیریم. متأسفانه وزارت بهداشت و ستاد ملی مقابله با کرونا این موضوع مهم (تزریق بوستر) را رها کرده‌اند و تبلیغی درباره آن نمی‌کنند از طرف دیگر ایمنی طبیعی بدن هم ممکن است در برابر سویه‌های جدید اثری نداشته باشند و ویروس کرونا ممکن است با جهش جدید موج وحشتناکی را به راه بیندازد. اگر امروز تلفات کرونا به هشت نفر کاهش پیدا کرده است نباید همه چیز را رها کنیم. تحقیقات علمی نشان می‌دهد کرونا با عارضه‌های زیادی همراه است و نباید تصور کنیم یک بیماری شبیه سرماخوردگی است. این ویروس در برخی افراد می‌تواند با عارضه‌های متعددی مثل خستگی شود که آیا وضعیت واکسیناسیون نیز در کاهش میزان کاهش بیماری نقش دارد یا خیر.

قابل توجه

گرمایش جهانی عامل تسریع انتقال بیماری‌ها!

یافته‌های علمی نشان می‌دهد که تغییرات اقلیمی انتقال ویروس‌ها را تسریع خواهد کرد.

به گزارش پیام آشنا به نقل از پیام ما: «سیاره ما در حال حاضر ۱.۱ درصد سانتی‌گراد گرم‌تر از قرن نوزدهم است. گرمایش جهانی می‌تواند سلامت انسان را که به آن متکی هستیم، تحت تاثیر قرار دهد. یافته‌های علمی نشان می‌دهد که تغییرات اقلیمی انتقال ویروس‌ها را تسریع خواهد کرد. تغییرات دما و بارش می‌تواند توزیع و انتقال بیماری‌ها را تحت تاثیر قرار دهد. تغییر اقلیم در ارتباط با مسائل اجتماعی، سلامتی و روانی است و تهدیدی برای تندرستی و سلامت محسوب می‌شود. کارشناسان هشدار داده‌اند که ممکن است در دهه آینده با هزاران بیماری جدید روبه‌رو شویم که همه آنها به لطف تغییرات آبوهوایی است. مطالعه دانشگاه جورج تاون پیش‌بینی می‌کند که انتقال بین گونه‌ها می‌تواند به طور چشمگیری در مناطقی مانند آسیا و آفریقا افزایش یابد. گونه‌ها در حال حرکت هستند و زمانی که حرکت کنند این شانس‌ها برای به‌اشتراک‌گذاشتن ویروس‌ها را افزایش داشت. مطالعه دانشگاه جورج تاون با عنوان تغییرات آبوهوایی خطر انتقال ویروس بین گونه‌ها را افزایش می‌دهد که در Nature منتشر شد، پیش‌بینی کرد که حداقل ۱۵ هزار انتقال ویروسی بین گونه‌های جدید تا سال ۲۰۷۰ اتفاق می‌افتد. این اختلاط ویروس‌ها در میان حیوانات ممکن است خطر جهش و انتقال به انسان و ایجاد یک بیماری همه‌گیر جدید را افزایش دهد؛ در صورتی که دمای کره زمین تا دو درجه سانتی‌گراد افزایش یابد. تغییرات آب و هوایی و گرمایش جهانی باعث حرکت دسته‌جمعی حیوانات وحشی می‌شود که همه آنها به دنبال سازگاری با محیط‌های در حال تغییر هستند- در حالی که این نوع سازوبوها با احتمال زیاد در حال انجام هستند. بسیاری از حیوانات انگل‌ها و باتوزن‌های خود را به مناطق جدید برمی‌گردانند و به طور بالقوه باعث ایجاد یک واکنش زنجیره‌ای ویروسی و بیماری می‌شوند. به گفته محققان، حرکت حیوانات به این معنی است که گونه‌ها اغلب برای اولین بار با یکدیگر روبه‌رو می‌شوند و فرصت‌های منحصربه‌فردی برای انتقال ویروس‌ها ایجاد می‌کند. با افزایش دما انتظار می‌رود بسیاری از گونه‌ها از مناطق استوایی گرم دور شوند تا زیستگاه‌های راحت‌تری پیدا کنند. برخی از دیگر ممکن است برای یافتن ارتفاعات خنک‌تر از تپه‌ها و کوه‌ها به سمت بالا حرکت کنند. هنگامی که گونه‌های مختلف برای اولین بار با هم تماس می‌گیرند، ویروس‌ها ممکن است بتوانند میزبان‌های جدید را آلوده کنند. این مطالعه پیش‌بینی کرد که به دلیل اثر پروانه‌ای، تعداد فزاینده‌ای از بیماری‌های عفونی نوظهور از حیوانات به انسان در ۵۰ سال آینده منتقل می‌شود. دانشمندان مدت‌هاست هشدار داده‌اند که گرم‌شدن سیاره ممکن است بیماری‌ها را افزایش دهند به عنوان مثال انتظار می‌رود که ملاریا یا گسترش دامنه پشه‌های حامل آن به مناطق گرم گسترش یابد. اما تغییرات آبوهوایی همچنین ممکن است با بود پاتوژن‌ها به گونه‌های میزبان جدید بیماری‌های کاملاً جدیدی را ایجاد کند. یا یک جونده نادر که امروزه با انسان تماس چندانی ندارد ممکن است ویروسی را به راکون‌ها منتقل کند که به راحتی در مناطق شهری زندگی می‌کنند و یک مسیر کاملاً جدید را برای گسترش این ویروس به انسان باز می‌کند. همان طور که همه ما آموخته‌ایم، یک بیماری جهانی همه نیست که از کجا شروع شود. همگی ما در امان نیستیم. بر طبق وحدت محیط زیستی هر چیزی بر همه چیز اثر دارد و اثر آن را در جای جای دنیا می‌توان احساس کرد.»

اشاره

معرفی ۳ فاکتور اصلی افزایش دهنده احتمال ابتلا به آلزایمر

برخی از عوامل سبک زندگی می‌توانند خطر ابتلا به زوال عقل را تحت تاثیر قرار دهند و یک مطالعه جدید به ۳ عامل تهدیدکننده اصلی اشاره می‌کند: چاقی، عدم تحرک بدنی و نداشتن دیپلم دبیرستان.

به گزارش پیام آشنا به نقل از هلث دی نیوز، به گفته محققان، تنها در دهه گذشته، تغییری در مهم‌ترین عوامل خطر قابل اصلاح برای زوال عقل رخ داده است. در سال ۲۰۱۱، سه فاکتور پرخطر اصلی عبارت بودند از عدم فعالیت بدنی، افسردگی و سیگار. امروزه کم تحرکی همچنان در میان سه مورد اول قرار دارد، اما چاقی در میانسالی و میزان پایین تحصیلات (عدم فارغ التحصیلی از دبیرستان) چالیگرین مورد دیگر شده است. دیورا بارنز- محقق ارشد از دانشگاه کالیفرنیا، گفت: «نتایج ما نشان می‌دهد که افراد ممکن است بتوانند خطر ابتلاء به آلزایمر انواع دیگر زوال عقل را با رعایت یک سبک زندگی سالم کاهش دهند.» بزرگ‌ترین عامل خطر ابتلاء به آلزایمر و سایر انواع زوال عقل، افزایش سن است که افراد نمی‌توانند آن را تغییر دهند. ژنتیک یکی دیگر از عاملان اصلی است. برای مثال، افرادی که حامل یک نوع ژن به نام APOE4 هستند، نسبت به افراد غیرناقل با احتمال بالاتر ابتلاء به آلزایمر مواجه هستند. با این حال محققان معتقدند حدود ۴۰ درصد از موارد زوال عقل در سراسر جهان را می‌توان به عوامل خطر قابل اصلاح نسبت داد. این موارد شامل سه مورد عنوان شده در این مطالعه به علاوه عواملی مانند فشار خون بالا، دیابت، نوشیدن الکل و کاهش شنوایی است.

به گفته محققان، دلایل این ارتباط‌ها کاملاً مشخص نیست. اما تصور می‌شود که سلامت قلب و عروق یکی از دلایل باشد. چاقی، فشار خون بالا، دیابت- سیگار کشیدن و سبک زندگی کم تحرک همگی می‌توانند به عروق خونی که نه تنها قلب، بلکه مغز را تغذیه می‌کنند، آسیب برسانند. در مورد تحصیلات، محققان فکر می‌کنند که ممکن است فرضیه "ذخایر شناختی" در آن نقش داشته باشد: افرادی که تحصیلات بیشتری دارند ممکن است برای مقاومت در برابر تغییرات پاتولوژیک مغزی که در زوال عقل مشاهده می‌شود مجهزتر باشند و حافظه و توانایی‌های فکری خود را برای مدت طولانی‌تری حفظ کنند. به طور کلی، محققان تخمین می‌زنند که ۳۷ درصد از موارد زوال عقل با هر یک از هشت فاکتور خطر قابل اصلاح مرتبط است: چاقی در میانسالی، کم تحرکی، سطح تحصیلات پایین‌تر، افسردگی، فشار خون بالا، دیابت، سیگار کشیدن و کاهش شنوایی.

خواندنی

گر شب وصلت نماید مر
شب معراج را
نیک ماند روز هجرت روز
رستاخیز را

سنایی

فال ۲۰

امروز با حافظ

چه شود گر من و تو چند قدح باده خوریم؟
باده از خون رزان است، نه از خون شماست
این چه عیب است کز آن عیب خلل خواهد بود
ور بُوَد نیز چه شد؟ مردم بی‌عیب کجاست

فال کرج

اوقات شرعی فردا

اذان صبح	طلوع آفتاب	اذان ظهر	غروب آفتاب	اذان مغرب
۰۴:۲۰	۰۵:۵۹	۱۳:۰۲	۲۰:۰۵	۲۰:۲۶

برگه

انسان خوبی باش؛ اما وقتت رو برای اثباتش به دیگران تلف نکن.

چارلی چاپلین

رسانه چه خبر

قابل توجه افرادی که به دهک‌بندی خود اعتراض دارند!

ایسنا: با آغاز اجرای طرح «مردمی‌سازی و توزیع عادلانه یارانه‌ها» از بیستم اردیبهشت ماه، وزارت تعاون، کار و رفاه اجتماعی که مسئولیت تعیین وضعیت اقتصادی خانوار و دهک‌بندی آنها را برعهده داشته، روش‌هایی را برای استعلام و ثبت اعتراض به دهک‌بندی‌ها اعلام کرده است. بر اساس اعلام وزارت تعاون، کار و رفاه اجتماعی، افرادی که به هر نحوه به دهک‌بندی خود اعتراض دارند می‌توانند از طریق سامانه جامع رفاه ایرانیان در وزارت تعاون، کار و رفاه اجتماعی به آدرس **hemayat.mcls.gov.ir** اعتراض خود را ثبت کنند و اگر اطلاعات اعلامی تأیید شود، یارانه آنها جبران خواهد شد. علاوه براین، شماره تلفن ۰۲۱۶۳۶۹۱ و شماره گویای ۰۲۱۰۰۰۰۳۶۹ مربوط به وزارت تعاون، کار و رفاه اجتماعی برای پاسخگویی به سؤالات در این زمینه در اختیار مردم گذاشته شده است.

علت نایاب شدن کپسول ریواکسون

مهر: مدیرکل امور دارویی سازمان غذا و دارو، در واکنش به کمبود یک قلم داروی بیماران مبتلا به آلزایمر، توضیحاتی ارائه داد. در روزهای اخیر تماس‌هایی از سوی برخی شهروندان داشته ایم مبنی بر اینکه داروی "ریواکسن" در داروخانه‌های کشور کمیاب و نایاب شده است. یکی از شهروندان با ابراز نگرانی از نبود داروی آلزایمر، گفت: پدر بنده آلزایمر دارد و اگر یک روز داروی خودش را مصرف نکند، دچار عوارضی می‌شود که قطعاً وضعیت پدرم بدتر خواهد شد. این شهروند با عنوان این مطلب که ساکن کرج است و برای تهیه داروی ریواکسون به داروخانه‌های تهران سرزده است، افزود: متأسفانه از چند داروخانه پیگیر این دارو شدم، اما فقط یکی از آنها گفت که نوع خارجی دارو را دارد و قیمت آن خیلی گران است. حمیدرضا غلامنیا- مدیرکل امور دارویی سازمان غذا و دارو، در پاسخ به سوالی مبنی بر کمبود داروی ریواکسون، گفت: علت کمبود کپسول ریواکسون، محدودیت منابع ارزی به منظور تهیه ماده اولیه بود. وی افزود: با توجه به تأمین ارز مورد نیاز، این دارو توسط شرکت‌های داخلی تولید و طی هفته آینده کپسول ریواکسون در دوزهای ۱۵ و ۳ میلی‌گرم در بازار توزیع خواهد شد. این اظهارات مدیرکل امور دارویی سازمان غذا و دارو، در حالی مطرح می‌شود که نمونه خارجی این دارو در بازار در دسترس قرار دارد. البته تفاوت قیمت نوع خارجی کپسول ریواکسون با مشابه ایرانی این دارو بسیار زیاد است. به طوری که گفته می‌شود یک ورق کپسول ریواکسون ایرانی با پوشش بیمه‌ای، ۲۵ هزار تومان است. اما قیمت نمونه خارجی آن، حدود ۹۰۰ هزار تومان به فروش می‌رسد.

قیمت ۹۰ قلم دارو به نرخ قبل برگشت

ایرنا: سخنگوی سازمان غذا و دارو گفت: مابه التفاوت قیمت حدود ۹۰ قلم دارو بعداز اصلاح قیمت به دلیل استفاده از ارز نیمایی، توسط بیمه‌ها پوشش داده نشد که با دستور رییس جمهور با سازمان‌های بیمه‌گر توافق شده که قیمت این ۹۰ قلم دارو به قبل برگردد. محمدهاشمی در حساب کاربری خود در توئیتر نوشت: با ارزان شدن قیمت ۹۰ قلم دارو، به گونه‌ای اعمال می‌شود که تفاوتی در پرداختی مردم از جیب نداشته باشد.

احتمال از دست دادن بویایی و چشایی در سویه‌های جدیدتر کمتر است

مدیسن نت: نتایج یک مطالعه جدید نشان می‌دهد که احتمال از دست دادن حس بویایی و چشایی در سویه اومیکرون بسیار کمتر از سویه‌های آلفا و دلتا کرونا ویروس است. دکتر «دلیل کوئلیو»، سرپرست تیم تحقیق از دانشگاه ویرجینیا گفت: «از دست دادن بویایی و چشایی هنوز هم نشانه خوبی از عفونت کووید۱۹ است، اما عکس آن دیگر صادق نیست. فکر نکنید اگر حس بویایی و چشایی شما طبیعی است، مبتلا به کووید نیستید.» برای این مطالعه، محققان داده‌های بیش از ۳۵ میلیون مورد کووید۱۹ را از زمان شروع پاندمی تجزیه و تحلیل کردند. محققان دریافتند میزان کاهش بویایی و چشایی برای سویه اومیکرون ۱۷ درصد بود، در حالی که ۴۴ درصد برای دلتا و ۵۰ درصد برای آلفا مشخص شد.

کوئیلو گفت: «ادامه همه گیری و ظهور سویه های جدید، این خبر بسیار خوبی برای بیماران است. ما اکنون می‌دانیم که هر سویه ارتباط متفاوتی با کاهش بویایی و چشایی دارد، و دلایلی داریم که باور کنیم سویه های جدیدتر کمتر بر بویایی و چشایی تأثیر می گذارند.» وی در ادامه افزود: «تحقیقات ما نشان می‌دهد که بیش از نیمی از افرادی که از کاهش بویایی و چشایی رنج می‌برند، احساس افسردگی کردهاند. بیماری که از دست دادن حس بویایی دارند نیز با نرخ بالاتر ابتلاء به زوال عقل روبرو هستند.» این مطالعه همچنین می‌تواند به تلاش‌ها برای شناسایی بخشی از کرونا ویروس که باعث از بین رفتن بویایی و چشایی می‌شود کمک کند. محققان اکنون قصد دارند بررسی کنند که چگونه زمان بهبودی و برگشت حس بویایی و چشایی در بین انواع مختلف متفاوت است. آنها افزودند که تحقیقات بیشتری مورد نیاز است تا مشخص شود که آیا وضعیت واکسیناسیون نیز در کاهش میزان کاهش بویایی نقش دارد یا خیر.