کسب و کار

مهار فاکتور استرس در تصمیم گیری‌های مهم

تصمیم‌گیری همیشه سخت است و تصمیم‌گیری‌های کاری از این قاعده مستثنی نیستند، چون بسیاری از تصمیمات روزمره ما در محل کار از اشتباه باشند، می‌توانند عواقب سنگینی در پی داشته باشند. پول و درآمد، تعدیل نیرو و ارتباط با مشتریان همه و همه در گرو این هستند که بتوانیم سریع و درست تصمیم بگیریم. اما حتی در بهترین شرایط هم، اتخاذ تصمیمات کاری سخت است و ما بیشتر مواقع در بهترین شرایط خود نیستیم. خیلی وقت‌ها خسته و فرسوده‌ایم و فشارهای کاری و زندگی شخصی باعث شده‌اند ذهن و احساساتمان بیش از حد تحت فشار قرار بگیرند.

اغلب اسیر حالت «جنگ یا گریز» هستیم؛ همان واکنش بدن به استرس و ترشح هورمون‌هایی که ما را در شرایط پرفشار هوشیار و آماده برای واکنش نشان دادن نگه می‌دارد و ادامه‌دار شدنش در طولانی‌مدت می‌تواند باعث مشکلات مزمن جسمی و روحی شود. واکنش جنگ یا گریز در جای خود بسیار هم مفید و حتی حیاتی است. اگر با خرسی مواجه شویم، بدن دچار استرس می‌شود و با ترشح هورمون و ارسال سیگنال‌های مغزی خود را برای تنها یک هدف آماده می‌کند و آن یک هدف، زنده ماندن است. سیستم عصبی سمپاتیک فعال می‌شود. فوق‌العاده هوشیار می‌شویم و تمام تمرکزمان محدود به تهدید پیش‌رویمان می‌شود.

ضربان قلبمان بالا می‌رود. خون سریع‌تر در بدنمان حرکت می‌کند و گلوکز وارد خون می‌شود تا انرژی لازم برای جنگیدن یا گریز از خرس خطرناک را به ما بدهد. اما در دنیای مدرن و محیط کار، چیزهایی که ما را دچار استرس می‌کنند خطرات فیزیکی نیستند بلکه مشکلات اداری بسیار پیچیده هستند. مشکل اینجاست که بدن ما همچنان به استرسی که تجربه می‌کنیم واکنش نشان می‌دهد و وارد حالت جنگ یا گریز می‌شود به همین دلیل است که واکنشمان به احتمال تعدیل نیرو به همان شدت و حدتی است که انگار خرسی دارد به ما نزدیک می‌شود و کمکی هم به ما نمی‌کند. چون در دفتر کارمان در معرض هیچ گونه خطر فیزیکی و کشنده‌ای نیستیم و این واکنش فقط ما را تحلیل می‌برد و از اثرگذاری تصمیم‌گیری‌هایمان می‌کاهد.

نتیجه‌اش این می‌شود که خسته و بی‌انرژی هستیم؛ اما باید طوری وانمود کنیم که انگار همه‌چیز سر جایش است و هیچ مشکلی نیست. پس با این وضعیت فرسوده و بی‌انرژی، چگونه فرایند تصمیم‌گیری‌مان را بهتر و قوی‌تر کنیم؟

۱- به دنبال واقعیت‌ها باشید

تصمیم‌گیری‌های احساسی می‌توانند بازدهی کاری شما را نابود کنند. حتی زمانی که فکر می‌کنیم کاملا منطقی هستیم و رویکردمان عقلانی است هم ممکن است اصلا این‌طور نباشد. برای اطمینان از اینکه تصمیماتتان تحت‌تاثیر احساسات گرفته نمی‌شوند، حقایق مربوط به موقعیتی را که در آن هستید جمع‌آوری کنید. به عنوان نمونه زمانی که با خود فکر می‌کنید: «رئیس از این کار خوشش نمی‌آید» دنبال نمونه‌هایی از موقعیت‌های مشابه باشید که واقعا از چیز مشابهی خوشش نیامده باشد. آیا نمونه و مدرکی دارید که ثابت می‌کند واقعا خوشش نخواهد آمد یا صرفا نگران هستید که مبادا خوشش نیاید؟

۲- از مشکلات فرار نکنید

اجتناب از رویارویی با مسائل باعث تصمیم‌گیری‌های عجولانه می‌شود. فرسودگی اغلب باعث می‌شود افراد کارها را به تعویق بیندازند، چون تصمیماتی که باید بگیرند به خاطر خستگی ذهنی اغلب بیش از حد سخت به نظر می‌رسند. اما در نهایت گریزی نیست و مجبور می‌شوند با چیزی که از آن اجتناب می‌کردند، روبه‌رو شوند و از آنجا که وقت صرف نکرده‌اند خود را آماده کنند تصمیم سریع و بی‌برنامه‌ای می‌گیرند و خدا خدا می‌کنند نتیجه‌اش خوب از آب دربیاید که معمولا هم به نتایج درخشانی ختم نمی‌شود.

۳- به افق خیره شوید

بهترین ایده‌ها اغلب کاملا تصادفی کشف می‌شوند. ما به حدی عادت کرده‌ایم همواره در حال انجام کاری باشیم که فراموش می‌کنیم پای تصمیم‌گیری که به میان می‌آید، فقط «بودن» می‌تواند بسیار مفید و کارساز باشد. واقعیت این است که برخی از بهترین ایده‌های خود من زمانی به ذهنم رسیده که احساس گناه می‌کردم از اینکه وسط روز کاری «هیچ کاری نمی‌کردم» و در هیروت به سر می‌بردم. من به عنوان یک روان‌شناس بالینی همیشه به مراجعانم پیشنهاد می‌کنم که گاهی فقط به افق خیره شوند. حتی اگر شده فقط ۱۰ دقیقه به ذهنتان اجازه دهید رها باشد. می‌توانید به ایده‌های خلاقانه و مفیدی دست پیدا کنید که به تصمیم‌گیری‌های فکرشده‌تر و بهتری منجر می‌شود.

۴- کسل کننده‌باشید

خیلی‌ها بر این باورند کـه اقدامات بیهودی به صورت همه یا هیچ هستند یعنی باید کار بزرگی بکنند تا نتیجه‌اش را ببینند و اصطلاحا تفکر صفر یا صدی دارند در صورتی که در واقعیت این تغییرات کوچک و به ظاهر کسل‌کننده هستند که بیشترین تاثیر را روی زندگی می‌گذارند. چیزهایی مثل افزودن سبزی به برنامه غذایی، گامی از پلاها بالا رفتن به جای استفاده از آسانسور، و چند دقیقه‌ای دراز کشیدن و استراحت کردن، سیستم عصبی را تقویت می‌کنند و در مقابله با فرسودگی نقش دارند. دلیلش هم صرفا این نیست که اینها کارهای مفیدی هستند که در آن شکی نیست، بلکه به این خاطر است که آگاهی از این تغییرات کوچک ذهنیت را تغییر می‌دهد و باعث می‌شود تغییرات کوچک دیگری هم در زندگی اتفاق بیفتد که احتمالا حتی متوجهشان هم نمی‌شویم.

۵- کارها را به دیگران محول کنید

هر چقدر کمتر نگران کارهای مختلف باشید برای چیزهایی که مسوولشان هستید قدرت ذهنی بیشتری خواهید داشت. قرار نیست همه کارها را خودتان انجام دهید. هر کاری را که حتما لازم نیست خودتان انجام دهید به دیگران محول کنید و یاد بگیرید بـا کار «به قدر کافی خوبی» که دیگران انجام می‌دهند کنار بیایید و فکر نکنید خودتان حتما بهتر انجامش می‌دادید. بی‌رحمانه وظایف حرفه‌ای و شخصی را به دیگران محول کنید. درست است که نمی‌توانید استرس تصمیمات مهم و تعیین‌کننده را کاملا از زندگی خود حذف کنید، اما قطعا می‌توانید تمرکز ذهنی لازم برای اتخاذ آن تصمیمات را تقویت کنید و نسبت به مدیریت خودتان حس خوبی داشته باشید که با وجود محیط کاری پراسترس و فشارهای سنگین، کار خوب از آب دربیاید.

مترجم: عنا اختیاری
منبع: Fast Company

در کمیسیون نظارت و حقوقی شورای شهر کرج مطرح شد؛

بررسی سهم جذب درآمد، بودجه، تهاتر و ممیزی پیمانکاران مناطق ۱۰ گانه

رئیس کمیسیون نظارت و حقوقی شورای اسلامی شهر کرج گفت: سهم جذب درآمد، بودجه، تهاتر و ممیزی پیمانکاران مناطق دهگانه در کمیسیون نظارت و حقوقی شورای اسلامی شهر بررسی شد.

به گزارش پیام آشنا، جواد جیردار در پنجاه و ششمین جلسه کمیسیون نظارت و حقوقی شورای شهر کرج در بررسی ممیزی مناطق دهگانه شهرداری کرج که با حضور مدیران مناطق برگزار شد، اظهارکرد: بررسی میزان تحقق و درصد جذب در آمد و تحقق بودجه در مناطق نیاز به ممیزی و بازنگری دارد، آنچه تا به امروز در شهرداری کرج معمول یا مرسوم بوده است منطبق بر پتانسیل یا واقعیت های جاری نیست. ضمن آنکه درآمد زایی مناطق در سال های آتی به سبک جاری محقق نخواهد شد. محدودیت منابع، املاک و شرایط اقتصاد سال های پیش ما را مجاب به مدیریت های کارآمد، هوشمند و برنامه های جدید می نماید.

رئیس کمیسیون نظارت و حقوقی شورای اسلامی شهر کرج اذعان کرد: نگاه ممیزی شورای اسلامی شهر و مدیریت شهری در تفریغ یا متمم بودجه به تحقق آن در ماه ها یا سال های ماضی استوار گردیده است در حالی که شرایط پیش روی کشور، استان و کلان شهرها با تحولات اقتصادی و حتی سیاسی منطقه باید در طرح، برنامه و بودجه بیش از پیش مورد توجه واقع گردد.

جیردار بیان کرد: در این جلسه مدیران مناطق به گزارش بودجه، تحقق عملکرد و ممیزی پیمانکاران پرداختند، مدیران مناطق در کمیسیون نظارت و حقوقی شورا ضمن بررسی نقاط ضعف و قوت مدیریت شهری در قالب فرمت های تقدیمی به ارائه پیشنهادات متعدد برای رفع معضلات و برون رفت از چالش ها اشاره داشتند.

وی خاطرنشان کرد: اهم موضوعات مطروحه در جلسه کمیسیون نظارت و حقوقی عبارت بودند از: درصد سهم درآمد و تحقق جذب بودجه در مرکز و مناطق، بدهی سنواتی، جاری و ایام مسدودی حساب، محدودیت اختیارات، تمایز و تهاتر مناطق، و لزوم بازنگری در طراحی، سیاست گذاری و برنامه ریزی مدیریت شهری و شورای اسلامی شهر که مقرر شد تا شورا در جلسات بعدی با شهردار، معاونین و مدیران ستادی مرکز به رفع این چالش ها با تحقق پیشنهادات ورود نماید.

به گفته رئیس کمیسیون نظارت و حقوقی شورای اسلامی شهر کرج، مقرر گردید تا مشروح گزارش عملکرد و پیشنهادات مدیران مناطق در کمیسیون ثبت و در مرکز پژوهش ها مورد بهره مندی و پیگیری واقع گردد.

هیاهوهای مقطعی برای آلودگی هوا

باد می وزد مشکل حل می شود!

خانی نژاد- در هفته‌های اخیر، آلودگی هوا به موضوعی مهم و بحث‌برانگیز تبدیل شده است. به ویژه زمانی که معاون وزیر بهداشت دکتر علیرضا رئیسی با انتقاد از عدم اجرای موثر قانون هوای پاک فریاد می زند؛ "سالانه حدود ۳۵ هزار مرگ به علت آلودگی هوا ثبت می شود" که به این معنی است طی سال های اخیر تنها کاری که انجام شده هیاهو بوده و تصمیم های موقتی یا همان آب دوغ خیاری خودمان.

در بودجه سال ۱۴۰۲، دولت مبلغ یک هزار و ۵۸۰ میلیارد تومان را برای اجرای قانون هوای پاک اختصاص داده است. این مبلغ نسبت به سال گذشته که تنها ۳۲۰ میلیارد تومان در نظر گرفته شده بود، افزایش قابل توجهی دارد اما چه کسی آمار دارد که چه کارهایی جهت داشتن هوای پاک انجام شده است؟

ولی نکته قابل توجه این است که در سال ۱۴۰۳، بودجه مشخصی برای هوای پاک در ایران در نظر گرفته نشده است. گزارش ها حاکی از آن است که دولت هیچ ردیف مجزایی برای این موضوع در بودجه کشور تعیین نکرده و اعتباری برای اجرای قانون هوای پاک نیز دیده نشده است.

وضعیت آلودگی هوا به شدت نگران کننده است و بر اساس آمارها در سال ۱۴۰۲، خسارت اقتصادی ناشی از آلودگی هوا در سال ۱۴۰۲ به ۱۲ میلیارد دلار رسید. چه کسی پاسخگوست؟

آن چه طی سال های اخیر اعلام شده نیز مبنی بر این است که حدود ۶۰ درصد آلودگی هوا در ایران ناشی از وسایل نقلیه موتوری ناشی می شود. همچنین، موتورسیکلت‌های فرسوده که یکی از عوامل اصلی این معضل هستند به طوری که از ۱۲ میلیون موتورسیکلت موجود، بیش از ۱۱ میلیون آنها فرسوده محسوب می‌شوند.

آنچه پیشنهاد می شود توسعه حمل و نقل عمومی است چرا که تعداد اتوبوس های تهران طی دو سال گذشته کاهش یافته است. این در حالی است که قانون هوای پاک بر افزایش وسایل نقلیه عمومی تأکید دارد.

تصمیمات مقطعی و موقتی و عوارض آلودگی هوا نه تنها جان انسان ها، بلکه طبیعت و حیوانات را نیز به خطر انداخته؛ برای انسان ها مشکلاتی چون بیماری آلزایمر و اختلالات عصبی تا بیماریهای قلبی و ریوی، در نهایت باز هم اشتباهات تکرار و تکرار می شود.

نیروگاه‌های کرج، به ویژه نیروگاه منتظر قائم، در گذشته به دلیل ناتوانی گاز و افزایش مصرف آن در فصل های سرد، مجبور به استفاده از مازوت به عنوان سوخت جایگزین بودند.

و اما مازوت چیست؟

مازوت، که به عنوان نفت کوره یا نفت سیاه نیز شناخته می‌شود، یکی از هیدروکربن‌های سنگین است که در مراحل پالایش نفت خام تولید می‌شود. این ماده پس از محصولات سبک‌تری مانند نفتا، بنزین و نفت سفید به دست می‌آید و به دلیل رنگ تیره‌اش به "نفت سیاه"

معروف است.

علت استفاده از مازوت در نیروگاه ها کمبود گاز طبیعی است که با توجه به افزایش مصرف گاز در فصل زمستان و عدم توانایی تأمین کافی آن برای مصارف مختلف، نیروگاه‌ها ناچار به استفاده از مازوت شدند.

از طرف دیگر افزایش تقاضا برای برق که در فصول سرد نیاز به تولید برق بیشتر شده و همین امر باعث فشار بیشتری بر منابع سوختی وارد می‌کند.

اثرات مصرف مازوت بر آلودگی هوا شامل سوزاندن مازوت در نیروگاه‌ها باعث انتشار دی‌اکسید گوگرد و ذرات معلق در هوا می‌شود که سلامت عمومی را تهدید می‌کند این آلاینده‌ها نه تنها بر کیفیت هوای کرج بلکه بر تهران نیز تأثیر منفی دارند.

خطرات ناشی از مازوت سوزی در نیروگاه ها بسیار زیاد است و یارها نیز نسبت به مصرف آن هشدار دادند و یارها نیز نسبت به توقف مازوت سوزی هشدار دادند، اما چه شد؟

تا اینکه رسیدیم به اقدامات اخیر در تاریخ ۱۹ آبان ۱۴۰۳، یادستور رئیس جمهور، مصرف مازوت در نیروگاه منتظر قائم متوقف شد و قرار شد که سوخت اصلی این نیروگاه گاز باشد. هدف از این اقدام کاهش آلودگی هوا و توجه به مسائل زیست‌محیطی مطرح شد. استاندار البرز نیز بر اهمیت تأمین گاز مورد نیاز نیروگاه بدون کاهش سوخت پخش‌های دیگر تأکید کرد.

به طور کلی، استفاده از مازوت در نیروگاه‌ها یکی از عوامل اصلی آلودگی هوای کرج و تهران بوده و تلاش‌های اخیر برای توقف آن نشان‌دهنده عزم دولت برای بهبود کیفیت هوا و سلامت عمومی است.

آنچه در طول سال های اخیر مطرح بوده راهکارهایی برای کاهش آلودگی هوا عنوان شده است، اما چگونه می توان منابع آلودگی از جمله انتقال صنایع آلاینده، استفاده از سوخت های پاک، افزایش فضای سبز، آموزش فرهنگ زیست محیطی و... را اجرا کرد؟

برخی از اقدامات پیشنهادی به شرح زیر است:

-جلیه جلیی گاز خلجیات آلاینده به خارج از مناطق مسکونی و شهری در حالی که روز بروز به مناطق حاشیه ای کرج افزوده می شود.

- استفاده از سوخت های پاک که جایگزینی خودروهای بنزینی یا خودروهای گازسوز و استفاده از بنزین بدون سرب شوند که خودروسازی ایران چز بالا بردن تعرفه فروش خودروهای بنزینی دستاوردیگری نداشته‌است.

-اجرای طرح هایی مانند کنترل تردد خودروهای فاقد معاینه فنی که پخش بسیاری از مشکلات شامل این خودروهاست و با افزایش تورم روزبروز بر قیمت لوازم یدکی خودروها و گاتالیزور افزوده می شود و هیچ برنامه حمایتی نیز تاکنون ارائه نشده است.

- توسعه فضای سبز شهری و ایجاد کمربند سبز در اطراف شهر برای تصفیه هوا و کاهش آلودگی که آنچه از تفکر مسئولان نشان می دهد که اعتقادی به توسعه فضای سبز شهری نداشته و تنها به ساخت تقاطع و بزرگراه اعتقاد دارند.

- و در آخر ارتقای آگاهی عمومی در مورد مسائل زیست محیطی و تشویق به صرفه جویی در مصرف سوخت که تنها حوزه ای که در آن مسئولان نیازی برای برنامه ریزی نمی بینند آموزش و ارتقا فرهنگ عمومی است.

اجرای پروژه دو طبقه شدن آزادراه تهران-کرج که در مرحله نهایی مطالعات قرار گرفته و به زودی به مرحله اجرا می رسد و به گفته مقامات محلی، این پروژه که به طول ۲۵ کیلومتر از پل کلاک تا کمالشهر خواهد بود، به عنوان یکی از مطالبات مهم استان البرز مطرح شده است.

مدیر کل راهداری و حمل و نقل جاده‌ای البرز نیز در نشست اخیر خود اعلام کرده است که با توجه به اهمیت این آزادراه که راه ارتباطی ۱۴ استان کشور است، اجرای این طرح می‌تواند با کمترین انسداد و با طراحی مناسب انجام شود. همچنین، برای تأمین بودجه لازم برای اجرای این پروژه، تلاش‌هایی در حال انجام است تا کار به مرحله مناقصه برسد.

با اینکه باید گفت؛ به طور کلی، برای حل معضل آلودگی هوای کرج، نیاز به یک رویکرد جامع شامل مدیریت ترافیک، انتقال صنایع آلاینده، استفاده از سوخت‌های پاک و افزایش فضای سبز وجود دارد. تا کمی از سلامت عمومی را بهبود بخشد.

روز شنبه آنچه از صفحه های نمایش اداره کل راهداری البرز برای کنترل سرعت و ترافیک مشاهده شد این بود که شهر کرج نیازمند راهنمایی و یهربرداری از مرکز کنترل ترافیک برای نظارت و مدیریت بهتر جریان ترافیک است که با استفاده از فناوری‌های نوین و به کارگیری سیستم‌های هوشمند برای مدیریت ترافیک و کاهش ازدحام در نقاط بحرانی این معضل تا حدودی مرتفع می شود.

افزایش ظرفیت بزرگراه‌ها و تعریض بزرگراه‌ها و افزایش تعداد خطوط برای کاهش بار ترافیکی تنها با ترویج فرهنگ استفاده از وسایل نقلیه عمومی و ایجاد زیرساخت های مناسب برای آموزش و فرهنگ‌سازی با ارتقاء فرهنگ رانندگی و تشویق مردم به استفاده از وسایل نقلیه عمومی به جای خودروهای شخصی امکان پذیر است.

در مناسبت های خاص با اجرای طرح زوج و فرد دائمی در برخی از نقاط شهر با پیشنهاد اجرای طرح‌های محدودیت تردد مانند زوج و فرد برای کاهش تعداد خودروها در ساعات اوج ترافیک، شاید بتوان انتظار داشت تا حدودی وضعیت ترافیک کرج بهبود یابد.

وجود بزرگراه شمالی که به طول ۱۷.۵ کیلومتر از سال ۱۳۹۴ آغاز شده و آزادراه شهید همت را به آزادراه کرج-قزوین متصل می شود و در فاز نخست این پروژه قرار است تا روان‌سازی ترافیک و کاهش بار ترافیکی معابر درون شهری را انجام دهد و متروی شهید سلطانی که ۸۰ درصد این پروژه پیشرفت داشته و در حال تکمیل شده است.

ساخت پروژه های تقاطع های غیر همسطح، اجرای طرح پنج یاند کردن آزادراه های البرز، کنار گذر شمالی کرج که با ساخت ۲۱ پل بزرگ و ۶۳ آب رو با مشارکت شهرداری و دولت در حال ساخت است همگی وعده هایی است که در حال اجرا است و هنوز مشخص نیست تا چند درصد به صورت عملیاتی و محسوس می توان امید داشت که اجرای آن ها با هزینه های هنگفت راهکاری مناسب برای حل کاهش آلودگی هوا و داشتن هوای پاک باشد یا خیر؟

اما کدام مقام مسئول حتی نحوه اجرای این پروژه ها را برای افکار عمومی توضیح داده است. در طول سال های اخیر پروژه هایی در دست اجرا است که مشکلات ترافیک و معضل آن بر دوش مردم کرج سنگینی کرده است. آیا می توان امید داشت که حتی در طول ۵ سال آینده با توجه به مشکلات روز افزون و تصمیمات مقطعی که هر مسئولی با آمدنش گرفته، حتی کمی از مشکل آلودگی هوای کرج حل شود؟ یا این که امید داشته باشیم بادی بوزد و مشکل آلودگی هوا را حل کند.

خطای تصمیم گیری با پیش بینی فله‌ای

پیش‌بینی غیردقیق از آبوهوای استان و شهر تهران باعث شد تا کمیته اضطرار آلودگی هوا روز شنبه را تعطیل یا دورکار نکند و در روزی که هوای تهران تا میانه روز برای گروه‌های حساس ناسالم بود، تمامی مشاغل حضوری و تمامی مقاطع تحصیلی باز و حضوری برگزار شد. روز چهارشنبه ۲۱ آذر سازمان هواشناسی کشوری در گزارشی با سطح هشدار زرد، برای بسیاری از استان‌ها احتمال وزش باد، باران و برف را داد.

به گزارش پیام آشنا، در این گزارش که روزنامه دنیای اقتصاد در گزارش خود با عنوان «جمعه تهران چگونه است؟» به آن استناد کرد، هوای تهران و ۲۰ استان دیگر کشور از روز جمعه ۲۲ آذر ماه ناپایدار پیش‌بینی شد. همچنین در این پیش‌بینی هوای ۲۹ استان و برای روز یکشنبه هوای ۱۶ استان دیگر ناپایدار برآورد شد. این پیش‌بینی امید جدی به پاک شدن هوای تهران را در دل مردم و مسوولان زنده کرد به نحوی که پیش‌بینی ناپایداری جوی از روز جمعه ۲۳ آذر ماه و امیدواری به کاهش آلودگی هوا باعث شد تا استانداری تهران اعلام کند که روال فعالیت در تهران در روز شنبه ۲۴ آذر ماه کاملا عادی خواهد بود. اما در نهایت پیش‌بینی هواشناسی در خصوص ناپایداری جوی استان تهران از روز جمعه محقق نشد برخلاف پیش‌بینی‌ها در روز جمعه هوای تهران ساکن بود و تعدتها خبری از باران و برف نشد که باد نیز توزید. مشاهدات شهروندان تهرانی از هوای پایتخت در روز شنبه ۲۴ آذر ماه از وقوع پدیده معهود در هوا به‌خصوص در ساعات ابتدایی روز حکایت داشت. در ادامه برای ساعاتی در برخی مناطق تهران باران به شکل محدود بارید و این موضوع به کاهش سطح آلودگی هوا انجامید. براساس گزارش شرکت کنترل کیفیت هوا، شاخص آلودگی تهران در ساعت ۱۵:۰۰ روز شنبه به‌رغم وزش باد و باران برابر ۱۲۳ یعنی محدوده نارنجی اعلام شد.

ثبت‌نام بیش از ۳ هزار نفر در دهمین دوره هیات‌مدیره سازمان‌های نظام مهندسی ساختمان استان‌ها

رئیس دستگاه نظارت بر دهمین دوره انتخابات هیات‌مدیره سازمان‌های نظام مهندسی ساختمان از ثبت نام ۳۰۴۱ نفر در این دوره خبر داد و گفت: صلاحیت ۲۱۲۱ نفر از متقاضیان توسط دستگاه نظارت بر انتخابات تایید نهایی شد.

به گزارش پیام آشنا، اسدی مدیر کل دفتر توسعه مهندسی ساختمان و رئیس دستگاه نظارت دهمین دوره انتخابات هیئت مدیره سازمان‌های نظام مهندسی ساختمان در گفت‌وگو با خبرنگار پایگاه خبری وزارت راه و شهرسازی از برگزاری دهمین دوره در دی ماه جاری در سراسر کشور خبر داد.

رئیس دستگاه نظارت بر دهمین دوره انتخابات سازمان‌های نظام مهندسی ساختمان با بیان اینکه در مجموع در تمامی استان‌های کشور ۳ هزار و ۴۱ نفر در ۷ رشته معماری، عمران، تاسیسات مکانیکی، تاسیسات برقی، نقشه برداری، ترافیک و شهرسازی ثبت نام کردند از تکمیل پرونده ۲ هزار و ۴۱۶ نفر توسط هیئت‌اجرایی انتخابات خبر داد.

اسدی گفت: هم اکنون ۲ هزار و ۱۲۱ نفر توسط هیات های اجرایی و نظارت استانها و دستگاه نظارت کشور تایید نهایی شدند که ۳۹۹ نفر آنها در رشته معماری، ۱۰۲۹ نفر در رشته عمران، ۱۹۴ نفر در رشته تاسیسات مکانیکی، ۲۶۶ نفر در رشته تاسیسات برقی، ۱۰۷ نفر در رشته نقشه برداری، ۴۳ نفر در رشته ترافیک و ۸۳ نفر در رشته شهرسازی هستند.

وی بار دیگر از جامعه مهندسی خواست تا با حضور حداکثری در این دوره از انتخابات هیئت مدیره سازمان نظام مهندسی ساختمان استان‌ها مشارکت داشته باشند تا بدین طریق با انتخاب افراد اصلح در ارتقای ساخت و ساز نقش آفرینی کنند.

دیدگاه

هنر موفق زمانی رخ می‌دهد که بتوانید با احساس ساطع شده از سوی خالق اثر ارتباط برقرار کنید

دان پندلتون

به نظر من، ادبیات، موسیقی و هنر در موفق‌ترین سطوح خود، زمانی رخ می‌دهند که بتوانید با احساس یا عاطفه‌ای که از سوی خالق اثر ساطع می‌شود ارتباط برقرار کنید این امر باعث می‌شود که همه ما در سطحی متوجه شویم که تنها نیستیم و نوعی ارتباط ناگفته ایجاد می‌کند. من سعی می‌کنم تا جایی که می‌توانم به ناخودآگاه جمعی والاتر متوسل شوم. فکر نمی‌کنم هنر خوب، لزوماً باید تجربه‌ای آسان باشد. اما در نهایت، آنچه خلق می‌کنید باید چیزی بگوید. اگـر چیزی نگویید، فقط دارید با رنگ‌ها و شـکل‌ها بازی می‌کنید. (در گفت‌وگو با Mark Whiteley، منتشر شده در مجله Juxtapoz، ش ۱۲۷، سال ۲۰۱۲)

منبع: گفتار

محیط زیست

دستگیری ۵۶ شکارچی غیرمجاز در مازندران

ماموران یگان حفاظت محیط زیست استان مازندران طی یک هفته گذشته حین گشت و کنترل در حوزه استحفاظی شکارچیان غیرمجاز را به همراه ۵۶ قبضه سلاح شکاری، لاشـه یک رأس گل وحشی و لاشه بیش از ۴۰ قطعه پرنده دستگیر کردند.

به گزارش پیام آشنا به نقل از ایسنا، ماموران یگان حفاظت محیط زیسـت شهرسـتان نوشهر طی دو ماموریت شکارچیان غیرمجاز به همراه ۳ قبضه سلاح شکاری و تعدادی فشنگ دستگیر کردند.

همچنین در شهرسـتان نور ماموران یگان حفاظت محیط زیسـت شهرسـتان نوشهر طی دو ماموریت حین گشت و کنترل در منطقه لاتگو جنگـو لاویج از شکارچیان غیرمجاز ۲ قبضه سلاح شکاری و تعداد زیادی فشنگ کشف و ضبط کردند.

در این ماموریت‌ها، مامـوران یگان حفاظت محیط زیست محمودآباد با مشارکت ماموران نیروی انتظامی این شهرستان طی دو ماموریت حین گشت و کنترل در حوزه استحفاظی این شهرستان شکارچیان غیرمجاز به همراه ۸ قبضه سلاح قاچاق دستگیر کردند.

این در حالی اسـت که در فریدونکنار ماموران یگان حفاظت محیط زیست این شهرستان طی دو ماموریت حین گشت و کنترل در حوزه استحفاظی شکارچیان غیرمجاز به همراه ۵ قبضه سـلاح شکاری دستگیر کردند.

دستگیری از سـوی ماموران یگان حفاظت محیط زیسـت شهرسـتان آمل هم حین گشت و کنترل در حوزه اسـتحفاظی طی پنج ماموریت، توانسـته شکارچیان غیرمجاز را به همراه ۶ قبضه سلاح شکاری، لاشه یک رأس گل وحشی، لاشه هشت قطعه کبک، دو قطعه جنگر، دو قطعه خوتکا، تعدادی فشنگ و سایر ادوات شکار به قانون تحویل دهند.

البته در بابلسر هم ماموران یگان حفاظت محیط زیست این شهرستان طی سه ماموریت حین گشت و کنترل در حوزه اسـتحفاظی شکارچیان غیرمجاز به همراه ۵ قبضه سلاح شکاری، لاشه ۸ قطعه جنگر و یک قطعه مرغابی و سـایر ادوات صید و شکار دستگیر و برای اعمال قانون معرفی کنند.

ماموران یگان حفاظت محیط زیست شهرستان بابل طی سـه ماموریت حین گشت و کنترل در مناطق حوزه استحفاظی شکارچیان غیرمجاز به همراه ۸ قبضه سلاح شکاری و لاشه دو قطعه لیا دستگیر کردند.

همچنین در جویبـار ماموران یگان حفاظت محیط زیست این شهرستان طی دو ماموریت حین گشت و کنترل در حوزه استحفاظی شکارچیان غیرمجاز به همراه ۳ قبضه سلاح شکاری و لاشه ۱۰ قطعه پاکلان و دو قطعه جنگر را دستگیر کردند.

این در حالی است که ماموران یگان حفاظت محیط زیست شهرستان ساری هم در هفته‌ای که گذشت؛ طی سه ماموریت حین گشت و کنترل مناطق حوزه از اهمیت بالایی برخوردار است و مسوولان به استناد این پیش‌بینی و گزارش‌ها، نسبت به تصمیم‌گیری اقدام می‌کنند به شکل دقیق‌تر و به تفکیک شهر و استان، هوا را پیش‌بینی کنند.

همچنین در کیلسـر ماموران اداره پارک ملی حین گشـت و کنترل در حوزه اسـتحفاظی شکارچیان غیرمجاز به همراه ۳ قبضه سلاح شکاری و تعدادی فشنگ دستگیر کردند.

اما ماموران یگان حفاظت محیط زیسـت شهرستان میاندورود (پناهگاه حیات وحش دشت ناز) هم طی سه ماموریت حین گشت و کنترل در حوزه استحفاظی شکارچیان غیرمجاز به همراه ۳ قبضه سلاح شکاری و لاشه پنج قطعه کبوتر دستگیر کردند.

در تـنکا ماموران یگان حفاظت محیط زیسـت این شهرستان حین گشت و کنترل در حوزه استحفاظی دو شکارچی غیرمجاز را به همراه ۲ قبضه سلاح شکاری دستگیر کردند که تمامی متخلفان با تشکیل پرونده به مراجع قضایی معرفی شدند.