info@payamdaily.ir

نخستین روزنامه صبح البرز

پیام آشنا

شماره ۲۲۰۳
شنبه / ۲۶ آذر / ۱۴۰۱
۲۲ / جمادی الاولی / ۱۴۴۴
17 / December / 2022

صاحب امتیاز: موسسه همگامان اندیشه زمان
مدیرمسئول: محمود حیدری سردبیر: باهره حیدری
نشانی: کرج، بلوار تعاون، خیابان فرهنگ، جنب کافون کارشناسان رسمی دادگستری
تلفن: ۳۲۵۳۳۸۳۸-۳۲۵۳۴۴۴۳-۰۲۶ فکس: ۳۲۵۳۰۱۰۱
امتیاز طرح ارزیابی کیفی وزارت فرهنگ و ارشاد اسلامی: ۵۸/۲۳
چاپ: کارگر

قرآن ۵۲

امروز با حافظ

یارِ من باش که زیبِ فلک و زینتِ دهر
از مه روی تو و اشکِ چو پروینِ من است
تا مرا عشقِ تو تعلیمِ سخن گفتن کرد
خلق را وردِ زبان، مدحت و تحسینِ من است

غزلیات

جای خوبان بدل و جای تو برمنظرجان
هرکسی بر حسب خویش مکانی دارد

چیحون یزدی

اذان گرج: اذان صبح ۰۵:۴۰ | طلوع آفتاب ۰۷:۱۰ | اذان ظهر ۱۲:۰۲ | غروب آفتاب ۱۶:۵۴ | اذان مغرب ۱۷:۱۵

اوقات شرعی فردا

برگه

حرف‌نزدن دلهره‌ای بود و حرف‌زدن درست‌فهمیده‌نشدن، دلهره‌ای دیگر.

ژان کریستف

گزارش روز

نگاهی به بحران انرژی اروپا و ظرفیت‌های ایران؛

ایران می‌تواند برای «زمستان سخت اروپا» شاخ و شانه بکشد؟

خیلی وقت است که برخی چهره‌های سیاسی از زمستان سرد در اروپا صحبت می‌کنند. در واقع کنایه آنها به کمبود انرژی و سوخت ناشی از جنگ اوکراین است. این در حالی است که ایران تلاش دارد، بگوید اروپا به دلیل نیاز به انرژی ایران در موقعیت ضعف قرار دارد؛ اما واقعیت کدام است؟

به گزارش پیام آشنا به نقل از اینسا، روز ۵ اسفند ۱۴۰۰ روسیه تهاجم گسترده‌ای را به اوکراین، همسایه غربی خود آغاز کرد که نشان‌دهنده تشدید جشمگیر بحران روسیه و اوکراین محسوب می‌شد که از سال ۲۰۱۴ آغاز شده بود. این در حالی است که این تهاجم بزرگ‌ترین حمله نظامی متعارف به خاک اروپا از زمان جنگ جهانی دوم است. عدمای بحران انرژی و ایجاد تورم دوگانه سبز را از تبعات این جنگ می‌دانستند و در این میان برخی مقامات ایران هم معتقد بودند که در پی این بحران انرژی، اروپا به جای آنکه برای ایران شرط بگذارد، باید شروط ایران در احیای توافق هسته‌ای را بپذیرد.

به موازات این اظهارات سیاسی برخی افراد معتقد هستند که ایران خودش با مشکل گاز در زمستان روبروست و اوپکی‌ها نمی‌توانند طرف غربی را بابت موضوع انرژی سرزنش کنند اما سوال اینجاست که ایران کجای زمستان سرد اروپا قرار دارد؟ اصلا زمستان برای ایرانی‌ها و اروپایی‌ها چه تفاوتی دارد؟

زمستان ما و زمستان اروپا!

سرمای اروپا حالا حدود ۴ ماه است که آغاز شده است؛ خبری از نژادون اروپایی‌ها مقابل ایران نیست. البته مردم اروپا کماکان تشویق به صرفه‌جویی منابع انرژی می‌شوند و گازهمچنان گران است. با این حال هرطور که هست هرچند به سختی آنها دارند، سرما را سپری کنند اما ایران که دومین ذخایر گازی جهان را دارا است هم دارای چالش‌هایی در این حوزه است به گونه‌ای که برخی خبرها از قطعی گازصنایع فولادی و حتی شرکت‌های پتروشیمی حکایت دارد. اما مساله اصلی اینکه زمستان در اروپا طولانی تر است. اروپایی ها تا فروردین و اردیبهشت با سرمای جدی روبرو هستند اما ایران از نیمه اسفند با مازاد گاز روبرو می‌شود. ضمن اینکه در دو ماه پیش رو که ما بالاترین مصرف گاز را داریم؛ طرف اروپایی گاز ذخیره کرده و از دوماه آینده با مشکل روبرومی شود. نرسی قربان- کارشناس ارشد حوزه انرژی، پیش از این در تحلیلی به اینسا گفته بود: «اروپا زمستان سختی خواهد داشت اما این گونه نیست که اروپا به دلیل نبود گاز روس‌ها از بین برود؛ اروپا از انرژی‌های دیگری مانند نفت و زغال‌سنگ استفاده خواهد کرد و تا جایی که امکان دارد، نبود گاز روس‌ها را جبران خواهد کرد. زمستان امسال سپری خواهد شد و قطعا تلاش خواهد کرد دیگر متکی به گاز روسیه به صورت تنها نباشد. کما اینکه این کار در شرایط فعلی نیز انجام شده است و برنامه‌های سه تا چهار سال آینده خود را این گونه تدوین کرده‌اند که برای LNG از قطر، برای گاز از آفریقا سناریو طراحی کنند»

سناریوی انتقال گاز به اروپا چگونه است؟

اگر قرار باشد ایران به اروپا گاز صادر کند می‌تواند از طریق خطوط لوله ترکیه استفاده کند چون ایران تا مرزهای شمال غربی خط لوله گاز دارد و از طریق آن می‌تواند از طریق سوآپ گاز به اروپایی ها گاز بفروشد. قطعا پروسه انتقال گاز به اروپا موضوع کوتاه مدتی نیست و نیاز به ایجاد کانال‌های ارتباطی یا استفاده از ظرفیت دیگر کشورها دارد. خیلی‌ها معتقد بودند در این بین ایران نیز می‌تواند گزینه‌ای برای جایگزینی صادرات گاز روسیه به اروپا باشد، اما آنطور که حمیدرضا عراقی -مدیرعامل سابق شرکت ملی گاز ایران - به اینسا گفته برای صادرات گاز به اروپا نیازمند شروطی هستیم که اگر محقق شود می‌توانیم فولادی و حتی شرکت‌های پتروشیمی حکایت دارد. اما مساله اصلی اینکه زمستان در اروپا طولانی تر است. اروپایی ها تا فروردین و اردیبهشت با سرمای جدی روبرو هستند اما ایران از نیمه اسفند با مازاد گاز روبرو می‌شود. ضمن اینکه در دو ماه پیش رو که ما بالاترین مصرف گاز را داریم؛ طرف اروپایی گاز ذخیره کرده و از دوماه آینده با مشکل روبرومی شود. نرسی قربان- کارشناس ارشد حوزه انرژی، پیش از این در تحلیلی به اینسا گفته بود: «اروپا زمستان سختی خواهد داشت اما این گونه نیست که اروپا به تحریم نفت ایران برداشته شود و به بازارهای انرژی عرضه شود؛ التهاب بازار انرژی را کلمه و در تامین برق و سوخت های جایگزین مواجه است.

مسئله فقط گاز نیست...

مسئله فقط گاز نیست بلکه فروش فرآورده‌های نفتی و یا LPG مورد نیاز اروپایی هاست. گاز مایع مورد نیاز اروپایی هاست و ما هم تولید منابعی در این زمینه داریم مساله دیگر ارز لغو تحریم های نفتی ایران بر قیمت بازار انرژی است. با ورود نفت ایران به بازار قیمت سبد محصولات انرژی در جهان کاهش پیدا خواهد کرد و گاز طبیعی مایع(LNG)، کاملا وابسته به قیمت نفت است و اگر قیمت نفت کاهش پیدا کند بخشی از بحران گرانی سوخت در اروپا نیز کاهش پیدا خواهد کرد.

اگر در اروپا پولدار نباشی...

مساله اروپایی ها فقط کمبود عرضه نیست بلکه به دلیل اقتصاد لیبرال و قیمت گذاری آزاد سوخت، همزمان با کمبود عرضه با جهش چند صد درصدی قیمت سوخت روبرو هستند و این یعنی اگر پولدار نباشی حتی با وجود سوخت در اروپا با مشکل روبرو می‌شوی!

مریم که سال‌هاست، ساکن انگلستان است از تجربه زمستان گذرانی در این کشور برایمان می‌گوید: «چند شبی می‌شود که اخبار انگلستان از هزینه بسیار بالای انرژی در کشورشان می‌گوید. هزینه برق، آب و گاز ما بسیار بسیار بالا رفته است. برای مثال سال گذشته اگر من ۸۰ پوند برای گاز پرداخت می‌کردم؛ حالا سال این مبلغ به ۲۴۰ پوند افزایش پیدا کرده است. البته برای ثروتمندان مشکل زیادی پیش نمی‌آید اما همین چند وقت پیش اخبار، مادری را نشان داد که دو دختر داشت و می‌گفت که ۲۰ پنی بیشتر در جیبش ندارد؛ با این مبلغ حتی بیسکوییت هم نمی‌توان خرید. اوبه دلیل اینکه هزینه‌هی انرژی را به موقع پرداخت نکرده بود، در خانه‌اش سیستم گرمایشی نداشت و امیدش به چند هیزم باقی‌مانده در شومینه بود. یا حتی گزارشی دیدم که خیلی برایم عجیب بود و مادری می‌گفت: فرزندم که از مدرسه تعطیل می‌شود با همه به کتابخانه می‌روم که مدتی گرم بمانیم و تا زمان تعطیلی کتابخانه هم آنجا می‌مانیم چون توان پرداخت هزینه‌ها را ندارم. حتی در این گزارش دیدم که بسیاری از مردم برای گرم کردن خودشان مدت طولانی در کلیسا و یا حتی مراکز خریدمی‌مانند.»

او ادامه می‌دهد: «تا آنجا که یاد دارم است، سیستم پرداخت انرژی در ایران این گونه است که شما قبوض برق و گاز را را مقابله به بلک پرداخت می‌کنید و حتی اگر هم دیرکرد داشته باشید، کسی کاری به شما ندارد اما اینجابه صورت خودکار قبوض را تسویه می‌کنند و ممکن است حساب بلکی را خالی کنند. اوضاع اینجا متفاوتند چندان خوب نیست اما مردم ایران باور نمی‌کنند در انگلیس هزینه‌ها بسیار بالا رفته است و برخی مشاغل هم اعتصاب کرده‌اند. من خودم سه هفته پیش یک شیر دستشویی خریدم اما از آنجا که پستچی‌ها در اعتصاب هستند، هنوز این کالا به دست من نرسیده است. زمانی که موج گرانی در انگلستان آغاز شد، یک لایحه‌ای به مجلس آمد که اگر کسی چیزی از فروشگاهی دزدید، صاحب فروشگاه واکنش نشان ندهد! اینجا دزدی زیاد شده است. مثلا دوحوت چند روز پیش در اسباب‌بازی فروشی بودم که دوفنر آمدند ۴ اسباب‌بازی خیلی بزرگ در روز روشن دزدیدند اما فروشنده به موقع متوجه شد حتی خانه خودم را هفته پیش دزد زد و وقتی به پلیس گفتیم، گفتند لفدر درگیر جرایم بزرگ هستیم که بررسی این موضوع درنوبت است. از این اتفاقات برای همسایه‌ها هم می‌افتد. خیلی دلمونی خوابت که این هزینه‌ها بسیار بالا رفته است و برخی مشاغل هم زندگی می‌کنم و خودم انگلیسی محسوب می‌شوم. نمی‌خواهم وطن فروش باشم و فقط بدی‌های اینجا را بگویم اما واقعیت‌هایی هم وجود دارد: مثلا اینکه اینجا دیگر «جینیسیلین» نیست. با اینکه این کشور تحریم نیست و حرف اول را در دنیا می‌زند خیلی از ایرانی‌ها چون پناهنده هستند، واقعیت‌ها را نمی‌گویند و تصورشان این بوده است که قرار است بهبهشت بیایند.»

برش

واکسن بزنید تا تصادف نکنید!

اگر واکسن کووید را از دست دادید، ممکن است به احتمال زیاد دچار تصادف رانندگی شوید!

به گزارش پیام آشنا به نقل از جام جم، بر اساس یک پژوهش جدید، افرادی که از تزریق واکسن کووید امتناع کرده‌اند، در معرض خطر تصادفات رانندگی هستند. در ایتحال باید ارتباط دریافت کردن واکسن کووید با تصادفات رانندگی عجیب به نظر برسد، اما محققان یافته‌های جالبی کشف کرده‌اند. پس اگر واکسن کووید را از دست دادید، ممکن است به احتمال زیاد دچار تصادف رانندگی شوید!

یافته‌های جدید از یک مطالعه طولانی که از تابستان سال گذشته توسط دانشمندان کلدالایی آغاز شده بود، به تازگی در «مجله انجمن پزشکی آمریکا» منتشر شد. پژوهشگران در این مطالعه سوابق رمزنگاری شده دولتی بیش از ۱۱ میلیون بزرگسال را بررسی کردند که ۱۶ درصد از آنها واکسن کووید دریافت نکرده بودند. آنها دریافتند افرادی که واکسینه نشده بودند ۷۲ درصد بیشتر از افرادی که واکسینه شده بودند درگیر تصادفات شدید رانندگی شده‌اند که در آن حداقل یک نفر به بیمارستان منتقل شده است.

محققان دریافتند که چنین ارتباطی بسیار مشابه با افزایش خطر تصادفات رانندگی در افراد مبتلابه آینه خواب است. خطر بیش از حد تصادف خودرو توسط رانندگان واکسینه‌نشده از میانگین‌های ایمنی ناشی از پیشرفت‌های مهندسی خودروهای مدرن فراتر می‌رود و همچنین خطرناکی را بر سایر رانندگان جاده تحمیل می‌کند. البته نادیده‌گرفتن واکسن کووید به این معنی نیست که کسی حتما دچار تصادف رانندگی می‌شود. بلکه نویسندگان این نظریه را مطرح می‌کنند که افراد در برابر توصیه‌های بهداشت عمومی مقاومت می‌کنند، ممکن است دستورالعمل‌های ایمنی جاده‌ها را نیز نادیده بگیرند. بی‌اعتمادی به دولت، اعتقاد به آزادی، تصور نداشت از خطرات روزانه، ایمان به حفاظت طبیعی یا اعتقاد به حفاظت از طریق باورهای دینی، عدم حمایت از مقررات، فقر، اطلاعات نداشت، کمبود منابع و باورهای شخصی دلایل بالقوه پیشنهادشده توسط نویسندگان این پژوهش هستند.

دانشمندان معتقدند که یافته‌های این پژوهش به اندازه‌ای قابل توجه است که پزشکان مراقبت‌های اولیه باید مشاوره بیماران واکسینه‌نشده را در مورد ایمنی ترافیک در نظر بگیرند. آنها همچنین پیشنهاد می‌کنند که شرکت‌های بیمه باید تغییراتی را در سیاست‌های بیمه بر اساس داده‌های واکسیناسیون اعمال کنند.

این اولین بار نیست که محققان ارتباط بین رفتارهای فردی و اجتماعی و وضعیت واکسیناسیون را بررسی می‌کنند. در مطالعه‌ای که سال ۲۰۲۱ در مجله بیواکونومیک منتشر شد، ارتباط بین رانندگی پرخطر و نادیده‌گرفتن واکسن آنفلوآنزا را نشان داد. در این پژوهش داده‌های نظرسنجی از ۱۰۰ هزار کلدالایی بزرگسال مورد بررسی قرار گرفت.

مکث

حق داریم نگران باشیم یا نه؟

هیچکس دنبال خودتحقیری و شماتت به هدف نیست. داریم مرور می‌کنیم که بدنیم در فاصله یک سال تا جام ملت‌های آسیا کجای داستان ایستاده‌ایم. تیم‌های آسیایی را در قطر دیدید؟ ژاپن را نماشا کردید؟ جسارت کرد جنوبی راحتی در مقابل همان برزیل نگاه کردید؟ کیفیت عربستان نظرتان را جلب نکرد؟ صعود استرالیا باعث تعجب‌تان نشد؟ تیم ایران یک سال دیگر در همین کشور باید با همین رقبا پیکار کند. حق داریم نگران باشیم یا نه؟

دلیل تنظیم این مطلب اما چیز دیگری است و به مصاحبه شگفت‌انگیز یکی از دستیاران کارلوس کی‌روش مربوط می‌شود. همان‌طور که می‌دانید کارلوس ۹ دستیار خارجی در جام جهانی سه امتیاز جام جهانی بر اساس تعداد پاس‌های آنان منتشر شده، ایران با مجموع ۹۸۲ پاس در قعر جدول قرار گرفته است. هر ۳۱ تیم دیگر حاضر در این بازی‌ها تعداد پاس‌های خود را چهار رقمی کردند و ایران تنها تیمی بود که به عدد هزار نرسید. آمار و ارقام ناامیدکننده دیگری هم در حوزه مالکیت توپ و ساختار دفاعی به چشم می‌آید. از پیش از مرحله نیمه‌نهایی، بهترین خط حمله جام بیست‌ودوم در اختیار تیم ملی انگلستان بوده که ۱۳ گل به ثمر رسانده و البته تقریبا نیمی از آنها برابر ایران بوده است!

اگر اینها را مولفه‌های «کمی» بدانیم، در بحث «کیفی» هم هر آنکه مختصر آگاهی و اشراقی نسبت به فوتبال داشته باشد، می‌فهمد که عملکرد تیم ملی بسیار ضعیف و دور از انتظار بود. آن شکست عجیب برابر انگلستان که صرفا به خاطر شگهبری تیم حریف، با نتیجه بدتری به پایان نرسید، حالا حالاها از حافظه فوتبال آسیا پاک نخواهد شد. بازی با آمریکا را هم که همه دیدند. در نیمه نخست این مسابقه، ایالات متحده ۹ شوت به سمت دروازه ایران داشت، در حالی که شاگردان کارلوس کی‌روش هیچ شوتی به سمت دروازه حریف نزدند. تنها پیروزی ایران در این بازی‌ها برابر ولزی رقم خورد که پیش از ۶۰ سال از سرمدن به جام جهانی محروم مانده بود.

اینها درنداک است، پیام دارد، وگرنه هیچکس دنبال خودتحقیری وشماتت به هدف نیست. داریم مرور می‌کنیم که بدنیم در فاصله یک سال تا جام ملت‌های آسیا کجای داستان ایستاده‌ایم. تیم‌های آسیایی را در قطر دیدید؟ ژاپن را تماشا کردید؟ جسارت کرد جنوبی راحتی در مقابل همان برزیل نگاه کردید؟ کیفیت عربستان نظرتان را جلب نکرد؟ صعود استرالیا باعث تعجب‌تان نشد؟ تیم ایران یک سال دیگر در همین کشور باید با همین رقبا پیکار کند. حق داریم نگران باشیم یا نه؟

تیم جهانی بر اساس تعداد پاس‌های آنان منتشر شده، ایران با مجموع ۹۸۲ پاس در قعر جدول قرار گرفته است. هر ۳۱ تیم دیگر حاضر در این بازی‌ها تعداد پاس‌های خود را چهار رقمی کردند و ایران تنها تیمی بود که به عدد هزار نرسید. آمار و ارقام ناامیدکننده دیگری هم در حوزه مالکیت توپ و ساختار دفاعی به چشم می‌آید. از پیش از مرحله نیمه‌نهایی، بهترین خط حمله جام بیست‌ودوم در اختیار تیم ملی انگلستان بوده که ۱۳ گل به ثمر رسانده و البته تقریبا نیمی از آنها برابر ایران بوده است!

اگر اینها را مولفه‌های «کمی» بدانیم، در بحث «کیفی» هم هر آنکه مختصر آگاهی و اشراقی نسبت به فوتبال داشته باشد، می‌فهمد که عملکرد تیم ملی بسیار ضعیف و دور از انتظار بود. آن شکست عجیب برابر انگلستان که صرفا به خاطر شگهبری تیم حریف، با نتیجه بدتری به پایان نرسید، حالا حالاها از حافظه فوتبال آسیا پاک نخواهد شد. بازی با آمریکا را هم که همه دیدند. در نیمه نخست این مسابقه،

قابل توجه

سلول‌های بنیادی برای درمان چه بیماری‌هایی کاربرد دارند؟

سلول‌های بنیادی خون- از که در مغز استخوان همه ما جا خوش کرده‌اند، امید آخر برخی بیماران هستند: بیمارانی که جهت ادامه حیات وابسته به دریافت این سلول‌های بنیادی خون- از هستند.

به گزارش پیام آشنا به نقل از سازمان انتقال خون، مغز استخوان انسان مرکبا سلول‌های خون- از ایجاد می‌کند و سلول‌های بنیادی خون- از درمن مرشخص، مسئول ساختن اجزای خون او هستند. در بیماری‌های خونی، اجزای خون دچار مشکل می‌شوند، اما اگر سلول‌های بنیادی سالم باشند، اجزای خون را می‌سازند: در صورتیکه فرد بیمار شده و تولید سلول‌های بنیادی‌اش با مشکل مواجه شود، بیماری‌های خونی در فرد بروز پیدا می‌کند.

سلول‌های بنیادی برای چه بیماری‌هایی کاربرد دارند؟

باید توجه کرد که از سلول‌های بنیادی خون- از برای درمان افرادی که دچار بدخیمی‌های خونی یا بیماری‌هایی چون تالاسمی، سرطان‌های خونی و هستند، استفاده می‌کنند تا بیماری که سلول خونی بدنش دچار مشکل شده، سلامت خود را بازیابد.

در کشورمان، مرکز پذیرهنویسی سلول‌های بنیادی خون- از در سازمان انتقال خون آغاز به کار کرد تا بتواند با کمک‌های مردمی که به صورت داوطلبانه به اهدای سلول‌های بنیادی اقدام می‌کنند، جان بیماران را نجات دهد.

گفته می‌شود ۳۰ درصد از بیماران ایرانی که نیازمند دریافت سلول‌های بنیادی خون- از به عنوان آخرین چاره درمانی هستند، شانس پیدا کردن اهداکننده مناسب را در بین خویشاوندان اعم از خواهر و برادران و سپس سایر اعضای خانواده مثل دایی، عمه، عمو، خاله و فرزندان آنها دارند. بنابراین حدود ۷۰ درصد از بیمارانی که جهت ادامه حیات وابسته به دریافت سلول‌های بنیادی خون- از هستند در بین خویشاوندان خود اهداکننده مناسبی پیدانمی‌کنند.

از سوی دیگر شانس پیدا شدن دونفر شبیه از نظر این آنتی‌ژن‌ها در بین افراد یک قوم یا یک نژاد بیشتر است که این امر موفقیت پیوند را بیشتر می‌کند. بنابراین نیاز است در هر کشوری مراکزی وجود داشته باشند تا بیماران نیازمندی که در بین خویشاوندان خود اهداکننده مناسب پیدا نکرده‌اند، به این مراکز مراجعه کنند. در عین حال از طریق مراکز ملی پذیرش اهداکنندگان سلول‌های بنیادی خون- از امکان پیوستن به مجمع جهانی اهداکنندگان نیز مقدور می‌شود. بنابراین وجود یک مرکز ملی برای جلب، آموزش، ثبت نام، تعیین HLA و نگهداری اطلاعات اهداکنندگان داوطلب در این حوزه مشکل گشا است تا در صورت نیاز، پزشکان معالج، بیماران فاقد اهداکننده خویشاوند را به این مرکز ملی پذیره نویسی معرفی کرده و شانس ادامه حیات آنها را افزایش دهند.

برهمین اساس هم مرکز پذیرش اهداکنندگان سلول‌های بنیادی خون- از (سپاس) در سازمان انتقال خون ایران ایجاد شد طبق اساسنامه سازمان انتقال خون ایران، این سازمان مسئول تهیه خون و سلول‌های خونی است، با توجه به آن که سلول‌های بنیادی خون- از هم نوعی از محصولات سلولی خون هستند، بنابراین سازمان انتقال خون ایران درحیطه وظایف تعیین شده، اقدام به تاسیس مرکز ملی سپاس کرده است.

باید توجه کرد که کار مرکز مغز استخوان بدن، تولید سلول بنیادی است. اگر این مرکز درست کار نکند، تولید سلول‌های خونی دچار مشکل می‌شود در این شرایط در مرکزی مانند سپاس سلول‌های بنیادی سالم از از یک فرد دریافت کرده و در فردی که با ترنشیه ژنتیکی دارد، تزریق می‌شود. البته وقتی فردی سلول‌های بنیادی خود را اهدا می‌کند، حتما دوباره سلول‌های بنیادی دربدنش ایجاد می‌شود.

اهداف مرکز «سپاس»

-تمرکز اطلاعات HLA اهداکنندگان غیرخویشاوند در کشور به نفع بیماران

-آموزش و جذب تعداد کافی اهداکننده با لقوه سلول‌های بنیادی خون- از

-افزایش شانس یافتن اهداکننده مناسب غیر خویشاوند در بین ایرانیان

-هماهنگی و کاهش زمان جست‌وجو برای یافتن اهداکننده مناسب

"سپاس" و شرایط عضویتش

بر این اساس افراد می‌توانند از سن ۱۸ تا ۵۰ سالگی برای ثبت‌نام به عنوان اهداکننده سلول بنیادی، ثبت‌نام کنند. علاوه بر شرط سنی، فرد باید از نظر بیماری‌های قلبی-حروقی، تنفسی، کلیوی و وضعیت عمومی سلامتی، شرایط خوبی را داشته باشد و بویژه از نظر بیماری‌های عفونی مانند هپاتیت و اچ‌آی‌وی مشکلی نداشته باشد. بعد از اطمینان از سلامت داوطلب اهدای سلول‌های بنیادی پزشک فرد را معاینه کرده، به او مشاوره می‌دهد و مراحل کار را برایش توضیح داده و نکات مختلف را در فرد بررسی می‌کند. بعد از این اقدامات از فرد آزمایش خون گرفته شده و او را برای آزمایش آنتی‌ژن سازگاری یافتنی آماده می‌کنیم و فرد اهداکننده داخل سیستم می‌شود.

چگونه مشخص می‌شود که سلول‌های اهدایی یک فرد با فرد دیگری سازگاری دارد؟

بنا بر اعلام سازمان انتقال خون، باید توجه کرد که در این مرکز، آزمایش‌هایی به نام تعیین HLA بر روی اولین نمونه خون که درهنگام عضویت گرفته می‌شود، درمرکز سپاس انجام می‌گیرد. همین آزمایش برای بیماران در مراکز پیوند انجام شده است و در هنگام ارجاع بیماران به مرکز نتایج تعیین HLA بیمار با اطلاعات اهداکنندگان موجود در مرکز مقایسه می‌شود و در صورت شباهت این عوامل بین اهداکنندگان و بیمار با یکدیگر سازگار تلقی می‌شوند.

پس از آن که بیماری توسط پزشک معالج خود از یک مرکز پیوند مورد تائید وزارت بهداشت با از مراکز معتبر جهانی، به مرکز سپاس ارجاع داده شد، با نتایج HLA اهداکنندگان مقایسه می‌شود. در صورتی که تیپ‌ژن‌های سازگاری یافتنی یکی از اهداکنندگان با بیمار معرفی شده سازگار باشد، مرکز سپاس اقدام به تماس با اهداکننده خواهد کرد و از وی درخواست می‌کند تا مجددا برای آزمایش‌های تائیدی به مرکز سپاس مراجعه کند.

رسانه چه خبر

طرح جمع‌آوری «کودکان کار» ۳۲ بار اجرا شد و شکست خورد!

تسنیم: مدیرعامل سازمان رفاه، خدمات و مشارکت‌های اجتماعی شهرداری تهران از برخورد با سرشبکه‌های کودکان کار و خیابان توسط دستگاه قضا و نیروی انتظامی خبر داد و گفت: طی سال گذشته ۳۲ بار طرح جمع‌آوری این کودکان توسط بهزیستی اجرا شد اما در واقع طرح شکست خورد! احمد احمدی صدر- مدیرعامل سازمان رفاه، خدمات و مشارکت‌های اجتماعی شهرداری تهران درباره اخرین اقدامات شهرداری تهران برای رسیدگی و ساماندهی کودکان کار و خیابانی اظهار کرد: در این زمینه طی سال گذشته ۳۲ بار طرح جمع‌آوری این کودکان توسط بهزیستی اجرا شد اما نتیجه‌ای نداشت و در واقع طرح شکست خورد! وی با بیان اینکه طبق قانون، شهرداری تهران هیچ وظیفه‌ای در ارتباط با کودکان کار و خیابانی ندارد، گفت: اما با این حال شهرداری تهران در قالب قرارگاه آسیب‌های اجتماعی به این موضوع ورود کرده است. احمدی صدر ادامه داد: هم‌اکنون شهرداری تهران، مدارس کودکان کار و خیابانی را در سطح شهر تهران راه‌اندازی کرده است و ۳۰ مدرسه در این حوزه فعالیت دارند. مدیرعامل سازمان رفاه، خدمات و مشارکت‌های اجتماعی شهرداری تهران با بیان اینکه ۸۰ درصد از کودکان کار و خیابانی اتباع خارجی هستند، گفت: در این زمینه اداره اتباع باید ورود کند تا این افراد به کشورشان بازگردند. وی از برخورد با سرشبکه‌های کودکان کار و خیابان توسط دستگاه قضا و نیروی انتظامی خبر داد و متذکر شد: در این بخش، برنامه مدونی آغاز شده است و تعداد زیادی از این افراد دستگیر و بازداشت شده‌اند. احمدی صدر به اجرای طرح جدید ساماندهی کودکان کار و خیابانی در ۳ ماه آینده اشاره کرد و گفت: این طرح می‌تواند چالش‌ها و مشکلات در این حوزه را برطرف کند.

چند توصیه برای درمان «کبد چرب»

دفتر بهبود تغذیه جامعه وزارت بهداشت: برای درمان کبد چرب روش‌های غلط زیادی بین مردم رایج است. اما روش درست برای رفع این بیماری چیست؟ امروزه به موازات شیوع چاقی، کبد چرب نیز شیوع بالایی پیدا کرده است. برای درمان کبد چرب روش‌های غلط زیادی بین مردم رایج است، اما هیچ درمان معجزه آسایی یا غذای معجزه آسایی برای آن وجود ندارد. قدم اول برای درمان کبد چرب، معمولا کاهش وزن از طریق رژیم غذایی سالم و ورزش است. کاهش وزن معمولا در راستای بهبود بیماری کبد چرب غیر الکلی است. کاهش ۱۰ درصد از وزن بدن‌تان، ایده‌آل است، اما حتی کاهش سه الی پنج درصد از وزن بدن نیز می‌تواند به وضوح عوامل خطرناک را کاهش دهد. اگر شما بیماری کبد الکلی دارید و مشروبات الکلی مصرف می‌کنید، ترک مشروبات الکلی مهم‌ترین کاری است که باید انجام دهید. برای دریافت کمک با متخصص تغذیه خود صحبت کنید. اگر مصرف الکل را متوقف نکنید، احتمالا دچار عوارضی مثل هپاتیت الکلی و سیروز می‌شوید. در عین حال برای رفع کبد چرب، رژیم غذایی سالم و متعادلی داشته باشید و به صورت منظم ورزش کنید. غذاهایی با میزان کربوهیدرات بالا مثل نان سفید، برنج، سیب زمینی و ذرت را محدود کنید و مصرف نوشیدنی‌هایی با میزان شکر زیاد، مثل نوشیدنی‌های ورزشی و آبمیوه صنعتی را متوقف کنید.

رژیم غذایی DASH ریسک بیماری قلبی را تا ۱۰ درصد کاهش می‌دهد

مدیکال نیوز: شیوع بیماری‌های قلبی عروقی به دلیل تغییر سبک زندگی، پیری جمعیت و نرخ زنده ماندن بهتر بعد از حملات قلبی و سکته در حال افزایش است. شواهد فزاینده‌ای وجود دارد که نشان می‌دهد رژیم DASH درمان قابل اصلی خطر ابتلا به بیماری‌های قلبی و گردش خون در افراد است. یک مطالعه جدید نشان داده است که تغییر به یک رژیم غذایی سالم‌تر، مانند رژیم غذایی DASH با رژیم غذایی غنی از میوه و سبزیجات، ممکن است این خطر را تا ۱۰ درصد کاهش دهد. طبق اعلام سازمان جهانی بهداشت، بیماری‌های قلبی و گردش خون اکنون عامل یک مرگ از هر سه مرگ و میر در سطح جهان است. بسیاری از انواع بیماری‌های قلبی عروقی قابل پیشگیری هستند و تغییر در سبک زندگی یکی از مؤثرترین راه‌ها برای کاهش خطر است.

سازمان جهانی بهداشت برای حفظ سلامت قلب و عروق، بر موارد زیر توصیه می‌کند:

- ترک سیگار
- کاهش نمک و افزایش مصرف میوه و سبزیجات در رژیم غذایی
- فعالیت بدنی منظم
- عدم مصرف مشروبات الکلی.

مطالعه جدید دانشکده پزشکی هاروارد نشان می‌دهد که تغییر به رژیم غذایی DASH با رژیم غذایی پر از میوه و سبزیجات می‌تواند خطر ابتلا به بیماری‌های قلبی عروقی را تا ۱۰ درصد کاهش دهد.

رژیم غذایی DASH مخفف «راه‌کارهای رژیمی برای توقف فشار خون بالا» است که برنامه غذا خوردن مبتنی بر اصلاح عادات غذایی برای کاهش فشار خون را از طریق رعایت موارد زیر ارائه می‌دهد:

- خوردن سبزیجات، میوه‌ها و غلات کامل.
- مصرف لبنیات بدون چربی یا کم چرب، ماهی، مرغ، لوبیا، آجیل و روغن‌های گیاهی.
- محدود کردن غذاهای با چربی اشباع شده زیاد، مانند گوشت چرب، لبنیات پر چرب و روغن نارگیل، و روغن پالم.
- محدود کردن نوشیدنی‌ها و شیرینی‌های قندی.

اهداء خون اهداء زندگی